



## Newsletter April 2026

---

### Liebe Freundinnen und Freunde der vhs Wiesbaden

der Frühling ist da und unser Kursprogramm ist auch im April vollgestopft mit vielen spannenden Angeboten! Folgen Sie der Stimme Ihres Körpers, machen Sie Comedy, holen Sie einen Schulabschluss nach, polieren Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse für den nächsten Urlaub auf oder lernen Sie mehr über Pilze! Und wenn Sie sich ganz intensiv einem Thema widmen wollen, schauen Sie doch mal in unser Bildungsurlaubsangebot und lassen Sie sich zu allen Angeboten gerne von den Kolleg\*innen aus den verschiedenen Fachbereichen beraten.

**Viel Spaß mit den Kursen im April und natürlich schöne Ostertage wünscht  
Ihre vhs Wiesbaden**

---

### Inhalt

- [VHS WIESBADEN AKTUELL](#)
- [POLITIK UND GESELLSCHAFT](#)
- [KULTUR UND KREATIVITÄT](#)
- [ARBEIT UND BERUF](#)
- [GESUNDHEIT UND NATUR](#)
- [FREMDSPRACHEN](#)
- [DEUTSCH](#)
- [GRUNDBILDUNG](#)
- [JUNGE VHS](#)





## Nutzen Sie Ihren Anspruch auf Bildungsurlaub

Beschäftigten und Auszubildenden in Hessen stehen pro Jahr bis zu fünf Tage Bildungsurlaub zu. Nutzen auch Sie die Möglichkeit, sich während Ihrer Arbeitszeit weiterzubilden, ohne dass Ihnen dafür Urlaubstage abgezogen werden. Die vhs Wiesbaden bietet Ihnen in diesem Jahr rund 100 Bildungsurlaube an.

Wählen Sie aus ganz unterschiedlichen Themenbereichen: Lernen Sie eine neue Sprache, qualifizieren Sie sich beruflich weiter, vertiefen Sie Ihre Interessen oder finden Sie zu innerer Balance! Das Bildungsurlaubsprogramm der vhs Wiesbaden bietet übers ganze Jahr verteilt Angebote für jede Interessenslage in Präsenz, als Onlinekurs oder Blended Learning. Wir beraten Sie gerne, wenn Sie sich aufgrund der Themenvielfalt nicht entscheiden können oder Fragen zum Antrag auf Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber haben.



[Zu den Bildungsurlauben](#)

## 19. Patiententag in Wiesbaden - Die vhs ist dabei!



Es erwarten Sie Vorträge  
und Gespräche mit  
Fachkräften aus Medizin  
und Beratung sowie  
Selbsthilfegruppen.

EINTRITT  
FREI

## 19. PATIENTENTAG

ZUM 132. KONGRESS DER DEUTSCHEN  
GESELLSCHAFT FÜR INNERE MEDIZIN E. V.

Samstag, 18.04.2026  
09:30 bis 16:00 Uhr

Rathaus Wiesbaden,  
Schlossplatz



Die vhs Wiesbaden e.V. ist mit ihrem  
Fachbereich „Gesundheit und Natur“  
am 18.04.2026 im Rathaus in  
Wiesbaden (Schlossplatz), von  
09:30 - 16.00 Uhr, an **Stand 32**  
dabei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Infos



## Politik und Gesellschaft

Focusing - Der Stimme des Körpers folgen

**Sa 11.04.2026, 10:00 Uhr - G10340**

Durch innere Achtsamkeit erfahren Sie in Annett Heides Kurs, wie Ihr Körper sich Ihnen mitteilt und Ihnen vorerst unbewusste Signale verständlich werden. Focusing kann als Unterstützung bei Entscheidungsfindungen, beim Auflösen von Blockaden, bei der Vorbereitung auf anspruchsvolle Aufgaben sowie in Konfliktsituationen helfen.

Zum  
Kurs



## Kurse im April

**Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit - Online**

Mi 01.04.2026, 19:30 Uhr - G11403

Am 4. Juni 1944 wurde Rom von den alliierten Streitkräften befreit, ein entscheidender Wendepunkt in der Geschichte Italiens. Die Stadt wurde zum Symbol der Befreiung vom faschistischen und nationalsozialistischen Regime und entwickelte sich in kurzer Zeit zu einem Zentrum des kulturellen Neuanfangs. Lisa Hockemeyer geht der Frage nach, wie sich eine Ästhetik von Lebensgefühl und Optimismus formierte, die bis heute nachwirkt und entscheidend unsere Wahrnehmung der italienischen Kultur und Identität beeinflusst.

Zum  
Kurs

**Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben - Online**

Do 02.04.2026, 19:30 Uhr - G11412

Im Zentrum des Vortrags von Andreas Beyer steht die Lebensbeschreibung des italienischen Goldschmieds und Bildhauers Benvenuto Cellini (1500-1571), die durch Goethes Übersetzung zu großer Aufmerksamkeit und weiter Verbreitung gefunden hat. Cellini schildert darin sein Leben und Werk als untrennbar miteinander verwoben und wird so zum Zeitzeugen einer der vitalsten Epochen der neuzeitlichen Kunst.

Zum  
Kurs

**Zentralbank - Geschäftsbank - Schulden und Zinsen**

**Brauchen wir eine Finanzwende?**

Mo 13.04.2026, 18:00 Uhr - G11730

Bankensystem und Geldverfassung spielen in unserer Wirtschaft eine zentrale Rolle. Die Finanzwirtschaft ist in der deutschen Lobbyszene die Nummer Eins. Wirtschaftskrisen gehen in der Regel von faulen Wertpapieren und unregulierten Finanzmärkten aus. Zeit, mit Jürgen Drieschmanns und Rainer Voss über eine Wende des Finanzwesens nachzudenken.

Zum  
Kurs

## **Zwischen Enkelkindern, Ehrenamt und Espresso**

### **Ruhestand: Wer bin ich – und wo will ich hin?**

Di 14.04.2026, 18:00 Uhr - G15150

Rita Brechtmanns Workshop richtet sich an Menschen am Übergang in den Ruhestand. Ein Schritt, der – ob lange ersehnt oder mit gemischten Gefühlen erwartet – einen besonderen Einschnitt darstellt: Gewohnte Strukturen, Aufgaben und Kontakte fallen weg, zugleich entstehen neue Freiräume und Gestaltungsmöglichkeiten. Diese Phase bewusst anzugehen, lohnt sich in jedem Fall.

Zum  
Kurs

### **Politik und Kommunikation**

Mi 15.04.2026, 18:00 Uhr - G11215

Politische Kommunikation ist allgegenwärtig und unvermeidbar, ob in Ton, Bild, Schrift - statisch oder bewegt. Vom klassischen Wahlplakat und den täglichen Presseartikeln bis hin zum modernen TikTok-Kanal, jedes Medium wird von politischen Akteur\*innen genutzt, um Botschaften zu verbreiten. Gemeinsam mit Jan Rudnick sollen bei dieser Veranstaltung das aktuelle politische Geschehen aus der Kommunikations-Perspektive beleuchtet, Hintergründe erarbeitet und Instrumente entwickelt werden, um diese Kommunikation kritisch analysieren und einordnen zu können. Denn klar ist: Man kann nicht nicht kommunizieren!

Zum  
Kurs

### **Erbrecht: Richtig vererben - Streit vermeiden**

Mi 15.04.2026, 19:00 Uhr - G18300

Wollen Sie sicher gehen, dass Ihr Vermögen nach Ihrem Tod in die richtigen Hände gelangt? Welche Rechte und Pflichten haben die Erben? Was gilt bei gesetzlicher Erbfolge? Wer kann Pflichtteilsansprüche geltend machen? Welche Steuerforderungen kommen im Erbfall auf Angehörige zu? Nicht immer kommen bei der gesetzlichen Regelung diejenigen zum Zuge, die dem/der Erblasser/in besonders nahe standen. Das können Sie mit einem Testament oder einem Erbvertrag erreichen.

Zum  
Kurs

### **Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen -Online**

Do 16.04.2026, 19:30 Uhr - G11413

Der Rückgang der Gebirgsgletscher zählt zu den sichtbarsten Auswirkungen des globalen Klimawandels. Die Frage, wie lange es die Gletscher der Erde noch gibt und welche Folgen ihr Verschwinden haben wird, betrifft uns alle.

Die renommierte Gletscherforscherin Andrea Fischer erklärt anschaulich, wie die Gletscher entstanden und wie sie die Landschaft geformt haben.

Zum  
Kurs

### **Immobilienverkauf 4.0 - So verkaufen Sie zum Höchstpreis!**

Do 16.04.2026, 18:30 Uhr - G18700

Lange stiegen die Immobilienpreise, nun haben sich wesentliche Marktparameter verändert! Wie stellen Sie trotzdem sicher, dass Sie einen marktgerechten Verkaufspreis - oder sogar mehr - bekommen? In diesem Vortrag erfahren Sie vom Verkaufsprofi Marcel André Schröder, wie Sie auch als Privatverkäufer mit einem durchdachten und praxiserprobten Ablauf das bestmögliche Ergebnis erzielen, wie Sie Fallen umgehen und immer Herr der Lage sind.

Zum  
Kurs

### **Die Industrielle Revolution und die Entwicklung der Souveränität**

Fr 17.04.2026, 18:30 Uhr - G11510

Nach der Niederlage Napoleons 1815 bestand der Deutsche Bund nach dem Wiener Kongress aus 36 unabhängigen Bundesstaaten indes Großbritannien bereits in der Blüte seines wirtschaftlichen Aufstiegs stand. Damit stand Großbritannien gleichzeitig an der Spitze technischer Entwicklung und politischer Machtdemonstration. Dem nachzueifern war das Ziel der europäischen Kontinentalmächte insbesondere Deutschlands und Italiens. Illya Zarrouk geht der Frage nach, in welchem Verhältnis Industrielle Entwicklung und staatliche Unabhängigkeit zueinander standen?

Zum  
Kurs

### **Erzählcafé - Volker Cihlar**

Sa 18.04.2026, 15:00 Uhr - G16401

Dr. Volker Cihlar (48) ist Gerontologe, Musiker und Reisender. Er arbeitete für die Universität Heidelberg und das Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung, um zu erforschen, wie ältere Menschen möglichst lange selbstbestimmt und eingebunden in die Gesellschaft am Leben teilhaben können. Mittlerweile leitet er seit 2023 die Abteilung Altenarbeit der Landeshauptstadt Wiesbaden, in der über 70 Mitarbeitende konkret daran arbeiten, älteren Menschen in Wiesbaden Unterstützung, Beratung, Freizeit und Kultur und Wohnen zu ermöglichen.

Zum  
Kurs

### **Klasse. Die diskrete Scham der Bourgeoisie - Online**

So 19.04.2026, 19:30 Uhr - G11422

Das Ende wirtschaftlicher Knappheit wird uns eine klassenlose Gesellschaft bringen. Aber das Gegenteil ist der Fall: ökonomische Absicherung hat den Kampf um Status sogar noch intensiviert. Warum ist das so? In diesem Vortrag erklärt Hanno Sauer, was Klassen sind, wie sie entstehen, und warum sie so schwer abzuschaffen sind.

Zum  
Kurs

### **Nachhaltige Geldanlagen**

Di 21.04.2026, 18:30 Uhr - G18450

Was bedeutet Nachhaltigkeit bei der Geldanlage? Evangelos Vlastarakis reflektiert in diesem Kurs, welche Kriterien entscheiden, ob eine Geldanlage nachhaltig ist. Von wesentlicher Bedeutung ist es, zu berücksichtigen, welche Chancen dadurch für den Anleger entstehen. Außerdem: Welche Trends und Entwicklungen gibt es in Bezug auf nachhaltige Geldanlagen? Wie lässt sich Nachhaltigkeit mit den anderen wichtigen Kriterien einer Geldanlage verbinden?

Zum  
Kurs

### **Warum nicht losen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen - Online**

Mi 22.04.2026, 19:30 Uhr - G11406

Üblicherweise gehen wir davon aus, dass Entscheidungen auf dem Abwägen von Gründen beruhen sollten, während man sich durch Losverfahren dem blinden Zufall ausliefert. Das scheint auf den ersten Blick irrational zu sein. Tatsächlich gab es aber Losentscheidungen in vielen Lebensbereichen und nicht zuletzt in der Politik schon immer. Barbara Stollberg-Rilinger geht der Frage nach, wie Losverfahren in der Vergangenheit begründet wurden, und zeigt anhand historischer Beispiele, wie sie funktionierten.

Zum  
Kurs

### **Theologischer Tee-Salon: Hoffnungsträger**

Mi 22.04.2026, 15:00 Uhr - G17402

Auf den politischen Bühnen agieren zur Zeit viele Männer, die für ihre Wähler:innen Hoffnungsträger sind. Zu Recht oder zu Unrecht – wer kann das entscheiden? Und wer ist für Sie ein Hoffnungsträger / eine Hoffnungsträgerin? Theologischer Salon - das heißt: Gesprächskultur in offener, ungezwungener Atmosphäre, Zuhören, mitreden, abwägen, nachdenken: "Über Gott und die Welt", ausgehend vom Christentum, aber nicht auf dieses beschränkt. Dr. Susanne Claußen, führt mit kurzen Impulsen in das jeweilige Thema ein und diskutiert dann einfach mit.

[Zum  
Kurs](#)

### **Führungen in der Stadt- und Musikbibliothek**

Do 23.04.2026, 17:00 Uhr - G15901V

Kennen Sie schon die Stadt- und Musikbibliothek in der Mauritius-Mediathek und deren Angebote? Erhalten Sie einen Einblick in die Medienvielfalt – Print oder digital, Streaming oder Download, Literatur oder Musik, Bildung oder Genuss.

[Zum  
Kurs](#)

### **Die Wiederkehr der Imperien - Online**

Mo 27.04.2026, 19:30 Uhr - G11421

In den 1990er Jahren war man allgemein der Auffassung, die Ära der großen Imperien sei zu Ende. Aber im 21. Jahrhundert organisiert China Einflussgebiete im Rahmen seiner Neue-Seidenstraßenstrategie, Russland stützt sich bei der Rekonstruktion des alten Zarenreichs wesentlich auf militärische Macht, und US-Präsident Trump nutzt in aller Offenheit die Methoden der Erpressung und des Drohens, um Geldflüsse in die USA in Gang zu setzen. Herfried Münkler geht der Frage nach, wie sich die die Europäer, zumal die EU, die kein Imperium ist und auch nicht werden kann, in einer solchen Welt behaupten können.

[Zum  
Kurs](#)

### **Die Kelten - Online**

Mi 29.04.2026, 19:30 Uhr - G11407

In der zweiten Hälfte des letzten Jahrtausends v. Chr. prägen Völker die Geschichte Mittel- und Südeuropas, die ihre griechischen und römischen Nachbarn "Kelten" nennen. Bernhard maiers Vortrag veranschaulicht anhand der Nachrichten antiker Autoren und den Erkenntnissen der modernen Archäologie die wesentlichen Merkmale der keltischen Kultur, gibt einen Überblick über deren Geschichte von den Anfängen bis zur Romanisierung und schließt mit einem Ausblick auf das Weiterleben keltischer Kulturelemente im Mittelalter und in der Neuzeit.

[Zum  
Kurs](#)

[Alle Kurse des  
Fachbereichs](#)

[Zurück zum Anfang](#)

---



# Kultur und Kreativität

---

## Das Comedy-Format:

### Mit Spaß und Humor auf die Bühnenbretter

#### Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene



**Fr 17.04.2026, 18:00 Uhr - G20950**

Das humorvolle Ausprobieren und Entdecken, was eine witzige Szene oder eine Performance ausmacht, gehört zur Grundlagenarbeit für eine entstehende Auftrittsnummer. Dazu analysieren wir im Workshop von Georg Krächter unterschiedliche Szenen bekannter Komödianten oder Kabarettisten und entdecken deren Auftrittsformat.

Die Teilnehmer/innen verbessern ihre eigene Ausdruckskraft durch einfache Stimm- und Artikulationsübungen. Sie lernen die Wirkung und Auswirkung von Gestik und Mimik kennen und bekommen einen tieferen Einblick in die Formatarbeit. Das leidenschaftliche Mimik-Spiel, emotional untermauert, verstärkt die Übermittlung von Botschaften und Pointen.

Georg Krächter war lange in der Kabarett/Comedy-Szene aktiv. Schöne Momente waren der Gewinn des Konstantin-Comedy-Preis in Trier oder das Kabarettfinale in München sowie Auftritte in Night-Wash-on-Tour oder QuatschComedyClub, Berlin.

[Zum  
Kurs](#)

---

## Kurse im April

### **Pouring - Fließtechniken mit Acrylfarben**

#### **Wochenendworkshop für Erwachsene und Kinder in Begleitung ab 8 Jahren**

Sa 11.04.2026, 10:00 Uhr - G21570

Der englische Begriff „pouring“ bedeutet übersetzt gießen oder schütten. Durch das Ineinanderfließen mehrerer Farben ergeben sich interessante Marmoriereffekte. Claudia Stöber zeigt, wie man aus der Experimentierfreude des Pourings heraus weitere Varianten erschafft.

[Zum  
Kurs](#)

## **Lino-Cut-Print - Linolschnitt-Workshop (auf Englisch)**

### **Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Sa 11.04.2026, 10:00 Uhr - G22125

In this workshop led by Michael Robinson, you will be introduced to lino cut technique, with the aim of producing an A6 plate to make relief prints from. We will begin with a quick history of lino print, discussing some great examples from such renowned artists as Picasso and Escher. We will learn about the different tools, techniques and safety procedures involved.

[Zum  
Kurs](#)

## **Malen in Acryl & Mixed Media**

### **für Anfänger und Fortgeschrittene**

Mo 13.04.2026, 10:00 Uhr - G21583

In diesem Workshop von Ulrike Schmidt werden Acrylfarben in verschiedener Art und Weise verarbeitet, deckend oder als lasierender Aufbau. Dazu können Sie mit Pasten, Lacken, eventuell Sand oder losen Pigmenten die unterschiedlichsten Strukturen schaffen und so spielerisch ein einzigartiges Bild erschaffen.

[Zum  
Kurs](#)

## **Chinesische Kalligraphie: Kunst und Kultur des "Schönen Schreibens"**

### **für Anfänger und Fortgeschrittene (Kleingruppe)**

Mo 13.04.2026, 18:45 Uhr - G21636

Die chinesische Kalligraphie ist eine besondere und auch meditative Kunst, denn die Schrift kann dicht oder dünn, leicht oder schwer, schnell oder langsam und die Tusche dunkel oder hell sein, wie Chen-Hsiu Reschke in ihrem Workshop zeigt.

[Zum  
Kurs](#)

## **Lok auf zwei Beinen**

### **Impro-Theater-Workshop für Anfänger**

Di 14.04.2026, 18:00 Uhr - G20913

Vor allem als theaterunerfahrener Laie lernt man im Impro-Theater-Kurs von Bernhard Mohr sehr schnell, seine eigene Kreativität, Spontaneität und Präsenz zu verbessern. Und zu allem Überfluss machen die Übungen und Spiele auch noch enorm viel Spaß.

[Zum  
Kurs](#)

## **Lok auf zwei Beinen**

### **Impro-Theater-Workshop für Fortgeschrittene**

Di 14.04.2026, 19:30 Uhr - G20914

Vor allem als theaterunerfahrener Laie lernt man im Impro-Theater-Kurs von Bernhard Mohr sehr schnell, seine eigene Kreativität, Spontaneität und Präsenz zu verbessern. Und zu allem Überfluss machen die Übungen und Spiele auch noch enorm viel Spaß.

[Zum  
Kurs](#)

## **Manga - Zeichnen mit viel Phantasie**

### **für Anfänger und Fortgeschrittene**

Di 14.04.2026, 17:00 Uhr - G21281

In diesem Kurs von Marion Thomas lernen wir zunächst durch Betrachten und Kopieren von Bildern berühmter Manga-Zeichnerinnen und -zeichner. Dann verleihen wir unseren Figuren Bewegung und Mimik.

[Zum  
Kurs](#)

## **Acrylmalerei**

### **Einstieg und Perspektiven**

Di 14.04.2026, 14:00 Uhr - G21560

Acrylfarben bieten eine Vielfalt kreativer Einsatzmöglichkeiten. Da sie wasserlöslich sind, lassen sich zarte, aquarellartige Farbaufträge. Eine spielerische Umsetzung erfolgt im Workshop von Marion Thomas durch diese Malvorlagen erfolgt ganz individuell.

[Zum  
Kurs](#)

## **Bluesharp - Grundkurs 1**

### **Diatonische Mundharmonika für Anfänger**

Mi 15.04.2026, 18:30 Uhr - G24395

Sie passt in jede Tasche, ist günstig und macht Spaß: die Mundharmonika, auch Bluesharp genannt. In diesem Kurs von Linda Krieg wird vermittelt, was das kleine und vielseitige Instrument ausmacht.

[Zum  
Kurs](#)

## **Malen und Zeichnen**

### **Anfänger und Fortgeschrittene**

Mi 15.04.2026, 17:30 Uhr - G21193

"Der erste Schritt ist der schwierigste!" In diesem Kurs Ishkhan Nazaryan sollen das Selbstvertrauen gestärkt, das richtige Sehen geschult und ein harmonisches Farbempfinden trainiert werden.

[Zum  
Kurs](#)

## **Kreativitätsinseln - Kreatives Schreiben & mehr**

Mi 15.04.2026, 19:30 Uhr - G20346

Dieser Kurs von Vanessa Renner öffnet Wege, schreibend in Dialog mit sich und dem Leben zu treten. Dabei lernen wir verschiedene Quellen der Inspiration kennen. Farben, Knete und Musik kommen zum Einsatz.

Zum  
Kurs

## **Steinbildhauerei**

### **Anfänger und Fortgeschrittene**

Fr 17.04.2026, 16:00 Uhr - G23150

Die Teilnehmer erstellen in diesem Kurs von Ishkhan Nazaryan eine Steinskulptur. Dabei erhalten sie Hilfestellung bei der Material- und Motivauswahl und erlangen Kenntnisse über die Werkzeuge und deren Handhabung.

Zum  
Kurs

## **Musik lieben und leben!**

### **Gesangsworkshop mit Atem- und Bewegungsübungen**

Sa 18.04.2026, 10:00 Uhr - G24151

Hast du Lust am Singen und am Bewegen zu toller Musik? In diesem Workshop von Annette Kuhn-Greiner bringen wir zunächst unseren Körper in Schwung, um danach unsere Stimmbänder in Schwingungen zu versetzen.

Zum  
Kurs

## **Musik lieben und leben!**

### **Gesangsworkshop mit Atem- und Bewegungsübungen**

Sa 18.04.2026, 10:00 Uhr - G24151

Hast du Lust am Singen und am Bewegen zu toller Musik? In diesem Workshop von Annette Kuhn-Greiner bringen wir zunächst unseren Körper in Schwung, um danach unsere Stimmbänder in Schwingungen zu versetzen.

Zum  
Kurs

## **Mosaik - Bilder-Werkstatt**

### **für Anfänger und Fortgeschrittene**

Sa 18.04.2026, 10:00 Uhr - G22094

Mosaik: einfach selber machen! In dem Kurs von Stella Bernhard werden die verschiedenen Schritte durchgesprochen und gemeinsam durchgeführt. Das Resultat wird eingerahmt und kann anschließend beliebig genutzt werden (Tablett,Bild etc.).

[Zum  
Kurs](#)

## **Malen nach Fotografie: Tierportrait und Stilleben**

### **für Anfänger und Fortgeschrittene**

So 19.04.2026, 10:00 Uhr - G21285

In diesem Kurs von Cecilia van Zyl-Knab arbeiten wir nach einer Fotovorlage, die Sie von Ihrem Tier oder Lieblingsmotiv mitbringen und verwandeln sie Schritt für Schritt in ein stimmungsvolles Gemälde.

[Zum  
Kurs](#)

## **Farben schneiden, Formen tanzen lassen**

### **Ein Collage-Kurs inspiriert von Henri Matisse**

Di 21.04.2026, 10:00 Uhr - G21649

Tauchen Sie ein in die Welt der Farben und Formen! Dieser Kurs Petra von Breitenbach widmet sich der Collage-Technik, die Henri Matisse weiterentwickelt hat. Mit Schere und Papier gestalten Sie eigene Kompositionen – spielerisch, intuitiv und voller Ausdruckskraft.

[Zum  
Kurs](#)

## **Freies Malen & Zeichnen in verschiedenen Techniken**

### **für Anfänger und Fortgeschrittene**

Do 23.04.2026, 19:15 Uhr - G21586

In diesem Kurs begleitet Rima Lahdo kreative Menschen dabei, ihren eigenen Stil zu entdecken und ein individuelles Kunstwerk zu erschaffen.

[Zum  
Kurs](#)

### **Besuch bei Henkell Freixenet**

#### **"Experience Tour"**

Fr 24.04.2026, 16:00 Uhr - G27430R

Bei dieser Tour in der Henkell & Co. Sektkellerei lernen die interessierten Besucher den denkmalgeschützten Marmorsaal mit einem Begrüßungssekt kennen sowie die Historie und Gegenwart des Hauses am Standort Wiesbaden.

[Zum  
Kurs](#)

### **Restauration - Upcycling**

#### **Neu streichen statt neu kaufen**

Fr 24.04.2026, 16:00 Uhr - G22320

Neue Möbel können teuer sein, besonders Designermöbel. Mit Farbe und Pinsel können Sie in diesem Workshop von Markus Bastisch Ihren alten Möbeln ein neues Leben einhauchen... und dabei Geld sparen!

[Zum  
Kurs](#)

### **Einführung in die Welt des Tees – mehr als schwarz/weiß!**

#### **Seminar mit Verkostung**

Sa 25.04.2026, 15:30 Uhr - G27520

Der heutige Markt hält eine Vielzahl an "Tee"-Kreationen bereit - da fällt es schwer, sich zurechtzufinden. Dieses Tee-Seminar von Belinda Schröder will einen Überblick über die gängigen Tee-Sorten vermitteln.

[Zum  
Kurs](#)

### **Einmaleins des Schreibens**

#### **Kreativer Autoren-Workshop**

Sa 25.04.2026, 10:00 Uhr - G20353

Ist jeder Erzähler allwissend? Wir beschäftigen uns im Workshop von Susanne Kronenberg mit beiden Facetten des Schreibens: der schöpferischen Idee und literarischen Grundlagen.

[Zum  
Kurs](#)

**Aktmalen und -zeichnen für Anfänger,  
Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger**

Sa 25.04.2026, 10:00 Uhr - G21223

Die menschliche Figur ist als komplexer räumlicher Körper hervorragend geeignet, räumliches Vorstellungs- und Darstellungsvermögen zu üben. Besonders geschult wird in diesem Kurs von Susanne Kuehnhold die Wahrnehmung und Verbindung von Auge und Hand und ihrer Wiedergabe von Farbe und Proportion.

[Zum  
Kurs](#)

**Handlettering & Watercolor**

**Workshop am Sonntag für Anfänger und Fortgeschrittene**

So 26.04.2026, 11:00 Uhr - G21610

In diesem kompakten Workshop von Ingrid Langenbahn machen wir uns mit der Kunst des schönen Schreibens und der einfachen Illustration mit Aquarellfarben vertraut.

[Zum  
Kurs](#)

**Ukulele - Liedbegleitung zum Kennenlernen**

**Wochenendworkshop für Anfänger**

So 26.04.2026, 10:00 Uhr - G24325

Die Ukulele ist ein populäres hawaiianisches Instrument, das bereits mit überschaubarem Übungsaufwand den Einstieg in das aktive Musizieren ermöglicht. Sie lernen in diesem Workshop von Linda Krieg die grundlegende Handhabung der Ukulele und spielen einige bekannte Songs mit ersten einfachen Akkorden und Schlagmustern.

[Zum  
Kurs](#)

**Trommeln für Anfänger**

Mo 27.04.2026, 18:00 Uhr - G24334

Trommeln ist pure Lebensfreude, Leidenschaftlichkeit, Temperament und Dynamik.

In den Kursen von Holger Wittkowski erlernen wir Spieltechniken verschiedener Percussioninstrumente, wie z.B. die afrikanische Djembe, Congas, Bongos, Basstrommeln (Surdos) und Kleinpercussion (Agogô, Ganza, Caxixí etc.).

[Zum  
Kurs](#)

### **Trommeln für Teilnehmer mit Vorkenntnissen**

Mo 27.04.2026, 19:00 Uhr - G24335

Trommeln ist pure Lebensfreude, Leidenschaftlichkeit, Temperament und Dynamik.

In den Kursen von Holger Wittkowski erlernen wir Spieltechniken verschiedener Percussioninstrumente, wie z.B. die afrikanische Djembe, Congas, Bongos, Basstrommeln (Surdos) und Kleinpercussion (Agogô, Ganza, Caxixí etc.).

[Zum  
Kurs](#)

### **Trommeln für Fortgeschrittene**

Mo 27.04.2026, 20:00 Uhr - G24336

Trommeln ist pure Lebensfreude, Leidenschaftlichkeit, Temperament und Dynamik.

In den Kursen von Holger Wittkowski erlernen wir Spieltechniken verschiedener Percussioninstrumente, wie z.B. die afrikanische Djembe, Congas, Bongos, Basstrommeln (Surdos) und Kleinpercussion (Agogô, Ganza, Caxixí etc.).

[Zum  
Kurs](#)

[Alle Kurse des  
Fachbereichs](#)

[Zurück zum Anfang](#)



## **Arbeit und Beruf**

### **Mit der vhs zum erfolgreichen Schulabschluss**

Im letzten Monat haben insgesamt 9 SchülerInnen erfolgreich ihre Prüfungen für den Hauptschulabschluss und den Realschulabschluss abgelegt. Bei einer feierlichen Zeugnisvergabe gab es strahlende Gesichter und Sonnenschein.

Wenn auch du deinen Schulabschluss nachholen möchtest, findest du unter folgendem Link mehr Informationen:

[Schulabschlüsse](#)



# Kurse im April

## **Train the Trainer kompakt**

Ab 11.04., 09:00-16:00 Uhr - G56005

Dieser praxisorientierte Kurs bietet Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Kompetenzen und Techniken für die souveräne Leitung von Seminaren und Trainings. Gutes Präsentieren und die kompetente Moderation von Gesprächsrunden werden ebenfalls trainiert.

[Zum  
Kurs](#)

## **Werbung und Marketing für KMU und Selbständige**

Ab 14.04., 14:00-19:00 Uhr - G54761

Erfolgreiches Marketing ist auch für kleine Unternehmen und Solo-Selbständige unverzichtbar – oft bei kleinem Budget. Der Kurs vermittelt werbliches Grundwissen, zeigt passende Medien und Stolpersteine auf und bietet praktische Übungen. Themen sind u. a. Pressemitteilungen, Flyer, Newsletter und Social Media. Ein Einblick in die Unterstützung durch Künstliche Intelligenz rundet den Kurs ab.

[Zum  
Kurs](#)

## **Bildungsurlaub: Effektives Social Media Marketing - blended learning**

Ab 15.04., 09:00-16:00 Uhr - G54771BU

Der Kurs vermittelt praxisnahes Wissen zu digitalem Marketing, Reichweite und Monetarisierung. Ziel ist die Entwicklung einer individuellen Strategie zur Kundengewinnung. Themen sind Markenaufbau, Content, Verkaufspsychologie, Recht im Online-Marketing und Erfolgsmessung.

[Zum  
Kurs](#)

## **MS Teams, To Do, Planner**

Am 17.04., 10:00-13:00 Uhr - G52734

Der Kurs vermittelt den sicheren Umgang mit Microsoft ToDo, Planner und deren Integration in Teams. Sie lernen Aufgaben persönlich zu planen, Pläne zu erstellen, Fälligkeiten zu setzen und Fortschritte zu verfolgen. Nach dem Kurs können Sie Aufgaben effizient im Team verwalten und die Tools direkt in Teams nutzen.

[Zum  
Kurs](#)

## **Kompaktkurs: Canva & Grafikdesign - hybrid**

Am 17.04., 10:00-17:00 Uhr - G54130A

Der Kurs vermittelt den Einstieg in Canva für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse. Sie lernen, Designs wie Flyer oder Social-Media-Posts zu erstellen, Bilder zu bearbeiten, Stile anzupassen und fertige Designs für Web oder Druck zu exportieren. Teilnahme in Präsenz oder Online möglich.

[Zum  
Kurs](#)

### **Mit Fragen führen, anregen, ablenken und mehr -online**

Am 18.04., 09:00-17:00 Uhr - G56024

Der Onlinekurs vermittelt, wie unterschiedliche Fragearten gezielt eingesetzt werden und welche Wirkung sie auf Gesprächspartner haben. Sie üben Fragetechniken, reflektieren deren Wirkung und lernen, sich auch bei unangenehmen Fragen zu behaupten.

[Zum  
Kurs](#)

### **Bildungsurlaub: Programmieren mit Python**

Ab 20.04., 09:00-16:00 Uhr - G54422BU

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Programmiersprache Python, von Installation über Entwicklungsumgebungen bis zu grundlegenden Programmierkonstrukten wie Variablen, Schleifen und Funktionen.

[Zum  
Kurs](#)

### **Mediengestaltung kompakt: Adobe Photoshop und InDesign**

Ab 25.04., 09:00-16:00 Uhr - G54012

Im Kompaktkurs lernen Sie die wichtigsten Werkzeuge und Techniken von Photoshop und InDesign kennen und deren Zusammenspiel bei Schriftarten und Farben. Sie gestalten praxisorientiert Printmaterialien wie Flyer und Poster und erstellen druckfähige Ergebnisse.

[Zum  
Kurs](#)

### **KI Workshop für Einsteiger:innen - hybrid**

Am 25.04., 09:30-16:30 Uhr - G52750

Im praxisnahen Workshop lernen Sie, wie KI-Tools sinnvoll eingesetzt werden können – von Texten über Bilder und Kurzvideos bis zu sprechenden Avataren. Sie testen kostenfreie Tools, erfahren deren Möglichkeiten und Grenzen und setzen sich mit ethischen Fragen, Deepfakes und aktuellen KI-Trends auseinander.

[Zum  
Kurs](#)

### **Rhetorik Crashkurs**

Am 25.04., 10:00-17:00 Uhr - G56014

Der Rhetorikkurs vermittelt, wie Sie Botschaften klar, überzeugend und souverän kommunizieren – beruflich wie privat. Praxisübungen ermöglichen, Techniken direkt anzuwenden und selbstbewusster aufzutreten.

[Zum  
Kurs](#)

### **Achtsamkeit am Arbeitsplatz**

Ab 25.04., 10:00-16:30 Uhr - G51234

Der zweitägige Workshop vermittelt, wie Achtsamkeit Stress reduziert und das Wohlbefinden im Berufsalltag stärkt. Sie üben Meditationen wie Body-Scan, Sitzmeditation und Yoga, lernen Aufmerksamkeit zu lenken und den Fokus zu halten. Zusätzlich werden Stressfaktoren analysiert und Strategien zur Stressbewältigung sowie gesundheitsförderliches Verhalten vermittelt.

[Zum  
Kurs](#)

### **MacBook Grundlagen**

Ab 27.04., 16:00-19:15 Uhr - G53722

Der MacBook-Kurs richtet sich an Einsteiger und Umsteiger auf iOS und vermittelt alle wichtigen Funktionen des MacBooks praxisnah. Sie lernen Finder, Schreibtisch, Menüleiste, Dock, Programme, Dateien und Safari kennen sowie Zeit sparende Tricks für effizientes Arbeiten.

[Zum  
Kurs](#)

[Alle Kurse des  
Fachbereichs](#)

[Zurück zum Anfang](#)



## **Gesundheit und Natur**

---

Einblicke in das geheimnisvolle Reich der Pilze



**15.04.2026, 18:00 Uhr – G30140**

In Mitteleuropa gibt es über 10.000 Pilzarten, sichtbar meist nur als Fruchtkörper. Als Zersetzer und Partner der Pflanzenwurzeln sichern sie die Versorgung mit Wasser und Mineralstoffen und sind damit unverzichtbar für das Ökosystem. Viele Nahrungsmittel und Medikamente verdanken wir ihnen. Doch neben nützlichen Arten gibt es auch Giftpilze, Parasiten und sogar räuberische Pilze.

[Zum  
Kurs](#)

## Kurse im April

### **Ausgleichssport**

14.04.2026, 20:00 Uhr – G36211

Die Kombination aus Cardio, Kraft und Fitnesstraining mit und ohne Geräte bietet einen bewegten Ausgleich zum stressigen Alltag, Abwechslung in netter Gemeinschaft und fördert das eigene Wohlbefinden. Abgerundet wird das Ganzkörpertraining durch Spiele wie Basketball, Fußball oder Volleyball.

[Zum  
Kurs](#)

### **Qigong**

14.04.2026, 10:00 Uhr – G35231

Qigong ist Teil der traditionellen chinesischen Gesundheitspflege und umfasst sanfte Übungen zur Gesunderhaltung, Kräftigung und Harmonisierung. Achtsame Atem- und Bewegungsübungen stärken Vitalität und Wohlbefinden. Auch Elemente des „Stillen Qigong“ sind Bestandteil des Kurses

[Zum  
Kurs](#)

### **Hatha-Yoga**

14.04.2026, 17.30 Uhr – G35441

In diesem Kurs lernen Sie die Grundprinzipien und Körperhaltungen (Asanas) des Hatha-Yoga kennen. Sanft angeleitete Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen helfen Ihnen, mehr Gelassenheit zu entwickeln und neue Kraft zu schöpfen. Wohltuende Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen zeigen Wege zu besserer Beweglichkeit, mehr Entspannung und einem gelasseneren Umgang mit Stress.

[Zum  
Kurs](#)

### **Erlebnistanz – Tanz für alle**

16.04.2026, 09:30 Uhr – G36601

Tanzen macht in jedem Alter Spaß, ist gesund und verbindet. Erlebnistanz bietet vielfältige Tänze wie Kreis, Line oder Squaredance sowie Walzer, Rumba und Cha Cha. Die Choreografien sind leicht zu lernen – alle sind willkommen. Ganz nebenbei werden Ausdauer, Koordination und Konzentration trainiert.

[Zum  
Kurs](#)

### **Feldenkrais**

17.04.2026, 17:00 Uhr – G36271

Feldenkrais® ist eine Methode, um Beweglichkeit im Alltag zu verbessern. Nach dem Physiker Moshé Feldenkrais benannt, zeigen die Lektionen sanfte, bewusst ausgeführte Bewegungssequenzen im Liegen, Sitzen oder Stehen. Sie sind für alle machbar, fördern die Beweglichkeit und können beginnende Einschränkungen lösen.

[Zum  
Kurs](#)

### **Sanftes Yoga**

17.04.2026, 9:15 Uhr – G35821

Im Vordergrund steht sanftes, entspanntes Yoga, das auch Anfänger/innen leicht folgen können. Alternative Übungen sind für Menschen mit Beeinträchtigungen möglich. Meditation, Tiefenentspannung, Achtsamkeits, Dehn und Kräftigungsübungen fördern Konzentration, Körpergefühl und Wohlbefinden.

[Zum  
Kurs](#)

### **Pilates**

18.04.2026, 11:00 Uhr – G36301

Pilates kräftigt, entspannt und verbessert die Haltung. Fließende Bewegungen mit bewusster Atmung aktivieren die Tiefenmuskulatur für mehr Stabilität, Beweglichkeit und Körpergefühl. Das Training stärkt die Mitte, fördert die Aufrichtung und passt sich jedem Fitness-Level an.

[Zum  
Kurs](#)

### **Starke Mitte - Beckenboden, Hüfte & Co stärken**

22.04.2026, 17:30 Uhr – G36231

Für Frauen, die ihre Körpermitte kräftigen und ihr inneres Gleichgewicht finden möchten. Der 75-minütige Kurs bietet Faszien, Yoga, Asanas und Balance-Training, stärkt Beckenboden, Hüfte und Core, verbessert Beweglichkeit, Haltung und Balance und löst Verspannungen.

[Zum  
Kurs](#)

### **Sport für Herren**

24.04.2026, 18:15 Uhr – G36201

Der Kurs bietet allgemeines Fitnesstraining mit Sportspielen (Fußball, Basketball, Volleyball), Kraftübungen mit und ohne Gerät sowie funktioneller Gymnastik, um Kondition, Koordination und Teamgeist zu fördern.

[Zum  
Kurs](#)

### **Orientalischer Tanz - Choreografie fortgeschritten**

24.04.2026, 17:15 Uhr – G36616

Der Orientalische Tanz ist ein vielseitiges Ganzkörpertraining für Frauen, das Muskelpartien wie Rücken, Bauch und Beckenboden stärkt, Haltung und Ausstrahlung fördert. Mit Spaß und Rhythmus werden erste einfache Kombinationen erlernt. Der Kurs eignet sich für alle Altersklassen mit Vorkenntnissen.

[Zum  
Kurs](#)

### **Zumba® Fitness**

24.04.2026, 17:00 Uhr – G36551

Zumba® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes, effektives Tanzworkout. Werden Sie fit mit Schritten aus Salsa, Merengue, Reggaeton, Cumbia etc.

[Zum  
Kurs](#)

### **Yoga für eine starke Körpermitte**

28.04.2026, 18:00 Uhr – G35881

In diesem Kurs liegt der Fokus auf Kräftigung und Dehnung von Bauch- und Rückenmuskulatur durch abwechslungsreiche Yogaübungen. Ein starkes Zentrum fördert die Haltung und kann Rückenschmerzen vorbeugen. Jede Stunde endet mit einer kurzen Entspannungseinheit ideal für alle, die ihrem Körper etwas Gutes tun möchten.

[Zum  
Kurs](#)

[Alle Kurse des  
Fachbereichs](#)

[Zurück zum Anfang](#)



## **Fremdsprachen**

---

# Sprachkurse für die Reise

Der nächste Urlaub ist gebucht, die Vorfreude wächst – warum also nicht schon vor der Abreise in die Sprache des Reiselandes eintauchen?

Ein Sprachkurs zur Reisevorbereitung ist weit mehr als das Lernen einzelner Wörter. Er schenkt Ihnen Sicherheit in typischen Urlaubssituationen, hilft Missverständnisse zu vermeiden und ermöglicht echte Begegnungen. Ob beim Einchecken im Hotel, beim Bestellen im Restaurant oder im Gespräch mit Einheimischen - schon ein paar Sätze in der Landessprache öffnen Türen und zaubern oft ein Lächeln ins Gesicht Ihres Gegenübers.

Unsere Reisekurse sind speziell darauf ausgerichtet, Ihnen genau das Rüstzeug zu vermitteln, das Sie unterwegs wirklich brauchen: praxisnahe Redewendungen, alltagsnahe Dialoge und wertvolle kulturelle Hinweise. Ohne Leistungsdruck, dafür mit Freude am Lernen und viel Raum zum Ausprobieren.



[Zu allen Kursen](#)

---

## Aprilkurse für die Reise

### **Französisch für die Reise A1**

Do., 23.04.2026, 10:00 Uhr – G408-212

Er ermöglicht ein stressfreies Lernen mit sehr behutsamer Progression auf einem Niveau unter A1. Der Kurs ist klar strukturiert und umfasst 12 Lektionen.

Er bietet einen ansprechenden Einstieg in Sprache und Kultur Frankreichs und unterstützt Sie dabei, einfache kommunikative Situationen sicher zu bewältigen.

[Zum  
Kurs](#)

### **Spanisch für die Reise A1**

Mi., 15.04.2026, 18:30 Uhr – G422-200

Dieser Einstiegskurs vermittelt Grundkenntnisse der spanischen Sprache für wichtige Reisesituationen. In 10 flexibel einsetzbaren Lektionen üben Sie praxisorientierte Redewendungen, die sich leicht einprägen und direkt anwendbar sind. Ohne strenge Grammatikprogression, dafür mit viel Alltagsnähe, landeskundlichen Tipps und kostenlosen Hörtexten lernen Sie entspannt und zielgerichtet.

[Zum  
Kurs](#)

### **Thailändisch Einstiegs- und Anfängerkurs A1.1 – online**

Mo., 27.04.2026, 20:00 Uhr – G426-110

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse, die sich Grundkenntnisse der thailändischen Sprache aneignen möchten, um sich in Thailand mit einfachen Worten zu verständigen.

Die Inhalte konzentrieren sich auf das, was Sie für die Bewältigung der wichtigsten Reisesituationen benötigen. Außerdem erhalten Sie Informationen und Empfehlungen zur thailändischen Kultur und Lebensweise.

[Zum  
Kurs](#)

## **Kurse im April**

### **Bildungsurlaub Französisch A1**

Mo., 13.04.2026, 09:00 Uhr – G408-202BU

Dieser einwöchige Sprachbildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die erste Grundlagen der französischen Sprache erwerben möchten. Der Kurs vermittelt grundlegende kommunikative Fähigkeiten für Alltag und Beruf, zum Beispiel in Situationen wie Begrüßungen, Bestellungen, Einkäufen oder auf Reisen.

[Zum  
Kurs](#)

### **Italienisch - Ein Tauchgang in die italienische Kunst und Kultur B1/B2**

Mo., 25.04.2026, 10:00 Uhr – G409-406BU

An diesen zwei Nachmittagen können Teilnehmende ihr Wissen über Italien vertiefen und gleichzeitig ihre Sprachkenntnisse verbessern. Durch geführte Gespräche und ansprechende multimediale Inhalte entdecken die Teilnehmenden verschiedene kulturelle Themen – darunter Kunst, Geschichte, Küche, Traditionen, Musik und weniger bekannte Aspekte des italienischen Alltags.

[Zum  
Kurs](#)

### **Bildungsurlaub Spanisch Superlearning A1.1**

Mo., 13.04.2026, 09:00 Uhr – G422-221BU

Dieser Kurs ist für Teilnehmende ohne oder mit ganz geringen Vorkenntnissen geeignet.

Am Ende dieses Kurses können Sie sich und andere vorstellen, nach dem Befinden fragen, über Berufe sprechen, Personen und Eigenschaften beschreiben, Uhrzeiten angeben und im Restaurant/ Café bestellen und bezahlen.

Zum  
Kurs

### **Spanisch ¡Cine y Música! Wochenendkurs A2/B1**

Sa., 18.04.2026, 09:00 Uhr – G422-450

Gute Englischkenntnisse sind erforderlich, da Erklärungen teils auf Englisch erfolgen.

In diesem intensiven Wochenendkurs lernen und üben Sie Spanisch auf unterhaltsame Weise – mit Filmen, Serien, Musik und Musikvideos aus der spanischsprachigen Welt.

Der Kurs ist interaktiv und praxisorientiert: Sie erweitern Ihr Vokabular, wenden es in realistischen Situationen an und trainieren so Ihr Ausdrucksvermögen. Zudem tauschen Sie sich über kulturelle und gesellschaftliche Themen aus, die in den Filmen und Musikvideos aufgegriffen werden, und vertiefen dadurch Ihr interkulturelles Verständnis.

Auch die Musik kommt nicht zu kurz: Sie arbeiten mit spanischen und lateinamerikanischen Songs, übersetzen Songtexte und lernen neue Ausdrücke sowie Redewendungen aus der Musik kennen.

Zum  
Kurs

### **Spanisch Grammatik - Un viaje al pasado B1**

Sa., 25.04.2026, 09:30 Uhr – G422-600

En este curso de gramática le invitamos a emprender un viaje en el tiempo: aprenderá a narrar experiencias, contar anécdotas y compartir recuerdos de forma clara y natural mediante el uso de los tiempos del pasado en español.

Con ayuda de actividades prácticas y pequeñas historias, esta travesía gramatical se convertirá en una auténtica aventura para su español.

Para recuperar energía, y poder concentrarnos mejor, le daremos a nuestro cuerpo y mente unos minutos de relajación y estiramiento, según lo necesitemos.

Zum  
Kurs

## Spanisch Kompaktkurs B1.2

Mo., 27.04.2026, 18:30 Uhr – G422-530

En este nivel aprenderán a utilizar la voz pasiva para describir el proceso de una acción poniendo de relieve la acción misma y ha quien ha afectado. Además, utilizarán la voz pasiva refleja para expresar impersonalidad en la vida cotidiana. Aprenderán el futuro perfecto para hablar de hechos que están completados en un momento del futuro. También podrán construir expresiones de causa, efecto y consecuencia utilizando diferentes conectores y tiempos verbales.

Zum  
Kurs

[Zurück zum Anfang](#)



# Deutsch

---

## Unsere Kurse im April

## **Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2**

17.04.2026, 09:30 bis 17:00 Uhr - G44846

"Ich habe jetzt das Gefühl, in der Phonetikfortbildung eine Art "Geheimwissen" bekommen zu haben - einen ganz neuen Schlüssel zur Sprache und Sprachvermittlung. Dafür bin ich absolut dankbar!" (DaZ-Lehrer aus dem Ruhrgebiet)

Diese Fortbildung richtet sich an alle DaF/DaZ-Lehrkräfte.

Phonetik

- besteht aus Intonation (Sprachrhythmus, Wort-/Satzakzent und Sprachmelodie) sowie Artikulation (Lautbildung von Konsonanten und Vokalen)
- beeinflusst andere Fertigkeiten im Sprachunterricht, nicht nur das (Aus)Sprechen, sondern auch Hör- und Leseverstehen (Zusammenhang Satzakkente/ Schlüsselwörter) und die Grammatik
- ist im Erstspracherwerb das erste, das ein Baby hört und imitiert
- ist ausschlaggebend bei der Jobsuche
- führt zu vielen Missverständnissen und Frustration, im Alltag und im Job
- beeinflusst Sprecher\*innenwechsel und Rederecht
- wirkt sich stark auf die Wahrnehmung und Beurteilung einer Person aus

[Zum  
Kurs](#)

## **Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 2**

18.04.2026, 10:00 bis 16:00 Uhr - G44614

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende auf dem Niveau B2 und höher.

Wenn Sie im Alltagsgespräch manchmal nicht verstanden werden, ist der Grund dafür oft nicht die Grammatik, sondern die Aussprache. Reden Sie langsam und deutlich, sprechen Sie die langen Vokale wirklich lang, betonen Sie die wichtigsten Wörter, dann versteht Sie jeder.

An diesem Wochenende trainieren wir das gemeinsam und Sie lernen einige wichtige Regeln der deutschen Intonation und Aussprache.

In Teil 2 trainieren wir Einzellaute, die oft Schwierigkeiten bereiten. Teil 2 kann auch ohne Teil 1 besucht werden.

[Zum  
Kurs](#)

### Deutsch B2 intensiv am Abend

ab 20.04.2026, 18:00 bis 21:15 - G44611

Dieser Kurs führt Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen auf dem Niveau B1 zum Niveau B2. Am Ende des Kurses kann die Prüfung Goethe-Zertifikat B2 oder telc Deutsch B2 abgelegt werden. Das B2-Niveau in Deutsch ist wichtig, weil es Ihnen ermöglicht, selbstständig und fließend in fast allen Alltagssituationen zu kommunizieren, komplexe Texte und Diskussionen zu verstehen (auch in Ihrem Fachgebiet) und Ihre Meinung klar zu äußern. Es ist oft eine Voraussetzung für Studium, Anerkennung von Berufen (z. B. Pflege) und den Abschluss von Ausbildungen in Deutschland.

[Zum  
Kurs](#)

[Alle Kurse des  
Fachbereichs](#)

[Zurück zum Anfang](#)



## Grundbildung

---

Tiffany Bals

Damit Sie mit unseren Kursangeboten auch Gesichter verbinden können, stellen sich in den nächsten Newsletter-Ausgaben die Mitarbeiter:innen im Grundbildungsbereich in einfacher Sprache vor:

Hallo, ich heiße Tiffany Bals.  
Ich arbeite seit Januar 2024 an der Volks•Hoch•Schule.  
Ich leite den Lese- und Schreib•Kurs am Montag•Abend.  
Ich arbeite am Dienstag im vhs•Lern•Treff.  
Ich unterrichte Politik und Geschichte im Haupt•Schul•Abschluss•Kurs.  
Ich bin 37 Jahre alt.  
Ich wohne in Mainz.  
Ich mag Fahr•Rad•Fahren und Lesen.



---

**Alle  
Grundbildungsangebote**

[Zurück zum Anfang](#)



**Junge vhs**

---

Unsere Kurse im April

### **Schnell schreiben lernen für Kinder und Jugendliche**

Ab 08.04., 10:00-13:00 Uhr - G95601

In diesem Kurs werdet ihr erleben, wie man auf einfache Weise ganz schnell lernen kann und dabei jede Menge Spaß hat. Ganz ohne Stress werdet ihr so innerhalb kürzester Zeit die Tasten eures Computers bedienen, ohne einmal hinzuschauen.

[Zum  
Kurs](#)

### **Manga-Zeichnen mit viel Phantasie für Anfänger und Fortgeschrittene**

Ab 14.04., 17:00-19:15 Uhr - G21281

Im Kurs lernt ihr Manga-Zeichnungen durch Vorlagen bekannter Künstler\*innen, studiert Körperproportionen und verleiht euren Figuren Bewegung und Mimik.

[Zum  
Kurs](#)

### **3D-Druck für Kids**

Ab 17.04., 15:00-18:00 Uhr - G95015

Der Kurs führt dich praxisnah in die Welt des 3D-Drucks ein. Du lernst, wie ein 3D-Drucker funktioniert, entwirfst Objekte mit Tinkercad, planst Modelle und bereitest sie für den Druck vor. Dabei kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen, eigene kreative Projekte umsetzen und sogar Geschenke für Freunde und Familie gestalten.

[Zum  
Kurs](#)

### **Schreibe deine Bewerbung mit ChatGPT**

Ab 18.04., 10:00-12:15 Uhr - G95612

Der Kurs zeigt dir, wie man überzeugende Anschreiben und Lebensläufe erstellt und ChatGPT gezielt für Bewerbungen einsetzt. Ihr erhaltet Tipps zu Formulierungen und Gestaltung sowie zur Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche mit KI. Der Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die sich für Ausbildung, Praktikum oder Beruf neu bewerben, und wird von einer erfahrenen IT-Trainerin geleitet.

[Zum  
Kurs](#)

[Zurück zum Anfang](#)



