

Hygieneregeln

Vor dem Weg zu Tandem:

- Bleiben Sie bitte zu Hause, wenn Sie krank sind (Husten, Niesen, Atembeschwerden, Bauchschmerzen...).
- Wenn Sie zu einer Risikogruppe gehören, klären Sie bitte mit Ihrem/r Arzt/Ärztin, ob Sie an Tandem-Treffen teilnehmen können.
- Bringen Sie bitte einen Mund-Nasen-Schutz mit.
- Lesen und beachten Sie die Hygieneregeln an jedem Tandem-Standort.

In den Tandem-Treffen gelten die Hygieneregeln für alle und zu jeder Zeit.

Wer sich nicht an die Regeln hält, kann nicht an den Tandem-Treffen teilnehmen.

- Hände desinfizieren oder gründlich waschen (mind. 20 Sekunden mit Wasser und Seife).
- Halten Sie immer einen Abstand von mindestens 1,5 Metern.
- Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern (Augen, Nase, Mund).
- Husten und niesen Sie in Taschentuch oder Armbeuge.
- Verzichten Sie auf Händeschütteln sowie Umarmungen.
- Tragen Sie immer einen Mund-Nasen-Schutz, wenn Sie an Ihren Platz gehen oder ihn verlassen und außerhalb der Kursräume.
- Bitte befolgen Sie die Wegweiser sowie die Abstandsvorgaben in allen Bereichen.
- Bitte essen Sie während der Treffen nicht. Zum Trinken können Sie nur eine eigene Wasserflasche mitbringen.