

# PROGRAMM

## 2/2026





## Liebe Freundinnen und Freunde der vhs Wiesbaden,

die Volkshochschule Wiesbaden befindet sich derzeit ja in einem umfassenden Veränderungsprozess. Wie bereits im eigentlichen Vorwort zu unserem neuen Programmheft angekündigt, ist der anstehende Umzug in die Innenstadt ein wichtiger Schritt, der es uns ermöglicht, Ihnen auch künftig ein modernes, attraktives und zukunftsfähiges Bildungsangebot zu bieten.

Leider haben wir erst ganz kurz nach der Drucklegung erfahren, dass sich der ursprüngliche Zeitplan für den ersten Teil unseres Umzugs, nämlich Mitte Juli 2026, nicht einhalten lässt.

Unvorhergesehene Verzögerungen im Baufortschritt sowie sich daran anschließende notwendige technische Abnahmen erfordern mehr Zeit als zunächst angenommen.

Deswegen müssen wir den Termin für den ersten Bezug unseres Ladengeschäfts und des Bauteils Luisenstraße 6 verschieben.

Trotz dieser Verzögerung werden wir die Neueröffnung so schnell es geht umsetzen. Wir werden Sie auf unserer Homepage darüber informieren, sobald wir sicher wissen, wann es am neuen Standort mit dem Lehrbetrieb losgehen kann.

Wir danken Ihnen schon im Voraus für Ihre Geduld und Ihr Verständnis. Wir freuen uns darauf, Sie nach Abschluss der Arbeiten in den neuen Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen und dort weiterhin Bildung, Begegnung und persönliche Entwicklung zu ermöglichen.

Bleiben Sie uns gewogen,

Ihre

**Dr. Stephanie Dreyfürst**  
Direktorin



## Liebe Freundinnen und Freunde der vhs Wiesbaden,

wenn Sie dieses Heft in den Händen halten, finden Sie im hinteren Teil wieder unser vhs-Magazin, mit dem wir einmal im Jahr unser Programmheft anreichern.

Wir finden es wichtig, Ihnen nicht nur unser aktuelles Programm zu präsentieren, sondern auch Geschichten zu erzählen von den Menschen, die bei uns Kurse besuchen und geben, oder von denen, die unser Angebot im Hintergrund organisieren. Außerdem möchten wir Ihnen zeigen, wo und mit wem die VHS kooperiert und welche Projekte wir in der Stadt erfolgreich umsetzen.

Anlässlich unseres zweiteiligen Umzugs in die Wiesbadener Innenstadt möchten wir Ihnen außerdem Wissenswertes und Wichtiges zu unserem neuen Standort zeigen, vielleicht einige Unklarheiten beseitigen und Ihnen vor allem Lust darauf machen, die wirklich ganz hervorragenden neuen Möglichkeiten auszuprobieren, die wir für Sie im kommenden Vierteljahrhundert mitten in der Innenstadt bieten können.

Wir haben uns in unseren neuen Standort in der Luisenstraße „verliebt“, kann man sagen, in die unzähligen Möglichkeiten, die uns ein zentral gelegener historischer Ort bietet, an dem wir uns u.a. dank zweier Schaufenster in unserem Ladengeschäft noch einmal ganz anders präsentieren können.

Dank einer neuen Lehrküche können wir ab 2027 auch erstmals eigene Kochkurse abhalten. In wunderschöner Atmosphäre, mit viel Platz und in angenehm kleinen Gruppen lernt und genießt man gleich noch einmal so gut.

Und dann gibt es da noch diesen historischen Saal, in dem früher zu Zeiten des mondänen „Hotel Metropole“ Kaffee getrunken, Zeitung gelesen und Gespräche geführt wurden – gerade dieser Raum bietet ungeahntes Potenzial nicht nur für unsere täglichen Besucher:innen, sondern auch für ganz besondere (Abend-)Veranstaltungen – kleine Konzerte, Lesungen, Vorträge, Podiumsdiskussionen, Info-Abende und vieles mehr. Natürlich nicht nur für uns vhs-intern, sondern auch für externe Gäste, die nach einem geeigneten Veranstaltungsort suchen. Sprechen Sie uns gerne an!

Ab Mitte Juli sind wir für Sie in der Luisenstraße 6 erreichbar, am neuen Ort für unsere Anmeldung und für unseren Bereich Arbeit und Beruf.

Im 1. Quartal 2027 folgen dann voraussichtlich alle anderen Fachbereiche. Bis dahin finden die Kurse aus Gesundheit, Fremdsprachen und Deutsch weiterhin im Europaviertel statt.

Bleiben Sie uns gewogen,

Ihre

**Dr. Stephanie Dreyfürst**  
Direktorin

## Magazin

S. 87-118 Sonderdruck



## Politik und Gesellschaft

- 6 Gesellschaft
- 7 Politik
- 8 Geschichte
- 9 Medien
- 9 Philosophie
- 10 Religion
- 10 Bürgerengagement
- 11 Archiv / Bibliothek
- 11 Ratgeber
- 11 Recht
- 12 Altersvorsorge, Geld und Anlagen
- 13 Lesen und Schreiben
- 13 Basiswissen und Schulabschlüsse



## Kultur und Kreativität

- 16 Literatur und Schreiben
- 18 Kunst- und Kulturgeschichte
- 19 Theater
- 20 Malen und Zeichnen
- 20 Akt und Portrait
- 24 Künstlerisches und handwerkliches Gestalten
- 25 Gestalten mit Ton – Steinbildhauerei
- 26 Musik in Theorie und Praxis
- 27 Fotografie und Video
- 27 Kultur im Miteinander
- 28 Getränkekunde  
Whisky, Wein und mehr
- 28 Rundgänge, Besichtigungen
- 30 Tagesfahrten und Exkursionen
- 30 Kreativkurse für  
Kinder und Jugendliche



## Arbeit und Beruf

- 32 Betriebswirtschaft & Management
- 32 Rechnungswesen & Controlling
- 33 Führung & Leadership
- 33 Assistenz & Office-Management
- 34 Personalmanagement & HR
- 34 Marketing & Social Media
- 34 IT & Digitale Kompetenzen
- 34 IT-Einführungen
- 35 Office-Anwendungen
- 36 WORD
- 36 Excel

- 36 Powerpoint
- 36 Grafik & Layout
- 36 Web-Design & Programmierung
- 37 IT-Trends
- 38 Persönliche & soziale Kompetenzen
- 38 Kommunikation & Konfliktmanagement
- 41 Rhetorik & Verhandlungskompetenz
- 42 Training, Moderation & Präsentation
- 42 Arbeitstechniken & Zeitmanagement
- 43 Work-Life-Balance & Stressmanagement
- 44 Bewerbung, Coaching & Berufsorientierung
- 45 Schulabschlüsse



## Fremdsprachen

- 49 Lufthansa-Bildungsurlaube
- 49 Französisch
- 49 Portugiesisch
- 49 Spanisch
- 50 Altgriechisch
- 50 Arabisch
- 50 Aramäisch
- 50 Chinesisch
- 50 Dänisch
- 50 Englisch
- 51 Finnisch
- 51 Französisch
- 53 Gebärdensprache
- 53 Griechisch
- 53 Hebräisch
- 54 Italienisch
- 55 Japanisch
- 55 Koreanisch
- 56 Latein
- 56 Niederländisch
- 56 Norwegisch
- 56 Polnisch
- 57 Portugiesisch
- 57 Rumänisch
- 57 Russisch
- 57 Schwedisch
- 57 Spanisch
- 58 Bildungsurlaube
- 59 Tagalog
- 59 Thai
- 59 Tschechisch
- 59 Türkisch



## Deutsch

- 60 Deutsch
- 61 Weiterbildung und Lehrkräftequalifizierung
- 62 Fortbildung DaZ
- 62 Tandem



## Gesundheit und Natur

- 64 Natur
- 64 Ernährung und Kochen
- 64 Ernährungswissen
- 65 Kochen und Backen
- 65 Stilberatung und Kosmetik
- 65 Psychische Gesundheit
- 66 Methoden der Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung
- 66 Entspannung und Körpererfahrung
- 66 Achtsamkeit
- 66 Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training
- 66 Tai Chi Chuan und Qi-Gong
- 67 Yoga
- 68 Massage
- 68 Sport und Bewegung
- 68 Walking und Jogging
- 68 Gymnastik und Fitness (inkl. Zumba®)
- 69 Aqua-Kurse: Aqua-Gymnastik  
Thermalbad Aukammtal
- 70 Tanz
- 71 Selbstverteidigung und Kampfsport
- 71 Sport Spezial
- 72 Ferienkurse auf einen Blick
- 72 Steptanz für Rhythm Kids Ferienkurs
- 72 Wassersport
- 73 Bildungsurlaub
- 73 Weiterbildung



## junge vhs

76/77 Ab 4 Jahre – ab 16 Jahre

## Bildungsurlaub

- 82 Arbeit und Beruf
- 83 Gesellschaft
- 84 Sprachen
- 84 Gesundheit und Natur
- 84 Lufthansa-Bildungsurlaube

## Allgemein

- 4 vhs barrierefrei
- 14 Information und Service
- 75 Antrag auf Mitgliedschaft
- 78 Anfahrt
- 79 Neuer Standort der vhs
- 80 Spendenaufruf
- 85 Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 86 Datenschutzerklärung
- 119 Leitbild
- 119 Impressum



©Aktion Mensch

## vhs barrierefrei

Unser Ziel ist, dass alle Menschen an unseren Angeboten teilnehmen und gemeinsam lernen können.

Wir arbeiten stetig daran, die Volkshochschule Wiesbaden so zu gestalten und auszustatten, dass dies immer einfacher möglich ist und zur Selbstverständlichkeit wird.

Wir freuen uns, wenn Sie uns dabei helfen und uns Ihre Wünsche mitteilen oder auf Barrieren aufmerksam machen, die es abzubauen gilt.

Für Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte gerne an:

**Heike Mailänder**  
[inklusiv@vhs-wiesbaden.de](mailto:inklusiv@vhs-wiesbaden.de)  
 Telefon: 0611 9889-147

Personen mit Schwerbehindertenausweis gewähren wir 20% Ermäßigung auf unsere Kursgebühren (ausgenommen besonders gekennzeichnete Veranstaltungen).

Bei Eintrag »B« im Schwerbehindertenausweis ist Ihre Begleitung kostenfrei dabei (bitte bei Anmeldung unbedingt angeben!). Unsere Räumlichkeiten im Europaviertel und in der Villa Schnitzler sind weitestgehend barrierefrei und ausgeschildert.

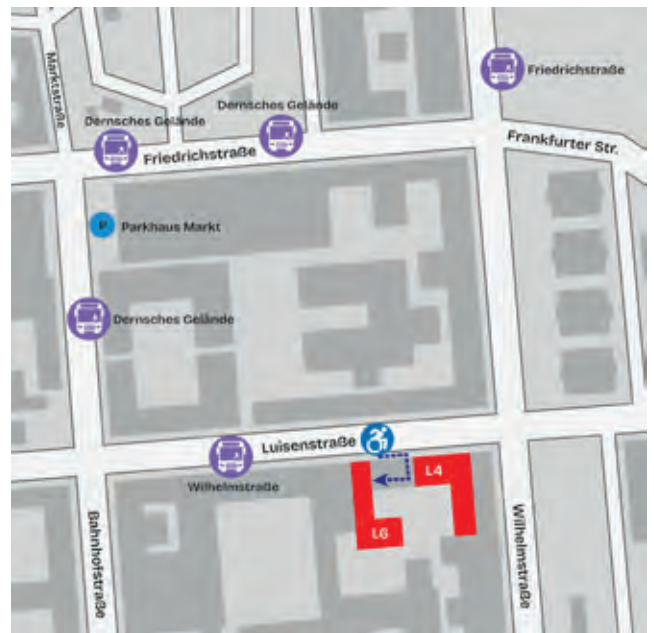
Der barrierefreie Zugang der zukünftigen Geschäftsstelle der vhs erfolgt ebenerdig über den Hinterhof (Eingang hinter der Haltestelle Luisenstraße).

Eine detaillierte Skizze aller barrierefreien Zugänge zu den Kursräumen etc. erfolgt mit Einzug und finden Sie auf unserer Website.



Informationen zum Umzug finden Sie im nebenstehenden QR-Code.

## Zugänge zu den Häusern:



# POLITIK UND GESELLSCHAFT





## Fachbereich Politik und Gesellschaft

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42  
(Haltestelle Nußbaumstraße)  
65187 Wiesbaden  
E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de  
Tel. 0611 9889 163  
0611 9889 161



Fachbereichsleiterin  
**Dr. Annika Klein**  
E-Mail: aklein@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentz  
**Daphne Knickrehm**  
E-Mail: dknickrehm@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentz  
**Regina Eberle-Stoffel**  
E-Mail: reberle-stoffel@vhs-wiesbaden.de



Leitung Grundbildungszentrum  
**Dr. Heike Schiener**  
E-Mail: hschieder@vhs-wiesbaden.de

Alle Kurse auch im Netz unter  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

## GESELLSCHAFT

### Fermentieren – denn sauer macht lustig!

**H12501** 20,- €

12.09.2026  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

**H12502** 20,- €

24.10.2026  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

**H12503** 20,- €

28.11.2026  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Talley Hoban*

### Restlos Glücklich

Tipps und Tricks für die Reste-Küche

**H12500** 20,- €

06.12.2026  
So, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Talley Hoban*

### Fragen an die eigene Herkunft

Familiengeschichte erforschen,  
biografisches Lernen – Motivation,  
Chancen und Vorgehen

**H13450** 15,- €

17.09.2026  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Jürgen Vits*

### Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 3 – **Online**

**H11400** kostenlos

23.09.2026  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

### Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 4 – **Online**

**H11414** kostenlos

25.11.2026  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

### „Runter von der Bremse! Wie Frauen befreit ihre Karriere gestalten“

Lesung mit Ute Janik

**H10802** kostenlos

Mauritius-Mediathek  
30.09.2026  
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

### Der Wolf und die Deutschen: Konflikt oder Koexistenz? – **Online**

**H11418** kostenlos

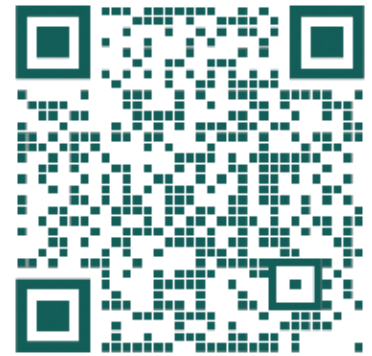
05.10.2026  
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

### Vertrauen in Wissenschaft – zwischen Expertise und Skepsis – **Online**

**H11403** kostenlos

06.10.2026  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Alle Kurse finden Sie hier



### Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen wir den Kreislauf? – **Online**

**H11405** kostenlos

13.10.2026  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

### Deutsch-jüdische und israelische Literatur – **Online**

Ein Gespräch zwischen Michael Krüger und Jakob Hessing

**H11404** kostenlos

12.10.2026  
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

### Wem gehört die Welt? Privates Eigentum und Gemeinwohl in einer ungleichen Welt

**H11730** 25,- €

2 Abende, ab 19.10.2026  
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Jürgen Drieschmanns*

### Krisenvorsorge – Keine Panik, alles wird gut!

**H12900** 10,50 €

29.10.2026  
Do, 18:30 – 20:30 Uhr

**H12902** 10,50 €

12.11.2026  
Do, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Florian Unger*

### Veränderungsstress. Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer? – **Online**

**H11409** kostenlos

02.11.2026  
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

### Wie einfach kann ein lebendes System sein? – **Online**

**H11412** kostenlos

10.11.2026  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr



populist-1872439

Schönheit der Astrophysik  
– **Online**

**H11401** kostenlos  
13.01.2027  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**POLITIK**

**Die USA als Modell oder Menetekel für westliche Demokratien**  
Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann

**H11230** 16,- €  
18.08.2026  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

**Politik am Nachmittag**  
Arbeitsgemeinschaft im Rahmen der Akademie für Ältere

**H11200** 52,- €  
8 Nachmittage, ab 03.09.2026  
Do, 15:15 – 16:45 Uhr  
*Hartmut Boger*

**Frankreich vor den Präsidentschaftswahlen – Online**

**H11417** kostenlos  
17.09.2026  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Wem gehört die Welt? Privates Eigentum und Gemeinwohl in einer ungleichen Welt**

**H11730** 25,- €  
2 Abende, ab 19.10.2026  
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Jürgen Drieschmanns*

**Strategische Lage Arktis – die Geschichte eines strategischen Dilemmas**

**H11500** 15,- €  
23.10.2026  
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Ilya Zarrouk*

**Trump und die MAGA-Bewegung – Online**

**H11411** kostenlos  
08.11.2026  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

**Krisenvorsorge**  
**Keine Panik, alles wird gut!**  
*Florian Unger*

**H12900** 10,50 €  
29.10.2026  
Do, 18:30 – 20:30 Uhr

**H12902** 10,50 €  
12.11.2026  
Do, 18:30 – 20:30 Uhr

**Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas**

– **Online**  
**H11410** kostenlos  
04.11.2026  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Restauration – Upcycling**  
Neu streichen statt neu kaufen

**H22320** 109,- €  
Fr, 20.11.2026, 16:00 – 19:00 Uhr  
Sa, 21.11.2026, 10:00 – 16:00 Uhr  
Fr, 27.11.2026, 16:00 – 19:00 Uhr  
*Markus Bastisch*

**Gesunde Grenzen – Ihr Weg zu mehr Selbstvertrauen**

**H10320** 89,- €  
Sa/So, 12.09. und 13.09.2026,  
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr  
*Annett Heide*

**Focusing – Der Stimme des Körpers folgen**

**H10340** 89,- €  
Sa/So, 16.01. und 17.01.2027,  
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr  
*Annett Heide*

**Einfach Mensch sein – Befreit handeln**

**H10300** 25,- €  
26.11.2026  
Do, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Frank Weber*

**Romantische Ironie von damals bis heute**  
Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann

**H20085** 16,- €  
26.11.2026  
Do, 19:00 – 20:30 Uhr

**Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit – Online**

**H11415** kostenlos  
29.11.2026  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

**Vom Script zum Screen – Professionelles Storytelling: Wie Narrative unsere Wirklichkeit formen**

Bildungsurlaub  
**H10700BU** 390,- €  
5 Tage, ab 30.11.2026  
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Conny Brandt*

**Umfragen: Des Volkes Stimme oder moderne Volksmärchen?**

**H10900** 12,- €  
03.12.2026  
Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Geroald Becker*

**Der gelungene Liebesbrief – Video-on-demand**

Sabine Pusch (Workshop Nr. 120)  
**H11325** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**Schreiben hilft! Dir auch? – Video-on-demand**

Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)  
**H11347** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**Schreiberegeln für gutes Deutsch Video-on-demand**

Wolf Schneider (Workshop Nr. 205)  
**H11324** kostenlos  
Jederzeit buchbar



Haustechniker  
Michael Bechmann



Spätdienst  
Jeremias Köstner  
E-Mail: jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst  
Anna Livia Castro de Araújo  
E-Mail: aaraujo@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst  
Moritz Jawinski  
E-Mail: mjawinski@vhs-wiesbaden.de

Alle Kurse dieses Fachbereichs,  
bei denen kein anderer  
Veranstaltungsort angegeben  
ist, finden in der Villa Schnitzler,  
Biebricher Allee 42, 65187  
Wiesbaden statt.

## Das Ende der NATO – Grönland

**H11510** 15,- €  
13.11.2026  
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Ilya Zarrouk*

## Der „American Dream“ seit der Unabhängigkeit

Vortrags- und Seminarabend mit  
Prof. Dr. Achim Köddermann  
**H11240** 16,- €  
18.12.2026  
Fr, 19:00 – 20:30 Uhr

## Schreiben hilft! Dir auch?

– **Video-on-demand**  
Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)  
**H11347** kostenlos  
Jederzeit buchbar

## Wie ein Gesetz entsteht

– **Video-on-demand**  
Maja Weber (Workshop Nr. 116)  
**H11345** kostenlos  
Jederzeit buchbar

## Wie man mit Sprache Politik macht – **Video-on-demand**

Elisabeth Wehling (Workshop Nr. 113)  
**H11303** kostenlos  
Jederzeit buchbar

## Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht – **Online**

**I11402** kostenlos  
20.01.2027  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

## GESCHICHTE

### Musik, Wissenschaft und Technik – eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte – **Online**

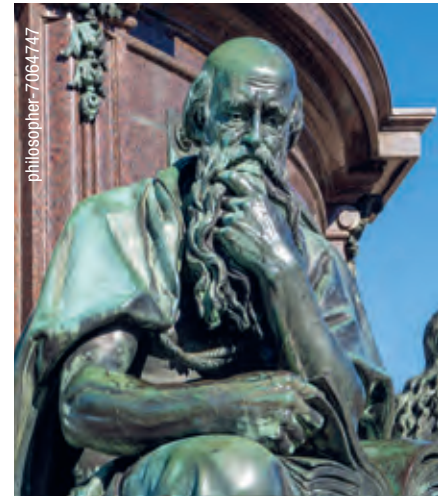
**G11414** kostenlos  
21.07.2026  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

### Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien Stolperstein-Führung durch die Innenstadt (barrierefrei)

**H28605R** 25,- €  
05.09.2026  
Sa, 11:00 – 13:00 Uhr  
*Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann*

### Theodor Fontane der Balladendichter

**H20100** 13,- €  
18.09.2026  
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Lutz Schauerhammer*



## Stonehenge. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen – **Online**

**H11401** kostenlos  
30.09.2026  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

## Die Abschottung der Welt: Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen.

**1933-1945 – Online**  
**H11406** kostenlos  
18.10.2026  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

## Die Hexenprozesse: Warum der Hexenwahn erst nach dem Mittelalter eskalierte

**H13700** 22,- €  
2 Abende, ab 22.10.2026  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Frederike Hess*

## Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji – **Online**

**H11407** kostenlos  
25.10.2026  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

## Franz Kafka und Prag – **Online**

**H11419** kostenlos  
19.11.2026  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

## Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe – **Online**

**H11413** kostenlos  
24.11.2026  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

## Auf Zeitreise: Sport, Unterhal- tung und Freizeit durch die Zeiten

**H13600** 17,- €  
02.12.2026  
Mi, 18:30 – 21:00  
*Dr. Michael Teichmann*



**So geht's! Poetry Slam –**

**Video-on-demand**

Abdul Kader Chahin (Workshop Nr. 119)

**H11349** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**Einen Doku-Podcast entwickeln**

**– Video-on-demand**

Khesrau Behroz (Workshop 131)

**H11350** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**Durch Sprache unbewusst**

**verletzen – Video-on-demand**

Susan Djahangard (Workshop 253)

**H11351** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**KI – Was du über Algorithmen wissen solltest –**

**Video-on-demand**

Katharina Zweig (Workshop 207)

**H11352** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**Erfolg haben auf TikTok –**

**Video-on-demand**

Marcus Bösch (Workshop 246)

**H11354** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**PHILOSOPHIE**

**Gartenkunst von Persien bis England**

Rundgang durch den Biebricher Schlosspark

**H28650R** 15,- €  
14.08.2026  
Fr, 15:30 – 17:00 Uhr  
*Prof. Dr. Achim Köddermann*

**Treffpunkt Philosophie**

*Rainer Huthmann*

**Pragmatismus**

**H14405** 10,- €  
24.09.2026  
Do, 19:00 – 20:30 Uhr

**Heuristik**

**H14410** 10,- €  
27.10.2026  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

**Angst**

**H14415** 10,- €  
07.12.2026  
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

**Die Bauern waren nicht überrascht. Pandemische Geschichte auf dem Lande:**

Das Beispiel Schweinepest – **Online**

**H11420** kostenlos  
02.12.2026  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Rubens oder Rembrandt?**

Werke der Holländischen und Flämischen Malerei des Barock in der Alten Pinakothek – **Online**

**H11421** kostenlos  
10.12.2026  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Die Bischofskirche von Ostia – Online**

**I11400** kostenlos  
10.01.2027  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

**MEDIEN**

**Mein digitaler Nachlass – hybrid**

Was passiert mit meinen Online-Daten, wenn es mich nicht mehr gibt?

**H54650** 35,- €  
vhs, Haus B  
20.10.2026  
Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Rebecca Singh*

**Künstliche Intelligenz und Bildung – Lernen mit und lernen trotz KI – Online**

**H11408** kostenlos  
28.10.2026  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Vom Script zum Screen – Professionelles Storytelling: Wie Narrative unsere Wirklichkeit formen**

Bildungsurlaub  
**H10700BU** 390,- €  
5 Tage, ab 30.11.2026  
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Conny Brandt*

**Drehen mit dem Smartphone –**

**Video-on-demand**

Kai Rüsberg (Workshop Nr. 108)  
**H11305** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**Journalist – was ist das? –**

**Video-on-demand**

Jan Böhmermann, Maja Weber, Olli Dittrich (Workshop Nr. 101)  
**H11307** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**Journalist werden ohne**

**Ausbildung – Video-on-demand**

Tilo Jung, Hans Jessen (Workshop Nr. 112)  
**H11310** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**Was wird zur Nachricht? –**

**Video-on-demand**

Daniel Bröckerhoff (Workshop Nr. 103)  
**H11311** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**Werde Blogger, aber wie? –**

**Video-on-demand**

Franziska Bluhm (Workshop Nr. 109)  
**H11312** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**Sich selbständig machen –**

**Video-on-demand**

Christian Humborg, David Schraven (Workshop Nr. 221)  
**H11329** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**Wie man an staatliche Informationen kommt – Video-on-demand**

Katrin Langhans (Workshop Nr. 104)  
**H11343** kostenlos  
Jederzeit buchbar

**Wie ein Gesetz entsteht –**

**Video-on-demand**

Maja Weber (Workshop Nr. 116)  
**H11345** kostenlos  
Jederzeit buchbar



## Einführung in die Philosophie 6: Die Renaissance Teil 4

**H14452** 39,- €  
4 Abende, ab 18.08.2026  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Rainer Huthmann*

## Was ist Glück?

Eine Spurensuche in  
der Geschichte der Philosophie  
**H14500** 16,- €  
03.09.2026  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Helke Panknin-Schappert*

## Theologischer Tee-Salon

*Dr. Susanne Claußen*

### Misstrauen

**H17400** 10,- €  
30.09.2026  
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

### Gnade und Vergebung

**H17401** 10,- €  
04.11.2026  
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

### Der erste hessische Christ

**H17402** 10,- €  
16.12.2026  
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

## Staat und Religion – eine (gefährliche) Liebesbeziehung?

*Madgalena Guschlbauer*

### Ist Polytheismus eine nachhaltige Lösung für einen Staat?

**H11250** 16,- €  
02.10.2026  
Fr, 18:30 – 20:30 Uhr

### Gibt es eine perfekte Staatsreligion?

**H11255** 16,- €  
06.11.2026  
Fr, 18:30 – 20:30 Uhr

### Ist Gott in unserer Gesellschaft wirklich tot?

**H11260** 16,- €  
04.12.2026  
Fr, 18:30 – 20:30 Uhr

### Kann KI Gott ersetzen? – Perspektiven für die Zukunft

**H11250** 16,- €  
15.01.2027  
Fr, 18:30 – 20:30 Uhr

## Leibniz: Mensch und Bild.

Der Kurs zum Film  
**H14700** 115,- €  
Termine: 09.10., 23.10., 06.11., 20.11.,  
11.12.2026, 22.01., 05.02., 19.02.,  
05.03. und 19.03.2027,  
jeweils 18:30 – 20:00 Uhr  
*Dr. Matthias Vollet*

## Karl Marx und Habermas. Ideen von Freiheit und Fortschritt

**H14450** 54,- €  
5 Abende, ab 26.10.2026  
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Jürgen Striebinger, Dr. Bernhard Schubert*

## Indische Philosophien zwischen Hinduismus, Chinismus und Buddhismus

Vortrags- und Seminarabend mit  
Prof. Dr. Achim Köddermann  
**H14600** 16,- €  
24.11.2026  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

## Der „American Dream“ seit der Unabhängigkeit

Vortrags- und Seminarabend mit  
Prof. Dr. Achim Köddermann  
**H11240** 16,- €  
18.12.2026  
Fr, 19:00 – 20:30 Uhr

## RELIGION

### Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike – **Online**

**H11416** kostenlos  
04.12.2026  
Fr, 19:30 – 21:00 Uhr

## BÜRGERENGAGEMENT

### KulturBAZAR – Engagement in der Kultur **online**

**H15106** kostenlos  
18.08.2026  
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

### Freiwilligentag Wiesbaden 2026 – Gemeinsam Gutes tun Zwei Tage. Ein Ziel!

**H15112** kostenlos  
Stadtgebiet Wiesbaden:  
[www.freiwilligentag-wiesbaden.de](http://www.freiwilligentag-wiesbaden.de)  
2 Tage, ab 04.09.2026  
Fr, 10:00 – 19:00 Uhr

## KulturGENUSS! – Engagement in der Kultur

Open Doors bei einer Kultureinrichtung  
**H15200** kostenlos  
Ort auf: [www.engagement-in-der-kultur.de/genuss](http://www.engagement-in-der-kultur.de/genuss)  
24.09.2026  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr

## Ruhestand bringt Zeit für Neues

Nachberufliches Engagement als  
gelungener Einstieg in den Un-  
Ruhestand  
Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstraße 32  
**H15109** kostenlos  
29.09.2026  
Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
**H15110** kostenlos  
10.12.2026  
Do, 11:00 – 14:00 Uhr

## Kickstart – Wir begleiten Men- schen mit Migrationsgeschichte ins Ehrenamt (Volunteering)!

Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstraße 32  
**H15111** kostenlos  
07.10.2026  
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
**H15107** kostenlos  
20.10.2026  
Di, 18:00 – 18:30 Uhr  
**H15108** kostenlos  
08.12.2026  
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

## Pflegebrücke

Abschied und Ankommen –  
der Weg ins Seniorenheim  
**H15001** Eintritt frei  
28.10.2026  
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Günther Henss, Bernd Janocha*

## Lust auf eine Patenschaft?

Pate zu sein, bedeutet pure  
Lebendigkeit!  
**H15113** kostenlos  
Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstr. 32  
28.10.2026  
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

## Engagierte Winterzeit – Kurzvorstellung von Ehrenämtern zum Jahresende **Online**

**H15114** kostenlos  
Online: <https://www.fwz-wiesbaden.de/aktuelles/veranstaltungen/>  
12.11.2026  
Do, 17:00 – 19:00 Uhr

Unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)  
finden Sie alle Kurse, auch die der anderen Fachbereiche.



## Erzählcafé

Das Erzählcafé findet 2026 in der Bibliothek der Villa Schnitzler statt.

**H16400** N.N.  
24.10.2026  
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

**H16401** N.N.  
21.11.2026  
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

kostenlos

### ARCHIV / BIBLIOTHEK

**Onleihe Sprechstunde**  
der Hessischen Hochschul- und Landesbibliothek

**H15310V** kostenlos  
Rheinstraße 55/57  
7 Einzeltermine, ab 18.08.2026  
Di, 15:00 – 16:00 Uhr

**Bücherwelt und mehr**  
Ein Blick hinter die Kulissen der Landesbibliothek

**H15300V** kostenlos  
Rheinstraße 55/57  
5 Einzeltermine, ab 18.08.2026  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

Alle Kurse dieses Fachbereichs, bei denen kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden statt.

**KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: eine Einführung**

Hochschul- und Landesbibliothek,  
Rheinstraße 55/57

**H15820V** kostenlos  
29.09.2026  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

**H15840V** kostenlos  
19.11.2026  
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

**Eine Bibliothek für alle**  
Führungen in der Stadt- und Musikbibliothek  
Hochstättenstraße 6-10

**H15900V** kostenlos  
01.10.2026  
Do, 17:00 – 18:00 Uhr

**H15901V** kostenlos  
12.11.2026  
Do, 17:00 – 18:00 Uhr

**Workshop: KI-Tools ausprobieren und gemeinsam diskutieren**

Hochschul- und Landesbibliothek,  
Rheinstraße 55/57

**H15860V** kostenlos  
13.10.2026  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

**H15880V** kostenlos  
03.12.2026  
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

**Führung durch das Stadtarchiv Wiesbaden**

**H15100** kostenlos  
Im Rad 42  
20.10.2026  
Di, 17:30 – 19:00 Uhr

**Regional trifft digital: Historische Spurensuche in Wiesbaden und der Region**

**H15810V** kostenlos  
Hochschul- und Landesbibliothek,  
Rheinstraße 55/57  
27.10.2026  
Di, 17:00 – 18:00 Uhr

### RATGEBER

#### RECHT

**Betrugsprävention – Erkennen Sie den Betrüger**

**H18200** 19,- €  
20.10.2026  
Di, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Michael Döring*

**Opfer einer Betrugstat – Sie haben immer noch Optionen!**

**H18210** 19,- €  
03.11.2026  
Di, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Michael Döring*

**Wohnungseigentumsrecht**

**H18650** 40,- €  
4 Abende, ab 24.11.2026  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Dr. Michael Buß*

**Sich selbständig machen –**

**Video-on-demand**  
Christian Humborg, David Schraven  
(Workshop Nr. 221)

**H11329** kostenlos  
Jederzeit buchbar

– Anzeige –





## ALTERSVORSORGE, GELD UND ANLAGEN

**Bildungsurlaub für Frauen:  
Finanzwissen – selbstbestimmt  
planen und sicher entscheiden.**  
Wie finanzielle Bildung zur Stärkung  
gesellschaftlicher Teilhabe beiträgt.

**H18490BU** 320,- €  
5 Tage, ab 24.08.2026  
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Dr. Andrea Maria Pfändler*

**Finanzen für Anfänger\*innen**

**H18470** 16,- €  
03.09.2026  
Do, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Leonie Rudolf*

**Finanzen spielerisch lernen**

Workshop mit dem Happy  
Life Game  
**H18472** 25,- €  
12.09.2026  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Dr. Andrea Maria Pfändler*

**Das Zinseszins-Wunder**

Langfristig Vermögen für Kinder und  
Enkelkinder aufbauen  
**H18430** 17,- €  
25.09.2026  
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Jason Schrage*

**Einkommensteuererklärung  
speziell für Ruheständler – *Online***

**H18855** 69,- €  
28.09.2026  
Mo, 14:00 – 18:00 Uhr  
*Volker Riechert*



**Baufinanzierung**

Finanzierung von Wohneigentum  
**H18750** 29,- €  
28.09.2026  
Mo, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Helmut Weigt*

**Schaffen bis zum Umfallen?**

Ist das Rentensystem  
in Deutschland zukunftsfähig?  
**H18555** kostenlos  
30.09.2026  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Björn Beckmann*

**Kontrolle über meine Finanzen**

Umgang mit klassischen und  
modernen Zahlungsinstrumenten  
**H18420** 19,-€  
02.10.2026  
Fr, 18:30 – 20:30  
*Thomas Schnipp*

**Eine große Anschaffung  
steht bevor**

Finanzierung durch Kredit  
**H18425** 29,-€  
21.10.2026  
2 Abende, ab Mi, 18:30 – 20:00  
*Thomas Schnipp*

**Immobilienverkauf 4.0**

So verkaufen Sie zum Höchstpreis!  
**H18700** 19,- €  
22.10.2026  
Do, 16:00 – 18:30 Uhr  
*Marcel André Schröder*

**Geldanlage für Berufsanfänger  
und jüngere Leute**

**H18460** 16,- €  
09.11.2026  
Mo, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Evangelos Vlastarakis*

**Nachhaltige Geldanlagen**

**H18450** 16,- €  
30.11.2026  
Mo, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Evangelos Vlastarakis*

## WOHNEN

**Obstbaumpflege und -schnitt**  
Theoretische Einführung

**H30180** 17,- €  
vhs, Haus A  
21.10.2026  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski*

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

– Anzeige –

#ehrensache  
freiwillig-in-wiesbaden.de

**BEGINNE DEIN EHRENAMT  
JETZT!**

**Freiwilligen-Zentrum  
Wiesbaden**  
wi-do-it

Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden  
0611 60977695 | info@fwz-wiesbaden.de

Beratung & Information!

25 JAHRE  
FÜR EHRENAMT & ENGAGEMENT IN WIESBADEN  
1899 - 2024



**Was ist giftig?**

Pflanzen in Haus und Garten

**H30110** 17,- €  
 vhs, Haus A  
 11.11.2026  
 Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski*

**Balkons und Dachterrassen  
 naturnah gestalten**

**H30160** 17,- €  
 vhs, Haus A  
 25.11.2026  
 Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Claudia Gallikowski*

**LESEN UND SCHREIBEN**

**Vom Buchstaben zum Satz.**

Lesen und Schreiben für Alltag  
 und Beruf

**H19070** 78,- €  
 vhs, Haus C  
 14 Abende, ab 10.08.2026  
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Tiffany Bals*

**Vom Buchstaben zum Wort.**

Lese- und Schreibübungen von  
 Anfang an

**H19050** 78,- €  
 vhs, Haus B  
 14 Vormittage, ab 13.08.2026  
 Do, 09:00 – 10:30 Uhr

**H19060** 78,- €  
 vhs, Haus B  
 14 Vormittage, ab 13.08.2026  
 Do, 10:45 – 12:15 Uhr  
*Caroline Katzenbach*

**Vom Wort zum Satz.**

Lesen und Schreiben für Alltag  
 und Beruf

**H19030** 78,- €  
 vhs, Haus C  
 14 Vormittage, ab 17.08.2026  
 Mo, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Marion Hollmann*

**BASISWISSEN  
 UND SCHULABSCHLÜSSE**

**Realschulabschluss**

**H60020** 2250,- €  
 vhs, Haus B  
 Ab 17.08.2026  
 Mo, Mi, Fr, 08:15 – 13:15 Uhr

**Easy English A1**

Für Teilnehmende, die langsam  
 lernen wollen

**H406-100** 80,- €  
 vhs, Haus B  
 8 Abende, ab 18.09.2026  
 Fr, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Pasima Begic*

**Mathe Fit – Basiskurs Rechnen**

**H19010** 73,- €  
 vhs, Haus B  
 13 Vormittage, ab 25.08.2026  
 Di, 11:45 – 13:15 Uhr  
*Mohamed Mukhtar, Dr. Roland Lucius*

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle  
 Kurse und Neuigkeiten informiert  
 werden möchten, melden Sie sich unter  
[www.vhs-wiesbaden.de/newsletter](http://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter) für  
 unseren Newsletter an!



**GRUNDBILDUNGS  
 ZENTRUM** vhs Wiesbaden

Das Grundbildungszentrum macht  
 Angebote für Menschen mit Basisbil-  
 dungsbedarf.

Wir unterstützen den Weg zu eigenen  
 Lernzielen.

Wir bieten ein Lernangebot in vielen  
 Bereichen:

- Lesen und Schreiben
- Rechnen
- Easy English
- Gesundheitliche Basisbildung
- Finanzielle Basisbildung

Lernangebote können in verschiede-  
 nen Stadtteilen stattfinden. Eine  
 Lernatmosphäre ohne Angst und  
 Druck ist uns wichtig.

Beratung unter 0611 9889 198

**Lerntreff der vhs**

**Kostenlos Lernen ohne  
 Anmeldung**

Wir üben zusammen Lesen und  
 Schreiben. Wir sprechen miteinander  
 Deutsch.

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Dienstag: 09:30 – 12:30 Uhr,  
 Donnerstag: 13:30 – 16:30 Uhr

**Wo?**

vhs Wiesbaden, Haus C, Raum 008,  
 Alcide-de-Gasperi-Straße 1

– Anzeige –



© deagreerz / Wayhome Studio / Drobot Dean / Olga / stock.adobe.com

© kegfire / sementsova321 / the faces / Asier / stock.adobe.com



Fachstelle Mentoring im Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.  
 Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden  
 r.brechtmann@fwz-wiesbaden.de

**wiesbadener-patenprojekte.de**



# Information und Service

## **GESCHÄFTSSTELLE VHS WIESBADEN bis 19.07.2026**

Alcide-de-Gasperi-Straße 4,  
65197 Wiesbaden (Europaviertel)  
ESWE-Buslinien 5, 8, 15, 18, 38, 49  
Haltestelle Willy-Brandt-Allee/Volkshochschule  
Telefon (0611) 9889-0  
Fax (0611) 9889-200  
E-Mail anmeldung@vhs-wiesbaden.de  
Internet www.vhs-wiesbaden.de

### **ÖFFNUNGSZEITEN – bis 19.07.2026**

Mo, Di, Do, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr  
Mi, 08:00 – 14:00 Uhr  
Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

## **GESCHÄFTSSTELLE VHS WIESBADEN ab 20.7.2026**

Luisenstraße 6, 65185 Wiesbaden  
Die Busverbindungen finden Sie auf Seite 79  
Haltestelle „Luisenplatz“ und „Wilhelmstraße“  
Telefon (0611) 9889-0  
Fax (0611) 9889-200  
E-Mail anmeldung@vhs-wiesbaden.de  
Internet www.vhs-wiesbaden.de

### **ÖFFNUNGSZEITEN – ab 20.07.2026**

Mo bis Do, 09:00 – 18:00 Uhr und  
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Sa, 09:00 – 14:00 Uhr  
Telefon von  
Mo bis Fr, 09:00 – 13:00 Uhr und  
Mo bis Do, 14:00 – 17:00 Uhr

## **SO KÖNNEN SIE SICH ANMELDEN**

**Persönlich** in der Geschäftsstelle sowie

### **Schriftlich**

Per Telefon (0611) 9889-0  
Per Fax (0611) 9889-200  
Per E-Mail anmeldung@vhs-wiesbaden.de  
Online unter www.vhs-wiesbaden.de  
vhs-Service-Telefon (0611) 9889-0  
Mo bis Do, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr  
Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

## **VOLKSHOCHSCHULE WIESBADEN – STANDORTE**

vhs **Haus A**, Alcide-de-Gasperi-Straße 4  
65197 Wiesbaden

- Geschäftsstelle
- Fachbereich Gesundheit und Natur
- Fachbereich Sprachen

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5  
65197 Wiesbaden

- Fachbereich Arbeit und Beruf

**Villa Schnitzler**, Biebricher Allee 42  
65187 Wiesbaden

- Fachbereich Politik und Gesellschaft
- Fachbereich Kultur und Kreativität

## **GRUNDBILDUNGSZENTRUM**

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5  
65197 Wiesbaden

## **HESSENCAMPUS**

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5  
65197 Wiesbaden

## **Akademie für Ältere (AfÄ)**

Das Angebot der Akademie für Ältere erscheint in  
einem extra Programmheft  
vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5  
65197 Wiesbaden

## **ZAHLUNGSWEISEN**

**Zur Begleichung der Kursgebühren stehen folgende  
Möglichkeiten zur Auswahl:**

- Bar
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Lastschriftverfahren
- Paypal (nur online)

## **ERMÄSSIGUNGEN**

**(§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung)**

(1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:

50% Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Freizeitkarte der Landeshauptstadt Wiesbaden

20% für Schüler/innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr und Auszubildende, Ehrenamtscard-Inhaber/innen, Inhaber/innen einer Jugendleiter/in-Card (Juleica) und Schwerbehinderte

Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.

20% bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist.

Für die Ermäßigung von Vorträgen gelten gesonderte Bedingungen.

Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigbar sind, als solche gekennzeichnet.

(2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsnachweise nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

## **GUTSCHEINE**

vhs Gutscheine können ganzjährig erworben werden. Es gibt ein gestaltetes Weihnachtsmotiv und ein neutrales Motiv.

Folgen Sie uns auf FACEBOOK und INSTAGRAM:



# KULTUR UND KREATIVITÄT





Fachbereich Kultur und Kreativität  
 Villa Schnitzler  
 Biebricher Allee 42  
 (Haltestelle Nußbaumstraße)  
 65187 Wiesbaden  
 E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de  
 Tel. 0611 9889 163  
 0611 9889 161



Fachbereichsleiterin  
**Eufriede Weber**  
 E-Mail: eweber@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin  
**Daphne Knickrehm**  
 E-Mail: dknickrehm@vhs-wiesbaden.de  
 villa@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin  
**Regina Eberle-Stoffel**  
 E-Mail: reberle-stoffel@vhs-wiesbaden.de  
 villa@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker  
**Michael Bechmann**

## LITERATUR UND SCHREIBEN

### Literatur als Hobby – Geschichten aus und über Osteuropa

Preisgekrönte Romane

#### Literaturliste:

- Olga Tokarczuk: „Gesang der Fledermäuse“
- László Krasznahorkai: „Herscht 07769“
- Katerina Polodjan: „Zukunftsmusik“

**H20120** 119,- €

10 Vormittage, ab 15.09.2026  
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr

**H20130** 119,- €

10 Abende, ab 17.09.2026  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Dr. Ulrike-Sofie Scholtz*

### Lesekreis Besonderes Buch

Kurt Vonnegut: „Schlachthof 5“

**H20131** 65,- €

Mi, 09.09., 30.09., 21.10., 11.11.  
 und 02.12.2026  
 jeweils von 18:00 – 19:30 Uhr  
*Dr. Ulrike-Sofie Scholtz*

### Romantische Ironie von damals bis heute

Vortrags- und Seminarabend mit  
 Prof. Dr. Achim Köddermann

**H20085** 16,- €

26.11.2026  
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr

### Theodor Fontane der Balladendichter

**H20100** 13,- €

18.09.2026  
 Fr, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Lutz Schauerhammer*

### Deutsch-jüdische und israelische Literatur

Ein Gespräch zwischen Michael  
 Krüger und Jakob Helsing – **Online**

**H11404** kostenlos

12.10.2026  
 Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

### Franz Kafka und Prag – **Online**

**H11419** kostenlos

19.11.2026  
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr

### „Wer ist fremder, ihr oder ich?“

Die Aktualität von Ilse Aichingers  
 Sprachskepsis (1921 – 2016)

**H20136** 15,- €

12.10.2026  
 Mo, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Hartmut Boger*

### Mascha Kaléko (07.06.1907 – 21.01.1975)

Lyrik & Kulinarik

**H20140** 22,- € inkl. Bewirtung

25.11.2026  
 Mi, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Karin Wilhelm*

### „Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen...“

Literarisch-musikalische Soirée zu  
 Rainer Maria Rilkes 100. Todestag

**H20137** 25,- €

11.12.2026  
 Fr, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Hartmut Boger, Elke Boger, Cornelia  
 Thorspecken*

### Whisky und Worte

Eine hochprozentige Schottland-  
 Lesung – von Fenna Williams mit  
 Whisky-Verkostung

**H27110** 48,- € inkl. Whiskys

04.12.2026  
 Fr, 18:30 – 21:30 Uhr

### Burns' Night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

Literatur mit schottischer Musik, Whisky und  
 traditionellen Speisen und Getränken

**I20151** 79,- € inkl. Bewirtung

29.01.2027  
 Fr, 19:00 – 22:00 Uhr  
*Rolf Keil, Helmine Rausch, Torsten Käseberg*

### Jane Austen – Die nahe, ferne Klassikerin

Literatur & Kulinarik  
 Anmeldeschluss: 13.11.2026

**H20156** 55,- € inkl. Bewirtung

15.11.2026  
 So, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Keike Barth, Carola Friedrich*

### Merry Christmas – A Christmas Carol

Literatur & Kulinarik  
 Anmeldeschluss: 07.12.2026

**H20160** 55,- € inkl. Bewirtung

12.12.2026  
 Sa, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Keike Barth, Carola Friedrich*

### Loreleylied, Siegfrieds Rheinfahrt und Donauwalzer

eine literarisch-musikalische Fluss-  
 reise durch Europa mit Dr. Eva  
 Wodarz-Eichner und Dr. Karsten  
 Eichner

**H20191** 25,- € inkl. Bewirtung

27.09.2026  
 So, 16:00 – 18:00 Uhr

Wenn kein anderer Kursort angegeben ist, finden die Kurse dieses Fachbereichs  
 in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, statt.



## Die Kunst, einen Roman zu schreiben: Schreibblockaden

Warum kommt es dazu? Was kann man dagegen unternehmen?

**H20330** 29,- €  
17.10.2026  
Sa, 14:30 – 16:45 Uhr  
*Dr. Maria Regina Kaiser*

## Kreativitätsinseln – Kreatives Schreiben & mehr

**H20345** 89,- €  
3 Vormittage, ab 21.08.2026  
Fr, 09:00 – 11:15 Uhr

**H20346** 99,- €  
6 Abende, ab 09.09.2026  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Vanessa Renner*

## Wandel, Wachstum, Werden

Kreativ schreiben über Veränderungen

**H20348** 69,- €  
3 Vormittage, ab 06.11.2026  
Fr, 09:00 – 10:45 Uhr  
*Vanessa Renner*

## Halloween – Schauer, Schrecken, Schreiben

Gruselgeschichten schreiben ab 14 Jahren

**H20347** 62,- €  
2 Vormittage, ab 09.10.2026  
Fr, 09:00 – 11:15 Uhr  
*Vanessa Renner*

## Erinnerungen gestalten

Biografiearbeit für Menschen in der zweiten Lebensphase

**H20349** 79,- €  
5 Nachmittage, ab 30.10.2026  
Fr, 16:30 – 18:00 Uhr  
*Herbert Cartus*

## Lebensschätze – Lebensgeschichten

Workshop Autobiografisches Schreiben  
**H20351** 69,- €  
26.09.2026  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Susanne Kronenberg*

## Tatwerkzeug Schreibstift

Kreativer Krimi-Workshop

**H20352** 69,- €  
14.11.2026  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Susanne Kronenberg*

## Workshop Kreatives Schreiben

„An die Stifte!“

**H20353** 69,- €  
28.11.2026  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Susanne Kronenberg*

## Storytelling – Show, don't tell

**Online-Workshop**

**H20360** 69,- €  
26.09.2026  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

## Schreibblockaden lösen – let it flow ...

**Online-Workshop**

**H20365** 69,- €  
17.10.2026  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

## Vom Manuskript zum Markt – Wege ins Veröffentlichen

**Online-Workshop**

**H20370** 69,- €  
14.11.2026  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

## storylab – Kleine Schreibschule

**Online-Workshop**

**H20375** 155,- €  
Sa, 12.12.2026, 16.01., 13.02. u. 13.03.2027  
jeweils 13:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

## Bücherwelt und mehr

Ein Blick hinter die Kulissen der Landesbibliothek

**H15300V** kostenlos  
Rheinstraße 55/57  
5 Einzeltermine, ab 18.08.2026  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

## Onleihe Sprechstunde

der Hessischen Hochschul- und Landesbibliothek

**H15310V** kostenlos  
Rheinstraße 55/57  
7 Einzeltermine, ab 18.08.2026  
Di, 15:00 – 16:00 Uhr

## Regional trifft digital:

Historische Spurensuche in Wiesbaden und der Region

**H15810V** kostenlos  
Hochschul- u. Landesbibliothek, Rheinstr. 55/57  
27.10.2026  
Di, 17:00 – 18:00 Uhr

## Fachbereich Kultur und Kreativität

Villa Schnitzler  
Biebricher Allee 42  
(Haltestelle Nußbaumstraße)  
65187 Wiesbaden

E-Mail: [villa@vhs-wiesbaden.de](mailto:villa@vhs-wiesbaden.de)  
Tel. 0611 9889 163  
0611 9889 161



Spätdienst

Jeremias Köstner

E-Mail: [jkoestner@vhs-wiesbaden.de](mailto:jkoestner@vhs-wiesbaden.de)



Wochenenddienst

Anna Livia Castro de Araújo

E-Mail: [araaujo@vhs-wiesbaden.de](mailto:araaujo@vhs-wiesbaden.de)



Wochenenddienst

Moritz Jawinski

E-Mail: [mjawinski@vhs-wiesbaden.de](mailto:mjawinski@vhs-wiesbaden.de)

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden?

Dann melden Sie sich unter [www.vhs-wiesbaden.de/newsletter](http://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter) für unseren Newsletter an!



## KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

### Handschriften lesen

Deutsche Schrift entziffern und verstehen für Anfänger

**H20600** 45,- €

Hess. Hauptstaatsarchiv,  
Mosbacher Straße 55  
4 Abende, ab 31.08.2026  
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Christiane Kleemann*

### Chinesische Kalligraphie: Kunst und Kultur des „Schönen Schreibens“

für Anfänger und Fortgeschrittene  
(Kleingruppe)

**H21635** 115,- €

6 Abende, ab 10.08.2026  
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

**H21636** 115,- €

6 Abende, ab 21.09.2026  
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr  
*Chen-Hsiu Reschke*

### Das Ende der Antike und der Weg ins Mittelalter

**H20540** 15,- €

15.10.2026  
Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Mario Becker*

## Auf Zeitreise

### Ein Ausflug ins alte Rom

**H20545** 17,- €

25.11.2026  
Mi, 18:30 – 21:00 Uhr  
*Dr. Michael Teichmann*

### Sport, Unterhaltung und Freizeit durch die Zeiten

**H13600** 17,- €

02.12.2026  
Mi, 18:30 – 21:00 Uhr  
*Dr. Michael Teichmann*

### Einladung zum Gastmahl: Schatz, was soll ich anziehen?

**I20545** 17,- €

01.02.2027  
Mo, 18:30 – 21:00 Uhr  
*Dr. Michael Teichmann*

### Palmyra: Geschichte einer Oasenstadt in der syrischen Wüste

**I13600** 17,- €

10.02.2027  
Mi, 18:30 – 21:00 Uhr  
*Dr. Michael Teichmann*



### Frauen in der Kunst: Kreativität, Selbstermächtigung und Menschheitsgeschichte

Wochenend-Seminar

**H20750** 35,- €

Sa/So, 07.11. und 08.11.2026,  
jeweils 10:00 – 12:00 Uhr  
*Agnese Reginaldo*

## In Kooperation mit dem Museum Reinhard Ernst:

### Erlebnisrundgang durch die Sonderausstellung „Wolfgang Hollegha. Denk nicht, schau!“ und Workshop „Blickfang- Zeichnung“

**H20710** 45,- € inkl. Eintritt

Museum Reinhard Ernst  
Wilhelmstr. 1  
17.10.2026  
Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

### Erlebnisrundgang durch die Sonderausstellung „Judith Reigl. Couleur vivante“ und Workshop im Farblabor

**H20720** 45,- € inkl. Eintritt

Museum Reinhard Ernst  
Wilhelmstr. 1  
18.11.2026  
Mi, 18:15 – 19:45 Uhr

### Jour fixe zur Kunst und Kunstgeschichte

Arbeitsgemeinschaft Kunsttheorie  
und Werkbegutachtung

**H20740** 182,- €

Sa, 26.09., 12.12.2026, 16.01., 20.02.,  
13.03. u. 22.05.2027  
jeweils 10:30 – 13:00 Uhr

**H20741** 182,- €

Sa, 26.09., 12.12.2026, 16.01., 20.02.,  
13.03. u. 22.05.2027  
jeweils 13:30 – 16:00 Uhr

*Doris Happel*

## Malen und Zeichnen vor Ort

Im hessischen Odenwald  
bei Erbach und Hoechst  
Kreativwoche für Anfänger und  
Fortgeschrittene

**H21900** 560,- €

Mo – So, 24.08. – 30.08.2026  
*Doris Happel*

### Auf der Künstlerinsel Sylt, direkt am Weststrand

Kreativwoche für Anfänger und  
Fortgeschrittene

**H21910** 560,- €

Sa – Sa, 03.10. – 10.10.2026  
*Doris Happel*

Kontakt, Einzelinformation und  
Anmeldung über die

Atge-Akademie Wiesbaden:  
atge-wiesbaden@online.de

Weitere Informationen siehe  
Flyer und auf der Homepage

### Die Hexenprozesse:

Warum der Hexenwahn erst nach  
dem Mittelalter eskalierte

**H13700** 22,- €

2 Abende, ab 22.10.2026  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Frederike Hess*

### Musik, Wissenschaft und Technik – eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte – **Online**

**G11414** kostenlos

21.07.2026  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

### Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 4 – **Online**

**H11414** kostenlos

25.11.2026  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

### Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas – **Online**

**H11410** kostenlos

04.11.2026  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

### Rubens oder Rembrandt?

Werke der Holländischen und  
Flämischen Malerei des Barock in  
der Alten Pinakothek – **Online**

**H11421** kostenlos

10.12.2026  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr



## Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 3 – **Online**

**H11400** kostenlos  
23.09.2026  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

## Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji – **Online**

**H11407** kostenlos  
25.10.2026  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

## Die Bischofskirche von Ostia – **Online**

**I11400** kostenlos  
10.01.2027  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

## **THEATER**

### Staatstheater:

#### „Der Stadt eine Bühne geben“

Ein Kurs zum Programm des Hessischen Staatstheaters Wiesbaden

**H20830** 69,- €

Christian-Zais-Str.3  
Do, 03.09., 17.09., 29.10., 05.11.  
und 10.12.2026

jeweils 18:30 – 20:00 Uhr

*Katja Leclerc, Lucas Herrmann, Oliver Riedmüller, Anne Tysiak, Cosma Corona Hahne, Hanna Kneibler, Hannah Stollmayer*

Bitte beachten Sie auch unsere anderen Kreativangebote im Bereich junge vhs siehe Seite 106/107

## Gelungenes Vorlesen – Vortragen – Vorsprechen

Texte zum Leben erwecken  
**H20860** 58,- €  
05.12.2026  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Susanne Schwarz-Steinherz*

Bitte beachten Sie auch unsere Kurse zur Stimmbildung siehe Seite 26

## Tendenzen im Theater der Gegenwart

**H20880** 42,- €  
3 Abende, ab 16.11.2026  
Mo, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann*

Bitte beachten Sie auch den Kurs von Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann H28605 „Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien – Stolperstein-Führung durch die Innenstadt“ siehe Seite 28

## Lok auf zwei Beinen

Impro-Theater-Workshop für Anfänger

**H20911** 143,- €  
11 Abende, ab 01.09.2026  
Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Bernhard Mohr*

## Lok auf zwei Beinen

Impro-Theater-Workshop für Fortgeschrittene

**H20912** 143,- €  
11 Abende, ab 01.09.2026  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

## Improtheater für Kids – Workshop in den Sommerferien

7 – 12 Jahre  
**G928900** 59,- €  
3 Nachmittage, ab 30.06.2026  
Di – Do, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Andreas Krämer*

Bitte beachten Sie auch die weiteren Kreativkurse für Kinder- und Jugendliche, siehe S. 32

## Improtheater im Garten

**H20920** 29,- €  
22.08.2026  
Sa, 15:00 – 18:00 Uhr  
*Sarah Linder*

## Improtheater für Erwachsene

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**H20922** 58,- €  
28.11.2026  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Sarah Linder*

## Improtheater für junge Leute ab 14 Jahren

**H928910** 55,- €  
17.10.2026  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Sarah Linder*

## Szenisches Spiel

Theater-Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**H20930** 79,- €  
Sa, 17.10.2026, 10:00 – 15:00 Uhr  
So, 18.10.2026, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Katrin Brettschneider*

– Anzeige –



FILMBÜHNE  
**CALIGARI**

## Caligari FilmBühne im Zentrum von Wiesbaden

### Auf einen Blick:

- ~ Wunderschöner ehemaliger Ufa-Palast
- ~ 425 Plätze auf Parkett und Rang
- ~ Internationale Filmfestivals
- ~ Gäste aus Film, Gesellschaft und Politik
- ~ Regelmäßig Filme in Originalfassung
- ~ Traumkino für Kinder
- ~ Schulvorstellungen



CALIGARI FILMBÜHNE Marktplatz 9 (hinter der Marktkirche), 65183 Wiesbaden, [www.wiesbaden.de/caligari](http://www.wiesbaden.de/caligari)



## Das Comedy-Format – Mit Spaß und Humor auf die Bühnenbretter

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**H20950** 109,- €

Fr, 06.11., 13.11. und 20.11.2026

jeweils 18:00 – 20:15 Uhr

Workshop-Samstag, 22.11.2026

11:00 – 15:30 Uhr

Georg Krächter

## MALEN UND ZEICHNEN

### Manga & Comic – Zeichnen mit viel Phantasie

für Anfänger und Fortgeschrittene – ab 14 Jahren

**H21280** 145,- €

8 Nachmittage, ab 11.08.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

**H21281** 145,- €

8 Nachmittage, ab 20.10.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

Marion Thomas

### Modezeichnen – leicht gemacht

für Anfänger und Fortgeschrittene – ab 14 Jahren

**H21094** 49,- €

14.11.2026

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

### Urban Sketching – Wiesbaden am Abend

**H21170** 79,- €

4 Abende, ab 08.09.2026

Di, 18:45 – 21:00 Uhr

Katja Rosenberg

### Pleinair-Malerei am Rhein

Auf den Spuren von Monet und Van Gogh

**H21550** 59,- €

29.08.2026

Sa, 11:00 – 17:00 Uhr

Marion Thomas

### Urban Sketching – Museum Wiesbaden und Park

Sonntags-Workshop

**H21172** 68,- €

20.09.2026

So, 10:00 – 16:00 Uhr

Linda Krieg

### Malen und Zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene

**H21192** 99,- €

6 Abende, ab 19.08.2026

Mi, 17:30 – 19:45 Uhr

**H21193** 99,- €

6 Abende, ab 21.10.2026

Mi, 17:30 – 19:45 Uhr

Ishkhan Nazaryan



### „Farben der Seele“

Intuitives Malen und Zeichnen

**H21187** 62,- €

Sa/So 17.10. und 18.10.2026

jeweils von 11:00 – 14:00 Uhr

Birgit Knappe

### Offene Mal- und Zeichenwerkstatt

**H21197** 159,- €

11 Abende, ab 21.09.2026

Mo, 18:00 – 20:00 Uhr

Susanne Kuehnhold

### Grundlagen-Werkstatt

Zeichnen und Malen

**I21180** 159,- €

6 Vormittage, ab 29.01.2027

Fr, 10:00 – 13:00 Uhr

Linda Krieg

### Malen und Zeichnen, Mixed Media, Collage mit der Gelli-Plate

Sommerferien-Workshop

**H21642** 119,- €

3 Tage, ab 01.07.2026

Mi – Fr, 11:00 – 16:00 Uhr

Rima Lahdo

### Malen & Zeichnen, Mixed Media & Collage in Cold Wax, Pastell u.a.

für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21643** 62,- €

23.08.2026

So, 10:00 – 17:00 Uhr

**H21644** 62,- €

25.10.2026

So, 10:00 – 17:00 Uhr

**I21643** 62,- €

30.01.2027

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Rima Lahdo

### Freies Malen & Zeichnen in verschiedenen Techniken

für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21579** 129,- €

8 Vormittage, ab 09.09.2026

Mi, 09:30 – 11:45 Uhr

**H21586** 75,- €

5 Abende, ab 22.10.2026

Do, 19:15 – 21:30 Uhr

Rima Lahdo

### Sommerferien-Workshop: Freude am Malen – Acryl, Aquarell, Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21584** 133,- €

3 Tage, ab 06.07.2026

Mo – Mi, 10:00 – 15:15 Uhr

Ulrike Schmidt

### Freude am Malen – Acryl, Aquarell, Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21582** 119,- €

4 Vormittage, ab 30.10.2026

Fr, 10:00 – 13:00 Uhr

Ulrike Schmidt

## AKT UND PORTRAIT

### Aktmalen und -zeichnen

für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

**H21221** 79,- €

24.10.2026

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

**H21222** 79,- €

15.11.2026

So, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

### Sketching – Akt (mit Modell)

für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21230** 139,- €

5 Abende, ab 28.08.2026

Fr, 19:00 – 21:15 Uhr

Sylvia Wolf

Materialien, Pinsel, Stifte und Farben zum Ausprobieren für Kreativkurse vorhanden!



## Portrait-Sketching: Köpfe (mit Modell)

für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21255** 139,- €

5 Nachmittage, ab 28.08.2026

Fr, 16:30 – 18:45 Uhr

*Sylvia Wolf*

## Portrait in unterschiedlichen Techniken und Farben mit Modell

für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21260** 119,- €

Sa, 07.11.2026, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 08.11.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

*Sylvia Wolf*

## Das Porträt

Anfänger und Fortgeschrittene

**H21270** 165,- €

10 Vormittage, ab 21.09.2026

Mo, 09:30 – 11:45 Uhr

**H21275** 165,- €

10 Nachmittage, ab 21.09.2026

Mo, 12:15 – 14:30 Uhr

*Birgit Knappe*

## Künstlerisches Portrait in Aquarell

Sommerworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21290** 96,- €

Mo/Di, 03.08. und 04.08.2026

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21292** 99,- €

Sa/So, 14.11. und 15.11.2026

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

*Ute Pohl*

## AQUARELL, ÖL, ACRYL UND MISCHTECHNIKEN

### Water color

Aquarellmalerei (Kurs auf Englisch)

**H21310** 99,- €

4 Abende, ab 03.11.2026

Di, 18:30 – 21:30 Uhr

*Ekaterina Floescher*

### Aquarellmalerei

für bisherige Teilnehmende und Fortgeschrittene

**H21360** 119,- €

8 Vormittage, ab 22.10.2026

Do, 10:00 – 12:15 Uhr

*Isanna von Perbandt*

### Aquarellmalerei

für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21365** 77,- €

4 Nachmittage, ab 17.08.2026

Mo, 15:15 – 17:30 Uhr

**H21366** 77,- €

4 Abende, ab 19.08.2026

Mi, 18:30 – 20:45 Uhr

**H21367** 115,- €

6 Nachmittage, ab 26.10.2026

Mo, 15:15 – 17:30 Uhr

**H21368** 115,- €

6 Abende, ab 28.10.2026

Mi, 18:30 – 20:45 Uhr

*Ute Pohl*

### Aquarellmalerei

Intensiv-Wochenende

**H21380** 95,- €

Sa/So, 07.11. und 08.11.2026

jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr

*Claudia Stöber*

## Cross-over-Kurse an der vhs Wiesbaden

Interessieren Sie sich für Kurse, Workshops oder Veranstaltungen, die mehrere Bereiche miteinander verbinden? Dann möchten wir Sie hier besonders auf unser fachübergreifendes Kursangebot aufmerksam machen:

Französisch A1 Französisch lernen mal anders – mit Theater

**H408-212**

Italienisch A1.2 Italienisch lernen mal anders – mit Theater

**H409-140**

Italienisch ab B1 Arte e Cucina!

**H404-614**

Italienisch ab A2 Tauchgang in die italienische Kunst und Kultur

**H409-404**

Japanischer Koch- und Sprachkurs – Bento zubereiten

**H313102**

Water color – Aquarellmalerei auf Englisch

**H21310**

Oil painting – Ölmalerei auf Englisch

**H21510**

Lino-Cut-Print – Linolschnitt auf Englisch

**H22124, H22125, H22126, H22127**

Burns night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

**I20151**

Jane Austen: die nahe, ferne Klassikerin – Literatur & Kulinarik

**H20156**

Loreleylied, Siegfrieds Rheinfahrt und Donauwalzer: literarisch-musikalische Flusseise durch Europa

**H20191**

Merry Christmas: A Christmas Carol – Literatur & Kulinarik

**H20160**

Whisky und Worte  
Eine hochprozentige Schottland-Lesung mit Whisky-Verkostung

**H27110**

Mascha Kalélo – Literatur & Kulinarik

**H20140**

Weitere Informationen finden Sie in den Rubriken der entsprechenden Fachbereiche und auf der Homepage: [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

**Kurse für Kinder und Jugendliche** Bitte beachten Sie auch die Angebote im Kreativbereich auf Seite 32 und für die junge vhs auf Seite 74/75.





## Oil painting

Ölmalerei (Kurs auf Englisch)

**H21510** 99,- €

4 Abende, ab 30.09.2026

Mi, 18:30 – 21:30 Uhr

*Ekaterina Floescher*

## Freude am Malen – Die Kopie als Einstieg in die klassische Ölmalerei

Wochenendkurs: Anfänger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**H21525** 95,- €

Sa/So, 10.10. und 11.10.2026

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

*Michael Schubert*

## Ölmalerei-Wochenendseminar

Für Anfänger und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**H21530** 95,- €

Sa/So, 05.12. und 06.12.2026

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

*Michael Schubert*

## Acrylmalerei

Einstieg und Perspektiven

**H21559** 115,- €

8 Nachmittage, ab 11.08.2026

Di, 14:00 – 16:15 Uhr

**H21560** 115,- €

8 Nachmittage, ab 20.10.2026

Di, 14:00 – 16:15 Uhr

*Marion Thomas*

## Experimentelles Malen in Acryl – Mischtechniken – Collage

Wochenendworkshop

**H21567** 95,- €

Sa/So, 12.12. und 13.12.2026

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

*Claudia Stöber*

## Pouring – Fließtechniken mit Acrylfarben

Wochenendworkshop für Erwachsene und Kinder in Begleitung ab 10 Jahren

**H21570** 95,- €

Sa/So, 28.11. und 29.11.2026

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

*Claudia Stöber*

## Kreativ mit Acryl

Samstags-Workshop

**H21573** 115,- €

Sa, 22.08., 26.09., 10.10., 28.11.2026

und 30.01.2027

jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

*Angelika Dautzenberg*

Materialien, Pinsel, Stifte und Farben zum Ausprobieren für Kreativkurse vorhanden!



## Faszination Impressionismus - Malen wie die Meister

Samstagsworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21587** 59,- €

17.10.2026

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

*Cecilia van Zyl-Knab*

## Acrylmalerei – kleine Serie gestalten

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21576** 95,- €

Sa/So, 21.11. und 22.11.2026

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

*Doris Färber*

## Acrylmalerei – Monotypie

Bilder gestalten mit Drucktechniken

**H21577** 69,- €

Do/Fr, 19.11. und 20.11.2026

jeweils 17:00 – 21:00 Uhr

*Doris Färber*

## Acrylmalen:

### Kreativ mit Farben

Sonntagsworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21580** 45,- €

27.09.2026

So, 13:00 – 16:45 Uhr

**H21581** 45,- €

29.11.2026

So, 13:00 – 16:45 Uhr

*Ingrid Langenbahn*

## Malen in Acryl & Mixed Media für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21583** 119,- €

4 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 10:00 – 13:00 Uhr

*Ulrike Schmidt*

## Sommerkurs: Eintauchen in die Farbenfreude

Eine Malwoche für die Seele & im Garten

**H21585** 169,- €

4 Tage, 27.07. – 30.07.2026

Mo, 11:00 – 17:00 Uhr

Di – Do, 10:00 – 16:00 Uhr

*Annett Heide*

## Malen für die Seele – Ausdrucksmalen

Wochenendworkshop

**H21590** 115,- €

Sa, 22.08.2026, 11:00 – 17:00 Uhr

So, 23.08.2026, 10:00 – 16:00 Uhr

*Annett Heide*

## Pleinair-Malerei am Rhein

Auf den Spuren von Monet und Van Gogh

**H21550** 59,- €

29.08.2026

Sa, 11:00 – 17:00 Uhr

*Marion Thomas*

### Alle Kurse im Überblick





**Farben schneiden,  
Formen tanzen lassen**  
Ein Collage-Kurs inspiriert von  
Henri Matisse

**H21648** 75,- €  
6 Vormittage, ab 03.11.2026  
Di, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Petra von Breitenbach*

**Lino-Cut-Print – Linolschnitt-  
Workshop (auf Englisch)**  
Für Anfänger und Fortgeschrittene

**H22124** 45,- €  
29.08.2026  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

**H22125** 45,- €  
26.09.2026  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

**H22126** 45,- €  
08.11.2026  
So, 10:00 – 14:00 Uhr

**H22127** 45,- €  
05.12.2026  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Michael Robinson*

**Art-Journaling – Das kreative  
Reflexions- und Visionsbuch**  
Workshop für Anfänger und  
Fortgeschrittene

**H21605** 45,- €  
24.10.2026  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

**H21610** 45,- €  
22.11.2026  
So, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Andrea Trautwein*

**Zine-Making Workshop:  
DIY-Publikation, Gemeinschaft  
und Kreativität**

Wochenendworkshop  
**H21620** 45,- €  
Sa/So, 21.11. und 22.11.2026  
jeweils 10:00 – 12:00 Uhr  
*Agnese Reginaldo*

**Handlettering & Watercolor**  
Workshop am Sonntag für Anfänger  
und Fortgeschrittene

**H21612** 45,- €  
13.09.2026  
So, 11:00 – 14:00 Uhr

**H21615** 45,- €  
13.12.2026  
So, 11:00 – 14:00 Uhr  
*Ingrid Langenbahn*

**Chinesische Kalligraphie:  
Kunst und Kultur des „Schönen  
Schreibens“**

für Anfänger/Fortgeschrittene (Kleingr.)  
**H21635** 115,- €  
6 Abende, ab 10.08.2026  
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

**H21636** 115,- €  
6 Abende, ab 21.09.2026  
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr  
*Chen-Hsiu Reschke*

**Blaudruck – Schönes  
mit Cyanotypie**

für Anfänger und Teilnehmende mit  
Vorkenntnissen  
**H22226** 52,- €  
05.09.2026

Sa, 14:00 – 18:30 Uhr  
**H22227** 52,- €  
18.10.2026

Sa, 14:00 – 18:30 Uhr  
*Katrin Wolff*

**Kurse für Kinder  
und Jugendliche**

**Malen im Vorschulalter**  
4 – 7 Jahre

**H928075** 79,- €  
6 Nachmittage, ab 29.10.2026  
Do, 15:30 – 17:00 Uhr  
*Petra von Breitenbach*

**Schaurige Halloween-  
Masken selber basteln**  
ab 6 Jahren

**H928080** 49,- €  
Di/Do, 06.10. und 08.10.2026  
jeweils 15:30 – 17:30 Uhr  
*Petra von Breitenbach, Elianne  
Dillendahl*

**Kinder-Kunstwerkstatt  
in den Herbstferien**

ab 8 Jahren  
**H928190** 145,- €  
5 Vormittage, ab 12.10.2026  
Mo – Fr, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Claudia Stöber*

**Zeichnen und Malen  
im Museum**  
8 – 12 Jahre

**H928200** 89,- €  
Museum Wiesbaden  
5 Nachmittage, ab 27.08.2026  
Do, 16:00 – 18:15 Uhr  
*Heidrun Friedl*

Bitte beachten Sie auch die  
weiteren **Kreativkurse** für  
Kinder und Jugendliche  
siehe Seite 32

Materialien, Pinsel, Stifte und Farben  
zum Ausprobieren für Kreativkurse  
vorhanden!

– Anzeige –

**Stadtbibliotheken Wiesbaden**  
Mauritius-Mediathek und 7 Stadtteilbibliotheken



BÜCHER



FILME



MUSIK



GAMES



EVENTS



ONLINE



Di. – Fr. 10 – 18 Uhr | Sa. 10 – 14 Uhr

Hochstättenstraße 6–10 | 65183 Wiesbaden | Tel. 0611 31-2272 | [stadtbibliothek@wiesbaden.de](mailto:stadtbibliothek@wiesbaden.de)  
[wiesbaden.de/stadtbibliotheken](http://wiesbaden.de/stadtbibliotheken) | [wiesbaden.deinekultur](http://wiesbaden.deinekultur)





## KÜNSTLERISCHES UND HANDWERKLICHES GESTALTEN

**Bogenbau – Wochenendworkshop**  
**H22064** 125,- €  
 Sa/So, 12.12. und 13.12.2026  
 jeweils 10:00 – 19:00 Uhr  
*Michel Bombardier*

**Messerbau Workshop**  
**H22066** 72,- €  
 10.10.2026  
 Sa, 10:00 – 19:00 Uhr  
*Michel Bombardier*

**Mosaik – Bilder-Werkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene**  
**H22090** 83,- €  
 Sa, 12.09.2026, 10:00 – 17:00 Uhr  
 So, 13.09.2026, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Stella Bernhard*

**Individuelle Schmuckgestaltung: Alte Schätze in neuem Glanz!**  
 Ketten, Armbänder, Ohrringe mit unterschiedlichen Materialien  
**H22080** 59,- €  
 Di, 20.10.2026, 18:00 – 20:30 Uhr  
 Sa, 25.10.2026, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Andrea Trautwein*

**Ihr Unikat mit edlen Steinen**  
 Schmuckgestaltung mit Edeldrahthraht  
**H22082** 47,- €  
 14.11.2026  
 Sa, 11:00 – 16:00 Uhr  
*Elinka Sturm*

**Perlenschmuck**  
 Ketten, Ohrringe, Armbänder – selbst gemacht  
**H22085** 45,- €  
 17.10.2026  
 Sa, 10:30 – 14:30 Uhr  
**H22086** 69,- €  
 4 Abende, ab 23.11.2026  
 Mo, 17:30 – 19:30 Uhr  
*Katrin Wolff*

**Goldschmiedekurs – Wachsmo­dellage**  
 Schmuck aus Wachsmo­dellen herstellen – eine Technik des Goldschmiedens  
**H22088** 105,- €  
 Sa, 24.10.2026, 10:30 – 15:30 Uhr  
 Sa, 07.11.2026, 10:30 – 14:30 Uhr  
*Claudia Gajda*

**Restauration – Upcycling**  
 Neu streichen statt neu kaufen  
**H22320** 109,- €  
 Fr, 20.11.2026, 16:00 – 19:00 Uhr  
 Sa, 21.11.2026, 10:00 – 16:00 Uhr  
 Fr, 27.11.2026, 16:00 – 19:00 Uhr  
*Markus Bastisch*

**Ab in die Werkstatt: Upcycling mit der Direktorin!**  
 Sachen auf-Möbeln  
**H22325** 75,- €  
 Fr, 09.10.2026, 15:00 – 18:00 Uhr  
 So, 11.10.2026, 11:00 – 15:00 Uhr  
*Dr. Stephanie Dreyfürst*



**Buchbinden**  
 Wochenendseminar für bisherige Teilnehmer und Einsteiger

**H22110** 115,- €  
 Sa/So, 15.08. und 16.08.2026  
 jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

**H22111** 115,- €  
 Sa/So, 12.09. und 13.09.2026  
 jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

**H22112** 115,- €  
 Sa/So, 24.10. und 25.10.2026  
 jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

**H22113** 115,- €  
 Sa/So, 05.12. und 06.12.2026  
 jeweils 09:00 – 17:30 Uhr  
*Erwin Haßdenteufel*

**Lichtzauber mit Origami**  
 Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren  
**H22130** 45,- €  
 21.11.2026  
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr  
*Maya S. Onodera*

**Weihnachtskarte und Weihnachtsbäume mit Origami**  
 Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren  
**H22131** 45,- €  
 05.12.2026  
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr  
*Maya S. Onodera*

**Stricken für Anfänger (ohne Vorkenntnisse)**  
**H22210** 42,- €  
 2 Nachmittage, ab 29.09.2026  
 Di, 15:30 – 17:30 Uhr  
*Heike Roider*

**Stricken für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene**  
**H22215** 42,- €  
 2 Nachmittage, ab 10.11.2026  
 Di, 15:30 – 17:30 Uhr  
*Heike Roider*

**Mützen stricken**  
 Rollmützen und Beanies  
**H22217** 42,- €  
 2 Nachmittage, ab 27.10.2026  
 Di, 15:30 – 17:30 Uhr  
*Heike Roider*

**Socken und Spiralsocken stricken**  
**H22218** 42,- €  
 2 Nachmittage, ab 01.12.2026  
 Di, 15:30 – 17:30 Uhr  
*Heike Roider*

**Filzen ist in**  
 Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene  
**H22222** 55,- €  
 12.12.2026  
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Margot Roth*

**Textiles Gestalten – Kreatives Sticken „Embroidery“ für Anfänger und Stickerfahrene**  
**H22228** 65,- €  
 4 Abende, ab 31.08.2026  
 Mo, 17:30 – 19:00 Uhr

**H22229** 52,- €  
 10.10.2026  
 Sa, 14:00 – 18:30 Uhr

**H22231** 52,- €  
 29.11.2026  
 So, 14:00 – 18:30 Uhr  
*Katrin Wolff*



## Nähkurs für Anfänger:innen 1

**H22230** 122,- €  
vhs, Haus C  
4 Nachmittage, ab 08.08.2026  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
Anja van der Horst

## Nähkurs für Anfänger:innen 2

**H22240** 122,- €  
vhs, Haus C  
4 Nachmittage, ab 19.09.2026  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
Anja van der Horst

## Nähkurs für Anfänger:innen 3

**H22250** 122,- €  
vhs, Haus C  
4 Nachmittage, ab 07.11.2026  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
Anja van der Horst

## Kostüme nähen – Halloween steht vor der Tür!

Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 12 Jahren  
**H22270** 95,- €  
3 Nachmittage, ab 16.10.2026  
Fr, 16:30 – 19:30 Uhr  
Anja van der Horst

## GESTALTEN MIT TON – STEINBILDHAUEREI

### Keramisches Gestalten – Gefäß- und Figurenkeramik

Anfänger und Fortgeschrittene  
**H23090** 152,- €  
6 Abende, ab 12.08.2026  
Mi, 18:00 – 20:15 Uhr

## Samstags-Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene (Kleingruppe)

**H23091** 68,- €  
07.11.2026  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr  
Manuela Casselmann

### Töpfern für Kinder (in den Herbstferien)

für Kinder und Jugendliche von 6 bis 11 Jahren  
**H928230** 115,- €  
Mo – Fr, 12.10. – 16.10.2026  
jeweils 10:00 – 12:00 Uhr  
Glasiertermin: 30.10.2026  
15:30 – 17:30 Uhr  
Margot Pfefferkorn

## Figürliches Gestalten in Ton: Bildhauerisches Gestalten

**H23100** 135,- €  
8 Abende, ab 22.10.2026  
Do, 18:45 – 21:00 Uhr  
Isanna von Perbandt

## Figur und freie Form – Gestalten in Ton (mit Hohlaufbautechnik)

**H23110** 135,- €  
8 Abende, ab 19.10.2026  
Mo, 18:45 – 21:00 Uhr  
Birgit Knappe

## „Die Vase als Kunstwerk“

Plastisches Gestalten in Ton für Anfänger und Fortgeschrittene  
**H23130** 129,- €  
Sa/So, 07.11. und 08.11.2026  
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr  
Birgit Knappe

## Porträt modellieren nach Modell

Plastisches Gestalten in Ton für Anfänger und Fortgeschrittene  
**H23135** 165,- €  
Fr, 14.11.2026, 16:00 – 20:00 Uhr  
Sa/So, 15.11. und 16.11.2026  
jeweils 12:00 – 17:00 Uhr  
Birgit Knappe

### Bitte beachten Sie auch die Angebote zur Holzwerkstatt:

### Vernetzt mit Rüsselsheim

Wir vernetzen uns mit der vhs Rüsselsheim. Weil wir nicht über eine eigene Holzwerkstatt verfügen, verweisen wir hier auf die Volkshochschule Rüsselsheim. Dort gibt es die Kurse:

- Handwerken mit Holz für Frauen
- Drechseln – Einfach mal machen
- Herbstkränze binden
- Zauberschmiede

Ihr Kontakt zur vhs Rüsselsheim:

<https://kultur123ruesselsheim.de/vhs/kurs/kultur/>;

E-Mail: [service@kultur123ruesselsheim.de](mailto:service@kultur123ruesselsheim.de)

[kultur123ruesselsheim.de](mailto:kultur123ruesselsheim.de)

Servicetelefon: 06142 832630

## „Den Stein ins Rollen bringen“

Steinworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**H23180** 125,- €  
Fr, 25.09, Do, 01.10. u. Fr, 02.10.2026  
jeweils 15:00 – 18:00 Uhr  
Sa, 26.09.2026, 10:30 – 16:30 Uhr  
Birgit Knappe

– Anzeige –



# Gemeinsam inspirieren

**Kreativität und Leidenschaft begeistern Menschen. Darum fördert die Naspa die Kunst und Kultur in unserer Region.**



[naspade/csr](https://naspade/csr)



**Naspas**

Nassauische Sparkasse



## Steinbildhauerei Sommerkurs (Kleingruppe)

für Anfänger und Fortgeschrittene

**H23139** 139,- €

4 Tage, ab 20.07.2026

Mo – Do, 10:00 – 13:00 Uhr

*Ishkhan Nazaryan*

## Steinbildhauerei

Anfänger und Fortgeschrittene

**H23140** 159,- €

6 Nachmittage, ab 14.08.2026

Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

**H23160** 159,- €

6 Nachmittage, ab 23.10.2026

Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

**H23170** 159,- €

6 Vormittage, ab 24.10.2026

Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

*Ishkhan Nazaryan*

## MUSIK IN THEORIE UND PRAXIS

### Musiktheorie „Mittelstufe“ Aufbaukurs und Wiederholung

**H24003** 79,- €

4 Abende, ab 09.09.2026

Mi, 19:00 – 21:15 Uhr

*Dr. Thomas J. Frank*

### Musikproduktion am PC – Einblicke in Ableton – **Online**

**H24500** 69,- €

24.10.2026

Sa, 10:30 – 15:00 Uhr

*Alexander Leindecker*

### Musikproduktion mit Ableton – Workshop am eigenen PC – **Online**

**H24510** 115,- €

Sa, 21.11.2026, 10:30 – 15:30 Uhr

Mi, 25.11.2026, 18:30 – 21:00 Uhr

*Alexander Leindecker*

### Mit dem Herzen hören: Haydns „Schöpfung“ entdecken

Begleitseminar zum Konzert am  
14. Nov. 2026 in der Marktkirche

**H24004** 15,- €

04.11.2026

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

*Dr. Thomas J. Frank, Marktkirchenkantore*

### Klassische Stimmbildung

Kleingruppe

**H24170** 72,- €

Sa/So, 22.08. und 23.08.2026

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

**H24175** 72,- €

Sa/So, 12.09. und 13.09.2026

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr



**H24180** 72,- €

Sa/So, 24.10. und 25.10.2026

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

**H24185** 72,- €

Sa/So, 28.11. und 29.11.2026

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

*Katrin Reinwald*

### Musik lieben und leben!

Gesangsworkshop mit Atem-  
und Bewegungsübungen

**H24151** 83,- €

14.11.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

*Annette Kuhn-Greiner*

### Gelungenes Vorlesen – Vortragen – Vorsprechen

Texte zum Leben erwecken

**H20860** 58,- €

05.12.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

*Susanne Schwarz-Steinherz*

### Die vitale Stimme

**H34140** 50,- €

vhs, Haus A

2 Abende, ab 13.11.2026

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

*Susanne Schwarz-Steinherz*

### Liedbegleitung mit Gitarre für Anfänger

für Erwachsene und Junggebliebene

**H24300** 142,- €

8 Abende, ab 21.10.2026

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

*Jürgen Hölzer*

### Liedbegleitung mit Gitarre 2 für Anfänger mit Vorkenntnissen (Kleingruppe)

**H24310** 149,- €

8 Abende, ab 21.10.2026

Mi, 19:45 – 21:15 Uhr

*Jürgen Hölzer*

### Gitarre – Fortgeschrittene

**H24320** 155,- €

Fr, 29.09., 02.10., 16.10., 23.10.,

30.10., 06.11. und 13.11.2026

jeweils 16:45 – 18:15 Uhr

Sonntags-Workshop: 15.11.2026

12:00 – 16:30 Uhr

*Zoltan Magyar*

### Ukulele – Liedbegleitung zum Kennenlernen

Workshop für Anfänger

**H24325** 65,- €

06.12.2026

So, 10:00 – 16:00 Uhr

*Linda Krieg*

### Latin-, Afro- & Brasil-Beat

Trommel-Workshop für Einsteiger/  
innen und Geübte

**H24330** 52,- €

07.11.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

*Holger Wittkowski*

### Trommeln für Anfänger

**H24331** 85,- €

8 Abende, ab 10.08.2026

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

**H24334** 95,- €

8 Abende, ab 19.10.2026

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

*Holger Wittkowski*

### Trommeln für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

**H24332** 95,- €

8 Abende, ab 10.08.2026

Mo, 19:00 – 20:00 Uhr

**H24335** 95,- €

8 Abende, ab 19.10.2026

Mo, 19:00 – 20:00 Uhr

*Holger Wittkowski*



## Trommeln für Fortgeschrittene

**H24333** 95,- €

8 Abende, ab 10.08.2026  
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr

**H24336** 95,- €

8 Abende, ab 19.10.2026  
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Holger Wittkowski*

## Bluesharp – Grundkurs 2

Diatonische Mundharmonika für Wiedereinsteiger

**H24394** 92,- €

5 Abende, ab 21.10.2026  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Linda Krieg*

## Bluesharp – Grundkurs 1

Diatonische Mundharmonika für Anfänger

**I24393** 92,- €

5 Abende, ab 20.01.2027  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Linda Krieg*

## FOTOGRAFIE UND VIDEO

### Fotografie – Gestaltung und Technik I

Wochenend-Workshop (Anfänger und Fortgeschrittene)

**H25020** 105,- €

Sa, 17.10.2026, 10:00 – 19:00 Uhr  
So, 18.10.2026, 10:00 – 17:00 Uhr

**H25030** 105,- €

Sa, 05.12.2026, 10:00 – 19:00 Uhr  
So, 06.12.2026, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Fotografie – Gestaltung und Technik II

Reise- und Städtefotografie (mit Exkursion) – Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**H25025** 115,- €

Sa, 07.11.2026, 10:00 – 19:00 Uhr  
So, 08.11.2026, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Fotografie – Gestaltung und Technik IV

Portraitfotografie mit Modell Anfänger und Fortgeschrittene

**I25020** 125,- €

Sa, 23.01.2027, 10:00 – 18:45 Uhr  
So, 24.01.2027, 10:00 – 14:30 Uhr  
*Michael Schultes*

### Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI

**H54072BU** 425,- €

Bildungsurlaub, vhs, Haus B  
5 Tage, ab 17.08.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

**H54069BU** 425,- €

Bildungsurlaub, vhs, Haus B  
5 Tage, ab 26.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

## KULTUR IM MITEINANDER

### Knigge – noch aktuell?

Workshop für moderne Benimmregeln

**H26250** 42,- €

07.11.2026  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Jutta Feit*

### Die Kunst des Jonglierens

Jonglagen für Anfänger und Profis

**H26405** 53,- €

3 Abende, ab 13.11.2026  
Fr, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Sumi Krupp*

### KulturBAZAR – Engagement in der Kultur

**Online**-Veranstaltung

**H15106** kostenlos

18.08.2026  
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

**H15107** kostenlos

20.10.2026  
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

**H15108** kostenlos

08.12.2026  
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

Alle Kurse auch im Netz unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

– Anzeige –

# ENGAGEMENT IN DER KULTUR



kultur | ZEIT



kultur | ANGEBOTE



kultur | SZENE

**WIR BRINGEN KULTURINTERESSIERTE UND WIESBADENS KULTURSZENE ZUSAMMEN.**

**JETZT MITMACHEN!**

Alle Infos unter [engagement-in-der-kultur.de](http://engagement-in-der-kultur.de)






## KulturGENUSS! – Engagement in der Kultur

Open Doors bei einer Kultureinrichtung

**H15200**

kostenlos

Ort auf: [www.engagement-in-der-kultur.de/genuss](http://www.engagement-in-der-kultur.de/genuss)

24.09.2026

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

## GETRÄNKEKUNDE WHISKY, WEIN UND MEHR

Bei allen Kursen in der Rubrik sind die Kursgebühren inklusive der Kosten für Getränke und Lebensmittel. Die Kursgebühr ist nicht ermäßigbar.

### Besuch bei Henkell Freixenet

„Experience Tour“

Henkell, Biebricher Allee 142

**H27410R**

22,- €

28.08.2026

Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

**H27420R**

22,- €

25.09.2026

Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

**H27430R**

22,- €

30.10.2026

Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

**H27440R**

22,- €

20.11.2026

Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

**H27450R**

22,- €

11.12.2026

Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

### Pearls of Europe

Sektseminar mit Verkostung

**H27460R**

69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

18.09.2026

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

### Cocktail-Mixing im Schloss Henkell

**H27480R**

79,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

14.11.2026

Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

### Käse trifft Sekt & Wein im Schloss Henkell

Sekt- und Weinseminar mit Verkostung

**H27490R**

79,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

05.12.2026

Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

Alle Kurse im Netz unter  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

### Whisky und Worte

Eine hochprozentige Schottland-Lesung – von Fenna Williams mit Whisky-Verkostung

**H27110**

48,- € inkl. Whiskys

04.12.2026

Fr, 18:30 – 21:30 Uhr



© Andrea Salisch

### Valentine & Wine

Die Weine der Provence

**I27265**

69,- €

14.02.2026

Sa, 11:00 – 16:00 Uhr

Sabine Wentzel-Lietz

### Burns' Night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

Literatur mit schottischer Musik, Whisky und traditionellen Speisen und Getränken

**I20151**

79,- €

29.01.2027

Fr, 19:00 – 22:00 Uhr

Rolf Keil, Helmine Rausch, Torsten Käseberg

### Herbstzeit – Teezeit.

Von A wie Apfel bis Z wie Zimt

Seminar mit Verkostung

**H27510**

25,- €

Belis Teeeparadies, Untere Albrechtsstr. 14

24.10.2026

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Belinda Schröder

### Chai-Tees

Seminar mit Verkostung

**H27520**

25,- €

Belis Teeeparadies, Untere Albrechtsstr. 14

21.11.2026

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Belinda Schröder

## RUNDGÄNGE, BESICHTIGUNGEN

### Stadtführung:

Fingerfood, Sekt and Go

Anmeldeschluss: 22.06.2026

**H28620R**

45,- €

04.07.2026

Sa, 11:45 – 14:45 Uhr

Michaela Hoffmann

Jahr des Films 2027

## 100 Jahre Metropolis in Wiesbaden!

Veranstaltungsprogramm folgt.

### Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien

Stolperstein-Führung durch die Innenstadt (barrierefrei)

**H28605R**

25,- €

05.09.2026

Sa, 11:00 – 13:00 Uhr

Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

### Die Wiesbadener Rue

Eine Prachtstraße heute und damals

**H28638R**

10,- €

26.09.2026

Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

Carola Merkl

### Der Wiesbadener Nordfriedhof

Steinerne Zeugen vergangener Zeit

Anmeldeschluss: 18.09.2026

**H28637R**

10,- €

20.09.2026

So, 15:00 – 16:30 Uhr

Dr. Olga Funke

### „Adel verpflichtet“

Villen rund um den Kurpark

Anmeldeschluss: 04.09.2026

**H28636R**

10,- €

06.09.2026

So, 15:00 – 16:30 Uhr

Dr. Olga Funke

### „Das Lebend'ge will ich preisen“

Mit Goethe durch Wiesbaden

Anmeldeschluss: 28.08.2026

**H28635R**

10,- €

30.08.2026

So, 15:00 – 16:30 Uhr

Dr. Olga Funke

### Gartenkunst von Persien bis England

Rundgang durch den Biebricher Schlosspark

**H28650R**

15,- €

14.08.2026

Fr, 15:30 – 17:00 Uhr

Prof. Dr. Achim Köddermann

### Eine Bibliothek für alle

Führungen in der Stadt- und Musikbibliothek

Mauritius-Mediathek,  
Hochstättenstraße 6-10

**H15900V**

01.10.2026

Do, 17:00 – 18:00 Uhr

**H15901V**

12.11.2026

Do, 17:00 – 18:00 Uhr

**ENERGY**

**ROCK**

**ESWE**

Versorgung

**NIK  
KERSHAW**

**ME 'N' MISS  
SOPHIE**

**CHIVAS2GO**

**13.11.**

**19:00 Uhr  
ESWE-Halle**

**Weidenbornstraße 1  
65189 Wiesbaden**

**INFOS UND TICKETS UNTER [WWW.ESWE-VERSORGUNG.DE](http://WWW.ESWE-VERSORGUNG.DE)**



## TAGESFAHRTEN UND EXKURSIONEN

### Pleinair-Malerei am Rhein

Auf den Spuren von Monet und Van Gogh

**H21550** 59,- €

29.08.2026

Sa, 11:00 – 17:00 Uhr

Marion Thomas

### Urban Sketching – Museum Wiesbaden und Park

Sonntags-Workshop

**H21172** 68,- €

20.09.2026

So, 10:00 – 16:00 Uhr

Linda Krieg

### Wasserschloss Mespelbrunn Pompejanum – Aschaffenburg

Tagesfahrt nach Mespelbrunn  
und Aschaffenburg

**H29010R** 98,- €

Mespelbrunn, Aschaffenburg

16.08.2026

So, 09:45 – 18:30 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber

### Franz Marc – Die Suche nach einer besseren Welt

Tagesfahrt in die K20 Kunstsamm-  
lung, Düsseldorf

**H29020R** 99,- €

Düsseldorf

19.09.2026

Sa, 09:15 – 18:30 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber

Den genauen Ablaufplan finden Sie  
im Flyer der jeweiligen Tagesfahrt,  
der in den Häusern der vhs und  
der Villa Schnitzler ausliegt sowie  
auf der Homepage  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

## KREATIVKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### Kids Halloweenparty in der Villa Schnitzler

ab 6 Jahren

**H921000** 5,- €

30.10.2026

Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

### Schaurige Halloween-Masken selber basteln

ab 6 Jahren

**H928080** 49,- €

Di/Do, 06.10. und 08.10.2026

jeweils 15:30 – 17:30 Uhr

Petra von Breitenbach, Elianne Dillendahl



pevels\_jankrikov-8199602

### Halloween – Schauer, Schrecken, Schreiben

Gruselgeschichten schreiben  
ab 14 Jahren

**H20347** 62,- €

2 Vormittage, ab 09.10.2026

Fr, 09:00 – 11:15 Uhr

Vanessa Renner

### Kostüme nähen – Halloween steht vor der Tür!

Für Erwachsene, Jugendliche und  
Kinder ab 12 Jahren

**H22270** 95,- €

3 Nachmittage, ab 16.10.2026

Fr, 16:30 – 19:30 Uhr

Anja van der Horst

### Malen im Vorschulalter

4 – 7 Jahre

**H928075** 79,- €

6 Nachmittage, ab 29.10.2026

Do, 15:30 – 17:00 Uhr

Petra von Breitenbach

### Kinder-Kunstwerkstatt in den Herbstferien

ab 8 Jahren

**H928190** 145,- €

5 Vormittage, ab 12.10.2026

Mo – Fr, 10:00 – 14:00 Uhr

Claudia Stöber

### Zeichnen und Malen im Museum

8 – 12 Jahre

**H928200** 89,- €

Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 27.08.2026

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

Heidrun Friedl

### Manga & Comic – Zeichnen mit viel Phantasie

für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21280** 145,- €

8 Nachmittage, ab 11.08.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

**H21281** 145,- €

8 Nachmittage, ab 20.10.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

Marion Thomas

### Modezeichnen – leicht gemacht für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21094** 49,- €

14.11.2026

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

### Lichtzauber mit Origami

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren

**H22130** 45,- €

21.11.2026

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Maya S. Onodera

### Weihnachtskarte und Weihnachtsbäume mit Origami

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren

**H22131** 45,- €

05.12.2026

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Maya S. Onodera

### Improtheater für Kids – Workshop in den Sommerferien

7 – 12 Jahre

**G928900** 59,- €

3 Nachmittage, ab 30.06.2026

Di – Do, 14:00 – 17:00 Uhr

Andreas Krämer

### Improtheater für junge Leute

ab 14 Jahren

**H928910** 55,- €

17.10.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Sarah Linder

### Töpfern für Kinder (in den Herbstferien)

für Kinder und Jugendliche

von 6 bis 11 Jahren

**H928230** 115,- €

Mo – Fr, 12.10. – 16.10.2026

jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Glasiertermin: 30.10.2026

15:30 – 17:30 Uhr

Margot Pfefferkorn

Alle Kurse und Informationen  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

# ARBEIT UND BERUF





## Fachbereich Arbeit und Beruf

E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de  
Tel.: 0611 9889-151/-155/-170



Stellvert. Direktor und Fachbereichsleiter  
**Guido Schwegmann**  
E-Mail: gschwegmann@vhs-wiesbaden.de



Stellvertretender Fachbereichsleiter,  
Leitung Schulabschlüsse  
**Daniel Nitze**  
E-Mail: dnitze@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin  
Business Training, AZAV-Qualifizierungen  
und offenes Programm  
**Marie Konrad**  
E-Mail: mkonrad@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin  
**Sophie Müller**  
E-Mail: smueller@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin  
**Sabine Wagner**  
E-Mail: swagner@vhs-wiesbaden.de

## BETRIEBSWIRTSCHAFT & MANAGEMENT

### Projektmanagement Basics

**H50912** 12 UStd. 145,- €  
2 Nachmittage, ab 05.11.2026  
Do, 14:00 – 19:00 Uhr  
*Thomas Lob*

### Agiles Projektmanagement und Scrum **blended learning**

Die Veränderung der Arbeitsweise in der IT-Branche als Beispiel des Wandels der modernen Arbeitsgesellschaft  
**H54850BU** 40 UStd. 425,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 16.09.2026  
16.09. – 18.09.2026 – Präsenz  
24.09. – 25.09.2026 – Online  
jeweils 09:00 – 16:00 Uhr  
*Patric Eid*

### Projektmanagement mit Schwerpunkt IT-Projekte

**H54800BU** 40 UStd. 425,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 19.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Rainer Huthmann*

### Finanz- und Wirtschaftswissen einfach erklärt

Von großen Finanz- und Wirtschaftsthemen bis zum wirtschaftlichen Handeln in Beruf und Privatleben  
**H50030BU** 40 UStd. 425,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 21.10.2026  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis*

### Lunch & Learn

Change Management **online**  
**H50045C** 1 UStd. 18,- €  
28.08.2026  
Fr, 12:00 – 12:45 Uhr  
*Melanie Weid*

### Change Management

Veränderungen wirksam gestalten und begleiten **blended learning**  
**H50040BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage  
21. – 23.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz  
12. – 13.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Online  
*Melanie Weid*

### Betriebswirtschaft intensiv

**H50025BU** 40 UStd. 380,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 09.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Jürgen Reinisch*

## RECHNUNGSWESEN & CONTROLLING

### Grundlagen Buchführung mit DATEV

**H50020** 28 UStd. 390,- €  
7 Abende, ab 14.09.2026  
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Hans-Jürgen Althen*

### Finanzbuchführung 1

Xpert Business **online**  
**H50100** 425,- €  
24 Abende, ab 03.11.2026  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Finanzbuchführung 2

Xpert Business **online**  
**H50110** 425,- €  
22 Abende, ab 02.11.2026  
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

### Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Xpert Business **online**  
**H50120** 395,- €  
16 Abende, ab 03.11.2026  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Betriebliche Steuerpraxis

Xpert Business **online**  
**H50130** 425,- €  
22 Abende, ab 02.11.2026  
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

### Bilanzierung

Xpert Business **online**  
**H50140** 425,- €  
20 Abende, ab 03.11.2026  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Controlling

Xpert Business **online**  
**H50150** 425,- €  
20 Abende, ab 02.11.2026  
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

### Einnahmen-Überschussrechnung

Xpert Business **online**  
**H50160** 330,- €  
12 Abende, ab 02.11.2026  
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

### Finanzwirtschaft

Xpert Business **online**  
**H50170** 425,- €  
20 Abende, ab 03.11.2026  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Kosten- und Leistungsrechnung

Xpert Business **online**  
**H50180** 425,- €  
20 Abende, ab 02.11.2026  
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr



## Lunch & Learn: Wissen tanken in der Mittagspause!

Nutzen Sie Ihre Pause effektiv: Unsere kurzen Onlineseminar-Sessions liefern frische Impulse zu spannenden Themen rund um Ihre Future Skills – praxisnah, kompakt und interaktiv.

In nur 45 Minuten erweitern Sie Ihr Know-how und holen sich Inspiration für den Arbeitsalltag. Wissens-Snacks & Aha-Momente garantiert!

### Stresskompetenz 4.0 **online**

**H50045A** 1 UStd. 18,- €  
30.06.2026  
Di, 12:00 – 12:45 Uhr  
*Alexandra Dornhof*

### Konflikte im Team **online**

Früh erkennen und souverän ansprechen  
**H50045B** 1 UStd. 18,- €  
13.08.2026  
Do, 12:00 – 12:45 Uhr  
*Stephanie Heuser*

### Change Management **online**

Veränderung wirksam gestalten  
**H50045C** 1 UStd. 18,- €  
28.08.2026  
Fr, 12:00 – 12:45 Uhr  
*Melanie Weid*



### GFK to go **online**

Gewaltfreie Kommunikation  
**H50045D** 1 UStd. 18,- €  
16.09.2026  
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr  
*Mona Hohendorf*

## Personalwirtschaft

Xpert Business **online**  
**H50220** 425,- €  
20 Abende, ab 02.11.2026  
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

## FÜHRUNG & LEADERSHIP

### Lunch & Learn

Konflikte im Team. Früh erkennen und souverän ansprechen **online**  
**H50045B** 1 UStd. 18,- €  
13.08.2026  
Do, 12:00 – 12:45 Uhr  
*Stephanie Heuser*

### Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken und den Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt souverän begegnen  
**H50730BU** 40 UStd. 380,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 02.09.2026  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Melanie Weid*

### Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten  
**H51235BU** 40 UStd. 425,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 16.09.2026  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser, Melanie Weid*

## Change Management

Veränderungen wirksam gestalten und begleiten **blended learning**  
**H50040BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage  
21. – 23.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz  
12. – 13.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Online  
*Melanie Weid*

### Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen  
**H50742BU** 40 UStd. 380,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 26.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*

## Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf  
**H50853BU** 40 UStd. 380,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 23.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

## ASSISTENZ & OFFICE-MANAGEMENT

### Werden Sie zum Tastatur-Profi!

**Superlearning**  
Schnell schreiben lernen mit 10 Fingern am PC  
**H50680** 8 UStd. 110,- €  
1 Wochenende, ab 18.09.2026  
Fr, 17:00 – 20:00 Uhr  
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Michaela Schrage*  
**H50680A** 8 UStd. 110,- €  
1 Wochenende, ab 30.10.2026  
Fr, 17:00 – 20:00 Uhr  
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Michaela Schrage*

**Fit im Büro mit Word, Excel, PowerPoint und KI **online****  
Moderne Bürokompetenz und Verantwortung in einer digitalen Welt  
**H52853BU** 40 UStd. 380,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 26.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

### Das Programm des Fachbereichs Arbeit und Beruf online und direkt buchbar!



Ihre Fragen beantworten wir sehr gerne auch unter:  
[arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de](mailto:arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de)



## PERSONAL-MANAGEMENT & HR

### Grundlagen

#### Systemische Beratung I

**H50731BU** 40 UStd. 290,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 07.09.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Brigitte Stapp-Bretsch*

### Grundlagen

#### Systemische Beratung II

**I50732BU** 40 UStd. 290,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 05.04.2027  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Brigitte Stapp-Bretsch*

### Personalcontrolling

#### Grundlagen

**H51460** 8 UStd. 100,- €  
 1 Tag, 25.09.2026  
 Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Vera Kroll*

### Personalwirtschaft

#### Xpert Business **online**

**H50220** 425,- €  
 20 Abende, ab 02.11.2026  
 Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

### Lohn und Gehalt 1

#### Xpert Business **online**

**H50190** 425,- €  
 24 Abende, ab 03.11.2026  
 Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Lohn und Gehalt 2

#### Xpert Business **online**

**H50200** 425,- €  
 22 Abende, ab 02.11.2026  
 Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

### Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

#### Xpert Business **online**

**H50210** 395,- €  
 16 Abende, ab 03.11.2026  
 Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### 6 Dimensionen von Diversity für die Arbeit mit Azubis und Mitarbeitenden

**H51457** 7 UStd. 90,- €  
 1 Tag, 20.11.2026  
 Fr, 09:00 – 15:00 Uhr  
*Marlen Ehbrecht*

## MARKETING & SOCIAL MEDIA

### Werbung und Marketing für KMU und Selbständige

**H54761** 18 UStd. 215,- €  
 3 Nachmittage, ab 18.09.2026  
 Fr, 14:00 – 19:00 Uhr  
*Thomas Lob*

### Die Kunst der Kommunikation mit KI **hybrid**

**H52752** 8 UStd. 105,- €  
 2 Abende, ab 21.09.2026  
 Mo, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmeler*

### Crashkurs:

#### Mit Social Media Marketing zum Erfolg **online**

Kunden gewinnen mit System, Psychologie & Content, der wirkt.  
**H54765** 12 UStd. 170,- €  
 4 Abende, ab 26.10.2026  
 Mo, 18:00 – 20:15 Uhr  
*Franziska Pfannebecker*

### Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt  
**H54759BU** 40 UStd. 415,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 02.11.2026  
 Mo – Mi, 02. – 04.11.2026 und  
 Do – Fr, 19. – 20.11.2026,  
 jeweils 10:00 – 17:00 Uhr  
*Thomas Niederhaus*

## IT & DIGITALE KOMPETENZEN

### IT-EINFÜHRUNGEN

#### iPhone/iPad

##### Grundlagen

**H53721** 16 UStd. 175,- €  
 4 Abende, ab 13.08.2026  
 Do + Fr, 16:00 – 19:15 Uhr  
*Ursula Bräunig*

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

### Individuelles Training

Für fast jedes Weiterbildungsthema bieten wir Ihnen neben unseren vhs-Kursen ein gezieltes individuelles Einzeltraining an. Termine, Umfang und Inhalte richten sich ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

- Individuelle IT-Fragen?
- Nachhilfe in Buchführung?
- Wichtige Präsentation oder Prüfungsvorbereitung?

Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich.

Ab 65,- €/UStd. zzgl. MwSt.

### Bewerbungsunterstützung

Sie möchten sich beruflich verändern oder sind arbeitssuchend? Wir unterstützen Sie auf dem Weg in einen neuen Job. Mit eine\*r/m erfahrenen Bewerbungsberater\*in an Ihrer Seite geht vieles leichter. Überarbeiten Sie Layout und Formulierungen in Lebenslauf und Anschreiben. Holen Sie sich Tipps für Selbstmarketing und -präsentation. Mit uns können Sie auch Vorstellungsgespräche trainieren und sich gezielt darauf vorbereiten.

Kommen Sie zur Vereinbarung eines Termins gerne auf uns zu.

50,- €/UStd. zzgl. MwSt. (für Arbeitssuchende)  
 60,- €/UStd. zzgl. MwSt. (für Berufstätige)

### Coaching – Karriere- und Berufsentwicklung

Wenden Sie sich gerne an uns, wenn Sie

- Ihre nächsten Karriereschritte zielorientiert angehen möchten
- in beruflichen Problemsituationen eine professionelle externe Unterstützung suchen
- Ihre methodischen, fachlichen, persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern möchten
- Ihr eigenes Führungsverhalten mit Hilfe von qualifiziertem Feedback reflektieren möchten
- andere berufliche Anliegen für sich klären möchten

Auf Anfrage (ab 75,- €/UStd. zzgl. MwSt.)

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf: 0611 9889-170, [arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de](mailto:arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de)



**Smartphone und Tablet für Einsteiger**

**H53720** 15 UStd. 130,- €  
 5 Nachmittage, ab 05.11.2026  
 Do, 14:30 – 17:00 Uhr  
*Steffen Tautermann*

**Mein digitaler Nachlass *hybrid***

Was passiert mit meinen Online-Daten, wenn es mich nicht mehr gibt?  
**H54650** 2 UStd. 35,- €  
 20.10.2026  
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Rebecca Singh*

**Cookies & Phishing *hybrid***

Warum redet eigentlich jeder über „Online-Kekse“ und was hat das „Angeln“ damit zu tun!?  
**H54651** 2 UStd. 35,- €  
 19.11.2026  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Rebecca Singh*

**OFFICE-ANWENDUNGEN**

**MS Office kompakt**

Effizienter arbeiten mit Word, Excel, PowerPoint und KI  
**H52855** 8 UStd. 100,- €  
 1 Tag, 15.08.2026  
 Sa, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

**Fit im Büro mit Word, Excel, PowerPoint und KI *online***

Moderne Bürokompetenz und Verantwortung in einer digitalen Welt  
**H52853BU** 40 UStd. 380,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 26.10.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

**MacBook**

Grundlagen  
**H53722** 16 UStd. 165,- €  
 4 Abende, ab 08.09.2026  
 Di + Mi, 16:00 – 19:15 Uhr  
*Ursula Bräunig*

**KI Workshop für Einsteiger\*innen *hybrid***

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten  
**H52750** 8 UStd. 100,- €  
 1 Tag, 12.09.2026  
 Sa, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

**PC Einführung 1: Erste Schritte am PC**

**H53505** 8 UStd. 80,- €  
 2 Nachmittage, ab 15.09.2026  
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Claudia Fendel*

**PC Einführung 2: Ordnung auf dem PC und Umgang mit dem Internet**

**H53510** 8 UStd. 80,- €  
 2 Nachmittage, ab 29.09.2026  
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Claudia Fendel*

**PC Einführung 3: Computerwissen wiederholen, festigen, erweitern**

**H53511A** 8 UStd. 80,- €  
 2 Nachmittage, ab 03.11.2026  
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Claudia Fendel*

**PC Einführung: MS Word**

Textverarbeitung und Gestaltung mit Word (Grundlagen)  
**H53512** 8 UStd. 80,- €  
 2 Nachmittage, ab 01.12.2026  
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Claudia Fendel*

– Anzeige –

TRÄGT DIE JUGEND HEUTE WIEDER: EIGENVERANTWORTUNG.

JETZT #KÖNNENLERNEN





Ausbildung macht mehr aus uns





## Libre Office

Die kostenlose Open Source Alternative zu Word, Excel und PowerPoint

**H52856** 16 UStd. 200,- €  
4 Abende, ab 05.11.2026  
Do, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Caroline Hehemann*

## WORD

### Word mit KI **online**

**H52612** 12 UStd. 145,- €  
3 Abende, ab 04.11.2026  
Mi, 17:00 – 20:15 Uhr  
*Witalij Semenenko*

### Word Special:

#### Seriendruck leicht gemacht

Briefe, Umschläge und Etiketten ganz einfach

**H52610** 8 UStd. 105,- €  
1 Tag, 07.11.2026  
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

### PC Einführung: MS Word

Textverarbeitung und Gestaltung mit Word (Grundlagen)

**H53512** 8 UStd. 80,- €  
2 Nachmittage, ab 01.12.2026  
Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Claudia Fendel*

## EXCEL

### Excel Basics

Kompaktkurs

**H52711** 8 UStd. 105,- €  
2 Nachmittage, ab 31.08.2026  
Mo, 16:00 – 19:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

### Excel Grundlagen

**H52715A** 24 UStd. 295,- €

6 Abende, ab 08.09.2026  
Di + Do, 18:00 – 21:00 Uhr

**H52715** 24 UStd. 295,- €

2 Wochenenden, ab 20.11.2026  
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

### Excel Kompakt

Tabellenkalkulation am Beispiel von Excel

**H52850BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 14.09.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Excel Aufbau

**H52730** 16 UStd. 195,- €

1 Wochenende  
Fr, 25.09.2026, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 26.09.2026, 09:00 – 18:00 Uhr



GDK-Software © Pixabay

### Makroprogrammierung in Excel

Abläufe in Excel automatisieren – Visual Basic für Applikationen (VBA)

**H52860BU** 40 UStd. 415,- €

Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 05.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Excel mit KI **online**

**H52712** 16 UStd. 200,- €

4 Abende, ab 20.10.2026  
Di + Do, 17:00 – 20:15 Uhr  
*Witalij Semenenko*

## POWERPOINT

### PowerPoint mit KI **online**

**H53051** 8 UStd. 100,- €

2 Abende, ab 24.11.2026  
Di, 17:00 – 20:15 Uhr  
*Witalij Semenenko*

## GRAFIK & LAYOUT

### Kompaktkurs:

#### Canva & Grafikdesign **hybrid**

Wie Sie mit der Onlineplattform Canva Flyer und Social Media Posts selbst designen können

**H54130** 8 UStd. 125,- €

1 Tag, 07.08.2026  
Fr, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Vera Kroll*

### Fotografieren und digitale

#### Bildbearbeitung auf

#### professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI

**H54072BU** 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 17.08.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Mediengestaltung kompakt

Adobe Photoshop

**H54010** 16 UStd. 190,- €

1 Wochenende  
Sa, 12.09.2026, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 13.09.2026, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Tobias Dombrowski*

### Mediengestaltung kompakt

Adobe InDesign

**H54011** 16 UStd. 190,- €

1 Wochenende  
Sa, 21.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 22.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Tobias Dombrowski*

### Affinity Photo

Bildbearbeitung für Fotografen

**H54069BU** 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 26.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Adobe Illustrator CC

#### Grundlagen **hybrid**

Zeichnen und Illustrieren

**H54120** 12 UStd. 195,- €

1 Wochenende  
Fr, 13.11.2026, 17:00 – 20:00 Uhr  
Sa, 14.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gerhild Krauß*

## WEB-DESIGN & PROGRAMMIERUNG

### Website-Gestaltung mit KI

**online**

**H54425BU** 40 UStd. 415,- €

Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 19.08.2026  
Mi – Di, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Witalij Semenenko*



pexels-pavel-danilyuk-6340671

## Power BI Desktop **online**

Aufbau

**H52733** 12 UStd. 175,- €  
 3 Vormittage, ab 02.11.2026  
 Mo – Mi, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Ulrike Kaiser*

## Einführung in die Statistik-Software R

**H52897BU** 40 UStd. 415,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 02.11.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

## IT-TRENDS

### Das Betriebssystem Linux

Grundlagen

**H54424** 24 UStd. 305,- €  
 2 Wochenenden, ab 07.08.2026  
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Raspberry Pi kennenlernen

**H54420** 12 UStd. 155,- €  
 1 Wochenende  
 Fr, 21.08.2026, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 22.08.2026, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Raspberry Pi programmieren

**H54421** 12 UStd. 155,- €  
 1 Wochenende  
 Fr, 04.09.2026, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 05.09.2026, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

– Anzeige –

### Raspberry Pi programmieren

**H54421** 12 UStd. 155,- €  
 1 Wochenende, ab 04.09.2026  
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Programmiere Deinen eigenen Chatbot mit KI **online**

**H54426** 20 UStd. 250,- €  
 5 Abende, ab 15.09.2026  
 Di, 17:00 – 20:15 Uhr  
*Witalij Semenenko*

### Spielentwicklung mit der Unity Game Engine

**H54427** 24 UStd. 295,- €  
 4 Tage, ab 24.10.2026  
 Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Caroline Hehemann*

### Programmieren von Android-Apps für Smartphone und Tablet

**H53355BU** 40 UStd. 415,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 07.12.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefer*

### Programmieren mit Python

**H54422BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 07.12.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

## DATENBANKEN

### Power BI Desktop **online**

Grundlagen

**H52732** 12 UStd. 175,- €  
 3 Vormittage, ab 14.09.2026  
 Mo – Mi, 10:00 – 13:00 Uhr

Andreas Zimmermann ist Experte für gesundes Wachstum - bei der WVB und beim Idsteiner Bienenvolk.

... es lebt, es wimmelt, es fliegt - genau mein Ding!

**Unser Ding ist: Deine Geldanlage**

**WVB BestInvest**

Jetzt informieren auf: [wvb.de/bestinvest](http://wvb.de/bestinvest)  
 Geldanlagen unterliegen Risiken und Schwankungen. Diese Anzeige stellt keine Empfehlung dar.

**Wiesbadener Volksbank**



## Power BI Desktop **online**

Grundlagen

**H52732** 12 UStd. 175,- €  
3 Vormittage, ab 14.09.2026  
Mo – Mi, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Ulrike Kaiser*

## Power BI Desktop **online**

Aufbau

**H52733** 12 UStd. 175,- €  
3 Vormittage, ab 02.11.2026  
Mo – Mi, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Ulrike Kaiser*

## Spielentwicklung mit der Unity Game Engine

**H54427** 24 UStd. 280,- €  
4 Samstage, ab 24.10.2026  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Caroline Hehemann*

## KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI)

### Website-Gestaltung mit KI **online**

**H54425BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 19.08.2026  
Mi – Di, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Witalij Semenenko*

### KI Workshop für Einsteiger\*innen **hybrid**

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten  
**H52750** 8 UStd. 100,- €  
1 Tag, 12.09.2026  
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

### KI Workshop für Fortgeschrittene **hybrid**

Smarte Assistenten und praktische Anwendungen im Beruf sicher nutzen  
**H52757** 12 UStd. 155,- €  
3 Abende, ab 28.10.2026  
Mi, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Jefferson Gadiano*

### Programmiere Deinen eigenen Chatbot mit KI **online**

**H54426** 20 UStd. 250,- €  
5 Abende, ab 15.09.2026  
Di, 17:00 – 20:15 Uhr  
*Witalij Semenenko*

### Die Kunst der Kommunikation mit KI **hybrid**

**H52752** 8 UStd. 100,- €  
2 Abende, ab 21.09.2026  
Mo, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*



### KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: Einführung

**H15820V** Eintritt frei  
Hochschul- und Landesbibliothek, Rheinstr 55/57  
1 Abend, 29.09.2026  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

### Workshop: KI-Tools ausprobieren und gemeinsam diskutieren

**H15860V** Eintritt frei  
Hochschul- und Landesbibliothek  
1 Abend, 13.10.2026  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

**H15880V** Eintritt frei  
Hochschul- und Landesbibliothek  
1 Abend, 03.12.2026  
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

### Excel mit KI **online**

**H52712** 16 UStd. 200,- €  
4 Abende, ab 20.10.2026  
Di + Do, 17:00 – 20:15 Uhr  
*Witalij Semenenko*

### Word mit KI **online**

**H52612** 12 UStd. 145,- €  
3 Abende, ab 04.11.2026  
Mi, 17:00 – 20:15 Uhr  
*Witalij Semenenko*

### PowerPoint mit KI **online**

**H53051** 8 UStd. 100,- €  
2 Abende, ab 24.11.2026  
Di, 17:00 – 20:15 Uhr  
*Witalij Semenenko*

### Fit im Büro mit Word, Excel, PowerPoint und KI **online**

Moderne Bürokompetenz und Verantwortung in einer digitalen Welt  
**H52853BU** 40 UStd. 380,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 26.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

### Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt  
**H54759BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 02.11.2026  
Mo – Mi, 02. – 04.11.2026 und  
Do – Fr, 19. – 20.11.2026  
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr  
*Thomas Niederhaus*

### Bewerbungstraining mit KI

Professionelle Bewerbungsunterlagen und erfolgreiche Vorstellungsgespräche  
**H51556** 8 UStd. 105,- €  
1 Tag, 05.12.2026  
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Alexandra Dornhof*

### Künstliche Intelligenz (KI) im beruflichen Kontext **online**

Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert  
**H54756BU** 24 UStd. 260,- €  
Bildungsurlaub  
3 Tage, ab 11.11.2026  
Mi – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Anna Shabaev*  
**I54756BU** 24 UStd. 260,- €  
Bildungsurlaub  
3 Tage, ab 19.04.2027  
Mo – Mi, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Anna Shabaev*

## PERSÖNLICHE & SOZIALE KOMPETENZEN

### KOMMUNIKATION & KONFLIKTMANAGEMENT

#### Lunch & Learn

Konflikte im Team. Früh erkennen und souverän ansprechen **online**  
**H50045B** 1 UStd. 18,- €  
13.08.2026  
Do, 12:00 – 12:45 Uhr  
*Stephanie Heuser*

#### Lunch & Learn

GFK to go: Gewaltfreie Kommunikation **online**  
**H50045D** 1 UStd. 18,- €  
16.09.2026  
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr  
*Mona Hohendorf*



# Mit uns endlich unabhängig

Ob nachhaltiger Solarstrom, effiziente Heizlösungen oder das Laden Ihres Elektroautos – wir bieten große und kleine Lösungen. Denn wir wissen, wie es geht.





## Grundlagen

### Systemische Beratung I

**H50731BU** 40 UStd. 290,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 07.09.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Brigitte Stapp-Bretsch*

## Grundlagen

### Systemische Beratung II

**I50732BU** 40 UStd. 290,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 05.04.2027

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Brigitte Stapp-Bretsch*

## Upgrade your Work

Mit Jobcrafting zu mehr

Zufriedenheit und Selbstbestimmung

**H56035** 8 UStd. 100,- €

1 Tag, 19.09.2026

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

*Jan Henrik Wagner*

## Schwierige, herausfordernde

### Gesprächssituationen meistern

Erfolgreiche Kommunikation in einer sich wandelnden (Arbeits-)Welt

**H50745BU** 24 UStd. 230,- €

Kompaktbildungsurlaub

3 Tage, ab 09.09.2026

Mi – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Marlen Ehbrecht*

## Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

**H51235BU** 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 16.09.2026

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

*Stephanie Heuser, Melanie Weid*

## Erfolgreicher Umgang mit

### Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als

Chance begreifen

**H50742BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 26.10.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Stephanie Heuser*

## Zukunftskompetenzen entfalten

Entdecke mit kreativen Methoden wie Lego® Serious Play Deine Stärken!

**H56068** 7 UStd. 85,- €

26.09.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

*Agnès Wiegand*

## Smalltalk & Körpersprache

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

**H56012** 8 UStd. 100,- €

1 Tag, 17.10.2026

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

*Annika Huber*

## 60 Minuten After-Work-Snacks:

### Positives Denken **online**

Impulse für mehr Stärke und Optimismus

**H56031** 6,67 UStd. 55,- €

5 Abende, ab 22.10.2026

Do, 17:30 – 18:30 Uhr

*Jan Henrik Wagner*

## Ruhig bleiben, klar kommunizieren

Einstieg in die resiliente

Gesprächsführung

**H56045** 8 UStd. 95,- €

1 Tag, 07.11.2026

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

*Nicole Miceli*

Sie haben Weiterbildungsbedarf in Ihrem Unternehmen? Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:  
0611 9889-170  
arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

## Business Training - Maßgeschneiderte Personalentwicklung

Profitieren Sie von den Weiterbildungsangeboten der vhs Wiesbaden für Ihre Mitarbeiter\*innen.

Wir arbeiten mit qualifizierten und sehr erfahrenen Trainerinnen und Trainern zusammen und bieten Ihnen eine Vielzahl an aktuellen Weiterbildungsthemen.

### Wählen Sie aus unserem breiten Angebot:

- Rechnungswesen & Controlling
- Leadership & Management
- Projektmanagement
- Personalmanagement
- Assistenz & Office Management
- IT & Digitale Kompetenzen
- Künstliche Intelligenz
- Persönlichkeits- und Teamentwicklung
- Kommunikation & Konfliktmanagement
- Achtsamkeit, Resilienz, Stressmanagement
- Moderation & Präsentation
- Marketing & Social Media
- Prüfungsvorbereitung für Ihre Azubis
- und vieles mehr ...

Mit professioneller Personalentwicklung und Weiterbildung stärken Sie die Kompetenzen im Team und fördern Leistungsfähigkeit, Bindung und Motivation.

Sie gewinnen und binden damit langfristig Fachkräfte und sichern die Wettbewerbsfähigkeit und den Erfolg Ihres Unternehmens.

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Qualifizierte und praxiserfahrene Trainer\*innen
- Auf Ihren Bedarf zugeschnittene Seminarthemen
- Individuelle Durchführung in der vhs, Inhouse bei Ihnen oder Online/Blended/Hybrid
- Kleingruppen und Einzeltrainings
- Faire, angemessene Preise
- Moderne technische Ausstattung
- Flexible Terminierung

Sprechen Sie uns an. Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich:

**Guido Schwegmann**

**Marie Konrad**

Tel.: 0611 9889-170

E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)





pexels-pavel-daniilyuk-6340629

## Rhetorik Crashkurs

**H56014** 8 UStd. 100,- €  
 1 Tag, 14.11.2026  
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
 Annika Huber

## Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen

**H56030** 14 UStd. 160,- €  
 2 Samstage, ab 14.11.2026  
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
 Norbert A. Büth

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

**H56051BU** 40 UStd. 380,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 18.11.2026  
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
 Denise Weber

## Mediationsausbildung ab Herbst 2026

**H37025** 345 UStd. 3000,- €  
 8 WE + 1 BU, ab 20.11.2026  
 Christine Oschmann, Stephan Lindner, Robert Erkan

## Berufliche und private Entscheidungen mit innerer Stärke treffen

Klarheit finden in unsicheren Zeiten  
**H56037** 8 UStd. 100,- €  
 1 Tag, 28.11.2026  
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
 Melanie Weid

## Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

**H56034** 4 UStd. 45,- €  
 1 Abend, 03.12.2026  
 Do, 18:00 – 21:30 Uhr  
 Jan Henrik Wagner

## Berufliche Ziele visualisieren **online**

Dein Tool zur effektiven Zielerreichung  
**H56032** 4 UStd. 45,- €  
 1 Abend, 10.12.2026  
 Do, 18:00 – 21:30 Uhr  
 Jan Henrik Wagner

## RHETORIK & VERHANDLUNGSKOMPETENZ

### Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen

**H56006BU** 40 UStd. 380,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage ab 17.08.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
 Dirk Hannemann

**H56007BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub  
 5 Tage ab 19.10.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
 Dirk Hannemann

**H56008BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub  
 5 Tage ab 07.12.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
 Dirk Hannemann

## Konsequent verhandeln

**H56011** 9 UStd. 120,- €  
 1 Tag, 12.09.2026  
 Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
 Sabina Ziegler

## Dirty Tricks der Rhetorik

Unverschämt erfolgreich

**H56001** 16 UStd. 180,- €  
 1 Wochenende  
 Sa, 19.09.2026, 09:00 – 16:00 Uhr  
 So, 20.09.2026, 09:00 – 16:00 Uhr  
 Dirk Hannemann

## Smalltalk & Körpersprache

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

**H56012** 8 UStd. 100,- €  
 1 Tag, 17.10.2026  
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
 Annika Huber

## 60 Minuten After-Work-Snacks:

**Positives Denken **online****  
 Impulse für mehr Stärke und Optimismus

**H56031** 6,67 UStd. 55,- €  
 5 Abende, ab 22.10.2026  
 Do, 17:30 – 18:30 Uhr  
 Jan Henrik Wagner

## Durchsetzen!

Selbstsicher auftreten mit psychologischen Erkenntnissen  
**H56004** 16 UStd. 190,- €  
 1 Wochenende  
 Sa, 24.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr  
 So, 25.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr  
 Dirk Hannemann

## Argumentieren und Überzeugen mit Sicherheit

Grundlagen  
**H56060** 15 UStd. 165,- €  
 1 Wochenende  
 Fr, 06.11.2026, 17:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 07.11.2026, 09:00 – 17:00 Uhr  
 Sabina Ziegler

## Ruhig bleiben, klar kommunizieren

Einstieg in die resiliente Gesprächsführung

**H56045** 8 UStd. 95,- €  
 1 Tag, 07.11.2026  
 Sa, 09:30 – 16:30 Uhr  
 Nicole Miceli

Das Programm des Fachbereichs Arbeit und Beruf online und direkt buchbar!





## Schlagfertigkeit – Die Kunst des Improvisierens

Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

**H56020BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 09.11.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Bernhard Mohr

## Rhetorik Crashkurs

**H56014** 8 UStd. 100,- €

1 Tag, 14.11.2026

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Annika Huber

## Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen

**H56030** 14 UStd. 160,- €

2 Samstage, ab 14.11.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Norbert A. Büth

## NEIN sagen!

Souverän Grenzen ziehen – beruflich und privat

**H56008** 16 UStd. 190,- €

1 Wochenende

Sa, 05.12.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 06.12.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

## TRAINING, MODERATION & PRÄSENTATION

### Moderation Masterclass

Workshops und Meetings für den Change leiten mit klassischen und agilen Methoden

**H56001BU** 40 UStd. 400,- €

Bildungsurlaub

5 Tage ab 14.09.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann



Anastasia Gepp, Pkallay

## Visualisierungstechniken für Flipchart und Präsentation

**I56010** 8 UStd. 105,- €

1 Tag, 06.03.2027

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

Alexandra Dornhof

## Train the Trainer

Mit Methoden, Mindset und Resilienz durch anspruchsvolle Trainingssituationen

**H56005** 40 UStd. 450,- €

3 Wochenenden, ab 26.09.2026

Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 09:00 – 13:00 Uhr

Nicole Miceli, Alexandra Dornhof

## „Runter von der Bremse! Wie Frauen befreit ihre Karriere gestalten“

Lesung mit Ute Janik

**H10802** Eintritt frei

30.09.2026

Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Ute Janik

## Team-Meetings und Workshops professionell moderieren

**H56065** 15 UStd. 165,- €

1 Wochenende

Fr, 20.11.2026, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa, 21.11.2026, 09:00 – 17:00 Uhr

Sabina Ziegler

## ARBEITSTECHNIKEN & ZEITMANAGEMENT

### Digitale Resilienz – Stark bleiben in einer vernetzten Welt

Wie wir in Zeiten ständiger Erreichbarkeit gelassen, klar und gesund bleiben

**H51236BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 23.11.2026

Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr

Alexandra Dornhof

### Aufschieberitis oder „Statt aufschieben einfach loslegen“

**I51454** 7 UStd. 90,- €

1 Tag, 30.01.2027

Sa, 09:00 – 15:00 Uhr

Marlen Ehbrecht

Alle Kurse und Kursbeschreibungen: [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

– Anzeige –

**Deine Chance: Back to school**

**We love to educate you**

Schulen für Erwachsene  
WIESBADEN  
HESSENKOLLEG · ABENDGYMNASIUM

**WICHTIG FÜR DEINEN ERFOLG:**

Lernen in familiärer Atmosphäre  
intensive persönliche Betreuung in kleinen Klassen

Wir lassen dich nicht allein:  
individuelle Beratung und Förderung

**WAS WIR DIR BIETEN:**

Abitur oder Fachhochschulreife  
kostenfrei und mit Schüler-BAföG –  
Wir informieren dich.

**Nutze deine Chance:**  
Anmeldung jederzeit möglich!

**0611**  
98601-0  
HESSENKOLLEG

**0611**  
98601-60  
ABENDGYMNASIUM

**DU MACHST DAS:**  
Abitur oder Fachhochschulreife

**FÜR DICH:**  
ohne Kosten – mit staatlicher Förderung  
tagsüber oder abends

[www.sfe-wi.de](http://www.sfe-wi.de)

Wir sind DIE Institution am Standort Wiesbaden, an der Erwachsene jeden Alters ihr Abitur nachholen können. Einzugsgebiet: Wiesbaden, Rheingau, Taunus, Rüsselsheim, Groß-Gerau und Main-Taunus, Frankfurt, Ausdehnung West-Ost von Assmannshausen bis Zeilshausen, Nord-Süd von Limburg bis Darmstadt.



**Performance und Mindset für den Beruf**

Selbstwert und Resilienz verbunden mit professionellen Präsentations-techniken in Zeiten zunehmender Arbeitsverdichtung

**I56010BU** 40 UStd. 380,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 22.02.2027  
 Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Alexandra Dornhof*

**WORK-LIFE-BALANCE & STRESSMANAGEMENT**

**Gesund bleiben in bewegten Zeiten**

Stressprävention für den Arbeitsalltag durch Entspannung, Bewegung und kreative Methoden

**H37140BU** 40 UStd. 376,- €  
 5 Tage, ab 03.08.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Sandra Agel*

**Teamresilienz**

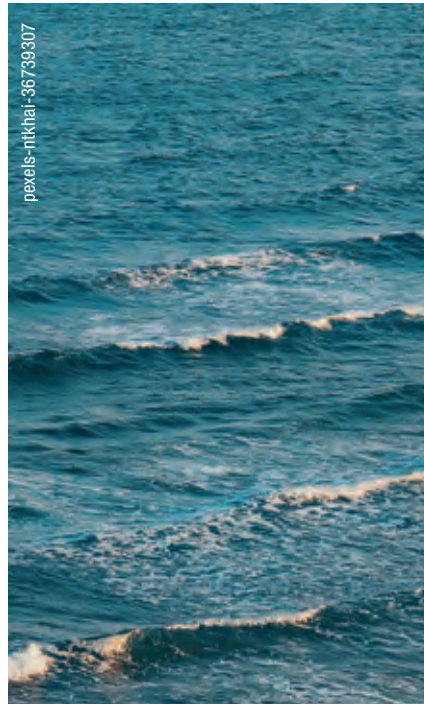
Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

**H51235BU** 40 UStd. 425,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 16.09.2026  
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser, Melanie Weid*

**Yoga und Pilates**

Stärke und Beweglichkeit für den Arbeitsalltag

**H37100BU** 40 UStd. 376,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 21.09.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*



**ADHS im Arbeitsleben online**

Stolpersteine erkennen und zu eigenen Stärken machen

**H51552** 8 UStd. 100,- €  
 Ein Wochenende, ab 26.09.2026  
 Sa + So, 11:00 – 14:00 Uhr  
*Jacqueline Nottelmann*

**Fit in den Ruhestand – Der Aufbruch, von dem niemand spricht**

Zwischen Beruf und Ruhestand: eine Reise zu sich selbst

**H56020** 11 UStd. 125,- €  
 1 Wochenende  
 Fr, 16.10.2026, 17:30 – 20:30 Uhr  
 Sa, 17.10.2026, 10:00 – 16:00 Uhr

**60 Minuten After-Work-Snacks:**

**Positives Denken online**

Impulse für mehr Stärke und Optimismus

**H56031** 6,67 UStd. 55,- €  
 5 Abende, ab 22.10.2026  
 Do, 17:30 – 18:30 Uhr  
*Jan Henrik Wagner*

**In Balance bleiben – Ressourcen und Resilienz in Alltag und Beruf**

**H56069** 5 UStd. 70,- €  
 1 Nachmittag, 24.10.2026  
 Sa, 13:30 – 17:30 Uhr  
*Agnès Wiegand*

**Ruhig bleiben, klar kommunizieren**

Einstieg in die resiliente Gesprächsführung

**H56045** 8 UStd. 95,- €  
 1 Tag, 07.11.2026  
 Sa, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Nicole Miceli*

**Digitale Resilienz – Stark bleiben in einer vernetzten Welt**

Wie wir in Zeiten ständiger Erreichbarkeit gelassen, klar und gesund bleiben

**H51236BU** 40 UStd. 380,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 23.11.2026  
 Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Alexandra Dornhof*

**Resilienz – was uns stark macht**

**H33130** 19,- €  
 1 Abend, 16.11.2026  
 Mo, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Cäcilia Maria Brendel*

– Anzeige –

Gleich registrieren und besser lernen:  
[naspas.de/nachhilfe](https://naspas.de/nachhilfe)

Ein Nachhilfelehrer, der immer für dich da ist.

Mit der ubiMaster-App und immer, wenn du Hilfe brauchst – an 7 Tagen in der Woche: Die Lernunterstützung per Video oder Chat für Schüler:innen im Alter von 12 bis 18 Jahren.

Weil's um mehr als Geld geht.

Naspa

Nassauische Sparkasse



## Stresskompetenz 4.0

**H51237BU** 40 UStd. 495,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 02.12.2026  
Mi – Di, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Alexandra Dornhof*

## Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum  
**H56034** 4 UStd. 45,- €  
1 Abend, 03.12.2026  
Do, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Jan Henrik Wagner*

## Performance und Mindset für den Beruf

Selbstwert und Resilienz verbunden mit professionellen Präsentationstechniken in Zeiten zunehmender Arbeitsverdichtung  
**I56010BU** 40 UStd. 380,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 22.02.2027  
Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Alexandra Dornhof*

## BEWERBUNG, COACHING & BERUFSORIENTIERUNG

### Bewerbungsunterstützung

**H51600**  
Individuelle Beratungsstunde (45 Min.)  
50,- € für Arbeitssuchende zzgl. MwSt.,  
60,- € für Berufstätige zzgl. MwSt.  
Termine nach Vereinbarung

### Coaching: Karriere- und Berufsentwicklung

**H51500**  
Je Coachingstunde (45 Min.)  
auf Anfrage (ab 75,- € zzgl. MwSt.)  
Termine nach Vereinbarung

## Klar werden, losgehen! **online**

Berufliche Neuorientierung mit System und Gefühl  
**H51551** 8 UStd. 100,- €  
Ein Wochenende, ab 12.09.2026  
Sa + So, 11:00 – 14:00 Uhr  
*Jacqueline Nottelmann*

## Upgrade your Work

Mit Jobcrafting zu mehr Zufriedenheit und Selbstbestimmung  
**H56035** 8 UStd. 100,- €  
1 Tag, 19.09.2026  
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Jan Henrik Wagner*

## Zukunftskompetenzen entfalten

Entdecke mit kreativen Methoden wie Lego® Serious Play Deine Stärken!  
**H56068** 7 UStd. 85,- €  
1 Tag, 26.09.2026  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Agnès Wiegand*

## Berufliche Veränderung

Ein Coaching-Prozess zur beruflichen Neu- und Umorientierung  
**H51550** 14 UStd. 160,- €  
2 Samstage, ab 31.10.2026  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Norbert A. Büth*

## Berufliche und private Entscheidungen mit innerer Stärke treffen

Klarheit finden in unsicheren Zeiten  
**H56037** 8 UStd. 100,- €  
1 Tag, 28.11.2026  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Melanie Weid*

Die Anmeldung zum Newsletter finden Sie ebenfalls auf unserer Website.

– Anzeige –



## HESSENCAMPUS WIESBADEN

### BILDUNGSBERATUNG

trägerneutral – individuell – vertraulich – kostenfrei

Zielgruppe: **HESSENCAMPUS** Beratung wendet sich an alle Menschen, die Information und Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung suchen.

#### Beratungsthemen:

- Berufliche Weiterentwicklung
- Weiterbildung/Qualifizierung
- Ausbildung/Studium
- Nachholen von Bildungsabschlüssen
- Stärkenanalyse/Kompetenzfeststellung
- Weiterbildungsförderung
- Erweiterung des persönlichen Bildungshorizontes
- Ziele und nächste Schritte klären

Termine nach individueller Vereinbarung!



Wolfgang M. Ninsa  
Hessencampus  
Koordinator und  
Bildungsberater

#### HESSENCAMPUS WIESBADEN

c/o vhs Wiesbaden e.V.  
Luisenstraße 6  
65185 Wiesbaden

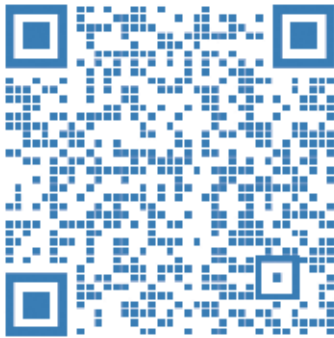
Telefon: 0611/9889-171

E-Mail: [hessencampus@vhs-wiesbaden.de](mailto:hessencampus@vhs-wiesbaden.de)

[www.hessencampus-wiesbaden.de](http://www.hessencampus-wiesbaden.de)



Informationen zu den Schulabschlüssen



**Aufbruch zu neuen Höhen**  
Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

**H56034** 4 UStd. 45,- €  
1 Tag, 03.12.2026  
Do, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Jan Henrik Wagner*

**Bewerbungstraining mit KI**  
Professionelle Bewerbungsunterlagen und erfolgreiche Vorstellungsgespräche

**H51556** 8 UStd. 105,- €  
1 Tag, 05.12.2026  
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Alexandra Dornhof*

**Berufliche Ziele visualisieren**  
**online**

Dein Tool zur effektiven Zielerreichung  
**H56032** 4 UStd. 45,- €  
1 Abend, 10.12.2026  
Do, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Jan Henrik Wagner*

**Shift Your Mindset online**  
Innere Flexibilität im beruflichen Wandel

**I56033** 6 UStd. 55,- €  
2 Abende, ab 14.01.2027  
Do, 18:00 – 20:30 Uhr  
*Jan Henrik Wagner*

**Standort bestimmen, Klarheit gewinnen**  
Wo stehe ich beruflich – und wo will ich hin?

**I51555** 16 UStd. 180,- €  
2 Samstage, ab 20.02.2027  
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Nicole Miceli*

**SCHULABSCHLÜSSE**

**Mathe Fit – Basiskurs Rechnen**

**H19010** 73,- €  
13 Vormittage, ab 25.08.2026  
Di, 11:45 – 13:15 Uhr  
*Mohamed Mukhtar, Dr. Roland Lucius*

**Hauptschulabschluss**

**H60010** 1550,- €  
13.10.2026 bis 25.06.2027  
Di + Do, 08:15 – 12:30 Uhr

**Realschulabschluss**

**H60020** 2250,- €  
17.08.2026 bis 25.06.2027  
Mo, Mi, Fr, 08:15 – 13:15 Uhr

Weitere Informationen und Terminbuchung Einstufungstest: <https://www.vhs-wiesbaden.de/schule>

Dein Weg in die Zukunft – wir unterstützen Dich!

**SCHULABSCHLÜSSE 2027**

Die nächsten Termine sind:

**(Qualifizierender) Realschulabschluss:**

ab 17.08.2026 – 25.06.2027  
Mo, Mi und Fr von 8:15 Uhr bis 13:15 Uhr

**(Qualifizierender) Hauptschulabschluss:**

ab 13.10.2026 – 25.06.2027  
Di und Do von 8:15 Uhr bis 12:30 Uhr

**Kontakt + Beratung unter: Tel. 0611 9889-155**  
**E-Mail: [arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de](mailto:arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de)**



Volkshochschule  
Wiesbaden

Jetzt  
Beratungs-  
termin  
vereinbaren!



# Verschenken Sie Kultur, Kunst, Bildung und vieles mehr mit Gutscheinen der vhs!



Ob Weihnachten, Ostern oder Geburtstag, die Frage nach passenden Geschenken stellt sich immer – mit Gutscheinen der vhs Wiesbaden finden Sie das Richtige! In dem zweimal im Jahr erscheinenden Programmheft der vhs finden Sie ein vielfältiges Angebot mit fast 1000 Kursen in unseren Fachbereichen Sprachen, Kreativität, Gesundheit, Politik oder Beruf. Ob Kochkurs, Sprachtraining, Computerkurse oder kreative Entfaltung – der Beschenkte kann frei wählen und einen Kurs finden, der perfekt zu ihm passt.

Die schön gestalteten Gutscheine gibt es in den Staffellungen 15, 25, 50 und 100 Euro und können online über unser Kurssystem erworben werden. Sie können wählen zwischen einem Wintermotiv oder einer neutralen Version.

**vhs**  
Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Volkshochschule Wiesbaden e.V.  
Alcide-de-Gasperi-Straße 4  
65187 Wiesbaden  
Tel.: 0611/9889-0  
Fax: 0611/9889-200  
www.vhs-wiesbaden.de

Frau  
Susanne Mustermann

Wir beraten Sie gerne unter der Tel. 0611 9889-0, per Mail an: [anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de) oder persönlich in der Geschäftsstelle in der Luisenstraße 6 in 65185 Wiesbaden. **Schenken Sie wertvolle Momente und schöne Erlebnisse!**

# SPRACHEN





## Programmbereich Fremdsprachen

Vhs Wiesbaden  
 Haus A  
 Alcide-de-Gasperi-Straße 4  
 (Haltestelle Willy-Brandt-Allee/  
 Volkshochschule)  
 65197 Wiesbaden  
 E-Mail: fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de  
 Tel. 0611 9889 136  
 0611 9889 138



Pädagogisch-Organisatorische  
 Mitarbeiterin

**Nicole Stief**  
 E-Mail: nstief@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-Organisatorische  
 Mitarbeiterin

**Laura Pitogo**  
 E-Mail: lpitogo@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentz Fremdsprachen

**Kimi Khaleque**  
 E-Mail: kkhaleque@vhs-wiesbaden.de

## Sprachberatung und Einstufungstest

Sie erreichen uns unter:  
 sprachberatung@vhs-wiesbaden.de.

## Sommer – Sonne – Sommerkurse

### Sommerkurs Englisch A1.1 Schnupperkurs

**H406-102** 21,- €  
 22.08.2026  
 Sa, 17:00 – 19:15 Uhr  
*Bobbie Andrea Schneider*

### Sommerkurs Englisch A1.1 Schnupperkurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H406-104** 14,- €  
 27.08.2026  
 Do, 18:15 – 19:45 Uhr  
*Habiban Ashraf*

### Sommerkurs Englisch A2/B1 Let's Talk – English Conversation

**H406-450** 84,- €  
 6 Vormittage, ab 30.06.2026  
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Sima Farshid*

### Sommerkurs Englisch B1 English Conversation

**H406-610** 63,- €  
 3 Vormittage, ab 25.07.2026  
 Sa, 10:00 – 12:15 Uhr  
*Habiban Ashraf*

### Sommerkurs Englisch lernen mit LEGO® – Sprachkurs für Kinder (6 – 9 Jahre)

**H95100** 32,- €  
 1 Samstagnachmittag, ab 25.07.2026  
 Sa, 13:00 – 16:30 Uhr  
*Bobbie Andrea Schneider*

### Sommerkurs Französisch A1.1 Wochenend-Intensivkurs

Für Teilnehmende ohne  
 Vorkenntnisse  
**H408-120** 133,- €  
 3 Termine, ab 31.07.2026  
 Fr, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Fateh Abada*

### Sommerkurs Französisch A1 – Sommer in Frankreich

Für Teilnehmende ohne  
 Vorkenntnisse  
**H408-200** 105,- €  
 5 Abende, ab 01.07.2026  
 Mi, 18:15 – 20:30 Uhr  
*Fateh Abada*

### Sommerkurs Französisch ab A2: Konversation beim Architekturspaziergang

**H408-402** 28,- €  
 19.07.2026  
 So, 10:00 – 13:15 Uhr  
*Verona Costache*

### Sommerkurs Französisch ab A2: Konversation beim Architekturspaziergang

**H408-404** 28,- €  
 26.07.2026  
 So, 10:00 – 13:15 Uhr  
*Verona Costache*

### Sommerkurs Französisch A2/ B1 Frankreichs Lebensart und Kultur – Konversationskurs

**H408-450** 112,- €  
 4 Vormittage, ab 16.07.2026  
 Do, 10:00 – 13:15 Uhr  
*Verona Costache*

### Sommerkurs Französisch A2/ B1 Frankreich erleben: Kulinarik, Kultur und Sprache

**H408-452** 42,- €  
 18.07.2026  
 Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Verona Costache*

**H408-454** 42,- €  
 25.07.2026  
 Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Verona Costache*

### Sommerkurs Italienisch A2 Auf- frischung und Wiederholung

**H409-400** 70,- €  
 5 Vormittage, ab 07.07.2026  
 Di, 10:45 – 12:15 Uhr  
*Mechthild Mandelka*

### Sommerkurs Italienisch ab A2 Ein Tauchgang in die italienische Kunst und Kultur

**H409-402** 42,- €  
 2 Abende, ab 08.07.2026  
 Mi, 17:30 – 19:45 Uhr  
*Agnese Reginaldo*

### Sommerkurs Italienisch ab B1 Kunst im öffentlichen Raum in Wiesbaden

Ein geführter Rundgang auf  
 Italienisch  
**H409-610** 42,- €  
 2 Vormittage, ab 18.07.2026  
 Sa, 11:00 – 13:15 Uhr  
*Agnese Reginaldo*

### Sommerkurs Italienisch B1/B2 Perfezionare e ripetere

**H409-650** 70,- €  
 5 Vormittage, ab 07.07.2026  
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Mechthild Mandelka*



### Sommerkurs Japanisch A2 Auffrischung (Teil 3) – **online**

Anmeldeschluss: 22.06.2026

**H410-400** 168,- €  
12 Abende, ab 29.06.2026  
Mo + Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Naoe Adami*

### Sommerkurs Niederländisch C1/ C2 – Nederlands voor liefhebbers Konversationskurs

**H414-930** Eintritt frei  
06.07.2026  
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Gerry Cornet*

### Sommerkurs Russisch A1/A2 Vertiefung und leichte Konversation

**H419-250** 126,- €  
6 Abende, ab 29.06.2026  
Mo, 18:00 – 20:15 Uhr  
*Stella Seifert*

### Sommerkurs Spanisch A1.1 Wiederholung und Vertiefung Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**H422-210** 84,- €  
6 Abende, ab 30.06.2026  
Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Karim Delgado*

### Sommerkurs Spanisch A1 Wiederholung und Vertiefung Für Teilnehmende, die das Niveau A1 abgeschlossen haben

**H422-200** 84,- €  
6 Abende, ab 02.07.2026  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Karim Delgado*

### Sommerkurs Spanisch A1 Grammatik-Wiederholung Für Teilnehmende, die das Niveau A1 abgeschlossen haben

**H422-202** 84,- €  
6 Vormittage, ab 01.07.2026  
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Sommerkurs Spanisch A1 kompakt für die Reise Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**H422-204** 105,- €  
5 Abende, ab 06.07.2026  
Mo, 18:15 – 20:30 Uhr  
*Karim Delgado*

### Sommerkurs Spanisch A1 Básica conversación y gramática Für Teilnehmende, die das Niveau A1 abgeschlossen haben

**H422-206** 84,- €  
6 Abende, ab 01.07.2026  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Karim Delgado*

### Sommerkurs Spanisch A2/B1 Konversationskurs mit Schwerpunkt Grammatik

**H422-450** 84,- €  
6 Abende, ab 29.06.2026  
Mo, 18:15 – 19:45 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Sommerkurs Spanisch B1 Un viaje literario

**H422-600** 56,- €  
4 Abende, ab 13.07.2026  
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Ivonne Libeya Teran Pineda*

### Sommerkurs Spanisch B1/B2 Mañana literaria

**H422-650** 35,- €  
04.07.2026  
Sa, 09:00 – 13:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H422-652** 35,- €  
18.07.2026  
Sa, 09:00 – 13:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Sommerkurs Spanisch B1/B2 Conversación

**H422-654** 84,- €  
6 Abende, ab 30.06.2026  
Di, 19:15 – 20:45 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Sommerkurs Koreanisch A1.1 – **online** lernen in der Mittagspause

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
Anmeldeschluss: 22.06.2026  
**H435-110** 84,- €  
6 Mittage, ab 29.06.2026  
Mo, 12:00 – 13:30 Uhr  
*Yang Hee Lee-Englert*

### Sommerkurs Koreanisch A1 kompakt: Austausch, Studium & Beruf

**H435-200** 70,- €  
5 Abende, ab 20.07.2026  
Mo – Fr, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Yong Sung Lee*

### Sommerkurs Tagalog A1.1 Schnupperkurs

**H450-100** 21,- €  
25.07.2026  
Sa, 18:00 – 20:15 Uhr  
*Bobbie Andrea Schneider*

### Sommerkurs Thailändisch A1.1 – Konversation für die Reise Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 23.06.2026  
**H426-112** 136,- €  
8 Abende ab 30.06.2026  
Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Chaluy Chankaew Cembolista*

## LUFTHANSA- BILDUNGSURLAUBE



AUCH FÜR FLUGPERSONAL  
ANDERER AIRLINES BUCHBAR

Bildungsurlaub für Flugpersonal  
– Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz

## FRANZÖSISCH

### Französisch LH A2 Auffrischung

**H408-390BU** 380,- €  
5 Tage, ab 07.12.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Evelyne Lions-Herzfeld*

## PORTUGIESISCH

### Brasilianisches Portugiesisch LH A2.2

**H418-392BU** 380,- €  
5 Tage, ab 10.08.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Arruda*

### Brasilianisches Portugiesisch LH B1.1

**H418-590BU** 380,- €  
5 Tage, ab 28.09.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Arruda*

### Brasilianisches Portugiesisch LH B1.2

**H418-592BU** 380,- €  
5 Tage, ab 16.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Arruda*

## SPANISCH

### Spanisch LH A2/B1 Auffrischung

**H422-450BU** 380,- €  
5 Tage, ab 26.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Graciela Romiti-Biernat*

Wenn Sie regelmäßig über  
aktuelle Kurse und Neuigkeiten  
informiert werden möchten,  
melden Sie sich unter [www.vhs-wiesbaden.de/newsletter](http://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter)  
für unseren Newsletter an!



## ALTGRIECHISCH

### Vermeintlich Totes ganz lebendig: Altgriechisch und Latein im Alltag A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H412-200** 204,- €  
 12 Vormittage, ab 07.09.2026  
 Mo, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Ludger Koreng*

### Altgriechische Sprache in der Wissenschaft A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H412-202** 204,- €  
 12 Vormittage, ab 03.09.2026  
 Do, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Ludger Koreng*

### Altgriechisch B1 Lektürekurs

**H412-600** 204,- €  
 12 Abende, ab 07.09.2026  
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Ludger Koreng*

## ARABISCH

### Arabisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H401-110** 168,- €  
 12 Abende, ab 07.09.2026  
 Mo, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Muneer Garbou*

**H401-112** 168,- €  
 12 Abende, ab 01.09.2026  
 Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Fateh Abada*

### Arabisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen  
**H401-130** 168,- €  
 12 Abende, ab 07.09.2026  
 Mo, 17:45 – 19:15 Uhr  
*Muneer Garbou*  
**H401-132** 168,- €  
 12 Abende, ab 01.09.2026  
 Di, 20:15 – 21:45 Uhr  
*Fateh Abada*

### Bildungsurlaub Arabisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
 Anmeldeschluss: 19.10.2026  
**H401-200BU** 380,- €  
 5 Tage, ab 26.10.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

vhs-wiesbaden.de

## ARAMÄISCH

NEU

### Aramäisch A1.1 – Eine Einführung in die aramäische Sprache

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H427-110** 153,- €  
 9 Nachmittage, ab 20.10.2026  
 Di, 16:00 – 17:30 Uhr  
*Silva Rumanus*

## CHINESISCH

### Chinesisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
 Anmeldeschluss: 25.08.2026  
**H402-110** 204,- €  
 12 Abende, ab 01.09.2026  
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Lixin Fan*

## DÄNISCH

### Dänisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H403-110** 168,- €  
 12 Abende, ab 07.09.2026  
 Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Eveline Westh*

## ENGLISCH

### STANDARDKURSE

#### Easy English A1

Für Teilnehmende, die langsam lernen wollen  
**H406-100** 80,- €  
 8 Abende, ab 18.09.2026  
 Fr, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Pasima Begic*

#### Englisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H406-110** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 01.09.2026  
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Sima Farshid*  
**H406-114** 168,- €  
 12 Abende, ab 10.09.2026  
 Do, 18:15 – 19:45 Uhr  
*Habiban Ashraf*

#### Englisch A1.1 kompakt – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
 Anmeldeschluss: 31.08.2026  
**H406-112** 168,- €  
 8 Abende, ab 07.09.2026  
 Mo, 18:00 – 20:15 Uhr  
*Bobbie Andrea Schneider*

### Englisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen  
**H406-150** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 04.09.2026  
 Fr, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Sima Farshid*

**H406-152** 168,- €  
 12 Abende, ab 07.09.2026  
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Gabriele Zahrt*

### Englisch A2.2

**H406-330** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 02.09.2026  
 Mi, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Sima Farshid*

### Englisch B1.2

**H406-530** 168,- €  
 12 Abende, ab 08.09.2026  
 Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Gabriele Zahrt*

### Englisch B1 –

The Refresher Course  
 Sprachkurs der Akademie für Ältere  
**H406-600** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 04.09.2026  
 Fr, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Irene Gersdorf*

### Englisch B1/B2 Update your English Skills with Up-to-Date English Practice

**H406-652** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 08.09.2026  
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Gabriele Zahrt*

### Englisch B2.1 mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere  
**H406-712** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 09.09.2026  
 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Virginia Hock-Miller*

Unser Programm für den Bereich Fremdsprachen





© chbec-england-2666085

**Bildungsurlaub Englisch B1/B2  
Communication Skills for  
Work and Life**  
Sprache u. gesellschaftliche Kompetenz  
**H406-650BU** 380,- €  
5 Tage, ab 21.09.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Cynthia Ruppert*

**FINNISCH**

**Finnisch A1.1 – online**  
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
Anmeldeschluss: 08.09.2026  
**H407-110** 168,- €  
12 Nachmittage, ab 15.09.2026  
Di, 16:00 – 17:30 Uhr  
*Tuija Kapanen*

**Finnisch A2.1 – online**  
Für Teilnehmende mit mittleren  
Vorkenntnissen  
Anmeldeschluss: 10.09.2026  
**H407-310** 168,- €  
12 Nachmittage, ab 17.09.2026  
Do, 16:00 – 17:30 Uhr  
*Tuija Kapanen*

**FRANZÖSISCH**

**STANDARDKURSE**

**Französisch A1.1**  
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H408-110** 168,- €  
12 Abende, ab 07.09.2026  
Mo, 18:15 – 19:45 Uhr  
*Fateh Abada*

**FIRMENSPRACHKURSE  
– INDIVIDUELL UND  
PRAXISNAH**

Stärken Sie die Kommunikationskompetenz Ihres Teams mit passgenauen Firmensprachkursen, z.B. in Englisch, Französisch oder Spanisch, die sich inhaltlich und organisatorisch an Ihren Arbeitsalltag anpassen.

Ob für internationale Meetings, den Kundenkontakt oder mehr Barrierefreiheit im Unternehmen: Auch Gebärdensprache können Sie bei uns als Firmenkurs buchen.

Wie das in der Praxis aussieht? Werfen Sie einen Blick in unser aktuelles Magazin. Auf Seite 110 finden Sie dazu ein spannendes Firmeninterview.

Klingt interessant? Dann kommen Sie gerne auf uns zu. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.

**Englisch B2.2**  
**H406-730** 168,- €  
12 Abende, ab 07.09.2026  
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Uta Will*

**KONVERSATION**

**Englisch A2/B1 Conversation**  
Konversationskurs  
**H406-452** 168,- €  
12 Abende, ab 09.09.2026  
Mi, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Habiban Ashraf*

**Englisch B1  
Conversation and more**  
**H406-602** 168,- €  
12 Vormittage, ab 02.09.2026  
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Irene Gersdorf*

**Englisch B1  
Better Communication**  
**H406-604** 168,- €  
12 Vormittage, ab 05.09.2026  
Sa, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Habiban Ashraf*

**Englisch B1/B2  
Tune-Up Workshop**  
**H406-650** 42,- €  
1 Vormittag, ab 14.11.2026  
Sa, 09:30 – 15:00 Uhr  
*Cynthia Ruppert*

**Englisch Talkaholics B2**  
Sprachkurs der Akademie für Ältere  
**H406-800** 150,- €  
12 Vormittage, ab 08.09.2026  
Di, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Noel Dominic Owens*

**Englisch B2/C1 Reading  
and Discussion with Keike**  
**H406-802** 168,- €  
12 Vormittage, ab 11.09.2026  
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Keike Barth*

**Englisch B2/C1 Touring Britain**  
**H406-850** 168,- €  
12 Abende, ab 01.09.2026  
Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Friedrich Schrecker*

**Englisch B2/C1 Conversation,  
Grammar, Idioms & More**  
**H406-852** 168,- €  
12 Abende, ab 07.09.2026  
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Noel Dominic Owens*

**Englisch C1  
Reading and Discussion**  
Sprachkurs der Akademie für Ältere  
**H406-900** 168,- €  
12 Vormittage, ab 02.09.2026  
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr  
*Sima Farshid*

**BILDUNGSURLAUBE**

**Bildungsurlaub Englisch B1  
für Beruf und Alltag**  
Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz  
**H406-600BU** 380,- €  
5 Tage, ab 17.08.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Cynthia Ruppert*



## Französisch A1.1

### Wochenend-Intensivkurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**H408-122** 133,- €

3 Termine, ab 04.09.2026

Fr, 09:00 – 13:00 Uhr

Fateh Abada

## Französisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**H408-130** 168,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 20:00 – 21:30 Uhr

Fateh Abada

## Französisch A1.2

### Wochenend-Intensivkurs

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**H408-140** 133,- €

3 Termine, ab 23.10.2026

Fr, 17:00 – 20:00 Uhr

Fateh Abada

**H408-142** 133,- €

3 Termine, ab 20.11.2026

Fr, 09:00 – 13:00 Uhr

Fateh Abada

## Französisch A1.3 –

### Französisch lernen mal anders

Für Teilnehmende, die langsam lernen wollen

**H408-160** 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2026

Mi, 11:00 – 12:30 Uhr

Verona Costache

## Französisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**H408-170** 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2026

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Yassine Baya

## Französisch A1

### für die Reise – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
Anmeldeschluss: 26.08.2026

**H408-210** 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Verona Costache

### Französisch ab A1 lernen mal anders – mit Theater

Für Anfänger und Teilnehmende mit Grundkenntnissen

**H408-212** 168,- €

12 Vormittage, ab 01.09.2026

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Verona Costache



## Französisch A1/A2 Auffrischkurs

**H408-250** 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 20:00 – 21:30 Uhr

Fateh Abada

## Französisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

**H408-310** 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Fateh Abada

## Französisch A2.2

**H408-330** 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 18:15 – 19:45 Uhr

Fateh Abada

## Französisch A2.3 mit Zeit und Muße

**H408-350** 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2026

Mi, 10:45 – 12:15 Uhr

Fateh Abada

## Französisch A2.3 – **online**

Anmeldeschluss: 25.08.2026

**H408-352** 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Verona Costache

## Französisch A2.4 mit Zeit und Muße

**H408-370** 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2026

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

Fateh Abada

## Französisch A2.4

**H408-372** 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Yassine Baya

## KONVERSATION

### Französisch A2 Konversationskurs

**H408-400** 84,- €

4 Abende, ab 06.10.2026

Di + Mi, 18:00 – 20:15 Uhr

Yassine Baya

### Französisch ab A2 Sprechen und Verstehen mit Podcasts – Konversationskurs

**H408-410** 112,- €

8 Abende, ab 03.09.2026

Do, 19:45 – 21:15 Uhr

Fateh Abada

### Französisch A2/B1 Frankreichs Lebensart und Kultur – Konversationskurs

**H408-456** 168,- €

12 Vormittage, ab 03.09.2026

Do, 11:00 – 12:30 Uhr

Verona Costache

### Französisch B1 Pratique du français en B1 Atelier de conversation et de communication

**H408-600** 168,- €

12 Vormittage, ab 04.09.2026

Fr, 10:45 – 12:15 Uhr

Anne Lazarides

### Französisch B1 Conversation niveau B1

**H408-602** 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2026

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

Verona Costache

### Französisch B1 Konversations- und Auffrischkurs

**H408-620** 168,- €

12 Abende, ab 14.09.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld

**H408-622** 168,- €

12 Abende, ab 16.09.2026

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld



**Französisch B1/B2**  
**Cours de conversation**  
**H408-650** 168,- €  
 12 Abende, ab 02.09.2026  
 Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Feryal Bisso*

**Französisch B1/B2 Les Rendez-vous du lundi: conversation**  
**H408-652** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 07.09.2026  
 Mo, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Verona Costache*

**Französisch – Pratique du français en B2+**  
 Atelier de conversation et de communication  
**H408-800** 150,- €  
 12 Vormittage, ab 04.09.2026  
 Fr, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Anne Lazarides*

**Französisch B2/C1 Renouveau**  
 Atelier de conversation  
**H408-850** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 09.09.2026  
 Mi, 09:45 – 11:15 Uhr  
*Marie-Thérèse Walz-Damidaux*

## BILDUNGSURLAUBE

**Bildungsurlaub Französisch A1**  
 Sprache und gesellschaftliche Kompetenz. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**G408-206BU** 380,- €  
 5 Tage, ab 29.06.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

**Bildungsurlaub Französisch A1**  
 Anmeldeschluss: 27.07.2026  
**H408-200BU** 380,- €  
 5 Tage, ab 03.08.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

**H408-202BU** 380,- €  
 5 Tage, ab 23.11.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

**Bildungsurlaub Französisch A2**  
 Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
**H408-400BU** 380,- €  
 5 Tage, ab 30.11.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

## GEBÄRDENSPRACHE

**Einführung in die Deutsche Gebärdensprache und Gehörlosenkultur**  
 Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
**H428-200BU** 415,- €  
 5 Tage, ab 27.07.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Daniel Schneider*

## GRIECHISCH

**Griechisch A1.1**  
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H412-110** 168,- €  
 12 Abende, ab 17.09.2026  
 Do, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Evgenia Papassalourou*

**Griechisch A1.2**  
 Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen  
**H412-130** 168,- €  
 12 Abende, ab 09.09.2026  
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Emmy Ippotidou*

**Griechisch A1.3**  
 Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen  
**H412-150** 168,- €  
 12 Abende, ab 16.09.2026  
 Mi, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Evgenia Papassalourou*

**Griechisch A2.1**  
 Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen  
**H412-310** 168,- €  
 12 Abende, ab 09.09.2026  
 Mi, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Emmy Ippotidou*

**Griechisch A2.2**  
**H412-330** 168,- €  
 12 Abende, ab 16.09.2026  
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Evgenia Papassalourou*

**Griechisch B1/B2**  
 Für fortgeschrittene Teilnehmende  
**H412-650** 168,- €  
 12 Abende, ab 15.09.2026  
 Di, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Evgenia Papassalourou*

## HEBRÄISCH

**Hebräisch (Ivrit) A1.2**  
 Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen  
**H413-130** 168,- €  
 12 Abende, ab 01.09.2026  
 Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Nira Scherer*

**Hebräisch (Ivrit) A1.3**  
 Für Teilnehmende mit leichten Kenntnissen  
**H413-150** 168,- €  
 12 Abende, ab 07.09.2026  
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Nira Scherer*

**Hebräisch (Ivrit) A2.4**  
**H413-370** 168,- €  
 12 Abende, ab 07.09.2026  
 Mo, 20:15 – 21:45 Uhr  
*Nira Scherer*

**Hebräisch (Ivrit) B1.4**  
 Für fortgeschrittene Teilnehmende  
**H413-570** 168,- €  
 12 Nachmittage, ab 01.09.2026  
 Di, 16:45 – 18:15 Uhr  
*Nira Scherer*

Details sowie weitere Kurse finden Sie unter [vhs-wiesbaden.de](http://vhs-wiesbaden.de)



© mustangjoe-santorini - 1546801



## ITALIENISCH

### STANDARKURSE

#### Italienisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**H409-110** 168,- €

12 Mittage, ab 10.09.2026

Do, 13:00 – 14:30 Uhr

*Arianna Stazonelli*

#### Italienisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**H409-130** 150,- €

12 Nachmittage, ab 14.09.2026

Mo, 14:30 – 16:00 Uhr

*Paola Massini*

#### Italienisch A1.2 Italienisch lernen mal anders – mit Theater



Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**H409-140** 168,- €

12 Abende, ab 14.09.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

*Paola Massini*

#### Italienisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**H409-170** 168,- €

12 Vormittage, ab 10.09.2026

Do, 09:00 – 10:30 Uhr

*Arianna Stazonelli*

**H409-172** 168,- €

12 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 11:30 – 13:00 Uhr

*Arianna Stazonelli*

#### Italienisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

**H409-310** 154,- €

11 Vormittage, ab 08.09.2026

Di, 10:45 – 12:15 Uhr

*Mechthild Mandelka*

#### Italienisch A2.3+ mit Zeit und Muße

Für Teilnehmende, die langsam lernen wollen

**H409-350** 168,- €

12 Vormittage, ab 14.09.2026

Mo, 11:00 – 12:30 Uhr

*Paola Massini*

#### Italienisch A2.4 – online

Anmeldeschluss: 27.08.2026

**H409-370** 168,- €

12 Nachmittage, ab 03.09.2026

Do, 16:00 – 17:30 Uhr

*Monica Brochetta-Nestola*



#### Italienisch A2.4

**H409-372** 150,- €

12 Abende, ab 09.09.2026

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

*Arianna Stazonelli*

#### Italienisch B1.1

**H409-510** 168,- €

12 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 09:30 – 11:00 Uhr

*Arianna Stazonelli*

#### Italienisch B1.1

Für Teilnehmende, die das Niveau A2 abgeschlossen haben

**H409-512** 154,- €

11 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 10:30 – 12:00 Uhr

*Mechthild Mandelka*

#### Italienisch B1.3 – online

Anmeldeschluss: 25.08.2026

**H409-550** 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

*Monica Brochetta-Nestola*

#### Italienisch B1.4

**H409-570** 168,- €

12 Vormittage, ab 10.09.2026

Do, 10:45 – 12:15 Uhr

*Arianna Stazonelli*

#### Italienisch B2.1

**H409-710** 168,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 13:30 – 15:00 Uhr

*Arianna Stazonelli*

#### Italienisch B2.3 – online

Anmeldeschluss: 1.9.2026

**H409-750** 168,- €

12 Abende, ab 08.09.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

*Arianna Stazonelli*

## KONVERSATION

#### Italienisch A1/A2

##### Italiano facile facile!

Konversation in einfachem Italienisch

**H409-250** 112,- €

8 Abende, ab 19.10.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

*Agnese Reginaldo*

#### Italienisch ab A2

##### Ein Tauchgang in die italienische Kunst und Kultur

**H409-404** 42,- €

2 Abende, ab 03.11.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

*Agnese Reginaldo*

#### Italienisch B1 Conversazione

Sprachkurs der Akademie für Ältere

**H409-602** 168,- €

12 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 09:00 – 10:30 Uhr

*dott. Simona Giannecchini*

#### Italienisch B2 Conversazione

Sprachkurs der Akademie für Ältere

**H409-802** 168,- €

12 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 10:45 – 12:15 Uhr

*dott. Simona Giannecchini*

#### Italienisch B2

##### Parlare, ripetere e divertirsi

**H409-804** 154,- €

11 Vormittage, ab 08.09.2026

Di, 09:00 – 10:30 Uhr

*Mechthild Mandelka*

#### Italienisch ab B1 Arte e Cucina!



© pexels-malcolm-stirling-507886076-29570761

#### Italienisch mit Genuss lernen

**H409-614** 84,- €

4 Vormittage, ab 07.10.2026

Mi + Do, 11:00 – 13:15 Uhr

*Agnese Reginaldo*



**Italienisch ab B2**  
**Cenacolo italiano**  
 Italienisch Stammtisch  
**H409-810**  
 4 Abende, ab 02.09.2026  
 Mi, 19:30 – 21:30 Uhr  
*Paola Massini*

Eintritt frei

## LITERATUR

**Italienisch B1**  
**Lettura e conversazione facile**  
 Sprachkurs der Akademie für Ältere  
**H409-600** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 01.09.2026  
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr  
*dott. Simona Gianneccchini*

**Italienisch B1/B2**  
**Sempre ... Italiano divertendosi**  
 Literatur- und Konversationskurs  
**H409-652** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 09.09.2026  
 Mi, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Claudia Iacobelli*

**Italienisch B2**  
**Lettura / Conversazione /  
 Grammatica / Consolidamento**  
 Lektüre, Konversation, Grammatik,  
 Konsolidierung  
**H409-800** 168,- €  
 12 Vormittage, ab 09.09.2026  
 Mi, 10:45 – 12:15 Uhr  
*Claudia Iacobelli*

## JAPANISCH

**Japanisch A1.2 – online**  
 Für Teilnehmende mit geringen  
 Vorkenntnissen  
 Anmeldeschluss: 28.08.2026  
**H410-130** 168,- €  
 12 Nachmittage, ab 04.09.2026  
 Fr, 16:00 – 17:30 Uhr  
*Naoe Adami*

[wvhs-wiesbaden.de](http://wvhs-wiesbaden.de)

## Japanischer Koch- und Sprachkurs



© pexels-marvin-sacdan-276316567-13065230

**Bento zubereiten**  
**H31310** 96,- €  
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel  
 2 Termine, ab 16.09.2026  
 Mi, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Keiko Nishiyama*

**Japanisch A1.4+**  
 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen  
**H410-170** 168,- €  
 12 Abende, ab 02.09.2026  
 Mi, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Miwa Kanosue Schuler*

**Japanisch A2.4**  
**H410-370** 168,- €  
 12 Abende, ab 03.09.2026  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Miwa Kanosue Schuler*

**Japanisch A2.4+**  
**H410-380** 168,- €  
 12 Abende, ab 02.09.2026  
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Miwa Kanosue Schuler*

**Bildungsurlaub**  
**Japanisch A1.1 – online**  
 Sprache und gesellschaftliche  
 Kompetenz. Für Teilnehmende ohne  
 Vorkenntnisse  
 Anmeldeschluss: 12.10.2026  
**H410-200BU** 380,- €  
 5 Tage, ab 19.10.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Tomoko Stettler*

## KOREANISCH

**Koreanisch A1.1**  
**Koreanisch am Mittag – online**  
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
 Anmeldeschluss: 27.08.2026  
**H435-112** 168,- €  
 12 Mittage, ab 03.09.2026  
 Do, 12:00 – 13:30 Uhr  
*Yang Hee Lee-Englert*

**Koreanisch A1.1**  
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H435-114** 168,- €  
 12 Abende, ab 15.09.2026  
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Kijeong Elisabeth Kum*

**Koreanisch A1.1 – online**  
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
 Anmeldeschluss: 25.08.2026  
**H435-116** 168,- €  
 12 Abende, ab 01.09.2026  
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Yong Sung Lee*

**Koreanisch A1.2 – online**  
 Für Teilnehmende mit geringen  
 Vorkenntnissen  
 Anmeldeschluss: 27.08.2026  
**H435-130** 168,- €  
 12 Abende, ab 03.09.2026  
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Yang Hee Lee-Englert*

**Koreanisch A1.4**  
 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen  
**H435-170** 168,- €  
 12 Abende, ab 17.09.2026  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Kijeong Elisabeth Kum*

**Koreanisch A1/A2**  
**Sprache und Kultur mit K-Pop  
 entdecken – online**  
 Anmeldeschluss: 28.08.2026  
**H435-250** 70,- €  
 5 Nachmittage, ab 04.09.2026  
 Fr, 14:00 – 15:30 Uhr  
*Yong Sung Lee*

**Koreanisch A2.1**  
 Für Teilnehmende mit mittleren  
 Vorkenntnissen  
**H435-310** 168,- €  
 12 Abende, ab 14.09.2026  
 Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Kijeong Elisabeth Kum*

**Bildungsurlaub Koreanisch A1.1**  
 Sprache u. gesellschaftliche Kompe-  
 tenz. Teilnehmende o. Vorkenntnisse  
**H435-200BU** 380,- €  
 5 Tage, ab 20.07.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Yong Sung Lee*



© dellavoris-japanese-umbrellas-636870



## LATEIN

### Latein A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**H411-110** 204,- €

12 Nachmittage, ab 07.09.2026

Mo, 16:15 – 17:45 Uhr

Ludger Koreng

### Latein A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

**H411-310** 204,- €

12 Nachmittage, ab 03.09.2026

Do, 16:30 – 18:00 Uhr

Ludger Koreng

### Vermeintlich Totes ganz lebendig:

Altgriechisch und Latein im

Alltag A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**H412-200** 204,- €

12 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 11:00 – 12:30 Uhr

Ludger Koreng

## NIEDERLÄNDISCH

### Niederländisch A1.1 – online

Intensiv- und Kompaktkurs

Für Teilnehmende ohne

Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 31.08.2026

**H414-110** 168,- €

8 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

### Niederländisch A1.2 – online

Intensiv- und Kompaktkurs

Für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 09.11.2026

**H414-130** 168,- €

8 Abende, ab 16.11.2026

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

### Niederländisch B1.1 – online

Intensiv- und Kompaktkurs

Für Teilnehmende, die das Niveau A2 abgeschlossen haben

Anmeldeschluss: 01.09.2026

**H414-510** 168,- €

8 Abende, ab 08.09.2026

Di, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

### Niederländisch B1.2 – online

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 10.11.2026

**H414-530** 168,- €

8 Abende, ab 17.11.2026

Di, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk



### Niederländisch B2 Nederlandse conversatie en lectuur – online

Für Teilnehmende mit Kenntnissen

auf dem Niveau B2

Anmeldeschluss: 02.09.2026

**H414-800** 168,- €

8 Abende, ab 09.09.2026

Mi, 18:45 – 21:00 Uhr

Anita van Dijk

Anmeldeschluss: 11.11.2026

**H414-802** 168,- €

8 Abende, ab 18.11.2026

Mi, 18:45 – 21:00 Uhr

Anita van Dijk

### Niederländisch C1

Nederlands ... mal anders

**H414-900** Eintritt frei

12 Abende, ab 14.09.2026

Mo, 20:00 – 20:45 Uhr

Gertrud van den Eijnden

### Niederländisch C1 Nederland

en de Nederlandse Taal

**H414-902** 168,- €

12 Abende, ab 14.09.2026

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gertrud van den Eijnden

### Niederländisch C1/C2

Nederlands voor liefhebbers

Konversationskurs

**H414-932** Eintritt frei

4 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gerry Cornet

## NORWEGISCH

### Norwegisch A1.1

Schnupperkurs – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 30.08.2026

**H415-100** 21,- €

06.09.2026

So, 17:00 – 19:15 Uhr

Sylvia Hussong

### Norwegisch A1.1

kompakt – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 05.09.2026

**H415-112** 168,- €

8 Vormittage, ab 12.09.2026

Sa, 09:00 – 11:15 Uhr

Sylvia Hussong

### Norwegisch A1.2 – online

Für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 08.09.2026

**H415-130** 154,- €

11 Abende, ab 15.09.2026

Di, 20:00 – 21:30 Uhr

Sylvia Hussong

### Norwegisch A1.4 – online

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 06.09.2026

**H415-170** 168,- €

12 Vormittage, ab 13.09.2026

So, 10:45 – 12:15 Uhr

Sylvia Hussong

## POLNISCH

### Polnisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**H417-110** 204,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Agnieszka Krusemarck

### Polnisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

**H417-130** 204,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 19:45 – 21:15 Uhr

Agnieszka Krusemarck

## PORTUGIESISCH

### Brasilianisches

#### Portugiesisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**H418-130** 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

*Claudia Linhares*

### Brasilianisches

#### Portugiesisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

**H418-150** 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 19:45 – 21:15 Uhr

*Claudia Linhares*

## RUMÄNISCH

### Rumänisch A1.1 – *online*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 31.08.2026

**H477-110** 204,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

*Verona Costache*

## RUSSISCH

### Russisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**H419-110** 168,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 19:45 – 21:15 Uhr

*Stella Seifert*

### Russisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**H419-130** 168,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

*Stella Seifert*

## SCHWEDISCH

### Schwedisch A1.1 – *online*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 01.09.2026

**H420-110** 168,- €

12 Abende, ab 08.09.2026

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

*Lucas Materna*

### Schwedisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**H420-170** 140,- €

10 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

*Annika Hacklin*

### Schwedisch A2.1 – *online*

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 01.09.2026

**H420-310** 168,- €

12 Abende, ab 08.09.2026

Di, 19:45 – 21:15 Uhr

*Lucas Materna*

### Schwedisch B1.7

**H420-580** 168,- €

12 Abende, ab 16.09.2026

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

*Michael Wünsch*

### Schwedisch B1+ Svenska för DIG!

**H420-600** 140,- €

10 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 17:45 – 19:15 Uhr

*Annika Hacklin*

## SPANISCH

### STANDARDKURSE

#### Spanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**H422-110** 168,- €

12 Nachmittage, ab 01.09.2026

Di, 16:30 – 18:00 Uhr

*Yassine Baya*

**H422-112** 168,- €

12 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 09:00 – 10:30 Uhr

*Ivonne Libeya Teran Pineda*

**H422-114** 168,- €

12 Vormittage, ab 01.09.2026

Di, 11:15 – 12:45 Uhr

*Maria Beatriz Aravena Mayorga*

#### Spanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**H422-130** 150,- €

12 Abende, ab 03.09.2026

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

*Karim Delgado*

#### Spanisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

**H422-150** 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

*Maria Beatriz Aravena Mayorga*

**H422-152** 168,- €

12 Vormittage, ab 03.09.2026

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

#### Spanisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**H422-170** 168,- €

12 Nachmittage, ab 03.09.2026

Do, 16:15 – 17:45 Uhr

*Ing. Ileana Mattinger*

#### Spanisch A1.4+

#### Spanisch lernen mal anders

Für Teilnehmende, die langsam lernen wollen

**H422-172** 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

*Karim Delgado*

#### Spanisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**H422-174** 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2026

Mi, 11:15 – 12:45 Uhr

*Maria Beatriz Aravena Mayorga*

#### Spanisch A1.4 Kompaktkurs

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**H422-176** 168,- €

8 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

*Karim Delgado*

Details sowie weitere Kurse  
finden Sie unter  
[vhs-wiesbaden.de](https://www.vhs-wiesbaden.de)





## Spanisch A1.1

### Wochenend-Intensivkurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**H422-208** 112,- €

1 Wochenende

Sa, 28.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 29.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

*Graciela Romiti-Biernat*

## Spanisch A2.1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**H422-310** 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

*Yassine Baya*

## Spanisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren

Vorkenntnissen

**H422-312** 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2026

Mi, 11:00 – 12:30 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

## Spanisch A2.2

**H422-330** 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

*Ing. Ileana Mattinger*

## Spanisch A2.2

„Das kommt mir Spanisch vor“

**H422-332** 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

*Gabriela Asigliano-Schunk*

## Spanisch A2.4

**H422-370** 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

*Ivonne Libeya Teran Pineda*

**H422-372** 168,- €

12 Vormittage, ab 03.09.2026

Do, 11:15 – 12:45 Uhr

*Maria Beatriz Aravena Mayorga*

## Spanisch B1.1

Für Teilnehmende, die die Niveau-  
stufe A2 abgeschlossen haben

**H422-510** 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

*Ivonne Libeya Teran Pineda*

## Spanisch B1.1

¡Avanzamos! Spanisch für  
Fortgeschrittene

**H422-512** 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

*Gabriela Asigliano-Schunk*



© estudiowebdoce-paella-1167973

## Spanisch B1.1 Grammatik- und Konversationskurs – kompakt

**H422-520** 168,- €

8 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 17:30 – 19:45 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

## Spanisch B1.3 Kompaktkurs

**H422-550** 168,- €

8 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

*Ivonne Libeya Teran Pineda*

## Spanisch B2.2

**H422-730** 168,- €

12 Vormittage, ab 08.09.2026

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

*Ana Maria Rosa Salido*

## Spanisch B2.3

**H422-750** 168,- €

12 Nachmittage, ab 07.09.2026

Mo, 16:30 – 18:00 Uhr

*Ana Maria Rosa Salido*

## Spanisch B2.3 Curso relajado

Für Teilnehmende, die langsam  
lernen wollen

**H422-760** 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 19:15 – 20:45 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

## Spanisch B2/C1

**H422-850** 168,- €

12 Vormittage, ab 01.09.2026

Di, 09:15 – 10:45 Uhr

*Gloria Rios de Schoewe*

## Spanisch C1 Español avanzado

Spanisch für Fortgeschrittene

**H422-900** 168,- €

12 Vormittage, ab 01.09.2026

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

*Gloria Rios de Schoewe*

## KONVERSATION

### Spanisch A2/B1 Kommunikative Kompetenz im Alltag stärken

**H422-460** 42,- €

2 Vormittage, ab 21.11.2026

Sa, 10:15 – 12:30 Uhr

*Ana Maria Rosa Salido*

### Spanisch B2/C1 Encuentro en español para aprender disfrutando de ello

**H422-852** 168,- €

12 Vormittage, ab 09.09.2026

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

*Ana Maria Rosa Salido*

## LITERATUR

### Spanisch ab A2: Musikalische Reise durch Lateinamerika

Grammatik- und Konversationskurs

**H422-400** 35,- €

26.09.2026

Sa, 09:00 – 13:00 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

### Spanisch B2/C1 Una mañana de historia: civilizaciones de América Latina

**H422-860** 35,- €

07.11.2026

Sa, 09:00 – 13:00 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

## BILDUNGSURLAUBE

### Bildungsurlaub Spanisch A1.1 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz. Für Teilnehmende ohne  
Vorkenntnisse

**H422-200BU** 380,- €

5 Tage, ab 02.11.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Gloria Rios de Schoewe*



## SAVE THE DATE: FRANKFURTER BUCHMESSE



Vom **7. bis 11. Oktober 2026** richtet sich der Blick der internationalen Buch- und Medienwelt nach Frankfurt am Main: Die Frankfurter Buchmesse begrüßt in diesem Jahr **Tschechien** als Ehrengast.

Freuen Sie sich auf spannende Einblicke in die tschechische Literatur, Kultur und Sprache.

### Neugierig auf die Sprache des Gastlandes?

Besuchen Sie unseren Tschechisch-Anfängerkurs H423-200 der als Samstagkurs am 19.09. und 16.09.2026 angeboten wird.

Und wenn Ihnen die tschechische Sprache nicht mehr ganz fremd ist, finden Sie unseren B1-Kurs H423-600 „Tschechische Lektüre und Konversation“ der ab 10.09.2026 startet.

## Bildungsurlaub Spanisch A1.2 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz. Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**H422-210BU** 380,- €

5 Tage, ab 07.09.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

## Bildungsurlaub Spanisch A2 Wiederholung

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**H422-400BU** 380,- €

5 Tage, ab 30.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

## TAGALOG

### Tagalog A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**H450-110** 204,- €

12 Abende, ab 04.09.2026  
Fr, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Bobbie Andrea Schneider*

### Tagalog A1.1 – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 02.09.2026

**H450-112** 204,- €

8 Abende, ab 09.09.2026  
Mi, 18:00 – 20:15 Uhr  
*Bobbie Andrea Schneider*

## THAI

### Thailändisch A1: Einstiegs- und Anfängerkurs – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 28.10.2026

**H426-110** 119,- €

7 Abende, ab 04.11.2026  
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Chaluy Chankaew Cembolista*

## TSCHECHISCH

### Tschechisch B1: Tschechische Lektüre und Konversation

**H423-600** 204,- €

12 Abende, ab 10.09.2026  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Anezka Blahova*

### Tschechisch A1: Ein Tauchgang in die tschechische Kunst u. Kulinarik

**H423-200** 51,- €

2 Vormittage ab 19.09.2026  
Sa, 11:00 – 13:15 Uhr  
*Anezka Blahova*

## TÜRKISCH

### Türkisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**H424-110** 150,- €

12 Abende, ab 01.09.2026  
Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Segah Bas*

### Türkisch A1.2

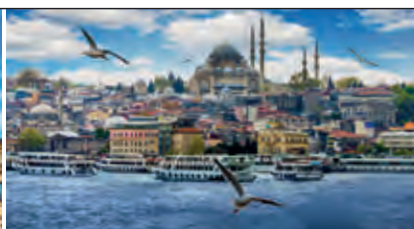
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**H424-130** 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2026  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Segah Bas*

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter [www.vhs-wiesbaden.de/newsletter](http://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter) für unseren Newsletter an!

– Anzeige –



## Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.

### Warum diese Partnerschaft?

Auf Wunsch ihrer interessierten Bürger haben beide Städte am 18. September 2012 eine Städtepartnerschaft vereinbart. Sie wird gefördert von dem parallel gegründeten deutschen Verein „Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih“.

### Was ist der Partnerschaftsverein?

Der Verein ist gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell. Er fördert das internationale Denken, die Toleranz und die Völkerverständigung. Diesem Ziel dient der Austausch zwischen Bürgern, Vereinen und Institutionen beider Städte. Dabei stehen die Bereiche Kultur, Soziales und Wirtschaft, Bildung und Wissenschaft sowie Jugend und Sport im Mittelpunkt.

Eine Mitgliedschaft im Verein kann beim Vorstand beantragt werden, der sich auf viele Anträge freut. Ein entsprechenden Formular kann zugestellt werden.



Partnerschaft  
Wiesbaden -  
Istanbul/Fatih e.V.

Büro: Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.  
Frankfurter Straße 13a · 65189 Wiesbaden  
Telefon +49 611 305316

Dr. Thilo Tilemann, Präsident  
E-Mail: [info@wiesbaden-fatih.de](mailto:info@wiesbaden-fatih.de)  
[www.wiesbaden-fatih.de](http://www.wiesbaden-fatih.de)



Fachbereich Deutsch  
 Vhs Wiesbaden  
 Geschäftsstelle Haus A  
 Alcide-de-Gasperi-Straße 4  
 (Haltestelle Willy-Brandt-Allee/  
 Volkshochschule)  
 65197 Wiesbaden  
 E-Mail: deutsch@vhs-wiesbaden.de  
 Tel. 0611 9889 133 / 134 / 137



Fachbereichsleitung  
 Dr. Ann-Kathrin Sommer



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin  
 Integrationskurs  
 Mirna Emeršić



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin  
 Business Training, Integrationskurs  
 Manuela Szeder



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin  
 + Tandem Deutsch-International,  
 Berufssprachkurse und Prüfungen  
 Julia Ulrich

## DEUTSCH ALS FREMD-/ ZWEITSPRACHE

### BAMF-Kurse

- Integrationskurse A1 – B1 (Tages- und Abendintensivkurse)
- Berufssprachkurse B2 **nur** mit Berechtigung

### Grammatik- und Rechtschreibtraining ab B1

#### Grammatik und Rechtschreibung kompakt B1/B2

**H44601** 48 UStd. 249,- €  
 ab 15.09.2026  
 Di, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Evelyne Antomo*

### Schreibtraining

#### Schreiben A2-B1

**H44600** 48 UStd. 296,- €  
 ab 13.08.2026  
 Do, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Carmen Bopp*

### Aussprachetraining

#### Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 1

**H44613** 7 UStd. 58,- €  
 24.10.2026  
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Cornelia Braun*

#### Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 2

**H44614** 7 UStd. 58,- €  
 21.11.2026  
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Cornelia Braun*

### Sprechtraining

#### Richtig und gut sprechen B2/C1

**H44620** 24 UStd. 148,- €  
 ab 17.09.2026  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Evelyne Antomo*

### Intensiv- und Kompakt-Kurse B2-C1

#### Fit für den Kurs B2 – online

**H44602** 60 UStd. 379,- €  
 ab 21.09.2026  
 Mo, Mi, Fr, 09:00 – 12:00 Uhr  
*Susanne Vogel*

#### Fit für den Kurs B2 – online

**H44604** 60 UStd. 379,- €  
 ab 21.09.2026  
 Mo, Mi, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Susanne Vogel*

#### Deutsch B2

**H44610** 300 UStd. 1449,- €  
 ab 21.09.2026  
 Mo, Di, Do, Fr, 09:00 – 13:00 Uhr  
*Dr. Katharina Theml, Britta Weber*

#### Fit für den Kurs C1 – online

**H44627** 60 UStd. 379,- €  
 ab 21.09.2026  
 Mo, Mi, Fr, 09:00 – 12:15 Uhr  
*Susanne Vogel*

#### Fit für den Kurs C1 – online

**H44628** 60 UStd. 379,- €  
 ab 21.09.2026  
 Mo, Mi, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Susanne Vogel*

#### Deutsch C1

**H44630** 200 UStd. 966,- €  
 ab 21.09.2026  
 Mo, Di, Do, Fr, 09:00 – 13:00 Uhr  
*Britta Weber, Dr. Katharina Theml*

## DEUTSCH-PRÜFUNGEN

#### telc Deutsch A1 150,- €

**H44542** 09.08.2026 06.07.2026  
**H44544** 20.09.2026 17.08.2026  
**H44546** 25.10.2026 21.09.2026  
**H44548** 22.11.2026 19.10.2026

#### telc Deutsch B1 225,- €

**H44562** 09.08.2026 06.07.2026  
**H44564** 20.09.2026 17.08.2026  
**H44566** 25.10.2026 21.09.2026  
**H44568** 22.11.2026 19.10.2026

#### telc Deutsch B2 225,- €

**H44572** 13.12.2026 16.11.2026

#### Einbürgerungstest 25,- €

Termine werden regelmäßig auf der Webseite ergänzt: siehe QR-Code  
 Anmeldung erfolgt nur persönlich.





## Geschäftsbedingungen bei Sprachprüfungen

Die Prüfungsgebühr wird sofort bei Anmeldung fällig. Ein Rücktritt vor Anmeldeschluss ist gegen eine Verwaltungsgebühr von 5,- € möglich. Danach gelten die Rücktrittsbedingungen der Prüfungsorganisation (bzw. des Hessischen Volkshochschulverbands e.V.). Die Termine können sich ändern, bitte informieren Sie sich unter

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

Alle Prüfungsgebühren:  
Stand 05/2026

### Anmeldeschluss:

Auch vor Ablauf des Anmeldeschlusses kann es vorkommen, dass eine Prüfung ausgebucht ist. Wir empfehlen Ihnen, sich frühzeitig anzumelden. Eine Online-Anmeldung ist nur bis zwei Wochen vor Anmeldeschluss möglich. Danach können Sie sich nur noch persönlich gegen Barzahlung in der vhs anmelden.

## WETERBILDUNG UND LEHRKRÄFTE-QUALIFIZIERUNG

### ZUSATZQUALIFIZIERUNGEN DAZ

#### Additive

#### Zusatzqualifizierung Alpha

**I44909** 80 UStd. 1040,- €  
ab 22.01.2027  
Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Monika Möller-Frorath, Sandra Kroemer, Christiane Rossi*

#### Zusatzqualifizierung DaZ

**H44900** 98 UStd. 1400,- €  
ab 11.09.2026  
Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Ursula Becky, Mirna Emersic, Johanna Angela Parowicz, Dr. Ann-Kathrin Sommer*

#### Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Medienkompetenz“ –

**online**  
**H44900M** 16 UStd. 200,- €  
Sa, 29.08.2026, 09:30 – 17:30 Uhr  
So, 30.08.2026, 09:30 – 17:30 Uhr  
*Kübra Demiröz*

Weitere Zusatzqualifizierungen finden Sie auf der folgenden Seite



Fachbereichsassistentin  
Yeliz Sezer



Fachbereichsassistentin  
Christiane Schmidt



Fachbereichsassistentin  
Greta Garbo

## DEUTSCHKURSE A1 – C2

### Integrationskurs A1-B1

(Tagesintensivkurs mit 20 UE in der Woche – und Abendintensivkurse mit 12 UE in der Woche)

Alle aktuellen Integrationskurse in Wiesbaden finden Sie hier: [bamf-navi.bamf.de](http://bamf-navi.bamf.de)

### Deutschkurse B2-C2

Im Folgenden sehen sie unser Angebot an Grammatik-, Sprech- und Intensivkursen auf den verschiedenen Sprachniveaus.

Anmeldung zu allen Deutschkursen erst nach einer **Sprachberatung**. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter:

[daz-as@vhs-wiesbaden.de](mailto:daz-as@vhs-wiesbaden.de)

## BERUFSSPRACHKURSE B2

Die bundesweite berufsbezogene Deutschsprachförderung nach § 45a AufenthG richtet sich an Menschen mit Deutsch als Zweitsprache und Zugang zum Arbeitsmarkt, welche im Rahmen einer beruflichen Perspektive ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen. Sie haben einen Integrationskurs abgeschlossen oder ein B1-Zertifikat und möchten weiter Deutsch lernen für den Einstieg in den Beruf, die Anerkennung Ihrer Diplome oder den Beginn einer Ausbildung. Der Sprachunterricht hat eine allgemeine berufsbezogene Ausrichtung. Der Kurs schließt mit dem Deutsch-Test für den Beruf ab.

Für den Kurs benötigen Sie eine Berechtigung oder Verpflichtung, ausgestellt z.B. vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.

Anfragen an: [bsk@vhs-wiesbaden.de](mailto:bsk@vhs-wiesbaden.de)

## SPRACHTRAINING

Sprachliche Sicherheit ist ein entscheidender Erfolgsfaktor im Berufsalltag – sei es in der Kundenkommunikation, in Teamprozessen oder bei fachlichen Aufgaben. Wir unterstützen Ihr Unternehmen gerne dabei, die Sprachkompetenzen Ihrer Mitarbeitenden gezielt zu fördern. Wir bieten Ihnen:

Individuelle Kursangebote (Gruppenkurse für Teams, zugeschnitten auf Ihren Bedarf)

Einzelförderung für Mitarbeitende mit besonderem Sprachlern-Bedarf  
Flexible Kursformate – bei uns an der vhs oder direkt in Ihrem Unternehmen (Inhouse)

Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen passgenaue Konzepte, damit Ihre Mitarbeitenden ihre Deutschkenntnisse effektiv verbessern und im Berufsalltag sicher anwenden können.



## Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Testen, Prüfen, Evaluieren“

**H44901** 16 UStd. 200,- €

Fr, 04.12.2026, 09:30 – 17:00 Uhr

Sa, 05.12.2026, 09:30 – 17:00 Uhr

Britta Weber

## FORTBILDUNGEN FÜR DAF/DAZ

### Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ – Abschlussarbeit

**H44842** 100,- €

28.09.2026

Sandra Kroemer

### Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1 – **online**

**H44845** 24 UStd. 260,- €

ab 21.10.2026

Mi/Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Fr – So, 09:30 – 16:30 Uhr

Sandra Kroemer



### Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2 – **online**

**H44846** 16 UStd. 175,- €

ab 12.11.2026

Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Fr – Sa, 09:30 – 16:45 Uhr

Sandra Kroemer

### Grammatik Aufbau-Workshop

**H44850** 8 UStd. 70,- €

ab 22.08.2026

Sa, 09:30 – 13:00 Uhr

Cora Incze

## FORTBILDUNGEN FÜR ALLE SPRACHEN

### Energizer und Spiele im Sprachkurs – Variante B

**H44851** 4 UStd. 35,- €

1 Vormittag, 31.10.2026

Sa, 09:30 – 13:00 Uhr

Cora Incze

[vhs-wiesbaden.de](http://vhs-wiesbaden.de)



shutterstock © oneinchpunch



## Deutsch sprechen, hören, verstehen Der interkulturelle Treff in Wiesbaden seit 1989

### Wer kann teilnehmen?

- Sie möchten besser Deutsch sprechen
- Sie möchten mehr Kontakt zu Deutschen und anderen Menschen in Wiesbaden
- Sie können schon etwas Deutsch, ab Niveau A1/A2

### Wie funktioniert TANDEM?

#### Es gibt

- Tandem-Treffen vor Ort
- Tandem-Spaziergänge
- Tandem-digital

#### Sie kommen einfach vorbei

- ohne Anmeldung
- ohne Kosten

#### Sie sprechen

- mit professioneller Leitung
- in kleinen Gruppen
- über interessante und aktuelle Themen

### Wann und wo?

#### montags, 10-12 Uhr

Haus an der Marktkirche  
Schlossplatz 4, 65183 Wiesbaden

#### montags, 17-19 Uhr, Tandem-digital

#### montags, 17-19 Uhr

Gemeindehaus St. Andreas  
Assmannshäuser Straße 11, 65197 Wiesbaden

#### dienstags, 9-11 Uhr

#### (Frauentreff mit Kinderbetreuung)

Pfarrsaal der Ringkirchengemeinde  
An der Ringkirche 3, 65197 Wiesbaden

#### dienstags, 17-19 Uhr

Volkshochschule Wiesbaden  
(Haus C, Raum C 008)  
Alcide-de-Gasperi-Straße 1, 65197 Wiesbaden

#### mittwochs, 17-19 Uhr

Roncalli-Haus  
Friedrichstraße 26-28, 65185 Wiesbaden

#### donnerstags, 17-19 Uhr

Evangelische Markuskirche  
Waldstraße 85, 65187 Wiesbaden  
Bus 8 (Jägerstraße/Biberbau) oder



#### KONTAKT

Julia Ulrich, Tel. 0611 9889-113

E-Mail [tandem@vhs-wiesbaden.de](mailto:tandem@vhs-wiesbaden.de)

[www.vhs-wiesbaden.de/tandem](http://www.vhs-wiesbaden.de/tandem)

Kofinanziert aus Mitteln der Landeshauptstadt Wiesbaden, getragen von: Volkshochschule Wiesbaden e.V., Evangelischer- und Katholischer Erwachsenenbildung



# GESUNDHEIT UND NATUR





Fachbereich Gesundheit und Natur,  
Haus A  
Alcide-de-Gasperi-Straße 4  
(Haltest. Willy-Brandt-Allee/  
Volkshochschule)  
65197 Wiesbaden  
E-Mail: [gesundheit@vhs-wiesbaden.de](mailto:gesundheit@vhs-wiesbaden.de)  
Tel: 0611 9889-141

In unserem vielfältigen Angebot ist  
sicherlich für alle etwas dabei.  
Wer sich nicht sicher ist, welcher Kurs  
der richtige ist, kann sich einfach  
bei uns melden.  
Wir helfen gerne weiter!



Fachbereichsleitung  
**Monika Sommer**  
E-Mail: [msommer@vhs-wiesbaden.de](mailto:msommer@vhs-wiesbaden.de)



Fachbereichsassistentin  
**Jacqueline Lewis**  
E-Mail: [jlewis@vhs-wiesbaden.de](mailto:jlewis@vhs-wiesbaden.de)



Pädagogische Mitarbeit und Projekte  
**Heike Mailänder**  
E-Mail: [hmailaender@vhs-wiesbaden.de](mailto:hmailaender@vhs-wiesbaden.de)

## Newsletter

Sie möchten unseren Newsletter erhalten?  
Registrieren Sie sich auf unserer Home-  
page [www.vhs-wiesbaden.de/newsletter](http://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter)



© L. Pitogo

## NATUR

**Einblicke in das  
geheimnisvolle Reich der Pilze**  
**H30140** 17,- €  
16.09.2026  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Claudia Gallikowski*

**Nachmittagswanderung  
um den Neroberg**  
Geschichte, Wasser, Natur  
und Geologie  
**H30145** 25,- €  
Nerobergbahn, Eingang im Tal (Treffpunkt)  
23.09.2026  
Mi, 13:00 – 16:00 Uhr  
*Claudia Gallikowski*

**Obstbaumpflege und -schnitt**  
Theoretische Einführung  
**H30180** 17,- €  
21.10.2026  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski*

**Erst der Kurs  
und dann der Hund**  
**H30200** 60,- €  
4 Termine, ab 27.10.2026  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Stefan Weisbach*

**Wildlife Gardening**  
Den Garten als Heimat für  
Wildtiere gestalten  
**H30150** 17,- €  
28.10.2026  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Claudia Gallikowski*

**Was ist giftig?**  
Pflanzen in Haus und Garten  
**H30110** 17,- €  
11.11.2026  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski*

**Balkons und Dachterrassen  
naturnah gestalten**  
**H30160** 17,- €  
25.11.2026  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Claudia Gallikowski*

**Pilzführung**  
Treffpunkt wird jeweils  
kurzfristig mitgeteilt  
**H30101** 32,- €  
03.10.2026  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr  
**H30102** 32,- €  
10.10.2026  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr  
**H30103** 32,- €  
17.10.2026  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Thomas Lamberty*

## ERNÄHRUNG UND KOCHEN

**ERNÄHRUNGSWISSEN**  
**Ernährung in den Wechseljahren**  
Stabiler Blutzucker, weniger  
Heißhunger, mehr Energie  
**H31001** 36,- €  
24.10.2026  
Sa, 12:00 – 17:00 Uhr  
*Christina Renz*

**5-Tage-Fasten für Gesunde**  
nach der Methode von Buchinger/  
Dr. Lützner  
**H31010** 74,- €  
6 Termine, ab 02.11.2026  
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Christiane Pelz*

**Vegane Ernährung im Alltag**  
Workshop  
**H31000** 33,- €  
07.11.2026  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Anne Mayer*



Was neu ist, erfahren Sie auf unserer Website – mit aktuellen Hinweisen und zusätzlichen Kursen



## Fermentieren – denn sauer macht lustig!

- H12501** 20,- €  
12.09.2026  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
- H12502** 20,- €  
24.10.2026  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
- H12503** 20,- €  
28.11.2026  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Talley Hoban*

## KOCHEN UND BACKEN

### Traditionell persische Küche

- H31340** 88,- €  
TxokoWI Küche, Welfenstraße  
14.08.2026  
Fr, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Zohre Shahi*

### Persisch vegan

- H31345** 88,- €  
TxokoWI Küche, Welfenstraße  
21.09.2026  
Mo, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Zohre Shahi*

### Persisch vegetarisch

- H31330** 88,- €  
TxokoWI Küche, Welfenstraße  
30.10.2026  
Fr, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Zohre Shahi*



## Vegan rund um die Welt

- Rezepte gegen Fernweh  
**H31320** 74,- €  
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel  
11.09.2026  
Fr, 18:00 – 22:30 Uhr  
*Susanne Schönmeier*

## Japanischer Koch- und Sprachkurs

- Bento zubereiten  
**H31310** 96,- €  
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel  
2 Termine, ab 16.09.2026  
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Keiko Nishiyama*

## Orientalisch vegetarisch

- Rezepte aus tausendundeiner Nacht  
**H31230** 74,- €  
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel  
25.09.2026  
Fr, 18:00 – 22:30 Uhr  
*Susanne Schönmeier*

## Von Hanoi bis Saigon

- Ein Kulinarischer Roadtrip durch Vietnam (Vegetarisch)  
**H31370** 74,- €  
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel  
02.10.2026  
Fr, 18:00 – 22:30 Uhr  
*Susanne Schönmeier*

## STILBERATUNG UND KOSMETIK

### Gesichtsyoga zum Kennenlernen

- Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining  
**H32030** 34,- €  
ab 25.09.2026  
Fr, 15:00 – 18:45 Uhr  
*Heidi Roman*

### Make-up ab 40

- H32020** 58,- €  
14.11.2026  
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Schmidt*

### Make-up? Aber sicher!

- H32010** 58,- €  
29.11.2026  
So, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Schmidt*

### Hairstyling

- Locken – Wellen – glatte Strähnen  
**H32050** 58,- €  
06.12.2026  
So, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Schmidt*

## PSYCHISCHE GESUNDHEIT

### Gesund bleiben in bewegten Zeiten

- Stressprävention für den Arbeitsalltag durch Entspannung, Bewegung und kreative Methoden  
**H37140BU** 40 UStd. 376,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 03.08.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Sandra Aigel*

### Letzte-Hilfe-Kurs

- Das kleine 1 x 1 des Sterbens  
**H33540** 10,- €  
2 Termine, ab 13.08.2026  
Do, 16:00 – 18:00 Uhr  
*AUXILIUM e.V., Katharina Hackenberg*

### Hypnose

- Hokuspokus, Scharlatanerie oder seriöse Heilmethode? Vortrag  
**H33140** 17,- €  
17.10.2026  
Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Verena Herbertz*

### Selbsthypnose

- H33145** 74,- €  
4 Termine, ab 29.10.2026  
Do, 18:30 – 20:45 Uhr  
*Verena Herbertz*

### Psychoneuroimmunologie

- Wie unser Denken und Fühlen unseren Körper beeinflusst  
**H33010** 19,- €  
02.11.2026  
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Cäcilia Maria Brendel*

### Resilienz – was uns stark macht

- H33130** 19,- €  
16.11.2026  
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Cäcilia Maria Brendel*

### Kein Trauma muss für immer sein

- H33020** 13,- €  
23.11.2026  
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Cäcilia Maria Brendel*

### ADHS im Arbeitsleben – online

- Stolpersteine erkennen und zu eigenen Stärken machen  
**H51552** 8 UStd. 100,- €  
1 Wochenende  
Sa, 26.09.2026, 11:00 – 14:00 Uhr  
So, 27.09.2026, 11:00 – 14:00 Uhr  
*Jacqueline Nottelmann*



## Digitale Resilienz – Stark bleiben in einer vernetzten Welt

Wie wir in Zeiten ständiger Erreichbarkeit gelassen, klar und gesund bleiben

**H51236BU** 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 16.11.2026

Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr

Alexandra Dornhof

## Einfach Mensch sein – Befreit handeln

**H10300** 25,- €

26.11.2026

Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Frank Weber

## METHODEN DER KRANKHEITSPRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

### Rückenfit mit Core-Training

**H36297** 43,- €

6 Termine, ab 01.07.2026

Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

**H36295** 52,- €

7 Termine, ab 12.08.2026

Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

**H36296** 59,- €

8 Termine, ab 21.10.2026

Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

### Der aufrechte Gang

Füße – Knie – Hüften – Rücken

**H34160** 70,- €

05.09.2026

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Heidi Ninomiya-Rehm

### Epigenetik, Neuroplastizität und die Schlüssel zur Gesundheit

**H34010** 19,- €

09.11.2026

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Cäcilia Maria Brendel

### Die vitale Stimme

**H34140** 50,- €

2 Termine, ab 13.11.2026

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Susanne Schwarz-Steinherz

### Gedächtnistraining früh beginnen

**H33520** 24,- €

06.12.2026

So, 15:00 – 17:30 Uhr

Sumi Krupp

## In Balance bleiben – Ressourcen und Resilienz in Alltag und Beruf

**H56069** 5 UStd. 70,- €

24.10.2026

Sa, 13:30 – 17:30 Uhr

Agnès Wiegand

## ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

### ACHTSAMKEIT

#### Feldenkrais®

**H36270** 44,- €

5 Termine, ab 14.08.2026

Fr, 17:00 – 18:15 Uhr

Andrea Hüllenhütter

**H36271** 44,- €

5 Termine, ab 30.10.2026

Fr, 17:00 – 18:15 Uhr

Andrea Hüllenhütter

**H36275** 53,- €

6 Termine, ab 12.08.2026

Mi, 11:15 – 12:30 Uhr

Ursula Herth, Andrea Hüllenhütter

**H36276** 71,- €

8 Termine, ab 21.10.2026

Mi, 11:15 – 12:30 Uhr

Ursula Herth

### MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

**H37130BU** 40 UStd. 376,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 16.11.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Catherine Hanek

### Schnupperkurs

Falls Sie sich unverbindlich einen Kurs ansehen möchten, melden Sie sich gerne bei uns. Wenn Platz ist, buchen wir eine kostenfreie Schnupperstunde für Sie.

## PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG, AUTOGENES TRAINING

### Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

**H35142** 37,- €

3 Termine, ab 08.07.2026

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Dorothea Schierz

**H35140** 58,- €

7 Termine, ab 12.08.2026

Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Dorothea Schierz

**H35141** 66,- €

8 Termine, ab 21.10.2026

Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Dorothea Schierz

### Autogenes Training für Anfänger

**H35150** 64,- €

8 Termine, ab 20.10.2026

Di, 18:15 – 19:15 Uhr

Andrea Althen

### Autogenes Training für Fortgeschrittene

**H35155** 64,- €

8 Termine, ab 20.10.2026

Di, 19:30 – 20:30 Uhr

Andrea Althen

## TAI CHI CHUAN UND QI-GONG

### Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene (Yangstil Kurzform)

Weiterführung der Form und Waffenformen (Säbel, Schwert)

**H35226** 149,- €

Adalbert-Stifter-Schule

14 Termine, ab 26.08.2026

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

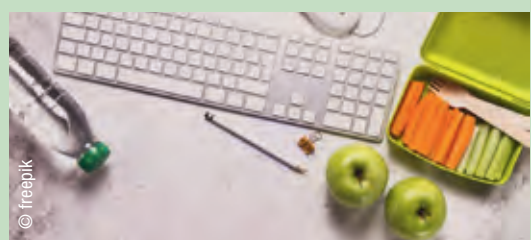
Wolfgang Meier

## Volkshochschule macht gesünder!

In der Betrieblichen Gesundheitsförderung gehen verschiedene Themen Hand in Hand. Schon mit einfachen Maßnahmen können Sie viel erreichen, unabhängig von Ihrer Organisationsgröße und Branche.

Sprechen Sie uns an. Gemeinsam stellen wir für Ihr Team das passgenaue Angebot zusammen!

Kontakt: Heike Mailänder  
Tel.: 0611-9889-147





© H. Maitänder

**Tai Chi Chuan (Yangstil Kurzform)**

**Grundkurs (Teil 1)**

**H35220** 97,- €  
 11 Termine, ab 14.09.2026  
 Mo, 17:15 – 18:30 Uhr  
 Reiner Schneider

**Aufbaukurs (Teil 1 und 2)**

**H35222** 97,- €  
 11 Termine, ab 14.09.2026  
 Mo, 18:45 – 20:00 Uhr  
 Reiner Schneider

**Qigong**

**H35230** 43,- €  
 4 Termine, ab 01.09.2026  
 Di, 10:00 – 11:30 Uhr  
 Gabriele Biersch

**H35231** 85,- €  
 8 Termine, ab 20.10.2026  
 Di, 10:00 – 11:30 Uhr  
 Gabriele Biersch

**YOGA**

**Balance im Beruf**

Gesundheit und Stressabbau im  
 Arbeitsalltag durch Yoga und  
 Meditation

**G37120BU** 40 UStd. 376,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 22.06.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
 Quynh Le-Becker

**Hatha-Yoga**

**H35632** 64,- €  
 6 Termine, ab 02.07.2026  
 Do, 17:30 – 19:00 Uhr  
 Lydia Föll-Pedde

**H35622** 64,- €  
 6 Termine, ab 02.07.2026  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Erika Orrego Nuñez

**H35370** 78,- €  
 7 Termine, ab 10.08.2026  
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr  
 Lydia Föll-Pedde

**H35371** 89,- €  
 8 Termine, ab 19.10.2026  
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr  
 Lydia Föll-Pedde

**H35340** 66,- €  
 6 Termine, ab 17.08.2026  
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr  
 Carola Matthies

**H35341** 78,- €  
 7 Termine, ab 19.10.2026  
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr  
 Carola Matthies

**H35360** 66,- €  
 6 Termine, ab 17.08.2026  
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
 Carola Matthies

**H35361** 78,- €  
 7 Termine, ab 19.10.2026  
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
 Carola Matthies

**H35440** 85,- €  
 8 Termine, ab 11.08.2026  
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
 Jana Jäger

**H35441** 85,- €  
 8 Termine, ab 20.10.2026  
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
 Jana Jäger

**H35520** 74,- €  
 7 Termine, ab 12.08.2026  
 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Segah Bas

**H35521** 85,- €  
 8 Termine, ab 21.10.2026  
 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Segah Bas

**H35630** 78,- €  
 7 Termine, ab 13.08.2026  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Lydia Föll-Pedde

**H35631** 89,- €  
 8 Termine, ab 22.10.2026  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Lydia Föll-Pedde

**H35660** 78,- €  
 7 Termine, ab 13.08.2026  
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr  
 Lydia Föll-Pedde

**H35661** 89,- €  
 8 Termine, ab 22.10.2026  
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr  
 Lydia Föll-Pedde

**H35430** 66,- €  
 6 Termine, ab 18.08.2026  
 Di, 16:00 – 17:30 Uhr  
 Carola Matthies

**H35431** 78,- €  
 7 Termine, ab 20.10.2026  
 Di, 16:00 – 17:30 Uhr  
 Carola Matthies

**H35510** 66,- €  
 6 Termine, ab 19.08.2026  
 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr  
 Carola Matthies

**H35511** 78,- €  
 7 Termine, ab 21.10.2026  
 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr  
 Carola Matthies

**Hatha-Yoga + Meditation**

Finden Sie Balance und  
 innere Ruhe  
**H35410** 55,- €  
 5 Termine, ab 18.08.2026  
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr  
 Quynh Le-Becker

**Hatha-Yoga Level 1**

**H35650** 74,- €  
 Kellerskopfschule, Naurod  
 7 Termine, ab 13.08.2026  
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
 Gertrud Schumacher

**H35651** 74,- €  
 Kellerskopfschule, Naurod  
 7 Termine, ab 22.10.2026  
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
 Gertrud Schumacher

**Hatha-Yoga Level 2**

**H35670** 74,- €  
 Kellerskopfschule, Naurod  
 7 Termine, ab 13.08.2026  
 Do, 20:05 – 21:35 Uhr  
 Gertrud Schumacher

**H35671** 74,- €  
 Kellerskopfschule, Naurod  
 7 Termine, ab 22.10.2026  
 Do, 20:05 – 21:35 Uhr  
 Gertrud Schumacher

**Beratung**

Wenn bei Ihnen gesundheitliche Ein-  
 schränkungen vorliegen, besprechen  
 Sie bitte vor Kursbuchung mit Ihrem Arzt  
 oder Ihrer Ärztin, ob eine Teilnahme für  
 Sie geeignet ist. Kursspezifische Voraus-  
 setzungen klären wir gerne für Sie mit  
 der Kursleitung ab.  
 Wir freuen uns, Sie bei der Suche nach  
 dem richtigen Kurs zu unterstützen!  
 Telefon: 0611 9889 141



## Hatha-Yoga auf dem Stuhl

**H35810** 66,- €

6 Termine, ab 19.08.2026

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Carola Matthies

**H35811** 78,- €

7 Termine, ab 21.10.2026

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Carola Matthies

**H35814** 66,- €

6 Termine, ab 21.08.2026

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Carola Matthies

**H35815** 78,- €

7 Termine, ab 23.10.2026

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Carola Matthies

## Sanftes Yoga

**H35840** 44,- €

6 Termine, ab 17.08.2026

Mo, 16:00 – 17:00 Uhr

Carola Matthies

**H35841** 52,- €

7 Termine, ab 19.10.2026

Mo, 16:00 – 17:00 Uhr

Carola Matthies

**H35820** 64,- €

6 Termine, ab 28.08.2026

Fr, 09:15 – 10:45 Uhr

Gabriele Schulte

**H35821** 85,- €

8 Termine, ab 23.10.2026

Fr, 09:15 – 10:45 Uhr

Gabriele Schulte

**H35830** 64,- €

6 Termine, ab 28.08.2026

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Gabriele Schulte

**H35831** 85,- €

8 Termine, ab 23.10.2026

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Gabriele Schulte

## Vinyasa Flow – Level 2

**H35850** 55,- €

5 Termine, ab 17.08.2026

Mo, 19:05 – 20:35 Uhr

Quynh Le-Becker

**H35851** 66,- €

6 Termine, ab 19.10.2026

Mo, 19:05 – 20:35 Uhr

Quynh Le-Becker

## Yin Yoga

Ein Reset für das Nervensystem

**H35862** 41,- €

6 Termine, ab 30.06.2026

Di, 19:00 – 20:00 Uhr

Tabea Junge

**H35860** 62,- €

7 Termine, ab 11.08.2026

Di, 19:00 – 20:00 Uhr

Tabea Junge



© H. Malländer

## Yin Yoga und Klang

Tiefenentspannung für Körper und Geist

**H35865** 17,- €

ab 19.09.2026

Sa, 15:00 – 17:00 Uhr

Tabea Junge

**H35866** 17,- €

ab 28.11.2026

Sa, 15:00 – 17:00 Uhr

Tabea Junge

## Yoga für eine starke Körpermitte

**H35882** 41,- €

6 Termine, ab 30.06.2026

Di, 18:00 – 19:00 Uhr

Tabea Junge

**H35880** 50,- €

7 Termine, ab 11.08.2026

Di, 18:00 – 19:00 Uhr

Tabea Junge

## Yogilates

**H36350** 43,- €

6 Termine, ab 11.08.2026

Di, 18:30 – 19:30 Uhr

Alexandra Loth

**H36351** 57,- €

8 Termine, ab 20.10.2026

Di, 18:30 – 19:30 Uhr

Alexandra Loth

**H36370** 37,- €

5 Termine, ab 17.08.2026

Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Quynh Le-Becker

**H36371** 44,- €

6 Termine, ab 19.10.2026

Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Quynh Le-Becker

**H36372** 37,- €

5 Termine, ab 18.08.2026

Di, 08:30 – 09:30 Uhr

Quynh Le-Becker

## Yoga und Pilates

Stärke und Beweglichkeit für den Arbeitsalltag

**H37100BU** 40 UStd. 376,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 21.09.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Quynh Le-Becker

## MASSAGE

### Massage zu zweit

**H35940** 60,- €

26.09.2026

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Heidi Roman

## SPORT UND BEWEGUNG

### WALKING UND JOGGING

#### Nordic Walking für Anfänger\*innen

**H36120** 65,- €

7 Termine, ab 10.08.2026

Mo, 18:00 – 19:15 Uhr

Susanne Schönmeier

#### Walking

**H36110** 149,- €

Waldparkplatz im Bahnhof,

Endhaltestelle der Buslinie 8

14 Termine, ab 27.08.2026

Do, 08:15 – 09:45 Uhr

Marianne Meier

## GYMNASTIK UND FITNESS

### (INKL. ZUMBA®)

#### Sport und Spiel für Herren

**H36200** 53,- €

Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg

5 Termine, ab 21.08.2026

Fr, 18:15 – 19:45 Uhr

David Debus



**AQUA-KURSE: AQUA-GYMNASTIK THERMALBAD AUKAMMTAL**

**H36050** 70,- €  
 8 Termine, ab 20.10.2026  
 Di, 10:30 – 11:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**H36060** 70,- €  
 8 Termine, ab 20.10.2026  
 Di, 11:30 – 12:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**H36010** 70,- €  
 8 Termine, ab 21.10.2026  
 Mi, 19:30 – 20:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*



**H36020** 70,- €  
 8 Termine, ab 21.10.2026  
 Mi, 20:30 – 21:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**H36030** 70,- €  
 8 Termine, ab 22.10.2026  
 Do, 19:30 – 20:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**H36040** 70,- €  
 8 Termine, ab 22.10.2026  
 Do, 20:30 – 21:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

**H36201** 64,- €  
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg  
 6 Termine, ab 30.10.2026  
 Fr, 18:15 – 19:45 Uhr  
*David Debus*

**Ausgleichssport**

Ausdauertraining, Ganzkörper-  
 Workout und Spiel in Einem

**H36210** 74,- €  
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg  
 7 Termine, ab 11.08.2026  
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Hans Eduardo Lemp*

**H36211** 85,- €  
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg  
 8 Termine, ab 20.10.2026  
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Hans Eduardo Lemp*

**Ganzkörpergymnastik im fortgeschrittenen Alter**

**H36220** 99,- €  
 14 Termine, ab 26.08.2026  
 Mi, 10:15 – 11:15 Uhr  
*Marianne Meier*

**Fit im Alter / Aktiv und beweglich**  
**H36225** 99,- €  
 14 Termine, ab 26.08.2026  
 Mi, 09:00 – 10:00 Uhr  
*Marianne Meier*

**Fit in den Tag**  
**H36462** 55,- €  
 6 Termine, ab 29.06.2026  
 Mo, 09:45 – 11:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Fit in den Tag**  
**H36460** 65,- €  
 7 Termine, ab 10.08.2026  
 Mo, 09:45 – 11:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Fit in den Tag**  
**H36461** 74,- €  
 8 Termine, ab 19.10.2026  
 Mo, 09:45 – 11:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Starke Mitte – Beckenboden, Hüfte & Co stärken**

**H36232** 54,- €  
 6 Termine, ab 01.07.2026  
 Mi, 17:30 – 18:45 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36230** 65,- €  
 7 Termine, ab 12.08.2026  
 Mi, 17:30 – 18:45 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36231** 74,- €  
 8 Termine, ab 21.10.2026  
 Mi, 17:30 – 18:45 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Muskelerhalt und -aufbau (auch für fitte Ältere)**

**H36242** 64,- €  
 6 Termine, ab 02.07.2026  
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36240** 78,- €  
 7 Termine, ab 13.08.2026  
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36241** 89,- €  
 8 Termine, ab 22.10.2026  
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Bewegung mit System**  
 Faszien- und Mobilitätstraining

**H36250** 50,- €  
 7 Termine, ab 10.08.2026  
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Mirko Heinrich*

**Faszien- und Beweglichkeitstraining**

**H36251** 57,- €  
 8 Termine, ab 19.10.2026  
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Patricia Tewordt*

**Zurück zu Fitness und Beweglichkeit**

**H36255** 50,- €  
 7 Termine, ab 10.08.2026  
 Mo, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Mirko Heinrich*

**Back in shape**

**H36256** 57,- €  
 8 Termine, ab 19.10.2026  
 Mo, 19:05 – 20:05 Uhr  
*Patricia Tewordt*

**Rückenfit mit Core-Training**

**H36297** 43,- €  
 6 Termine, ab 01.07.2026  
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36295** 52,- €  
 7 Termine, ab 12.08.2026  
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36296** 59,- €  
 8 Termine, ab 21.10.2026  
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Pilates**

**G36302** 41,- €  
 6 Termine, ab 04.07.2026  
 Sa, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Annette Mahlendorf*

**H36311** 50,- €  
 7 Termine, ab 10.08.2026  
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Annette Mahlendorf*

**H36312** 57,- €  
 8 Termine, ab 19.10.2026  
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Annette Mahlendorf*

**H36321** 50,- €  
 7 Termine, ab 10.08.2026  
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Annette Mahlendorf*

**H36322** 57,- €  
 8 Termine, ab 19.10.2026  
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Annette Mahlendorf*

**H36328** 43,- €  
 6 Termine, ab 12.08.2026  
 Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Mira Krummenauer*

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



**H36329** 50,- €  
7 Termine, ab 28.10.2026  
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Mira Krummenauer*

**H36330** 43,- €  
6 Termine, ab 12.08.2026  
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Mira Krummenauer*

**H36331** 50,- €  
7 Termine, ab 28.10.2026  
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Mira Krummenauer*

**H36374** 50,- €  
7 Termine, ab 12.08.2026  
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Leila Mirsharifi*

**H36375** 57,- €  
8 Termine, ab 21.10.2026  
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Leila Mirsharifi*

**H36340** 50,- €  
7 Termine, ab 13.08.2026  
Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Beata Palama*

**H36341** 57,- €  
8 Termine, ab 22.10.2026  
Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Beata Palama*

**H36360** 50,- €  
7 Termine, ab 14.08.2026  
Fr, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Beata Palama*

**H36361** 57,- €  
8 Termine, ab 23.10.2026  
Fr, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Beata Palama*

**20-20-20 – Kombinationstraining**

**H36420** 37,- €  
5 Termine, ab 17.08.2026  
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**H36421** 44,- €  
6 Termine, ab 19.10.2026  
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**Zirkeltraining**  
Power Zirkel Sommer Spezial

**H36432** 70,- €  
Schloss Biebrich, Schlosspark  
6 Termine, ab 02.07.2026  
Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Sascha Demmrich*

**Ganzkörper-Workout**  
**Zirkeltraining**

**H36430** 72,- €  
7 Termine, ab 13.08.2026  
Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Sascha Demmrich*

**H36431** 83,- €  
8 Termine, ab 22.10.2026  
Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Sascha Demmrich*

**Fit mit Boxtraining**  
Power Punch Sommer Spezial

**H36722** 70,- €  
Schloss Biebrich, Schlosspark  
6 Termine, ab 02.07.2026  
Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Sascha Demmrich*

**H36720** 72,- €  
7 Termine, ab 13.08.2026  
Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Sascha Demmrich*

**H36721** 83,- €  
8 Termine, ab 22.10.2026  
Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Sascha Demmrich*

**Rundum Fitness am Abend**

**H36452** 64,- €  
6 Termine, ab 30.06.2026  
Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36450** 78,- €  
7 Termine, ab 11.08.2026  
Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36451** 89,- €  
8 Termine, ab 20.10.2026  
Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Dance Fitness Workout**

**H36510** 52,- €  
7 Termine, ab 10.08.2026  
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36511** 59,- €  
8 Termine, ab 19.10.2026  
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36550** 52,- €  
7 Termine, ab 14.08.2026  
Fr, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36551** 59,- €  
8 Termine, ab 23.10.2026  
Fr, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Zumba® Fitness**

**H36512** 43,- €  
6 Termine, ab 29.06.2026  
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36520** 35,- €  
5 Termine, ab 11.08.2026  
Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Lydia Peternelly*

**H36521** 57,- €  
8 Termine, ab 20.10.2026  
Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Lydia Peternelly*



© freepik

**H36530** 50,- €  
7 Termine, ab 12.08.2026  
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Leila Mirsharifi*

**H36531** 57,- €  
8 Termine, ab 21.10.2026  
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Leila Mirsharifi*

**Zumba® Gold**

**H36572** 43,- €  
6 Termine, ab 29.06.2026  
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Dance Fitness leicht**

**H36570** 52,- €  
7 Termine, ab 10.08.2026  
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36571** 59,- €  
8 Termine, ab 19.10.2026  
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36580** 52,- €  
7 Termine, ab 14.08.2026  
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**H36581** 59,- €  
8 Termine, ab 23.10.2026  
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**TANZ**

**Erlebnistanz**  
Tanzen für alle

**H36600** 62,- €  
5 Termine, ab 13.08.2026  
Do, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Margot Roth*

**H36601** 87,- €  
7 Termine, ab 22.10.2026  
Do, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Margot Roth*



## Tanzen mit Rollator

**H36605** 41,- €  
5 Termine, ab 13.08.2026  
Do, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Margot Roth*

**H36606** 58,- €  
7 Termine, ab 22.10.2026  
Do, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Margot Roth*

## Orientalischer Tanz

### Grundlagen

**H36610** 46,- €  
5 Termine, ab 21.08.2026  
Fr, 16:00 – 17:15 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**H36611** 55,- €  
6 Termine, ab 23.10.2026  
Fr, 16:00 – 17:15 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

### Choreographie fortgeschritten

**H36615** 46,- €  
5 Termine, ab 21.08.2026  
Fr, 17:15 – 18:30 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**H36616** 55,- €  
6 Termine, ab 23.10.2026  
Fr, 17:15 – 18:30 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

## Steptanz für Rhythm Kids Ferienkurs

Die Füße als Musikinstrument!  
**H93660** 127,- €  
Fiddle & Feet School of Dancing,  
Dantestraße 1  
5 Termine, ab 29.06.2026  
Mo – Fr, 10:00 – 12:30 Uhr  
*Silvia Natalie Westerdale*

## Irish Stepdancing

Wochenende und mehr  
**H36620** 78,- €  
Fiddle & Feet School of Dancing,  
Dantestraße 1  
1 Wochenende  
Sa, 21.11.2026, 10:00 – 13:00 Uhr  
So, 22.11.2026, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Silvia Natalie Westerdale*

## American Tap

Steptanzwochenende  
**H36621** 78,- €  
Fiddle & Feet School of Dancing,  
Dantestraße 1  
1 Wochenende  
Sa, 21.11.2026, 13:30 – 16:30 Uhr  
So, 22.11.2026, 13:30 – 16:30 Uhr  
*Silvia Natalie Westerdale*

Sie sind nicht sicher,  
ob ein Kurs für Sie geeignet ist?  
Rufen Sie uns an unter  
0611-9889-141/-147

## SPORT SPEZIAL

### Faszination Intuitives Bogenschießen

**H36810** 66,- €  
Trainingsplatz, Bogenschule Rhein-Main  
12.09.2026  
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr  
*Susanna Bader, Wolfgang Heitz*

### Sportschießen

Eine laute Form der Meditation  
**H36820** 160,- €  
IWS Halle, Brunhildenstraße 57  
9 Abende, ab 19.10.2026  
Mo, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Jochen Meyer*



### Salsa – mal ohne oder mit Partner!

#### Grundkurs

**H36640** 50,- €  
7 Termine, ab 12.08.2026  
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Filipe Ferreira*

**H36641** 57,- €  
8 Termine, ab 21.10.2026  
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Filipe Ferreira*

#### Aufbaukurs

**H36645** 62,- €  
7 Termine, ab 12.08.2026  
Mi, 18:00 – 19:15 Uhr  
*Filipe Ferreira*

**H36646** 71,- €  
8 Termine, ab 21.10.2026  
Mi, 18:00 – 19:15 Uhr  
*Filipe Ferreira*

### Salsa für Paare mit Vorkenntnissen

**H36642** 62,- €  
7 Termine, ab 12.08.2026  
Mi, 19:15 – 20:30 Uhr  
*Filipe Ferreira*

**H36643** 71,- €  
8 Termine, ab 21.10.2026  
Mi, 19:15 – 20:30 Uhr  
*Filipe Ferreira*

### Latin Jazz Dance

**H36650** 124,- €  
14 Termine, ab 11.08.2026  
Di, 18:45 – 20:00 Uhr  
*Paula Valeria Kacnik*

### Bogenbau

Wochenendworkshop  
**G22064** 119,- €

Sa/So, 27.06. + 28.06.2026  
jeweils, 10:00 – 19:00 Uhr  
*Michel Bombardier*

**H22064** 119,- €  
Sa/So, 12.12. + 13.12.2026  
jeweils, 10:00 – 19:00 Uhr  
*Michel Bombardier*

### Ballett 50 Plus I

**H36660** 99,- €  
14 Termine, ab 11.08.2026  
Di, 16:30 – 17:30 Uhr  
*Paula Valeria Kacnik*

### Ballett 50 Plus II

**H36665** 99,- €  
14 Termine, ab 11.08.2026  
Di, 17:30 – 18:30 Uhr  
*Paula Valeria Kacnik*

## SELBSTVERTEIDIGUNG UND KAMPFSPORT

### Selbstverteidigung

praxisnah, alltagstauglich, stärkend  
**H36730** 80,- €

Helen-Keller-Schule, Sporthalle  
8 Termine, ab 11.08.2026  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Sebastian Stumm*

Alle Kurse und Informationen  
finden Sie unter  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



## WASSERSPORT

**Infostunde zu Kurs – SKS Theorie zum Sportküstenschifferschein**  
**H36915** kostenlos  
 15.11.2026  
 So, 16:30 – 17:30 Uhr  
*Lalasa Lezius, Sumi Krupp*

**Segeln lernen für Anfänger\*innen auch ohne Prüfung**  
**H36920** 18,- €  
 26.08.2026  
 Mi, 18:30 – 21:45 Uhr  
*Sumi Krupp, Lalasa Lezius*

**Segelbootführerschein Binnen**  
**H36930** 135,- €  
 5 Theorietermine, ab 23.08.2026  
 So + Do, 10:00 – 21:30 Uhr  
*Sumi Krupp, Lalasa Lezius*

**Motorboot Binnenführerschein**  
**H36940** 99,- €  
 4 Theorietermine, ab 23.08.2026  
 So + Do, 10:00 – 20:50 Uhr  
*Lalasa Lezius, Sumi Krupp*

**Motorboot-Binnenführerschein nur für SBF See Inhaber**  
**H36945** 49,- €  
 Krähenweg 4a, 65199 Wiesbaden-Kohlheck  
 2 Theorietermine, ab 25.10.2026  
 So, 10:00 – 21:30 Uhr  
*Lalasa Lezius, Sumi Krupp*

**Sportbootführerschein See\* (SBF) *Online***  
**H36950** 179,- €  
 8 Termine, ab 31.08.2026  
 Mo, 19:00 – 21:30 Uhr  
*Reinhard Beer, Sumi Krupp*

**Kombi-Kurs Sportbootführerschein See und Binnen *Online*\***  
**H36951** 228,- €  
 10 Termine, ab 31.08.2026  
 Mo, 19:00 – 21:30 Uhr  
*Reinhard Beer, Sumi Krupp*

Alle Kurse und Informationen unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

## FERIENKURSE AUF EINEN BLICK

**Steptanz für Rhythm Kids Ferienkurs**  
**Die Füße als Musikinstrument!**  
**H93660** 127,- €  
 Fiddle & Feet School of Dancing, Dantestraße 1  
 5 Termine, ab 29.06.2026  
 Mo – Fr, 10:00 – 12:30 Uhr  
*Silvia Natalie Westerdale*

**Zumba® Gold**  
**H36572** 43,- €  
 6 Termine, ab 29.06.2026  
 Mo, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Zumba® Fitness**  
**H36512** 43,- €  
 6 Termine, ab 29.06.2026  
 Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Fit in den Tag**  
**H36462** 55,- €  
 6 Termine, ab 29.06.2026  
 Mo, 09:45 – 11:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Rundum Fitness am Abend**  
**H36452** 64,- €  
 6 Termine, ab 30.06.2026  
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Yoga für eine starke Körpermitte**  
**H35882** 41,- €  
 6 Termine, ab 30.06.2026  
 Di, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Tabea Junge*

**Yin Yoga**  
 Ein Reset für das Nervensystem  
**H35862** 41,- €  
 6 Termine, ab 30.06.2026  
 Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Tabea Junge*

**Rückenfit mit Core-Training**  
**H36297** 43,- €  
 6 Termine, ab 01.07.2026  
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Starke Mitte – Beckenboden, Hüfte & Co stärken**  
**H36232** 54,- €  
 6 Termine, ab 01.07.2026  
 Mi, 17:30 – 18:45 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Muskelerhalt und -aufbau (auch für fitte Ältere)**  
**H36242** 64,- €  
 6 Termine, ab 02.07.2026  
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**Hatha-Yoga**  
**H35632** 64,- €  
 6 Termine, ab 02.07.2026  
 Do, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*

**Zirkeltraining**  
 Power Zirkel Sommer Spezial  
**H36432** 70,- €  
 Schloss Biebrich, Schlosspark  
 6 Termine, ab 02.07.2026  
 Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Sascha Demmrich*

**Fit mit Boxtraining**  
 Power Punch Sommer Spezial  
**H36722** 70,- €  
 Schloss Biebrich, Schlosspark  
 6 Termine, ab 02.07.2026  
 Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Sascha Demmrich*

**Pilates**  
**G36302** 41,- €  
 6 Termine, ab 04.07.2026  
 Sa, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Annette Mahlendorf*





**Internationale Short Range Certificate (SRC) für Seefunk**  
**H36960** 190,- €  
 Sprechfunk-Seminarraum, WI-Kohlheck  
 4 Termine, ab 01.11.2026  
 So, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Sumi Krupp, Lalasa Lezius*

**BILDUNGSURLAUB UND WEITERBILDUNG**

**Balance im Beruf**  
 Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation  
**G37120BU** 40 UStd. 376,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 22.06.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**Yoga und Pilates**  
 Stärke und Beweglichkeit für den Arbeitsalltag  
**H37100BU** 40 UStd. 376,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 21.09.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit**  
**H37130BU** 40 UStd. 376,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 16.11.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Catherine Hanek*

**Gesund bleiben in bewegten Zeiten**  
 Stressprävention für den Arbeitsalltag durch Entspannung, Bewegung und kreative Methoden  
**H37140BU** 40 UStd. 376,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 03.08.2026  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Sandra Agel*

**WEITERBILDUNG**

**Informationsabend Mediationsausbildung ab Herbst 2026**  
**H37020** kostenlos  
 28.08.2026  
 Fr, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Christine Oschmann*

**Mediationsausbildung ab Herbst 2026**  
**H37025** 3000,- €  
 8 WE + 1 BU, ab 20.11.2026  
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Christine Oschmann, Stephan Lindner, Robert Erkan*

**Fortbildung für die Arbeit mit Kindern**  
 Kinderyoga Basiskurs  
**H38000** 210,- €  
 2 Tage, ab 19.09.2026  
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Sonja Holzschuh*

Alle Kurse und Informationen unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



**Werden Sie Mitglied der Volkshochschule Wiesbaden e.V.!**

**vhs Beitrittserklärung**

Name, Vorname

Anschrift

Telefon/Mobil E-Mail-Adresse

Geburtsdatum Jahresbeitrag (mind. 25,- €), ab ...

Ort, Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift unter diese Beitrittserklärung erkenne ich die Bestimmungen der Satzung der Volkshochschule Wiesbaden e.V. an. Aufnahme von Mitgliedern: Gemäß § 4(1) können natürliche Personen nach Vollendung des 16. Lebensjahres die Mitgliedschaft erwerben. Gemäß § 4(3) entscheidet der Vorstand über die Aufnahme neuer Mitglieder.

Bearbeitung durch die Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Unterschrift Vorstand Datum

**vhs**  
 Volkshochschule Wiesbaden e.V.  
 Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5  
 65197 Wiesbaden  
 Telefon (0611) 9889-0  
 Fax (0611) 9889-200  
 anmeldung@vhs-wiesbaden.de  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

**Bildung für alle!**

Die Volkshochschule Wiesbaden steht allen Menschen offen, ungeachtet von Religion, Alter, Nationalität, Geschlecht und sozialer Herkunft.

Wir bieten hochwertige und bezahlbare Bildung für alle, in einer zeitgemäßen Lern- und Arbeitsumgebung.

Wir unterstützen lebensbegleitendes Lernen und die Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenz, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigt.

Die vhs ist beim Finanzamt Wiesbaden als gemeinnützig anerkannt. Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

Bitte reichen Sie Ihre ausgefüllte Beitrittserklärung in unserer Geschäftsstelle ein.

**Wir nehmen Sie gerne als neues Mitglied auf!**

## DIE BAUM- STARKE KOMPLETT- SANIERUNG



[BAUMSTARK-HAUSTECHNIK.DE](https://baumstark-haustechnik.de)

UNSERE  
LEISTUNGEN



ELEKTRO



KLIMA



HEIZUNG



MALER



SANITÄR



FLIESEN

## BadExpo Baumstark

In unserer BAD EXPO entdecken Sie auf rund 500 m<sup>2</sup> täglich inspirierende Ideen für Ihr neues Wohlfühlbad – in bewährter Baumstark-Qualität.

[BADEXPO.DE](https://badexpo.de)



# BAD EXPO

WANDERSMANNSTR. 71  
65205 WIESBADEN  
T 0611 976 08-0

# JUNGE VHS





## AB 4 JAHREN

### Malen im Vorschulalter

**H928075** 75,- €  
 Villa Schnitzler  
 6 Nachmittage, ab 29.10.2026  
 Do, 15:30 – 17:00 Uhr  
*Petra von Breitenbach*

## AB 6 JAHREN

### Schaurige Halloween-Masken selber basteln

**H928080** 45,- €  
 Villa Schnitzler  
 Di/Do, 06.10. und 08.10.2026  
 jeweils von 15:30 – 17:30 Uhr  
*Petra von Breitenbach, Elianne Dillendahl*

### Töpfern für Kinder (in den Herbstferien)

**H928230** 115,- €  
 Villa Schnitzler  
 Mo – Fr, 12.10. – 16.10.2026  
 jeweils 10:00 – 12:00 Uhr  
 Glasiertermin: 30.10.2026, 15:30 – 17:30 Uhr  
*Margot Pfefferkorn*

### Sommerekurs Englisch lernen mit LEGO® – Sprachkurs für Kinder

**H95100** 32,- €  
 25.07.2026  
 Sa, 13:00 – 16:30 Uhr  
*Bobbie Andrea Schneider*

### Welt der Minerale

**H95607** 40,- €  
 28.11.2026  
 Sa, 10:00 – 13:45 Uhr  
*Christine Kumerics*

## AB 7 JAHREN

### Mini Computer Führerschein

**H95014** 135,- €  
 3 Nachmittage, jeweils 15:00 – 18:00 Uhr  
 Fr, 08.05.2026  
 Sa, 09.05.2026  
 Sa, 16.05.2026

### LEGO® Technik Schnupper-Workshop

**H95013** 95,- €  
 2 Nachmittage, ab 24.10.2026  
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

### LEGO® Technik Schnupper-Workshop

**H95013A** 95,- €  
 2 Nachmittage, ab 05.12.2026  
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

### Improtheater für Kids

Workshop in den Sommerferien  
**G928900** 59,- €  
 Villa Schnitzler  
 3 Nachmittage, ab 30.06.2026  
 Di – Do, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Andreas Krämer*

## AB 8 JAHREN

### Steptanz für Rhythm-Kids

**Ferienkurs**  
 Die Füße als Musikinstrument!  
**H93660** 127,- €  
 Fiddle & Feet School of Dancing, Dantestraße 1  
 5 Termine, ab 29.06.2026  
 Mo – Fr, 10:00 – 12:30 Uhr  
*Silvia Natalie Westerdale*

### Programmieren lernen mit Scratch/Raspberry Pi

**H95011** 88,- €  
 2 Nachmittage, ab 24.10.2026  
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Markus Kerle*

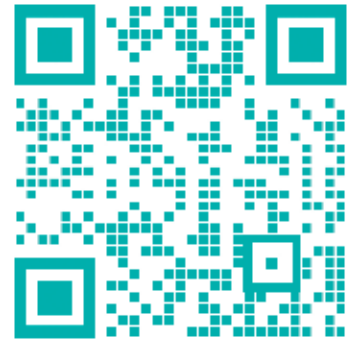
### Herbstferienwoche: Kinder-Kunstwerkstatt

**H928190** 145,- €  
 Villa Schnitzler  
 5 Vormittage, ab 12.10.2026  
 Mo – Fr, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Claudia Stöber*

### Zeichnen und Malen im Museum

**H928200** 89,- €  
 Museum Wiesbaden  
 5 Nachmittage, ab 27.08.2026  
 Do, 16:00 – 18:15 Uhr  
*Heidrun Friedl*

## Das Programm des Fachbereichs junge vhs



## AB 9 JAHREN

### Lichtzauber mit Origami

**H22130** 45,- €  
 Villa Schnitzler, 21.11.2026  
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr  
*Maya S. Onodera*

### Weihnachtskarte und Weihnachtsbäume mit Origami

**H22131** 45,- €  
 Villa Schnitzler, 05.12.2026  
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr  
*Maya S. Onodera*

### 3D-Druck für Kids

**H95015** 135,- €  
 3 Nachmittage, 12.09. – 26.09.2026  
 Sa, 15:00 – 18:00 Uhr

## AB 10 JAHREN

### Werde zum Tastatur-Talent

Schnell schreiben lernen mit 10 Fingern am PC, Superlearning – Ferienkurs  
**H95601A** 105,- €  
 3 Vormittage, ab 29.07.2026  
 Mi – Fr, 10:00 – 13:15 Uhr  
*Michaela Schrage*  
**H95601** 105,- €  
 3 Nachmittage, ab 11.11.2026  
 Mi – Fr, 16:30 – 19:45 Uhr  
*Michaela Schrage*





pexels-max-fischer-5212664



Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter [www.vhs-wiesbaden.de/newsletter](http://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter) für unseren Newsletter an!

## AB 12 JAHREN

### Raspberry Pi kennenlernen

Ferienkurs

**G95614** 145,- €

2 Vormittage, jeweils 10:00 – 15:00 Uhr

Di, 30.06.2026

Mi, 01.07.2026

Ralf Rhode

### Raspberry Pi programmieren

Ferienkurs

**H95615** 145,- €

2 Vormittage, jeweils 10:00 – 15:00 Uhr

Mo, 06.07.2026

Di, 07.07.2026

Ralf Rhode

### Word, Excel, PowerPoint für Kinder und Jugendliche

Ferienkurs

**H95611** 160,- €

3 Vormittage, jeweils 09:00 – 13:00 Uhr

Do, 08.10.2026

Fr, 09.10.2026

Do, 15.10.2026

Ursula Bräunig

### Starte durch als Web-Profi

Dein Einsteigerkurs in die Frontend-Entwicklung

**H95016** 135,- €

3 Nachmittage, ab 15.08.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

### Fake News erkennen

Medienkompetenz für Schüler:innen

**H95620** 25,- €

1 Nachmittag, 20.08.2026

Do, 14:00 – 17:00 Uhr

Mine Ates

### Kostüme nähen – Halloween steht vor der Tür!

**H22270** 95,- €

3 Nachmittage, ab 16.10.2026

Fr, 16:30 – 19:30 Uhr

Anja van der Horst

## AB 14 JAHREN

### Halloween – Schauer, Schrecken, Schreiben

**H20347** 59,- €

Villa Schnitzler

2 Vormittage, ab 09.10.2026

Fr, 09:00 – 11:15 Uhr

Vanessa Renner

### Improtheater für junge Leute

**H928910** 55,- €

Villa Schnitzler, 17.10.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Sarah Linder

## AB 16 JAHREN

### Spielentwicklung mit der Unity Game Engine

**H54427** 295,- €

4 Vormittage, ab 24.10.2026

Sa, 10:00 – 15:00 Uhr

Caroline Hehemann

### Manga & Comic – Zeichnen mit viel Phantasie

für Anfänger und Fortgeschrittene

Villa Schnitzler

**H21280** 139,- €

8 Nachmittage, ab 11.08.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

**H21281** 139,- €

8 Nachmittage, ab 20.10.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

Marion Thomas

### Nähkurs für Anfänger:innen 1

**H22230** 122,- €

4 Nachmittage, ab 08.08.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Anja van der Horst

### Nähkurs für Anfänger:innen 2

**H22240** 122,- €

4 Samstage, ab 19.09.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Anja van der Horst

### Nähkurs für Anfänger:innen 3

**H22250** 122,- €

4 Nachmittage, ab 07.11.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Anja van der Horst

### Modezeichnen – leicht gemacht

für Anfänger und Fortgeschrittene

**H21094** 49,- €

Villa Schnitzler, 14.11.2026

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

### Die Kunst des Jonglierens

Jonglagen für Anfänger und Profis

**H26405** 49,- €

Villa Schnitzler, 3 Abende, ab 13.11.2026

Fr, 18:00 – 20:00 Uhr

Sumi Krupp

### Finanzen spielerisch lernen

Workshop mit dem Happy Life Game

**H18472** 25,- €

Villa Schnitzler, 12.09.2026

Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Dr. Andrea Maria Pfändler

### Finanzen für Anfänger:innen

**H18470** 16,- €

Villa Schnitzler, 03.09.2026

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

**I18470** 16,- €

Villa Schnitzler, 14.01.2027

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Leonie Rudolf

### Geldanlage für Berufsanfänger und jüngere Leute

**H18460** 16,- €

Villa Schnitzler, 09.11.2026

Mo, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

### Nachhaltige Geldanlagen

**H18450** 16,- €

Villa Schnitzler

30.11.2026

Mo, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

# Anfahrt

## zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

### Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Straße 5

### So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

#### Mit dem Auto:

Von der A66 kommend, nehmen Sie die Ausfahrt Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim, fahren Sie weiter in Richtung Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße), dann 2. Ampel links ins Europaviertel, Willy-Brandt-Allee:  
 1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),  
 3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).

#### Mit dem Bus:

Aus dem Hauptausgang des Bahnhofs kommend, müssen Sie die Kreuzung davor diagonal überqueren (Richtung: Bussteig C); Buslinie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.  
 Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18, 38 und 49;  
 zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8, 15 und 49

### vhs-Parkplatz im Europaviertel



Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europaviertel** – in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnehmekarte sichtbar ins Auto.  
 Knicken Sie die Karte so, dass Ihr Name, die Kursnummer sowie Tag und Uhrzeit sichtbar, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

**Öffnungszeiten des Parkplatzes:**  
 Mo – Sa, 07:30 – 22:00 Uhr



Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42

### So finden Sie zur Villa Schnitzler

Fachbereich Politik und Gesellschaft sowie Kultur und Kreativität

#### Mit dem Auto:

Von der A66 kommend, nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich – NICHT: Biebrich/Industriegebiet –, biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit nutzen und nach rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

#### Mit dem Bus:

Aus dem Hauptausgang des Bahnhofs kommend, müssen Sie die Kreuzung davor diagonal überqueren (Richtung: Bussteig C); die Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ nutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.

# Fragen und Antworten zum neuen Standort der vhs

## Wann zieht die vhs um?

Die vhs Wiesbaden zieht in zwei Schritten um: **Mitte Juli** eröffnet unsere **Anmeldung im Ladengeschäft Luisenstraße 6** und wird dort ab dann für Sie zur Verfügung stehen.

Daneben zieht auch der Fachbereich **Arbeit & Beruf** Mitte Juli in das **Gebäude L6** im Innenhof um sowie Teile des Fachbereichs **Deutsch** und der **Verwaltung**.

**Der zweite Teil** des Umzugs soll im ersten Quartal 2027 erfolgen: Dann ziehen auch **Fremdsprachen, Deutsch, Gesundheit** und das **Grundbildungszentrum** vom Europaviertel in die **Luisenstraße 4**.

## Ändert sich auch etwas in der Villa Schnitzler?

Nein, unser Standort Villa Schnitzler bleibt unverändert, dort finden Sie nach wie vor die **Fachbereiche Kultur & Kreativität** sowie **Politik & Gesellschaft**.

## Wie komme ich dorthin? Wo kann ich parken?

Wenn Sie mit der **Bahn oder dem Bus** kommen, haben Sie viele unterschiedliche Möglichkeiten, der Bahnhof Wiesbaden ist 10 Gehminuten entfernt und die Haltestellen „Luisenplatz“ bzw. „Wilhelmstraße“ sind direkt an unserem neuen Standort. Dort halten z. B. die Linien 4, 5, 14, 15, 16, 17, 18, 21, 22, 23, 24, 27, 44, 48.

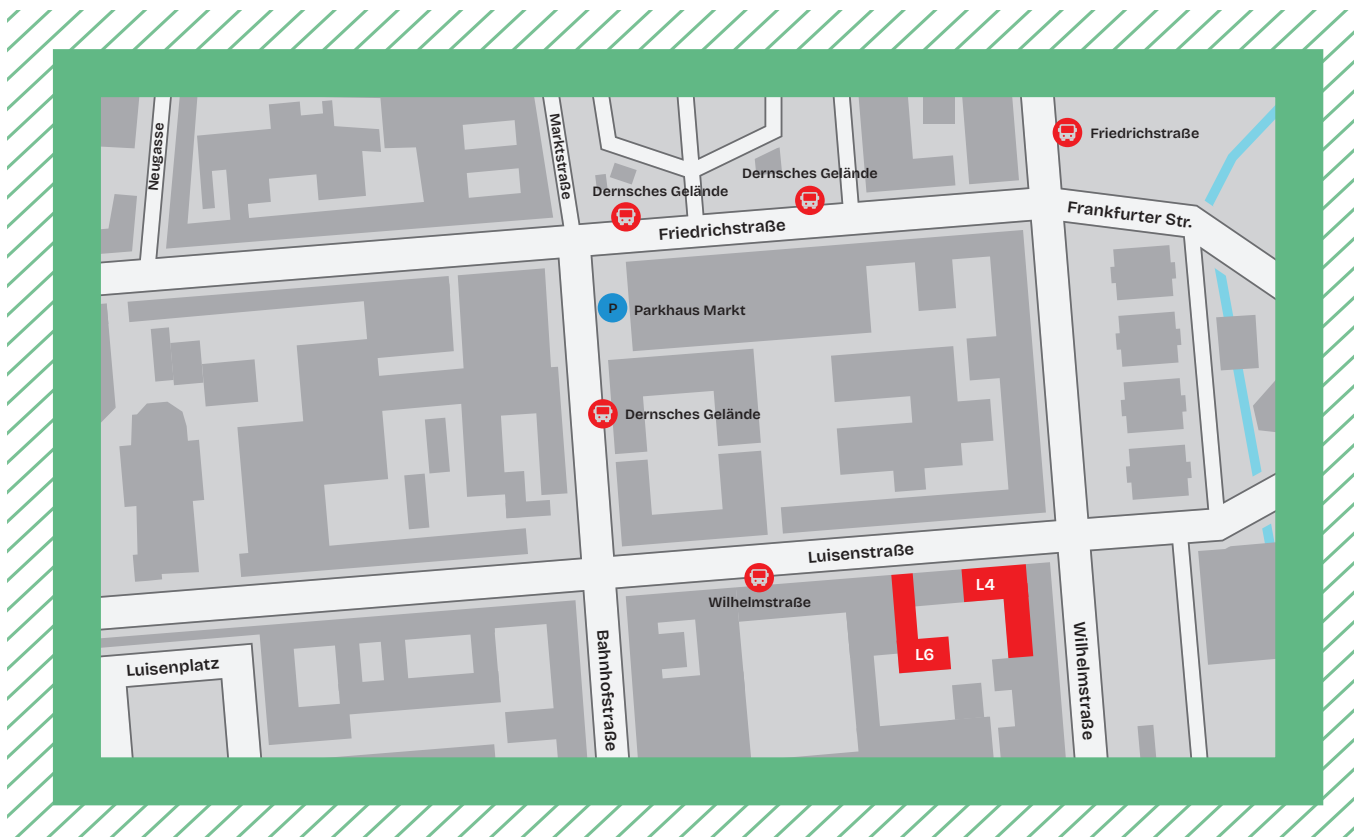
Wenn Sie mit dem **Fahrrad** kommen, haben wir ausreichend Stellplätze im Innenhof.

Wenn Sie mit dem **Auto** kommen, stehen Ihnen die bekannten Parkhäuser in der Wiesbadener Innenstadt zur Verfügung, z.B. das Parkhaus des **RMCC**, Parkhaus **Luisenplatz** oder auch das Parkhaus **Mauritiusgalerie**.

Eine kostenfreie Parkmöglichkeit in der Innenstadt gibt es auf dem wenige Gehminuten entfernten **Park & Ride-Parkplatz** am Hauptbahnhof. Vom Bahnhof können Sie zwei Stationen mit den **Buslinien 1, 4, 8, 14, 16, 27** fahren, Ausstieg Friedrichstraße oder Dernsches Gelände.

## Was bietet der neue Standort?

Unser zukünftiger Standort bietet 37 frisch sanierte, barrierefreie und klimatisierte Kursräume, dazu ein ganz neu eingerichtetes Kochstudio und einen historischen Saal als Aufenthaltsraum. Insgesamt stehen in der Luisenstraße 500 Quadratmeter mehr Kursraum-Fläche zur Verfügung. Die neuen Bewegungsräume werden z. B. mit fast 100 Quadratmetern und Umkleidekabinen viel Platz für Yoga, Zumba und & bieten. Im ebenerdig gelegenen Saal im Gebäudeteil W10 wird sich zukünftig unser allgemeiner Aufenthaltsbereich befinden, der auch als Vortragsraum für Lesungen und Konferenzen sowie für kleine Konzerte genutzt werden kann.



Zentral gelegen in der Innenstadt in der Luisenstraße, der neue Standort der Volkshochschule Wiesbaden. Illustration: Q-Design

# Schaffen Sie mehr Speicherplatz bei sich zu Hause!



**Sie haben in Ihrem heimischen Keller oder auf dem Dachboden alte Schätze stehen, aber keine wirkliche Verwendung für sie? Großelterns alte Möbel sind zwar hübsch, aber passen irgendwie nicht richtig zu Ihrem Einrichtungsstil? Dann spenden Sie sie doch vielleicht der Volkshochschule!**

Für den Saal an unserem neuen Standort in der Luisenstraße brauchen wir ein paar liebevoll zusammengestellte Antiquitäten, vor allem Sessel, Stühle und kleinere Tische.

Der Saal dient im Alltag für alle als schöner Aufenthaltsraum vor und nach den Kursen, zum Essen, sich Unterhalten, Lernen, Lesen, Klavierspielen, Zeitung lesen.

Wenn Sie für Ihre alten Schätze ein neues Zuhause suchen, in dem sie jeden Tag sinnvoll weiterverwendet und wertgeschätzt werden, statt auf dem Dachboden zu verschwinden (oder gar weggeworfen zu werden), dann kommen Sie gerne auf uns zu.

Kurze Mail (gerne mit Foto der Möbel) an uns, dann melden wir uns bei Ihnen!

**[spende@vhs-wiesbaden.de](mailto:spende@vhs-wiesbaden.de)**

# BILDUNGS- URLAUB



## ARBEIT UND BERUF

### Agiles Projektmanagement und Scrum **blended learning**

Die Veränderung der Arbeitsweise in der IT-Branche als Beispiel des Wandels der modernen Arbeitsgesellschaft

**H54850BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 16.09.2026  
16.09. – 18.09.2026 – Präsenz  
24. – 25.09.2026 – Online  
jeweils 09:00 – 16:00 Uhr  
*Patric Eid*

### Projektmanagement mit Schwerpunkt IT-Projekte

**H54800BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 19.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Rainer Huthmann*

### Change Management Veränderungen wirksam gestalten und begleiten **blended learning**

**H50040BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage  
21. – 23.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz  
12. – 13.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Online  
*Melanie Weid*

### Finanz- und Wirtschaftswissen einfach erklärt

Von großen Finanz- und Wirtschaftsthemen bis zum wirtschaftlichen Handeln in Beruf und Privatleben

**H50030BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 21.10.2026  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis*

### Betriebswirtschaft intensiv

**H50025BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 09.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Jürgen Reinisch*

### Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken und den Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt souverän begegnen

**H50730BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 02.09.2026  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Melanie Weid*

### Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

**H50853BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 23.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

### Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

**G56051BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 22.06.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

**H56051BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 18.11.2026  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

### Schwierige, herausfordernde Gesprächssituationen meistern

Erfolgreiche Kommunikation in einer sich wandelnden (Arbeits-)Welt

**H50745BU** 24 UStd. 230,- €  
3 Tage, ab 09.09.2026  
Mi – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Marlen Ehbrecht*

### Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen

**H50742BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 26.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*

### Grundlagen Systemische Beratung

**H50731BU** 40 UStd. 290,- €  
5 Tage, ab 07.09.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Brigitte Stapp-Bretsch*

### Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

**H51235BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 16.09.2026  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser, Melanie Weid*

### Digitale Resilienz – Stark bleiben in einer vernetzten Welt

Wie wir in Zeiten ständiger Erreichbarkeit gelassen, klar und gesund bleiben

**H51236BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 23.11.2026  
Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Alexandra Dornhof*

### Stresskompetenz 4.0

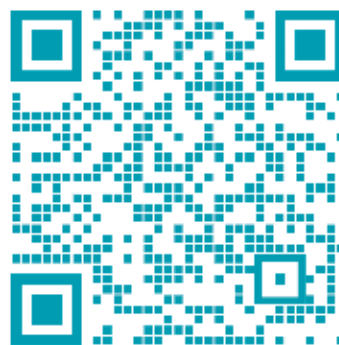
**H51237BU** 40 UStd. 495,- €  
5 Tage, ab 02.12.2026  
Mi – Di, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Alexandra Dornhof*

### Performance und Mindset für den Beruf

Selbstwert und Resilienz verbunden mit professionellen Präsentationstechniken in Zeiten zunehmender Arbeitsverdichtung

**I56010BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 22.02.2027  
Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr  
*Alexandra Dornhof*

Alle Bildungsurlaube  
[www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub](http://www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub)



### Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen

**H56006BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage ab 17.08.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**H56007BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage ab 19.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**H56008BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage ab 07.12.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

### Moderation Masterclass

Workshops und Meetings für den Change leiten mit klassischen und agilen Methoden

**H56001BU** 40 UStd. 400,- €  
5 Tage ab 14.09.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

### Schlagfertigkeit –

Die Kunst des Improvisierens  
Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

**H56020BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 09.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

### Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt

**G54759BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 22.06.2026  
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Thomas Niederhaus*

**H54759BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 02.11.2026  
Mo – Mi, 02. – 04.11.2026 und  
Do – Fr, 19. – 20.11.2026,  
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr  
*Thomas Niederhaus*

### Website-Gestaltung mit KI **online**

**H54425BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 19.08.2026  
Mi – Di, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Witalij Semenenko*

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:

0611 9889-170 /-147 /-136

[arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de](mailto:arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de)

[gesundheit@vhs-wiesbaden.de](mailto:gesundheit@vhs-wiesbaden.de)

[fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de](mailto:fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de)



## Bildungsurlaub – was ist das?

Ein Bildungsurlaub ermöglicht Ihnen als Arbeitnehmer\*in oder Auszubildende\*r, sich bis zu fünf Tage im Jahr für anerkannte Weiterbildungen von der Arbeit freustellen zu lassen. Ob es um berufliche Weiterbildung, politische Bildung oder Schulungen für ehrenamtliche Tätigkeiten geht – Ihnen stehen viele spannende Seminarthemen offen.

### Wer hat Anspruch?

Alle, die in Hessen arbeiten oder eine Ausbildung machen und seit mindestens sechs Monaten in einem Unternehmen oder im Öffentlichen Dienst beschäftigt sind.

Sie können sich nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz nur für vom Hessischen Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales anerkannte Kurse freustellen lassen. Alle Bildungsurlaubsangebote der vhs Wiesbaden e.V. besitzen eine Anerkennung für das Land Hessen.

### Sie sind Beschäftigte\*r in einem anderen Bundesland?

Gerne holen wir auf Anfrage auch die Anerkennung für Beschäftigte anderer Bundesländer ein. Kommen Sie einfach auf uns zu!

### Kosten?

Sie werden für den Zeitraum des Bildungsurlaubs freigestellt. Ihr Gehalt wird weiterbezahlt, aber Seminargebühren sowie zusätzliche Kosten wie Reisekosten oder Unterkunft tragen Sie i.d.R. selbst.

### Wie beantrage ich Bildungsurlaub?

Den Antrag reichen Sie schriftlich bei Ihrem Arbeitgeber ein, spätestens sechs Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs.

Weitere Informationen finden Sie auf der offiziellen Bildungsurlaubsseite <https://arbeitswelt.hessen.de/bildungsurlaub>



**Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau**  
Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI

**H54072BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 17.08.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

**Affinity Photo**  
Bildbearbeitung für Fotografen

**H54069BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 26.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

**MS Office Aufbau**

**G52852BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 22.06.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*

**Excel Kompakt**

**H52850BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 14.09.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

**Fit im Büro mit Word, Excel, PowerPoint und KI *online***

Moderne Bürokompetenz und Verantwortung in einer digitalen Welt  
**H52853BU** 40 UStd. 380,- €  
5 Tage, ab 26.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

**Makroprogrammierung in Excel**

Abläufe in Excel automatisieren – Visual Basic für Applikationen (VBA)  
**H52860BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 05.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

**Einführung in die Statistik-Software R**  
Fake Science oder seriöse Statistik?

Wie verlässliche Informationen entstehen.  
**H52897BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 02.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

**Programmieren von Android-Apps für Smartphone und Tablet**

**H53355BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 07.12.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefler*

**Programmieren mit Python**

**H54422BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 07.12.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

**Künstliche Intelligenz (KI) im beruflichen Kontext *online***

Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert  
**H54756BU** 24 UStd. 260,- €  
3 Tage, ab 11.11.2026  
Mi – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Anna Shabaev*

**I54756BU** 24 UStd. 260,- €  
3 Tage, ab 19.04.2027  
Mo – Mi, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Anna Shabaev*

## GESELLSCHAFT

**Bildungsurlaub für Frauen: Finanzwissen – selbstbestimmt planen und sicher entscheiden.**

Wie finanzielle Bildung zur Stärkung gesellschaftlicher Teilhabe beiträgt.  
**H18490BU** 320,- €

Villa Schnitzler  
5 Tage, ab 24.08.2026  
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Dr. Andrea Maria Pfändler*

**Vom Script zum Screen**

Professionelles Storytelling: Wie Narrative unsere Wirklichkeit formen  
**H10700BU** 390,- €  
5 Tage, ab 30.11.2026  
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Conny Brandt*

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

# Bildungsurlaub

## SPRACHEN

### Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ

**G44841BU** 40 UStd. 390,- €  
5 Tage, 29.06. – 03.07.2026  
Mo – Fr, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Sandra Kroemer*

### Einführung in die Deutsche Gebärdensprache und Gehörlosenkultur Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**H428-200BU** 415,- €  
5 Tage, ab 27.07.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Daniel Schneider*

### Arabisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H401-200BU** 380,- €  
5 Tage, ab 26.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

### Englisch B1 für Beruf und Alltag

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
**H406-600BU** 380,- €  
5 Tage, ab 17.08.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Cynthia Ruppert*

### Englisch B1/B2 Communication Skills for Work and Life

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
**H406-650BU** 380,- €  
5 Tage, ab 21.09.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Cynthia Ruppert*

### Französisch A1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H408-200BU** 380,- €  
5 Tage, ab 03.08.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

**H408-202BU** 380,- €  
5 Tage, ab 23.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

### Französisch A2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
**H408-400BU** 380,- €  
5 Tage, ab 30.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Fateh Abada*

### Japanisch A1.1 **online**

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
Anmeldeschluss: 12.10.2026  
**H410-200BU** 380,- €

5 Tage, ab 19.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Tomoko Stettler*

Alle Angebote finden Sie unter  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

## LUFTHANSA- BILDUNGSURLAUBE



### AUCH FÜR FLUGPERSONAL ANDERER AIRLINES BUCHBAR

Bildungsurlaub für Flugpersonal –  
Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz

## FRANZÖSISCH

### Französisch LH A2 Auffrischung

**H408-390BU** 380,- €  
5 Tage, ab 07.12.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Evelyne Lions-Herzfeld*

## PORTUGIESISCH

### Brasilianisches Portugiesisch LH A2.2

**H418-392BU** 380,- €  
5 Tage, ab 10.08.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Arruda*

### Brasilianisches Portugiesisch LH B1.1

**H418-590BU** 380,- €  
5 Tage, ab 28.09.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Arruda*

### Brasilianisches Portugiesisch LH B1.2

**H418-592BU** 380,- €  
5 Tage, ab 16.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Arruda*

## SPANISCH

### Spanisch LH A2/B1 Auffrischung

**H422-450BU** 380,- €  
5 Tage, ab 26.10.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Graciela Romiti-Biernat*

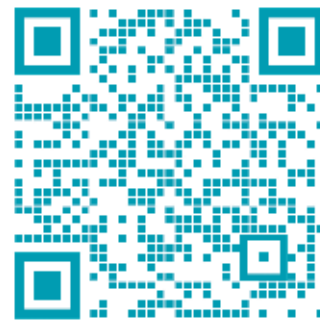
### Koreanisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H435-200BU** 380,- €  
5 Tage, ab 20.07.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Yong Sung Lee*

### Spanisch A1.1 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**H422-200BU** 380,- €  
5 Tage, ab 02.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

Alle Bildungsurlaube  
[www.vhs-wiesbaden.de/  
kurse-fuer/bildungsurlaub](http://www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub)



### Spanisch A1.2 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
Für Teilnehmende mit geringen  
Vorkenntnissen  
**H422-210BU** 380,- €

5 Tage, ab 07.09.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

### Spanisch A2 Wiederholung

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
**H422-400BU** 380,- €  
5 Tage, ab 30.11.2026  
Mo-Fr, 9:00 – 16:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Spanisch B2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz  
**G422-800BU** 380,- €  
5 Tage, ab 22.06.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

## GESUNDHEIT UND NATUR

### Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im  
Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation  
**G37120BU** 40 UStd. 376,- €  
5 Tage, ab 22.06.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

### Gesund bleiben in bewegten Zeiten

Stressprävention für den Arbeitsalltag durch  
Entspannung, Bewegung und kreative  
Methoden  
**H37140BU** 40 UStd. 376,- €  
5 Tage, ab 03.08.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Sandra Agel*

### Yoga und Pilates

Stärke und Beweglichkeit für den  
Arbeitsalltag  
**H37100BU** 40 UStd. 376,- €  
5 Tage, ab 21.09.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

### MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

**H37130BU** 40 UStd. 376,- €  
5 Tage, ab 16.11.2026  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Catherine Hanek*

# Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

(Stand: 20.08.2019)

## § 1 Allgemeines

- (1) Wer sich zu einer der Veranstaltungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V., nachfolgend VHS genannt, anmeldet, erkennt die AGB und die gültigen Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an.
- (2) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der VHS, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (3) Studienreisen/-fahrten und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- (4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer Kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, Email). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

## § 2 Anmeldung und Vertragsschluss

- (1) Die Anündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Die Anmeldung ist ein Vertragsangebot. Der/Die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung erforderlichen Angaben zu machen. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.
- (3) Sofern ein Dritter (Arbeitgeber, Behörde o. a.) das Entgelt und die besonderen Kosten übernimmt, ist vor Kursbeginn die Vorlage einer schriftlichen Kostenübernahmeerklärung erforderlich. Absatz 2 gilt entsprechend.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 Absatz 4 verbindlich, wenn sie durch die VHS schriftlich angenommen werden.
- (5) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten zwischen der VHS als Veranstalterin und dem/der/den Anmeldenden begründet.
- (6) Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- (7) Nach Buchung erhalten Sie eine Teilnahmekarte als verbindliche Buchungsbestätigung per Post. Wenn die Karte nicht innerhalb von vier Werktagen bei Ihnen eingegangen ist, melden Sie sich bitte umgehend unter Telefon 0611 – 9889 0.

## § 3 Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Anündigung der VHS. Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Entgeltes und der besonderen Kosten.
- (2) Das Teilnehmerentgelt und die besonderen Kosten werden am Tag des Veranstaltungsbegins in voller Höhe fällig.
- (3) Bei nicht eingelösten Abbuchungsermächtigungen fällt pro Kurs eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5,- an.
- (4) Ratenzahlung ist grundsätzlich nur bei Veranstaltungen möglich, die im Programm mit dem Vermerk „Ratenzahlung“ gesondert ausgewiesen sind. Die Fälligkeitstermine für die einzelnen Raten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Bei Verzug mit zwei aufeinander folgenden Raten oder einem Gesamtbetrag, der zwei Raten entspricht, wird die gesamte Restsumme sofort fällig.

## § 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung

- (1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:
  - 50%** Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Freizeikarte der Landeshauptstadt Wiesbaden
  - 20%** für Schüler/innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr und Auszubildende, Ehrenamts-card-Inhaber/innen, Inhaber/innen einer Jugendleiter/in-Card (Juleica) und Schwerbehinderte. Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.
  - 20%** bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist. Für die Ermäßigung von Vorträgen gelten gesonderte Bedingungen. Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus

sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigungsfähig sind, als solche gekennzeichnet.

- (2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsunterlagen nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

## § 5 Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Dozenten/Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten / einer Dozentin angekündigt wurde.
- (2) Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten / einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden.

## § 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- (1) Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmer/innenzahl notwendig. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmer/innen bestehen nicht. Wenn die VHS eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmer/innenzahl durchführen will, wird im Einvernehmen mit den Teilnehmer/innen bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder es ist ein Entgeltaufschlag zu zahlen.
- (2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.
- (3) Entgelte werden nicht erstattet, wenn eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt von der VHS abgesagt werden muss.
- (4) Die VHS kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
  - Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und
  - Androhung der Kündigung, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm, Geräusch- oder Geruchsbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten; bei besonders gravierendem Fehlverhalten bedarf es keiner vorherigen Abmahnung, aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/in, gegenüber Teilnehmer/innen oder Beschäftigten der VHS,
  - Diskriminierung von Personen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität,
  - Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, – Verstöße gegen die Hausordnung.Statt einer Kündigung kann die VHS den/die Teilnehmer/ in auch von einer Veranstaltung ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

## § 7 Kündigung und Widerruf durch den/die Teilnehmer/in

- (1) Bei Abmeldung bis 11 Werktag vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden in voller Höhe erstattet.
- (2) Bei Abmeldung vom 10. bis 4. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird eine Abmeldegebühr i. H. v. 30 % des Entgeltes, mindestens jedoch von 5 Euro erhoben. Besondere Kosten sind in voller Höhe zu zahlen.
- (3) Bei Abmeldung ab dem 3. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird die volle Kursgebühr inkl. besonderer Kosten fällig. Dies gilt auch bei Erkrankungen und bei Änderungen der persönlichen oder beruflichen Verhältnisse des Teilnehmers / der Teilnehmerin.
- (4) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt, Firmenanmeldungen sind ausgenommen.
- (5) Der/Die Teilnehmer/in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen

organisatorischer Änderungen nach § 5 Absatz 2 unzumutbar ist. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.

- (6) Die Kündigung oder der Widerruf muss in Textform (z. B. Brief, Fax, Email) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels. Liegt dieser nicht vor oder ist er nicht erkennbar, wird der Eingangsstempel bei der VHS abzüglich zweier Werktagen angenommen. Die Kündigung oder der Widerruf wird von der VHS auf Anfrage schriftlich bestätigt. Telefonische Abmeldungen sind nicht möglich.
- (7) Erstattungen können nur unbar erfolgen.

## § 8 Ummeldung

- (1) Eine Ummeldung von einem Kurs in einen vergleichbaren anderen Kurs im laufenden Programm kann nur vor Veranstaltungsbeginn und mit Zustimmung der VHS erfolgen. Bereits gezahltes Entgelt und besondere Kosten werden verrechnet.
- (2) Umbuchungen sind bis 11 Werktag vor Veranstaltungsbeginn möglich, danach besteht kein Anspruch mehr.

## § 9 Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann unter der Voraussetzung regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%) auf Wunsch bescheinigt werden. Die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung darüber hinaus ist bis spätestens zwei Jahre nach Ablauf des Jahres, in dem die Veranstaltung beendet ist, verbindlich möglich.

## § 10 Urheberrecht

- (1) Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.
- (2) Jede/r Teilnehmer/in an EDV-Veranstaltungen hat zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

## § 11 Datenschutz

Die Volkshochschule Wiesbaden e.V. unterliegt den Regelungen der Datenschutzgrundverordnung in der jeweils gültigen Fassung. Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die vhs automatisierte Datenverarbeitung ein. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.vhs-wiesbaden.de/datenschutzerklaerung](http://www.vhs-wiesbaden.de/datenschutzerklaerung) und im Programmheft. Mit Anmeldung stimmen die TeilnehmerInnen der Verarbeitung der Daten zu.

## § 12 Haftung

- (1) Schadenersatzansprüche des Vertragspartners / der Vertragspartnerin oder des Teilnehmers / der Teilnehmerin gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt ferner dann nicht, wenn die VHS Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit des Teilnehmers / der Teilnehmerin.

## § 13 Bildungsurlaube, Studienreisen/-fahrten, Prüfungen und Langzeitkurse

Für Bildungsurlaube, Prüfungen, Langzeitkurse und die von der VHS durchgeführten Studienreisen/-fahrten ins In- und Ausland können andere Bedingungen gelten, die bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen sind.

## § 14 Schlussbestimmungen

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.
- (2) Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- (3) Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet.
- (4) Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Wiesbaden e.V. treten am Tage nach der amtlichen Bekanntmachung in Kraft. Sie kommen erstmalig zur Anwendung für alle Veranstaltungen, die ab dem 01.12.2009 beginnen. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren zu diesem Zeitpunkt ihre Gültigkeit.

# Datenschutzerklärung

(Stand: November 2025)

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Webauftritt unter der URL [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de) (nachfolgend „Website“ genannt). Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unsere Services in Anspruch nehmen.

## 1. Verantwortlichkeit

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Volkshochschule Wiesbaden e.V., gesetzlich vertreten durch den

### Vorstand der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

- Vorsitzender Dr. Hendrik Schmehl, Kulturdezernent (zugleich Vorsitzender des Gesamtvorstands)
- Lea Rosa Eckert
- Daniel Fichtenkamm
- Elif Gizem Korkmaz
- Dorothee Rhiemeier
- Lucas Schwalbach
- Als Sprecherin des Beirats Akademie für Ältere kooptiert: Angelika Schmidt
- Nach §9 der Satzung mit beratender Stimme: die Direktorin der Volkshochschule, Dr. Stephanie Dreyfürst und der Leiter des Kulturamts, Jörg-Uwe Funk
- Nach §30 BGB besondere Vertreterin: Dr. Stephanie Dreyfürst

### Kontakt:

Alcide-de-Gasperi-Str. 4, 65197 Wiesbaden

[anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de)

Telefon: 0611/9889-0

Telefax: 0611/9889-200

(nachfolgend „wir“ genannt).

## 2. Speicherung von Zugriffsdaten

Bei jedem Zugriff auf unsere Website werden Zugriffsdaten in einer Protokolldatei auf dem Webserver unseres Providers gespeichert.

- Dieser Datensatz besteht aus
  - der IP-Adresse des anfragenden Endgeräts,
  - Datum und Uhrzeit des Abrufs,
  - dem Namen und der URL der angeforderten Datei,
  - der übertragenen Datenmenge,
  - der Meldung, ob der Abruf erfolgreich war,
  - Erkennungsdaten des verwendeten Browsers und Betriebssystems,
  - Website, von der aus der Zugriff erfolgt, sowie
  - dem Namen Ihres Internet-Zugangs-Providers.

Die Erhebung dieser Daten ist aus technischen Gründen notwendig. Diese Daten erlauben uns selbst keinen Rückschluss auf Ihre Person. Eine Nutzung unserer Website ist ohne Bereitstellung Ihrer IP-Adresse technisch leider nicht möglich.

## 3. Cookies

### 3.1 Verwendung zur Gewährleistung der Benutzerfreundlichkeit

Wir speichern auf dem Speichermedium Ihres Endgeräts Cookies, um den Besuch unserer Website attraktiv zu gestalten und die Nutzung bestimmter Funktionen zu ermöglichen. Dies dient unserem Vertriebsinteresse als berechtigtes Interesse.

Cookies sind kleine Textdateien, die vom Webserver unseres Providers an den Browser Ihres Endgeräts versandt und auf diesem gespeichert werden. Die Cookies werden benötigt, um Sie z.B. nach erfolgreicher Anmeldung zu Ihrem Nutzerkonto für die gesamte Dauer Ihres Besuchs identifizieren und autorisieren zu können. Sie werden auch dann benötigt, wenn Sie Angaben z.B. im Rahmen einer Anmeldung für einen Kurs machen, ohne sich registriert zu haben, um Ihnen die mehrmalige Eingabe Ihrer Daten zu ersparen. Diese Cookies werden nach Ende Ihrer Browser-Sitzung wieder vom Speichermedium Ihres Endgeräts gelöscht (sog. Sitzungs-Cookies).

Meist ist der Browser Ihres Endgeräts so eingestellt, dass dieser die Erstellung und Speicherung von Cookies akzeptiert. Sie haben die Möglichkeit, Ihren Browser so einzurichten, dass er die Speicherung und Verwendung von Cookies generell oder für den Einzelfall ablehnt. In diesem Fall kann allerdings der Funktionsumfang unserer Website eingeschränkt sein.

### 3.2 Verwendung zur Werbung, Marktanalyse und bedarfsgerechten Gestaltung (Google Analytics)

Unsere Website benutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google LLC („Google“). Google verwendet hierfür sog. „Cookies“, Textdateien, die auf Ihrem Computer gespeichert werden und die eine Analyse Ihrer Nutzung der Website ermöglichen. Die durch den Cookie erzeugten Informationen über Ihre Benutzung dieser Website werden in der Regel an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. In unserem Auftrag wird Google diese Informationen benutzen, um Ihre Nutzung der Website auszuwerten, um Reports über die Websiteaktivitäten zusammenzustellen und um weitere mit der Websitenutzung und der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen uns gegenüber zu erbringen. Die Nutzung dient damit unserem Vertriebsinteresse als berechtigtem Interesse.

Zur Gewährleistung einer anonymisierten Erfassung von IP-Adressen wurde der Quelltext von Google Analytics um den Code „\_anonymizeIP“ erweitert. Die IP-Adressen werden so nur gekürzt weiterverarbeitet, um eine Personenbeziehbarkeit auszuschließen. Die im Rahmen von Google Analytics von Ihrem Browser übermittelte IP-Adresse wird nicht mit anderen Daten von Google zusammengeführt.

Sie können die Speicherung der Cookies durch eine entsprechende Einstellung Ihres Browsers verhindern. Sie können darüber hinaus die Erfassung der durch das Cookie erzeugten und auf Ihre Nutzung der Website bezogenen Daten (inkl. Ihrer IP-Adresse) an Google sowie die Verarbeitung dieser Daten durch Google verhindern, indem Sie das unter dem folgenden Link verfügbare Browser-Plug-In herunterladen und installieren: [tools.google.com/dlpage/gaoptout](http://tools.google.com/dlpage/gaoptout)

Nähere Informationen zu Nutzungsbedingungen und Datenschutz können Sie unter folgenden Links abrufen: [www.google.com/analytics/terms/de.html&nbsp;#p=1](http://www.google.com/analytics/terms/de.html&nbsp;#p=1); [www.google.com/intl/de/analytics/learn/privacy.html&nbsp;#p=1](http://www.google.com/intl/de/analytics/learn/privacy.html&nbsp;#p=1); [www.google.de/intl/de/policies/privacy&nbsp;#p=1](http://www.google.de/intl/de/policies/privacy&nbsp;#p=1)

### 3.3 Youtube

Auf einigen unserer Seiten sind Youtube-Videos eingebettet. Hierfür verwenden wir die Domain [www.youtube-nocookie.com](http://www.youtube-nocookie.com), die keine Cookies setzt und sich besser an gute Gepflogenheiten des Datenschutzes hält (Methode: Youtube-Video aufrufen, Teilen, Einbetten und dort den untersten Haken „Erweiterten Datenschutzmodus aktivieren“ setzen).

## 4. Social Plug-Ins

Auf unserer Website ist ein Plug-In des sozialen Netzwerkes Facebook (Likebox, nur auf der Startseite) für den deutschen Markt (Betreiber: Facebook Ireland Limited, 4 Grand Canal Square, Dublin 2, Irland) eingebunden.

## 5. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse zur Zusendung der Anmeldekarte, Telefonnummer, E-Mail zur Buchungsbestätigung, Geburtsdatum, IBAN) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Kinderkurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Die E-Mail-Adresse wird zur Zusendung der Anmeldebestätigung benötigt.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

## 6. Nutzerkonto

Sie haben die Möglichkeit, ein Nutzerkonto für unsere Website anzulegen.

Beim Anlegen eines Nutzerkontos werden Sie aufgefordert, Name, Vorname und E-Mail-Adresse anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Begründung und Durchführung des Nutzungsvertrags. Die übrigen Angaben sind freiwillig.

Ohne Angabe Ihrer E-Mailadresse und Bereitstellen eines Passworts können wir Sie Zugangsdaten nicht authentifizieren und kein geschütztes Nutzerkonto anbieten. Ohne Angabe Ihres Geburtsdatums können wir nicht prüfen, ob wir die Zustimmung Ihrer Eltern für die Einrichtung des Nutzerkontos benötigen. Die Nichtbereitstellung der freiwilligen Angaben bleibt folgenlos.

Das Anlegen eines Nutzerkontos ist freiwillig. Sie können Kursanmeldungen jederzeit auch ohne Benutzerkonto vornehmen.

Nachdem Sie ein Nutzerkonto angelegt haben, können Sie in diesem Ihre persönlichen Daten, Kurse, die Merkliste und Ihre Bankverbindungen einsehen und bearbeiten. Sie erhalten ferner eine Übersicht der gebuchten Kurse. Bitte achten Sie darauf, sich vor Verlassen unserer Website von Ihrem Nutzerkonto abzumelden. Dies können Sie durch Anklicken der Schaltfläche „Logout“ im Benutzerprofil unserer Website vornehmen. Dies dient dem Schutz Ihrer Daten vor dem unberechtigten Zugriff Dritter.

Ihr Nutzerkonto können Sie jederzeit gegenüber uns kündigen. Wir behalten uns das Recht vor, Ihr Nutzerkonto mit einer Frist von 4 Wochen zu kündigen, soweit Sie das Konto mehr als 3 Jahre nicht genutzt haben.

## 7. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen zu unserem Angebot zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Durch Anmeldung für unseren Newsletter haben Sie folgende Erklärung erteilt:

„Ich bin damit einverstanden, dass mich die Volkshochschule Wiesbaden e.V. per E-Mail regelmäßig (maximal sechs Mal pro Jahr) über Ihre Kurse informiert. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.“

Wenn Sie den Newsletter öffnen oder einen Link darin anklicken, wird dies über unseren Webserver protokolliert (Datum, Uhrzeit, Mail-Adresse). Das dient internen statistischen Zwecken. Diese Daten werden nicht zu persönlichen Nutzungsprofilen zusammengeführt.

## 8. Kontaktformular

Bei Nutzung unseres Kontaktformulars, das über den Link [www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/kontaktformular/](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/kontaktformular/) abgerufen werden kann, werden Sie aufgefordert, Anrede, Vorname, Nachname und E-Mail-Adresse anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Bearbeitung Ihres Anliegens. Dies dient abhängig von Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer der Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen oder der Vertragsdurchführung. Die übrigen Angaben sind freiwillig. Ohne Bereitstellung der Pflichtangaben erhalten Sie von uns keine Antwort. Die Nichtbereitstellung freiwilliger Angaben bleibt folgenlos.

## 9. Gesetzliche und vertragliche Pflichten zur Bereitstellung

Die Bereitstellung Ihrer Daten gegenüber der Nutzung unseres Kontaktformulars ist weder vertraglich noch gesetzlich vorgeschrieben.

## 10. Speicherdauer und Löschung von Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Die Daten, die Sie für Ihr Nutzerkonto bereitstellen, werden und bleiben so lange gespeichert, bis Sie oder Ihr Nutzerkonto kündigen. Die Daten, die Sie uns bei Nutzung unseres Kontaktformulars bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

## 11. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten. Wenn wir unsere Geschäftstätigkeiten (z.B. Betrieb der Website, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Erstellen und Versenden von Werbematerial, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmern vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an, den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Geburtsort) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelskursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

## 12. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist. Im Rahmen Ihrer Anmeldung für einen Kurs werden Ihre personenbezogenen Daten verschlüsselt übertragen. Hierzu verwenden wir insbesondere die Verschlüsselungstechnologie SSL (Secure Socket Layer). Der Zugang zu Ihrem Nutzerkonto ist nur nach Eingabe Ihres persönlichen Passwortes möglich. Sie sollten Ihre Zugangsdaten stets vertraulich behandeln und das Browserfenster schließen, wenn Sie die Kommunikation mit uns beenden nutzen, insbesondere wenn Sie Ihr Endgerät gemeinsam mit anderen nutzen. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir uns zwar bemühen, eine sichere und zuverlässige Website für Nutzer zu gestalten, ein Zugriff Dritter jedoch nicht 100%ig ausgeschlossen werden kann.

Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg.

## 13. Ihre Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

## 14. Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

[datschutz@vhs-wiesbaden.de](mailto:datschutz@vhs-wiesbaden.de)

Datenschutzerklärung bei Einreichung von Bewerbungsunterlagen

### Gegenstand

Zum Zwecke Ihrer Bewerbung als feste/r oder freie/r Mitarbeiter/in reichen Sie uns digital oder als Print-Version Ihre Bewerbungsunterlagen ein. Diese können beinhalten: Anschreiben, Lebenslauf evtl. mit Foto, Schulabschlusszeugnisse, Ausbildungsnachweis, Studienabschluss, Weiterbildungs- und Qualifizierungsnachweise, Referenzen und Arbeitszeugnisse.

### Verwendungszweck

Wir, die Volkshochschule Wiesbaden e.V., verwenden Ihre Bewerbungsunterlagen ausschließlich zum Zwecke Ihrer Bewerbung in unserem Haus. Bewerbungen können innerhalb des Hauses an Mitarbeitende weitergegeben werden, die unmittelbar mit Ihrem Bewerbungsverfahren befasst sind. Eine Weiterleitung an nicht involvierte Mitarbeitende oder an sonstige Dritte ist ausgeschlossen.

### Speicherung

Print-Bewerbungen können von uns digitalisiert werden. Die Speicherung und Aufbewahrung von Bewerbungsunterlagen (print und digital) erfolgt unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Sicherheitsvorschriften. Ein Zugriff Unbefugter ist ausgeschlossen.

### Löschung

Sollte Ihre Bewerbung zu einer Tätigkeit in der Volkshochschule Wiesbaden e.V. führen, bewahren wir Ihre Bewerbungsunterlagen entsprechend der gesetzlichen Frist auf und zwar bis 10 Jahre nach Ihrem letzten Einsatz als feste/r oder freie/r Mitarbeiter/in bei uns. Kommt es nicht unmittelbar zu einer Zusammenarbeit, werden wir Ihre Bewerbungsunterlagen spätestens 5 Monate nach Eingang löschen bzw. vernichten. Auf ausdrücklichen Wunsch senden wir Ihnen Ihre Bewerbungsunterlagen zurück.

### Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der Volkshochschule gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Tel.: 0611/9889-188,

E-Mail: [datschutz@vhs-wiesbaden.de](mailto:datschutz@vhs-wiesbaden.de)

# VHS WIESBADEN MAGAZIN

2026

vhs 

# vhs Geschichten

## Kunst im öffentlichen Raum 90

Ein Bericht von Laura Pitogo

## Stadtteillesen im Westend 91

Eindrücke vom Lesetag – Dr. Heike Schiener



Jörg Rapp mit einem Riesenvorlesebuch.  
Foto: Dr. Heike Schiener

## Vom Hörsaal in die Kita 92

Über eine neue Realität – Wolfgang Ninsa

## Luise – ein Schatz wird gehoben 94

Vom Beginn einer neuen Ära für die vhs  
– Dr. Stephanie Dreyfürst



Eine Simulation vom Ladengeschäft in der  
Innenstadt. Foto: Stella Bette

## Neue Ideen für die vhs 96

Erkenntnisse aus dem Ideen-Workshop  
– Dr. Stephanie Dreyfürst

## Ein altes Fotoalbum bekommt Besuch 98

Eine weitere Geschichte aus der Geschichte  
der Villa – Dr. Annika Klein

## „I want to see people leaving the course happy.“ 99

Crossover Kurs Linocut – Andrea Salisch

## Tschechien 100

Literatur, Lebensfreude und ein Hauch  
von Mitteleuropa – Nicole Stief



Das Tanzende Haus wird von den Pragern auch liebevoll  
Ginger und Fred genannt. Foto: Laura Pitogo



Daniel Nitze vom Schulteam mit einigen seiner Schüler:innen. Neben dem Lehren ist viel Motivation angesagt. Foto: Laura Pitogo

## Gen Z am Start

Ornina Afram und Kata Lina Milberg  
über das Youth Culture Festival

102



Das Team der vhs „klärte auf“ über die Studiengänge an der vhs. Foto: Laura Pitogo

## Un(sichtbar)

Frauencafé für Zusammenhalt – Dr. Annika Klein

103

## Hausbesetzung im positiven Sinn

Yvonne Pioch und Lutz Riemer im Gespräch  
mit Frau Rahmani

104

## Nachgefragt

Alpha S. ein Jahr nach der Beratung  
– Wolfgang Ninsa

105

## Alles klar?!

40 x Grundbildung zur Alltagsbewältigung  
– Dr. Heike Schiener

106

## Wenn die Zukunft „wieder gut wird“

Schulabschlüsse – mit Daniel Nitze

107

## Halloween in der „Villa“

Von schaurig schönen Kursen und Parties  
– Andrea Salisch

108

## Ein Team lernt Deutsche Gebärdensprache

Über einen besonderen Firmenkurs  
– Nicole Stief

110

## Stimmen aus den Gesundheitskursen

Teilnehmende über ihre Erfahrungen in den  
Gesundheitskursen der vhs

113

## Wissenswertes

Interessante Fakten aus der vhs in 2025

114



## In Zahlen

Das Jahr 2025

116



Ein Bericht von Laura Pitogo

# Kunst im öffentlichen Raum

Sommerliche Stadtspaziergänge auf Italienisch sind die perfekte Verbindung der Fachbereiche Fremdsprachen mit Kultur. Foto: Laura Pitogo

Welche Geschichten erzählen die Skulpturen in Wiesbadens Parkanlagen und welche verbergen sich hinter Denkmälern, Graffiti und anderen scheinbar vertrauten Orten? Wie verändert sich die Wahrnehmung von Kunst, wenn man ihr in einer Fremdsprache begegnet? Diesen Fragen ging ein zweitägiger Rundgang im Sommer nach, der Kunst, Stadtgeschichte und italienische Sprache miteinander verband.

Gemeinsam mit der Kunsthistorikerin Agnese Reginaldo erkundeten die Teilnehmenden unterschiedliche grüne Stadträume und Parklandschaften. Ziel war es nicht nur, Kunst im öffentlichen Raum neu zu entdecken, sondern zugleich unterwegs den aktiven Sprachgebrauch zu fördern. Ein Format, das Lernen und Erleben miteinander verknüpft.

## Skulpturen im Warmen Damm und Kurpark

Der erste Rundgang führte zum Warmen Damm und in den angrenzenden Kurpark. Viele Wiesbadenerinnen und Wiesbadener kennen diese Orte gut. Die dortigen Kunstwerke werden im Alltag jedoch häufig nur am Rande wahrgenommen. Im Fokus standen Skulpturen aus der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts, die in der Nachkriegszeit entstanden sind und emotionale wie gesellschaftliche Entwicklungen dieser Epoche widerspiegeln.

Agnese Reginaldo erläuterte auf Italienisch die Hintergründe der Werke, stellte Bezüge zu den jeweiligen Künstlerinnen und Künstlern her und

lud dabei immer wieder zum Dialog ein. Viele Teilnehmende schätzten besonders diese enge Verbindung von Kunst und Sprache. „Ich habe mich gefreut, dass ich doch relativ viel verstehe und das bei normalem Sprachtempo“, wie eine Teilnehmerin später beschrieb. Eine weitere Teilnehmerin betonte, dass sie die Skulpturen zwar schon oft gesehen, nun aber „einen ganz neuen Blick“ auf sie entwickelt habe. Zwischen den einzelnen Stationen entstanden Gespräche in kleinen Gruppen, Fragen wurden diskutiert und fleißig neue Vokabeln gesammelt. Dass die Auseinandersetzung in einer Fremdsprache stattfand, schärfte – so der Eindruck vieler – die Aufmerksamkeit. Kunst wurde nicht nur betrachtet, sondern aktiv verhandelt.

## Kultur, Geschichte und Street Art im Kulturpark

Am zweiten Tag ging es für die Gruppe in den Kulturpark Schlachthof. Ein Ort mit besonderer historischer Bedeutung, denn hier begegnen sich Kunst, Erinnerungskultur und zeitgenössische Ausdrucksformen. Für viele Teilnehmende hinterließ besonders das Mahnmal einen nachhaltigen Eindruck, da es an die Deportation der Wiesbadener Jüdinnen und Juden erinnert. Eine Teilnehmerin beschrieb das bewusste Wahrnehmen des gesamten Erinnerungsdenkmals als einen der bewegendsten Momente des Rundgangs.

Doch nicht nur die Geschichte des Ortes stand im Mittelpunkt des Rundgangs. Heute ist der ehemalige

Schlachthof ein lebendiger Treffpunkt für Kunst und Kultur, geprägt von Ateliers, Skulpturen und internationaler Street Art, wie sie etwa beim Festival „Meeting of Styles“ sichtbar wird. Für einige Teilnehmende war es eine echte Entdeckung: „Die Vielfältigkeit des Kulturparks am Schlachthof war mir, obwohl gebürtige Wiesbadenerin, völlig unbekannt“, hieß es in einer Rückmeldung.

Besonders in Erinnerung blieb vielen die Gelegenheit, mit Künstlern vor Ort ins Gespräch zu kommen oder Ateliers zu besuchen. Gerade die persönlichen Begegnungen machten den Rundgang lebendig und boten viele Anlässe für einen gemeinsamen Austausch auf Italienisch.

Beide Tage waren von einer entspannten Atmosphäre und offenem Austausch geprägt. Viele betonten, wie gut für sie Sprache, Kunst und Stadtgeschichte zusammenpassten. Der Kurs zeigt, welche Möglichkeiten der öffentliche Raum bietet, nicht nur als Ort der Kunst, sondern auch als Raum für Lernen und Begegnung. Wer sich dem Rundgang anschloss, ging mit neuen Perspektiven nach Hause und nahm einen anderen Blick auf die Stadt, die Kunstwerke und die eigenen sprachlichen Fähigkeiten mit.

**VHS TIPP** ★  
**SOMMERKURS ITALIENISCH AB B1: KUNST IM ÖFFENTLICHEN RAUM IN WIESBADEN**  
 Kursnummer: H409-610

# StadtteilLesen im Westend

—— Lokaler Lesetag für klein und groß. Ganz viele fleißige und engagierte Hände packten mit an und gestalteten in vier verschiedenen Einrichtungen gemütliche Lesecken und Plätze sowie Bühnen und Vorlesende an diesem herrlichen Sommertag.



Lesen öffnet Welten – besonders für Kinder. Wer früh Freude am Lesen entdeckt, legt den Grundstein für Bildung, Fantasie und Erfolg im Leben. Auf vier Bühnen konnte Geschichten gelauscht werden. Foto: Dr. Heike Schiener

Das Kinder- und Jugendzentrum Wellritzhof, kubis e.V., das Kinder-Eltern-Zentrum (KiEZ) Westend sowie die Familien-Bildungsstätte der AWO hatten ihre Türen weit geöffnet und sich ein buntes Programm für kleine Zuhörende und ältere Leseratten ausgedacht.

## Aus StadtLesen wird StadtteilLesen

Die Idee zu diesem Lesetag im Stadtteil Westend entstammt der Kooperation aus dem Grundbildungszentrum der vhs und dem Bildungsbüro der Stadt Wiesbaden. Gemeinsam wurde in den Vorjahren bereits die Veranstaltung „StadtLesen“ in der Innenstadt verwirklicht. Die Bücher-Aktion will auf die Wichtigkeit der Lesekompetenz hinweisen. Gleichzeitig sollen diejenigen für Bücher

und das Lesen begeistert werden, die keine ausreichende Basisbildung



Handmade-Schilder weisen den Weg zu den Veranstaltungsorten. Foto: Dr. Heike Schiener

bekommen haben und nur schlecht oder gar nicht lesen können.

## Grüffelo – Rabe Socke – Lola Langohr und Co.

Mitreißend und stimmungsgewaltig wurde „Der Grüffelo“ vorgelesen. Ein Bilderbuchkino lockte vor allem Kleinkinder und ihre Eltern an, die im Westend leben. Die Autorin Elisa Behr las aus ihrem Jugendbuch „Was soll's!“ vor. Eine armenische Vorleserin vermittelte die liebevolle Bilderbuchgeschichte von einem kleinen Wal in zwei Sprachen. Der Leiter der Stadtbibliothek Dr. Wolfgang Runschke radelte mit seiner Vélothek ins Westend und wies Interessierten in der Wellritzstraße den Weg zu den Veranstaltungsorten. Bücher konnten an diesem Tag angeschaut, gelesen und getauscht werden. Auch Buchgeschenke wurden an Eltern und Kinder verteilt – und körbeweise leckere Kirschen und Aprikosen!

# Vom Hörsaal in die Kita

— Wie eine Professorin aus Kiew in Wiesbaden einen neuen beruflichen Weg fand – und warum dieser Schritt mehr Kontinuität als Bruch bedeutet.

## Ankommen in einer neuen Realität

Als Dr. Iryna Sudak aus Kiew nach Wiesbaden kommt, beginnt für sie ein neues Leben – und zugleich ein Abschied von vielem, was ihr vertraut war: Der Krieg zwingt sie zur Flucht. Gemeinsam mit ihrem Sohn und ihrer Mutter verlässt sie ihre Heimat. Ein Teil ihrer Familie bleibt zurück. „Vor allem vermisse ich meinen Ehemann“, sagt sie. „Aber man muss stark sein.“

In Deutschland ist zunächst alles fremd: die Sprache, das System, der Alltag. Schnell wird ihr klar, dass der Schlüssel zur neuen Zukunft in der Sprache liegt. „Die Sprache zu lernen war für mich das Wichtigste“, sagt sie. Mit großer Entschlossenheit erreicht sie das Sprachniveau C1.

## Eine beeindruckende berufliche Vergangenheit

Dabei bringt Frau Sudak eine beeindruckende berufliche Vergangenheit mit: In der Ukraine war sie als Professorin tätig, am Lehrstuhl für internationale Beziehungen und Außenpolitik. Ihre Arbeit war geprägt von Lehre, wissenschaftlichem Austausch und der Auseinandersetzung mit globalen Zusammenhängen.

Was dabei oft übersehen wird: Viele Studierende im ersten Studienjahr sind erst 17 oder 18 Jahre alt. Entsprechend gehörte auch die Kommunikation mit Eltern zu ihrem Aufgabenbereich – insbesondere in schwierigen Situationen. Kompetenzen, die sie bis heute begleiten. „Diese Erfahrungen helfen mir sehr im Umgang mit unterschiedlichen Kulturen“, sagt sie. „Ich kann vieles davon in Gespräche mit Eltern einbringen.“

## Beratung als Wendepunkt

In Deutschland sind erste Anker Sprachkurse an der Volkshochschule. Dort kommt Frau Sudak mit der

Bildungsberatung des Hessencampus Wiesbaden in Kontakt. Es folgen mehrere Gespräche, erste Orientierungsschritte. Der direkte Weg zurück in den alten Beruf bleibt ihr in Deutschland versperrt: „In meinem Beruf sah ich hier keine echte Chance“, sagt sie rückblickend. „Oft fehlten die geforderten Qualifikationen. In der Beratung wurde mir klar: Ich muss etwas verändern.“

»Nach der Hospitation wusste ich: Ja, das ist es. Das möchte ich unbedingt machen.«

Iryina Sudak

Doch schnell zeigt sich: Für ihre komplexe Ausgangslage braucht es mehr als Orientierung. Ihr Bildungsberater, der zugleich als Jobcoach im Fachbereich Arbeit & Beruf der vhs Wiesbaden tätig ist, begleitet sie weiter – nun in einer anderen Rolle. Über das Jobcenter erhält sie einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein und kann die Beratung in einem intensiven Coaching- und Vermittlungsprozess fortsetzen.

Gemeinsam werden Optionen geprüft, Bewerbungsstrategien entwickelt und immer wieder angepasst. Der Prozess ist geprägt von Versuchen, Rückschlägen und neuen Ansätzen – aber auch von zunehmender Klarheit. „Nach vielen erfolglosen Bewerbungen wurde immer deutlicher, dass ich einen anderen Weg

einschlagen muss“, sagt sie. Wichtig ist ihr dabei eines: „Ich wollte eine Arbeit finden, die sinnvoll ist und in der ich meine Erfahrungen einbringen kann.“

Im Coaching wird dieser Gedanke zur Leitlinie: Nicht irgendeine schnelle Lösung, sondern eine tragfähige Perspektive, die zu ihren Kompetenzen passt.

Solche Prozesse sind in der Beratung keine Ausnahme, sondern eher die Regel. Gerade bei zugewanderten Fachkräften entstehen berufliche Perspektiven selten geradlinig – sie entwickeln sich Schritt für Schritt im Zusammenspiel von Beratung, Qualifizierung und praktischen Erfahrungen.

## Die entscheidende Tür: Einstieg in die Kita

Ein entscheidender Moment entsteht, als sie sich für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zu interessieren beginnt. Ihre pädagogische Zusatzausbildung aus der Ukraine lässt sie prüfen – doch eine direkte Anerkennung ist nicht möglich.

Stattdessen erhält sie einen wichtigen Hinweis von der Anerkennungsstelle: Über eine Tätigkeit als pädagogische Unterstützungskraft nach § 25b Abs. 2 Nr. 6 HKJGB kann sie in einer Kindertagesstätte arbeiten. Die Möglichkeit ist da – jetzt geht es darum, einen konkreten Einstieg zu organisieren. Dieser eröffnet sich durch eine Hospitation in der Wiesbadener Kita „Fit for Family“. „Nach dieser Hospitation wusste ich: Ja, das ist es. Das möchte ich unbedingt machen.“

## Ein Perspektivwechsel – kein Bruch

Heute arbeitet Frau Sudak als pädagogische Hilfskraft in dieser Kita. Und sie hat festgestellt: Der Wechsel vom

Hörsaal in die frühkindliche Bildung ist weniger Bruch als Entwicklung.

„Wenn man Kinder als kleine Erwachsene versteht, ist der Unterschied gar nicht so groß, wie man vielleicht denkt. Aber Kinder sind viel offener. Viele Probleme entstehen schon früh. Hier habe ich die Möglichkeit, Dinge zu erkennen und positiv zu beeinflussen.“

### Ankommen im Team – und bei sich selbst

Auch im Team ist sie angekommen. „Ich empfinde große Befriedigung in meiner Arbeit mit den Kindern und den Eltern“, sagt sie. „Das Team hat mich sehr offen aufgenommen, ich erfahre viel Unterstützung und Anerkennung.“

Auch privat erfährt sie Rückhalt: „Meine Familie freut sich sehr über meinen Weg. Besonders stolz ist meine Mutter.“

Dass dieser Weg nicht nur für sie selbst ein Gewinn ist, bestätigt auch die Leitung der Einrichtung. „Zunächst war ich ehrlich gesagt skeptisch“, berichtet Kita-Leiterin Natalia Lohrer. „Viele Hospitantinnen und Hospitanten haben eine falsche Vorstellung vom Alltag.“ Doch Frau Sudak überzeugt schnell – auch in anspruchsvollen Situationen. „Sie hat sich sehr gut ins Team integriert.“



Iryna Sudak (links) mit Kita-Leiterin Natalia Lohrer. Foto: Wolfgang Ninsa

Heute kann ich sagen: Sie ist ein echter Gewinn für unser Haus.“ Besonders wertvoll sei ihre interkulturelle Kompetenz: „Bei der Vielzahl an Nationalitäten ist das für uns ein großer Vorteil. Die Kinder lieben sie, und auch die Eltern begegnen ihr mit großem Respekt.“

### Der Weg geht weiter

Der Weg ist noch nicht abgeschlossen. Frau Sudak plant die nächste Qualifizierungsstufe: eine Weiterbildung im Umfang von mindestens 160 Stunden, die Voraussetzung für die Tätigkeit als pädagogische Fachkraft ist.

Auch wenn sich der Start derzeit verzögert, bleibt sie entschlossen: „Spätestens 2027 möchte ich die Qualifikation abgeschlossen haben.“

Was sie aus ihrem Weg gelernt hat, gibt sie weiter: „Nicht aufgeben. Weiterentwickeln. Um die Ecke schauen und an jede Tür klopfen. Irgendwann öffnet sich eine.“

### Mehr als eine Erfolgsgeschichte

Ihr Weg zeigt: Integration ist kein gerader Weg – aber ein möglicher. Und manchmal beginnt er genau dort, wo man ihn nicht erwartet.

## Aufgeschoben ist nicht aufgehoben – Dr. Stephanie Dreyfürst

# Was länger währt, wird endlich Gold

Die Pandemiezeit hat ja nicht nur in Wiesbaden viele Dinge durcheinander gebracht, verschoben oder gleich ganz ins Abseits katapultiert. Das war, wenn wir einmal ehrlich sind, auch nicht immer nur negativ, Stichwort Entschleunigung. Aber eine Sache mussten wir nun doch nachträglich wieder auf die Tagesordnung bringen: Unser 100. Geburtstag fiel ausgerechnet in das Pandemie-Jahr 2021, das bedeutete, dass wir so gut wie keine in Präsenz stattfindenden Feste feiern konnten. Und damit entfiel auch die Möglichkeit, eine Ehrung in Empfang zu nehmen, die die Landeshauptstadt Wiesbaden allen Jubilaren schenkt, die „ein gewisses Alter“ erreicht haben.

Unser Oberbürgermeister ließ es sich deswegen nicht nehmen und überreichte uns beim alljährlichen Sommerfest der VHS Wiesbaden 2025 feierlich die Goldene Medaille der Stadt – die nun auf jeden Fall in Ehren gehalten werden wird, mindestens bis zum nächsten „runden Geburtstag“ im Jahre 2046, denn dann wird die VHS 125 Jahre alt.



OB Mende, Dr. S. Dreyfürst, Dr. H. Schmehl (v. l. n. r.). Foto: Volker Watschounek

# Luise – ein Schatz wird gehoben

Das Jahr 2026 bedeutet für die vhs Wiesbaden den Beginn einer neuen Ära: Heraus aus dem Europaviertel, das uns 30 Jahre beheimatet hat, hinein in die Innenstadt, mindestens einmal für das nächste Vierteljahrhundert.

Unser neuer Standort liegt in einem großen Häuserblock, der an seiner einen Seite an die Luisenstraße grenzt. Dort wird mit der Hausnummer 6 unsere Anmeldung in einem Ladengeschäft beherbergt sein. Ehemals befand sich dort das Auktionshaus Jäger, der eine oder die andere wird sich noch gut daran erinnern können.

Daneben gehört zu unserem Areal auch ein im Innenhof gelegenes denkmalgeschütztes Haus, in dem sich neben einigen Kursräumen und Büros von Mitarbeitenden vor allem auch unsere neue **Lehrküche mit Esszimmer** befindet – ein echtes Schmuckstück, auf das sich alle bereits jetzt freuen.

Der größte Teil unserer klimatisierten und komplett barrierefreien Kursräume befindet sich auf fünf Stockwerken in der Luisenstraße 4, erreichbar über unseren eigenen Haupteingang im Innenhof. Dank der umsichtigen Planung und weit-sichtigen Sanierung durch die Besitzer haben wir ab Anfang nächsten Jahres spürbar mehr Nutzfläche für unsere Kurse – und beträchtlich weniger „Nebenflächen“ in Form von Gängen, Treppen usw.

Einen kleinen Anteil haben wir auch an der historisch bedeutsamen ehemaligen „Hotel-Meile“ an der Wilhelmstraße. Hier freuen wir uns, dass wir zukünftig im Erdgeschoss einen Saal zur Verfügung haben, der als Aufenthaltsmöglichkeit für alle Teilnehmenden, aber auch als Veranstaltungsraum für kleine Konzerte, Lesungen und Vorträge genutzt werden kann. Der Saal gehörte vor 100 Jahren zu einem der großen Kur-Hotels, die zu ihrer Hochzeit den Scharen an nationalen wie

internationalen Gästen angemessene Übernachtungsmöglichkeit boten.

Das ehemalige Grandhotel Metropole an der Wilhelmstraße 10 war einst Sinnbild für Luxus, Weltläufigkeit und den mondänen Glanz der kaiserlichen Kurstadt. Ende des 19. Jahrhunderts erbaut, zählte das Hotel zu den vornehmsten Adressen der Stadt und zog ein illustres Publikum an: Adelige, Industrielle, Künstlerinnen und Künstler sowie Kurgäste aus ganz Europa logierten hier.

Die repräsentative Architektur mit ihrer reich ausgestalteten Fassade, den großzügigen Fensterachsen und eleganten Balkonen spiegelte den Anspruch der damaligen Zeit wider, höchsten Komfort mit stilvoller Eleganz zu verbinden. Besonders beeindruckend waren die opulenten Innenräume des Grandhotels: Salons, der elegant möblierte Saal im Erdgeschoss und modernste technische Ausstattungen machten das Metropole zum Vorreiter des gehobenen Hotelwesens. Zu den außergewöhnlichen Details gehörte neben mehreren Speiseaufzügen auch ein eigener Aufzug ausschließlich für Bier – ein Zeichen für den ausgefeilten Hotelbetrieb und den hohen

Stellenwert des Service. Im Zweiten Weltkrieg erlitt das Gebäude Schäden; das oberste Stockwerk wurde zerstört und in der Nachkriegszeit bescheidener wieder aufgebaut.

Nach rund 60 Jahren Nutzung durch Hessen Mobil beginnt nun in dem bald sanierten Gebäudekomplex ein ganz neues Kapitel, auf das wir uns und mit uns die Stadtgesellschaft freuen können.



Hoffentlich ein historisches Schutzsymbol über der Eingangstür der zukünftigen Geschäftsstelle. Foto: Andrea Salisch



Blick in den Innenhof. Foto: Andrea Salisch

Carlo Schöps erkannte sofort das enorme Potenzial des ehemaligen Grandhotels. Der Vorteil für die vhs: das komplette Gebäude wird kernsaniert, Wände und neue Räume geschaffen. Foto links: Mateo Hamann, Foto rechts: Andrea Salisch



### **Gastkommentar Carlo Schöps**

*Vor gut vier Jahren durfte ich zum ersten Mal das Ensemble Wilhelmstrasse 10, Luisenstraße 2-4 und das Hofgebäude Nr. 6 besichtigen. Damals belegte dort noch Hessen Mobil alle Büroflächen. Dass der langjährige Mieter ausziehen würde, war bereits klar. Der Neubau auf dem Schiersteiner Behördenberg befand sich im Bau und erste Umzugskartons standen quasi schon parat. Was jedoch folgen sollte, war völlig unklar: Wird das Land Hessen diese Büros für andere Zwecke weiter nutzen? Werden die Büroflächen vielleicht zu Wohnungen umgebaut? Knüpft man an eine frühere Nutzung als First-Class-Hotel an?*

*Was auf Anhieb klar war: Dieses historische Ensemble besaß enorm viel Potenzial. Doch am Anfang jeder Erfolgsgeschichte steckt wie immer harte Arbeit, Engagement und ganz viel Herzblut. So begann der Dialog mit Planern, Architekten und Projektentwicklern, um ein wirtschaftlich tragfähiges und zugleich ästhetisch ansprechendes Gesamtkonzept zu entwickeln. Ziel war es, aus den in die Jahre gekommenen Büroflächen mit dem sehr eigenen Charme „deutscher Beamtenstuben“ wieder stilvolle und zukunftsweisende Räume werden zu lassen. Es folgte eine intensive Phase der Prüfung mit vielen Abwägungen und Kalkulationen. Verschiedene Szenarien wurden analysiert, durchdacht, teils wieder verworfen, bis man sich auf ein stimmiges Konzept festlegen konnte. Der frühere Glanz dieser drei Immobilien sollte zweifelsfrei wieder erstrahlen. Zudem sollte es ebenfalls wieder eine Büronutzung geben. Allerdings nicht mehr für einen Globalmieter, sondern für verschiedene Firmen und unterschiedliche Nutzungskonzepte.*

### **Drei Immobilien - drei Konzepte, so die Idee für die anstehende Revitalisierung und Vermarktung.**

*Konzept 1 - Restaurieren des historischen Gebäudes Wilhelmstrasse 10: Metropole - so hieß das einstige First-Class-Hotel an Wiesbadens Prachtstraße. Erbaut 1895, verfügte es über 160 Zimmer, 240 Betten, 60 Privatbäder mit direkter Zuleitung vom Kochbrunnen. Besonderer Luxus waren zudem fließendes Wasser und*

*Staatstelefon. Auch Konferenzsäle, Ausstellungsräume, eine erstklassige Bodega-Bar standen Wiesbadens Kurgästen in diesem Haus zur Verfügung. Es lag daher nahe, dem heutigen Bürogebäude seinen historischen Namen „Metropol“ auf moderne Art wieder zu verleihen. Denn diese geschichtsträchtige Liegenschaft steht mitten im urbanen Zentrum von Wiesbaden. Die prominente Ecklage an Wiesbadens Rue und der Luisenstraße rückt das heutige Bürohaus „Metropol“ imposant in den Mittelpunkt. Denn von hier sind alle politischen, sozialen, kulturellen und wirtschaftlichen Orte der hessischen Landeshauptstadt nur ein paar Schritte entfernt. Das Konzept sieht weiterhin vor, den prächtigen Eingang wieder herzustellen. Über das imposante, historische Foyer und Treppenhaus sind zukünftig sieben Büroeinheiten erreichbar. Historische Stuckdecken, Parkettböden und Flügeltüren werden restauriert und unterstreichen den einzigartigen Charme dieser Räume.*

*Für die beiden weiteren Immobilien an der Luisenstraße wurde hingegen ein anderes Konzept entwickelt. Der Anbau Luisenstraße 2-4, ursprünglich 1958 als Sitz für die Allianz Versicherungs-AG errichtet, sollte als zweckmäßiger Bürobau renoviert und unverändert fortgeführt werden. Das Hofgebäude Luisenstraße 6 schien prädestiniert für junge Unternehmen beziehungsweise Start-Ups, die keinen besonderen Wert auf Sichtbarkeit und Adressbildung legen, sondern einfache Büros zu günstigen Konditionen suchen.*

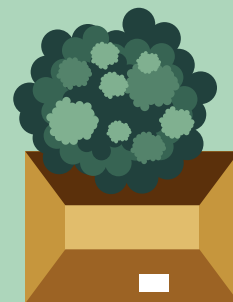
*Aber hier kam es anders als gedacht. Bereits bei der ersten Besichtigung mit der vhs zeigte sich, dass diese zwei Immobilien Potenzial für den neuen vhs-Campus in Wiesbadens Innenstadt haben. Unzählige Besichtigungen und Planungen später, stand das neue vhs-Konzept fest. Eine bessere Lösung hätte man sich nicht wünschen können.*

*Wiesbaden, 16.03.2026*

*Carlo Schöps*

*(Carlo Schöps ist der Gründer und geschäftsführender Gesellschafter der in Wiesbaden ansässigen TwoRivers GmbH)*

# Neue Ideen für die vhs



## Erkenntnisse aus dem Ideen-Workshop

Die Teilnehmenden an unserem ersten Workshop zum Umzug der vhs in die Innenstadt haben viele kreative Ideen und Wünsche geliefert, die wir in verschiedene Unterthemen gegliedert haben. Dazu haben wir außerdem passende Leitziele, Merksätze und konkrete Maßnahmen formuliert:

1

### DIE VHS ALS OFFENER, LEBENDIGER „DRITTER ORT“

„vhs Wiesbaden – Lernen. Begegnen. Bleiben.“

Konkrete Maßnahmen:

- Einrichtung von offenen Kommunikationsnischen und Aufenthaltszonen
- Aufbau eines zentralen Selbstlernzentrums mit flexibler Nutzung
- Regelmäßige Thinktank-Formate (z. B. Stadtgespräche, Bildungsforen)
- Teilnehmende gestalten Räume oder Bereiche zeitweise selbst
- Servicepoint mit klar erkennbarem Willkommens- und Beratungsangebot



5

### ALLTAGSNAHE UND INNOVATIVE UND ANGEBOTE

„Bildung, die ins Leben passt.“

Konkrete Maßnahmen:

- Trend- und Lifestyle-Kurse (Fingerfood, Matcha, neue Esskulturen)
- Ausbau attraktiver Bildungsurlaubsformate (Kloster, Meer, Ausland)
- Flexible Kursformate (kurz, kompakt, hybrid)
- Sichtbare Präsentation dieser Angebote im Foyer



6

### NACHHALTIGKEIT UND SOZIALE VERANTWORTUNG LEBEN

„Nachhaltig lernen. Verantwortung übernehmen.“

Konkrete Maßnahmen:

- Recycling- und Wiederverwendungskonzepte im Gebäude
- Kooperation mit oder Integration eines Sozialkaufhauses
- Thematische Bildungsangebote zu Nachhaltigkeit
- Sichtbare Kommunikation nachhaltiger Maßnahmen im Haus



7

### STARKE IDENTITÄT UND HOHE SICHTBARKEIT IM STADTRAUM

„Mitten in Wiesbaden. Mitten im Leben.“

Konkrete Maßnahmen:

- Neue, zeitgemäße Web-Präsenz
- Sichtbarkeit im ÖPNV (Benennung der Bushaltestelle)
- Auffällige Werbeaktionen (z. B. Zeppelin, Heißluftballon)
- Entwicklung eines wiedererkennbaren vhs-Maskottchens



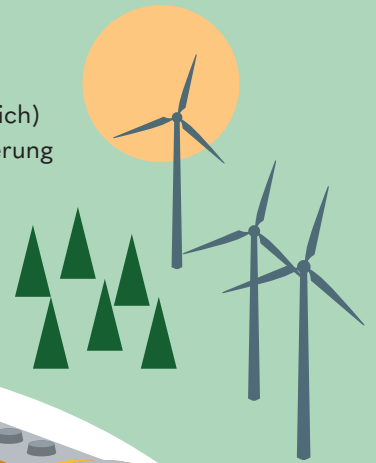
2

## NIEDRIGSCHWELIGE, INKLUSIVE BILDUNG FÜR ALLE

### „Bildung ohne Barrieren.“

Konkrete Maßnahmen:

- Barrierefreie Gebäude- und Raumgestaltung (mobil, sensorisch, sprachlich)
- Leitsystem mit farbigen Wegweisern und leicht verständlicher Beschilderung
- Klare Raumnamen statt Nummern (Orientierung und Identifikation)
- Schulung des Personals für inklusive Kommunikation
- Menschen mit Einschränkungen bei der Planung beteiligen



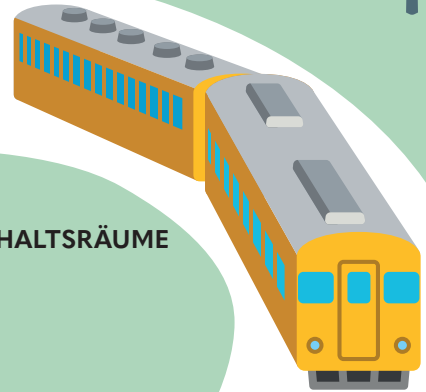
3

## LEITZIEL 3: ATTRAKTIVE, MODERNE LERN- UND AUFENTHALTSRÄUME

### „Räume, die Lust auf Lernen machen.“

Konkrete Maßnahmen:

- Zeitgemäßes, einladendes Interior-Design
- Optimierte Akustik in Kurs- und Veranstaltungsräumen
- Einheitlich hochwertige digitale Ausstattung
- Multifunktionaler Saal mit Klavier für Musik, Kultur und Vorträge



←

4

## KULTURELLE BILDUNG, KREATIVITÄT UND GEMEINSCHAFT STÄRKEN

### „Kultur gemeinsam erleben.“

Konkrete Maßnahmen:

- Ausbau musikalischer Bildungsangebote (Notenlesen, Singen, Ensembleformate)
- Regelmäßige kulturelle Thementage (Spanien-, Frankreich-, Italien-Tag)
- Öffentliche Aktionen wie Flashmobs zur Belebung der Innenstadt
- Kooperationen mit lokalen Kulturakteuren

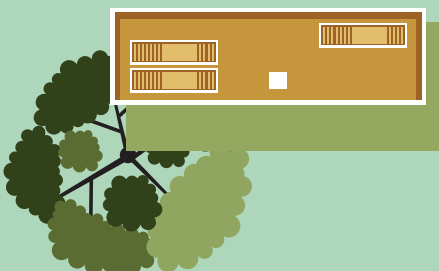
8

## ERLEBNISORIENTIERTE VERANSTALTUNGEN & STADTGESELLSCHAFT EINBINDEN

### „vhs – Teil der Stadt.“

Konkrete Maßnahmen:

- Aktionstage wie „Tag der Katzen und Hunde“ mit Fachbegleitung
- Saisonale Gewinnspiele und offene Veranstaltungen
- Präsenz mit eigenem Stand auf dem Weihnachtsmarkt
- Nutzung öffentlicher Räume rund um die vhs



9

## WERTSCHÄTZUNG, BINDUNG UND EMOTIONALE NÄHE

### „Ihre vhs. Immer wieder gern.“

Konkrete Maßnahmen:

- Rabatte und Vorteile für Stammhörer:innen
- Hochwertig gestaltete Gutscheine als Geschenkprodukt
- Weihnachtlicher vhs-Kalender
- Give-aways und Merchandising im vhs-Shop



Eine weitere Geschichte aus der Geschichte der Villa – Dr. Annika Klein

## Ein altes Fotoalbum bekommt Besuch

Luise Schnitzler malt das Bild einer jungen Frau, welches heute im Wohnzimmer ihrer Nichte hängt. Fotos: Dr. Annika Klein

Die Villa Schnitzler ist nicht nur ein Ort, an dem Dinge verschwinden und irgendwann wieder auftauchen (oder auch nicht), sie ist auch ein Ort, der im Laufe seiner Geschichte für viele Menschen eine besondere Bedeutung hatte. Für die Teilnehmer:innen unserer Deutschkurse ist sie ein Ort für Sprachübungen, Grammatikregeln und Kursabschlusspizzaessen. Für die Teilnehmenden in den Malkursen ein Ort, an dem sie ihre Kreativität ausleben können. Für die Besucher:innen des Treffpunkts Philosophie ist sie ein Hort angeregter Diskussionen. Und für „Team Villa“ ist sie ein wunderschöner, wenn auch etwas bröckelnder Arbeitsplatz, der uns jeden Tag mit neuen Erkenntnissen und Herausforderungen erfreut: oft im Guten (nette Menschen! Spannende Themen!), manchmal auch im nicht so Guten (Fahrstuhl wieder einmal defekt...) So sieht die Gegenwart der Villa Schnitzler aus.

Die Vergangenheit sieht man in unserem alten Fotoalbum, über dessen Fund ich in unserem letzten Magazin berichtet hatte. Hier sieht man die Villa als Hintergrund von Familientreffen, der Hochzeit von Hermann und Luise Schnitzler und als Ort, an dem Luise Schnitzler ihre Bilder malt. Und auch wenn diese Vergangenheit von der Gegenwart der Villa völlig losgelöst zu sein scheint, finden beide Ebenen manchmal ganz schnell wieder zusammen. Zum Beispiel durch einen Telefonanruf von Karin Mirgel, die sich eines Morgens bei mir meldet, weil sie den Artikel im Jahresmagazin gelesen hat. Das Hochzeitsfoto der Schnitzlers, das darin abgedruckt war und auf dem die ganze Familie zu sehen ist, habe sie sehr berührt, sagt sie. Und sie erinnere sich lebhaft daran, wie sie als Kind mit ihren Eltern und Geschwistern immer bei „Tante Wisi und Onkel Hermann“ in der Villa Schnitzler zu Besuch gewesen war. Ob sie

mit ihren Geschwistern vorbeikommen und die Villa und das Fotoalbum anschauen könne? Aber natürlich!

Es war ein sehr netter Nachmittag, zu dem die Verwandten auch eigene Fotoalben mitgebracht hatten. Es wurden Fotos verglichen, Gesichter identifiziert und Orte erkannt. Einiges blieb rätselhaft, wer ist zum Beispiel der Herr, der nicht zur Wintermeyer-/Mirgel-Sippe gehört, aber auf sehr vielen Fotos zu sehen ist? Vielleicht der Vater von Hermann Schnitzler? Aber bei anderen Fragen schloss sich der Kreis. In „unserem“ Album gibt es ein Foto von Luise, die ein Bild von einer jungen Frau malt. „Das hängt bei mir im Wohnzimmer!“ sagt Karin Mirgel und hat mir später ein Foto geschickt. In unserer Vitrine zur Geschichte der Villa sind das Gemälde und seine Schöpferin nun zumindest in Papierform wieder vereint.



Das Gemälde von „Tante Wisi“ hängt bei Karin Mirgel im Wohnzimmer.

Anschließend machen wir noch eine Tour durchs Haus, sprechen darüber, wie die Räume aktuell genutzt werden und lassen uns erzählen, wie das früher war. Das heutige Büro von Elfi Weber war früher das Domizil der Köchin und die Wendeltreppe, die uns heute nur noch als Feuertreppe dient, stellte für die Mirgel-Kinder nach den etwas steifen Besuchen im Wohnzimmer, wo Onkel Hermann auf anständiges Benehmen achtete, eine willkommene Fluchtmöglichkeit zum Spielen im Garten dar. Und ich

bin ein bisschen erleichtert darüber, dass „Tante Wisi“ in diesen Geschichten genauso nett klingt, wie man sie sich anhand der Fotos vorstellt.

Ist die Geschichte des Hauses und seiner Bewohner damit fertig erzählt? Sicher nicht. Schließlich entstehen hier jeden Tag neue Geschichten. Und wir haben noch immer Schränke, für die wir bisher keinen Schlüssel gefunden haben, wer weiß, was sich darin noch alles verbirgt...



Kein Parmesan, sondern die Schnitzreste der Linolplatte.  
Foto: Andrea Salisch

Reizvoll sind bedruckte oder farbige Papiere für den Druck. Foto: Andrea Salisch



### Crossover-Kurs mit Andrea Salisch

## „I want to see people leaving the course happy.“

— Dass das Angebot von sogenannten Crossover-Kursen ein echter Gewinn ist, sollte ich im Lino-Cut-Print-Kurs mit dem aus Manchester stammenden Michael Robinson erfahren, eine gute Voraussetzung also, feinstes Englisch zu hören. Er ist Künstler mit einer großen Liebe zu Linolschnitt, hat zwischenzeitlich in China gelebt und dort auch unterrichtet.

Zunächst folgt ein kurzer historischer Exkurs – schon Pablo Picasso und M.C. Escher haben sich für ihre Kunst des Linolschnittes bedient, wir sehen ein paar Beispiele.

Dann geht es aber auch schon zum praktischen Teil, und hier warnt er mit dem britischen Humor vor der größten Gefahr beim Linolschnitt: sich in die Finger zu schneiden. Den Nachbarn versehentlich zu streifen sei ok, aber auf die eigenen Finger müsse man achtgeben. Er habe nur ein einziges Pflaster dabei, das koste 50 Euro und würde also die Kurskosten in unermessliche und vor allem vermeidbare Höhe treiben. **Also Regel Nummer eins:** die freie Hand liegt immer hinter der anderen. **Regel Nummer zwei:** man überträgt sein idealerweise im Vorfeld ausgesuchtes Motiv mit Hilfe eines Trägerpapiers auf die Linolplatte.

**Regel Nummer drei:** man muss nicht tief in das Material schneiden, das kostet viel zu viel Kraft. Man setzt das Linolschnittmesser auf die Linolplatte vorsichtig auf, schneidet ohne viel Druck in das Material und folgt auf dem sogenannten „Schlitten“ den Linien der Vorzeichnung. *Sounds easy?* Ist es aber nicht. Der erste Probeschnitt, den wir alle auf einer kleinen Linolplatte zum Üben machen sollen, zeigt, dass die zweite Hand sich immer vor die andere

drängelt. Klar, sie will die Arbeitsgrundlage festhalten. Aber wir sind sensibilisiert.

*Let's get started*, alle haben ihr Motiv mitgebracht und konzentriert wird dieses übertragen. Dann wird es spannend, denn das Umdenken von positiv zu negativ erfordert Konzentration. Denn was weggeschnitten ist, ist weg und damit irreparabel. Bei meinem Motiv eines Rabens wäre es denkbar schlecht, wenn auf einmal das Auge weg wäre oder der Schnabel eben nicht mehr geschlossen. *Useful hint* vom Dozenten: sich langsam vortasten und lieber einmal einen Probedruck machen, weiter wegschneiden kann man immer noch. Und so kommt das Finetuning und wir machen Druck – genauer gesagt Michael auf einer Auswahl an bunten Papieren, Packpapier oder alten Stadtplänen. Und das hat seinen ganz eigenen Reiz, da es das Motiv variiert und man damit spielen kann.



Nur nicht ins eigene Fleisch schneiden, das größte Risiko bei Lino-Cut.

Im Ergebnis gab es keine Schnittverletzungen, einen wirklich unterhaltsamen Nachmittag mit tollen Ergebnissen und der Reiz des Unperfekten schafft lebendige Druckergebnisse. Und dass man so ganz nebenbei nur Englisch gesprochen hat, fällt einem erst hinterher auf. Da der Dozent konsequent englisch redet, besteht keine Gefahr, sich mit den anderen Kursteilnehmenden auf Deutsch zu unterhalten. Denn **Regel Nummer vier:** wir sind ja in einem Crossover-Kurs.

**VHS TIPP** ★  
**LINO-CUT-PRINT – LINOLSCHNITT-WORKSHOP**  
Kursnummern: H22124, H22125, H22126, H22127

Literatur, Lebensfreude und ein Hauch von Küste in Mitteleuropa – von Nicole Stief

# Tschechien

**Tschechien – das Herz Mitteleuropas** – fasziniert mit einer einzigartigen Mischung aus Geschichte, Kultur, moderner Lebendigkeit und einer Literaturszene, die weit über Landesgrenzen hinaus strahlt. Tschechiens Hauptstadt Prag, die „Goldene Stadt“, glänzt nicht nur mit ihren berühmten Brücken und verwinkelten Gassen, sondern auch mit einer langen Tradition des Geschichtenerzählens. Hier begegnen sich Kafka und die Gegenwart, klassische Legenden und zeitgenössische Stimmen.

Auch kulinarisch hat Tschechien viel zu bieten. Ob deftiger Svíčková mit Knödeln, aromatische Cesnečka oder köstliche Bramboráky. Die Küche ist herzhaft, authentisch und ein wunderbarer Einstieg in die tschechische Lebensart.

**Tschechien auf der Frankfurter Buchmesse 2026** Diese kulturelle Fülle präsentiert Tschechien 2026 als Ehrengast der Frankfurter Buchmesse unter dem Motto „Ein Land an der Küste“. Ein Jahr lang stehen Literatur, Kunst und Gesellschaft des Landes im Zentrum zahlreicher Veranstaltungen, mit einem beeindruckenden Gastland-Pavillon als Höhepunkt der Messe.

**Unsere Tschechisch-Kurse 2026** Passend dazu bieten wir Ihnen im September zwei Tschechischkurse an: „Tschechisch A1 – Ein Tauchgang in die tschechische Kunst und Kulinarik“ und „Tschechisch – Lektüre und Konversationskurs“ auf B1 Niveau.

Zur Einstimmung haben wir Ihnen schon mal ein kleines sprachliches und kulinarisches „Notfallset“ vorbereitet:

DEUTSCH	TSCHECHISCH
HALLO!/TSCHÜSS	AHOJ
GUTEN TAG	DOBŘÝ DEN
DANKE	DĚKUJI
BITTE	PROSÍM
BUCH	NIHA
LESEN	ČÍST
FREUND/FREUNDIN	PŘÍTEL/PŘÍTELKYNĚ

### REZEPT BRAMBORÁKY (TSCHECHISCHE KARTOFFELPUFFER)

**Zutaten** (für ca. 6 Stück):  
3 große Kartoffeln, 2 Knoblauchzehen, 1 Ei,  
2 EL Mehl, 1 TL Majoran, Salz, Pfeffer, Öl.

**Zubereitung:**  
Kartoffeln fein reiben, Knoblauch pressen  
und alles mit Ei, Mehl, Majoran, Salz und  
Pfeffer vermengen. In etwas Öl beidseitig  
goldbraun ausbacken. Heiß servieren –  
traditionell mit Sauerkraut oder als  
herzhafter Snack.



**VHS TIPP** ★  
**TSCHECHISCH A1 – EIN TAUCHGANG IN DIE  
TSCHECHISCHE KUNST UND KULINARIK**  
Kursnummer: H423-200  
**TSCHECHISCH – LEKTÜRE UND  
KONVERSATIONSKURS AUF B1 NIVEAU**  
Kursnummer: H423-600

Ornina Afram und Kata Lina Milberg

# 9 Gen Z am Start – wir mittendrin



Die Kolleg:innen am bunten Stand der vhs Wiesbaden mit Gewinnspiel, Malstation und jeder Menge Informationsmaterial zum Angebot der vhs.  
Foto: Laura Pitogo

Beim Youth Culture Festival in Wiesbaden waren wir mit einem eigenen Stand vertreten und schon die erste Frage vieler junger Besucherinnen und Besucher hat uns zum Schmunzeln gebracht:

## „Und... welche Studiengänge bietet ihr eigentlich an?“

Ein sympathisches Missverständnis. Denn Studiengänge gibt es bei uns an der Volkshochschule zwar nicht, dafür aber jede Menge Kurse, die genau das abdecken, was gerade bei jungen Menschen angesagt ist: kreative Formate wie Upcycling-Workshops und Malkurse, trendige Sprachen wie Koreanisch, Fitnessangebote sowie praxisnahe Weiterbildungen, zum Beispiel Excel- und andere EDV-Kurse zu digitalen Anwendungen für den beruflichen Alltag.

Das Spannende dabei: Viel von dem, was sich die Jugendlichen wünschen, ist längst Teil unseres Programms. Nur war vielen gar nicht bewusst, wie vielseitig und „up to date“ die vhs eigentlich ist.

Für uns war der Festivaltag daher nicht nur inspirierend, sondern auch ein echter Reality-Check. Die Gespräche haben gezeigt, wie wichtig es ist, unsere Angebote so zu präsentieren, dass junge Menschen sie schneller finden und direkt erkennen, dass die vhs auch ihr Ort zum Lernen, Ausprobieren und Weiterkommen sein kann. Deshalb haben wir nach dem Festival eine interne Arbeitsgruppe gegründet, die

unser Portfolio und unsere Kommunikation noch zielgruppengerechter gestalten wird.

**Unser Ziel:** Die vhs als offenen, kreativen und zeitgemäßen Lernort sichtbar machen – auch für die neuen Generationen. Wir freuen uns darauf, die frischen Ideen umzusetzen und künftig noch mehr junge Menschen für unsere Angebote zu begeistern. :-)



Wünsch-dir-was: Wer wollte, konnte uns seinen Kurs-Wunsch nennen. Foto: Laura Pitogo



Frauencafé für Zusammenhalt – Dr. Annika Klein

# UN(sichtbar)

Frauen mit ganz unterschiedlichen Geschichten und Nationalitäten kamen zum Frauencafé, um über Alltagsrassismus und -sexismus zu diskutieren. Foto: Dr. Annika Klein

„Manche Erfahrungen sieht niemand – bis wir sie teilen“ – das war der Grundgedanke des Frauencafés, das wir als Kooperationspartnerinnen in diesem Jahr im Rahmen der Reihe „Wir in Wiesbaden“ organisiert haben. Am 6. November begann sich der Bürgersaal des Georg-Buch-Hauses in der Wellritzstraße am späten Nachmittag langsam zu füllen. Frauen mit ganz unterschiedlichen Geschichten und Nationalitäten kamen durch die Tür, manche einzeln, andere in Gruppen, manche eher zögerlich („Bin ich hier richtig? Frauencafé?“), andere entschlossener, aber alle neugierig und interessiert.

Nach einem spannenden und emotionalen Input von Ludmilla Michel (Dekasa e.V.) über Alltagsrassismus und -sexismus wurde an Gruppentischen bei Tee, Kaffee und Gebäck intensiv diskutiert. Welche Erfahrungen teilen wir? Was unterscheidet uns? Wo wünschen wir uns mehr Unterstützung, wie können wir als Frauen gemeinsam handeln und was muss sich in der Gesellschaft ändern? Die Ideen und Impulse wurden erst auf großen Packpapierbögen festgehalten, manchmal in großen, wütenden

Einzelwörtern, manchmal in detaillierten Listen oder auch in bunten Zeichnungen. Es wurde debattiert, gelacht und hin- und herübersetzt, wenn sich das passende deutsche Wort vielleicht nicht gleich finden ließ. Am Schluss haben wir die wichtigsten Stichpunkte noch einmal auf großen Puzzleteilen festgehalten und Pläne für die Zukunft geschmiedet.

„Ich möchte mich einfach mal draußen ins Café setzen und mir das Treiben auf der Straße anschauen, ohne blöd angestarrt oder angepöbelt zu werden“, sagte beispielsweise eine Teilnehmerin und fand gleich Mitstreiterinnen für diese Aktion. Das nächste Frauencafé findet also möglicherweise draußen statt.

Mein herzlicher Dank gilt aber nicht nur den engagierten Teilnehmerinnen, sondern auch meinen wunderbaren Kooperationspartnerinnen vom Stadtteilzentrum Klarenthal, Kubis e.V. und dem Büro F., mit denen es in jedem Jahr eine Freude ist, sich eine neue Veranstaltung für „Wir in Wiesbaden“ zu überlegen.



Die wichtigsten Stichpunkte wurden auf großen Puzzleteilen festgehalten. Foto: Dr. Annika Klein

# Hausbesetzung im positiven Sinn

— Es gibt immer wieder Teilnehmende, die sich von der vhs nicht trennen mögen. Zahra Rahmani hat in unseren Häusern vom Deutschkurs A1 bis zum Mittleren Bildungsabschluss alles durchlaufen und überall Erfolge gefeiert. Von ihren Erfahrungen und den unterschiedlichen Räumen erzählt sie im Interview.

**Liebe Frau Rahmani, willkommen zurück in der vhs, bitte stellen Sie sich kurz vor.**

Mein Name ist Zahra Rahmani. Ich bin am 20.07.1991 im Iran geboren, meine Staatsangehörigkeit ist Afghani-sch. Am 20.03.2016 bin ich nach Deutschland gekommen. Dann war ich in Elternzeit. Meine Kinder sind heute 15, 10 und 8 Jahre alt.

**Ende 2019 haben Sie Ihren ersten Sprachkurs bei der vhs gemacht. Wie sind Sie zu uns gekommen?**

Wir waren ja neu in Deutschland und ich habe mich umgehört, welcher Sprachkurs am besten ist. Viele haben gesagt, die vhs ist bekannt und man erzielt dort gute Ergebnisse. Andere Gründe waren, dass es nicht so weit von meiner Wohnung weg war und die vhs auch viele Vormittagskurse anbietet.



**Sie die Schulabschlüsse nachgeholt und sich wieder für die Volkshochschule entschieden?**

Ich habe nach meinem Deutschkurs keine Arbeit gefunden. Wir waren dann beim Jobcenter und hatten so eine nette Sachbearbeiterin, sie hat auch die Volkshochschule empfohlen. Ich dachte, das ist gut, es waren ja im Hauptschulabschluss nur zwei Tage pro Woche und dann später drei Tage beim Realschulabschluss. Und es war nicht so weit.

**Sie haben bei uns mit den verschiedenen Kursen alle Häuser durchlaufen. Können Sie sich an die einzelnen Stationen erinnern?**

Im Gebäude K habe ich mit dem A1-Kurs begonnen. Trotz der Unterbrechung, die durch den Beginn der Corona-Pandemie entstanden ist, habe ich nach einigen Monaten wieder im selben Gebäude weitergemacht und dort die Kurse bis zum Niveau B1 abgeschlossen. Direkt nach dem Ende des B1-Kurses habe ich ebenfalls im Gebäude K mit dem Orientierungskurs begonnen und das Zertifikat erhalten.

Anschließend bin ich in das Gebäude A gegangen, um den B2-Abschluss zu machen. Einige Monate nach Beginn des Kurses musste sich mein Sohn einer Nierentransplantation unterziehen. Er hatte vier Jahre lang auf die Transplantation gewartet und wurde zu Hause täglich dialysiert. Gott sei Dank war die Operation erfolgreich. Ich war lange Zeit stark in die Behandlung und Betreuung meines Sohnes eingebunden, was sehr schwierig und belastend war. Inzwischen ist aber alles sehr gut: Die Niere funktioniert gut und wir sind alle sehr erleichtert.

Ich habe damals nur an der Prüfung teilgenommen, diese leider nicht bestanden. Danach habe ich mich erneut für den B2-Kurs im Gebäude C angemeldet. Und anschließend habe ich im Gebäude B sowohl am Hauptschulabschluss als auch am Realschulabschluss teilgenommen.

**Was hat Ihnen gefallen und was war vielleicht ein bisschen schwierig?**

Also Haus K hat mir am besten gefallen. Ich glaube, weil die Atmosphäre in der Klasse sehr schön war. Haus C fand ich eher nervig. Da war es sehr heiß und ohne Klimaanlage waren die Fenster offen und es war dann oft sehr laut.

**Und was erwarten Sie vom neuen Gebäude in der Innenstadt?**

Ich denke, dass es ein bisschen moderner ist. Die Ausstattung hier war schon modern mit den Smartboards. Die Busanbindung war ein bisschen schwierig und ich musste dann auch 20 Minuten laufen. In der Innenstadt hält der Bus direkt vor der Haustür



**Sie haben dann mit A1 gestartet und sind bis B2 gekommen. Anschließend haben Sie bei uns den Haupt- und den Realschulabschluss gemacht. Warum haben**

und ich muss dann vielleicht drei Minuten laufen.

**Wie sind denn insgesamt Ihre Erinnerungen an die Zeit in der Volkshochschule – positiv wie negativ?**



Interessant fand ich, dass die Teilnehmer ein so unterschiedliches Alter haben, also von 16 bis Mitte

30. Anfangs dachte ich, ich kann mit der jüngeren Generation gar nicht umgehen. Die sind so viel am Handy. Aber wir konnten uns alle ein bisschen kennenlernen und unterhalten, das war auch positiv.

Inhaltlich war der Realschulabschluss eine große Herausforderung. Die Hauptschule fand ich in Deutsch leichter als B2 für den Beruf. Aber im Realschulabschluss Inhaltsangaben und Analysen zu schreiben war für mich sehr schwer.

**Herzlichen Glückwunsch, dass Sie das so toll geschafft haben. Da können Sie wirklich stolz auf sich sein, noch dazu als Mutter von 3 Kindern! Was machen Sie jetzt?**

Vielen Dank auch an die Volkshochschule. Wegen der vielen tollen Abschlüsse habe ich jetzt auch eine sehr gute zweijährige Ausbildung zur Informatikkauffrau gefunden. Jetzt



muss ich fünf Tage die Woche zur Schule gehen, aber ich bin sehr zufrieden.

**Vielleicht kommen Sie ja noch mal wieder und geben bei uns einen Kurs.**

Das wäre eine schöne Rückkehr. Vielleicht unterrichte ich mal Persisch. Fotos: Laura Pitogo

Alpha S. ein Jahr nach der Beratung – Wolfgang Ninsa

## Nachgefragt

Als Alpha S. vor knapp zwei Jahren erstmals die Bildungsberatung des **Hessencampus Wiesbaden** aufsuchte, suchte er vor allem eines: eine berufliche Perspektive. Gemeinsam mit dem Fachbereich Arbeit & Beruf entwickelte er erste Schritte in Richtung Arbeitsmarkt und nahm an der Vermittlungsmaßnahme AVI+ der vhs Wiesbaden teil. Über verschiedene praktische Tätigkeiten fand er zunächst Einstiegsmöglichkeiten in den Arbeitsmarkt. Heute arbeitet Alpha als Küchenhilfe und sichert damit seinen Lebensunterhalt. Gleichzeitig sucht er eine Ausbildungsstelle im Handwerk, möglichst in einem Beruf, den er auch ohne Schulabschluss erlernen kann. Auch gesellschaftlich engagiert er sich: Bei der Freiwilligen Feuerwehr Biebrich hat Alpha seine Truppmann-Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und war bereits an Einsätzen beteiligt.

Sein Weg zeigt, dass berufliche Integration selten geradlinig verläuft. Entscheidend ist, dass Menschen Chancen bekommen und sie nutzen. Der Hessencampus Wiesbaden begleitet solche Wege.



Foto: Wolfgang Ninsa

# Alles klar!? – 40 x Grundbildung zur Alltagsbewältigung

— Wer wissen will, wie „Schriftkram im Alltag“, „Mehrsprachigkeit“, „Clever haushalten“, „Gesunde Ernährung“, „Bewegung und Entspannung“, „Nachhaltige Reinigungsmittel im Haushalt“ und andere funktionieren, ist in den Modulen des Projekts „Alles klar?!“ sehr gut aufgehoben!



Referentin P. Schneider zeigt, was gesunde Pausensnacks sind.  
Foto: Lisa Marie Burgmeier

Über 400 Teilnehmende, überwiegend Mütter, besuchten 2025 die kostenfreien Veranstaltungen, die jeweils ca. zwei Stunden dauern und von qualifizierten Referentinnen der vhs Wiesbaden durchgeführt werden. Veranstaltungsorte sind Elternbildungseinrichtungen in unterschiedlichen Sozialräumen der Stadt Wiesbaden. Und 2026 geht es weiter!

„Ich hab' gute Tipps für meinen Alltag bekommen“ ist eine Teilnehmende im KiEZ Sauerland überzeugt. Wie wichtig nahrhafte Pausensnacks für Kinder sind und wie gut und schnell sie zubereitet werden können, konnten die Teilnehmenden im Kurs „Gesunde Ernährung“ erfahren. Die Teilnehmenden probierten „schlaue“ Rezepte aus und informierten sich über den maßvollen Umgang mit Süßigkeiten oder welche Bedeutung Verfalls- und Mindesthaltbarkeitsdatum haben. Tipps und Tricks für die Resteküche helfen dabei, über-

reife Lebensmittel zu verarbeiten und Essenreste zu kombinieren.

Ziel der Module ist die niedrigschwellige Vermittlung von Basiskompetenzen an Eltern. Sie erfahren und üben, wie sie alltägliche Anforderungen selbstständig und verantwortungsvoll meistern können.

„Ach, ich hab' mich sooo gut entspannt“ schwärmt eine Teilnehmende am Modul „Entspannung für den Alltag“ im KiEZ Klarenthal.

Teilnehmende beim Thema „Fit bleiben und fit werden“ lernen, sich Zeit für sich zu nehmen. Im Modul

**»Ich hab' gute Tipps für meinen Alltag bekommen. Erfahrung.«**

Teilnehmende im KiEZ Sauerland

„Bewegung“ machen sie zum Beispiel Rückenübungen, sie üben die Stärkung der Körpermitte und schulen das Gleichgewicht. Mit sanften Yogaübungen und Atemtechniken wird im Modul „Entspannung“ gearbeitet. Ruhe und Gelassenheit für den Alltag zu finden, ist das Ziel dieser beiden Angebote.

Die Volkshochschule Wiesbaden e. V. organisiert zusammen mit dem

Amt für Soziale Arbeit, Sachgebiet Elternbildung und Frühe Hilfen, seit 2022 dieses bedarfsorientierte Basisbildungsangebot. Dabei übernimmt das Grundbildungszentrum der vhs die Projektabwicklung. Die gut vernetzten lokalen Elternbildungseinrichtungen akquirieren Teilnehmende und die Stadt Wiesbaden finanziert das erfolgreiche Projekt. Zielgruppe sind herkunftsbenachteiligte Familien mit unterschiedlichen Problemstellungen.

Das Erfolgsrezept für die große Nachfrage ist der enge Kontakt zwischen den Mitarbeiterinnen von Elternbildungseinrichtungen in Sozialräumen und den dort wohnenden Familien: Das Personal und die Örtlichkeit sind bekannt, der Weg ist nicht weit und die Themen orientieren sich am Bedarf. Die gelungene Kooperation mit der Stadt Wiesbaden macht die Umsetzung möglich.



Referentin A. Buri gibt Tipps für den Umgang mit Mehrsprachigkeit in der Familie.  
Foto: Andrea Buri



Schulabschlüsse – Ein Bericht von Daniel Nitze

# Wenn die Zukunft „wieder gut“ wird

Freude, Stolz und Erleichterung nach Monaten des Lernens und mit dem Abschluss in der Tasche. Foto: Laura Pitogo

Um 14 Uhr soll es losgehen. Abschlussfeier und Zeugnisübergabe. An diesem schönen Junitag im Sommer 2025 sind es 45 stolze Absolvent:innen, begleitet von ihren besten Freund:innen, ihren Familien. In den dann folgenden Momenten wird eine besondere Magie spürbar, die alle Anwesenden erfasst. Umarmungen, Danksagungen, Tränen fließen. Denn heute ist mehr geschafft als ein Abschluss – ein Stück weit ist wieder etwas gut geworden, im Leben aller Beteiligten.

Doch der Reihe nach. Die vhs ist in Wiesbaden und der Rhein-Main-Region eine Instanz im Bereich der Schulen für Erwachsene. Seit mehr als 20 Jahren bietet die vhs Vorbereitungskurse zur Erlangung des Hauptschul- oder des Realschulabschlusses an. Nach rund zehn Monaten Unterricht absolvieren alle Teilnehmenden zentrale schriftliche Abschlussprüfungen sowie mündliche Prüfungen in den Fächern Deutsch, Mathematik, Biologie, Englisch, Politik und Wirtschaft, Geschichte und Erdkunde. Ungefähr 60 Menschen erreichen jedes Jahr einen Schulabschluss auf diesem Weg. Rund 500 Prüfungen werden vom Schulteam in Zusammenarbeit mit dem Staatlichen Schulamt und der Louise-Schroeder-Schule dafür jedes Jahr gestemmt. In die Vorbereitungskurse kommen Menschen aller Altersgruppen und mit unterschiedlichsten Lebensgeschichten für das große Ziel: ihren Abschluss.

Immer ist mit dem Schulabschluss eine neue, grundlegend „heilsame“ Perspektive verbunden. Eine Teilnehmerin erzählt, dass sie in ihrer Kindheit und Jugend nicht mehr weiter zur Schule gehen konnte, da ihre Eltern keine Kraft und finanziellen Mittel gehabt hätten, sie zu unterstützen. Dabei habe sie sich so sehr Bildung gewünscht. Sie weint. Für sie geht jetzt, mit der Erlangung des Hauptschulabschlusses, nicht nur ein Traum in Erfüllung, auch ein Trauma wird geheilt. Auch bei der Teilnehmerin Larissa lief nicht immer alles glatt. Ihre Schulkarriere ist bis zuletzt ein Abstieg gewesen. Zuerst musste sie das Gymnasium verlassen, dann kam die Corona-Pandemie und Depressionen packten sie, sie besuchte zwei Jahre lang kaum noch die Schule. Für Larissa, die jetzt einen sehr guten

Realschulabschluss erreicht, ändert sich nicht nur die berufliche Perspektive, sie hat auch ihren Selbstwert, ihren Glauben an eine positive Zukunft wieder gefunden. Viele andere hatten in ihrer Regelschulzeit Probleme, diszipliniert zu lernen und tragen Schwierigkeiten und Frust als Erinnerung an ihre Schulzeit mit sich. So zeigt sich: Die Vorbereitungskurse zur Erlangung eines Schulabschlusses sind auch eine intensive Begegnung mit sich selbst. Um einen Abschluss und eine neue, positive Zukunft zu erreichen, müssen manchmal hartnäckige innere Dämonen überwunden werden. Das fordert auch das Schulteam der vhs immer wieder neu. Fünf festangestellte und fünf freie Mitarbeitende gestalten den Unterricht und die Prüfungen. Eine positive Lernatmosphäre, Reflexion und das Wiedergewinnen von Selbstwertgefühl – das sind die Erfolgsfaktoren.

Die Erfolgsquote der Vorbereitungskurse der vhs ist schon langjährig sehr hoch: 80 - 90% aller Teilnehmenden bestehen die Abschlussprüfungen. Die letzte Abschlussfeier im Juni wirkt noch lange nach, einige Absolvent:innen besuchen – längst in einer Ausbildung oder einer weiterführenden Schule – immer wieder die vhs. Währenddessen laufen die Telefone im Schulteam heiß: Kurz vor dem Start des nächsten Vorbereitungskurses melden sich viele Interessent:innen.

Man kann aus guten Gründen überzeugt von der Zukunft dieses Programmbereichs sein. Einerseits ist die Nachfrage beständig und ansteigend. Andererseits geht es um ein elementares Angebot einer öffentlich getragenen Bildungseinrichtung, das für Menschen und Gesellschaft Zukunftsperspektiven schafft.

## VHS TIPP

### MITTLERER BILDUNGSABSCHLUSS

Kursnummer: H60020 (17.08.2026 – 25.06.2027)

### HAUPTSCHULABSCHLUSS

Kursnummer: H60010 (13.10.2026 – 25.06.2027)

**Kontakt und Beratung: 0611 9889-155**

Von schaurig schönen Kursen und Parties – Andrea Salisch

# Halloween in der Villa Schnitzler



Fotos: Andrea Salisch und Yeliz Sezer



Drei Stunden vergingen an den Kurstagen wie im Flug: es wurden reichlich Kürbisgesichter geschnitzt und angemalt und Gespenster aus lufttrocknender Knetmasse hergestellt – die Villa und ihr Garten waren das perfekte Ambiente. Foto: Andrea Salisch

Wir haben mit der Villa Schnitzler nicht nur ein echtes Schmuckstück, in dem einfallreiche Ideen durch die Räume wehen – neben dem Fachbereich Politik ist hier auch der Fachbereich Kreativität fest verankert –, sondern auch einen zauberhaften Garten mit altem Baumbestand, der wie gemacht ist für besondere Aktionen.

Als Halloween näher rückte, stellten wir uns die Frage, ob wir der Villa im Oktober nicht ein schaurig-schönes „Kleid“ verpassen sollten, um während der Herbstferien Halloweenkurse anzubieten – für alle, die nicht verweist waren oder einfach Freude an diesem Fest haben. Und vor allem für Kinder! Mit vielen helfenden Händen und reichlich Dekorationsmaterial verwandelten sich Villa und Garten in ein Geisterhaus mit Spinnweben, passenden tierischen Bewohnern in unterschiedlichen Größen, Skeletten und Grabsteinen im Garten.

Spannend war zu beobachten, dass auch andere Kursteilnehmende und Besucher des Hauses, die eigentlich nicht zur Zielgruppe gehörten, neugierig stehen blieben und sichtbar Spaß an der Verwandlung hatten. Fledermäuse zierten die Türen und das Treppenhaus, ein lebensgroßes Gespenst hatte es sich unter der Treppe im Eingangsbereich gemütlich gemacht.

Da es sich um einen ersten „Testballon“ handelte und wir die mögliche Teilnehmerzahl nicht einschätzen konnten, zeigte sich das Halloween-Team maximal flexibel, selbst neugierig und bereit, spontan eigene Kurse anzuleiten. Halloweenkürbisse wurden organisiert, an einem Tag bemalt und an einem anderen geschnitzt. Geplant waren außerdem das Nähen von Halloweenkostümen, eine Schreibwerkstatt sowie ein Improtheaterkurs. An einem weiteren Kurstag entstanden Gespenster aus Knetmasse und Klopapierrollen, gespenstische Bilder in Salzmalerei

sowie sehr individuelle und bunte „Süßes sonst gibt's Saures“-Tüten mit Stofffarbe. Mit Ohrstäbchen wurden auf vorbereiteten farbigen Pappen Skelette gestaltet. Den Abschluss bildete ein selbst entwickeltes Halloween-Memory, das so begeisterte, dass das Kursende beinahe in Vergessenheit geriet und einige Teilnehmende nur unter Protest nach Hause gingen. Kürbisse und Kunstwerke wurden stolz mitgenommen, und alle versprachen, am nächsten Tag zur Kinderparty zu kommen.

Diese fand im gespenstisch-dunklen Theaterkeller statt – einen Tag vor der Erwachsenenparty – und unter den jungen Gästen tummelten sich ein Skelett, ein Kürbis, Teufel, Prinzessinnen und viele weitere fantasievolle Kostüme. Drei Stunden vergingen wie im Flug mit Kinderspielen, Stopptanz und einer Tastbar mit Gummwürmern, klebrigem Reisepapier und glitschigen Sachen zum Ertasten. Zwischen Villa und Garten war der Spaß groß beim Halloweenkegeln mit Kürbissen und der Neuzugang der vhs, eine Popcornmaschine, versorgte die jungen Gäste mit süßem und salzigem Popcorn.

Eine Nebelmaschine sorgte bei der Erwachsenenparty am 31. Oktober 2025 für noch gruseliges Ambiente, das die wirklich originell gekleideten Besucher:innen gespenstisch in Szene setzte. Karaoke durfte natürlich nicht fehlen, und alle Beteiligten zeigten sich begeistert von dem lebendig gewordenen Fest in dieser besonderen Kulisse.

**Fazit dieser beiden Wochen:** Neue Kursformate entstehen nur, wenn man sie ausprobiert, den Perfektionismus gelegentlich beiseitelässt und den Mut hat, einfach loszulegen. Und wenn dabei positive Erinnerungen bleiben, sind das vielleicht die vhs-Besucher:innen von morgen.

# Ein Team lernt Deutsche Gebärdensprache – und wächst zusammen

— Inklusion muss weder kompliziert noch kostspielig sein – sie beginnt mit einer Entscheidung. Als die junge gehörlose Viktoria W. ihre Ausbildung in der Wiesbadener Werbeagentur „a priori“ begann, war dem Agentur-Team schnell klar: Gute Zusammenarbeit braucht gute Kommunikation. Also nutzte man dort gezielt Fördermöglichkeiten, um einen unserer Inhouse-Kurse in Gebärdensprache für das gesamte Team zu realisieren. Ein Beispiel, das zeigt: Engagement lohnt sich und ist für jedes Unternehmen umsetzbar.



Agenturteam „a priori“ beim Erlernen der Gebärdensprache. Foto: Stephan Renner

Im Interview berichtet der Agentur-  
chef Stephan Renner, warum dieser  
Schritt selbstverständlich war und wie  
er die Zusammenarbeit im Agentur-  
alltag nachhaltig verändert hat.

**Herr Renner, was hat Sie dazu  
bewegt, einen Gebärdensprach-  
kurs für Ihre Mitarbeitenden zu  
buchen?**

Ganz einfach: der Wunsch, wirklich  
gut mit Victoria kommunizieren zu  
können. Wir wollten nicht, dass sie  
sich ständig an uns anpassen muss,  
sondern umgekehrt auch wir uns  
an sie. Außerdem war schnell klar:  
Wenn sie Teil unseres Teams ist,

dann richtig – und Sprache gehört da  
natürlich einfach dazu.

**Gab es einen konkreten Anlass  
oder eine bestimmte Person, die  
den Impuls gegeben hat?**

Ja, eindeutig Victoria. Sie kam  
ursprünglich über einen privaten  
Kontakt zu uns und hat erst ein  
Praktikum gemacht für ihr Fachabitur.  
Das lief so gut, dass wir ihr danach  
sehr gerne eine Ausbildung angebo-  
ten haben. Und wir haben uns sehr  
gefreut, dass sie sie (auch) bei uns  
machen wollte. Mit dem Start ihrer  
Ausbildung wurde dann aber auch  
klar: Wir wollen und werden langfris-

tig zusammenarbeiten – also wollen  
wir auch langfristig gut miteinander  
kommunizieren. Aber gleichzeitig  
kam dann auch das Team auf mich  
zu mit dem Wunsch, den Kurs zu  
belegen.

**Wie haben Ihre Mitarbeitenden  
auf das Angebot reagiert und wie  
waren die ersten Reaktionen?  
Haben Sie bereits Rückmeldungen  
bekommen?**

Die Reaktionen waren durchweg  
positiv. Viele waren neugierig und  
sehr offen, manche vielleicht auch  
ein bisschen unsicher am Anfang –  
aber eher im Sinne von: „Kriegen wir

Sie wünschen sich maßgeschneiderte Firmenkurse, zum Beispiel in den Themenbereichen Gebärdensprache, Gesundheit, KI, Fremdsprachen oder Deutsch? Dann melden Sie sich gerne bei uns in den entsprechenden Fachbereichen.



Dozent Dr. Daniel Schneider zeigt das Wort Gebärdensprache in Gebärden. Fotos: Laura Pitogo

das hin?“ Die Rückmeldungen sind sehr schön: Der Kurs macht Spaß, schweißt uns zusammen und öffnet einfach nochmal einen ganz neuen Blick auf Kommunikation.

**Gab es etwas, das Sie während des Kurses besonders überrascht oder emotional berührt hat?**

Ja, definitiv. Ein großer Aha-Moment war, wie schnell man merkt, dass Kommunikation so viel mehr ist als gesprochene Sprache. Mimik, Gestik, Aufmerksamkeit – all das bekommt plötzlich eine ganz andere Bedeutung. Und wir haben gelernt, dass Gebärdensprache eine ganz eigene Grammatik hat. Das hat uns sehr beeindruckt, weil wir sehen, dass die deutsche, geschriebene Sprache daher ja fast so etwas wie eine Fremdsprache für Victoria ist und sie das dennoch so perfekt beherrscht. Und wir haben gemerkt, dass man auch in Gebärdensprache Dialekt sprechen und sogar „nuscheln“ bzw. undeutlich kommunizieren kann. (Lacht herzlich)

**Welche Bedeutung messen Sie dem Thema barrierefreie Kommunikation für Ihre Unternehmenskultur bei?**

Eine sehr große. Für uns bedeutet Unternehmenskultur, dass sich alle

gesehen und ernst genommen fühlen. Barrierefreie Kommunikation ist dafür keine „Zusatzleistung“, sondern eigentlich eine Grundhaltung: Wir wollen, dass alle im Team gleichberechtigt teilhaben können.

**Hat der Gebärdensprachkurs das Zusammenarbeiten im Team beeinflusst?**

Ja, auf jeden Fall – im positiven Sinne. Das Miteinander ist bewusster geworden, aufmerksamer. Man hört (oder sieht) einander besser zu. Und es entsteht ein starkes Wir-Gefühl, weil man gemeinsam etwas Neues lernt und sich gegenseitig unterstützt.

**Haben Sie vor, das Angebot auch in Zukunft fortzuführen oder auszuweiten?**

Ja, das können wir uns sehr gut vorstellen. Gebärdensprache ist nichts, was man einmal lernt und dann „kann“. Wir sehen das eher als einen Prozess und müssen natürlich dranbleiben, üben, Gebärdensprache im Alltag nutzen.

**Was würden Sie anderen Unternehmen mitgeben, die überlegen, ähnliche Wege zu gehen?**

Einfach machen. Man muss nicht perfekt starten. Wichtig ist die Haltung


dahinter: Spaß, echtes Interesse und Offenheit, Barrieren zu überwinden und Berührungängste abzulegen. Der Rest ergibt sich ganz von selbst. Und man bekommt unglaublich viel zurück – menschlich und fürs Team.

**Wie haben Sie die Finanzierung der Kurse organisiert und würden Sie sagen, dass der Aufwand vertretbar war?**

Der organisatorische und finanzielle Aufwand war absolut überschaubar – und ehrlich gesagt viel einfacher als erwartet. Wenn man bedenkt, welchen Mehrwert das für das Team und die Zusammenarbeit bringt, steht das in einem sehr guten Verhältnis.

**Haben Sie noch etwas auf dem Herzen, was Sie an dieser Stelle gerne loswerden möchten?**

Vielleicht nur das: Es ist eigentlich gar nicht „schwer“, mit einer gehörlosen Kollegin zu arbeiten. Wir kommunizieren heute – in Zeiten von Home- und Mobile-Office – sowieso sehr viel schriftlich: per Mail oder Chat. Viel schwerer wäre es, auf so einen tollen Menschen und eine so engagierte Mitarbeiterin zu verzichten. Wir sind sehr froh, dass Victoria bei uns ist, ein Teil von „a priori“ ist.



Teilnehmende von Kursen des Fachbereichs Gesundheit und Natur

# „Die vhs stärkt das Herz“

— Eine Volkshochschule wird von Mitarbeitenden und Kursleitungen gestaltet. Doch was macht sie wirklich aus? Wer füllt sie mit Leben? Es sind unsere Teilnehmenden, die sie zu dem machen, was sie ist. Drei Geschichten über Motivation, Gemeinschaft und den Mut, Neues zu wagen.

“**Und es geht doch: Wandern in den schottischen Highlands.** Mit meinen kaputten Knien, beide haben die Diagnose Knorpelschaden, eine Wanderreise zu buchen, war vor drei Jahren eine völlig abwegige Vorstellung. Um dem operativen Eingriff zu entgehen, blieb nur die Möglichkeit, die Muskulatur an beiden Kniegelenken aufzubauen und zu stärken.

Dies bedeutete, man musste sich von einem „Sportmuffel“ in einen vitalen sportlich aktiven Typ verwandeln. Ein fast unüberwindbares Problem für mich!

Zunächst stellte sich die Frage, schafft man es dauerhaft, sich wöchentlich mehrfach allein zu motivieren oder fällt es leichter, dies zu festen Zeiten in einer Gruppe zu tun, in der man vielleicht sogar über den Sport hinaus neue Freundschaften knüpfen kann.

Die Antwort fiel für mich eindeutig auf die Variante „Sport in einer Gruppe“. Dies motivierte mich umso mehr, da man schnell erkennt, dass auch die anderen in der Gruppe keine Hochleistungssportler sind, ebenso nicht alle Übungen so grazil und formvollendet umsetzen wie die Übungsleitung, die auch am nächsten Tag unter Muskelkater leiden und einfach Menschen sind wie „Du und ich“.

Zudem teilen alle Teilnehmer des Kurses nach der Sportaktivität das angenehme Gefühl, beweglicher als vor der Stunde zu sein. Ein wahrer Jungbrunnen! Dieses Gefühl und die angenehme Atmosphäre im Kurs motivierten mich, auch in der nächsten Woche wiederzukommen. Außerdem bekommt man durch die kompetente Kursleitung viele neue Übungen mit fachlichen Hintergrunderklärungen gezeigt, die man durchaus, auch wenn es mal irgendwo im Alltag zieht und zwick, allein durchführen kann, um sich selbst zu helfen.

Die angenehme Kursatmosphäre ist auch dem Sachverhalt geschuldet, dass die Kursleitung grundsätzlich auf bestehende Bewegungseinschränkungen, sei es durch eine Operation, Unfall usw. der Teilnehmer eingeht und stattdessen für den Betroffenen Ersatzübungen vorschlägt. Entgegen den Erfahrungen im Schulsport wird hier keiner gezwungen, sondern es gilt die Devise „jeder nach seinen Möglichkeiten“.

Seit nun mehr fast drei Jahren habe ich an der vhs verschiedene Sportkurse mit dem Ergebnis belegt, dass ich meinen Muskelaufbau auch im Bereich der Knie so weit gestärkt habe, dass die Überlegungen eines operativen Eingriffes glücklicherweise in weite Ferne gerutscht sind, eine Wanderreise in Schottland, ohne Schmerzen und Schwellungen, tatsächlich Realität geworden ist und ich zudem neue Freund-

schaften in den vhs-Kursen knüpfen konnte. Wider Erwarten ist aus dem Sportmuffel eine bewegliche und dem Sport zugewandte nicht mehr ganz junge ;- ) Frau geworden. In diesem Sinne: Es ist nie zu spät etwas in seinem Leben zu ändern, man muss es nur selbst anpacken. **Liebe Grüße, Nicole R.** //



“**Das Angebot der vhs Wiesbaden ist ein echter Schatz.**

Je tiefer man in die Schatzkiste schaut, umso mehr Edelsteine findet man – und im Gegensatz zu echten Diamanten sind die Kurse der vhs absolut erschwinglich und dennoch unglaublich bereichernd. Schon seit Jahren besuche ich hier Sport-, Bildungs- und Kreativkurse und schaue mich auch gerne auf der vhs-Seite nach neuen Angeboten um, auf der man ein breites Spektrum für die persönliche Weiterentwicklung findet. Angefangen hat bei mir alles mit einem Spanisch-Kurs als Vorbereitung zu einer Kolumbienreise. In den folgenden Jahren war von Töpfern und Aktzeichnen über Entspannung bis hin zu weiteren Fitness-Kursen alles dabei. Mittlerweile besuche ich schon seit einigen Jahren das 20-20-20-Kombinationstraining zusammen mit meinem Mann und mit meiner Tochter den Dienstags-Zumba-Kurs. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind total gemischt, die Stimmung ist immer gut und die Lehrerinnen/Trainerinnen sind sehr fähig und zugewandt. Ich bin der Meinung: **Die vhs stärkt nicht nur den Kopf und den Körper, sondern auch das Herz – durch Freude am gemeinsamen Tun mit anderen. Simone Bachmann //**

“**Seit zehn Jahren besuche ich Kurse an der Volkshochschule Wiesbaden.** Mein erster Kurs war ein Tai-Chi-Kurs, von dem ich mir innere Ausgeglichenheit versprochen hatte. Das hat damals bei mir leider nicht ganz geklappt. Anschließend habe ich den Kurs „Feldenkrais“ belegt. Seitdem habe ich verschiedene Kurse ausprobiert und so einen wunderbaren aktiven Ausgleich zum alltäglichen Sitzen und Stress – ohne überambitioniertes Wettkampfgerangel – gefunden. Beispielsweise einen Boxtrainings-Kurs (etwas, das ich schon lange machen wollte) bei dem ich mich jedes Mal vollkommen verausgabte. Am besten an der vhs gefällt mir allerdings, dass ich mit meiner Frau zusammen einen Kurs gefunden habe, den wir seit vielen Jahren gemeinsam besuchen, der uns sehr viel Spaß macht und dem wir mittlerweile eine recht passable Grund-Mobilität verdanken.

**Stefan Bachmann //**



# Wissenswertes



10

Bildungsurlaube fanden im **FB Gesundheit**

20

Bildungsurlaube fanden im **FB Sprachen**

35

Bildungsurlaube fanden im **FB Arbeit und Beruf** statt

1.100

**Empfänger:innen**  
bekommen aktuell den  
**vhs-Newsletter**



426

**Mütter und Väter**

nahmen an

40

Grundbildungseranstaltungen  
zur Alltagsbewältigung teil

26

**Teilnehmende**

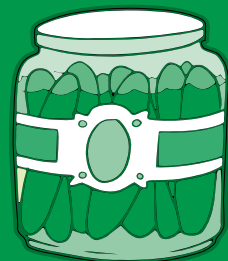
waren der Meinung

„**Sauer macht lustig**“

und haben einen

Fermentierkurs gebucht.

Der erste Kurs war so  
schnell ausgebucht, dass wir  
noch einen weiteren  
eingrichtet haben.



Dieses Semester gibt es dann

gleich

3

Kurse



**36**

### Teilnehmende

haben sich über  
neue Kurse auf Wunsch  
gefreut.

Insgesamt wurden

**35**

Firmenkurse  
angeboten

### Kurs

**G15100**

(Führung durch das  
Stadtarchiv Wiesbaden)

war der Kurs mit der  
längsten Warteliste



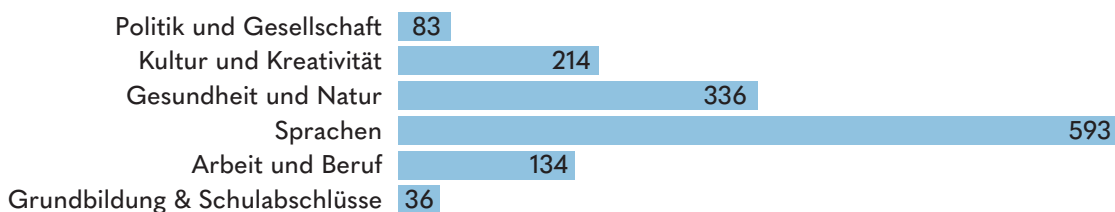
### Unser „Top Ten“- Kurse

- 1 Deutsch- und Integrationskurse
- 2 Führung durch das Stadtarchiv
- 3 KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen
- 4 Deutschprüfungen
- 5 Pilzführung
- 6 Salsa mal ohne Partner
- 7 Nähkurs I
- 8 Faszien- und Bewegungstraining
- 9 Massage zu zweit
- 10 Urban Sketching – Geschichten erzählen

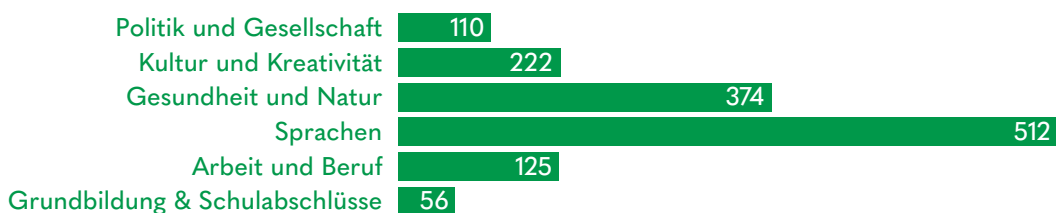
# In Zahlen

## VERANSTALTUNGEN

2024

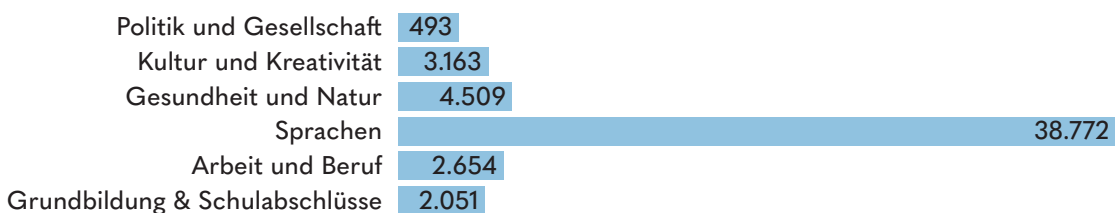


2025

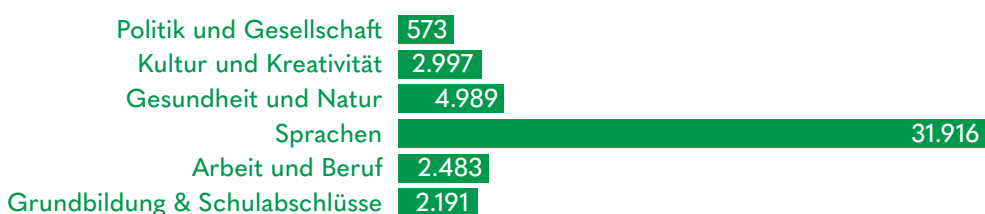


## UNTERRICHTSEINHEITEN

2024

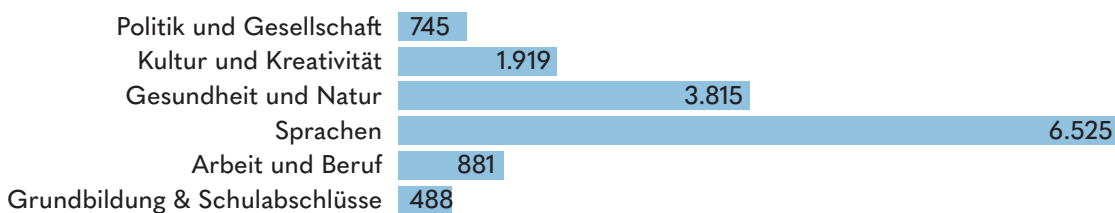


2025

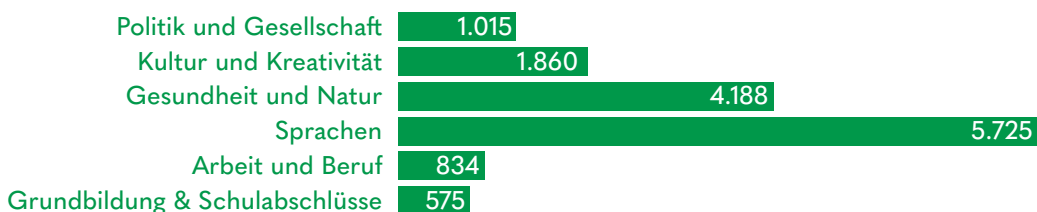


## BELEGUNGEN

2024

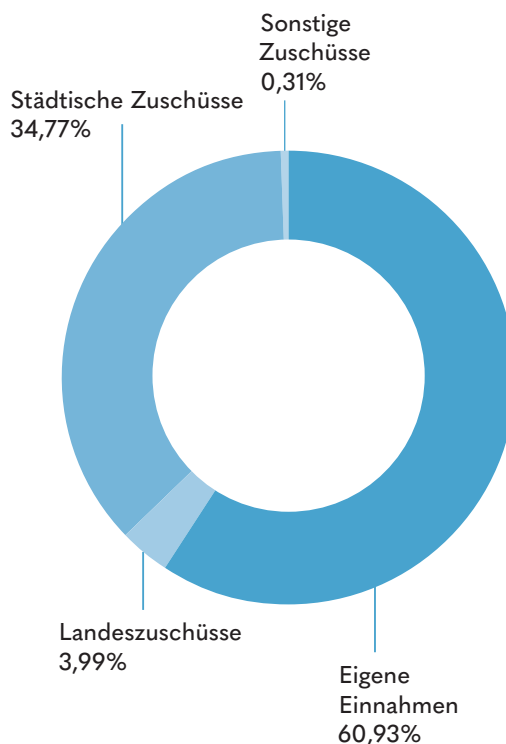


2025



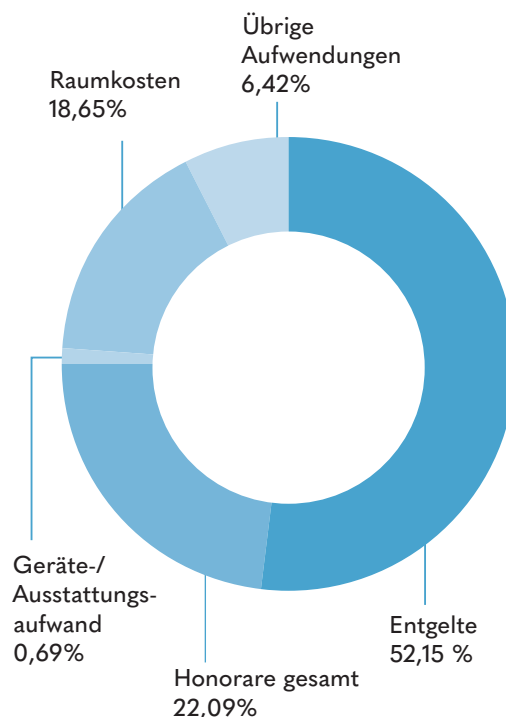
## GESAMTFINANZIERUNG 2025

<b>EIGENE EINNAHMEN</b> inkl. Drittmittel inkl. Erträge Rückstellungen inkl. Rücklagen	<b>5.082.268,42</b>	<b>60,93%</b>
<b>LANDESZUSCHÜSSE</b>	<b>332.893,86</b>	<b>3,99%</b>
<b>STÄDTISCHE ZUSCHÜSSE</b> inkl. Mietverrechnung inkl. Erstattungen Sozialamt	<b>2.899.726,19</b>	<b>34,77%</b>
<b>SONSTIGE ZUSCHÜSSE</b> sonst. Zuschüsse	<b>25.962,83</b>	<b>0,31%</b>
	<b>8.340.851,30</b>	<b>100,00%</b>



## GESAMTAUSGABEN 2025

<b>ENTGELTE</b> inkl. geringfügig Beschäftigte inkl. Mitarbeitendenfortbildung	<b>3.883.163,30</b>	<b>52,15%</b>
<b>HONORARE GESAMT</b> inkl. SodEG-Zuschusszahlungen an Dozent*innen (keine ab 2021)	<b>1.644.801,99</b>	<b>22,09%</b>
<b>GERÄTE-/ AUSSTATTUNGS-AUFWAND</b> inkl. Abschreibungen	<b>51.283,82</b>	<b>0,69%</b>
<b>RAUMKOSTEN</b> Mieten Nebenkosten	<b>1.388.585,64</b>	<b>18,65%</b>
<b>ÜBRIGE AUFWENDUNGEN</b>	<b>478.646,34</b>	<b>6,42%</b>
	<b>7.446.481,09</b>	<b>100,00%</b>





## Leitbild der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Wir sind die Volkshochschule der Landeshauptstadt Wiesbaden und nehmen die kommunale Pflichtaufgabe öffentlicher Weiterbildung nach dem Hessischen Weiterbildungsgesetz wahr.

### Unser Motto lautet: Bildung für alle

- Wir schaffen Zugänge zu Bildung und unterstützen selbstbestimmtes, individuelles und passgenaues Lernen.
- Unser Handeln ist geprägt von einem demokratischen Selbstverständnis. Wir vertreten aktiv die Werte der Chancengleichheit, der sozialen Gerechtigkeit, der interkulturellen Integration und der Toleranz. Wir bieten den Menschen der Region Orte der Begegnung, an denen diese Werte erlebbar werden bzw. gelebt werden.
- Wir ermöglichen lebenslanges Lernen und die Entwicklung persönlicher, sozialer, digitaler und fachlicher Kompetenzen, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigen, u. a. auch Menschen beim Zugang zu Ausbildung und Arbeit zu unterstützen. Insbesondere kooperieren wir zu diesem Zweck eng mit Wiesbadener Unternehmen, arbeitsmarktpolitischen Institutionen und Behörden, z. B. dem Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.
- Wir stützen uns auf gesichertes Wissen, evaluieren und verbessern unsere Angebote und reagieren auf aktuelle Themen und Bedürfnisse unserer Kund\*innen.
- Unser Angebot steht allen Menschen der Region unabhängig von deren religiöser Orientierung, Nationalität, Geschlecht, Alter und sozialer Herkunft offen. Barrierefreiheit und Inklusion verstehen wir als laufende Prozesse, die wir weiter prüfen und optimieren. Wir arbeiten zielgruppenorientiert und sind Kooperationspartner für öffentliche und private Institutionen, Körperschaften, Unternehmen, Betriebe, Organisationen und Vereine.
- Als Bildungsinstitution bilden wir uns auch selbst weiter. Es ist uns wichtig, dass unsere Fähigkeiten jederzeit aktuellen Anforderungen entsprechen und wir innerhalb unserer Organisation die Möglichkeit haben, diese weiterzuentwickeln. Wir alle gehen neue Herausforderungen an, gestalten aktiv und gemeinsam unsere Ziele und handeln selbstverantwortlich. Wir unterstützen uns als Kolleg\*innen gegenseitig und sorgen für ein wertschätzendes Betriebsklima im täglichen Miteinander. Mit Lob und Kritik gehen wir konstruktiv um und suchen gemeinsam Lösungen.

(zuletzt aktualisiert am 04.02.2025)

## Impressum

Das Programmheft der vhs Wiesbaden erscheint jedes Jahr in der Regel im Juni und Dezember.

**Anzeigenschluss:** 1. April und 1. Oktober

**Anzeigen:** Andrea Salisch, Telefon · 0611 9889-112

**Redaktion vhs-Magazin und Programmheftgestaltung:**

Ornina Afram, Dr. Stephanie Dreyfürst, Guido Schwegmann, Dr. Annika Klein, Daphne Knickrehm, Heike Mailänder, Kata Lina Milberg, Wolfgang Ninsa, Laura Pitogo, Andrea Salisch, Dr. Heike Schiener, Dr. Ann-Kathrin Sommer, Nicole Stief, Elfriede Weber

**Gesamtherstellung:** DasProduktionsbüro GmbH

Layout: Birgit Letsch

**Titelgestaltung:** Andrea Salisch, Fotos Titelseite und Rückseite Magazin: Laura Pitogo

**Titelbild:** Illustrationen istockphoto-2259978958 (Vorderseite) und istockphoto-2259978959 (Rückseite)

**Auflage:** 8.000 Exemplare





Volkshochschule Wiesbaden e. V.  
Alcide-de-Gasperi-Straße 4 · 65197 Wiesbaden  
Luisenstraße 6 · 65185 Wiesbaden  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)