

PROGRAMM

2/2026





Liebe Freundinnen und Freunde der vhs Wiesbaden,

wenn Sie dieses Heft in den Händen halten, finden Sie im hinteren Teil wieder unser vhs-Magazin, mit dem wir einmal im Jahr unser Programmheft anreichern.

Wir finden es wichtig, Ihnen nicht nur unser aktuelles Programm zu präsentieren, sondern auch Geschichten zu erzählen von den Menschen, die bei uns Kurse besuchen und geben, oder von denen, die unser Angebot im Hintergrund organisieren. Außerdem möchten wir Ihnen zeigen, wo und mit wem die VHS kooperiert und welche Projekte wir in der Stadt erfolgreich umsetzen.

Anlässlich unseres zweiteiligen Umzugs in die Wiesbadener Innenstadt möchten wir Ihnen außerdem Wissenswertes und Wichtiges zu unserem neuen Standort zeigen, vielleicht einige Unklarheiten beseitigen und Ihnen vor allem Lust darauf machen, die wirklich ganz hervorragenden neuen Möglichkeiten auszuprobieren, die wir für Sie im kommenden Vierteljahrhundert mitten in der Innenstadt bieten können.

Wir haben uns in unseren neuen Standort in der Luisenstraße „verliebt“, kann man sagen, in die unzähligen Möglichkeiten, die uns ein zentral gelegener historischer Ort bietet, an dem wir uns u.a. dank zweier Schaufenster in unserem Ladengeschäft noch einmal ganz anders präsentieren können.

Dank einer neuen Lehrküche können wir ab 2027 auch erstmals eigene Kochkurse abhalten. In wunderschöner Atmosphäre, mit viel Platz und in angenehm kleinen Gruppen lernt und genießt man gleich noch einmal so gut.

Und dann gibt es da noch diesen historischen Saal, in dem früher zu Zeiten des mondänen „Hotel Metropole“ Kaffee getrunken, Zeitung gelesen und Gespräche geführt wurden – gerade dieser Raum bietet ungeahntes Potenzial nicht nur für unsere täglichen Besucher:innen, sondern auch für ganz besondere (Abend-)Veranstaltungen – kleine Konzerte, Lesungen, Vorträge, Podiumsdiskussionen, Info-Abende und vieles mehr. Natürlich nicht nur für uns vhs-intern, sondern auch für externe Gäste, die nach einem geeigneten Veranstaltungsort suchen. Sprechen Sie uns gerne an!

Ab Mitte Juli sind wir für Sie in der Luisenstraße 6 erreichbar, am neuen Ort für unsere Anmeldung und für unseren Bereich Arbeit und Beruf.

Im 1. Quartal 2027 folgen dann voraussichtlich alle anderen Fachbereiche. Bis dahin finden die Kurse aus Gesundheit, Fremdsprachen und Deutsch weiterhin im Europaviertel statt.

Bleiben Sie uns gewogen,

Ihre

Dr. Stephanie Dreyfürst
Direktorin

Magazin

S. 87-118 Sonderdruck



Politik und Gesellschaft

- 6 Gesellschaft
- 7 Politik
- 8 Geschichte
- 9 Medien
- 9 Philosophie
- 10 Religion
- 10 Bürgerengagement
- 11 Archiv / Bibliothek
- 11 Ratgeber
- 11 Recht
- 12 Altersvorsorge, Geld und Anlagen
- 13 Lesen und Schreiben
- 13 Basiswissen und Schulabschlüsse



Kultur und Kreativität

- 16 Literatur und Schreiben
- 18 Kunst- und Kulturgeschichte
- 19 Theater
- 20 Malen und Zeichnen
- 20 Akt und Porträt
- 24 Künstlerisches und handwerkliches Gestalten
- 25 Gestalten mit Ton – Steinbildhauerei
- 26 Musik in Theorie und Praxis
- 27 Fotografie und Video
- 27 Kultur im Miteinander
- 28 Getränkekunde Whisky, Wein und mehr
- 28 Rundgänge, Besichtigungen
- 30 Tagesfahrten und Exkursionen
- 30 Kreativkurse für Kinder und Jugendliche



Arbeit und Beruf

- 32 Betriebswirtschaft & Management
- 32 Rechnungswesen & Controlling
- 33 Führung & Leadership
- 33 Assistenz & Office-Management
- 34 Personalmanagement & HR
- 34 Marketing & Social Media
- 34 IT & Digitale Kompetenzen
- 34 IT-Einführungen
- 35 Office-Anwendungen
- 36 WORD
- 36 Excel

- 36 Powerpoint
- 36 Grafik & Layout
- 36 Web-Design & Programmierung
- 37 IT-Trends
- 38 Persönliche & soziale Kompetenzen
- 38 Kommunikation & Konfliktmanagement
- 41 Rhetorik & Verhandlungskompetenz
- 42 Training, Moderation & Präsentation
- 42 Arbeitstechniken & Zeitmanagement
- 43 Work-Life-Balance & Stressmanagement
- 44 Bewerbung, Coaching & Berufsorientierung
- 45 Schulabschlüsse



Fremdsprachen

- 49 Lufthansa-Bildungsurlaube
- 49 Französisch
- 49 Portugiesisch
- 49 Spanisch
- 50 Altgriechisch
- 50 Arabisch
- 50 Aramäisch
- 50 Chinesisch
- 50 Dänisch
- 50 Englisch
- 51 Finnisch
- 51 Französisch
- 53 Gebärdensprache
- 53 Griechisch
- 53 Hebräisch
- 54 Italienisch
- 55 Japanisch
- 55 Koreanisch
- 56 Latein
- 56 Niederländisch
- 56 Norwegisch
- 56 Polnisch
- 57 Portugiesisch
- 57 Rumänisch
- 57 Russisch
- 57 Schwedisch
- 57 Spanisch
- 58 Bildungsurlaube
- 59 Tagalog
- 59 Thai
- 59 Tschechisch
- 59 Türkisch



Deutsch

- 60 Deutsch
- 61 Weiterbildung und Lehrkräftequalifizierung
- 62 Fortbildung DaZ
- 62 Tandem



Gesundheit und Natur

- 64 Natur
- 64 Ernährung und Kochen
- 64 Ernährungswissen
- 65 Kochen und Backen
- 65 Stilberatung und Kosmetik
- 65 Psychische Gesundheit
- 66 Methoden der Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung
- 66 Entspannung und Körpererfahrung
- 66 Achtsamkeit
- 66 Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training
- 66 Tai Chi Chuan und Qi-Gong
- 67 Yoga
- 68 Massage
- 68 Sport und Bewegung
- 68 Walking und Jogging
- 68 Gymnastik und Fitness (inkl. Zumba®)
- 69 Aqua-Kurse: Aqua-Gymnastik Thermalbad Aukammtal
- 70 Tanz
- 71 Selbstverteidigung und Kampfsport
- 71 Sport Spezial
- 72 Ferienkurse auf einen Blick
- 72 Steptanz für Rhythm Kids Ferienkurs
- 72 Wassersport
- 73 Bildungsurlaub
- 73 Weiterbildung



junge vhs

76/77 Ab 4 Jahre – ab 16 Jahre

Bildungsurlaub

- 82 Arbeit und Beruf
- 83 Gesellschaft
- 84 Sprachen
- 84 Gesundheit und Natur
- 84 Lufthansa-Bildungsurlaube

Allgemein

- 4 vhs barrierefrei
- 14 Information und Service
- 75 Antrag auf Mitgliedschaft
- 78 Anfahrt
- 79 Neuer Standort der vhs
- 80 Spendenaufruf
- 85 Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 86 Datenschutzerklärung
- 119 Leitbild
- 119 Impressum



©Aktion Mensch

vhs barrierefrei

Unser Ziel ist, dass alle Menschen an unseren Angeboten teilnehmen und gemeinsam lernen können.

Wir arbeiten stetig daran, die Volkshochschule Wiesbaden so zu gestalten und auszustatten, dass dies immer einfacher möglich ist und zur Selbstverständlichkeit wird.

Wir freuen uns, wenn Sie uns dabei helfen und uns Ihre Wünsche mitteilen oder auf Barrieren aufmerksam machen, die es abzubauen gilt.

Für Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte gerne an:

Heike Mailänder
inklusiv@vhs-wiesbaden.de
 Telefon: 0611 9889-147

Personen mit Schwerbehindertenausweis gewähren wir 20% Ermäßigung auf unsere Kursgebühren (ausgenommen besonders gekennzeichnete Veranstaltungen).

Bei Eintrag »B« im Schwerbehindertenausweis ist Ihre Begleitung kostenfrei dabei (bitte bei Anmeldung unbedingt angeben!). Unsere Räumlichkeiten im Europaviertel und in der Villa Schnitzler sind weitestgehend barrierefrei und ausgeschildert.

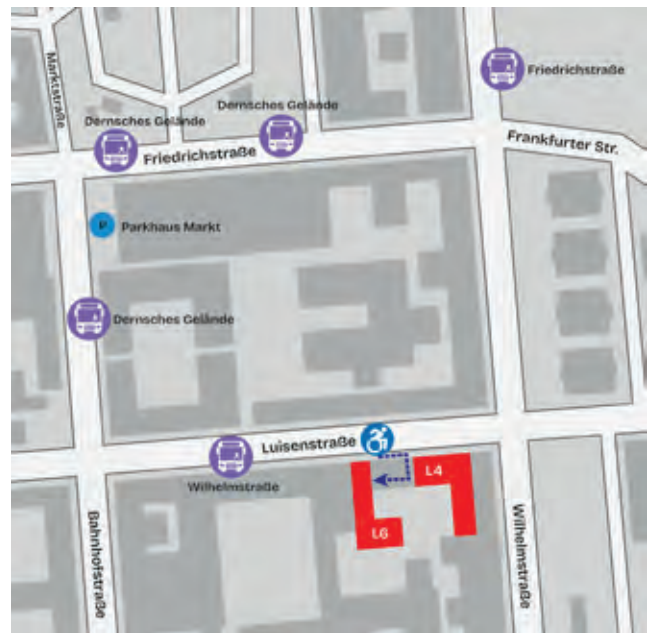
Der barrierefreie Zugang der zukünftigen Geschäftsstelle der vhs erfolgt ebenerdig über den Hinterhof (Eingang hinter der Haltestelle Luisenstraße).

Eine detaillierte Skizze aller barrierefreien Zugänge zu den Kursräumen etc. erfolgt mit Einzug und finden Sie auf unserer Website.



Informationen zum Umzug finden Sie im nebenstehenden QR-Code.

Zugänge zu den Häusern:



POLITIK UND GESELLSCHAFT





Fachbereich Politik und Gesellschaft

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden
E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Fachbereichsleiterin
Dr. Annika Klein
E-Mail: aklein@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentz
Daphne Knickrehm
E-Mail: dknickrehm@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentz
Regina Eberle-Stoffel
E-Mail: reberle-stoffel@vhs-wiesbaden.de



Leitung Grundbildungszentrum
Dr. Heike Schiener
E-Mail: hschieder@vhs-wiesbaden.de

Alle Kurse auch im Netz unter
www.vhs-wiesbaden.de

GESELLSCHAFT

Fermentieren – denn sauer macht lustig!

H12501 20,- €

12.09.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

H12502 20,- €

24.10.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

H12503 20,- €

28.11.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Talley Hoban

Restlos Glücklich

Tipps und Tricks für die Reste-Küche

H12500 20,- €

06.12.2026
So, 10:00 – 14:00 Uhr
Talley Hoban

Fragen an die eigene Herkunft

Familiengeschichte erforschen,
biografisches Lernen – Motivation,
Chancen und Vorgehen

H13450 15,- €

17.09.2026
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Jürgen Vits

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 3 – **Online**

H11400 kostenlos

23.09.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 4 – **Online**

H11414 kostenlos

25.11.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

„Runter von der Bremse! Wie Frauen befreit ihre Karriere gestalten“

Lesung mit Ute Janik

H10802 kostenlos

Mauritius-Mediathek
30.09.2026
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Der Wolf und die Deutschen: Konflikt oder Koexistenz? – **Online**

H11418 kostenlos

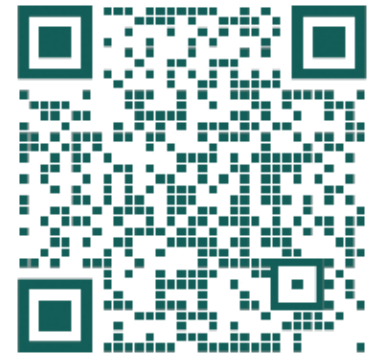
05.10.2026
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Vertrauen in Wissenschaft – zwischen Expertise und Skepsis – **Online**

H11403 kostenlos

06.10.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Alle Kurse
finden Sie hier



Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen wir den Kreislauf? – **Online**

H11405 kostenlos

13.10.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Deutsch-jüdische und israelische Literatur – **Online**

Ein Gespräch zwischen Michael
Krüger und Jakob Hessing

H11404 kostenlos

12.10.2026
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Wem gehört die Welt? Privates Eigentum und Gemeinwohl in einer ungleichen Welt

H11730 25,- €

2 Abende, ab 19.10.2026
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Jürgen Drieschmanns

Krisenvorsorge – Keine Panik, alles wird gut!

H12900 10,50 €

29.10.2026
Do, 18:30 – 20:30 Uhr

H12902 10,50 €

12.11.2026
Do, 18:30 – 20:30 Uhr
Florian Unger

Veränderungsstress. Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer? – **Online**

H11409 kostenlos

02.11.2026
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Wie einfach kann ein lebendes System sein? – **Online**

H11412 kostenlos

10.11.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr



populist-1872439

Schönheit der Astrophysik
– **Online**

H11401 kostenlos
13.01.2027
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

POLITIK

Die USA als Modell oder Menetekel für westliche Demokratien
Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann

H11230 16,- €
18.08.2026
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Politik am Nachmittag
Arbeitsgemeinschaft im Rahmen der Akademie für Ältere

H11200 52,- €
8 Nachmittage, ab 03.09.2026
Do, 15:15 – 16:45 Uhr
Hartmut Boger

Frankreich vor den Präsidentschaftswahlen – Online

H11417 kostenlos
17.09.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Wem gehört die Welt? Privates Eigentum und Gemeinwohl in einer ungleichen Welt

H11730 25,- €
2 Abende, ab 19.10.2026
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Jürgen Drieschmanns

Strategische Lage Arktis – die Geschichte eines strategischen Dilemmas

H11500 15,- €
23.10.2026
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Ilya Zarrouk

Trump und die MAGA-Bewegung – Online

H11411 kostenlos
08.11.2026
So, 19:30 – 21:00 Uhr

Krisenvorsorge
Keine Panik, alles wird gut!
Florian Unger

H12900 10,50 €
29.10.2026
Do, 18:30 – 20:30 Uhr

H12902 10,50 €
12.11.2026
Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas

– **Online**
H11410 kostenlos
04.11.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Restauration – Upcycling
Neu streichen statt neu kaufen

H22320 109,- €
Fr, 20.11.2026, 16:00 – 19:00 Uhr
Sa, 21.11.2026, 10:00 – 16:00 Uhr
Fr, 27.11.2026, 16:00 – 19:00 Uhr
Markus Bastisch

Gesunde Grenzen – Ihr Weg zu mehr Selbstvertrauen

H10320 89,- €
Sa/So, 12.09. und 13.09.2026,
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Annett Heide

Focusing – Der Stimme des Körpers folgen

I10340 89,- €
Sa/So, 16.01. und 17.01.2027,
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Annett Heide

Einfach Mensch sein – Befreit handeln

H10300 25,- €
26.11.2026
Do, 18:30 – 20:30 Uhr
Frank Weber

Romantische Ironie von damals bis heute
Vortrags- und Seminarabend mit Prof. Dr. Achim Köddermann

H20085 16,- €
26.11.2026
Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit – Online

H11415 kostenlos
29.11.2026
So, 19:30 – 21:00 Uhr

Vom Script zum Screen – Professionelles Storytelling: Wie Narrative unsere Wirklichkeit formen

Bildungsurlaub
H10700BU 390,- €
5 Tage, ab 30.11.2026
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Conny Brandt

Umfragen: Des Volkes Stimme oder moderne Volksmärchen?

H10900 12,- €
03.12.2026
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Geroald Becker

Der gelungene Liebesbrief – Video-on-demand

Sabine Pusch (Workshop Nr. 120)
H11325 kostenlos
Jederzeit buchbar

Schreiben hilft! Dir auch? – Video-on-demand

Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)
H11347 kostenlos
Jederzeit buchbar

Schreiberegeln für gutes Deutsch Video-on-demand

Wolf Schneider (Workshop Nr. 205)
H11324 kostenlos
Jederzeit buchbar



Haustechniker
Michael Bechmann



Spätdienst
Jeremias Köstner
E-Mail: jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Anna Livia Castro de Araújo
E-Mail: aaraujo@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Moritz Jawinski
E-Mail: mjawinski@vhs-wiesbaden.de

Alle Kurse dieses Fachbereichs,
bei denen kein anderer
Veranstaltungsort angegeben
ist, finden in der Villa Schnitzler,
Biebricher Allee 42, 65187
Wiesbaden statt.

Das Ende der NATO – Grönland

H11510 15,- €
13.11.2026
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Ilya Zarrouk

Der „American Dream“ seit der Unabhängigkeit

Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann
H11240 16,- €
18.12.2026
Fr, 19:00 – 20:30 Uhr

Schreiben hilft! Dir auch?

– **Video-on-demand**
Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)
H11347 kostenlos
Jederzeit buchbar

Wie ein Gesetz entsteht

– **Video-on-demand**
Maja Weber (Workshop Nr. 116)
H11345 kostenlos
Jederzeit buchbar

Wie man mit Sprache Politik macht – **Video-on-demand**

Elisabeth Wehling (Workshop Nr. 113)
H11303 kostenlos
Jederzeit buchbar

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht – **Online**

I11402 kostenlos
20.01.2027
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

GESCHICHTE

Musik, Wissenschaft und Technik – eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte – **Online**

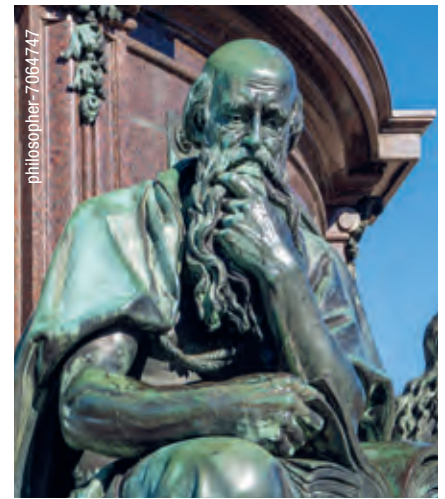
G11414 kostenlos
21.07.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien Stolperstein-Führung durch die Innenstadt (barrierefrei)

H28605R 25,- €
05.09.2026
Sa, 11:00 – 13:00 Uhr
Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

Theodor Fontane der Balladendichter

H20100 13,- €
18.09.2026
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Lutz Schauerhammer



Stonehenge. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen – **Online**

H11401 kostenlos
30.09.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Abschottung der Welt: Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen.

1933-1945 – **Online**
H11406 kostenlos
18.10.2026
So, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Hexenprozesse: Warum der Hexenwahn erst nach dem Mittelalter eskalierte

H13700 22,- €
2 Abende, ab 22.10.2026
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Frederike Hess

Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji – **Online**

H11407 kostenlos
25.10.2026
So, 19:30 – 21:00 Uhr

Franz Kafka und Prag – **Online**

H11419 kostenlos
19.11.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe – **Online**

H11413 kostenlos
24.11.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Auf Zeitreise: Sport, Unterhal- tung und Freizeit durch die Zeiten

H13600 17,- €
02.12.2026
Mi, 18:30 – 21:00
Dr. Michael Teichmann



So geht's! Poetry Slam –

Video-on-demand

Abdul Kader Chahin (Workshop Nr. 119)

H11349 kostenlos
Jederzeit buchbar

Einen Doku-Podcast entwickeln

– Video-on-demand

Khesrau Behroz (Workshop 131)

H11350 kostenlos
Jederzeit buchbar

Durch Sprache unbewusst

verletzen – Video-on-demand

Susan Djahangard (Workshop 253)

H11351 kostenlos
Jederzeit buchbar

KI – Was du über Algorithmen wissen solltest –

Video-on-demand

Katharina Zweig (Workshop 207)

H11352 kostenlos
Jederzeit buchbar

Erfolg haben auf TikTok –

Video-on-demand

Marcus Bösch (Workshop 246)

H11354 kostenlos
Jederzeit buchbar

PHILOSOPHIE

Gartenkunst

von Persien bis England

Rundgang durch den Biebricher Schlosspark

H28650R 15,- €

14.08.2026

Fr, 15:30 – 17:00 Uhr

Prof. Dr. Achim Köddermann

Treffpunkt Philosophie

Rainer Huthmann

Pragmatismus

H14405 10,- €

24.09.2026

Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Heuristik

H14410 10,- €

27.10.2026

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Angst

H14415 10,- €

07.12.2026

Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Die Bauern waren nicht überrascht. Pandemische Geschichte auf dem Lande:

Das Beispiel Schweinepest – **Online**

H11420 kostenlos

02.12.2026

Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Rubens oder Rembrandt?

Werke der Holländischen und Flämischen Malerei des Barock in der Alten Pinakothek – **Online**

H11421 kostenlos

10.12.2026

Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Bischofskirche von Ostia – Online

I11400 kostenlos

10.01.2027

So, 19:30 – 21:00 Uhr

MEDIEN

Mein digitaler Nachlass – hybrid

Was passiert mit meinen Online-Daten, wenn es mich nicht mehr gibt?

H54650 35,- €

vhs, Haus B

20.10.2026

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Rebecca Singh

Künstliche Intelligenz und Bildung – Lernen mit und lernen trotz KI – Online

H11408 kostenlos

28.10.2026

Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Vom Script zum Screen – Professionelles Storytelling: Wie Narrative unsere Wirklichkeit formen

Bildungsurlaub 390,- €

H10700BU

5 Tage, ab 30.11.2026

Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr

Conny Brandt

Drehen mit dem Smartphone –

Video-on-demand

Kai Rüsberg (Workshop Nr. 108)

H11305 kostenlos

Jederzeit buchbar

Journalist – was ist das? –

Video-on-demand

Jan Böhmermann, Maja Weber, Olli Dittrich (Workshop Nr. 101)

H11307 kostenlos

Jederzeit buchbar

Journalist werden ohne Ausbildung – Video-on-demand

Tilo Jung, Hans Jessen (Workshop Nr. 112)

H11310 kostenlos

Jederzeit buchbar

Was wird zur Nachricht? –

Video-on-demand

Daniel Bröckerhoff (Workshop Nr. 103)

H11311 kostenlos

Jederzeit buchbar

Werde Blogger, aber wie? –

Video-on-demand

Franziska Bluhm (Workshop Nr. 109)

H11312 kostenlos

Jederzeit buchbar

Sich selbständig machen –

Video-on-demand

Christian Humborg, David Schraven (Workshop Nr. 221)

H11329 kostenlos

Jederzeit buchbar

Wie man an staatliche Informationen kommt – Video-on-demand

Katrin Langhans (Workshop Nr. 104)

H11343 kostenlos

Jederzeit buchbar

Wie ein Gesetz entsteht –

Video-on-demand

Maja Weber (Workshop Nr. 116)

H11345 kostenlos

Jederzeit buchbar



Einführung in die Philosophie 6: Die Renaissance Teil 4

H14452 39,- €
4 Abende, ab 18.08.2026
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Was ist Glück?

Eine Spurensuche in
der Geschichte der Philosophie
H14500 16,- €
03.09.2026
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Helke Panknin-Schappert

Theologischer Tee-Salon

Dr. Susanne Claußen

Misstrauen

H17400 10,- €
30.09.2026
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Gnade und Vergebung

H17401 10,- €
04.11.2026
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Der erste hessische Christ

H17402 10,- €
16.12.2026
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Staat und Religion – eine (gefährliche) Liebesbeziehung?

Madgalena Guschlbauer

Ist Polytheismus eine nachhaltige Lösung für einen Staat?

H11250 16,- €
02.10.2026
Fr, 18:30 – 20:30 Uhr

Gibt es eine perfekte Staatsreligion?

H11255 16,- €
06.11.2026
Fr, 18:30 – 20:30 Uhr

Ist Gott in unserer Gesellschaft wirklich tot?

H11260 16,- €
04.12.2026
Fr, 18:30 – 20:30 Uhr

Kann KI Gott ersetzen? – Perspektiven für die Zukunft

H11250 16,- €
15.01.2027
Fr, 18:30 – 20:30 Uhr

Leibniz: Mensch und Bild.

Der Kurs zum Film
H14700 115,- €
Termine: 09.10., 23.10., 06.11., 20.11.,
11.12.2026, 22.01., 05.02., 19.02.,
05.03. und 19.03.2027,
jeweils 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Matthias Vollet

Karl Marx und Habermas. Ideen von Freiheit und Fortschritt

H14450 54,- €
5 Abende, ab 26.10.2026
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Jürgen Striebinger, Dr. Bernhard Schubert

Indische Philosophien zwischen Hinduismus, Chinismus und Buddhismus

Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann
H14600 16,- €
24.11.2026
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Der „American Dream“ seit der Unabhängigkeit

Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann
H11240 16,- €
18.12.2026
Fr, 19:00 – 20:30 Uhr

RELIGION

Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike – **Online**

H11416 kostenlos
04.12.2026
Fr, 19:30 – 21:00 Uhr

BÜRGERENGAGEMENT

KulturBAZAR – Engagement in der Kultur **online**

H15106 kostenlos
18.08.2026
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

Freiwilligentag Wiesbaden 2026 – Gemeinsam Gutes tun Zwei Tage. Ein Ziel!

H15112 kostenlos
Stadtgebiet Wiesbaden:
www.freiwilligentag-wiesbaden.de
2 Tage, ab 04.09.2026
Fr, 10:00 – 19:00 Uhr

KulturGENUSS! – Engagement in der Kultur

Open Doors bei einer Kultureinrichtung
H15200 kostenlos
Ort auf: www.engagement-in-der-kultur.de/genuss
24.09.2026
Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Ruhestand bringt Zeit für Neues

Nachberufliches Engagement als
gelungener Einstieg in den Un-
Ruhestand
Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstraße 32
H15109 kostenlos
29.09.2026

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

H15110 kostenlos

10.12.2026
Do, 11:00 – 14:00 Uhr

Kickstart – Wir begleiten Men- schen mit Migrationsgeschichte ins Ehrenamt (Volunteering)!

Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstraße 32
H15111 kostenlos

07.10.2026
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

H15107 kostenlos

20.10.2026
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

H15108 kostenlos

08.12.2026
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

Pflegebrücke

Abschied und Ankommen –
der Weg ins Seniorenheim
H15001 Eintritt frei
28.10.2026
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr
Günther Henss, Bernd Janocha

Lust auf eine Patenschaft?

Pate zu sein, bedeutet pure
Lebendigkeit!
H15113 kostenlos
Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstr. 32
28.10.2026
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

Engagierte Winterzeit – Kurzvorstellung von Ehrenämtern zum Jahresende **Online**

H15114 kostenlos
Online: <https://www.fwz-wiesbaden.de/aktuelles/veranstaltungen/>
12.11.2026
Do, 17:00 – 19:00 Uhr

Unter www.vhs-wiesbaden.de
finden Sie alle Kurse, auch die der anderen Fachbereiche.



Erzählcafé

Das Erzählcafé findet 2026 in der Bibliothek der Villa Schnitzler statt.

H16400 N.N.
24.10.2026
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

H16401 N.N.
21.11.2026
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

kostenlos

ARCHIV / BIBLIOTHEK

Onleihe Sprechstunde
der Hessischen Hochschul- und Landesbibliothek

H15310V kostenlos
Rheinstraße 55/57
7 Einzeltermine, ab 18.08.2026
Di, 15:00 – 16:00 Uhr

Bücherwelt und mehr
Ein Blick hinter die Kulissen der Landesbibliothek

H15300V kostenlos
Rheinstraße 55/57
5 Einzeltermine, ab 18.08.2026
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

Alle Kurse dieses Fachbereichs, bei denen kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden statt.

KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: eine Einführung

Hochschul- und Landesbibliothek, Rheinstraße 55/57

H15820V kostenlos
29.09.2026
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

H15840V kostenlos
19.11.2026
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

Eine Bibliothek für alle
Führungen in der Stadt- und Musikbibliothek
Hochstättenstraße 6-10

H15900V kostenlos
01.10.2026
Do, 17:00 – 18:00 Uhr

H15901V kostenlos
12.11.2026
Do, 17:00 – 18:00 Uhr

Workshop: KI-Tools ausprobieren und gemeinsam diskutieren

Hochschul- und Landesbibliothek, Rheinstraße 55/57

H15860V kostenlos
13.10.2026
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

H15880V kostenlos
03.12.2026
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

Führung durch das Stadtarchiv Wiesbaden

H15100 kostenlos
Im Rad 42
20.10.2026
Di, 17:30 – 19:00 Uhr

Regional trifft digital: Historische Spurensuche in Wiesbaden und der Region

H15810V kostenlos
Hochschul- und Landesbibliothek, Rheinstraße 55/57
27.10.2026
Di, 17:00 – 18:00 Uhr

RATGEBER

RECHT

Betrugsprävention – Erkennen Sie den Betrüger

H18200 19,- €
20.10.2026
Di, 18:00 – 20:00 Uhr
Michael Döring

Opfer einer Betrugstat – Sie haben immer noch Optionen!

H18210 19,- €
03.11.2026
Di, 18:00 – 20:00 Uhr
Michael Döring

Wohnungseigentumsrecht

H18650 40,- €
4 Abende, ab 24.11.2026
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Dr. Michael Buß

Sich selbständig machen –

Video-on-demand
Christian Humborg, David Schraven (Workshop Nr. 221)

H11329 kostenlos
Jederzeit buchbar

– Anzeige –





ALTERSVORSORGE, GELD UND ANLAGEN

**Bildungsurlaub für Frauen:
Finanzwissen – selbstbestimmt
planen und sicher entscheiden.**
Wie finanzielle Bildung zur Stärkung
gesellschaftlicher Teilhabe beiträgt.

H18490BU 320,- €
5 Tage, ab 24.08.2026
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Dr. Andrea Maria Pfändler

Finanzen für Anfänger*innen

H18470 16,- €
03.09.2026
Do, 18:00 – 20:00 Uhr
Leonie Rudolf

Finanzen spielerisch lernen

Workshop mit dem Happy
Life Game
H18472 25,- €
12.09.2026
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Dr. Andrea Maria Pfändler

Das Zinseszins-Wunder

Langfristig Vermögen für Kinder und
Enkelkinder aufbauen
H18430 17,- €
25.09.2026
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Jason Schrage

**Einkommensteuererklärung
speziell für Ruheständler – *Online***

H18855 69,- €
28.09.2026
Mo, 14:00 – 18:00 Uhr
Volker Riechert



Baufinanzierung

Finanzierung von Wohneigentum
H18750 29,- €
28.09.2026
Mo, 18:30 – 21:30 Uhr
Helmut Weigt

Schaffen bis zum Umfallen?

Ist das Rentensystem
in Deutschland zukunftsfähig?
H18555 kostenlos
30.09.2026
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Björn Beckmann

Kontrolle über meine Finanzen

Umgang mit klassischen und
modernen Zahlungsinstrumenten
H18420 19,-€
02.10.2026
Fr, 18:30 – 20:30
Thomas Schnipp

**Eine große Anschaffung
steht bevor**

Finanzierung durch Kredit
H18425 29,-€
21.10.2026
2 Abende, ab Mi, 18:30 – 20:00
Thomas Schnipp

Immobilienverkauf 4.0

So verkaufen Sie zum Höchstpreis!
H18700 19,- €
22.10.2026
Do, 16:00 – 18:30 Uhr
Marcel André Schröder

**Geldanlage für Berufsanfänger
und jüngere Leute**

H18460 16,- €
09.11.2026
Mo, 18:30 – 20:30 Uhr
Evangelos Vlastarakis

Nachhaltige Geldanlagen

H18450 16,- €
30.11.2026
Mo, 18:30 – 20:30 Uhr
Evangelos Vlastarakis

WOHNEN

Obstbaumpflege und -schnitt
Theoretische Einführung

H30180 17,- €
vhs, Haus A
21.10.2026
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski

www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

#ehrensache

freiwillig-in-wiesbaden.de

25 JAHRE
FÜR EHRENAMT & ENGAGEMENT IN WIESBADEN

**BEGINNE DEIN EHRENAMT
JETZT!**

**Freiwilligen-Zentrum
Wiesbaden**
wi-do-it

Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden
0611 60977695 | info@fwz-wiesbaden.de

Beratung & Information!



Was ist giftig?

Pflanzen in Haus und Garten

H30110 17,- €
 vhs, Haus A
 11.11.2026
 Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski

**Balkons und Dachterrassen
 naturnah gestalten**

H30160 17,- €
 vhs, Haus A
 25.11.2026
 Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Claudia Gallikowski

LESEN UND SCHREIBEN

Vom Buchstaben zum Satz.

Lesen und Schreiben für Alltag
 und Beruf

H19070 78,- €
 vhs, Haus C
 14 Abende, ab 10.08.2026
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Tiffany Bals

Vom Buchstaben zum Wort.

Lese- und Schreibübungen von
 Anfang an

H19050 78,- €
 vhs, Haus B
 14 Vormittage, ab 13.08.2026
 Do, 09:00 – 10:30 Uhr

H19060 78,- €
 vhs, Haus B
 14 Vormittage, ab 13.08.2026
 Do, 10:45 – 12:15 Uhr
Caroline Katzenbach

Vom Wort zum Satz.

Lesen und Schreiben für Alltag
 und Beruf

H19030 78,- €
 vhs, Haus C
 14 Vormittage, ab 17.08.2026
 Mo, 09:30 – 11:00 Uhr
Marion Hollmann

**BASISWISSEN
 UND SCHULABSCHLÜSSE**

Realschulabschluss

H60020 2250,- €
 vhs, Haus B
 Ab 17.08.2026
 Mo, Mi, Fr, 08:15 – 13:15 Uhr

Easy English A1

Für Teilnehmende, die langsam
 lernen wollen

H406-100 80,- €
 vhs, Haus B
 8 Abende, ab 18.09.2026
 Fr, 17:00 – 18:30 Uhr
Pasima Begic

Mathe Fit – Basiskurs Rechnen

H19010 73,- €
 vhs, Haus B
 13 Vormittage, ab 25.08.2026
 Di, 11:45 – 13:15 Uhr
Mohamed Mukhtar, Dr. Roland Lucius

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle
 Kurse und Neuigkeiten informiert
 werden möchten, melden Sie sich unter
www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für
 unseren Newsletter an!



**GRUNDBILDUNGS
 ZENTRUM** vhs Wiesbaden

Das Grundbildungszentrum macht
 Angebote für Menschen mit Basisbil-
 dungsbedarf.

Wir unterstützen den Weg zu eigenen
 Lernzielen.

Wir bieten ein Lernangebot in vielen
 Bereichen:

- Lesen und Schreiben
- Rechnen
- Easy English
- Gesundheitliche Basisbildung
- Finanzielle Basisbildung

Lernangebote können in verschiede-
 nen Stadtteilen stattfinden. Eine
 Lernatmosphäre ohne Angst und
 Druck ist uns wichtig.

Beratung unter 0611 9889 198

Lerntreff der vhs

**Kostenlos Lernen ohne
 Anmeldung**

Wir üben zusammen Lesen und
 Schreiben. Wir sprechen miteinander
 Deutsch.

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Dienstag: 09:30 – 12:30 Uhr,
 Donnerstag: 13:30 – 16:30 Uhr

Wo?

vhs Wiesbaden, Haus C, Raum 008,
 Alcide-de-Gasperi-Straße 1

– Anzeige –



© deagreez / Wayhome Studio / Drobot Dean / Olga / stock.adobe.com

© kegfire / sementsova321 / the faces / Asier / stock.adobe.com



Fachstelle Mentoring im Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.
 Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden
 r.brechtmann@fwz-wiesbaden.de

wiesbadener-patenprojekte.de



Information und Service

GESCHÄFTSSTELLE VHS WIESBADEN bis 19.07.2026

Alcide-de-Gasperi-Straße 4,
65197 Wiesbaden (Europaviertel)
ESWE-Buslinien 5, 8, 15, 18, 38, 49
Haltestelle Willy-Brandt-Allee/Volkshochschule
Telefon (0611) 9889-0
Fax (0611) 9889-200
E-Mail anmeldung@vhs-wiesbaden.de
Internet www.vhs-wiesbaden.de

ÖFFNUNGSZEITEN – bis 19.07.2026

Mo, Di, Do, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Mi, 08:00 – 14:00 Uhr
Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

GESCHÄFTSSTELLE VHS WIESBADEN ab 20.7.2026

Luisenstraße 6, 65185 Wiesbaden
Die Busverbindungen finden Sie auf Seite 79
Haltestelle „Luisenplatz“ und „Wilhelmstraße“
Telefon (0611) 9889-0
Fax (0611) 9889-200
E-Mail anmeldung@vhs-wiesbaden.de
Internet www.vhs-wiesbaden.de

ÖFFNUNGSZEITEN – ab 20.07.2026

Mo bis Do, 09:00 – 18:00 Uhr und
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Sa, 09:00 – 14:00 Uhr
Telefon von
Mo bis Fr, 09:00 – 13:00 Uhr und
Mo bis Do, 14:00 – 17:00 Uhr

SO KÖNNEN SIE SICH ANMELDEN

Persönlich in der Geschäftsstelle sowie

Schriftlich

Per Telefon (0611) 9889-0
Per Fax (0611) 9889-200
Per E-Mail anmeldung@vhs-wiesbaden.de
Online unter www.vhs-wiesbaden.de
vhs-Service-Telefon (0611) 9889-0
Mo bis Do, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

VOLKSHOCHSCHULE WIESBADEN – STANDORTE

vhs **Haus A**, Alcide-de-Gasperi-Straße 4
65197 Wiesbaden

- Geschäftsstelle
- Fachbereich Gesundheit und Natur
- Fachbereich Sprachen

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

- Fachbereich Arbeit und Beruf

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
65187 Wiesbaden

- Fachbereich Politik und Gesellschaft
- Fachbereich Kultur und Kreativität

GRUNDBILDUNGSZENTRUM

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

HESSENCAMPUS

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

Akademie für Ältere (AfÄ)

Das Angebot der Akademie für Ältere erscheint in
einem extra Programmheft
vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

ZAHLUNGSWEISEN

**Zur Begleichung der Kursgebühren stehen folgende
Möglichkeiten zur Auswahl:**

- Bar
- EC-Karte
- Kreditkarte
- Lastschriftverfahren
- Paypal (nur online)

ERMÄSSIGUNGEN

(§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung)

(1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:

50% Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Freizeitkarte der Landeshauptstadt Wiesbaden

20% für Schüler/innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr und Auszubildende, Ehrenamtscard-Inhaber/innen, Inhaber/innen einer Jugendleiter/in-Card (Juleica) und Schwerbehinderte

Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.

20% bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist.

Für die Ermäßigung von Vorträgen gelten gesonderte Bedingungen.

Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigbar sind, als solche gekennzeichnet.

(2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsnachweise nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

GUTSCHEINE

vhs Gutscheine können ganzjährig erworben werden. Es gibt ein gestaltetes Weihnachtsmotiv und ein neutrales Motiv.

Folgen Sie uns auf FACEBOOK und INSTAGRAM:



KULTUR UND KREATIVITÄT





Fachbereich Kultur und Kreativität
 Villa Schnitzler
 Biebricher Allee 42
 (Haltestelle Nußbaumstraße)
 65187 Wiesbaden
 E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de
 Tel. 0611 9889 163
 0611 9889 161



Fachbereichsleiterin
Eufriede Weber
 E-Mail: eweber@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Daphne Knickrehm
 E-Mail: dknickrehm@vhs-wiesbaden.de
 villa@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Regina Eberle-Stoffel
 E-Mail: reberle-stoffel@vhs-wiesbaden.de
 villa@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker
Michael Bechmann

LITERATUR UND SCHREIBEN

Literatur als Hobby – Geschichten aus und über Osteuropa

Preisgekrönte Romane

Literaturliste:

- Olga Tokarczuk: „Gesang der Fledermäuse“
- László Krasznahorkai: „Herscht 07769“
- Katerina Poladjan: „Zukunftsmusik“

H20120 119,- €

10 Vormittage, ab 15.09.2026
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr

H20130 119,- €

10 Abende, ab 17.09.2026
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

Lesekreis Besonderes Buch

Kurt Vonnegut: „Schlachthof 5“

H20131 65,- €

Mi, 09.09., 30.09., 21.10., 11.11.
 und 02.12.2026
 jeweils von 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

Romantische Ironie von damals bis heute

Vortrags- und Seminarabend mit
 Prof. Dr. Achim Köddermann

H20085 16,- €

26.11.2026
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Theodor Fontane der Balladendichter

H20100 13,- €

18.09.2026
 Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Lutz Schauerhammer

Deutsch-jüdische und israelische Literatur

Ein Gespräch zwischen Michael
 Krüger und Jakob Helsing – **Online**

H11404 kostenlos

12.10.2026
 Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Franz Kafka und Prag – **Online**

H11419 kostenlos

19.11.2026
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr

„Wer ist fremder, ihr oder ich?“

Die Aktualität von Ilse Aichingers
 Sprachskepsis (1921 – 2016)

H20136 15,- €

12.10.2026
 Mo, 18:00 – 20:00 Uhr
Hartmut Boger

Mascha Kaléko (07.06.1907 – 21.01.1975)

Lyrik & Kulinarik

H20140 22,- € inkl. Bewirtung

25.11.2026
 Mi, 18:30 – 20:30 Uhr
Karin Wilhelm

„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen...“

Literarisch-musikalische Soirée zu
 Rainer Maria Rilkes 100. Todestag

H20137 25,- €

11.12.2026
 Fr, 18:00 – 20:00 Uhr
*Hartmut Boger, Elke Boger, Cornelia
 Thorspecken*

Whisky und Worte

Eine hochprozentige Schottland-
 Lesung – von Fenna Williams mit
 Whisky-Verkostung

H27110 48,- € inkl. Whiskys

04.12.2026
 Fr, 18:30 – 21:30 Uhr

Burns' Night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

Literatur mit schottischer Musik, Whisky und
 traditionellen Speisen und Getränken

I20151 79,- € inkl. Bewirtung

29.01.2027
 Fr, 19:00 – 22:00 Uhr
Rolf Keil, Helmine Rausch, Torsten Käseberg

Jane Austen – Die nahe, ferne Klassikerin

Literatur & Kulinarik
 Anmeldeschluss: 13.11.2026

H20156 55,- € inkl. Bewirtung

15.11.2026
 So, 17:00 – 20:00 Uhr
Keike Barth, Carola Friedrich

Merry Christmas – A Christmas Carol

Literatur & Kulinarik
 Anmeldeschluss: 07.12.2026

H20160 55,- € inkl. Bewirtung

12.12.2026
 Sa, 18:00 – 21:00 Uhr
Keike Barth, Carola Friedrich

Loreleylied, Siegfrieds Rheinfahrt und Donauwalzer

eine literarisch-musikalische Fluss-
 reise durch Europa mit Dr. Eva
 Wodarz-Eichner und Dr. Karsten
 Eichner

H20191 25,- € inkl. Bewirtung

27.09.2026
 So, 16:00 – 18:00 Uhr

Wenn kein anderer Kursort angegeben ist, finden die Kurse dieses Fachbereichs
 in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, statt.



Die Kunst, einen Roman zu schreiben: Schreibblockaden
Warum kommt es dazu? Was kann man dagegen unternehmen?

H20330 29,- €
17.10.2026
Sa, 14:30 – 16:45 Uhr
Dr. Maria Regina Kaiser

Kreativitätsinseln – Kreatives Schreiben & mehr

H20345 89,- €
3 Vormittage, ab 21.08.2026
Fr, 09:00 – 11:15 Uhr

H20346 99,- €
6 Abende, ab 09.09.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Vanessa Renner

Wandel, Wachstum, Werden

Kreativ schreiben über Veränderungen
H20348 69,- €

3 Vormittage, ab 06.11.2026
Fr, 09:00 – 10:45 Uhr
Vanessa Renner

Halloween – Schauer, Schrecken, Schreiben

Gruselgeschichten schreiben ab 14 Jahren
H20347 62,- €

2 Vormittage, ab 09.10.2026
Fr, 09:00 – 11:15 Uhr
Vanessa Renner

Erinnerungen gestalten

Biografiearbeit für Menschen in der zweiten Lebensphase
H20349 79,- €

5 Nachmittage, ab 30.10.2026
Fr, 16:30 – 18:00 Uhr
Herbert Cartus

Lebensschätze – Lebensgeschichten

Workshop Autobiografisches Schreiben
H20351 69,- €

26.09.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Tatwerkzeug Schreibstift

Kreativer Krimi-Workshop
H20352 69,- €
14.11.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Workshop Kreatives Schreiben „An die Stifte!“

H20353 69,- €
28.11.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Storytelling – Show, don't tell

Online-Workshop
H20360 69,- €
26.09.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Ulrike Krauth

Schreibblockaden lösen – let it flow ...

Online-Workshop
H20365 69,- €
17.10.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Ulrike Krauth

Vom Manuskript zum Markt – Wege ins Veröffentlichen

Online-Workshop
H20370 69,- €
14.11.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Ulrike Krauth

storylab – Kleine Schreibschule

Online-Workshop
H20375 155,- €
Sa, 12.12.2026, 16.01., 13.02. u. 13.03.2027
jeweils 13:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Bücherwelt und mehr

Ein Blick hinter die Kulissen der Landesbibliothek
H15300V kostenlos

Rheinstraße 55/57
5 Einzeltermine, ab 18.08.2026
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

Onleihe Sprechstunde

der Hessischen Hochschul- und Landesbibliothek
H15310V kostenlos

Rheinstraße 55/57
7 Einzeltermine, ab 18.08.2026
Di, 15:00 – 16:00 Uhr

Regional trifft digital: Historische Spurensuche in Wiesbaden und der Region

H15810V kostenlos
Hochschul- u. Landesbibliothek, Rheinstr. 55/57
27.10.2026
Di, 17:00 – 18:00 Uhr

Fachbereich Kultur und Kreativität

Villa Schnitzler
Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden
E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Spätendienst
Jeremias Köstner
E-Mail: jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Anna Livia Castro de Araújo
E-Mail: aaraujo@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Moritz Jawinski
E-Mail: mjawinski@vhs-wiesbaden.de

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden?

Dann melden Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für unseren Newsletter an!



KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

Handschriften lesen

Deutsche Schrift entziffern und verstehen für Anfänger

H20600 45,- €

Hess. Hauptstaatsarchiv,
Mosbacher Straße 55
4 Abende, ab 31.08.2026
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Christiane Kleemann

Chinesische Kalligraphie: Kunst und Kultur des „Schönen Schreibens“

für Anfänger und Fortgeschrittene (Kleingruppe)

H21635 115,- €

6 Abende, ab 10.08.2026
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

H21636 115,- €

6 Abende, ab 21.09.2026
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr
Chen-Hsiu Reschke

Das Ende der Antike und der Weg ins Mittelalter

H20540 15,- €

15.10.2026
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Mario Becker

Auf Zeitreise

Ein Ausflug ins alte Rom

H20545 17,- €

25.11.2026
Mi, 18:30 – 21:00 Uhr
Dr. Michael Teichmann

Sport, Unterhaltung und Freizeit durch die Zeiten

H13600 17,- €

02.12.2026
Mi, 18:30 – 21:00 Uhr
Dr. Michael Teichmann

Einladung zum Gastmahl: Schatz, was soll ich anziehen?

I20545 17,- €

01.02.2027
Mo, 18:30 – 21:00 Uhr
Dr. Michael Teichmann

Palmyra: Geschichte einer Oasenstadt in der syrischen Wüste

I13600 17,- €

10.02.2027
Mi, 18:30 – 21:00 Uhr
Dr. Michael Teichmann



Frauen in der Kunst: Kreativität, Selbstermächtigung und Menschheitsgeschichte

Wochenend-Seminar

H20750 35,- €

Sa/So, 07.11. und 08.11.2026,
jeweils 10:00 – 12:00 Uhr
Agnese Reginaldo

In Kooperation mit dem Museum Reinhard Ernst:

Erlebnisrundgang durch die Sonderausstellung „Wolfgang Hollegha. Denk nicht, schau!“ und Workshop „Blickfang-Zeichnung“

H20710 45,- € inkl. Eintritt

Museum Reinhard Ernst
Wilhelmstr. 1
17.10.2026
Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Erlebnisrundgang durch die Sonderausstellung „Judith Reigl. Couleur vivante“ und Workshop im Farblabor

H20720 45,- € inkl. Eintritt

Museum Reinhard Ernst
Wilhelmstr. 1
18.11.2026
Mi, 18:15 – 19:45 Uhr

Jour fixe zur Kunst und Kunstgeschichte

Arbeitsgemeinschaft Kunsttheorie und Werkbegutachtung

H20740 182,- €

Sa, 26.09., 12.12.2026, 16.01., 20.02.,
13.03. u. 22.05.2027
jeweils 10:30 – 13:00 Uhr

H20741 182,- €

Sa, 26.09., 12.12.2026, 16.01., 20.02.,
13.03. u. 22.05.2027
jeweils 13:30 – 16:00 Uhr

Doris Happel

Malen und Zeichnen vor Ort

Im hessischen Odenwald bei Erbach und Hoechst
Kreativwoche für Anfänger und Fortgeschrittene

H21900 560,- €

Mo – So, 24.08. – 30.08.2026
Doris Happel

Auf der Künstlerinsel Sylt, direkt am Weststrand

Kreativwoche für Anfänger und Fortgeschrittene

H21910 560,- €

Sa – Sa, 03.10. – 10.10.2026
Doris Happel

Kontakt, Einzelinformation und Anmeldung über die

Atge-Akademie Wiesbaden:
atge-wiesbaden@online.de

Weitere Informationen siehe Flyer und auf der Homepage

Die Hexenprozesse:

Warum der Hexenwahn erst nach dem Mittelalter eskalierte

H13700 22,- €

2 Abende, ab 22.10.2026
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Frederike Hess

Musik, Wissenschaft und Technik – eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte – **Online**

G11414 kostenlos

21.07.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 4 – **Online**

H11414 kostenlos

25.11.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas – **Online**

H11410 kostenlos

04.11.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Rubens oder Rembrandt?

Werke der Holländischen und Flämischen Malerei des Barock in der Alten Pinakothek – **Online**

H11421 kostenlos

10.12.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr



Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 3 – **Online**

H11400 kostenlos
23.09.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji – **Online**

H11407 kostenlos
25.10.2026
So, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Bischofskirche von Ostia – **Online**

I11400 kostenlos
10.01.2027
So, 19:30 – 21:00 Uhr

THEATER

Staatstheater:

„Der Stadt eine Bühne geben“

Ein Kurs zum Programm des Hessischen Staatstheaters Wiesbaden

H20830 69,- €

Christian-Zais-Str.3
Do, 03.09., 17.09., 29.10., 05.11.
und 10.12.2026

jeweils 18:30 – 20:00 Uhr

Katja Leclerc, Lucas Herrmann, Oliver Riedmüller, Anne Tysiak, Cosma Corona Hahne, Hanna Kneibler, Hannah Stollmayer

Bitte beachten Sie auch unsere anderen Kreativangebote im Bereich junge vhs siehe Seite 106/107

Gelungenes Vorlesen – Vortragen – Vorsprechen

Texte zum Leben erwecken
H20860 58,- €
05.12.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Susanne Schwarz-Steinherz

Bitte beachten Sie auch unsere Kurse zur Stimmbildung siehe Seite 26

Tendenzen im Theater der Gegenwart

H20880 42,- €
3 Abende, ab 16.11.2026
Mo, 19:00 – 21:00 Uhr
Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

Bitte beachten Sie auch den Kurs von Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann H28605 „Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien – Stolperstein-Führung durch die Innenstadt“ siehe Seite 28

Lok auf zwei Beinen

Impro-Theater-Workshop für Anfänger

H20911 143,- €
11 Abende, ab 01.09.2026
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Bernhard Mohr

Lok auf zwei Beinen

Impro-Theater-Workshop für Fortgeschrittene

H20912 143,- €
11 Abende, ab 01.09.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Bernhard Mohr

Improtheater für Kids – Workshop in den Sommerferien

7 – 12 Jahre
G928900 59,- €
3 Nachmittage, ab 30.06.2026
Di – Do, 14:00 – 17:00 Uhr
Andreas Krämer

Bitte beachten Sie auch die weiteren Kreativkurse für Kinder- und Jugendliche, siehe S. 32

Improtheater im Garten

H20920 29,- €
22.08.2026
Sa, 15:00 – 18:00 Uhr
Sarah Linder

Improtheater für Erwachsene

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

H20922 58,- €
28.11.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Sarah Linder

Improtheater für junge Leute ab 14 Jahren

H928910 55,- €
17.10.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Sarah Linder

Szenisches Spiel

Theater-Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

H20930 79,- €
Sa, 17.10.2026, 10:00 – 15:00 Uhr
So, 18.10.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Katrin Brettschneider

– Anzeige –

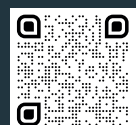


FILMBÜHNE
CALIGARI

Caligari FilmBühne im Zentrum von Wiesbaden

Auf einen Blick:

- ~ Wunderschöner ehemaliger Ufa-Palast
- ~ 425 Plätze auf Parkett und Rang
- ~ Internationale Filmfestivals
- ~ Gäste aus Film, Gesellschaft und Politik
- ~ Regelmäßig Filme in Originalfassung
- ~ Traumkino für Kinder
- ~ Schulvorstellungen



CALIGARI FILMBÜHNE Marktplatz 9 (hinter der Marktkirche), 65183 Wiesbaden, www.wiesbaden.de/caligari



Das Comedy-Format – Mit Spaß und Humor auf die Bühnenbretter

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

H20950 109,- €

Fr, 06.11., 13.11. und 20.11.2026

jeweils 18:00 – 20:15 Uhr

Workshop-Samstag, 22.11.2026

11:00 – 15:30 Uhr

Georg Krächter

MALEN UND ZEICHNEN

Manga & Comic – Zeichnen mit viel Phantasie

für Anfänger und Fortgeschrittene – ab 14 Jahren

H21280 145,- €

8 Nachmittage, ab 11.08.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

H21281 145,- €

8 Nachmittage, ab 20.10.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

Marion Thomas

Modezeichnen – leicht gemacht

für Anfänger und Fortgeschrittene – ab 14 Jahren

H21094 49,- €

14.11.2026

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

Urban Sketching – Wiesbaden am Abend

H21170 79,- €

4 Abende, ab 08.09.2026

Di, 18:45 – 21:00 Uhr

Katja Rosenberg

Pleinair-Malerei am Rhein

Auf den Spuren von Monet und Van Gogh

H21550 59,- €

29.08.2026

Sa, 11:00 – 17:00 Uhr

Marion Thomas

Urban Sketching – Museum Wiesbaden und Park

Sonntags-Workshop

H21172 68,- €

20.09.2026

So, 10:00 – 16:00 Uhr

Linda Krieg

Malen und Zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene

H21192 99,- €

6 Abende, ab 19.08.2026

Mi, 17:30 – 19:45 Uhr

H21193 99,- €

6 Abende, ab 21.10.2026

Mi, 17:30 – 19:45 Uhr

Ishkhan Nazaryan



„Farben der Seele“

Intuitives Malen und Zeichnen

H21187 62,- €

Sa/So 17.10. und 18.10.2026

jeweils von 11:00 – 14:00 Uhr

Birgit Knappe

Offene Mal- und Zeichenwerkstatt

H21197 159,- €

11 Abende, ab 21.09.2026

Mo, 18:00 – 20:00 Uhr

Susanne Kuehnhold

Grundlagen-Werkstatt

Zeichnen und Malen

I21180 159,- €

6 Vormittage, ab 29.01.2027

Fr, 10:00 – 13:00 Uhr

Linda Krieg

Malen und Zeichnen, Mixed Media, Collage mit der Gelli-Plate

Sommerferien-Workshop

H21642 119,- €

3 Tage, ab 01.07.2026

Mi – Fr, 11:00 – 16:00 Uhr

Rima Lahdo

Malen & Zeichnen, Mixed Media & Collage in Cold Wax, Pastell u.a.

für Anfänger und Fortgeschrittene

H21643 62,- €

23.08.2026

So, 10:00 – 17:00 Uhr

H21644 62,- €

25.10.2026

So, 10:00 – 17:00 Uhr

I21643 62,- €

30.01.2027

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Rima Lahdo

Freies Malen & Zeichnen in verschiedenen Techniken

für Anfänger und Fortgeschrittene

H21579 129,- €

8 Vormittage, ab 09.09.2026

Mi, 09:30 – 11:45 Uhr

H21586 75,- €

5 Abende, ab 22.10.2026

Do, 19:15 – 21:30 Uhr

Rima Lahdo

Sommerferien-Workshop: Freude am Malen – Acryl, Aquarell, Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene

H21584 133,- €

3 Tage, ab 06.07.2026

Mo – Mi, 10:00 – 15:15 Uhr

Ulrike Schmidt

Freude am Malen – Acryl, Aquarell, Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene

H21582 119,- €

4 Vormittage, ab 30.10.2026

Fr, 10:00 – 13:00 Uhr

Ulrike Schmidt

AKT UND PORTRAIT

Aktmalen und -zeichnen

für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

H21221 79,- €

24.10.2026

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

H21222 79,- €

15.11.2026

So, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

Sketching – Akt (mit Modell)

für Anfänger und Fortgeschrittene

H21230 139,- €

5 Abende, ab 28.08.2026

Fr, 19:00 – 21:15 Uhr

Sylvia Wolf

Materialien, Pinsel, Stifte und Farben zum Ausprobieren für Kreativkurse vorhanden!



Portrait-Sketching: Köpfe (mit Modell)

für Anfänger und Fortgeschrittene

H21255 139,- €

5 Nachmittage, ab 28.08.2026

Fr, 16:30 – 18:45 Uhr

Sylvia Wolf

Portrait in unterschiedlichen Techniken und Farben mit Modell

für Anfänger und Fortgeschrittene

H21260 119,- €

Sa, 07.11.2026, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 08.11.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Sylvia Wolf

Das Porträt

Anfänger und Fortgeschrittene

H21270 165,- €

10 Vormittage, ab 21.09.2026

Mo, 09:30 – 11:45 Uhr

H21275 165,- €

10 Nachmittage, ab 21.09.2026

Mo, 12:15 – 14:30 Uhr

Birgit Knappe

Künstlerisches Portrait in Aquarell

Sommerworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

H21290 96,- €

Mo/Di, 03.08. und 04.08.2026

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

H21292 99,- €

Sa/So, 14.11. und 15.11.2026

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

Ute Pohl

AQUARELL, ÖL, ACRYL UND MISCHTECHNIKEN

Water color

Aquarellmalerei (Kurs auf Englisch)

H21310 99,- €

4 Abende, ab 03.11.2026

Di, 18:30 – 21:30 Uhr

Ekaterina Floescher

Aquarellmalerei

für bisherige Teilnehmende und Fortgeschrittene

H21360 119,- €

8 Vormittage, ab 22.10.2026

Do, 10:00 – 12:15 Uhr

Isanna von Perbandt

Aquarellmalerei

für Anfänger und Fortgeschrittene

H21365 77,- €

4 Nachmittage, ab 17.08.2026

Mo, 15:15 – 17:30 Uhr

H21366 77,- €

4 Abende, ab 19.08.2026

Mi, 18:30 – 20:45 Uhr

H21367 115,- €

6 Nachmittage, ab 26.10.2026

Mo, 15:15 – 17:30 Uhr

H21368 115,- €

6 Abende, ab 28.10.2026

Mi, 18:30 – 20:45 Uhr

Ute Pohl

Aquarellmalerei

Intensiv-Wochenende

H21380 95,- €

Sa/So, 07.11. und 08.11.2026

jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr

Claudia Stöber

Cross-over-Kurse an der vhs Wiesbaden

Interessieren Sie sich für Kurse, Workshops oder Veranstaltungen, die mehrere Bereiche miteinander verbinden? Dann möchten wir Sie hier besonders auf unser fachübergreifendes Kursangebot aufmerksam machen:

Französisch A1 Französisch lernen mal anders – mit Theater

H408-212

Italienisch A1.2 Italienisch lernen mal anders – mit Theater

H409-140

Italienisch ab B1 Arte e Cucina!

H404-614

Italienisch ab A2 Tauchgang in die italienische Kunst und Kultur

H409-404

Japanischer Koch- und Sprachkurs – Bento zubereiten

H313102

Water color – Aquarellmalerei auf Englisch

H21310

Oil painting – Ölmalerei auf Englisch

H21510

Lino-Cut-Print – Linolschnitt auf Englisch

H22124, H22125, H22126, H22127

Burns night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

I20151

Jane Austen: die nahe, ferne Klassikerin – Literatur & Kulinarik

H20156

Loreleylied, Siegfrieds Rheinfahrt und Donauwalzer: literarisch-musikalische Flusseise durch Europa

H20191

Merry Christmas: A Christmas Carol – Literatur & Kulinarik

H20160

Whisky und Worte
Eine hochprozentige Schottland-Lesung mit Whisky-Verkostung

H27110

Mascha Kalélo – Literatur & Kulinarik

H20140

Weitere Informationen finden Sie in den Rubriken der entsprechenden Fachbereiche und auf der Homepage: www.vhs-wiesbaden.de

Kurse für Kinder und Jugendliche Bitte beachten Sie auch die Angebote im Kreativbereich auf Seite 32 und für die junge vhs auf Seite 74/75.





Oil painting

Ölmalerei (Kurs auf Englisch)

H21510 99,- €

4 Abende, ab 30.09.2026

Mi, 18:30 – 21:30 Uhr

Ekaterina Floescher

Freude am Malen – Die Kopie als Einstieg in die klassische Ölmalerei

Wochenendkurs: Anfänger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

H21525 95,- €

Sa/So, 10.10. und 11.10.2026

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

Michael Schubert

Ölmalerei-Wochenendseminar

Für Anfänger und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

H21530 95,- €

Sa/So, 05.12. und 06.12.2026

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

Michael Schubert

Acrylmalerei

Einstieg und Perspektiven

H21559 115,- €

8 Nachmittage, ab 11.08.2026

Di, 14:00 – 16:15 Uhr

H21560 115,- €

8 Nachmittage, ab 20.10.2026

Di, 14:00 – 16:15 Uhr

Marion Thomas

Experimentelles Malen in Acryl – Mischtechniken – Collage

Wochenendworkshop

H21567 95,- €

Sa/So, 12.12. und 13.12.2026

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

Claudia Stöber

Pouring – Fließtechniken mit Acrylfarben

Wochenendworkshop für Erwachsene und Kinder in Begleitung ab 10 Jahren

H21570 95,- €

Sa/So, 28.11. und 29.11.2026

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

Claudia Stöber

Kreativ mit Acryl

Samstags-Workshop

H21573 115,- €

Sa, 22.08., 26.09., 10.10., 28.11.2026 und 30.01.2027

jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

Angelika Dautzenberg

Materialien, Pinsel, Stifte und Farben zum Ausprobieren für Kreativkurse vorhanden!



Faszination Impressionismus - Malen wie die Meister

Samstagsworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

H21587 59,- €

17.10.2026

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Cecilia van Zyl-Knab

Acrylmalerei – kleine Serie gestalten

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

H21576 95,- €

Sa/So, 21.11. und 22.11.2026

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

Doris Färber

Acrylmalerei – Monotypie

Bilder gestalten mit Drucktechniken

H21577 69,- €

Do/Fr, 19.11. und 20.11.2026

jeweils 17:00 – 21:00 Uhr

Doris Färber

Acrylmalen:

Kreativ mit Farben

Sonntagsworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

H21580 45,- €

27.09.2026

So, 13:00 – 16:45 Uhr

H21581 45,- €

29.11.2026

So, 13:00 – 16:45 Uhr

Ingrid Langenbahn

Malen in Acryl & Mixed Media

für Anfänger und Fortgeschrittene

H21583 119,- €

4 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 10:00 – 13:00 Uhr

Ulrike Schmidt

Sommerkurs: Eintauchen in die Farbenfreude

Eine Malwoche für die Seele & im Garten

H21585 169,- €

4 Tage, 27.07. – 30.07.2026

Mo, 11:00 – 17:00 Uhr

Di – Do, 10:00 – 16:00 Uhr

Annett Heide

Malen für die Seele – Ausdrucksmalen

Wochenendworkshop

H21590 115,- €

Sa, 22.08.2026, 11:00 – 17:00 Uhr

So, 23.08.2026, 10:00 – 16:00 Uhr

Annett Heide

Pleinair-Malerei am Rhein

Auf den Spuren von Monet und Van Gogh

H21550 59,- €

29.08.2026

Sa, 11:00 – 17:00 Uhr

Marion Thomas

Alle Kurse im Überblick





**Farben schneiden,
Formen tanzen lassen**
Ein Collage-Kurs inspiriert von
Henri Matisse

H21648 75,- €
6 Vormittage, ab 03.11.2026
Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Petra von Breitenbach

**Lino-Cut-Print – Linolschnitt-
Workshop (auf Englisch)**
Für Anfänger und Fortgeschrittene

H22124 45,- €
29.08.2026
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

H22125 45,- €
26.09.2026
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

H22126 45,- €
08.11.2026
So, 10:00 – 14:00 Uhr

H22127 45,- €
05.12.2026
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Michael Robinson

**Art-Journaling – Das kreative
Reflexions- und Visionsbuch**
Workshop für Anfänger und
Fortgeschrittene

H21605 45,- €
24.10.2026
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

H21610 45,- €
22.11.2026
So, 10:00 – 14:00 Uhr
Andrea Trautwein

**Zine-Making Workshop:
DIY-Publikation, Gemeinschaft
und Kreativität**

Wochenendworkshop
H21620 45,- €
Sa/So, 21.11. und 22.11.2026
jeweils 10:00 – 12:00 Uhr
Agnese Reginaldo

Handlettering & Watercolor
Workshop am Sonntag für Anfänger
und Fortgeschrittene

H21612 45,- €
13.09.2026
So, 11:00 – 14:00 Uhr

H21615 45,- €
13.12.2026
So, 11:00 – 14:00 Uhr
Ingrid Langenbahn

**Chinesische Kalligraphie:
Kunst und Kultur des „Schönen
Schreibens“**

für Anfänger/Fortgeschrittene (Kleingr.)
H21635 115,- €
6 Abende, ab 10.08.2026
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

H21636 115,- €
6 Abende, ab 21.09.2026
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr
Chen-Hsiu Reschke

**Blaudruck – Schönes
mit Cyanotypie**
für Anfänger und Teilnehmende mit
Vorkenntnissen

H22226 52,- €
05.09.2026
Sa, 14:00 – 18:30 Uhr

H22227 52,- €
18.10.2026
Sa, 14:00 – 18:30 Uhr
Katrin Wolff

Kurse für Kinder und Jugendliche

Malen im Vorschulalter
4 – 7 Jahre

H928075 79,- €
6 Nachmittage, ab 29.10.2026
Do, 15:30 – 17:00 Uhr
Petra von Breitenbach

**Schaurige Halloween-
Masken selber basteln**
ab 6 Jahren

H928080 49,- €
Di/Do, 06.10. und 08.10.2026
jeweils 15:30 – 17:30 Uhr
*Petra von Breitenbach, Elianne
Dillendahl*

**Kinder-Kunstwerkstatt
in den Herbstferien**
ab 8 Jahren

H928190 145,- €
5 Vormittage, ab 12.10.2026
Mo – Fr, 10:00 – 14:00 Uhr
Claudia Stöber

**Zeichnen und Malen
im Museum**
8 – 12 Jahre

H928200 89,- €
Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 27.08.2026
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Heidrun Friedl

Bitte beachten Sie auch die
weiteren **Kreativkurse** für
Kinder und Jugendliche
siehe Seite 32

Materialien, Pinsel, Stifte und Farben
zum Ausprobieren für Kreativkurse
vorhanden!

– Anzeige –

Stadtbibliotheken Wiesbaden

Mauritius-Mediathek und 7 Stadtteilbibliotheken



BÜCHER



FILME



MUSIK



GAMES



EVENTS



ONLINE



Di. – Fr. 10 – 18 Uhr | Sa. 10 – 14 Uhr

Hochstättenstraße 6–10 | 65183 Wiesbaden | Tel. 0611 31-2272 | stadtbibliothek@wiesbaden.de
wiesbaden.de/stadtbibliotheken | wiesbaden.deinekultur





KÜNSTLERISCHES UND HANDWERKLICHES GESTALTEN

Bogenbau – Wochenendworkshop
H22064 125,- €
 Sa/So, 12.12. und 13.12.2026
 jeweils 10:00 – 19:00 Uhr
Michel Bombardier

Messerbau Workshop
H22066 72,- €
 10.10.2026
 Sa, 10:00 – 19:00 Uhr
Michel Bombardier

Mosaik – Bilder-Werkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene
H22090 83,- €
 Sa, 12.09.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
 So, 13.09.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Stella Bernhard

Individuelle Schmuckgestaltung: Alte Schätze in neuem Glanz!
 Ketten, Armbänder, Ohrringe mit unterschiedlichen Materialien
H22080 59,- €
 Di, 20.10.2026, 18:00 – 20:30 Uhr
 Sa, 25.10.2026, 10:00 – 14:00 Uhr
Andrea Trautwein

Ihr Unikat mit edlen Steinen
 Schmuckgestaltung mit Edeldrahthraht
H22082 47,- €
 14.11.2026
 Sa, 11:00 – 16:00 Uhr
Elinka Sturm

Perlenschmuck
 Ketten, Ohrringe, Armbänder – selbst gemacht
H22085 45,- €
 17.10.2026
 Sa, 10:30 – 14:30 Uhr
H22086 69,- €
 4 Abende, ab 23.11.2026
 Mo, 17:30 – 19:30 Uhr
Katrin Wolff

Goldschmiedekurs – Wachsmo­dellage
 Schmuck aus Wachsmo­dellen herstellen – eine Technik des Goldschmiedens
H22088 105,- €
 Sa, 24.10.2026, 10:30 – 15:30 Uhr
 Sa, 07.11.2026, 10:30 – 14:30 Uhr
Claudia Gajda

Restauration – Upcycling
 Neu streichen statt neu kaufen
H22320 109,- €
 Fr, 20.11.2026, 16:00 – 19:00 Uhr
 Sa, 21.11.2026, 10:00 – 16:00 Uhr
 Fr, 27.11.2026, 16:00 – 19:00 Uhr
Markus Bastisch

Ab in die Werkstatt: Upcycling mit der Direktorin!
 Sachen auf-Möbeln
H22325 75,- €
 Fr, 09.10.2026, 15:00 – 18:00 Uhr
 So, 11.10.2026, 11:00 – 15:00 Uhr
Dr. Stephanie Dreyfürst



Buchbinden
 Wochenendseminar für bisherige Teilnehmer und Einsteiger

H22110 115,- €
 Sa/So, 15.08. und 16.08.2026
 jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

H22111 115,- €
 Sa/So, 12.09. und 13.09.2026
 jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

H22112 115,- €
 Sa/So, 24.10. und 25.10.2026
 jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

H22113 115,- €
 Sa/So, 05.12. und 06.12.2026
 jeweils 09:00 – 17:30 Uhr
Erwin Haßdenteufel

Lichtzauber mit Origami
 Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren
H22130 45,- €
 21.11.2026
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

Weihnachtskarte und Weihnachtsbäume mit Origami
 Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren
H22131 45,- €
 05.12.2026
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

Stricken für Anfänger (ohne Vorkenntnisse)
H22210 42,- €
 2 Nachmittage, ab 29.09.2026
 Di, 15:30 – 17:30 Uhr
Heike Roider

Stricken für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene
H22215 42,- €
 2 Nachmittage, ab 10.11.2026
 Di, 15:30 – 17:30 Uhr
Heike Roider

Mützen stricken
 Rollmützen und Beanies
H22217 42,- €
 2 Nachmittage, ab 27.10.2026
 Di, 15:30 – 17:30 Uhr
Heike Roider

Socken und Spiralsocken stricken
H22218 42,- €
 2 Nachmittage, ab 01.12.2026
 Di, 15:30 – 17:30 Uhr
Heike Roider

Filzen ist in
 Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene
H22222 55,- €
 12.12.2026
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Margot Roth

Textiles Gestalten – Kreatives Sticken „Embroidery“ für Anfänger und Stickerfahrene
H22228 65,- €
 4 Abende, ab 31.08.2026
 Mo, 17:30 – 19:00 Uhr

H22229 52,- €
 10.10.2026
 Sa, 14:00 – 18:30 Uhr
H22231 52,- €
 29.11.2026
 So, 14:00 – 18:30 Uhr
Katrin Wolff



Nähkurs für Anfänger:innen 1

H22230 122,- €
vhs, Haus C
4 Nachmittage, ab 08.08.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst

Nähkurs für Anfänger:innen 2

H22240 122,- €
vhs, Haus C
4 Nachmittage, ab 19.09.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst

Nähkurs für Anfänger:innen 3

H22250 122,- €
vhs, Haus C
4 Nachmittage, ab 07.11.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst

Kostüme nähen – Halloween steht vor der Tür!

Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 12 Jahren
H22270 95,- €
3 Nachmittage, ab 16.10.2026
Fr, 16:30 – 19:30 Uhr
Anja van der Horst

GESTALTEN MIT TON – STEINBILDHAUEREI

Keramisches Gestalten – Gefäß- und Figurenkeramik

Anfänger und Fortgeschrittene
H23090 152,- €
6 Abende, ab 12.08.2026
Mi, 18:00 – 20:15 Uhr

Samstags-Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene (Kleingruppe)

H23091 68,- €
07.11.2026
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Manuela Casselmann

Töpfern für Kinder (in den Herbstferien)

für Kinder und Jugendliche von 6 bis 11 Jahren
H928230 115,- €
Mo – Fr, 12.10. – 16.10.2026
jeweils 10:00 – 12:00 Uhr
Glasiertermin: 30.10.2026
15:30 – 17:30 Uhr
Margot Pfefferkorn

Figürliches Gestalten in Ton: Bildhauerisches Gestalten

H23100 135,- €
8 Abende, ab 22.10.2026
Do, 18:45 – 21:00 Uhr
Isanna von Perbandt

Figur und freie Form – Gestalten in Ton (mit Hohlaufbautechnik)

H23110 135,- €
8 Abende, ab 19.10.2026
Mo, 18:45 – 21:00 Uhr
Birgit Knappe

„Die Vase als Kunstwerk“

Plastisches Gestalten in Ton für Anfänger und Fortgeschrittene
H23130 129,- €
Sa/So, 07.11. und 08.11.2026
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Birgit Knappe

Porträt modellieren nach Modell

Plastisches Gestalten in Ton für Anfänger und Fortgeschrittene
H23135 165,- €
Fr, 14.11.2026, 16:00 – 20:00 Uhr
Sa/So, 15.11. und 16.11.2026
jeweils 12:00 – 17:00 Uhr
Birgit Knappe

Bitte beachten Sie auch die Angebote zur Holzwerkstatt:

Vernetzt mit Rüsselsheim

Wir vernetzen uns mit der vhs Rüsselsheim. Weil wir nicht über eine eigene Holzwerkstatt verfügen, verweisen wir hier auf die Volkshochschule Rüsselsheim. Dort gibt es die Kurse:

- Handwerken mit Holz für Frauen
- Drechseln – Einfach mal machen
- Herbstkränze binden
- Zauberschmiede

Ihr Kontakt zur vhs Rüsselsheim:

<https://kultur123ruesselsheim.de/vhs/kurs/kultur/>
E-Mail: service@kultur123ruesselsheim.de
Servicetelefon: 06142 832630

„Den Stein ins Rollen bringen“

Steinworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene
H23180 125,- €
Fr, 25.09, Do, 01.10. u. Fr, 02.10.2026
jeweils 15:00 – 18:00 Uhr
Sa, 26.09.2026, 10:30 – 16:30 Uhr
Birgit Knappe

– Anzeige –



Gemeinsam inspirieren

Kreativität und Leidenschaft begeistern Menschen. Darum fördert die Naspä die Kunst und Kultur in unserer Region.



naspä.de/csr

Naspä
Nassauische Sparkasse



Steinbildhauerei Sommerkurs (Kleingruppe)

für Anfänger und Fortgeschrittene

H23139 139,- €

4 Tage, ab 20.07.2026

Mo – Do, 10:00 – 13:00 Uhr

Ishkhan Nazaryan

Steinbildhauerei

Anfänger und Fortgeschrittene

H23140 159,- €

6 Nachmittage, ab 14.08.2026

Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

H23160 159,- €

6 Nachmittage, ab 23.10.2026

Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

H23170 159,- €

6 Vormittage, ab 24.10.2026

Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

Ishkhan Nazaryan

MUSIK IN THEORIE UND PRAXIS

Musiktheorie „Mittelstufe“ Aufbaukurs und Wiederholung

H24003 79,- €

4 Abende, ab 09.09.2026

Mi, 19:00 – 21:15 Uhr

Dr. Thomas J. Frank

Musikproduktion am PC – Einblicke in Ableton – **Online**

H24500 69,- €

24.10.2026

Sa, 10:30 – 15:00 Uhr

Alexander Leindecker

Musikproduktion mit Ableton – Workshop am eigenen PC – **Online**

H24510 115,- €

Sa, 21.11.2026, 10:30 – 15:30 Uhr

Mi, 25.11.2026, 18:30 – 21:00 Uhr

Alexander Leindecker

Mit dem Herzen hören: Haydns „Schöpfung“ entdecken

Begleitseminar zum Konzert am
14. Nov. 2026 in der Marktkirche

H24004 15,- €

04.11.2026

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Dr. Thomas J. Frank, Marktkirchenkantore

Klassische Stimmbildung Kleingruppe

H24170 72,- €

Sa/So, 22.08. und 23.08.2026

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

H24175 72,- €

Sa/So, 12.09. und 13.09.2026

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr



H24180 72,- €

Sa/So, 24.10. und 25.10.2026

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

H24185 72,- €

Sa/So, 28.11. und 29.11.2026

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

Katrin Reinwald

Musik lieben und leben!

Gesangsworkshop mit Atem-
und Bewegungsübungen

H24151 83,- €

14.11.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Annette Kuhn-Greiner

Gelungenes Vorlesen – Vortragen – Vorsprechen

Texte zum Leben erwecken

H20860 58,- €

05.12.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Susanne Schwarz-Steinherz

Die vitale Stimme

H34140 50,- €

vhs, Haus A

2 Abende, ab 13.11.2026

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Susanne Schwarz-Steinherz

Liedbegleitung mit Gitarre für Anfänger

für Erwachsene und Junggebliebene

H24300 142,- €

8 Abende, ab 21.10.2026

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Jürgen Hölzer

Liedbegleitung mit Gitarre 2 für Anfänger mit Vorkenntnissen (Kleingruppe)

H24310 149,- €

8 Abende, ab 21.10.2026

Mi, 19:45 – 21:15 Uhr

Jürgen Hölzer

Gitarre – Fortgeschrittene

H24320 155,- €

Fr, 29.09., 02.10., 16.10., 23.10.,

30.10., 06.11. und 13.11.2026

jeweils 16:45 – 18:15 Uhr

Sonntags-Workshop: 15.11.2026

12:00 – 16:30 Uhr

Zoltan Magyar

Ukulele – Liedbegleitung zum Kennenlernen

Workshop für Anfänger

H24325 65,- €

06.12.2026

So, 10:00 – 16:00 Uhr

Linda Krieg

Latin-, Afro- & Brasil-Beat

Trommel-Workshop für Einsteiger/
innen und Geübte

H24330 52,- €

07.11.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Holger Wittkowski

Trommeln für Anfänger

H24331 85,- €

8 Abende, ab 10.08.2026

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

H24334 95,- €

8 Abende, ab 19.10.2026

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Holger Wittkowski

Trommeln für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

H24332 95,- €

8 Abende, ab 10.08.2026

Mo, 19:00 – 20:00 Uhr

H24335 95,- €

8 Abende, ab 19.10.2026

Mo, 19:00 – 20:00 Uhr

Holger Wittkowski



Trommeln für Fortgeschrittene

- H24333** 95,- €
8 Abende, ab 10.08.2026
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
- H24336** 95,- €
8 Abende, ab 19.10.2026
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Holger Wittkowski

Bluesharp – Grundkurs 2 Diatonische Mundharmonika für Wiedereinsteiger

- H24394** 92,- €
5 Abende, ab 21.10.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Linda Krieg

Bluesharp – Grundkurs 1 Diatonische Mundharmonika für Anfänger

- I24393** 92,- €
5 Abende, ab 20.01.2027
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Linda Krieg

FOTOGRAFIE UND VIDEO

Fotografie – Gestaltung und Technik I

- Wochenend-Workshop
(Anfänger und Fortgeschrittene)
H25020 105,- €
Sa, 17.10.2026, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 18.10.2026, 10:00 – 17:00 Uhr

- H25030** 105,- €
Sa, 05.12.2026, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 06.12.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Fotografie – Gestaltung und Technik II

- Reise- und Städtefotografie (mit
Exkursion) – Workshop für Anfänger
und Fortgeschrittene
H25025 115,- €
Sa, 07.11.2026, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 08.11.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Fotografie – Gestaltung und Technik IV

- Portraitfotografie mit Modell
Anfänger und Fortgeschrittene
I25020 125,- €
Sa, 23.01.2027, 10:00 – 18:45 Uhr
So, 24.01.2027, 10:00 – 14:30 Uhr
Michael Schultes

Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau

- Anwendung der Tools Adobe Photo-
shop, Lightroom Classic und KI
H54072BU 425,- €
Bildungsurlaub, vhs, Haus B
5 Tage, ab 17.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

- H54069BU** 425,- €
Bildungsurlaub, vhs, Haus B
5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

KULTUR IM MITEINANDER

Knigge – noch aktuell?

- Workshop für moderne Benimmregeln
H26250 42,- €
07.11.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Jutta Feit

Die Kunst des Jonglierens

- Jonglagen für Anfänger und Profis
H26405 53,- €
3 Abende, ab 13.11.2026
Fr, 18:00 – 20:00 Uhr
Sumi Krupp

KulturBAZAR – Engagement in der Kultur Online-Veranstaltung

- H15106** kostenlos
18.08.2026
Di, 18:00 – 18:30 Uhr
- H15107** kostenlos
20.10.2026
Di, 18:00 – 18:30 Uhr
- H15108** kostenlos
08.12.2026
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

Alle Kurse auch im Netz unter
www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

ENGAGEMENT IN DER KULTUR

kultur | ZEIT

kultur | ANGEBOTE

kultur | SZENE

**WIR BRINGEN
KULTURINTERESSIERTE UND WIESBADENS
KULTURSZENE ZUSAMMEN.**

JETZT MITMACHEN!

Alle Infos unter engagement-in-der-kultur.de

[f](#) [i](#) [v](#)

Freiwilligen-Zentrum
Wiesbaden

WIESBADEN
Kulturamt



KulturGENUSS! – Engagement in der Kultur

Open Doors bei einer Kultureinrichtung

H15200

kostenlos

Ort auf: www.engagement-in-der-kultur.de/genuss

24.09.2026

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

GETRÄNKEKUNDE WHISKY, WEIN UND MEHR

Bei allen Kursen in der Rubrik sind die Kursgebühren inklusive der Kosten für Getränke und Lebensmittel. Die Kursgebühr ist nicht ermäßigbar.

Besuch bei Henkell Freixenet

„Experience Tour“

Henkell, Biebricher Allee 142

H27410R

22,- €

28.08.2026

Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

H27420R

22,- €

25.09.2026

Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

H27430R

22,- €

30.10.2026

Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

H27440R

22,- €

20.11.2026

Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

H27450R

22,- €

11.12.2026

Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

Pearls of Europe

Sektseminar mit Verkostung

H27460R

69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

18.09.2026

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Cocktail-Mixing im Schloss Henkell

H27480R

79,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

14.11.2026

Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

Käse trifft Sekt & Wein im Schloss Henkell

Sekt- und Weinseminar mit Verkostung

H27490R

79,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

05.12.2026

Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

Alle Kurse im Netz unter
www.vhs-wiesbaden.de

Whisky und Worte

Eine hochprozentige Schottland-Lesung – von Fenna Williams mit Whisky-Verkostung

H27110

48,- € inkl. Whiskys

04.12.2026

Fr, 18:30 – 21:30 Uhr



© Andrea Salisch

Valentine & Wine

Die Weine der Provence

I27265

69,- €

14.02.2026

Sa, 11:00 – 16:00 Uhr

Sabine Wentzel-Lietz

Burns' Night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

Literatur mit schottischer Musik, Whisky und traditionellen Speisen und Getränken

I20151

79,- €

29.01.2027

Fr, 19:00 – 22:00 Uhr

Rolf Keil, Helmine Rausch, Torsten Käseberg

Herbstzeit – Teezeit.

Von A wie Apfel bis Z wie Zimt

Seminar mit Verkostung

H27510

25,- €

Belis Teeeparadies, Untere Albrechtsstr. 14

24.10.2026

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Belinda Schröder

Chai-Tees

Seminar mit Verkostung

H27520

25,- €

Belis Teeeparadies, Untere Albrechtsstr. 14

21.11.2026

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Belinda Schröder

RUNDGÄNGE, BESICHTIGUNGEN

Stadtführung:

Fingerfood, Sekt and Go

Anmeldeschluss: 22.06.2026

H28620R

45,- €

04.07.2026

Sa, 11:45 – 14:45 Uhr

Michaela Hoffmann

Jahr des Films 2027

100 Jahre Metropolis in Wiesbaden!

Veranstaltungsprogramm folgt.

Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien

Stolperstein-Führung durch die Innenstadt (barrierefrei)

H28605R

25,- €

05.09.2026

Sa, 11:00 – 13:00 Uhr

Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

Die Wiesbadener Rue

Eine Prachtstraße heute und damals

H28638R

10,- €

26.09.2026

Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

Carola Merkl

Der Wiesbadener Nordfriedhof

Steinerne Zeugen vergangener Zeit

Anmeldeschluss: 18.09.2026

H28637R

10,- €

20.09.2026

So, 15:00 – 16:30 Uhr

Dr. Olga Funke

„Adel verpflichtet“

Villen rund um den Kurpark

Anmeldeschluss: 04.09.2026

H28636R

10,- €

06.09.2026

So, 15:00 – 16:30 Uhr

Dr. Olga Funke

„Das Lebend'ge will ich preisen“

Mit Goethe durch Wiesbaden

Anmeldeschluss: 28.08.2026

H28635R

10,- €

30.08.2026

So, 15:00 – 16:30 Uhr

Dr. Olga Funke

Gartenkunst von Persien bis England

Rundgang durch den Biebricher Schlosspark

H28650R

15,- €

14.08.2026

Fr, 15:30 – 17:00 Uhr

Prof. Dr. Achim Köddermann

Eine Bibliothek für alle

Führungen in der Stadt- und Musikbibliothek

Mauritius-Mediathek,
Hochstättenstraße 6-10

H15900V

01.10.2026

Do, 17:00 – 18:00 Uhr

H15901V

12.11.2026

Do, 17:00 – 18:00 Uhr

ENERGY

ROCK

ESWE

Versorgung

**NIK
KERSHAW**

**ME 'N' MISS
SOPHIE**

CHIVAS2GO

13.11.

**19:00 Uhr
ESWE-Halle**

**Weidenbornstraße 1
65189 Wiesbaden**

INFOS UND TICKETS UNTER WWW.ESWE-VERSORGUNG.DE



TAGESFAHRTEN UND EXKURSIONEN

Pleinair-Malerei am Rhein

Auf den Spuren von Monet und Van Gogh

H21550 59,- €

29.08.2026

Sa, 11:00 – 17:00 Uhr

Marion Thomas

Urban Sketching – Museum Wiesbaden und Park

Sonntags-Workshop

H21172 68,- €

20.09.2026

So, 10:00 – 16:00 Uhr

Linda Krieg

Wasserschloss Mespelbrunn Pompejanum – Aschaffenburg

Tagesfahrt nach Mespelbrunn
und Aschaffenburg

H29010R 98,- €

Mespelbrunn, Aschaffenburg

16.08.2026

So, 09:45 – 18:30 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber

Franz Marc – Die Suche nach einer besseren Welt

Tagesfahrt in die K20 Kunstsamm-
lung, Düsseldorf

H29020R 99,- €

Düsseldorf

19.09.2026

Sa, 09:15 – 18:30 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber

Den genauen Ablaufplan finden Sie
im Flyer der jeweiligen Tagesfahrt,
der in den Häusern der vhs und
der Villa Schnitzler ausliegt sowie
auf der Homepage
www.vhs-wiesbaden.de

KREATIVKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Kids Halloweenparty in der Villa Schnitzler

ab 6 Jahren

H921000 5,- €

30.10.2026

Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

Schaurige Halloween-Masken selber basteln

ab 6 Jahren

H928080 49,- €

Di/Do, 06.10. und 08.10.2026

jeweils 15:30 – 17:30 Uhr

Petra von Breitenbach, Elianne Dillendahl



pevels_jankrikov-8199602

Halloween – Schauer, Schrecken, Schreiben

Gruselgeschichten schreiben
ab 14 Jahren

H20347 62,- €

2 Vormittage, ab 09.10.2026

Fr, 09:00 – 11:15 Uhr

Vanessa Renner

Kostüme nähen – Halloween steht vor der Tür!

Für Erwachsene, Jugendliche und
Kinder ab 12 Jahren

H22270 95,- €

3 Nachmittage, ab 16.10.2026

Fr, 16:30 – 19:30 Uhr

Anja van der Horst

Malen im Vorschulalter

4 – 7 Jahre

H928075 79,- €

6 Nachmittage, ab 29.10.2026

Do, 15:30 – 17:00 Uhr

Petra von Breitenbach

Kinder-Kunstwerkstatt in den Herbstferien

ab 8 Jahren

H928190 145,- €

5 Vormittage, ab 12.10.2026

Mo – Fr, 10:00 – 14:00 Uhr

Claudia Stöber

Zeichnen und Malen im Museum

8 – 12 Jahre

H928200 89,- €

Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 27.08.2026

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

Heidrun Friedl

Manga & Comic – Zeichnen mit viel Phantasie

für Anfänger und Fortgeschrittene

H21280 145,- €

8 Nachmittage, ab 11.08.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

H21281 145,- €

8 Nachmittage, ab 20.10.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

Marion Thomas

Modezeichnen – leicht gemacht für Anfänger und Fortgeschrittene

H21094 49,- €

14.11.2026

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

Lichtzauber mit Origami

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren

H22130 45,- €

21.11.2026

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Maya S. Onodera

Weihnachtskarte und Weihnachtsbäume mit Origami

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren

H22131 45,- €

05.12.2026

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Maya S. Onodera

Improtheater für Kids – Workshop in den Sommerferien

7 – 12 Jahre

G928900 59,- €

3 Nachmittage, ab 30.06.2026

Di – Do, 14:00 – 17:00 Uhr

Andreas Krämer

Improtheater für junge Leute

ab 14 Jahren

H928910 55,- €

17.10.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Sarah Linder

Töpfern für Kinder (in den Herbstferien)

für Kinder und Jugendliche
von 6 bis 11 Jahren

H928230 115,- €

Mo – Fr, 12.10. – 16.10.2026

jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Glasiertermin: 30.10.2026

15:30 – 17:30 Uhr

Margot Pfefferkorn

Alle Kurse und Informationen
www.vhs-wiesbaden.de



Fachbereich Arbeit und Beruf

E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de
Tel.: 0611 9889-151/-155/-170



Stellvert. Direktor und Fachbereichsleiter
Guido Schwegmann
E-Mail: gschwegmann@vhs-wiesbaden.de



Stellvertretender Fachbereichsleiter,
Leitung Schulabschlüsse
Daniel Nitze
E-Mail: dnitze@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin
Business Training, AZAV-Qualifizierungen
und offenes Programm
Marie Konrad
E-Mail: mkonrad@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Sophie Müller
E-Mail: smueller@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Sabine Wagner
E-Mail: swagner@vhs-wiesbaden.de

BETRIEBSWIRTSCHAFT & MANAGEMENT

Projektmanagement Basics

H50912 12 UStd. 145,- €
2 Nachmittage, ab 05.11.2026
Do, 14:00 – 19:00 Uhr
Thomas Lob

Agiles Projektmanagement und Scrum *blended learning*

Die Veränderung der Arbeitsweise in der IT-Branche als Beispiel des Wandels der modernen Arbeitsgesellschaft
H54850BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 16.09.2026
16.09. – 18.09.2026 – Präsenz
24.09. – 25.09.2026 – Online
jeweils 09:00 – 16:00 Uhr
Patric Eid

Projektmanagement mit Schwerpunkt IT-Projekte

H54800BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 19.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Rainer Huthmann

Finanz- und Wirtschaftswissen einfach erklärt

Von großen Finanz- und Wirtschaftsthemen bis zum wirtschaftlichen Handeln in Beruf und Privatleben
H50030BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 21.10.2026
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis

Lunch & Learn

Change Management *online*
H50045C 1 UStd. 18,- €
28.08.2026
Fr, 12:00 – 12:45 Uhr
Melanie Weid

Change Management

Veränderungen wirksam gestalten und begleiten *blended learning*
H50040BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage
21. – 23.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz
12. – 13.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Online
Melanie Weid

Betriebswirtschaft intensiv

H50025BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 09.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Jürgen Reinisch

RECHNUNGSWESEN & CONTROLLING

Grundlagen Buchführung mit DATEV

H50020 28 UStd. 390,- €
7 Abende, ab 14.09.2026
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
Hans-Jürgen Althen

Finanzbuchführung 1

Xpert Business *online*
H50100 425,- €
24 Abende, ab 03.11.2026
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzbuchführung 2

Xpert Business *online*
H50110 425,- €
22 Abende, ab 02.11.2026
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Xpert Business *online*
H50120 395,- €
16 Abende, ab 03.11.2026
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Betriebliche Steuerpraxis

Xpert Business *online*
H50130 425,- €
22 Abende, ab 02.11.2026
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Bilanzierung

Xpert Business *online*
H50140 425,- €
20 Abende, ab 03.11.2026
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Controlling

Xpert Business *online*
H50150 425,- €
20 Abende, ab 02.11.2026
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Einnahmen-Überschussrechnung

Xpert Business *online*
H50160 330,- €
12 Abende, ab 02.11.2026
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzwirtschaft

Xpert Business *online*
H50170 425,- €
20 Abende, ab 03.11.2026
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Kosten- und Leistungsrechnung

Xpert Business *online*
H50180 425,- €
20 Abende, ab 02.11.2026
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr



Lunch & Learn: Wissen tanken in der Mittagspause!

Nutzen Sie Ihre Pause effektiv: Unsere kurzen Onlineseminar-Sessions liefern frische Impulse zu spannenden Themen rund um Ihre Future Skills – praxisnah, kompakt und interaktiv.

In nur 45 Minuten erweitern Sie Ihr Know-how und holen sich Inspiration für den Arbeitsalltag. Wissens-Snacks & Aha-Momente garantiert!

Stresskompetenz 4.0 **online**

H50045A 1 UStd. 18,- €
30.06.2026
Di, 12:00 – 12:45 Uhr
Alexandra Dornhof

Konflikte im Team **online**

Früh erkennen und souverän ansprechen
H50045B 1 UStd. 18,- €
13.08.2026
Do, 12:00 – 12:45 Uhr
Stephanie Heuser

Change Management **online**

Veränderung wirksam gestalten
H50045C 1 UStd. 18,- €
28.08.2026
Fr, 12:00 – 12:45 Uhr
Melanie Weid



GFK to go **online**

Gewaltfreie Kommunikation
H50045D 1 UStd. 18,- €
16.09.2026
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Mona Hohendorf

Personalwirtschaft

Xpert Business **online**
H50220 425,- €
20 Abende, ab 02.11.2026
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

FÜHRUNG & LEADERSHIP

Lunch & Learn

Konflikte im Team. Früh erkennen und souverän ansprechen **online**
H50045B 1 UStd. 18,- €
13.08.2026
Do, 12:00 – 12:45 Uhr
Stephanie Heuser

Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken und den Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt souverän begegnen
H50730BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 02.09.2026
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Melanie Weid

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten
H51235BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 16.09.2026
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser, Melanie Weid

Change Management

Veränderungen wirksam gestalten und begleiten **blended learning**
H50040BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage
21. – 23.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz
12. – 13.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Online
Melanie Weid

Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen
H50742BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf
H50853BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 23.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

ASSISTENZ & OFFICE-MANAGEMENT

Werden Sie zum Tastatur-Profi!

Superlearning
Schnell schreiben lernen mit 10 Fingern am PC
H50680 8 UStd. 110,- €
1 Wochenende, ab 18.09.2026
Fr, 17:00 – 20:00 Uhr
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Michaela Schrage
H50680A 8 UStd. 110,- €
1 Wochenende, ab 30.10.2026
Fr, 17:00 – 20:00 Uhr
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Michaela Schrage

Fit im Büro mit Word, Excel, PowerPoint und KI **online**
Moderne Bürokompetenz und Verantwortung in einer digitalen Welt
H52853BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Das Programm des Fachbereichs Arbeit und Beruf online und direkt buchbar!



Ihre Fragen beantworten wir sehr gerne auch unter:
arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de



PERSONAL-MANAGEMENT & HR

Grundlagen

Systemische Beratung I

H50731BU 40 UStd. 290,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 07.09.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Brigitte Stapp-Bretsch

Grundlagen

Systemische Beratung II

I50732BU 40 UStd. 290,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 05.04.2027
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Brigitte Stapp-Bretsch

Personalcontrolling

Grundlagen

H51460 8 UStd. 100,- €
 1 Tag, 25.09.2026
 Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

Personalwirtschaft

Xpert Business **online**

H50220 425,- €
 20 Abende, ab 02.11.2026
 Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 1

Xpert Business **online**

H50190 425,- €
 24 Abende, ab 03.11.2026
 Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 2

Xpert Business **online**

H50200 425,- €
 22 Abende, ab 02.11.2026
 Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Xpert Business **online**
H50210 395,- €
 16 Abende, ab 03.11.2026
 Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

6 Dimensionen von Diversity für die Arbeit mit Azubis und Mitarbeitenden

H51457 7 UStd. 90,- €
 1 Tag, 20.11.2026
 Fr, 09:00 – 15:00 Uhr
Marlen Ehbrecht

MARKETING & SOCIAL MEDIA

Werbung und Marketing für KMU und Selbständige

H54761 18 UStd. 215,- €
 3 Nachmittage, ab 18.09.2026
 Fr, 14:00 – 19:00 Uhr
Thomas Lob

Die Kunst der Kommunikation mit KI **hybrid**

H52752 8 UStd. 105,- €
 2 Abende, ab 21.09.2026
 Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmeler

Crashkurs:

Mit Social Media Marketing zum Erfolg **online**

Kunden gewinnen mit System, Psychologie & Content, der wirkt.
H54765 12 UStd. 170,- €
 4 Abende, ab 26.10.2026
 Mo, 18:00 – 20:15 Uhr
Franziska Pfannebecker

Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt
H54759BU 40 UStd. 415,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 02.11.2026
 Mo – Mi, 02. – 04.11.2026 und
 Do – Fr, 19. – 20.11.2026,
 jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Thomas Niederhaus

IT & DIGITALE KOMPETENZEN

IT-EINFÜHRUNGEN

iPhone/iPad

Grundlagen

H53721 16 UStd. 175,- €
 4 Abende, ab 13.08.2026
 Do + Fr, 16:00 – 19:15 Uhr
Ursula Bräunig

www.vhs-wiesbaden.de

Individuelles Training

Für fast jedes Weiterbildungsthema bieten wir Ihnen neben unseren vhs-Kursen ein gezieltes individuelles Einzeltraining an. Termine, Umfang und Inhalte richten sich ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

- Individuelle IT-Fragen?
- Nachhilfe in Buchführung?
- Wichtige Präsentation oder Prüfungsvorbereitung?

Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich.

Ab 65,- €/UStd. zzgl. MwSt.

Bewerbungsunterstützung

Sie möchten sich beruflich verändern oder sind arbeitssuchend? Wir unterstützen Sie auf dem Weg in einen neuen Job. Mit eine*r/m erfahrenen Bewerbungsberater*in an Ihrer Seite geht vieles leichter. Überarbeiten Sie Layout und Formulierungen in Lebenslauf und Anschreiben. Holen Sie sich Tipps für Selbstmarketing und -präsentation. Mit uns können Sie auch Vorstellungsgespräche trainieren und sich gezielt darauf vorbereiten.

Kommen Sie zur Vereinbarung eines Termins gerne auf uns zu.

50,- €/UStd. zzgl. MwSt. (für Arbeitssuchende)
 60,- €/UStd. zzgl. MwSt. (für Berufstätige)

Coaching – Karriere- und Berufsentwicklung

Wenden Sie sich gerne an uns, wenn Sie

- Ihre nächsten Karriereschritte zielorientiert angehen möchten
- in beruflichen Problemsituationen eine professionelle externe Unterstützung suchen
- Ihre methodischen, fachlichen, persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern möchten
- Ihr eigenes Führungsverhalten mit Hilfe von qualifiziertem Feedback reflektieren möchten
- andere berufliche Anliegen für sich klären möchten

Auf Anfrage (ab 75,- €/UStd. zzgl. MwSt.)

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf: 0611 9889-170, arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de



Smartphone und Tablet für Einsteiger

H53720 15 UStd. 130,- €
 5 Nachmittage, ab 05.11.2026
 Do, 14:30 – 17:00 Uhr
Steffen Tautermann

Mein digitaler Nachlass *hybrid*

Was passiert mit meinen Online-Daten, wenn es mich nicht mehr gibt?
H54650 2 UStd. 35,- €
 20.10.2026
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Rebecca Singh

Cookies & Phishing *hybrid*

Warum redet eigentlich jeder über „Online-Kekse“ und was hat das „Angeln“ damit zu tun!?
H54651 2 UStd. 35,- €
 19.11.2026
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Rebecca Singh

OFFICE-ANWENDUNGEN

MS Office kompakt

Effizienter arbeiten mit Word, Excel, PowerPoint und KI
H52855 8 UStd. 100,- €
 1 Tag, 15.08.2026
 Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Birgitta Tümmler

Fit im Büro mit Word, Excel, PowerPoint und KI *online*

Moderne Bürokompetenz und Verantwortung in einer digitalen Welt
H52853BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 26.10.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Birgitta Tümmler

MacBook

Grundlagen
H53722 16 UStd. 165,- €
 4 Abende, ab 08.09.2026
 Di + Mi, 16:00 – 19:15 Uhr
Ursula Bräunig

KI Workshop für Einsteiger*innen *hybrid*

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten
H52750 8 UStd. 100,- €
 1 Tag, 12.09.2026
 Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Birgitta Tümmler

PC Einführung 1: Erste Schritte am PC

H53505 8 UStd. 80,- €
 2 Nachmittage, ab 15.09.2026
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

PC Einführung 2: Ordnung auf dem PC und Umgang mit dem Internet

H53510 8 UStd. 80,- €
 2 Nachmittage, ab 29.09.2026
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

PC Einführung 3: Computerwissen wiederholen, festigen, erweitern

H53511A 8 UStd. 80,- €
 2 Nachmittage, ab 03.11.2026
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

PC Einführung: MS Word

Textverarbeitung und Gestaltung mit Word (Grundlagen)
H53512 8 UStd. 80,- €
 2 Nachmittage, ab 01.12.2026
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

– Anzeige –

TRÄGT DIE JUGEND HEUTE WIEDER: EIGENVERANTWORTUNG.

JETZT #KÖNNENLERNEN





Ausbildung macht mehr aus uns





Libre Office

Die kostenlose Open Source Alternative zu Word, Excel und PowerPoint

H52856 16 UStd. 200,- €
4 Abende, ab 05.11.2026
Do, 17:00 – 20:00 Uhr
Caroline Hehemann

WORD

Word mit KI **online**

H52612 12 UStd. 145,- €
3 Abende, ab 04.11.2026
Mi, 17:00 – 20:15 Uhr
Witalij Semenenko

Word Special: Seriendruck leicht gemacht

Briefe, Umschläge und Etiketten ganz einfach

H52610 8 UStd. 105,- €
1 Tag, 07.11.2026
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Birgitta Tümmler

PC Einführung: MS Word Textverarbeitung und Gestaltung mit Word (Grundlagen)

H53512 8 UStd. 80,- €
2 Nachmittage, ab 01.12.2026
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

EXCEL

Excel Basics

Kompaktkurs
H52711 8 UStd. 105,- €
2 Nachmittage, ab 31.08.2026
Mo, 16:00 – 19:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Excel Grundlagen

H52715A 24 UStd. 295,- €
6 Abende, ab 08.09.2026
Di + Do, 18:00 – 21:00 Uhr
H52715 24 UStd. 295,- €
2 Wochenenden, ab 20.11.2026
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

Excel Kompakt

Tabellenkalkulation am Beispiel von Excel
H52850BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 14.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Excel Aufbau

H52730 16 UStd. 195,- €
1 Wochenende
Fr, 25.09.2026, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 26.09.2026, 09:00 – 18:00 Uhr



GDK-Software © Pixabay

Makroprogrammierung in Excel

Abläufe in Excel automatisieren – Visual Basic für Applikationen (VBA)
H52860BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 05.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Excel mit KI **online**

H52712 16 UStd. 200,- €
4 Abende, ab 20.10.2026
Di + Do, 17:00 – 20:15 Uhr
Witalij Semenenko

POWERPOINT

PowerPoint mit KI **online**

H53051 8 UStd. 100,- €
2 Abende, ab 24.11.2026
Di, 17:00 – 20:15 Uhr
Witalij Semenenko

GRAFIK & LAYOUT

Kompaktkurs:

Canva & Grafikdesign hybrid
Wie Sie mit der Onlineplattform Canva Flyer und Social Media Posts selbst designen können
H54130 8 UStd. 125,- €
1 Tag, 07.08.2026
Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Vera Kroll

Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI
H54072BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 17.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

Mediengestaltung kompakt

Adobe Photoshop
H54010 16 UStd. 190,- €
1 Wochenende
Sa, 12.09.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 13.09.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
Tobias Dombrowski

Mediengestaltung kompakt

Adobe InDesign
H54011 16 UStd. 190,- €
1 Wochenende
Sa, 21.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 22.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
Tobias Dombrowski

Affinity Photo

Bildbearbeitung für Fotografen
H54069BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

Adobe Illustrator CC Grundlagen **hybrid**

Zeichnen und Illustrieren
H54120 12 UStd. 195,- €
1 Wochenende
Fr, 13.11.2026, 17:00 – 20:00 Uhr
Sa, 14.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
Gerhild Krauß

WEB-DESIGN & PROGRAMMIERUNG

Website-Gestaltung mit KI

online
H54425BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 19.08.2026
Mi – Di, 10:00 – 17:00 Uhr
Witalij Semenenko



pexels-pavel-danilyuk-6340671

Power BI Desktop **online**

Aufbau

H52733 12 UStd. 175,- €
 3 Vormittage, ab 02.11.2026
 Mo – Mi, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Kaiser

Einführung in die Statistik-Software R

H52897BU 40 UStd. 415,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 02.11.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

IT-TRENDS

Das Betriebssystem Linux

Grundlagen

H54424 24 UStd. 305,- €
 2 Wochenenden, ab 07.08.2026
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Ralf Rhode

Raspberry Pi kennenlernen

H54420 12 UStd. 155,- €
 1 Wochenende
 Fr, 21.08.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 22.08.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
Ralf Rhode

Raspberry Pi programmieren

H54421 12 UStd. 155,- €
 1 Wochenende
 Fr, 04.09.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 05.09.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
Ralf Rhode

www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

Raspberry Pi programmieren

H54421 12 UStd. 155,- €
 1 Wochenende, ab 04.09.2026
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Ralf Rhode

Programmiere Deinen eigenen Chatbot mit KI **online**

H54426 20 UStd. 250,- €
 5 Abende, ab 15.09.2026
 Di, 17:00 – 20:15 Uhr
Witalij Semenenko

Spielentwicklung mit der Unity Game Engine

H54427 24 UStd. 295,- €
 4 Tage, ab 24.10.2026
 Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Caroline Hehemann

Programmieren von Android-Apps für Smartphone und Tablet

H53355BU 40 UStd. 415,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 07.12.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Programmieren mit Python

H54422BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 07.12.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

DATENBANKEN

Power BI Desktop **online**

Grundlagen

H52732 12 UStd. 175,- €
 3 Vormittage, ab 14.09.2026
 Mo – Mi, 10:00 – 13:00 Uhr

... es lebt, es wimmelt, es fliegt - genau mein Ding!

Unser Ding ist: Deine Geldanlage

WVB BestInvest

Jetzt informieren auf: wvb.de/bestinvest
 Geldanlagen unterliegen Risiken und Schwankungen.
 Diese Anzeige stellt keine Empfehlung dar.

Andreas Zimmermann ist Experte für gesundes Wachstum - bei der WVB und beim Idsteiner Bienenvolk.

Wiesbadener Volksbank



Power BI Desktop **online**

Grundlagen

H52732 12 UStd. 175,- €
3 Vormittage, ab 14.09.2026
Mo – Mi, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Kaiser

Power BI Desktop **online**

Aufbau

H52733 12 UStd. 175,- €
3 Vormittage, ab 02.11.2026
Mo – Mi, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Kaiser

Spielentwicklung mit der Unity Game Engine

H54427 24 UStd. 280,- €
4 Samstage, ab 24.10.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Caroline Hehemann

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI)

Website-Gestaltung mit KI **online**

H54425BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 19.08.2026
Mi – Di, 10:00 – 17:00 Uhr
Witalij Semenenko

KI Workshop für Einsteiger*innen **hybrid**

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten
H52750 8 UStd. 100,- €
1 Tag, 12.09.2026
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Birgitta Tümmler

KI Workshop für Fortgeschrittene **hybrid**

Smarte Assistenten und praktische Anwendungen im Beruf sicher nutzen
H52757 12 UStd. 155,- €
3 Abende, ab 28.10.2026
Mi, 17:00 – 20:00 Uhr
Jefferson Gadiano

Programmiere Deinen eigenen Chatbot mit KI **online**

H54426 20 UStd. 250,- €
5 Abende, ab 15.09.2026
Di, 17:00 – 20:15 Uhr
Witalij Semenenko

Die Kunst der Kommunikation mit KI **hybrid**

H52752 8 UStd. 100,- €
2 Abende, ab 21.09.2026
Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmler



KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: Einführung

H15820V Eintritt frei
Hochschul- und Landesbibliothek, Rheinstr 55/57
1 Abend, 29.09.2026
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

Workshop: KI-Tools ausprobieren und gemeinsam diskutieren

H15860V Eintritt frei
Hochschul- und Landesbibliothek
1 Abend, 13.10.2026
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

H15880V Eintritt frei
Hochschul- und Landesbibliothek
1 Abend, 03.12.2026
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

Excel mit KI **online**

H52712 16 UStd. 200,- €
4 Abende, ab 20.10.2026
Di + Do, 17:00 – 20:15 Uhr
Witalij Semenenko

Word mit KI **online**

H52612 12 UStd. 145,- €
3 Abende, ab 04.11.2026
Mi, 17:00 – 20:15 Uhr
Witalij Semenenko

PowerPoint mit KI **online**

H53051 8 UStd. 100,- €
2 Abende, ab 24.11.2026
Di, 17:00 – 20:15 Uhr
Witalij Semenenko

Fit im Büro mit Word, Excel, PowerPoint und KI **online**

Moderne Bürokompetenz und Verantwortung in einer digitalen Welt
H52853BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Birgitta Tümmler

Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt
H54759BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 02.11.2026
Mo – Mi, 02. – 04.11.2026 und
Do – Fr, 19. – 20.11.2026
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Thomas Niederhaus

Bewerbungstraining mit KI

Professionelle Bewerbungsunterlagen und erfolgreiche Vorstellungsgespräche
H51556 8 UStd. 105,- €
1 Tag, 05.12.2026
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Alexandra Dornhof

Künstliche Intelligenz (KI) im beruflichen Kontext **online**

Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert
H54756BU 24 UStd. 260,- €
Bildungsurlaub
3 Tage, ab 11.11.2026
Mi – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Anna Shabaev
I54756BU 24 UStd. 260,- €
Bildungsurlaub
3 Tage, ab 19.04.2027
Mo – Mi, 09:00 – 16:00 Uhr
Anna Shabaev

PERSÖNLICHE & SOZIALE KOMPETENZEN

KOMMUNIKATION & KONFLIKTMANAGEMENT

Lunch & Learn

Konflikte im Team. Früh erkennen und souverän ansprechen **online**
H50045B 1 UStd. 18,- €
13.08.2026
Do, 12:00 – 12:45 Uhr
Stephanie Heuser

Lunch & Learn

GFK to go: Gewaltfreie Kommunikation **online**
H50045D 1 UStd. 18,- €
16.09.2026
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Mona Hohendorf



Mit uns endlich unabhängig

Ob nachhaltiger Solarstrom, effiziente Heizlösungen oder das Laden Ihres Elektroautos – wir bieten große und kleine Lösungen. Denn wir wissen, wie es geht.





Grundlagen

Systemische Beratung I

H50731BU 40 UStd. 290,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 07.09.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Brigitte Stapp-Bretsch

Grundlagen

Systemische Beratung II

I50732BU 40 UStd. 290,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 05.04.2027
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Brigitte Stapp-Bretsch

Upgrade your Work

Mit Jobcrafting zu mehr
 Zufriedenheit und Selbstbestimmung
H56035 8 UStd. 100,- €
 1 Tag, 19.09.2026
 Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

Schwierige, herausfordernde

Gesprächssituationen meistern

Erfolgreiche Kommunikation in einer
 sich wandelnden (Arbeits-)Welt
H50745BU 24 UStd. 230,- €
 Kompaktbildungsurlaub
 3 Tage, ab 09.09.2026
 Mi – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Marlen Ehbrecht

Teamresilienz

Widerstandsfähig in heraus-
 fordernden Zeiten
H51235BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 16.09.2026
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser, Melanie Weid

Erfolgreicher Umgang mit

Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen
 Arbeitswelt und Unterschiede als
 Chance begreifen
H50742BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 26.10.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Zukunftskompetenzen entfalten

Entdecke mit kreativen Methoden wie
 Lego® Serious Play Deine Stärken!
H56068 7 UStd. 85,- €
 26.09.2026
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Agnès Wiegand

Smalltalk & Körpersprache

Kleiner Einsatz, große Wirkung!
H56012 8 UStd. 100,- €
 1 Tag, 17.10.2026
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Annika Huber

60 Minuten After-Work-Snacks:

Positives Denken **online**

Impulse für mehr Stärke und
 Optimismus
H56031 6,67 UStd. 55,- €
 5 Abende, ab 22.10.2026
 Do, 17:30 – 18:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

Ruhig bleiben, klar kommunizieren

Einstieg in die resiliente
 Gesprächsführung
H56045 8 UStd. 95,- €
 1 Tag, 07.11.2026
 Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Nicole Miceli

Sie haben Weiterbildungsbedarf in
 Ihrem Unternehmen? Nehmen Sie
 gern Kontakt zu uns auf:
 0611 9889-170
 arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

Business Training - Maßgeschneiderte Personalentwicklung

Profitieren Sie von den Weiterbildungsangeboten der
 vhs Wiesbaden für Ihre Mitarbeiter*innen.

Wir arbeiten mit qualifizierten und sehr erfahrenen
 Trainerinnen und Trainern zusammen und bieten Ihnen
 eine Vielzahl an aktuellen Weiterbildungsthemen.

Wählen Sie aus unserem breiten Angebot:

- Rechnungswesen & Controlling
- Leadership & Management
- Projektmanagement
- Personalmanagement
- Assistenz & Office Management
- IT & Digitale Kompetenzen
- Künstliche Intelligenz
- Persönlichkeits- und Teamentwicklung
- Kommunikation & Konfliktmanagement
- Achtsamkeit, Resilienz, Stressmanagement
- Moderation & Präsentation
- Marketing & Social Media
- Prüfungsvorbereitung für Ihre Azubis
- und vieles mehr ...

Mit professioneller Personalentwicklung und Weiter-
 bildung stärken Sie die Kompetenzen im Team und
 fördern Leistungsfähigkeit, Bindung und Motivation.

Sie gewinnen und binden damit langfristig Fachkräfte und
 sichern die Wettbewerbsfähigkeit und den Erfolg Ihres
 Unternehmens.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Qualifizierte und praxiserfahrene Trainer*innen
- Auf Ihren Bedarf zugeschnittene Seminarthemen
- Individuelle Durchführung in der vhs, Inhouse
 bei Ihnen oder Online/Blended/Hybrid
- Kleingruppen und Einzeltrainings
- Faire, angemessene Preise
- Moderne technische Ausstattung
- Flexible Terminierung

Sprechen Sie uns an. Wir informieren und beraten Sie
 gerne und unverbindlich:

Guido Schwegmann
Marie Konrad

Tel.: 0611 9889-170

E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de





pexels-pavel-daniilyuk-6340629

Rhetorik Crashkurs

H56014 8 UStd. 100,- €
 1 Tag, 14.11.2026
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
 Annika Huber

Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen

H56030 14 UStd. 160,- €
 2 Samstage, ab 14.11.2026
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
 Norbert A. Büth

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

H56051BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 18.11.2026
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
 Denise Weber

Mediationsausbildung ab Herbst 2026

H37025 345 UStd. 3000,- €
 8 WE + 1 BU, ab 20.11.2026
 Christine Oschmann, Stephan Lindner, Robert Erkan

Berufliche und private Entscheidungen mit innerer Stärke treffen

Klarheit finden in unsicheren Zeiten
H56037 8 UStd. 100,- €
 1 Tag, 28.11.2026
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
 Melanie Weid

Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

H56034 4 UStd. 45,- €
 1 Abend, 03.12.2026
 Do, 18:00 – 21:30 Uhr
 Jan Henrik Wagner

Berufliche Ziele visualisieren **online**

Dein Tool zur effektiven Zielerreichung
H56032 4 UStd. 45,- €
 1 Abend, 10.12.2026
 Do, 18:00 – 21:30 Uhr
 Jan Henrik Wagner

RHETORIK & VERHANDLUNGSKOMPETENZ

Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen

H56006BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage ab 17.08.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Dirk Hannemann

H56007BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub
 5 Tage ab 19.10.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Dirk Hannemann

H56008BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub
 5 Tage ab 07.12.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Dirk Hannemann

Konsequent verhandeln

H56011 9 UStd. 120,- €
 1 Tag, 12.09.2026
 Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
 Sabina Ziegler

Dirty Tricks der Rhetorik

Unverschämt erfolgreich

H56001 16 UStd. 180,- €
 1 Wochenende
 Sa, 19.09.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
 So, 20.09.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
 Dirk Hannemann

Smalltalk & Körpersprache

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

H56012 8 UStd. 100,- €
 1 Tag, 17.10.2026
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
 Annika Huber

60 Minuten After-Work-Snacks:

Positives Denken online
 Impulse für mehr Stärke und Optimismus

H56031 6,67 UStd. 55,- €
 5 Abende, ab 22.10.2026
 Do, 17:30 – 18:30 Uhr
 Jan Henrik Wagner

Durchsetzen!

Selbstsicher auftreten mit psychologischen Erkenntnissen
H56004 16 UStd. 190,- €
 1 Wochenende
 Sa, 24.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
 So, 25.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
 Dirk Hannemann

Argumentieren und Überzeugen mit Sicherheit

Grundlagen

H56060 15 UStd. 165,- €
 1 Wochenende
 Fr, 06.11.2026, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 07.11.2026, 09:00 – 17:00 Uhr
 Sabina Ziegler

Ruhig bleiben, klar kommunizieren

Einstieg in die resiliente Gesprächsführung

H56045 8 UStd. 95,- €
 1 Tag, 07.11.2026
 Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
 Nicole Miceli

Das Programm des Fachbereichs Arbeit und Beruf online und direkt buchbar!





Schlagfertigkeit – Die Kunst des Improvisierens

Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

H56020BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 09.11.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Bernhard Mohr

Rhetorik Crashkurs

H56014 8 UStd. 100,- €

1 Tag, 14.11.2026

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Annika Huber

Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen

H56030 14 UStd. 160,- €

2 Samstage, ab 14.11.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Norbert A. Büth

NEIN sagen!

Souverän Grenzen ziehen – beruflich und privat

H56008 16 UStd. 190,- €

1 Wochenende

Sa, 05.12.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 06.12.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

TRAINING, MODERATION & PRÄSENTATION

Moderation Masterclass

Workshops und Meetings für den Change leiten mit klassischen und agilen Methoden

H56001BU 40 UStd. 400,- €

Bildungsurlaub

5 Tage ab 14.09.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann



Anastasia Gepp, Pixabay

Visualisierungstechniken für Flipchart und Präsentation

I56010 8 UStd. 105,- €

1 Tag, 06.03.2027

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

Alexandra Dornhof

Train the Trainer

Mit Methoden, Mindset und Resilienz durch anspruchsvolle Trainingssituationen

H56005 40 UStd. 450,- €

3 Wochenenden, ab 26.09.2026

Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 09:00 – 13:00 Uhr

Nicole Miceli, Alexandra Dornhof

„Runter von der Bremse! Wie Frauen befreit ihre Karriere gestalten“

Lesung mit Ute Janik

H10802 Eintritt frei

30.09.2026

Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Ute Janik

Team-Meetings und Workshops professionell moderieren

H56065 15 UStd. 165,- €

1 Wochenende

Fr, 20.11.2026, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa, 21.11.2026, 09:00 – 17:00 Uhr

Sabina Ziegler

ARBEITSTECHNIKEN & ZEITMANAGEMENT

Digitale Resilienz – Stark bleiben in einer vernetzten Welt

Wie wir in Zeiten ständiger Erreichbarkeit gelassen, klar und gesund bleiben

H51236BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 23.11.2026

Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr

Alexandra Dornhof

Aufschieberitis oder „Statt aufschieben einfach loslegen“

I51454 7 UStd. 90,- €

1 Tag, 30.01.2027

Sa, 09:00 – 15:00 Uhr

Marlen Ehbrecht

Alle Kurse und Kursbeschreibungen: www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

Deine Chance: Back to school

We love to educate you

Schulen für Erwachsene
WIESBADEN
HESSENKOLLEG · ABENDGYMNASIUM

WICHTIG FÜR DEINEN ERFOLG:

Lernen in familiärer Atmosphäre
intensive persönliche Betreuung in kleinen Klassen

Wir lassen dich nicht allein:
individuelle Beratung und Förderung

WAS WIR DIR BIETEN:

Abitur oder Fachhochschulreife
kostenfrei und mit Schüler-BAföG –
Wir informieren dich.

Nutze deine Chance:
Anmeldung jederzeit möglich!

0611
98601-0
HESSENKOLLEG

0611
98601-60
ABENDGYMNASIUM

DU MACHST DAS:
Abitur oder Fachhochschulreife

FÜR DICH:
ohne Kosten – mit staatlicher Förderung
tagsüber oder abends

www.sfe-wi.de

Wir sind DIE Institution am Standort Wiesbaden, an der Erwachsene jeden Alters ihr Abitur nachholen können. Einzugsgebiet: Wiesbaden, Rheingau, Taunus, Rüsselsheim, Groß-Gerau und Main-Taunus, Frankfurt, Ausdehnung West-Ost von Assmannshausen bis Zeilshausen, Nord-Süd von Limburg bis Darmstadt.



Performance und Mindset für den Beruf

Selbstwert und Resilienz verbunden mit professionellen Präsentations-techniken in Zeiten zunehmender Arbeitsverdichtung

I56010BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 22.02.2027
 Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr
Alexandra Dornhof

WORK-LIFE-BALANCE & STRESSMANAGEMENT

Gesund bleiben in bewegten Zeiten

Stressprävention für den Arbeitsalltag durch Entspannung, Bewegung und kreative Methoden

H37140BU 40 UStd. 376,- €
 5 Tage, ab 03.08.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Sandra Agel

Teamresilienz

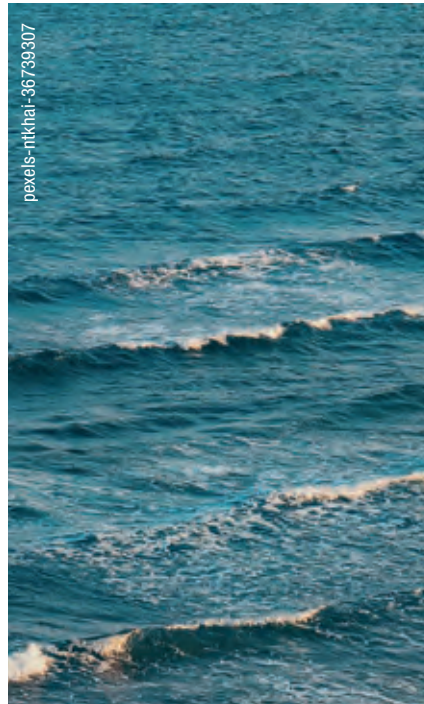
Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

H51235BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 16.09.2026
 Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser, Melanie Weid

Yoga und Pilates

Stärke und Beweglichkeit für den Arbeitsalltag

H37100BU 40 UStd. 376,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 21.09.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker



ADHS im Arbeitsleben online

Stolpersteine erkennen und zu eigenen Stärken machen

H51552 8 UStd. 100,- €
 Ein Wochenende, ab 26.09.2026
 Sa + So, 11:00 – 14:00 Uhr
Jacqueline Nottelmann

Fit in den Ruhestand – Der Aufbruch, von dem niemand spricht

Zwischen Beruf und Ruhestand: eine Reise zu sich selbst

H56020 11 UStd. 125,- €
 1 Wochenende
 Fr, 16.10.2026, 17:30 – 20:30 Uhr
 Sa, 17.10.2026, 10:00 – 16:00 Uhr

60 Minuten After-Work-Snacks:

Positives Denken online

Impulse für mehr Stärke und Optimismus

H56031 6,67 UStd. 55,- €
 5 Abende, ab 22.10.2026
 Do, 17:30 – 18:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

In Balance bleiben – Ressourcen und Resilienz in Alltag und Beruf

H56069 5 UStd. 70,- €
 1 Nachmittag, 24.10.2026
 Sa, 13:30 – 17:30 Uhr
Agnès Wiegand

Ruhig bleiben, klar kommunizieren

Einstieg in die resiliente Gesprächsführung

H56045 8 UStd. 95,- €
 1 Tag, 07.11.2026
 Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Nicole Miceli

Digitale Resilienz – Stark bleiben in einer vernetzten Welt

Wie wir in Zeiten ständiger Erreichbarkeit gelassen, klar und gesund bleiben

H51236BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 23.11.2026
 Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr
Alexandra Dornhof

Resilienz – was uns stark macht

H33130 19,- €
 1 Abend, 16.11.2026
 Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Cäcilia Maria Brendel

– Anzeige –

Gleich registrieren und besser lernen:
naspade.de/nachhilfe

Ein Nachhilfelehrer, der immer für dich da ist.

Mit der ubiMaster-App und immer, wenn du Hilfe brauchst – an 7 Tagen in der Woche: Die Lernunterstützung per Video oder Chat für Schüler:innen im Alter von 12 bis 18 Jahren.

Weil's um mehr als Geld geht.

Naspa
 Nassauische Sparkasse



Stresskompetenz 4.0

H51237BU 40 UStd. 495,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 02.12.2026
Mi – Di, 09:30 – 16:30 Uhr
Alexandra Dornhof

Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum
H56034 4 UStd. 45,- €
1 Abend, 03.12.2026
Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

Performance und Mindset für den Beruf

Selbstwert und Resilienz verbunden mit professionellen Präsentationstechniken in Zeiten zunehmender Arbeitsverdichtung
I56010BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 22.02.2027
Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr
Alexandra Dornhof

BEWERBUNG, COACHING & BERUFSORIENTIERUNG

Bewerbungsunterstützung

H51600
Individuelle Beratungsstunde (45 Min.)
50,- € für Arbeitssuchende zzgl. MwSt.,
60,- € für Berufstätige zzgl. MwSt.
Termine nach Vereinbarung

Coaching: Karriere- und Berufsentwicklung

H51500
Je Coachingstunde (45 Min.)
auf Anfrage (ab 75,- € zzgl. MwSt.)
Termine nach Vereinbarung

Klar werden, losgehen! **online**

Berufliche Neuorientierung mit System und Gefühl
H51551 8 UStd. 100,- €
Ein Wochenende, ab 12.09.2026
Sa + So, 11:00 – 14:00 Uhr
Jacqueline Nottelmann

Upgrade your Work

Mit Jobcrafting zu mehr Zufriedenheit und Selbstbestimmung
H56035 8 UStd. 100,- €
1 Tag, 19.09.2026
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

Zukunftskompetenzen entfalten

Entdecke mit kreativen Methoden wie Lego® Serious Play Deine Stärken!
H56068 7 UStd. 85,- €
1 Tag, 26.09.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Agnès Wiegand

Berufliche Veränderung

Ein Coaching-Prozess zur beruflichen Neu- und Umorientierung
H51550 14 UStd. 160,- €
2 Samstage, ab 31.10.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Norbert A. Büth

Berufliche und private Entscheidungen mit innerer Stärke treffen

Klarheit finden in unsicheren Zeiten
H56037 8 UStd. 100,- €
1 Tag, 28.11.2026
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Melanie Weid

Die Anmeldung zum Newsletter finden Sie ebenfalls auf unserer Website.

– Anzeige –



HESSENCAMPUS WIESBADEN

BILDUNGSBERATUNG

trägerneutral – individuell – vertraulich – kostenfrei

Zielgruppe: **HESSENCAMPUS** Beratung wendet sich an alle Menschen, die Information und Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung suchen.

Beratungsthemen:

- Berufliche Weiterentwicklung
- Weiterbildung/Qualifizierung
- Ausbildung/Studium
- Nachholen von Bildungsabschlüssen
- Stärkenanalyse/Kompetenzfeststellung
- Weiterbildungsförderung
- Erweiterung des persönlichen Bildungshorizontes
- Ziele und nächste Schritte klären

Termine nach individueller Vereinbarung!



Wolfgang M. Ninsa
Hessencampus
Koordinator und
Bildungsberater

HESSENCAMPUS WIESBADEN

c/o vhs Wiesbaden e.V.
Luisenstraße 6
65185 Wiesbaden

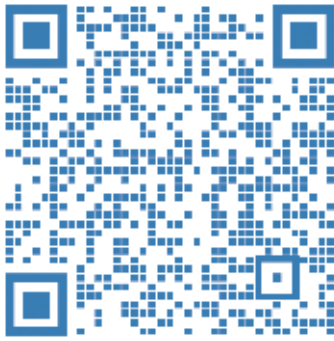
Telefon: 0611/9889-171

E-Mail: hessencampus@vhs-wiesbaden.de

www.hessencampus-wiesbaden.de



Informationen zu den Schulabschlüssen



Aufbruch zu neuen Höhen
Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

H56034 4 UStd. 45,- €
1 Tag, 03.12.2026
Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

Bewerbungstraining mit KI
Professionelle Bewerbungsunterlagen und erfolgreiche Vorstellungsgespräche

H51556 8 UStd. 105,- €
1 Tag, 05.12.2026
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Alexandra Dornhof

Berufliche Ziele visualisieren
online

Dein Tool zur effektiven Zielerreichung
H56032 4 UStd. 45,- €
1 Abend, 10.12.2026
Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

Shift Your Mindset online
Innere Flexibilität im beruflichen Wandel

I56033 6 UStd. 55,- €
2 Abende, ab 14.01.2027
Do, 18:00 – 20:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

Standort bestimmen, Klarheit gewinnen
Wo stehe ich beruflich – und wo will ich hin?

I51555 16 UStd. 180,- €
2 Samstage, ab 20.02.2027
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Nicole Miceli

SCHULABSCHLÜSSE

Mathe Fit – Basiskurs Rechnen

H19010 73,- €
13 Vormittage, ab 25.08.2026
Di, 11:45 – 13:15 Uhr
Mohamed Mukhtar, Dr. Roland Lucius

Hauptschulabschluss

H60010 1550,- €
13.10.2026 bis 25.06.2027
Di + Do, 08:15 – 12:30 Uhr

Realschulabschluss

H60020 2250,- €
17.08.2026 bis 25.06.2027
Mo, Mi, Fr, 08:15 – 13:15 Uhr

Weitere Informationen und Terminbuchung Einstufungstest: <https://www.vhs-wiesbaden.de/schule>

Dein Weg in die Zukunft – wir unterstützen Dich!

SCHULABSCHLÜSSE 2027

Die nächsten Termine sind:

(Qualifizierender) Realschulabschluss:

ab 17.08.2026 – 25.06.2027
Mo, Mi und Fr von 8:15 Uhr bis 13:15 Uhr

(Qualifizierender) Hauptschulabschluss:

ab 13.10.2026 – 25.06.2027
Di und Do von 8:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Kontakt + Beratung unter: Tel. 0611 9889-155
E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de



Volkshochschule
Wiesbaden

Jetzt
Beratungs-
termin
vereinbaren!



Verschenken Sie Kultur, Kunst, Bildung und vieles mehr mit Gutscheinen der vhs!



Gutschein im Wert von
15,- €

Der Reiche kauft,
der Schlaue tauscht,
der Kluge leiht,
der Weise schenkt.
Peter Baccini



Gutschein im Wert von
50,- €

Der Reiche kauft,
der Schlaue tauscht,
der Kluge leiht,
der Weise schenkt.
Peter Baccini

Gutschein im Wert von
100,- €

Der Reiche kauft,
der Schlaue tauscht,
der Kluge leiht,
der Weise schenkt.
Peter Baccini

Ob Weihnachten, Ostern oder Geburtstag, die Frage nach passenden Geschenken stellt sich immer – mit Gutscheinen der vhs Wiesbaden finden Sie das Richtige! In dem zweimal im Jahr erscheinenden Programmheft der vhs finden Sie ein vielfältiges Angebot mit fast 1000 Kursen in unseren Fachbereichen Sprachen, Kreativität, Gesundheit, Politik oder Beruf. Ob Kochkurs, Sprachtraining, Computerkurse oder kreative Entfaltung – der Beschenkte kann frei wählen und einen Kurs finden, der perfekt zu ihm passt.

Die schön gestalteten Gutscheine gibt es in den Staffellungen 15, 25, 50 und 100 Euro und können online über unser Kurssystem erworben werden. Sie können wählen zwischen einem Wintermotiv oder einer neutralen Version.



Frau
Susanne Mustermann

Volkshochschule Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Straße 4
65187 Wiesbaden
Tel.: 0611/9889-0
Fax: 0611/9889-200
www.vhs-wiesbaden.de



GUTSCHEIN

Wir beraten Sie gerne unter der Tel. 0611 9889-0, per Mail an: anmeldung@vhs-wiesbaden.de oder persönlich in der Geschäftsstelle in der Luisenstraße 6 in 65185 Wiesbaden. **Schenken Sie wertvolle Momente und schöne Erlebnisse!**

SPRACHEN





Programmbereich Fremdsprachen

Vhs Wiesbaden
 Haus A
 Alcide-de-Gasperi-Straße 4
 (Haltestelle Willy-Brandt-Allee/
 Volkshochschule)
 65197 Wiesbaden
 E-Mail: fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de
 Tel. 0611 9889 136
 0611 9889 138



Pädagogisch-Organisatorische
 Mitarbeiterin

Nicole Stief
 E-Mail: nstief@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-Organisatorische
 Mitarbeiterin

Laura Pitogo
 E-Mail: lpitogo@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistent Fremdsprachen

Kimi Khaleque
 E-Mail: kkhaleque@vhs-wiesbaden.de

Sprachberatung und Einstufungstest

Sie erreichen uns unter:
 sprachberatung@vhs-wiesbaden.de.

Sommer – Sonne – Sommerkurse

Sommerkurs Englisch A1.1 Schnupperkurs

H406-102 21,- €
 22.08.2026
 Sa, 17:00 – 19:15 Uhr
Bobbie Andrea Schneider

Sommerkurs Englisch A1.1 Schnupperkurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H406-104 14,- €
 27.08.2026
 Do, 18:15 – 19:45 Uhr
Habiban Ashraf

Sommerkurs Englisch A2/B1 Let's Talk – English Conversation

H406-450 84,- €
 6 Vormittage, ab 30.06.2026
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr
Sima Farshid

Sommerkurs Englisch B1 English Conversation

H406-610 63,- €
 3 Vormittage, ab 25.07.2026
 Sa, 10:00 – 12:15 Uhr
Habiban Ashraf

Sommerkurs Englisch lernen mit LEGO® – Sprachkurs für Kinder (6 – 9 Jahre)

H95100 32,- €
 1 Samstagnachmittag, ab 25.07.2026
 Sa, 13:00 – 16:30 Uhr
Bobbie Andrea Schneider

Sommerkurs Französisch A1.1 Wochenend-Intensivkurs

Für Teilnehmende ohne
 Vorkenntnisse
H408-120 133,- €
 3 Termine, ab 31.07.2026
 Fr, 17:00 – 20:00 Uhr
Fateh Abada

Sommerkurs Französisch A1 – Sommer in Frankreich

Für Teilnehmende ohne
 Vorkenntnisse
H408-200 105,- €
 5 Abende, ab 01.07.2026
 Mi, 18:15 – 20:30 Uhr
Fateh Abada

Sommerkurs Französisch ab A2: Konversation beim Architekturspaziergang

H408-402 28,- €
 19.07.2026
 So, 10:00 – 13:15 Uhr
Verona Costache

Sommerkurs Französisch ab A2: Konversation beim Architekturspaziergang

H408-404 28,- €
 26.07.2026
 So, 10:00 – 13:15 Uhr
Verona Costache

Sommerkurs Französisch A2/ B1 Frankreichs Lebensart und Kultur – Konversationskurs

H408-450 112,- €
 4 Vormittage, ab 16.07.2026
 Do, 10:00 – 13:15 Uhr
Verona Costache

Sommerkurs Französisch A2/ B1 Frankreich erleben: Kulinarik, Kultur und Sprache

H408-452 42,- €
 18.07.2026
 Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Verona Costache

H408-454 42,- €
 25.07.2026
 Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Verona Costache

Sommerkurs Italienisch A2 Auf- frischung und Wiederholung

H409-400 70,- €
 5 Vormittage, ab 07.07.2026
 Di, 10:45 – 12:15 Uhr
Mechthild Mandelka

Sommerkurs Italienisch ab A2 Ein Tauchgang in die italienische Kunst und Kultur

H409-402 42,- €
 2 Abende, ab 08.07.2026
 Mi, 17:30 – 19:45 Uhr
Agnese Reginaldo

Sommerkurs Italienisch ab B1 Kunst im öffentlichen Raum in Wiesbaden

Ein geführter Rundgang auf
 Italienisch
H409-610 42,- €
 2 Vormittage, ab 18.07.2026
 Sa, 11:00 – 13:15 Uhr
Agnese Reginaldo

Sommerkurs Italienisch B1/B2 Perfezionare e ripetere

H409-650 70,- €
 5 Vormittage, ab 07.07.2026
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr
Mechthild Mandelka



Sommerskurs Japanisch A2 Auffrischung (Teil 3) – **online**

Anmeldeschluss: 22.06.2026

H410-400 168,- €
12 Abende, ab 29.06.2026
Mo + Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Naoe Adami

Sommerskurs Niederländisch C1/ C2 – Nederlands voor liefhebbers Konversationskurs

H414-930 Eintritt frei
06.07.2026
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Gerry Cornet

Sommerskurs Russisch A1/A2 Vertiefung und leichte Konversation

H419-250 126,- €
6 Abende, ab 29.06.2026
Mo, 18:00 – 20:15 Uhr
Stella Seifert

Sommerskurs Spanisch A1.1 Wiederholung und Vertiefung Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

H422-210 84,- €
6 Abende, ab 30.06.2026
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Karim Delgado

Sommerskurs Spanisch A1 Wiederholung und Vertiefung Für Teilnehmende, die das Niveau A1 abgeschlossen haben

H422-200 84,- €
6 Abende, ab 02.07.2026
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Karim Delgado

Sommerskurs Spanisch A1 Grammatik-Wiederholung Für Teilnehmende, die das Niveau A1 abgeschlossen haben

H422-202 84,- €
6 Vormittage, ab 01.07.2026
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Sommerskurs Spanisch A1 kompakt für die Reise

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H422-204 105,- €
5 Abende, ab 06.07.2026
Mo, 18:15 – 20:30 Uhr
Karim Delgado

Sommerskurs Spanisch A1 Básica conversación y gramática Für Teilnehmende, die das Niveau A1 abgeschlossen haben

H422-206 84,- €
6 Abende, ab 01.07.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Karim Delgado

Sommerskurs Spanisch A2/B1 Konversationskurs mit Schwerpunkt Grammatik

H422-450 84,- €
6 Abende, ab 29.06.2026
Mo, 18:15 – 19:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Sommerskurs Spanisch B1 Un viaje literario

H422-600 56,- €
4 Abende, ab 13.07.2026
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Ivonne Libeya Teran Pineda

Sommerskurs Spanisch B1/B2 Mañana literaria

H422-650 35,- €
04.07.2026
Sa, 09:00 – 13:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H422-652 35,- €
18.07.2026
Sa, 09:00 – 13:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Sommerskurs Spanisch B1/B2 Conversación

H422-654 84,- €
6 Abende, ab 30.06.2026
Di, 19:15 – 20:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Sommerskurs Koreanisch A1.1 – **online** lernen in der Mittagspause

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 22.06.2026
H435-110 84,- €
6 Mittage, ab 29.06.2026
Mo, 12:00 – 13:30 Uhr
Yang Hee Lee-Englert

Sommerskurs Koreanisch A1 kompakt: Austausch, Studium & Beruf

H435-200 70,- €
5 Abende, ab 20.07.2026
Mo – Fr, 17:00 – 18:30 Uhr
Yong Sung Lee

Sommerskurs Tagalog A1.1 Schnupperkurs

H450-100 21,- €
25.07.2026
Sa, 18:00 – 20:15 Uhr
Bobbie Andrea Schneider

Sommerskurs Thailändisch A1.1 – Konversation für die Reise

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 23.06.2026
H426-112 136,- €
8 Abende ab 30.06.2026
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Chaluy Chankaew Cembolista

LUFTHANSA- BILDUNGSURLAUBE



AUCH FÜR FLUGPERSONAL
ANDERER AIRLINES BUCHBAR

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

FRANZÖSISCH

Französisch LH A2 Auffrischung

H408-390BU 380,- €
5 Tage, ab 07.12.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

PORTUGIESISCH

Brasilianisches Portugiesisch LH A2.2

H418-392BU 380,- €
5 Tage, ab 10.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Arruda

Brasilianisches Portugiesisch LH B1.1

H418-590BU 380,- €
5 Tage, ab 28.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Arruda

Brasilianisches Portugiesisch LH B1.2

H418-592BU 380,- €
5 Tage, ab 16.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Arruda

SPANISCH

Spanisch LH A2/B1 Auffrischung

H422-450BU 380,- €
5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Graciela Romiti-Biernat

Wenn Sie regelmäßig über
aktuelle Kurse und Neuigkeiten
informiert werden möchten,
melden Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de/newsletter
für unseren Newsletter an!



ALTGRIECHISCH

Vermeintlich Totes ganz lebendig: Altgriechisch und Latein im Alltag A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H412-200 204,- €
 12 Vormittage, ab 07.09.2026
 Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Ludger Koreng

Altgriechische Sprache in der Wissenschaft A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H412-202 204,- €
 12 Vormittage, ab 03.09.2026
 Do, 11:00 – 12:30 Uhr
Ludger Koreng

Altgriechisch B1 Lektürekurs

H412-600 204,- €
 12 Abende, ab 07.09.2026
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Ludger Koreng

ARABISCH

Arabisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H401-110 168,- €
 12 Abende, ab 07.09.2026
 Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Muneer Garbou

H401-112 168,- €
 12 Abende, ab 01.09.2026
 Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Fateh Abada

Arabisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
H401-130 168,- €
 12 Abende, ab 07.09.2026
 Mo, 17:45 – 19:15 Uhr
Muneer Garbou

H401-132 168,- €
 12 Abende, ab 01.09.2026
 Di, 20:15 – 21:45 Uhr
Fateh Abada

Bildungsurlaub Arabisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Anmeldeschluss: 19.10.2026
H401-200BU 380,- €
 5 Tage, ab 26.10.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

vhs-wiesbaden.de

ARAMÄISCH

NEU

Aramäisch A1.1 – Eine Einführung in die aramäische Sprache

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H427-110 153,- €
 9 Nachmittage, ab 20.10.2026
 Di, 16:00 – 17:30 Uhr
Silva Rumanus

CHINESISCH

Chinesisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Anmeldeschluss: 25.08.2026
H402-110 204,- €
 12 Abende, ab 01.09.2026
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Lixin Fan

DÄNISCH

Dänisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H403-110 168,- €
 12 Abende, ab 07.09.2026
 Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Eveline Westh

ENGLISCH

STANDARDKURSE

Easy English A1

Für Teilnehmende, die langsam lernen wollen
H406-100 80,- €
 8 Abende, ab 18.09.2026
 Fr, 17:00 – 18:30 Uhr
Pasima Begic

Englisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H406-110 168,- €
 12 Vormittage, ab 01.09.2026
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr
Sima Farshid

H406-114 168,- €
 12 Abende, ab 10.09.2026
 Do, 18:15 – 19:45 Uhr
Habiban Ashraf

Englisch A1.1 kompakt – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Anmeldeschluss: 31.08.2026
H406-112 168,- €
 8 Abende, ab 07.09.2026
 Mo, 18:00 – 20:15 Uhr
Bobbie Andrea Schneider

Englisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen
H406-150 168,- €
 12 Vormittage, ab 04.09.2026
 Fr, 09:00 – 10:30 Uhr
Sima Farshid

H406-152 168,- €
 12 Abende, ab 07.09.2026
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Gabriele Zahrt

Englisch A2.2

H406-330 168,- €
 12 Vormittage, ab 02.09.2026
 Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Sima Farshid

Englisch B1.2

H406-530 168,- €
 12 Abende, ab 08.09.2026
 Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Gabriele Zahrt

Englisch B1 –

The Refresher Course
 Sprachkurs der Akademie für Ältere
H406-600 168,- €
 12 Vormittage, ab 04.09.2026
 Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Irene Gersdorf

Englisch B1/B2 Update your English Skills with Up-to-Date English Practice

H406-652 168,- €
 12 Vormittage, ab 08.09.2026
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr
Gabriele Zahrt

Englisch B2.1 mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere
H406-712 168,- €
 12 Vormittage, ab 09.09.2026
 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Virginia Hock-Miller

Unser Programm für den Bereich Fremdsprachen





© chbec-england-2666085

Englisch B2.2

H406-730 168,- €
12 Abende, ab 07.09.2026
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr
Uta Will

KONVERSATION**Englisch A2/B1 Conversation**

Konversationskurs
H406-452 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2026
Mi, 17:30 – 19:00 Uhr
Habiban Ashraf

**Englisch B1
Conversation and more**

H406-602 168,- €
12 Vormittage, ab 02.09.2026
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr
Irene Gersdorf

**Englisch B1
Better Communication**

H406-604 168,- €
12 Vormittage, ab 05.09.2026
Sa, 10:00 – 11:30 Uhr
Habiban Ashraf

**Englisch B1/B2
Tune-Up Workshop**

H406-650 42,- €
1 Vormittag, ab 14.11.2026
Sa, 09:30 – 15:00 Uhr
Cynthia Ruppert

**Englisch Talkaholics B2
Sprachkurs der Akademie für Ältere**

H406-800 150,- €
12 Vormittage, ab 08.09.2026
Di, 09:00 – 10:30 Uhr
Noel Dominic Owens

**Englisch B2/C1 Reading
and Discussion with Keike**

H406-802 168,- €
12 Vormittage, ab 11.09.2026
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Keike Barth

Englisch B2/C1 Touring Britain

H406-850 168,- €
12 Abende, ab 01.09.2026
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Friedrich Schrecker

**Englisch B2/C1 Conversation,
Grammar, Idioms & More**

H406-852 168,- €
12 Abende, ab 07.09.2026
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Noel Dominic Owens

**Englisch C1
Reading and Discussion**

Sprachkurs der Akademie für Ältere
H406-900 168,- €
12 Vormittage, ab 02.09.2026
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Sima Farshid

BILDUNGSURLAUBE**Bildungsurlaub Englisch B1
für Beruf und Alltag**

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
H406-600BU 380,- €
5 Tage, ab 17.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Cynthia Ruppert

**Bildungsurlaub Englisch B1/B2
Communication Skills for
Work and Life**

Sprache u. gesellschaftliche Kompetenz
H406-650BU 380,- €
5 Tage, ab 21.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Cynthia Ruppert

FINNISCH**Finnisch A1.1 – online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 08.09.2026

H407-110 168,- €
12 Nachmittage, ab 15.09.2026
Di, 16:00 – 17:30 Uhr
Tuija Kapanen

Finnisch A2.1 – online

Für Teilnehmende mit mittleren
Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 10.09.2026

H407-310 168,- €
12 Nachmittage, ab 17.09.2026
Do, 16:00 – 17:30 Uhr
Tuija Kapanen

FRANZÖSISCH**STANDARDKURSE****Französisch A1.1**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H408-110 168,- €
12 Abende, ab 07.09.2026
Mo, 18:15 – 19:45 Uhr
Fateh Abada

**FIRMENSPRACHKURSE
– INDIVIDUELL UND
PRAXISNAH**

Stärken Sie die Kommunikationskompetenz Ihres Teams mit passgenauen Firmensprachkursen, z.B. in Englisch, Französisch oder Spanisch, die sich inhaltlich und organisatorisch an Ihren Arbeitsalltag anpassen.

Ob für internationale Meetings, den Kundenkontakt oder mehr Barrierefreiheit im Unternehmen: Auch Gebärdensprache können Sie bei uns als Firmenkurs buchen.

Wie das in der Praxis aussieht? Werfen Sie einen Blick in unser aktuelles Magazin. Auf Seite 110 finden Sie dazu ein spannendes Firmeninterview.

Klingt interessant? Dann kommen Sie gerne auf uns zu. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.



Französisch A1.1

Wochenend-Intensivkurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H408-122 133,- €

3 Termine, ab 04.09.2026

Fr, 09:00 – 13:00 Uhr

Fateh Abada

Französisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

H408-130 168,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 20:00 – 21:30 Uhr

Fateh Abada

Französisch A1.2

Wochenend-Intensivkurs

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

H408-140 133,- €

3 Termine, ab 23.10.2026

Fr, 17:00 – 20:00 Uhr

Fateh Abada

H408-142 133,- €

3 Termine, ab 20.11.2026

Fr, 09:00 – 13:00 Uhr

Fateh Abada

Französisch A1.3 –

Französisch lernen mal anders

Für Teilnehmende, die langsam lernen wollen

H408-160 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2026

Mi, 11:00 – 12:30 Uhr

Verona Costache

Französisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

H408-170 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2026

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Yassine Baya

Französisch A1

für die Reise – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 26.08.2026

H408-210 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Verona Costache

Französisch ab A1 lernen mal anders – mit Theater

Für Anfänger und Teilnehmende mit Grundkenntnissen

H408-212 168,- €

12 Vormittage, ab 01.09.2026

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Verona Costache



Französisch A1/A2 Auffrischkurs

H408-250 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 20:00 – 21:30 Uhr

Fateh Abada

Französisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

H408-310 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Fateh Abada

Französisch A2.2

H408-330 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 18:15 – 19:45 Uhr

Fateh Abada

Französisch A2.3 mit Zeit und Muße

H408-350 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2026

Mi, 10:45 – 12:15 Uhr

Fateh Abada

Französisch A2.3 – **online**

Anmeldeschluss: 25.08.2026

H408-352 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Verona Costache

Französisch A2.4 mit Zeit und Muße

H408-370 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2026

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

Fateh Abada

Französisch A2.4

H408-372 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Yassine Baya

KONVERSATION

Französisch A2 Konversationskurs

H408-400 84,- €

4 Abende, ab 06.10.2026

Di + Mi, 18:00 – 20:15 Uhr

Yassine Baya

Französisch ab A2 Sprechen und Verstehen mit Podcasts – Konversationskurs

H408-410 112,- €

8 Abende, ab 03.09.2026

Do, 19:45 – 21:15 Uhr

Fateh Abada

Französisch A2/B1 Frankreichs Lebensart und Kultur – Konversationskurs

H408-456 168,- €

12 Vormittage, ab 03.09.2026

Do, 11:00 – 12:30 Uhr

Verona Costache

Französisch B1 Pratique du français en B1 Atelier de conversation et de communication

H408-600 168,- €

12 Vormittage, ab 04.09.2026

Fr, 10:45 – 12:15 Uhr

Anne Lazarides

Französisch B1 Conversation niveau B1

H408-602 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2026

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

Verona Costache

Französisch B1 Konversations- und Auffrischkurs

H408-620 168,- €

12 Abende, ab 14.09.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld

H408-622 168,- €

12 Abende, ab 16.09.2026

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld



Französisch B1/B2 Cours de conversation

H408-650 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Feryal Bisso

Französisch B1/B2 Les Rendez-vous du lundi: conversation

H408-652 168,- €
12 Vormittage, ab 07.09.2026
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Verona Costache

Französisch – Pratique du français en B2+

Atelier de conversation et de communication
H408-800 150,- €
12 Vormittage, ab 04.09.2026
Fr, 09:00 – 10:30 Uhr
Anne Lazarides

Französisch B2/C1 Renouveau

Atelier de conversation
H408-850 168,- €
12 Vormittage, ab 09.09.2026
Mi, 09:45 – 11:15 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

BILDUNGSURLAUBE

Bildungsurlaub Französisch A1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
G408-206BU 380,- €
5 Tage, ab 29.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Bildungsurlaub Französisch A1

Anmeldeschluss: 27.07.2026
H408-200BU 380,- €
5 Tage, ab 03.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

H408-202BU 380,- €
5 Tage, ab 23.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Bildungsurlaub Französisch A2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
H408-400BU 380,- €
5 Tage, ab 30.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

GEBÄRDENSPRACHE

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache und

Gehörlosenkultur
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
H428-200BU 415,- €
5 Tage, ab 27.07.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Daniel Schneider

GRIECHISCH

Griechisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H412-110 168,- €
12 Abende, ab 17.09.2026
Do, 17:00 – 18:30 Uhr
Evgenia Papassalourou

Griechisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
H412-130 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2026
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen
H412-150 168,- €
12 Abende, ab 16.09.2026
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Evgenia Papassalourou

Griechisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen
H412-310 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2026
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch A2.2

H412-330 168,- €
12 Abende, ab 16.09.2026
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Evgenia Papassalourou

Griechisch B1/B2

Für fortgeschrittene Teilnehmende
H412-650 168,- €
12 Abende, ab 15.09.2026
Di, 17:00 – 18:30 Uhr
Evgenia Papassalourou

HEBRÄISCH

Hebräisch (Ivrit) A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
H413-130 168,- €
12 Abende, ab 01.09.2026
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Kenntnissen
H413-150 168,- €
12 Abende, ab 07.09.2026
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) A2.4

H413-370 168,- €
12 Abende, ab 07.09.2026
Mo, 20:15 – 21:45 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) B1.4

Für fortgeschrittene Teilnehmende
H413-570 168,- €
12 Nachmittage, ab 01.09.2026
Di, 16:45 – 18:15 Uhr
Nira Scherer

Details sowie weitere Kurse
finden Sie unter
vhs-wiesbaden.de





ITALIENISCH

STANDARDKURSE

Italienisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H409-110 168,- €

12 Mittage, ab 10.09.2026

Do, 13:00 – 14:30 Uhr

Arianna Stazonelli

Italienisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

H409-130 150,- €

12 Nachmittage, ab 14.09.2026

Mo, 14:30 – 16:00 Uhr

Paola Massini

Italienisch

A1.2 Italienisch lernen mal anders – mit Theater

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

H409-140 168,- €

12 Abende, ab 14.09.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Paola Massini



Italienisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

H409-170 168,- €

12 Vormittage, ab 10.09.2026

Do, 09:00 – 10:30 Uhr

Arianna Stazonelli

H409-172 168,- €

12 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 11:30 – 13:00 Uhr

Arianna Stazonelli

Italienisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

H409-310 154,- €

11 Vormittage, ab 08.09.2026

Di, 10:45 – 12:15 Uhr

Mechthild Mandelka

Italienisch A2.3+ mit Zeit und Muße

Für Teilnehmende, die langsam lernen wollen

H409-350 168,- €

12 Vormittage, ab 14.09.2026

Mo, 11:00 – 12:30 Uhr

Paola Massini

Italienisch A2.4 – online

Anmeldeschluss: 27.08.2026

H409-370 168,- €

12 Nachmittage, ab 03.09.2026

Do, 16:00 – 17:30 Uhr

Monica Brochetta-Nestola



Italienisch A2.4

H409-372 150,- €

12 Abende, ab 09.09.2026

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Arianna Stazonelli

Italienisch B1.1

H409-510 168,- €

12 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 09:30 – 11:00 Uhr

Arianna Stazonelli

Italienisch B1.1

Für Teilnehmende, die das Niveau A2 abgeschlossen haben

H409-512 154,- €

11 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 10:30 – 12:00 Uhr

Mechthild Mandelka

Italienisch B1.3 – online

Anmeldeschluss: 25.08.2026

H409-550 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Monica Brochetta-Nestola

Italienisch B1.4

H409-570 168,- €

12 Vormittage, ab 10.09.2026

Do, 10:45 – 12:15 Uhr

Arianna Stazonelli

Italienisch B2.1

H409-710 168,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 13:30 – 15:00 Uhr

Arianna Stazonelli

Italienisch B2.3 – online

Anmeldeschluss: 1.9.2026

H409-750 168,- €

12 Abende, ab 08.09.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Arianna Stazonelli

KONVERSATION

Italienisch A1/A2

Italiano facile facile!

Konversation in einfachem Italienisch

H409-250 112,- €

8 Abende, ab 19.10.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Agnese Reginaldo

Italienisch ab A2

Ein Tauchgang in die italienische Kunst und Kultur

H409-404 42,- €

2 Abende, ab 03.11.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

Agnese Reginaldo

Italienisch B1 Conversazione

Sprachkurs der Akademie für Ältere

H409-602 168,- €

12 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 09:00 – 10:30 Uhr

dott. Simona Giannecchini

Italienisch B2 Conversazione

Sprachkurs der Akademie für Ältere

H409-802 168,- €

12 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 10:45 – 12:15 Uhr

dott. Simona Giannecchini

Italienisch B2

Parlare, ripetere e divertirsi

H409-804 154,- €

11 Vormittage, ab 08.09.2026

Di, 09:00 – 10:30 Uhr

Mechthild Mandelka

Italienisch ab B1 Arte e Cucina!



© pexels-malcolm-stirling-507886076-29570761

Italienisch mit Genuss lernen

H409-614 84,- €

4 Vormittage, ab 07.10.2026

Mi + Do, 11:00 – 13:15 Uhr

Agnese Reginaldo



Italienisch ab B2
Cenacolo italiano
 Italienisch Stammtisch
H409-810
 4 Abende, ab 02.09.2026
 Mi, 19:30 – 21:30 Uhr
Paola Massini

Eintritt frei

LITERATUR

Italienisch B1
Lettura e conversazione facile
 Sprachkurs der Akademie für Ältere
H409-600 168,- €
 12 Vormittage, ab 01.09.2026
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr
dott. Simona Giannechini

Italienisch B1/B2
Sempre ... Italiano divertendosi
 Literatur- und Konversationskurs
H409-652 168,- €
 12 Vormittage, ab 09.09.2026
 Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Claudia Iacobelli

Italienisch B2
Lettura / Conversazione / Grammatica / Consolidamento
 Lektüre, Konversation, Grammatik, Konsolidierung
H409-800 168,- €
 12 Vormittage, ab 09.09.2026
 Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Claudia Iacobelli

JAPANISCH

Japanisch A1.2 – online
 Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
 Anmeldeschluss: 28.08.2026
H410-130 168,- €
 12 Nachmittage, ab 04.09.2026
 Fr, 16:00 – 17:30 Uhr
Naoe Adami

wvhs-wiesbaden.de

Japanischer Koch- und Sprachkurs



© pexels-marvin-sacdan-276316567-13065230

Bento zubereiten
H31310 96,- €
 Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
 2 Termine, ab 16.09.2026
 Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
Keiko Nishiyama

Japanisch A1.4+
 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
H410-170 168,- €
 12 Abende, ab 02.09.2026
 Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A2.4
H410-370 168,- €
 12 Abende, ab 03.09.2026
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A2.4+
H410-380 168,- €
 12 Abende, ab 02.09.2026
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Bildungsurlaub
Japanisch A1.1 – online
 Sprache und gesellschaftliche Kompetenz. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Anmeldeschluss: 12.10.2026
H410-200BU 380,- €
 5 Tage, ab 19.10.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Tomoko Stettler

KOREANISCH

Koreanisch A1.1
Koreanisch am Mittag – online
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Anmeldeschluss: 27.08.2026
H435-112 168,- €
 12 Mittage, ab 03.09.2026
 Do, 12:00 – 13:30 Uhr
Yang Hee Lee-Englert

Koreanisch A1.1
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H435-114 168,- €
 12 Abende, ab 15.09.2026
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.1 – online
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Anmeldeschluss: 25.08.2026
H435-116 168,- €
 12 Abende, ab 01.09.2026
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Yong Sung Lee

Koreanisch A1.2 – online
 Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
 Anmeldeschluss: 27.08.2026
H435-130 168,- €
 12 Abende, ab 03.09.2026
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Yang Hee Lee-Englert

Koreanisch A1.4
 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
H435-170 168,- €
 12 Abende, ab 17.09.2026
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1/A2
Sprache und Kultur mit K-Pop entdecken – online
 Anmeldeschluss: 28.08.2026
H435-250 70,- €
 5 Nachmittage, ab 04.09.2026
 Fr, 14:00 – 15:30 Uhr
Yong Sung Lee

Koreanisch A2.1
 Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen
H435-310 168,- €
 12 Abende, ab 14.09.2026
 Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Bildungsurlaub Koreanisch A1.1
 Sprache u. gesellschaftliche Kompetenz. Teilnehmende o. Vorkenntnisse
H435-200BU 380,- €
 5 Tage, ab 20.07.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Yong Sung Lee



© dellavoris-japanese-umbrellas-636870



LATEIN

Latein A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H411-110 204,- €

12 Nachmittage, ab 07.09.2026

Mo, 16:15 – 17:45 Uhr

Ludger Koreng

Latein A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

H411-310 204,- €

12 Nachmittage, ab 03.09.2026

Do, 16:30 – 18:00 Uhr

Ludger Koreng

Vermeintlich Totes ganz lebendig:

Altgriechisch und Latein im

Alltag A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H412-200 204,- €

12 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 11:00 – 12:30 Uhr

Ludger Koreng

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A1.1 – online

Intensiv- und Kompaktkurs

Für Teilnehmende ohne

Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 31.08.2026

H414-110 168,- €

8 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch A1.2 – online

Intensiv- und Kompaktkurs

Für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 09.11.2026

H414-130 168,- €

8 Abende, ab 16.11.2026

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch B1.1 – online

Intensiv- und Kompaktkurs

Für Teilnehmende, die das Niveau A2 abgeschlossen haben

Anmeldeschluss: 01.09.2026

H414-510 168,- €

8 Abende, ab 08.09.2026

Di, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch B1.2 – online

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 10.11.2026

H414-530 168,- €

8 Abende, ab 17.11.2026

Di, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk



Niederländisch B2 Nederlandse conversatie en lectuur – online

Für Teilnehmende mit Kenntnissen

auf dem Niveau B2

Anmeldeschluss: 02.09.2026

H414-800 168,- €

8 Abende, ab 09.09.2026

Mi, 18:45 – 21:00 Uhr

Anita van Dijk

Anmeldeschluss: 11.11.2026

H414-802 168,- €

8 Abende, ab 18.11.2026

Mi, 18:45 – 21:00 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch C1

Nederlands ... mal anders

H414-900 Eintritt frei

12 Abende, ab 14.09.2026

Mo, 20:00 – 20:45 Uhr

Gertrud van den Eijnden

Niederländisch C1 Nederland

en de Nederlandse Taal

H414-902 168,- €

12 Abende, ab 14.09.2026

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gertrud van den Eijnden

Niederländisch C1/C2

Nederlands voor liefhebbers

Konversationskurs

H414-932 Eintritt frei

4 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gerry Cornet

NORWEGISCH

Norwegisch A1.1

Schnupperkurs – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 30.08.2026

H415-100 21,- €

06.09.2026

So, 17:00 – 19:15 Uhr

Sylvia Hussong

Norwegisch A1.1

kompakt – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 05.09.2026

H415-112 168,- €

8 Vormittage, ab 12.09.2026

Sa, 09:00 – 11:15 Uhr

Sylvia Hussong

Norwegisch A1.2 – online

Für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 08.09.2026

H415-130 154,- €

11 Abende, ab 15.09.2026

Di, 20:00 – 21:30 Uhr

Sylvia Hussong

Norwegisch A1.4 – online

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 06.09.2026

H415-170 168,- €

12 Vormittage, ab 13.09.2026

So, 10:45 – 12:15 Uhr

Sylvia Hussong

POLNISCH

Polnisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H417-110 204,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Agnieszka Krusemarck

Polnisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

H417-130 204,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 19:45 – 21:15 Uhr

Agnieszka Krusemarck

PORTUGIESISCH

Brasilianisches

Portugiesisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

H418-130 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Claudia Linhares

Brasilianisches

Portugiesisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

H418-150 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 19:45 – 21:15 Uhr

Claudia Linhares

RUMÄNISCH

Rumänisch A1.1 – *online*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 31.08.2026

H477-110 204,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Verona Costache

RUSSISCH

Russisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H419-110 168,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 19:45 – 21:15 Uhr

Stella Seifert

Russisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

H419-130 168,- €

12 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Stella Seifert

SCHWEDISCH

Schwedisch A1.1 – *online*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 01.09.2026

H420-110 168,- €

12 Abende, ab 08.09.2026

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Lucas Materna

Schwedisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

H420-170 140,- €

10 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Annika Hacklin

Schwedisch A2.1 – *online*

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 01.09.2026

H420-310 168,- €

12 Abende, ab 08.09.2026

Di, 19:45 – 21:15 Uhr

Lucas Materna

Schwedisch B1.7

H420-580 168,- €

12 Abende, ab 16.09.2026

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Michael Wünsch

Schwedisch B1+ Svenska för DIG!

H420-600 140,- €

10 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 17:45 – 19:15 Uhr

Annika Hacklin

SPANISCH

STANDARDKURSE

Spanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H422-110 168,- €

12 Nachmittage, ab 01.09.2026

Di, 16:30 – 18:00 Uhr

Yassine Baya

H422-112 168,- €

12 Vormittage, ab 07.09.2026

Mo, 09:00 – 10:30 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

H422-114 168,- €

12 Vormittage, ab 01.09.2026

Di, 11:15 – 12:45 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

H422-130 150,- €

12 Abende, ab 03.09.2026

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Karim Delgado

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

H422-150 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

H422-152 168,- €

12 Vormittage, ab 03.09.2026

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

H422-170 168,- €

12 Nachmittage, ab 03.09.2026

Do, 16:15 – 17:45 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

Spanisch A1.4+

Spanisch lernen mal anders

Für Teilnehmende, die langsam lernen wollen

H422-172 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Karim Delgado

Spanisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

H422-174 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2026

Mi, 11:15 – 12:45 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch A1.4 Kompaktkurs

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

H422-176 168,- €

8 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

Karim Delgado

Details sowie weitere Kurse
finden Sie unter
[vhs-wiesbaden.de](https://www.vhs-wiesbaden.de)





Spanisch A1.1

Wochenend-Intensivkurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H422-208 112,- €

1 Wochenende

Sa, 28.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 29.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

Spanisch A2.1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

H422-310 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Yassine Baya

Spanisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren

Vorkenntnissen

H422-312 168,- €

12 Vormittage, ab 02.09.2026

Mi, 11:00 – 12:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch A2.2

H422-330 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

Spanisch A2.2

„Das kommt mir Spanisch vor“

H422-332 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriela Asigliano-Schunk

Spanisch A2.4

H422-370 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

H422-372 168,- €

12 Vormittage, ab 03.09.2026

Do, 11:15 – 12:45 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch B1.1

Für Teilnehmende, die die Niveau-

stufe A2 abgeschlossen haben

H422-510 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

Spanisch B1.1

¡Avanzamos! Spanisch für

Fortgeschrittene

H422-512 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2026

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriela Asigliano-Schunk



© estudiowebdoce-paella-1167973

Spanisch B1.1 Grammatik- und Konversationskurs – kompakt

H422-520 168,- €

8 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 17:30 – 19:45 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch B1.3 Kompaktkurs

H422-550 168,- €

8 Abende, ab 07.09.2026

Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

Spanisch B2.2

H422-730 168,- €

12 Vormittage, ab 08.09.2026

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B2.3

H422-750 168,- €

12 Nachmittage, ab 07.09.2026

Mo, 16:30 – 18:00 Uhr

Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B2.3 Curso relajado

Für Teilnehmende, die langsam

lernen wollen

H422-760 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2026

Di, 19:15 – 20:45 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch B2/C1

H422-850 168,- €

12 Vormittage, ab 01.09.2026

Di, 09:15 – 10:45 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Spanisch C1 Español avanzado

Spanisch für Fortgeschrittene

H422-900 168,- €

12 Vormittage, ab 01.09.2026

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

KONVERSATION

Spanisch A2/B1 Kommunikative Kompetenz im Alltag stärken

H422-460 42,- €

2 Vormittage, ab 21.11.2026

Sa, 10:15 – 12:30 Uhr

Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B2/C1 Encuentro en español para aprender disfrutando de ello

H422-852 168,- €

12 Vormittage, ab 09.09.2026

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Ana Maria Rosa Salido

LITERATUR

Spanisch ab A2: Musikalische Reise durch Lateinamerika

Grammatik- und Konversationskurs

H422-400 35,- €

26.09.2026

Sa, 09:00 – 13:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch B2/C1 Una mañana de historia: civilizaciones de América Latina

H422-860 35,- €

07.11.2026

Sa, 09:00 – 13:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

BILDUNGSURLAUBE

Bildungsurlaub Spanisch A1.1

Superlearning

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H422-200BU 380,- €

5 Tage, ab 02.11.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe



SAVE THE DATE: FRANKFURTER BUCHMESSE



Vom **7. bis 11. Oktober 2026** richtet sich der Blick der internationalen Buch- und Medienwelt nach Frankfurt am Main: Die Frankfurter Buchmesse begrüßt in diesem Jahr **Tschechien** als Ehrengast.

Freuen Sie sich auf spannende Einblicke in die tschechische Literatur, Kultur und Sprache.

Neugierig auf die Sprache des Gastlandes?

Besuchen Sie unseren Tschechisch-Anfängerkurs H423-200 der als Samstagkurs am 19.09. und 16.09.2026 angeboten wird.

Und wenn Ihnen die tschechische Sprache nicht mehr ganz fremd ist, finden Sie unseren B1-Kurs H423-600 „Tschechische Lektüre und Konversation“ der ab 10.09.2026 startet.

Bildungsurlaub Spanisch A1.2 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz. Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

H422-210BU 380,- €

5 Tage, ab 07.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gloria Rios de Schoewe

Bildungsurlaub Spanisch A2 Wiederholung

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

H422-400BU 380,- €

5 Tage, ab 30.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

TAGALOG

Tagalog A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H450-110 204,- €

12 Abende, ab 04.09.2026
Fr, 18:00 – 19:30 Uhr
Bobbie Andrea Schneider

Tagalog A1.1 – *online*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 02.09.2026

H450-112 204,- €

8 Abende, ab 09.09.2026
Mi, 18:00 – 20:15 Uhr
Bobbie Andrea Schneider

THAI

Thailändisch A1: Einstiegs- und Anfängerkurs – *online*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 28.10.2026

H426-110 119,- €

7 Abende, ab 04.11.2026
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Chaluy Chankaew Cembolista

TSCHECHISCH

Tschechisch B1: Tschechische Lektüre und Konversation

H423-600 204,- €

12 Abende, ab 10.09.2026
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Anezka Blahova

Tschechisch A1: Ein Tauchgang in die tschechische Kunst u. Kulinarik

H423-200 51,- €

2 Vormittage ab 19.09.2026
Sa, 11:00 – 13:15 Uhr
Anezka Blahova

TÜRKISCH

Türkisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H424-110 150,- €

12 Abende, ab 01.09.2026
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Segah Bas

Türkisch A1.2

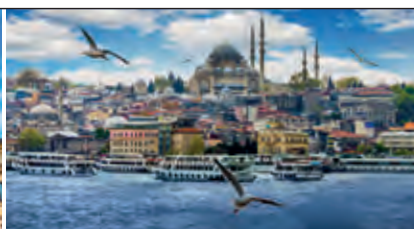
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

H424-130 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2026
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Segah Bas

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für unseren Newsletter an!

– Anzeige –



Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.

Warum diese Partnerschaft?

Auf Wunsch ihrer interessierten Bürger haben beide Städte am 18. September 2012 eine Städtepartnerschaft vereinbart. Sie wird gefördert von dem parallel gegründeten deutschen Verein „Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih“.

Was ist der Partnerschaftsverein?

Der Verein ist gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell. Er fördert das internationale Denken, die Toleranz und die Völkerverständigung. Diesem Ziel dient der Austausch zwischen Bürgern, Vereinen und Institutionen beider Städte. Dabei stehen die Bereiche Kultur, Soziales und Wirtschaft, Bildung und Wissenschaft sowie Jugend und Sport im Mittelpunkt.

Eine Mitgliedschaft im Verein kann beim Vorstand beantragt werden, der sich auf viele Anträge freut. Ein entsprechenden Formular kann zugestellt werden.



Partnerschaft
Wiesbaden -
Istanbul/Fatih e.V.

Büro: Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.
Frankfurter Straße 13a · 65189 Wiesbaden
Telefon +49 611 305316

Dr. Thilo Tilemann, Präsident
E-Mail: info@wiesbaden-fatih.de
www.wiesbaden-fatih.de



Fachbereich Deutsch
Vhs Wiesbaden
Geschäftsstelle Haus A
Alcide-de-Gasperi-Straße 4
(Haltestelle Willy-Brandt-Allee/
Volkshochschule)
65197 Wiesbaden
E-Mail: deutsch@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 133 / 134 / 137



Fachbereichsleitung
Dr. Ann-Kathrin Sommer



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin
Integrationskurs
Mirna Emeršić



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin
Business Training, Integrationskurs
Manuela Szeder



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin
+ Tandem Deutsch-International,
Berufssprachkurse und Prüfungen
Julia Ulrich

DEUTSCH ALS FREMD-/ ZWEITSPRACHE

BAMF-Kurse

- Integrationskurse A1 – B1
(Tages- und Abendintensiv-
kurse)
- Berufssprachkurse B2
nur mit Berechtigung

Grammatik- und Rechtschreibtraining ab B1

Grammatik und Rechtschreibung kompakt B1/B2

H44601 48 UStd. 249,- €
ab 15.09.2026
Di, 18:00 – 21:00 Uhr
Evelyne Antomo

Schreibtraining

Schreiben A2-B1

H44600 48 UStd. 296,- €
ab 13.08.2026
Do, 18:00 – 21:00 Uhr
Carmen Bopp

Aussprachetraining

Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 1

H44613 7 UStd. 58,- €
24.10.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Cornelia Braun

Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 2

H44614 7 UStd. 58,- €
21.11.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Cornelia Braun

Sprechtraining

Richtig und gut sprechen B2/C1

H44620 24 UStd. 148,- €
ab 17.09.2026
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Evelyne Antomo

Intensiv- und Kompakt-Kurse B2-C1

Fit für den Kurs B2 – **online**

H44602 60 UStd. 379,- €
ab 21.09.2026
Mo, Mi, Fr, 09:00 – 12:00 Uhr
Susanne Vogel

Fit für den Kurs B2 – **online**

H44604 60 UStd. 379,- €
ab 21.09.2026
Mo, Mi, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr
Susanne Vogel

Deutsch B2

H44610 300 UStd. 1449,- €
ab 21.09.2026
Mo, Di, Do, Fr, 09:00 – 13:00 Uhr
Dr. Katharina Thiel, Britta Weber

Fit für den Kurs C1 – **online**

H44627 60 UStd. 379,- €
ab 21.09.2026
Mo, Mi, Fr, 09:00 – 12:15 Uhr
Susanne Vogel

Fit für den Kurs C1 – **online**

H44628 60 UStd. 379,- €
ab 21.09.2026
Mo, Mi, Fr, 18:30 – 21:30 Uhr
Susanne Vogel

Deutsch C1

H44630 200 UStd. 966,- €
ab 21.09.2026
Mo, Di, Do, Fr, 09:00 – 13:00 Uhr
Britta Weber, Dr. Katharina Thiel

DEUTSCH-PRÜFUNGEN

telc Deutsch A1 150,- €

H44542 09.08.2026 06.07.2026
H44544 20.09.2026 17.08.2026
H44546 25.10.2026 21.09.2026
H44548 22.11.2026 19.10.2026

telc Deutsch B1 225,- €

H44562 09.08.2026 06.07.2026
H44564 20.09.2026 17.08.2026
H44566 25.10.2026 21.09.2026
H44568 22.11.2026 19.10.2026

telc Deutsch B2 225,- €

H44572 13.12.2026 16.11.2026

Einbürgerungstest 25,- €

Termine werden regelmäßig auf
der Webseite ergänzt: siehe QR-Code
Anmeldung erfolgt nur persönlich.





Geschäftsbedingungen bei Sprachprüfungen

Die Prüfungsgebühr wird sofort bei Anmeldung fällig. Ein Rücktritt vor Anmeldeschluss ist gegen eine Verwaltungsgebühr von 5,- € möglich. Danach gelten die Rücktrittsbedingungen der Prüfungsorganisation (bzw. des Hessischen Volkshochschulverbands e.V.). Die Termine können sich ändern, bitte informieren Sie sich unter

www.vhs-wiesbaden.de

Alle Prüfungsgebühren:
Stand 05/2026

Anmeldeschluss:

Auch vor Ablauf des Anmeldeschlusses kann es vorkommen, dass eine Prüfung ausgebucht ist. Wir empfehlen Ihnen, sich frühzeitig anzumelden. Eine Online-Anmeldung ist nur bis zwei Wochen vor Anmeldeschluss möglich. Danach können Sie sich nur noch persönlich gegen Barzahlung in der vhs anmelden.

WETERBILDUNG UND LEHRKRÄFTE-QUALIFIZIERUNG

ZUSATZQUALIFIZIERUNGEN DAZ

Additive

Zusatzqualifizierung Alpha

I44909 80 UStd. 1040,- €
ab 22.01.2027
Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr
Monika Möller-Frorath, Sandra Kroemer, Christiane Rossi

Zusatzqualifizierung DaZ

H44900 98 UStd. 1400,- €
ab 11.09.2026
Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr
Ursula Becky, Mirna Emersic, Johanna Angela Parowicz, Dr. Ann-Kathrin Sommer

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Medienkompetenz“ –

online
H44900M 16 UStd. 200,- €
Sa, 29.08.2026, 09:30 – 17:30 Uhr
So, 30.08.2026, 09:30 – 17:30 Uhr
Kübra Demiröz

Weitere Zusatzqualifizierungen finden Sie auf der folgenden Seite



Fachbereichsassistentin
Yeliz Sezer



Fachbereichsassistentin
Christiane Schmidt



Fachbereichsassistentin
Greta Garbo

DEUTSCHKURSE A1 – C2

Integrationskurs A1-B1

(Tagesintensivkurs mit 20 UE in der Woche – und Abendintensivkurse mit 12 UE in der Woche)

Alle aktuellen Integrationskurse in Wiesbaden finden Sie hier: bamf-navi.bamf.de

Deutschkurse B2-C2

Im Folgenden sehen sie unser Angebot an Grammatik-, Sprech- und Intensivkursen auf den verschiedenen Sprachniveaus.

Anmeldung zu allen Deutschkursen erst nach einer **Sprachberatung**. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter:

daz-as@vhs-wiesbaden.de

BERUFSSPRACHKURSE B2

Die bundesweite berufsbezogene Deutschsprachförderung nach § 45a AufenthG richtet sich an Menschen mit Deutsch als Zweitsprache und Zugang zum Arbeitsmarkt, welche im Rahmen einer beruflichen Perspektive ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen. Sie haben einen Integrationskurs abgeschlossen oder ein B1-Zertifikat und möchten weiter Deutsch lernen für den Einstieg in den Beruf, die Anerkennung Ihrer Diplome oder den Beginn einer Ausbildung. Der Sprachunterricht hat eine allgemeine berufsbezogene Ausrichtung. Der Kurs schließt mit dem Deutsch-Test für den Beruf ab.

Für den Kurs benötigen Sie eine Berechtigung oder Verpflichtung, ausgestellt z.B. vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.

Anfragen an: bsk@vhs-wiesbaden.de

SPRACHTRAINING

Sprachliche Sicherheit ist ein entscheidender Erfolgsfaktor im Berufsalltag – sei es in der Kundenkommunikation, in Teamprozessen oder bei fachlichen Aufgaben. Wir unterstützen Ihr Unternehmen gerne dabei, die Sprachkompetenzen Ihrer Mitarbeitenden gezielt zu fördern. Wir bieten Ihnen:

Individuelle Kursangebote (Gruppenkurse für Teams, zugeschnitten auf Ihren Bedarf)

Einzelförderung für Mitarbeitende mit besonderem Sprachlern-Bedarf
Flexible Kursformate – bei uns an der vhs oder direkt in Ihrem Unternehmen (Inhouse)

Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen passgenaue Konzepte, damit Ihre Mitarbeitenden ihre Deutschkenntnisse effektiv verbessern und im Berufsalltag sicher anwenden können.



Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Testen, Prüfen, Evaluieren“

H44901 16 UStd. 200,- €
Fr, 04.12.2026, 09:30 – 17:00 Uhr
Sa, 05.12.2026, 09:30 – 17:00 Uhr
Britta Weber

FORTBILDUNGEN FÜR DAF/DAZ

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ – Abschlussarbeit

H44842 100,- €
28.09.2026
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1 – **online**

H44845 24 UStd. 260,- €
ab 21.10.2026
Mi/Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Fr – So, 09:30 – 16:30 Uhr
Sandra Kroemer



Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2 – **online**

H44846 16 UStd. 175,- €
ab 12.11.2026
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Fr – Sa, 09:30 – 16:45 Uhr
Sandra Kroemer

Grammatik Aufbau-Workshop

H44850 8 UStd. 70,- €
ab 22.08.2026
Sa, 09:30 – 13:00 Uhr
Cora Incze

FORTBILDUNGEN FÜR ALLE SPRACHEN

Energizer und Spiele im Sprachkurs – Variante B

H44851 4 UStd. 35,- €
1 Vormittag, 31.10.2026
Sa, 09:30 – 13:00 Uhr
Cora Incze

vhs-wiesbaden.de



Deutsch sprechen, hören, verstehen Der interkulturelle Treff in Wiesbaden seit 1989

Wer kann teilnehmen?

- Sie möchten besser Deutsch sprechen
- Sie möchten mehr Kontakt zu Deutschen und anderen Menschen in Wiesbaden
- Sie können schon etwas Deutsch, ab Niveau A1/A2

Wie funktioniert TANDEM?

Es gibt

- Tandem-Treffen vor Ort
- Tandem-Spaziergänge
- Tandem-digital

Sie kommen einfach vorbei

- ohne Anmeldung
- ohne Kosten

Sie sprechen

- mit professioneller Leitung
- in kleinen Gruppen
- über interessante und aktuelle Themen

Wann und wo?

montags, 10-12 Uhr

Haus an der Marktkirche
Schlossplatz 4, 65183 Wiesbaden

montags, 17-19 Uhr, Tandem-digital

montags, 17-19 Uhr

Gemeindehaus St. Andreas
Assmannshäuser Straße 11, 65197 Wiesbaden

dienstags, 9-11 Uhr

(Frauentreff mit Kinderbetreuung)

Pfarrsaal der Ringkirchengemeinde
An der Ringkirche 3, 65197 Wiesbaden

dienstags, 17-19 Uhr

Volkshochschule Wiesbaden
(Haus C, Raum C 008)
Alcide-de-Gasperi-Straße 1, 65197 Wiesbaden

mittwochs, 17-19 Uhr

Roncalli-Haus
Friedrichstraße 26-28, 65185 Wiesbaden

donnerstags, 17-19 Uhr

Evangelische Markuskirche
Waldstraße 85, 65187 Wiesbaden
Bus 8 (Jägerstraße/Biberbau) oder



KONTAKT

Julia Ulrich, Tel. 0611 9889-113
E-Mail tandem@vhs-wiesbaden.de
www.vhs-wiesbaden.de/tandem

Kofinanziert aus Mitteln der Landeshauptstadt Wiesbaden, getragen von: Volkshochschule Wiesbaden e.V., Evangelischer- und Katholischer Erwachsenenbildung



GESUNDHEIT UND NATUR





Fachbereich Gesundheit und Natur,
Haus A
Alcide-de-Gasperi-Straße 4
(Haltest. Willy-Brandt-Allee/
Volkshochschule)
65197 Wiesbaden
E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de
Tel: 0611 9889-141

In unserem vielfältigen Angebot ist
sicherlich für alle etwas dabei.
Wer sich nicht sicher ist, welcher Kurs
der richtige ist, kann sich einfach
bei uns melden.
Wir helfen gerne weiter!



Fachbereichsleitung
Monika Sommer
E-Mail: msommer@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Jacqueline Lewis
E-Mail: jlewis@vhs-wiesbaden.de



Pädagogische Mitarbeit und Projekte
Heike Mailänder
E-Mail: hmailaender@vhs-wiesbaden.de

Newsletter

Sie möchten unseren Newsletter erhalten?
Registrieren Sie sich auf unserer Home-
page www.vhs-wiesbaden.de/newsletter



© L. Pitogo

NATUR

**Einblicke in das
geheimnisvolle Reich der Pilze**
H30140 17,- €
16.09.2026
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Claudia Gallikowski

**Nachmittagswanderung
um den Neroberg**
Geschichte, Wasser, Natur
und Geologie
H30145 25,- €
Nerobergbahn, Eingang im Tal (Treffpunkt)
23.09.2026
Mi, 13:00 – 16:00 Uhr
Claudia Gallikowski

Obstbaumpflege und -schnitt
Theoretische Einführung
H30180 17,- €
21.10.2026
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski

**Erst der Kurs
und dann der Hund**
H30200 60,- €
4 Termine, ab 27.10.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Stefan Weisbach

Wildlife Gardening
Den Garten als Heimat für
Wildtiere gestalten
H30150 17,- €
28.10.2026
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Claudia Gallikowski

Was ist giftig?
Pflanzen in Haus und Garten
H30110 17,- €
11.11.2026
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski

**Balkons und Dachterrassen
naturnah gestalten**
H30160 17,- €
25.11.2026
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Claudia Gallikowski

Pilzführung
Treffpunkt wird jeweils
kurzfristig mitgeteilt
H30101 32,- €
03.10.2026
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
H30102 32,- €
10.10.2026
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
H30103 32,- €
17.10.2026
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Thomas Lamberty

ERNÄHRUNG UND KOCHEN

ERNÄHRUNGSWISSEN
Ernährung in den Wechseljahren
Stabiler Blutzucker, weniger
Heißhunger, mehr Energie
H31001 36,- €
24.10.2026
Sa, 12:00 – 17:00 Uhr
Christina Renz

5-Tage-Fasten für Gesunde
nach der Methode von Buchinger/
Dr. Lützner
H31010 74,- €
6 Termine, ab 02.11.2026
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Christiane Pelz

Vegane Ernährung im Alltag
Workshop
H31000 33,- €
07.11.2026
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Anne Mayer



Was neu ist, erfahren Sie auf unserer Website – mit aktuellen Hinweisen und zusätzlichen Kursen



Fermentieren – denn sauer macht lustig!

- H12501** 20,- €
12.09.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
- H12502** 20,- €
24.10.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
- H12503** 20,- €
28.11.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Talley Hoban

KOCHEN UND BACKEN

Traditionell persische Küche

- H31340** 88,- €
TxokoWI Küche, Welfenstraße
14.08.2026
Fr, 18:00 – 21:30 Uhr
Zohre Shahi

Persisch vegan

- H31345** 88,- €
TxokoWI Küche, Welfenstraße
21.09.2026
Mo, 18:00 – 21:30 Uhr
Zohre Shahi

Persisch vegetarisch

- H31330** 88,- €
TxokoWI Küche, Welfenstraße
30.10.2026
Fr, 18:00 – 21:30 Uhr
Zohre Shahi



Vegan rund um die Welt

- Rezepte gegen Fernweh
H31320 74,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
11.09.2026
Fr, 18:00 – 22:30 Uhr
Susanne Schönmeier

Japanischer Koch- und Sprachkurs

- Bento zubereiten
H31310 96,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
2 Termine, ab 16.09.2026
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr
Keiko Nishiyama

Orientalisch vegetarisch

- Rezepte aus tausendundeiner Nacht
H31230 74,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
25.09.2026
Fr, 18:00 – 22:30 Uhr
Susanne Schönmeier

Von Hanoi bis Saigon

- Ein Kulinarischer Roadtrip durch Vietnam (Vegetarisch)
H31370 74,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
02.10.2026
Fr, 18:00 – 22:30 Uhr
Susanne Schönmeier

STILBERATUNG UND KOSMETIK

Gesichtsyoga zum Kennenlernen

- Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining
H32030 34,- €
ab 25.09.2026
Fr, 15:00 – 18:45 Uhr
Heidi Roman

Make-up ab 40

- H32020** 58,- €
14.11.2026
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Make-up? Aber sicher!

- H32010** 58,- €
29.11.2026
So, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Hairstyling

- Locken – Wellen – glatte Strähnen
H32050 58,- €
06.12.2026
So, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Schmidt

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Gesund bleiben in bewegten Zeiten

- Stressprävention für den Arbeitsalltag durch Entspannung, Bewegung und kreative Methoden
H37140BU 40 UStd. 376,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 03.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Sandra Aigel

Letzte-Hilfe-Kurs

- Das kleine 1 x 1 des Sterbens
H33540 10,- €
2 Termine, ab 13.08.2026
Do, 16:00 – 18:00 Uhr
AUXILIUM e.V., Katharina Hackenberg

Hypnose

- Hokuspokus, Scharlatanerie oder seriöse Heilmethode? Vortrag
H33140 17,- €
17.10.2026
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Verena Herbertz

Selbsthypnose

- H33145** 74,- €
4 Termine, ab 29.10.2026
Do, 18:30 – 20:45 Uhr
Verena Herbertz

Psychoneuroimmunologie

- Wie unser Denken und Fühlen unseren Körper beeinflusst
H33010 19,- €
02.11.2026
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Cäcilia Maria Brendel

Resilienz – was uns stark macht

- H33130** 19,- €
16.11.2026
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Cäcilia Maria Brendel

Kein Trauma muss für immer sein

- H33020** 13,- €
23.11.2026
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Cäcilia Maria Brendel

ADHS im Arbeitsleben – online

- Stolpersteine erkennen und zu eigenen Stärken machen
H51552 8 UStd. 100,- €
1 Wochenende
Sa, 26.09.2026, 11:00 – 14:00 Uhr
So, 27.09.2026, 11:00 – 14:00 Uhr
Jacqueline Nottelmann



Digitale Resilienz – Stark bleiben in einer vernetzten Welt

Wie wir in Zeiten ständiger Erreichbarkeit gelassen, klar und gesund bleiben
H51236BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 16.11.2026
Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr
Alexandra Dornhof

Einfach Mensch sein – Befreit handeln

H10300 25,- €
26.11.2026
Do, 18:30 – 20:30 Uhr
Frank Weber

METHODEN DER KRANKHEITSPRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Rückenfit mit Core-Training

H36297 43,- €
6 Termine, ab 01.07.2026
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36295 52,- €
7 Termine, ab 12.08.2026
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36296 59,- €
8 Termine, ab 21.10.2026
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Der aufrechte Gang

Füße – Knie – Hüften – Rücken
H34160 70,- €
05.09.2026
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Heidi Ninomiya-Rehm

Epigenetik, Neuroplastizität und die Schlüssel zur Gesundheit

H34010 19,- €
09.11.2026
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Cäcilia Maria Brendel

Die vitale Stimme

H34140 50,- €
2 Termine, ab 13.11.2026
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Susanne Schwarz-Steinherz

Gedächtnistraining früh beginnen

H33520 24,- €
06.12.2026
So, 15:00 – 17:30 Uhr
Sumi Krupp

In Balance bleiben – Ressourcen und Resilienz in Alltag und Beruf

H56069 5 UStd. 70,- €
24.10.2026
Sa, 13:30 – 17:30 Uhr
Agnès Wiegand

ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

ACHTSAMKEIT

Feldenkrais®

H36270 44,- €
5 Termine, ab 14.08.2026
Fr, 17:00 – 18:15 Uhr
Andrea Hüllenhütter

H36271 44,- €
5 Termine, ab 30.10.2026
Fr, 17:00 – 18:15 Uhr
Andrea Hüllenhütter

H36275 53,- €
6 Termine, ab 12.08.2026
Mi, 11:15 – 12:30 Uhr
Ursula Herth, Andrea Hüllenhütter

H36276 71,- €
8 Termine, ab 21.10.2026
Mi, 11:15 – 12:30 Uhr
Ursula Herth

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

H37130BU 40 UStd. 376,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 16.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Catherine Hanek

Schnupperkurs

Falls Sie sich unverbindlich einen Kurs ansehen möchten, melden Sie sich gerne bei uns. Wenn Platz ist, buchen wir eine kostenfreie Schnupperstunde für Sie.

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG, AUTOGENES TRAINING

Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

H35142 37,- €
3 Termine, ab 08.07.2026
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Dorothea Schierz

H35140 58,- €
7 Termine, ab 12.08.2026
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Dorothea Schierz

H35141 66,- €
8 Termine, ab 21.10.2026
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Dorothea Schierz

Autogenes Training für Anfänger

H35150 64,- €
8 Termine, ab 20.10.2026
Di, 18:15 – 19:15 Uhr
Andrea Althen

Autogenes Training für Fortgeschrittene

H35155 64,- €
8 Termine, ab 20.10.2026
Di, 19:30 – 20:30 Uhr
Andrea Althen

TAI CHI CHUAN UND QI-GONG

Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene (Yangstil Kurzform)

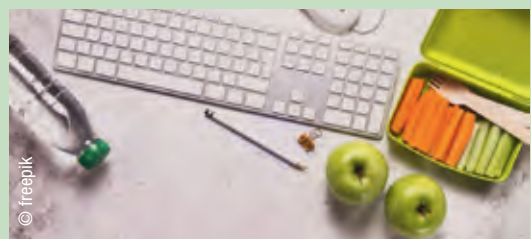
Weiterführung der Form und Waffenformen (Säbel, Schwert)
H35226 149,- €
Adalbert-Stifter-Schule
14 Termine, ab 26.08.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Wolfgang Meier

Volkshochschule macht gesünder!

In der Betrieblichen Gesundheitsförderung gehen verschiedene Themen Hand in Hand. Schon mit einfachen Maßnahmen können Sie viel erreichen, unabhängig von Ihrer Organisationsgröße und Branche.

Sprechen Sie uns an. Gemeinsam stellen wir für Ihr Team das passgenaue Angebot zusammen!

Kontakt: Heike Mailänder
Tel.: 0611-9889-147





© H. Maitänder

Tai Chi Chuan (Yangstil Kurzform)

Grundkurs (Teil 1)

H35220 97,- €
 11 Termine, ab 14.09.2026
 Mo, 17:15 – 18:30 Uhr
Reiner Schneider

Aufbaukurs (Teil 1 und 2)

H35222 97,- €
 11 Termine, ab 14.09.2026
 Mo, 18:45 – 20:00 Uhr
Reiner Schneider

Qigong

H35230 43,- €
 4 Termine, ab 01.09.2026
 Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Gabriele Biersch

H35231 85,- €
 8 Termine, ab 20.10.2026
 Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Gabriele Biersch

YOGA

Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im
 Arbeitsalltag durch Yoga und
 Meditation

G37120BU 40 UStd. 376,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 22.06.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Hatha-Yoga

H35632 64,- €
 6 Termine, ab 02.07.2026
 Do, 17:30 – 19:00 Uhr
Lydia Föll-Pedde

H35622 64,- €
 6 Termine, ab 02.07.2026
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H35370 78,- €
 7 Termine, ab 10.08.2026
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

H35371 89,- €
 8 Termine, ab 19.10.2026
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

H35340 66,- €
 6 Termine, ab 17.08.2026
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Carola Matthies

H35341 78,- €
 7 Termine, ab 19.10.2026
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Carola Matthies

H35360 66,- €
 6 Termine, ab 17.08.2026
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Carola Matthies

H35361 78,- €
 7 Termine, ab 19.10.2026
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Carola Matthies

H35440 85,- €
 8 Termine, ab 11.08.2026
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Jana Jäger

H35441 85,- €
 8 Termine, ab 20.10.2026
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Jana Jäger

H35520 74,- €
 7 Termine, ab 12.08.2026
 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Segah Bas

H35521 85,- €
 8 Termine, ab 21.10.2026
 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Segah Bas

H35630 78,- €
 7 Termine, ab 13.08.2026
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

H35631 89,- €
 8 Termine, ab 22.10.2026
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

H35660 78,- €
 7 Termine, ab 13.08.2026
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Lydia Föll-Pedde

H35661 89,- €
 8 Termine, ab 22.10.2026
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Lydia Föll-Pedde

H35430 66,- €
 6 Termine, ab 18.08.2026
 Di, 16:00 – 17:30 Uhr
Carola Matthies

H35431 78,- €
 7 Termine, ab 20.10.2026
 Di, 16:00 – 17:30 Uhr
Carola Matthies

H35510 66,- €
 6 Termine, ab 19.08.2026
 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Carola Matthies

H35511 78,- €
 7 Termine, ab 21.10.2026
 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Carola Matthies

Hatha-Yoga + Meditation

Finden Sie Balance und
 innere Ruhe
H35410 55,- €
 5 Termine, ab 18.08.2026
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Hatha-Yoga Level 1

H35650 74,- €
 Kellerskopfschule, Naurod
 7 Termine, ab 13.08.2026
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Gertrud Schumacher

H35651 74,- €
 Kellerskopfschule, Naurod
 7 Termine, ab 22.10.2026
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Gertrud Schumacher

Hatha-Yoga Level 2

H35670 74,- €
 Kellerskopfschule, Naurod
 7 Termine, ab 13.08.2026
 Do, 20:05 – 21:35 Uhr
Gertrud Schumacher

H35671 74,- €
 Kellerskopfschule, Naurod
 7 Termine, ab 22.10.2026
 Do, 20:05 – 21:35 Uhr
Gertrud Schumacher

Beratung

Wenn bei Ihnen gesundheitliche Ein-
 schränkungen vorliegen, besprechen
 Sie bitte vor Kursbuchung mit Ihrem Arzt
 oder Ihrer Ärztin, ob eine Teilnahme für
 Sie geeignet ist. Kursspezifische Voraus-
 setzungen klären wir gerne für Sie mit
 der Kursleitung ab.
 Wir freuen uns, Sie bei der Suche nach
 dem richtigen Kurs zu unterstützen!
 Telefon: 0611 9889 141



Hatha-Yoga auf dem Stuhl

H35810 66,- €

6 Termine, ab 19.08.2026

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Carola Matthies

H35811 78,- €

7 Termine, ab 21.10.2026

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Carola Matthies

H35814 66,- €

6 Termine, ab 21.08.2026

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Carola Matthies

H35815 78,- €

7 Termine, ab 23.10.2026

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Carola Matthies

Sanftes Yoga

H35840 44,- €

6 Termine, ab 17.08.2026

Mo, 16:00 – 17:00 Uhr

Carola Matthies

H35841 52,- €

7 Termine, ab 19.10.2026

Mo, 16:00 – 17:00 Uhr

Carola Matthies

H35820 64,- €

6 Termine, ab 28.08.2026

Fr, 09:15 – 10:45 Uhr

Gabriele Schulte

H35821 85,- €

8 Termine, ab 23.10.2026

Fr, 09:15 – 10:45 Uhr

Gabriele Schulte

H35830 64,- €

6 Termine, ab 28.08.2026

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Gabriele Schulte

H35831 85,- €

8 Termine, ab 23.10.2026

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Gabriele Schulte

Vinyasa Flow – Level 2

H35850 55,- €

5 Termine, ab 17.08.2026

Mo, 19:05 – 20:35 Uhr

Quynh Le-Becker

H35851 66,- €

6 Termine, ab 19.10.2026

Mo, 19:05 – 20:35 Uhr

Quynh Le-Becker

Yin Yoga

Ein Reset für das Nervensystem

H35862 41,- €

6 Termine, ab 30.06.2026

Di, 19:00 – 20:00 Uhr

Tabea Junge

H35860 62,- €

7 Termine, ab 11.08.2026

Di, 19:00 – 20:00 Uhr

Tabea Junge



© H. Malländer

Yin Yoga und Klang

Tiefenentspannung für Körper und Geist

H35865 17,- €

ab 19.09.2026

Sa, 15:00 – 17:00 Uhr

Tabea Junge

H35866 17,- €

ab 28.11.2026

Sa, 15:00 – 17:00 Uhr

Tabea Junge

Yoga für eine starke Körpermitte

H35882 41,- €

6 Termine, ab 30.06.2026

Di, 18:00 – 19:00 Uhr

Tabea Junge

H35880 50,- €

7 Termine, ab 11.08.2026

Di, 18:00 – 19:00 Uhr

Tabea Junge

Yogilates

H36350 43,- €

6 Termine, ab 11.08.2026

Di, 18:30 – 19:30 Uhr

Alexandra Loth

H36351 57,- €

8 Termine, ab 20.10.2026

Di, 18:30 – 19:30 Uhr

Alexandra Loth

H36370 37,- €

5 Termine, ab 17.08.2026

Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Quynh Le-Becker

H36371 44,- €

6 Termine, ab 19.10.2026

Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Quynh Le-Becker

H36372 37,- €

5 Termine, ab 18.08.2026

Di, 08:30 – 09:30 Uhr

Quynh Le-Becker

Yoga und Pilates

Stärke und Beweglichkeit für den Arbeitsalltag

H37100BU 40 UStd. 376,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 21.09.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Quynh Le-Becker

MASSAGE

Massage zu zweit

H35940 60,- €

26.09.2026

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Heidi Roman

SPORT UND BEWEGUNG

WALKING UND JOGGING

Nordic Walking für Anfänger*innen

H36120 65,- €

7 Termine, ab 10.08.2026

Mo, 18:00 – 19:15 Uhr

Susanne Schönmeier

Walking

H36110 149,- €

Waldparkplatz im Bahnhof,

Endhaltestelle der Buslinie 8

14 Termine, ab 27.08.2026

Do, 08:15 – 09:45 Uhr

Marianne Meier

GYMNASTIK UND FITNESS

(INKL. ZUMBA®)

Sport und Spiel für Herren

H36200 53,- €

Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg

5 Termine, ab 21.08.2026

Fr, 18:15 – 19:45 Uhr

David Debus



AQUA-KURSE: AQUA-GYMNASTIK THERMALBAD AUKAMMTAL

H36050 70,- €
 8 Termine, ab 20.10.2026
 Di, 10:30 – 11:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

H36060 70,- €
 8 Termine, ab 20.10.2026
 Di, 11:30 – 12:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

H36010 70,- €
 8 Termine, ab 21.10.2026
 Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska



© Aqua Gymnastik

H36020 70,- €
 8 Termine, ab 21.10.2026
 Mi, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

H36030 70,- €
 8 Termine, ab 22.10.2026
 Do, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

H36040 70,- €
 8 Termine, ab 22.10.2026
 Do, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

H36201 64,- €
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg
 6 Termine, ab 30.10.2026
 Fr, 18:15 – 19:45 Uhr
David Debus

Ausgleichssport

Ausdauertraining, Ganzkörper-
 Workout und Spiel in Einem

H36210 74,- €
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg
 7 Termine, ab 11.08.2026
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Hans Eduardo Lemp

H36211 85,- €
 Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg
 8 Termine, ab 20.10.2026
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Hans Eduardo Lemp

Ganzkörpergymnastik im fortgeschrittenen Alter

H36220 99,- €
 14 Termine, ab 26.08.2026
 Mi, 10:15 – 11:15 Uhr
Marianne Meier

Fit im Alter / Aktiv und beweglich

H36225 99,- €
 14 Termine, ab 26.08.2026
 Mi, 09:00 – 10:00 Uhr
Marianne Meier

Fit in den Tag

H36462 55,- €
 6 Termine, ab 29.06.2026
 Mo, 09:45 – 11:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Fit in den Tag

H36460 65,- €
 7 Termine, ab 10.08.2026
 Mo, 09:45 – 11:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Fit in den Tag

H36461 74,- €
 8 Termine, ab 19.10.2026
 Mo, 09:45 – 11:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Starke Mitte – Beckenboden, Hüfte & Co stärken

H36232 54,- €
 6 Termine, ab 01.07.2026
 Mi, 17:30 – 18:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36230 65,- €
 7 Termine, ab 12.08.2026
 Mi, 17:30 – 18:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36231 74,- €
 8 Termine, ab 21.10.2026
 Mi, 17:30 – 18:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Muskelerhalt und -aufbau (auch für fitte Ältere)

H36242 64,- €
 6 Termine, ab 02.07.2026
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36240 78,- €
 7 Termine, ab 13.08.2026
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36241 89,- €
 8 Termine, ab 22.10.2026
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Bewegung mit System
 Faszien- und Mobilitätstraining

H36250 50,- €
 7 Termine, ab 10.08.2026
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Mirko Heinrich

Faszien- und Beweglichkeitstraining

H36251 57,- €
 8 Termine, ab 19.10.2026
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Patricia Tewordt

Zurück zu Fitness und Beweglichkeit

H36255 50,- €
 7 Termine, ab 10.08.2026
 Mo, 19:00 – 20:00 Uhr
Mirko Heinrich

Back in shape

H36256 57,- €
 8 Termine, ab 19.10.2026
 Mo, 19:05 – 20:05 Uhr
Patricia Tewordt

Rückenfit mit Core-Training

H36297 43,- €
 6 Termine, ab 01.07.2026
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36295 52,- €
 7 Termine, ab 12.08.2026
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36296 59,- €
 8 Termine, ab 21.10.2026
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Pilates

G36302 41,- €
 6 Termine, ab 04.07.2026
 Sa, 11:00 – 12:00 Uhr
Annette Mahlendorf

H36311 50,- €
 7 Termine, ab 10.08.2026
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Annette Mahlendorf

H36312 57,- €
 8 Termine, ab 19.10.2026
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Annette Mahlendorf

H36321 50,- €
 7 Termine, ab 10.08.2026
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Annette Mahlendorf

H36322 57,- €
 8 Termine, ab 19.10.2026
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Annette Mahlendorf

H36328 43,- €
 6 Termine, ab 12.08.2026
 Mi, 17:00 – 18:00 Uhr
Mira Krummenauer

www.vhs-wiesbaden.de



H36329 50,- €
7 Termine, ab 28.10.2026
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr
Mira Krummenauer

H36330 43,- €
6 Termine, ab 12.08.2026
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Mira Krummenauer

H36331 50,- €
7 Termine, ab 28.10.2026
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Mira Krummenauer

H36374 50,- €
7 Termine, ab 12.08.2026
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr
Leila Mirsharifi

H36375 57,- €
8 Termine, ab 21.10.2026
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr
Leila Mirsharifi

H36340 50,- €
7 Termine, ab 13.08.2026
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Beata Palama

H36341 57,- €
8 Termine, ab 22.10.2026
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Beata Palama

H36360 50,- €
7 Termine, ab 14.08.2026
Fr, 18:00 – 19:00 Uhr
Beata Palama

H36361 57,- €
8 Termine, ab 23.10.2026
Fr, 18:00 – 19:00 Uhr
Beata Palama

20-20-20 – Kombinationstraining

H36420 37,- €
5 Termine, ab 17.08.2026
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker

H36421 44,- €
6 Termine, ab 19.10.2026
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Zirkeltraining
Power Zirkel Sommer Spezial

H36432 70,- €
Schloss Biebrich, Schlosspark
6 Termine, ab 02.07.2026
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Sascha Demmrich

Ganzkörper-Workout
Zirkeltraining

H36430 72,- €
7 Termine, ab 13.08.2026
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Sascha Demmrich

H36431 83,- €
8 Termine, ab 22.10.2026
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Sascha Demmrich

Fit mit Boxtraining
Power Punch Sommer Spezial

H36722 70,- €
Schloss Biebrich, Schlosspark
6 Termine, ab 02.07.2026
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Sascha Demmrich

H36720 72,- €
7 Termine, ab 13.08.2026
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Sascha Demmrich

H36721 83,- €
8 Termine, ab 22.10.2026
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Sascha Demmrich

Rundum Fitness am Abend

H36452 64,- €
6 Termine, ab 30.06.2026
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36450 78,- €
7 Termine, ab 11.08.2026
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36451 89,- €
8 Termine, ab 20.10.2026
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Dance Fitness Workout

H36510 52,- €
7 Termine, ab 10.08.2026
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36511 59,- €
8 Termine, ab 19.10.2026
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36550 52,- €
7 Termine, ab 14.08.2026
Fr, 17:00 – 18:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36551 59,- €
8 Termine, ab 23.10.2026
Fr, 17:00 – 18:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Zumba® Fitness

H36512 43,- €
6 Termine, ab 29.06.2026
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36520 35,- €
5 Termine, ab 11.08.2026
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Lydia Peternelly

H36521 57,- €
8 Termine, ab 20.10.2026
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Lydia Peternelly



© freepik

H36530 50,- €
7 Termine, ab 12.08.2026
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Leila Mirsharifi

H36531 57,- €
8 Termine, ab 21.10.2026
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Leila Mirsharifi

Zumba® Gold

H36572 43,- €
6 Termine, ab 29.06.2026
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Dance Fitness leicht

H36570 52,- €
7 Termine, ab 10.08.2026
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36571 59,- €
8 Termine, ab 19.10.2026
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36580 52,- €
7 Termine, ab 14.08.2026
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

H36581 59,- €
8 Termine, ab 23.10.2026
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

TANZ

Erlebnistanz
Tanzen für alle

H36600 62,- €
5 Termine, ab 13.08.2026
Do, 09:30 – 11:00 Uhr
Margot Roth

H36601 87,- €
7 Termine, ab 22.10.2026
Do, 09:30 – 11:00 Uhr
Margot Roth



Tanzen mit Rollator

H36605 41,- €
5 Termine, ab 13.08.2026
Do, 11:00 – 12:00 Uhr
Margot Roth

H36606 58,- €
7 Termine, ab 22.10.2026
Do, 11:00 – 12:00 Uhr
Margot Roth

Orientalischer Tanz

Grundlagen

H36610 46,- €
5 Termine, ab 21.08.2026
Fr, 16:00 – 17:15 Uhr
Quynh Le-Becker

H36611 55,- €
6 Termine, ab 23.10.2026
Fr, 16:00 – 17:15 Uhr
Quynh Le-Becker

Choreographie fortgeschritten

H36615 46,- €
5 Termine, ab 21.08.2026
Fr, 17:15 – 18:30 Uhr
Quynh Le-Becker

H36616 55,- €
6 Termine, ab 23.10.2026
Fr, 17:15 – 18:30 Uhr
Quynh Le-Becker

Steptanz für Rhythm Kids Ferienkurs

Die Füße als Musikinstrument!
H93660 127,- €
Fiddle & Feet School of Dancing,
Dantestraße 1
5 Termine, ab 29.06.2026
Mo – Fr, 10:00 – 12:30 Uhr
Silvia Natalie Westerdale

Irish Stepdancing

Wochenende und mehr
H36620 78,- €
Fiddle & Feet School of Dancing,
Dantestraße 1
1 Wochenende
Sa, 21.11.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
So, 22.11.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Silvia Natalie Westerdale

American Tap

Steptanzwochenende
H36621 78,- €
Fiddle & Feet School of Dancing,
Dantestraße 1
1 Wochenende
Sa, 21.11.2026, 13:30 – 16:30 Uhr
So, 22.11.2026, 13:30 – 16:30 Uhr
Silvia Natalie Westerdale

Sie sind nicht sicher,
ob ein Kurs für Sie geeignet ist?
Rufen Sie uns an unter
0611-9889-141/-147

SPORT SPEZIAL

Faszination Intuitives Bogenschießen

H36810 66,- €
Trainingsplatz, Bogenschule Rhein-Main
12.09.2026
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Susanna Bader, Wolfgang Heitz

Sportschießen

Eine laute Form der Meditation
H36820 160,- €
IWS Halle, Brunhildenstraße 57
9 Abende, ab 19.10.2026
Mo, 19:00 – 21:00 Uhr
Jochen Meyer



Salsa – mal ohne oder mit Partner!

Grundkurs
H36640 50,- €

7 Termine, ab 12.08.2026
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr
Filipe Ferreira

H36641 57,- €
8 Termine, ab 21.10.2026
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr
Filipe Ferreira

Aufbaukurs

H36645 62,- €
7 Termine, ab 12.08.2026
Mi, 18:00 – 19:15 Uhr
Filipe Ferreira

H36646 71,- €
8 Termine, ab 21.10.2026
Mi, 18:00 – 19:15 Uhr
Filipe Ferreira

Salsa für Paare mit Vorkenntnissen

H36642 62,- €
7 Termine, ab 12.08.2026
Mi, 19:15 – 20:30 Uhr
Filipe Ferreira

H36643 71,- €
8 Termine, ab 21.10.2026
Mi, 19:15 – 20:30 Uhr
Filipe Ferreira

Latin Jazz Dance

H36650 124,- €
14 Termine, ab 11.08.2026
Di, 18:45 – 20:00 Uhr
Paula Valeria Kacnik

Bogenbau

Wochenendworkshop
G22064 119,- €

Sa/So, 27.06. + 28.06.2026
jeweils, 10:00 – 19:00 Uhr
Michel Bombardier

H22064 119,- €
Sa/So, 12.12. + 13.12.2026
jeweils, 10:00 – 19:00 Uhr
Michel Bombardier

Ballett 50 Plus I

H36660 99,- €
14 Termine, ab 11.08.2026
Di, 16:30 – 17:30 Uhr
Paula Valeria Kacnik

Ballett 50 Plus II

H36665 99,- €
14 Termine, ab 11.08.2026
Di, 17:30 – 18:30 Uhr
Paula Valeria Kacnik

SELBSTVERTEIDIGUNG UND KAMPFSPORT

Selbstverteidigung

praxisnah, alltagstauglich, stärkend
H36730 80,- €

Helen-Keller-Schule, Sporthalle
8 Termine, ab 11.08.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Sebastian Stumm

Alle Kurse und Informationen
finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de



WASSERSPORT

**Infostunde zu Kurs – SKS
Theorie zum
Sportküstenschifferschein**
H36915 kostenlos
15.11.2026
So, 16:30 – 17:30 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp

**Segeln lernen für Anfänger*innen
auch ohne Prüfung**
H36920 18,- €
26.08.2026
Mi, 18:30 – 21:45 Uhr
Sumi Krupp, Lalasa Lezius

Segelbootführerschein Binnen
H36930 135,- €
5 Theorietermine, ab 23.08.2026
So + Do, 10:00 – 21:30 Uhr
Sumi Krupp, Lalasa Lezius

Motorboot Binnenführerschein
H36940 99,- €
4 Theorietermine, ab 23.08.2026
So + Do, 10:00 – 20:50 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp

**Motorboot-Binnenführerschein
nur für SBF See Inhaber**
H36945 49,- €
Krähenweg 4a, 65199 Wiesbaden-Kohlheck
2 Theorietermine, ab 25.10.2026
So, 10:00 – 21:30 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp

**Sportbootführerschein See*
(SBF) *Online***
H36950 179,- €
8 Termine, ab 31.08.2026
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Reinhard Beer, Sumi Krupp

**Kombi-Kurs
Sportbootführerschein See
und Binnen *Online****
H36951 228,- €
10 Termine, ab 31.08.2026
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Reinhard Beer, Sumi Krupp

Alle Kurse und Informationen unter
www.vhs-wiesbaden.de

FERIENKURSE AUF EINEN BLICK

Steptanz für Rhythm Kids Ferienkurs

**Die Füße als
Musikinstrument!**
H93660 127,- €
Fiddle & Feet School of Dancing,
Dantestraße 1
5 Termine, ab 29.06.2026
Mo – Fr, 10:00 – 12:30 Uhr
Silvia Natalie Westerdale

Zumba® Gold
H36572 43,- €
6 Termine, ab 29.06.2026
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Zumba® Fitness
H36512 43,- €
6 Termine, ab 29.06.2026
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Fit in den Tag
H36462 55,- €
6 Termine, ab 29.06.2026
Mo, 09:45 – 11:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Rundum Fitness am Abend
H36452 64,- €
6 Termine, ab 30.06.2026
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

**Yoga für eine starke
Körpermitte**
H35882 41,- €
6 Termine, ab 30.06.2026
Di, 18:00 – 19:00 Uhr
Tabea Junge

Yin Yoga
Ein Reset für das Nervensystem
H35862 41,- €
6 Termine, ab 30.06.2026
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Tabea Junge

Rückenfit mit Core-Training
H36297 43,- €
6 Termine, ab 01.07.2026
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

**Starke Mitte – Beckenboden,
Hüfte & Co stärken**
H36232 54,- €
6 Termine, ab 01.07.2026
Mi, 17:30 – 18:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

**Muskelerhalt und -aufbau
(auch für fitte Ältere)**
H36242 64,- €
6 Termine, ab 02.07.2026
Do, 11:15 – 12:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Hatha-Yoga
H35632 64,- €
6 Termine, ab 02.07.2026
Do, 17:30 – 19:00 Uhr
Lydia Föll-Pedde

Zirkeltraining
Power Zirkel Sommer Spezial
H36432 70,- €
Schloss Biebrich, Schlosspark
6 Termine, ab 02.07.2026
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Sascha Demmrich

Fit mit Boxtraining
Power Punch Sommer Spezial
H36722 70,- €
Schloss Biebrich, Schlosspark
6 Termine, ab 02.07.2026
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Sascha Demmrich

Pilates
G36302 41,- €
6 Termine, ab 04.07.2026
Sa, 11:00 – 12:00 Uhr
Annette Mahlendorf





Internationale Short Range Certificate (SRC) für Seefunk
H36960 190,- €
 Sprechfunk-Seminarraum, WI-Kohlheck
 4 Termine, ab 01.11.2026
 So, 10:00 – 13:00 Uhr
Sumi Krupp, Lalasa Lezius

BILDUNGSURLAUB UND WEITERBILDUNG

Balance im Beruf
 Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation
G37120BU 40 UStd. 376,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 22.06.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Yoga und Pilates
 Stärke und Beweglichkeit für den Arbeitsalltag
H37100BU 40 UStd. 376,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 21.09.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit
H37130BU 40 UStd. 376,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 16.11.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Catherine Hanek

Gesund bleiben in bewegten Zeiten
 Stressprävention für den Arbeitsalltag durch Entspannung, Bewegung und kreative Methoden
H37140BU 40 UStd. 376,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 03.08.2026
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Sandra Agel

WEITERBILDUNG

Informationsabend Mediationsausbildung ab Herbst 2026
H37020 kostenlos
 28.08.2026
 Fr, 19:00 – 21:00 Uhr
Christine Oschmann

Mediationsausbildung ab Herbst 2026
H37025 3000,- €
 8 WE + 1 BU, ab 20.11.2026
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Christine Oschmann, Stephan Lindner, Robert Erkan

Fortbildung für die Arbeit mit Kindern
 Kinderyoga Basiskurs
H38000 210,- €
 2 Tage, ab 19.09.2026
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Sonja Holzschuh

Alle Kurse und Informationen unter www.vhs-wiesbaden.de



Werden Sie Mitglied der Volkshochschule Wiesbaden e.V.!

vhs Beitrittserklärung

Name, Vorname

Anschrift

Telefon/Mobil

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Jahresbeitrag (mind. 25,- €), ab ...

Ort, Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift unter diese Beitrittserklärung erkenne ich die Bestimmungen der Satzung der Volkshochschule Wiesbaden e.V. an.
 Aufnahme von Mitgliedern: Gemäß § 4(1) können natürliche Personen nach Vollendung des 16. Lebensjahres die Mitgliedschaft erwerben.
 Gemäß § 4(3) entscheidet der Vorstand über die Aufnahme neuer Mitglieder.

Bearbeitung durch die Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Unterschrift Vorstand

Datum

vhs
 Volkshochschule
 Wiesbaden e.V.

Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
 65197 Wiesbaden
 Telefon (0611) 9889-0
 Fax (0611) 9889-200
anmeldung@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de

Bildung für alle!

Die Volkshochschule Wiesbaden steht allen Menschen offen, ungeachtet von Religion, Alter, Nationalität, Geschlecht und sozialer Herkunft.

Wir bieten hochwertige und bezahlbare Bildung für alle, in einer zeitgemäßen Lern- und Arbeitsumgebung.

Wir unterstützen lebensbegleitendes Lernen und die Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenz, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigt.

Die vhs ist beim Finanzamt Wiesbaden als gemeinnützig anerkannt. Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

Bitte reichen Sie Ihre ausgefüllte Beitrittserklärung in unserer Geschäftsstelle ein.

Wir nehmen Sie gerne als neues Mitglied auf!

DIE BAUM- STARKE KOMPLETT- SANIERUNG



[BAUMSTARK-HAUSTECHNIK.DE](https://baumstark-haustechnik.de)

UNSERE
LEISTUNGEN



ELEKTRO



KLIMA



HEIZUNG



MALER



SANITÄR



FLIESEN

BadExpo Baumstark

In unserer BAD EXPO entdecken Sie auf rund 500 m² täglich inspirierende Ideen für Ihr neues Wohlfühlbad – in bewährter Baumstark-Qualität.

[BADEXPO.DE](https://badexpo.de)



BAD EXPO

WANDERSMANNSTR. 71
65205 WIESBADEN
T 0611 976 08-0

JUNGE VHS





AB 4 JAHREN

Malen im Vorschulalter

H928075 75,- €
 Villa Schnitzler
 6 Nachmittage, ab 29.10.2026
 Do, 15:30 – 17:00 Uhr
Petra von Breitenbach

AB 6 JAHREN

Schaurige Halloween-Masken selber basteln

H928080 45,- €
 Villa Schnitzler
 Di/Do, 06.10. und 08.10.2026
 jeweils von 15:30 – 17:30 Uhr
Petra von Breitenbach, Elianne Dillendahl

Töpfern für Kinder (in den Herbstferien)

H928230 115,- €
 Villa Schnitzler
 Mo – Fr, 12.10. – 16.10.2026
 jeweils 10:00 – 12:00 Uhr
 Glasiertermin: 30.10.2026, 15:30 – 17:30 Uhr
Margot Pfefferkorn

Sommerekurs Englisch lernen mit LEGO® – Sprachkurs für Kinder

H95100 32,- €
 25.07.2026
 Sa, 13:00 – 16:30 Uhr
Bobbie Andrea Schneider

Welt der Minerale

H95607 40,- €
 28.11.2026
 Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Christine Kumerics

AB 7 JAHREN

Mini Computer Führerschein

H95014 135,- €
 3 Nachmittage, jeweils 15:00 – 18:00 Uhr
 Fr, 08.05.2026
 Sa, 09.05.2026
 Sa, 16.05.2026

LEGO® Technik Schnupper-Workshop

H95013 95,- €
 2 Nachmittage, ab 24.10.2026
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

LEGO® Technik Schnupper-Workshop

H95013A 95,- €
 2 Nachmittage, ab 05.12.2026
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Improtheater für Kids

Workshop in den Sommerferien
G928900 59,- €
 Villa Schnitzler
 3 Nachmittage, ab 30.06.2026
 Di – Do, 14:00 – 17:00 Uhr
Andreas Krämer

AB 8 JAHREN

Steptanz für Rhythm-Kids

Ferienkurs
 Die Füße als Musikinstrument!
H93660 127,- €
 Fiddle & Feet School of Dancing, Dantestraße 1
 5 Termine, ab 29.06.2026
 Mo – Fr, 10:00 – 12:30 Uhr
Silvia Natalie Westerdale

Programmieren lernen mit Scratch/Raspberry Pi

H95011 88,- €
 2 Nachmittage, ab 24.10.2026
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Markus Kerle

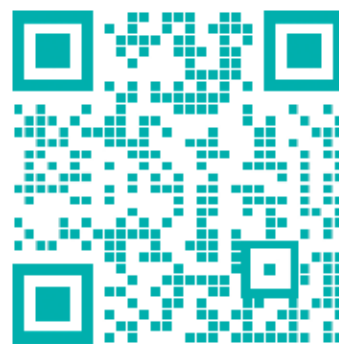
Herbstferienwoche: Kinder-Kunstwerkstatt

H928190 145,- €
 Villa Schnitzler
 5 Vormittage, ab 12.10.2026
 Mo – Fr, 10:00 – 14:00 Uhr
Claudia Stöber

Zeichnen und Malen im Museum

H928200 89,- €
 Museum Wiesbaden
 5 Nachmittage, ab 27.08.2026
 Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Heidrun Friedl

Das Programm des Fachbereichs junge vhs



AB 9 JAHREN

Lichtzauber mit Origami

H22130 45,- €
 Villa Schnitzler, 21.11.2026
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

Weihnachtskarte und Weihnachtsbäume mit Origami

H22131 45,- €
 Villa Schnitzler, 05.12.2026
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

3D-Druck für Kids

H95015 135,- €
 3 Nachmittage, 12.09. – 26.09.2026
 Sa, 15:00 – 18:00 Uhr

AB 10 JAHREN

Werde zum Tastatur-Talent

Schnell schreiben lernen mit 10 Fingern am PC, Superlearning – Ferienkurs
H95601A 105,- €
 3 Vormittage, ab 29.07.2026
 Mi – Fr, 10:00 – 13:15 Uhr
Michaela Schrage
H95601 105,- €
 3 Nachmittage, ab 11.11.2026
 Mi – Fr, 16:30 – 19:45 Uhr
Michaela Schrage





pexels-max-fischer-5212664



Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für unseren Newsletter an!

AB 12 JAHREN

Raspberry Pi kennenlernen

Ferienkurs

G95614 145,- €

2 Vormittage, jeweils 10:00 – 15:00 Uhr

Di, 30.06.2026

Mi, 01.07.2026

Ralf Rhode

Raspberry Pi programmieren

Ferienkurs

H95615 145,- €

2 Vormittage, jeweils 10:00 – 15:00 Uhr

Mo, 06.07.2026

Di, 07.07.2026

Ralf Rhode

Word, Excel, PowerPoint für Kinder und Jugendliche

Ferienkurs

H95611 160,- €

3 Vormittage, jeweils 09:00 – 13:00 Uhr

Do, 08.10.2026

Fr, 09.10.2026

Do, 15.10.2026

Ursula Bräunig

Starte durch als Web-Profi

Dein Einsteigerkurs in die Frontend-Entwicklung

H95016 135,- €

3 Nachmittage, ab 15.08.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Fake News erkennen

Medienkompetenz für Schüler:innen

H95620 25,- €

1 Nachmittag, 20.08.2026

Do, 14:00 – 17:00 Uhr

Mine Ates

Kostüme nähen – Halloween steht vor der Tür!

H22270 95,- €

3 Nachmittage, ab 16.10.2026

Fr, 16:30 – 19:30 Uhr

Anja van der Horst

AB 14 JAHREN

Halloween – Schauer, Schrecken, Schreiben

H20347 59,- €

Villa Schnitzler

2 Vormittage, ab 09.10.2026

Fr, 09:00 – 11:15 Uhr

Vanessa Renner

Improtheater für junge Leute

H928910 55,- €

Villa Schnitzler, 17.10.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Sarah Linder

AB 16 JAHREN

Spielentwicklung mit der Unity Game Engine

H54427 295,- €

4 Vormittage, ab 24.10.2026

Sa, 10:00 – 15:00 Uhr

Caroline Hehemann

Manga & Comic – Zeichnen mit viel Phantasie

für Anfänger und Fortgeschrittene

Villa Schnitzler

H21280 139,- €

8 Nachmittage, ab 11.08.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

H21281 139,- €

8 Nachmittage, ab 20.10.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

Marion Thomas

Nähkurs für Anfänger:innen 1

H22230 122,- €

4 Nachmittage, ab 08.08.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Anja van der Horst

Nähkurs für Anfänger:innen 2

H22240 122,- €

4 Samstage, ab 19.09.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Anja van der Horst

Nähkurs für Anfänger:innen 3

H22250 122,- €

4 Nachmittage, ab 07.11.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Anja van der Horst

Modezeichnen – leicht gemacht

für Anfänger und Fortgeschrittene

H21094 49,- €

Villa Schnitzler, 14.11.2026

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

Die Kunst des Jonglierens

Jonglagen für Anfänger und Profis

H26405 49,- €

Villa Schnitzler, 3 Abende, ab 13.11.2026

Fr, 18:00 – 20:00 Uhr

Sumi Krupp

Finanzen spielerisch lernen

Workshop mit dem Happy Life Game

H18472 25,- €

Villa Schnitzler, 12.09.2026

Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Dr. Andrea Maria Pfändler

Finanzen für Anfänger:innen

H18470 16,- €

Villa Schnitzler, 03.09.2026

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

I18470 16,- €

Villa Schnitzler, 14.01.2027

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Leonie Rudolf

Geldanlage für Berufsanfänger und jüngere Leute

H18460 16,- €

Villa Schnitzler, 09.11.2026

Mo, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

Nachhaltige Geldanlagen

H18450 16,- €

Villa Schnitzler

30.11.2026

Mo, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

www.vhs-wiesbaden.de

Anfahrt

zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Straße 5

So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

Mit dem Auto:

Von der A66 kommend, nehmen Sie die Ausfahrt Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim, fahren Sie weiter in Richtung Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße), dann 2. Ampel links ins Europaviertel, Willy-Brandt-Allee:
 1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),
 3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).

Mit dem Bus:

Aus dem Hauptausgang des Bahnhofs kommend, müssen Sie die Kreuzung davor diagonal überqueren (Richtung: Bussteig C); Buslinie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.
 Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18, 38 und 49;
 zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8, 15 und 49

vhs-Parkplatz im Europaviertel



Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europaviertel** – in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnehmekarte sichtbar ins Auto.
 Knicken Sie die Karte so, dass Ihr Name, die Kursnummer sowie Tag und Uhrzeit sichtbar, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

Öffnungszeiten des Parkplatzes:
Mo – Sa, 07:30 – 22:00 Uhr

So finden Sie zur Villa Schnitzler

Fachbereich Politik und Gesellschaft sowie Kultur und Kreativität

Mit dem Auto:

Von der A66 kommend, nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich – NICHT: Biebrich/Industriegebiet –, biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit nutzen und nach rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

Mit dem Bus:

Aus dem Hauptausgang des Bahnhofs kommend, müssen Sie die Kreuzung davor diagonal überqueren (Richtung: Bussteig C); die Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ nutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.



Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42

Fragen und Antworten zum neuen Standort der vhs

Wann zieht die vhs um?

Die vhs Wiesbaden zieht in zwei Schritten um: **Mitte Juli** eröffnet unsere **Anmeldung im Ladengeschäft Luisenstraße 6** und wird dort ab dann für Sie zur Verfügung stehen.

Daneben zieht auch der Fachbereich **Arbeit & Beruf** Mitte Juli in das **Gebäude L6** im Innenhof um sowie Teile des Fachbereichs **Deutsch** und der **Verwaltung**.

Der zweite Teil des Umzugs soll im ersten Quartal 2027 erfolgen: Dann ziehen auch **Fremdsprachen, Deutsch, Gesundheit** und das **Grundbildungszentrum** vom Europaviertel in die **Luisenstraße 4**.

Ändert sich auch etwas in der Villa Schnitzler?

Nein, unser Standort Villa Schnitzler bleibt unverändert, dort finden Sie nach wie vor die **Fachbereiche Kultur & Kreativität** sowie **Politik & Gesellschaft**.

Wie komme ich dorthin? Wo kann ich parken?

Wenn Sie mit der **Bahn oder dem Bus** kommen, haben Sie viele unterschiedliche Möglichkeiten, der Bahnhof Wiesbaden ist 10 Gehminuten entfernt und die Haltestellen „Luisenplatz“ bzw. „Wilhelmstraße“ sind direkt an unserem neuen Standort. Dort halten z. B. die Linien 4, 5, 14, 15, 16, 17, 18, 21, 22, 23, 24, 27, 44, 48.

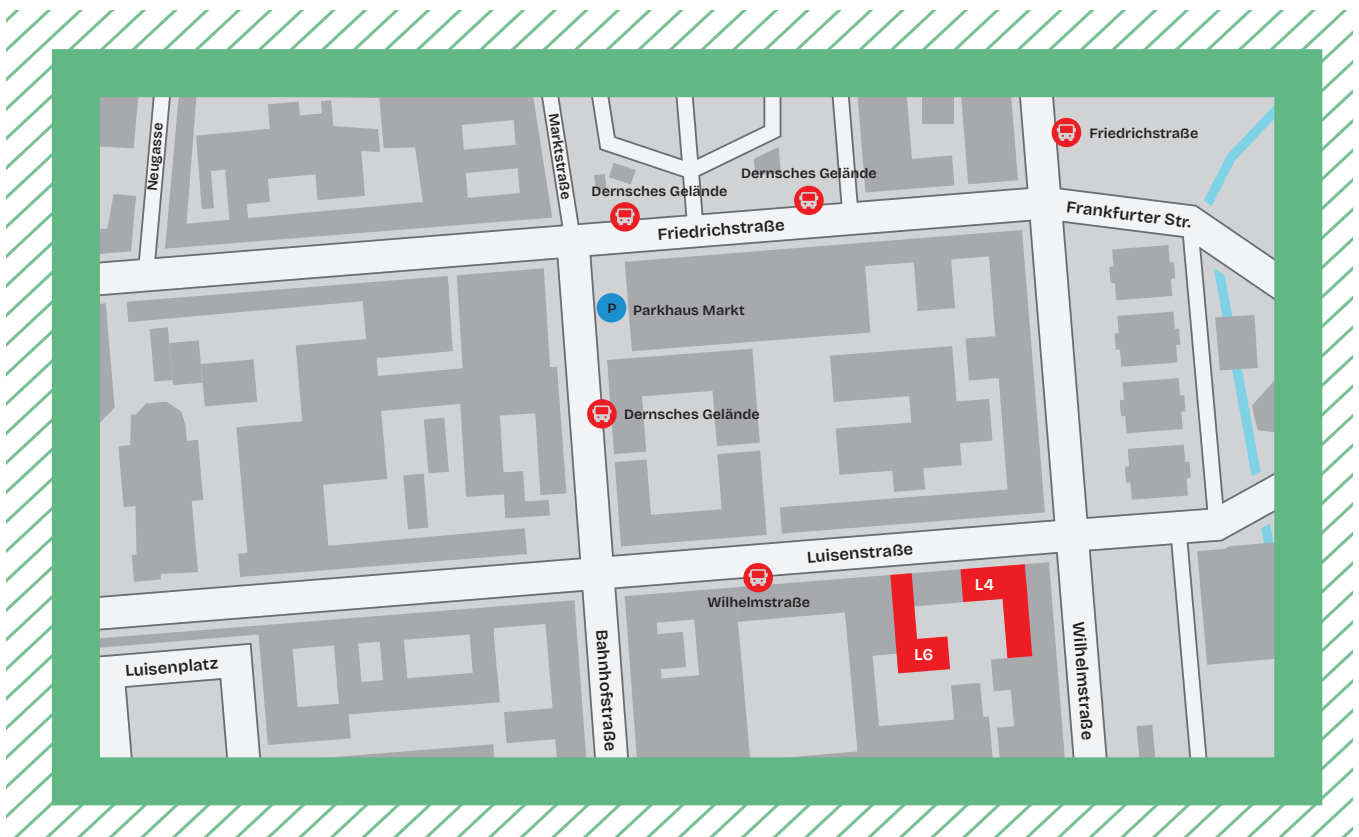
Wenn Sie mit dem **Fahrrad** kommen, haben wir ausreichend Stellplätze im Innenhof.

Wenn Sie mit dem **Auto** kommen, stehen Ihnen die bekannten Parkhäuser in der Wiesbadener Innenstadt zur Verfügung, z.B. das Parkhaus des **RMCC**, Parkhaus **Luisenplatz** oder auch das Parkhaus **Mauritiusgalerie**.

Eine kostenfreie Parkmöglichkeit in der Innenstadt gibt es auf dem wenige Gehminuten entfernten **Park & Ride-Parkplatz** am Hauptbahnhof. Vom Bahnhof können Sie zwei Stationen mit den **Buslinien 1, 4, 8, 14, 16, 27** fahren, Ausstieg Friedrichstraße oder Dernsches Gelände.

Was bietet der neue Standort?

Unser zukünftiger Standort bietet 37 frisch sanierte, barrierefreie und klimatisierte Kursräume, dazu ein ganz neu eingerichtetes Kochstudio und einen historischen Saal als Aufenthaltsraum. Insgesamt stehen in der Luisenstraße 500 Quadratmeter mehr Kursraum-Fläche zur Verfügung. Die neuen Bewegungsräume werden z. B. mit fast 100 Quadratmetern und Umkleidekabinen viel Platz für Yoga, Zumba und & bieten. Im ebenerdig gelegenen Saal im Gebäudeteil W10 wird sich zukünftig unser allgemeiner Aufenthaltsbereich befinden, der auch als Vortragsraum für Lesungen und Konferenzen sowie für kleine Konzerte genutzt werden kann.



Zentral gelegen in der Innenstadt in der Luisenstraße, der neue Standort der Volkshochschule Wiesbaden. Illustration: Q-Design

Schaffen Sie mehr Speicherplatz bei sich zu Hause!



Sie haben in Ihrem heimischen Keller oder auf dem Dachboden alte Schätze stehen, aber keine wirkliche Verwendung für sie? Großelterns alte Möbel sind zwar hübsch, aber passen irgendwie nicht richtig zu Ihrem Einrichtungsstil? Dann spenden Sie sie doch vielleicht der Volkshochschule!

Für den Saal an unserem neuen Standort in der Luisenstraße brauchen wir ein paar liebevoll zusammengestellte Antiquitäten, vor allem Sessel, Stühle und kleinere Tische.

Der Saal dient im Alltag für alle als schöner Aufenthaltsraum vor und nach den Kursen, zum Essen, sich Unterhalten, Lernen, Lesen, Klavierspielen, Zeitung lesen.

Wenn Sie für Ihre alten Schätze ein neues Zuhause suchen, in dem sie jeden Tag sinnvoll weiterverwendet und wertgeschätzt werden, statt auf dem Dachboden zu verschwinden (oder gar weggeworfen zu werden), dann kommen Sie gerne auf uns zu.

Kurze Mail (gerne mit Foto der Möbel) an uns, dann melden wir uns bei Ihnen!

spende@vhs-wiesbaden.de

BILDUNGS- URLAUB



ARBEIT UND BERUF

Agiles Projektmanagement und Scrum **blended learning**

Die Veränderung der Arbeitsweise in der IT-Branche als Beispiel des Wandels der modernen Arbeitsgesellschaft

H54850BU 40 UStd. 425,- €
5 Tage, ab 16.09.2026
16.09. – 18.09.2026 – Präsenz
24. – 25.09.2026 – Online
jeweils 09:00 – 16:00 Uhr
Patric Eid

Projektmanagement mit Schwerpunkt IT-Projekte

H54800BU 40 UStd. 425,- €
5 Tage, ab 19.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Rainer Huthmann

Change Management Veränderungen wirksam gestalten und begleiten **blended learning**

H50040BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage
21. – 23.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz
12. – 13.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Online
Melanie Weid

Finanz- und Wirtschaftswissen einfach erklärt

Von großen Finanz- und Wirtschaftsthemen bis zum wirtschaftlichen Handeln in Beruf und Privatleben

H50030BU 40 UStd. 425,- €
5 Tage, ab 21.10.2026
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis

Betriebswirtschaft intensiv

H50025BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 09.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Jürgen Reinisch

Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken und den Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt souverän begegnen

H50730BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 02.09.2026
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Melanie Weid

Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

H50853BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 23.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

G56051BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 22.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

H56051BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 18.11.2026
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

Schwierige, herausfordernde Gesprächssituationen meistern

Erfolgreiche Kommunikation in einer sich wandelnden (Arbeits-)Welt

H50745BU 24 UStd. 230,- €
3 Tage, ab 09.09.2026
Mi – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Marlen Ehbrecht

Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen

H50742BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Grundlagen Systemische Beratung

H50731BU 40 UStd. 290,- €
5 Tage, ab 07.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Brigitte Stapp-Bretsch

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

H51235BU 40 UStd. 425,- €
5 Tage, ab 16.09.2026
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser, Melanie Weid

Digitale Resilienz – Stark bleiben in einer vernetzten Welt

Wie wir in Zeiten ständiger Erreichbarkeit gelassen, klar und gesund bleiben

H51236BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 23.11.2026
Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr
Alexandra Dornhof

Stresskompetenz 4.0

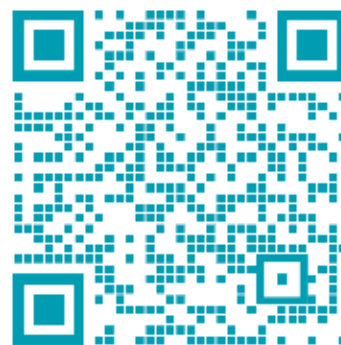
H51237BU 40 UStd. 495,- €
5 Tage, ab 02.12.2026
Mi – Di, 09:30 – 16:30 Uhr
Alexandra Dornhof

Performance und Mindset für den Beruf

Selbstwert und Resilienz verbunden mit professionellen Präsentationstechniken in Zeiten zunehmender Arbeitsverdichtung

I56010BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 22.02.2027
Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr
Alexandra Dornhof

Alle Bildungsurlaube
www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub



Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen

H56006BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage ab 17.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

H56007BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage ab 19.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

H56008BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage ab 07.12.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Moderation Masterclass

Workshops und Meetings für den Change leiten mit klassischen und agilen Methoden

H56001BU 40 UStd. 400,- €
5 Tage ab 14.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Schlagfertigkeit –

Die Kunst des Improvisierens
Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

H56020BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 09.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Bernhard Mohr

Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt

G54759BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 22.06.2026
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Thomas Niederhaus

H54759BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 02.11.2026
Mo – Mi, 02. – 04.11.2026 und
Do – Fr, 19. – 20.11.2026,
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Thomas Niederhaus

Website-Gestaltung mit KI **online**

H54425BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 19.08.2026
Mi – Di, 10:00 – 17:00 Uhr
Witalij Semenenko

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:

0611 9889-170 /-147 /-136

arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

gesundheit@vhs-wiesbaden.de

fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de



Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI

H54072BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 17.08.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Michael Schultes

Affinity Photo

Bildbearbeitung für Fotografen

H54069BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 26.10.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Michael Schultes

MS Office Aufbau

G52852BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 22.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ursula Bräunig

Excel Kompakt

H52850BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 14.09.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ralf Rhode

Fit im Büro mit Word, Excel,

PowerPoint und KI **online**

Moderne Bürokompetenz und Verantwortung in einer digitalen Welt

H52853BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 26.10.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Birgitta Tümmler

Makroprogrammierung in Excel

Abläufe in Excel automatisieren – Visual Basic für Applikationen (VBA)

H52860BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 05.10.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ralf Rhode

Einführung in die Statistik-Software R

Fake Science oder seriöse Statistik?

Wie verlässliche Informationen entstehen.

H52897BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 02.11.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ralf Rhode

Programmieren von Android-Apps für Smartphone und Tablet

H53355BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 07.12.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Eberhard Kaefler

Programmieren mit Python

H54422BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 07.12.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ralf Rhode

Künstliche Intelligenz (KI) im beruflichen Kontext **online**

Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert

H54756BU 24 UStd. 260,- €

3 Tage, ab 11.11.2026

Mi – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Anna Shabaev

I54756BU 24 UStd. 260,- €

3 Tage, ab 19.04.2027

Mo – Mi, 09:00 – 16:00 Uhr

Anna Shabaev

GESELLSCHAFT

Bildungsurlaub für Frauen:

Finanzwissen – selbstbestimmt planen und sicher entscheiden.

Wie finanzielle Bildung zur Stärkung gesellschaftlicher Teilhabe beiträgt.

H18490BU 320,- €

Villa Schnitzler

5 Tage, ab 24.08.2026

Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr

Dr. Andrea Maria Pfändler

Vom Script zum Screen

Professionelles Storytelling: Wie Narrative unsere Wirklichkeit formen

H10700BU 390,- €

5 Tage, ab 30.11.2026

Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr

Conny Brandt

www.vhs-wiesbaden.de

Bildungsurlaub – was ist das?

Ein Bildungsurlaub ermöglicht Ihnen als Arbeitnehmer*in oder Auszubildende*r, sich bis zu fünf Tage im Jahr für anerkannte Weiterbildungen von der Arbeit freistellen zu lassen. Ob es um berufliche Weiterbildung, politische Bildung oder Schulungen für ehrenamtliche Tätigkeiten geht – Ihnen stehen viele spannende Seminarthemen offen.

Wer hat Anspruch?

Alle, die in Hessen arbeiten oder eine Ausbildung machen und seit mindestens sechs Monaten in einem Unternehmen oder im Öffentlichen Dienst beschäftigt sind.

Sie können sich nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz nur für vom Hessischen Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales anerkannte Kurse freistellen lassen. Alle Bildungsurlaubsangebote der vhs Wiesbaden e.V. besitzen eine Anerkennung für das Land Hessen.

Sie sind Beschäftigte*r in einem anderen Bundesland?

Gerne holen wir auf Anfrage auch die Anerkennung für Beschäftigte anderer Bundesländer ein. Kommen Sie einfach auf uns zu!

Kosten?

Sie werden für den Zeitraum des Bildungsurlaubs freigestellt. Ihr Gehalt wird weiterbezahlt, aber Seminargebühren sowie zusätzliche Kosten wie Reisekosten oder Unterkunft tragen Sie i.d.R. selbst.

Wie beantrage ich Bildungsurlaub?

Den Antrag reichen Sie schriftlich bei Ihrem Arbeitgeber ein, spätestens sechs Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs.

Weitere Informationen finden Sie auf der offiziellen Bildungsurlaubsseite <https://arbeitswelt.hessen.de/bildungsurlaub>



Bildungsurlaub

SPRACHEN

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ

G44841BU 40 UStd. 390,- €
5 Tage, 29.06. – 03.07.2026
Mo – Fr, 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache und Gehörlosenkultur Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

H428-200BU 415,- €
5 Tage, ab 27.07.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Daniel Schneider

Arabisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H401-200BU 380,- €

5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Englisch B1 für Beruf und Alltag

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
H406-600BU 380,- €

5 Tage, ab 17.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Cynthia Ruppert

Englisch B1/B2 Communication

Skills for Work and Life
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
H406-650BU 380,- €

5 Tage, ab 21.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Cynthia Ruppert

Französisch A1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
H408-200BU 380,- €

5 Tage, ab 03.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

H408-202BU 380,- €

5 Tage, ab 23.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Französisch A2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
H408-400BU 380,- €

5 Tage, ab 30.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Japanisch A1.1 **online**

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 12.10.2026

H410-200BU 380,- €

5 Tage, ab 19.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Tomoko Stettler

Alle Angebote finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de

LUFTHANSA- BILDUNGSURLAUBE



AUCH FÜR FLUGPERSONAL ANDERER AIRLINES BUCHBAR

Bildungsurlaub für Flugpersonal –
Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

FRANZÖSISCH

Französisch LH A2 Auffrischung

H408-390BU 380,- €

5 Tage, ab 07.12.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

PORTUGIESISCH

Brasilianisches Portugiesisch LH A2.2

H418-392BU 380,- €

5 Tage, ab 10.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Arruda

Brasilianisches Portugiesisch LH B1.1

H418-590BU 380,- €

5 Tage, ab 28.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Arruda

Brasilianisches Portugiesisch LH B1.2

H418-592BU 380,- €

5 Tage, ab 16.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Arruda

SPANISCH

Spanisch LH A2/B1 Auffrischung

H422-450BU 380,- €

5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Graciela Romiti-Biernat

Koreanisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H435-200BU 380,- €

5 Tage, ab 20.07.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Yong Sung Lee

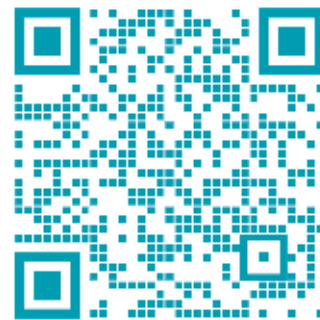
Spanisch A1.1 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

H422-200BU 380,- €

5 Tage, ab 02.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gloria Rios de Schoewe

Alle Bildungsurlaube
[www.vhs-wiesbaden.de/
kurse-fuer/bildungsurlaub](http://www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub)



Spanisch A1.2 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

H422-210BU 380,- €

5 Tage, ab 07.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gloria Rios de Schoewe

Spanisch A2 Wiederholung

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
H422-400BU 380,- €

5 Tage, ab 30.11.2026
Mo-Fr, 9:00 – 16:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Spanisch B2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
G422-800BU 380,- €

5 Tage, ab 22.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

GESUNDHEIT UND NATUR

Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im
Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation

G37120BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 22.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Gesund bleiben in bewegten Zeiten

Stressprävention für den Arbeitsalltag durch
Entspannung, Bewegung und kreative
Methoden

H37140BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 03.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Sandra Agel

Yoga und Pilates

Stärke und Beweglichkeit für den
Arbeitsalltag

H37100BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 21.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

H37130BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 16.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Catherine Hanek

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

(Stand: 20.08.2019)

§ 1 Allgemeines

- (1) Wer sich zu einer der Veranstaltungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V., nachfolgend VHS genannt, anmeldet, erkennt die AGB und die gültigen Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an.
- (2) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der VHS, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (3) Studienreisen/-fahrten und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- (4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer Kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, Email). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss

- (1) Die Anknüpfung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Die Anmeldung ist ein Vertragsangebot. Der/Die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung erforderlichen Angaben zu machen. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.
- (3) Sofern ein Dritter (Arbeitgeber, Behörde o. a.) das Entgelt und die besonderen Kosten übernimmt, ist vor Kursbeginn die Vorlage einer schriftlichen Kostenübernahmeerklärung erforderlich. Absatz 2 gilt entsprechend.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 Absatz 4 verbindlich, wenn sie durch die VHS schriftlich angenommen werden.
- (5) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten zwischen der VHS als Veranstalterin und dem/der/den Anmeldenden begründet.
- (6) Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- (7) Nach Buchung erhalten Sie eine Teilnahmekarte als verbindliche Buchungsbestätigung per Post. Wenn die Karte nicht innerhalb von vier Werktagen bei Ihnen eingegangen ist, melden Sie sich bitte umgehend unter Telefon 0611 – 9889 0.

§ 3 Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS. Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Entgeltes und der besonderen Kosten.
- (2) Das Teilnehmerentgelt und die besonderen Kosten werden am Tag des Veranstaltungsbeginns in voller Höhe fällig.
- (3) Bei nicht eingelösten Abbuchungsermächtigungen fällt pro Kurs eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5,- an.
- (4) Ratenzahlung ist grundsätzlich nur bei Veranstaltungen möglich, die im Programm mit dem Vermerk „Ratenzahlung“ gesondert ausgewiesen sind. Die Fälligkeitstermine für die einzelnen Raten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Bei Verzug mit zwei aufeinander folgenden Raten oder einem Gesamtbetrag, der zwei Raten entspricht, wird die gesamte Restsumme sofort fällig.

§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung

- (1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:
 - 50%** Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Freizeitkarte der Landeshauptstadt Wiesbaden
 - 20%** für Schüler/innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr und Auszubildende, Ehrenamts-card-Inhaber/innen, Inhaber/innen einer Jugendleiter/in-Card (Juleica) und Schwerbehinderte. Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.
 - 20%** bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist. Für die Ermäßigung von Vorträgen gelten gesonderte Bedingungen. Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus

sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigt sind, als solche gekennzeichnet.

- (2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsunterlagen nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

§ 5 Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Dozenten/Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten / einer Dozentin angekündigt wurde.
- (2) Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten / einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden.

§ 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- (1) Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmer/innenzahl notwendig. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmer/innen bestehen nicht. Wenn die VHS eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmer/innenzahl durchführen will, wird im Einvernehmen mit den Teilnehmer/innen bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder es ist ein Entgeltaufschlag zu zahlen.
- (2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.
- (3) Entgelte werden nicht erstattet, wenn eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt von der VHS abgesagt werden muss.
- (4) Die VHS kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
 - Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und
 - Androhung der Kündigung, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm, Geräusch- oder Geruchsbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten; bei besonders gravierendem Fehlverhalten bedarf es keiner vorherigen Abmahnung, aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/in, gegenüber Teilnehmer/innen oder Beschäftigten der VHS,
 - Diskriminierung von Personen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität,
 - Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, – Verstöße gegen die Hausordnung.Statt einer Kündigung kann die VHS den/die Teilnehmer/ in auch von einer Veranstaltung ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

§ 7 Kündigung und Widerruf durch den/die Teilnehmer/in

- (1) Bei Abmeldung bis 11 Werktag vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden in voller Höhe erstattet.
- (2) Bei Abmeldung vom 10. bis 4. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird eine Abmeldegebühr i. H. v. 30 % des Entgeltes, mindestens jedoch von 5 Euro erhoben. Besondere Kosten sind in voller Höhe zu zahlen.
- (3) Bei Abmeldung ab dem 3. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird die volle Kursgebühr inkl. besonderer Kosten fällig. Dies gilt auch bei Erkrankungen und bei Änderungen der persönlichen oder beruflichen Verhältnisse des Teilnehmers / der Teilnehmerin.
- (4) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt, Firmenanmeldungen sind ausgenommen.
- (5) Der/Die Teilnehmer/in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen

organisatorischer Änderungen nach § 5 Absatz 2 unzumutbar ist. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.

- (6) Die Kündigung oder der Widerruf muss in Textform (z. B. Brief, Fax, Email) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels. Liegt dieser nicht vor oder ist er nicht erkennbar, wird der Eingangsstempel bei der VHS abzüglich zweier Werktagen angenommen. Die Kündigung oder der Widerruf wird von der VHS auf Anfrage schriftlich bestätigt. Telefonische Abmeldungen sind nicht möglich.
- (7) Erstattungen können nur unbar erfolgen.

§ 8 Ummeldung

- (1) Eine Ummeldung von einem Kurs in einen vergleichbaren anderen Kurs im laufenden Programm kann nur vor Veranstaltungsbeginn und mit Zustimmung der VHS erfolgen. Bereits gezahltes Entgelt und besondere Kosten werden verrechnet.
- (2) Umbuchungen sind bis 11 Werktag vor Veranstaltungsbeginn möglich, danach besteht kein Anspruch mehr.

§ 9 Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann unter der Voraussetzung regelmäßiger Teilnahme (mind. 80%) auf Wunsch bescheinigt werden. Die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung darüber hinaus ist bis spätestens zwei Jahre nach Ablauf des Jahres, in dem die Veranstaltung beendet ist, verbindlich möglich.

§ 10 Urheberrecht

- (1) Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.
- (2) Jede/r Teilnehmer/in an EDV-Veranstaltungen hat zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

§ 11 Datenschutz

Die Volkshochschule Wiesbaden e.V. unterliegt den Regelungen der Datenschutzgrundverordnung in der jeweils gültigen Fassung. Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die vhs automatisierte Datenverarbeitung ein. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de/datenschutz/erklarung und im Programmheft. Mit Anmeldung stimmen die TeilnehmerInnen der Verarbeitung der Daten zu.

§ 12 Haftung

- (1) Schadenersatzansprüche des Vertragspartners / der Vertragspartnerin oder des Teilnehmers / der Teilnehmerin gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt ferner dann nicht, wenn die VHS Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit des Teilnehmers / der Teilnehmerin.

§ 13 Bildungsurlaube, Studienreisen/-fahrten, Prüfungen und Langzeitkurse

Für Bildungsurlaube, Prüfungen, Langzeitkurse und die von der VHS durchgeführten Studienreisen/-fahrten ins In- und Ausland können andere Bedingungen gelten, die bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen sind.

§ 14 Schlussbestimmungen

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.
- (2) Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- (3) Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet.
- (4) Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Wiesbaden e.V. treten am Tage nach der amtlichen Bekanntmachung in Kraft. Sie kommen erstmalig zur Anwendung für alle Veranstaltungen, die ab dem 01.12.2009 beginnen. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren zu diesem Zeitpunkt ihre Gültigkeit.

Datenschutzerklärung

(Stand: November 2025)

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Webauftritt unter der URL www.vhs-wiesbaden.de (nachfolgend „Website“ genannt). Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unsere Services in Anspruch nehmen.

1. Verantwortlichkeit

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Volkshochschule Wiesbaden e.V., gesetzlich vertreten durch den

Vorstand der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

- Vorsitzender Dr. Hendrik Schmehl, Kulturdezernent (zugleich Vorsitzender des Gesamtvorstands)
- Lea Rosa Eckert
- Daniel Fichtenkamm
- Elif Gizem Korkmaz
- Dorothee Rhiemeier
- Lucas Schwalbach
- Als Sprecherin des Beirats Akademie für Ältere kooptiert: Angelika Schmidt
- Nach §9 der Satzung mit beratender Stimme: die Direktorin der Volkshochschule, Dr. Stephanie Dreyfürst und der Leiter des Kulturamts, Jörg-Uwe Funk
- Nach §30 BGB besondere Vertreterin: Dr. Stephanie Dreyfürst

Kontakt:

Alcide-de-Gasperi-Str. 4, 65197 Wiesbaden

anmeldung@vhs-wiesbaden.de

Telefon: 0611/9889-0

Telefax: 0611/9889-200

(nachfolgend „wir“ genannt).

2. Speicherung von Zugriffsdaten

Bei jedem Zugriff auf unsere Website werden Zugriffsdaten in einer Protokolldatei auf dem Webserver unseres Providers gespeichert.

- Dieser Datensatz besteht aus
 - der IP-Adresse des anfragenden Endgeräts,
 - Datum und Uhrzeit des Abrufs,
 - dem Namen und der URL der angeforderten Datei,
 - der übertragenen Datenmenge,
 - der Meldung, ob der Abruf erfolgreich war,
 - Erkennungsdaten des verwendeten Browsers und Betriebssystems,
 - Website, von der aus der Zugriff erfolgt, sowie
 - dem Namen Ihres Internet-Zugangs-Providers.

Die Erhebung dieser Daten ist aus technischen Gründen notwendig. Diese Daten erlauben uns selbst keinen Rückschluss auf Ihre Person. Eine Nutzung unserer Website ist ohne Bereitstellung Ihrer IP-Adresse technisch leider nicht möglich.

3. Cookies

3.1 Verwendung zur Gewährleistung der Benutzerfreundlichkeit

Wir speichern auf dem Speichermedium Ihres Endgeräts Cookies, um den Besuch unserer Website attraktiv zu gestalten und die Nutzung bestimmter Funktionen zu ermöglichen. Dies dient unserem Vertriebsinteresse als berechtigtes Interesse.

Cookies sind kleine Textdateien, die vom Webserver unseres Providers an den Browser Ihres Endgeräts versandt und auf diesem gespeichert werden. Die Cookies werden benötigt, um Sie z.B. nach erfolgreicher Anmeldung zu Ihrem Nutzerkonto für die gesamte Dauer Ihres Besuchs identifizieren und autorisieren zu können. Sie werden auch dann benötigt, wenn Sie Angaben z.B. im Rahmen einer Anmeldung für einen Kurs machen, ohne sich registriert zu haben, um Ihnen die mehrmalige Eingabe Ihrer Daten zu ersparen. Diese Cookies werden nach Ende Ihrer Browser-Sitzung wieder vom Speichermedium Ihres Endgeräts gelöscht (sog. Sitzungs-Cookies).

Meist ist der Browser Ihres Endgeräts so eingestellt, dass dieser die Erstellung und Speicherung von Cookies akzeptiert. Sie haben die Möglichkeit, Ihren Browser so einzurichten, dass er die Speicherung und Verwendung von Cookies generell oder für den Einzelfall ablehnt. In diesem Fall kann allerdings der Funktionsumfang unserer Website eingeschränkt sein.

3.2 Verwendung zur Werbung, Marktanalyse und bedarfsgerechten Gestaltung (Google Analytics)

Unsere Website benutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google LLC („Google“). Google verwendet hierfür sog. „Cookies“, Textdateien, die auf Ihrem Computer gespeichert werden und die eine Analyse Ihrer Nutzung der Website ermöglichen. Die durch den Cookie erzeugten Informationen über Ihre Benutzung dieser Website werden in der Regel an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. In unserem Auftrag wird Google diese Informationen benutzen, um Ihre Nutzung der Website auszuwerten, um Reports über die Websiteaktivitäten zusammenzustellen und um weitere mit der Websitenutzung und der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen uns gegenüber zu erbringen. Die Nutzung dient damit unserem Vertriebsinteresse als berechtigtem Interesse.

Zur Gewährleistung einer anonymisierten Erfassung von IP-Adressen wurde der Quelltext von Google Analytics um den Code „_anonymizeIP“ erweitert. Die IP-Adressen werden so nur gekürzt weiterverarbeitet, um eine Personenbeziehbarkeit auszuschließen. Die im Rahmen von Google Analytics von Ihrem Browser übermittelte IP-Adresse wird nicht mit anderen Daten von Google zusammengeführt.

Sie können die Speicherung der Cookies durch eine entsprechende Einstellung Ihres Browsers verhindern. Sie können darüber hinaus die Erfassung der durch das Cookie erzeugten und auf Ihre Nutzung der Website bezogenen Daten (inkl. Ihrer IP-Adresse) an Google sowie die Verarbeitung dieser Daten durch Google verhindern, indem Sie das unter dem folgenden Link verfügbare Browser-Plug-In herunterladen und installieren: tools.google.com/dlpage/gaoptout

Nähere Informationen zu Nutzungsbedingungen und Datenschutz können Sie unter folgenden Links abrufen: www.google.com/analytics/terms/de.html #p=1; www.google.com/intl/de/analytics/learn/privacy.html #p=1; www.google.de/intl/de/policies/privacy #p=1

3.3 Youtube

Auf einigen unserer Seiten sind Youtube-Videos eingebettet. Hierfür verwenden wir die Domain www.youtube-nocookie.com, die keine Cookies setzt und sich besser an gute Gepflogenheiten des Datenschutzes hält (Methode: Youtube-Video aufrufen, Teilen, Einbetten und dort den untersten Haken „Erweiterten Datenschutzmodus aktivieren“ setzen).

4. Social Plug-Ins

Auf unserer Website ist ein Plug-In des sozialen Netzwerkes Facebook (Likebox, nur auf der Startseite) für den deutschen Markt (Betreiber: Facebook Ireland Limited, 4 Grand Canal Square, Dublin 2, Irland) eingebunden.

5. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse zur Zusendung der Anmeldekarte, Telefonnummer, E-Mail zur Buchungsbestätigung, Geburtsdatum, IBAN) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Kinderkurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Die E-Mail-Adresse wird zur Zusendung der Anmeldebestätigung benötigt.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

6. Nutzerkonto

Sie haben die Möglichkeit, ein Nutzerkonto für unsere Website anzulegen.

Beim Anlegen eines Nutzerkontos werden Sie aufgefordert, Name, Vorname und E-Mail-Adresse anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Begründung und Durchführung des Nutzungsvertrags. Die übrigen Angaben sind freiwillig.

Ohne Angabe Ihrer E-Mailadresse und Bereitstellen eines Passworts können wir Sie Zugangsdaten nicht authentifizieren und kein geschütztes Nutzerkonto anbieten. Ohne Angabe Ihres Geburtsdatums können wir nicht prüfen, ob wir die Zustimmung Ihrer Eltern für die Einrichtung des Nutzerkontos benötigen. Die Nichtbereitstellung der freiwilligen Angaben bleibt folgenlos.

Das Anlegen eines Nutzerkontos ist freiwillig. Sie können Kursanmeldungen jederzeit auch ohne Benutzerkonto vornehmen.

Nachdem Sie ein Nutzerkonto angelegt haben, können Sie in diesem Ihre persönlichen Daten, Kurse, die Merkliste und Ihre Bankverbindungen einsehen und bearbeiten. Sie erhalten ferner eine Übersicht der gebuchten Kurse. Bitte achten Sie darauf, sich vor Verlassen unserer Website von Ihrem Nutzerkonto abzumelden. Dies können Sie durch Anklicken der Schaltfläche „Logout“ im Benutzerprofil unserer Website vornehmen. Dies dient dem Schutz Ihrer Daten vor dem unberechtigten Zugriff Dritter.

Ihr Nutzerkonto können Sie jederzeit gegenüber uns kündigen. Wir behalten uns das Recht vor, Ihr Nutzerkonto mit einer Frist von 4 Wochen zu kündigen, soweit Sie das Konto mehr als 3 Jahre nicht genutzt haben.

7. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen zu unserem Angebot zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Durch Anmeldung für unseren Newsletter haben Sie folgende Erklärung erteilt:

„Ich bin damit einverstanden, dass mich die Volkshochschule Wiesbaden e.V. per E-Mail regelmäßig (maximal sechs Mal pro Jahr) über Ihre Kurse informiert. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.“

Wenn Sie den Newsletter öffnen oder einen Link darin anklicken, wird dies über unseren Webserver protokolliert (Datum, Uhrzeit, Mail-Adresse). Das dient internen statistischen Zwecken. Diese Daten werden nicht zu persönlichen Nutzungsprofilen zusammengeführt.

8. Kontaktformular

Bei Nutzung unseres Kontaktformulars, das über den Link www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/kontaktformular/ abgerufen werden kann, werden Sie aufgefordert, Anrede, Vorname, Nachname und E-Mail-Adresse anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Bearbeitung Ihres Anliegens. Dies dient abhängig von Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer der Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen oder der Vertragsdurchführung. Die übrigen Angaben sind freiwillig. Ohne Bereitstellung der Pflichtangaben erhalten Sie von uns keine Antwort. Die Nichtbereitstellung freiwilliger Angaben bleibt folgenlos.

9. Gesetzliche und vertragliche Pflichten zur Bereitstellung

Die Bereitstellung Ihrer Daten gegenüber der Nutzung unseres Kontaktformulars ist weder vertraglich noch gesetzlich vorgeschrieben.

10. Speicherdauer und Löschung von Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Die Daten, die Sie für Ihr Nutzerkonto bereitstellen, werden und bleiben so lange gespeichert, bis Sie oder Ihr Nutzerkonto kündigen. Die Daten, die Sie uns bei Nutzung unseres Kontaktformulars bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

11. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten. Wenn wir unsere Geschäftstätigkeiten (z.B. Betrieb der Website, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Erstellen und Versenden von Werbematerial, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmen vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an, den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Geburtsort) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelskursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

12. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist. Im Rahmen Ihrer Anmeldung für einen Kurs werden Ihre personenbezogenen Daten verschlüsselt übertragen. Hierzu verwenden wir insbesondere die Verschlüsselungstechnologie SSL (Secure Socket Layer). Der Zugang zu Ihrem Nutzerkonto ist nur nach Eingabe Ihres persönlichen Passwortes möglich. Sie sollten Ihre Zugangsdaten stets vertraulich behandeln und das Browserfenster schließen, wenn Sie die Kommunikation mit uns beenden nutzen, insbesondere wenn Sie Ihr Endgerät gemeinsam mit anderen nutzen. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir uns zwar bemühen, eine sichere und zuverlässige Website für Nutzer zu gestalten, ein Zugriff Dritter jedoch nicht 100%ig ausgeschlossen werden kann.

Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg.

13. Ihre Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

14. Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

datschutz@vhs-wiesbaden.de

Datenschutzerklärung bei Einreichung von Bewerbungsunterlagen

Gegenstand

Zum Zwecke Ihrer Bewerbung als feste/r oder freie/r Mitarbeiter/in reichen Sie uns digital oder als Print-Version Ihre Bewerbungsunterlagen ein. Diese können beinhalten: Anschreiben, Lebenslauf evtl. mit Foto, Schulabschlusszeugnisse, Ausbildungsnachweis, Studienabschluss, Weiterbildungs- und Qualifizierungsnachweise, Referenzen und Arbeitszeugnisse.

Verwendungszweck

Wir, die Volkshochschule Wiesbaden e.V., verwenden Ihre Bewerbungsunterlagen ausschließlich zum Zwecke Ihrer Bewerbung in unserem Haus. Bewerbungen können innerhalb des Hauses an Mitarbeitende weitergegeben werden, die unmittelbar mit Ihrem Bewerbungsverfahren befasst sind. Eine Weiterleitung an nicht involvierte Mitarbeitende oder an sonstige Dritte ist ausgeschlossen.

Speicherung

Print-Bewerbungen können von uns digitalisiert werden. Die Speicherung und Aufbewahrung von Bewerbungsunterlagen (print und digital) erfolgt unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Sicherheitsvorschriften. Ein Zugriff Unbefugter ist ausgeschlossen.

Löschung

Sollte Ihre Bewerbung zu einer Tätigkeit in der Volkshochschule Wiesbaden e.V. führen, bewahren wir Ihre Bewerbungsunterlagen entsprechend der gesetzlichen Frist auf und zwar bis 10 Jahre nach Ihrem letzten Einsatz als feste/r oder freie/r Mitarbeiter/in bei uns. Kommt es nicht unmittelbar zu einer Zusammenarbeit, werden wir Ihre Bewerbungsunterlagen spätestens 5 Monate nach Eingang löschen bzw. vernichten. Auf ausdrücklichen Wunsch senden wir Ihnen Ihre Bewerbungsunterlagen zurück.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der Volkshochschule gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Tel.: 0611/9889-188,

E-Mail: datschutz@vhs-wiesbaden.de

VHS WIESBADEN MAGAZIN



2026

vhs 

vhs Geschichten

Kunst im öffentlichen Raum 90

Ein Bericht von Laura Pitogo

Stadtteillesen im Westend 91

Eindrücke vom Lesetag – Dr. Heike Schiener



Jörg Rapp mit einem Riesenvorlesebuch.
Foto: Dr. Heike Schiener

Vom Hörsaal in die Kita 92

Über eine neue Realität – Wolfgang Ninsa

Luise – ein Schatz wird gehoben 94

Vom Beginn einer neuen Ära für die vhs
– Dr. Stephanie Dreyfürst



Eine Simulation vom Ladengeschäft in der
Innenstadt. Foto: Stella Bette

Neue Ideen für die vhs 96

Erkenntnisse aus dem Ideen-Workshop
– Dr. Stephanie Dreyfürst

Ein altes Fotoalbum bekommt Besuch 98

Eine weitere Geschichte aus der Geschichte
der Villa – Dr. Annika Klein

„I want to see people leaving the course happy.“ 99

Crossover Kurs Linocut – Andrea Salisch

Tschechien 100

Literatur, Lebensfreude und ein Hauch
von Mitteleuropa – Nicole Stief



Das Tanzende Haus wird von den Pragern auch liebevoll
Ginger und Fred genannt. Foto: Laura Pitogo



Daniel Nitze vom Schulteam mit einigen seiner Schüler:innen. Neben dem Lehren ist viel Motivation angesagt. Foto: Laura Pitogo

Gen Z am Start

Ornina Afram und Kata Lina Milberg
über das Youth Culture Festival

102



Das Team der vhs „klärte auf“ über die Studiengänge an der vhs. Foto: Laura Pitogo

Un(sichtbar)

Frauencafé für Zusammenhalt – Dr. Annika Klein

103

Hausbesetzung im positiven Sinn

Yvonne Pioch und Lutz Riemer im Gespräch
mit Frau Rahmani

104

Nachgefragt

Alpha S. ein Jahr nach der Beratung
– Wolfgang Ninsa

105

Alles klar?!

40 x Grundbildung zur Alltagsbewältigung
– Dr. Heike Schiener

106

Wenn die Zukunft „wieder gut wird“

Schulabschlüsse – mit Daniel Nitze

107

Halloween in der „Villa“

Von schaurig schönen Kursen und Parties
– Andrea Salisch

108

Ein Team lernt Deutsche Gebärdensprache

Über einen besonderen Firmenkurs
– Nicole Stief

110

Stimmen aus den Gesundheitskursen

Teilnehmende über ihre Erfahrungen in den
Gesundheitskursen der vhs

113

Wissenswertes

Interessante Fakten aus der vhs in 2025

114



In Zahlen

Das Jahr 2025

116



Ein Bericht von Laura Pitogo

Kunst im öffentlichen Raum

Sommerliche Stadtspaziergänge auf Italienisch sind die perfekte Verbindung der Fachbereiche Fremdsprachen mit Kultur. Foto: Laura Pitogo

Welche Geschichten erzählen die Skulpturen in Wiesbadens Parkanlagen und welche verbergen sich hinter Denkmälern, Graffiti und anderen scheinbar vertrauten Orten? Wie verändert sich die Wahrnehmung von Kunst, wenn man ihr in einer Fremdsprache begegnet? Diesen Fragen ging ein zweitägiger Rundgang im Sommer nach, der Kunst, Stadtgeschichte und italienische Sprache miteinander verband.

Gemeinsam mit der Kunsthistorikerin Agnese Reginaldo erkundeten die Teilnehmenden unterschiedliche grüne Stadträume und Parklandschaften. Ziel war es nicht nur, Kunst im öffentlichen Raum neu zu entdecken, sondern zugleich unterwegs den aktiven Sprachgebrauch zu fördern. Ein Format, das Lernen und Erleben miteinander verknüpft.

Skulpturen im Warmen Damm und Kurpark

Der erste Rundgang führte zum Warmen Damm und in den angrenzenden Kurpark. Viele Wiesbadenerinnen und Wiesbadener kennen diese Orte gut. Die dortigen Kunstwerke werden im Alltag jedoch häufig nur am Rande wahrgenommen. Im Fokus standen Skulpturen aus der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts, die in der Nachkriegszeit entstanden sind und emotionale wie gesellschaftliche Entwicklungen dieser Epoche widerspiegeln.

Agnese Reginaldo erläuterte auf Italienisch die Hintergründe der Werke, stellte Bezüge zu den jeweiligen Künstlerinnen und Künstlern her und

lud dabei immer wieder zum Dialog ein. Viele Teilnehmende schätzten besonders diese enge Verbindung von Kunst und Sprache. „Ich habe mich gefreut, dass ich doch relativ viel verstehe und das bei normalem Sprachtempo“, wie eine Teilnehmerin später beschrieb. Eine weitere Teilnehmerin betonte, dass sie die Skulpturen zwar schon oft gesehen, nun aber „einen ganz neuen Blick“ auf sie entwickelt habe. Zwischen den einzelnen Stationen entstanden Gespräche in kleinen Gruppen, Fragen wurden diskutiert und fleißig neue Vokabeln gesammelt. Dass die Auseinandersetzung in einer Fremdsprache stattfand, schärfte – so der Eindruck vieler – die Aufmerksamkeit. Kunst wurde nicht nur betrachtet, sondern aktiv verhandelt.

Kultur, Geschichte und Street Art im Kulturpark

Am zweiten Tag ging es für die Gruppe in den Kulturpark Schlachthof. Ein Ort mit besonderer historischer Bedeutung, denn hier begegnen sich Kunst, Erinnerungskultur und zeitgenössische Ausdrucksformen. Für viele Teilnehmende hinterließ besonders das Mahnmal einen nachhaltigen Eindruck, da es an die Deportation der Wiesbadener Jüdinnen und Juden erinnert. Eine Teilnehmerin beschrieb das bewusste Wahrnehmen des gesamten Erinnerungsdenkmals als einen der bewegendsten Momente des Rundgangs.

Doch nicht nur die Geschichte des Ortes stand im Mittelpunkt des Rundgangs. Heute ist der ehemalige

Schlachthof ein lebendiger Treffpunkt für Kunst und Kultur, geprägt von Ateliers, Skulpturen und internationaler Street Art, wie sie etwa beim Festival „Meeting of Styles“ sichtbar wird. Für einige Teilnehmende war es eine echte Entdeckung: „Die Vielfältigkeit des Kulturparks am Schlachthof war mir, obwohl gebürtige Wiesbadenerin, völlig unbekannt“, hieß es in einer Rückmeldung.

Besonders in Erinnerung blieb vielen die Gelegenheit, mit Künstlern vor Ort ins Gespräch zu kommen oder Ateliers zu besuchen. Gerade die persönlichen Begegnungen machten den Rundgang lebendig und boten viele Anlässe für einen gemeinsamen Austausch auf Italienisch.

Beide Tage waren von einer entspannten Atmosphäre und offenem Austausch geprägt. Viele betonten, wie gut für sie Sprache, Kunst und Stadtgeschichte zusammenpassten. Der Kurs zeigt, welche Möglichkeiten der öffentliche Raum bietet, nicht nur als Ort der Kunst, sondern auch als Raum für Lernen und Begegnung. Wer sich dem Rundgang anschloss, ging mit neuen Perspektiven nach Hause und nahm einen anderen Blick auf die Stadt, die Kunstwerke und die eigenen sprachlichen Fähigkeiten mit.

VHS TIPP ★
SOMMERKURS ITALIENISCH AB B1: KUNST IM ÖFFENTLICHEN RAUM IN WIESBADEN
 Kursnummer: H409-610

StadtteilLesen im Westend

—— Lokaler Lesetag für klein und groß. Ganz viele fleißige und engagierte Hände packten mit an und gestalteten in vier verschiedenen Einrichtungen gemütliche Lesecken und Plätze sowie Bühnen und Vorlesende an diesem herrlichen Sommertag.



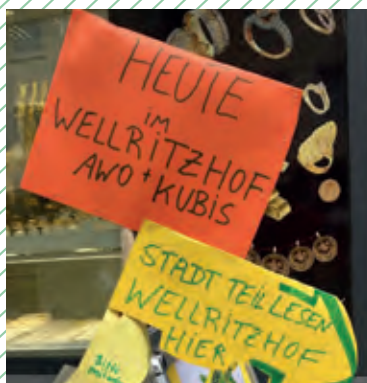
Lesen öffnet Welten – besonders für Kinder. Wer früh Freude am Lesen entdeckt, legt den Grundstein für Bildung, Fantasie und Erfolg im Leben. Auf vier Bühnen konnte Geschichten gelauscht werden. Foto: Dr. Heike Schiener

Das Kinder- und Jugendzentrum Wellritzhof, kubis e.V., das Kinder-Eltern-Zentrum (KiEZ) Westend sowie die Familien-Bildungsstätte der AWO hatten ihre Türen weit geöffnet und sich ein buntes Programm für kleine Zuhörende und ältere Leseratten ausgedacht.

Aus StadtLesen wird StadtteilLesen

Die Idee zu diesem Lesetag im Stadtteil Westend entstammt der Kooperation aus dem Grundbildungszentrum der vhs und dem Bildungsbüro der Stadt Wiesbaden. Gemeinsam wurde in den Vorjahren bereits die Veranstaltung „StadtLesen“ in der Innenstadt verwirklicht. Die Bücher-Aktion will auf die Wichtigkeit der Lesekompetenz hinweisen. Gleichzeitig sollen diejenigen für Bücher

und das Lesen begeistert werden, die keine ausreichende Basisbildung



Handmade-Schilder weisen den Weg zu den Veranstaltungsorten. Foto: Dr. Heike Schiener

bekommen haben und nur schlecht oder gar nicht lesen können.

Grüffelo – Rabe Socke – Lola Langohr und Co.

Mitreißend und stimmungsgewaltig wurde „Der Grüffelo“ vorgelesen. Ein Bilderbuchkino lockte vor allem Kleinkinder und ihre Eltern an, die im Westend leben. Die Autorin Elisa Behr las aus ihrem Jugendbuch „Was soll's!“ vor. Eine armenische Vorleserin vermittelte die liebevolle Bilderbuchgeschichte von einem kleinen Wal in zwei Sprachen. Der Leiter der Stadtbibliothek Dr. Wolfgang Runschke radelte mit seiner Vélothek ins Westend und wies Interessierten in der Wellritzstraße den Weg zu den Veranstaltungsorten. Bücher konnten an diesem Tag angeschaut, gelesen und getauscht werden. Auch Buchgeschenke wurden an Eltern und Kinder verteilt – und körbeweise leckere Kirschen und Aprikosen!

Vom Hörsaal in die Kita

— Wie eine Professorin aus Kiew in Wiesbaden einen neuen beruflichen Weg fand – und warum dieser Schritt mehr Kontinuität als Bruch bedeutet.

Ankommen in einer neuen Realität

Als Dr. Iryna Sudak aus Kiew nach Wiesbaden kommt, beginnt für sie ein neues Leben – und zugleich ein Abschied von vielem, was ihr vertraut war: Der Krieg zwingt sie zur Flucht. Gemeinsam mit ihrem Sohn und ihrer Mutter verlässt sie ihre Heimat. Ein Teil ihrer Familie bleibt zurück. „Vor allem vermisse ich meinen Ehemann“, sagt sie. „Aber man muss stark sein.“

In Deutschland ist zunächst alles fremd: die Sprache, das System, der Alltag. Schnell wird ihr klar, dass der Schlüssel zur neuen Zukunft in der Sprache liegt. „Die Sprache zu lernen war für mich das Wichtigste“, sagt sie. Mit großer Entschlossenheit erreicht sie das Sprachniveau C1.

Eine beeindruckende berufliche Vergangenheit

Dabei bringt Frau Sudak eine beeindruckende berufliche Vergangenheit mit: In der Ukraine war sie als Professorin tätig, am Lehrstuhl für internationale Beziehungen und Außenpolitik. Ihre Arbeit war geprägt von Lehre, wissenschaftlichem Austausch und der Auseinandersetzung mit globalen Zusammenhängen.

Was dabei oft übersehen wird: Viele Studierende im ersten Studienjahr sind erst 17 oder 18 Jahre alt. Entsprechend gehörte auch die Kommunikation mit Eltern zu ihrem Aufgabenbereich – insbesondere in schwierigen Situationen. Kompetenzen, die sie bis heute begleiten. „Diese Erfahrungen helfen mir sehr im Umgang mit unterschiedlichen Kulturen“, sagt sie. „Ich kann vieles davon in Gespräche mit Eltern einbringen.“

Beratung als Wendepunkt

In Deutschland sind erste Anker Sprachkurse an der Volkshochschule. Dort kommt Frau Sudak mit der

Bildungsberatung des Hessencampus Wiesbaden in Kontakt. Es folgen mehrere Gespräche, erste Orientierungsschritte. Der direkte Weg zurück in den alten Beruf bleibt ihr in Deutschland versperrt: „In meinem Beruf sah ich hier keine echte Chance“, sagt sie rückblickend. „Oft fehlten die geforderten Qualifikationen. In der Beratung wurde mir klar: Ich muss etwas verändern.“

»Nach der Hospitation wusste ich: Ja, das ist es. Das möchte ich unbedingt machen.«

Iryina Sudak

Doch schnell zeigt sich: Für ihre komplexe Ausgangslage braucht es mehr als Orientierung. Ihr Bildungsberater, der zugleich als Jobcoach im Fachbereich Arbeit & Beruf der vhs Wiesbaden tätig ist, begleitet sie weiter – nun in einer anderen Rolle. Über das Jobcenter erhält sie einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein und kann die Beratung in einem intensiven Coaching- und Vermittlungsprozess fortsetzen.

Gemeinsam werden Optionen geprüft, Bewerbungsstrategien entwickelt und immer wieder angepasst. Der Prozess ist geprägt von Versuchen, Rückschlägen und neuen Ansätzen – aber auch von zunehmender Klarheit. „Nach vielen erfolglosen Bewerbungen wurde immer deutlicher, dass ich einen anderen Weg

einschlagen muss“, sagt sie. Wichtig ist ihr dabei eines: „Ich wollte eine Arbeit finden, die sinnvoll ist und in der ich meine Erfahrungen einbringen kann.“

Im Coaching wird dieser Gedanke zur Leitlinie: Nicht irgendeine schnelle Lösung, sondern eine tragfähige Perspektive, die zu ihren Kompetenzen passt.

Solche Prozesse sind in der Beratung keine Ausnahme, sondern eher die Regel. Gerade bei zugewanderten Fachkräften entstehen berufliche Perspektiven selten geradlinig – sie entwickeln sich Schritt für Schritt im Zusammenspiel von Beratung, Qualifizierung und praktischen Erfahrungen.

Die entscheidende Tür: Einstieg in die Kita

Ein entscheidender Moment entsteht, als sie sich für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zu interessieren beginnt. Ihre pädagogische Zusatzausbildung aus der Ukraine lässt sie prüfen – doch eine direkte Anerkennung ist nicht möglich.

Stattdessen erhält sie einen wichtigen Hinweis von der Anerkennungsstelle: Über eine Tätigkeit als pädagogische Unterstützungskraft nach § 25b Abs. 2 Nr. 6 HKJGB kann sie in einer Kindertagesstätte arbeiten. Die Möglichkeit ist da – jetzt geht es darum, einen konkreten Einstieg zu organisieren. Dieser eröffnet sich durch eine Hospitation in der Wiesbadener Kita „Fit for Family“. „Nach dieser Hospitation wusste ich: Ja, das ist es. Das möchte ich unbedingt machen.“

Ein Perspektivwechsel – kein Bruch

Heute arbeitet Frau Sudak als pädagogische Hilfskraft in dieser Kita. Und sie hat festgestellt: Der Wechsel vom

Hörsaal in die frühkindliche Bildung ist weniger Bruch als Entwicklung.

„Wenn man Kinder als kleine Erwachsene versteht, ist der Unterschied gar nicht so groß, wie man vielleicht denkt. Aber Kinder sind viel offener. Viele Probleme entstehen schon früh. Hier habe ich die Möglichkeit, Dinge zu erkennen und positiv zu beeinflussen.“

Ankommen im Team – und bei sich selbst

Auch im Team ist sie angekommen. „Ich empfinde große Befriedigung in meiner Arbeit mit den Kindern und den Eltern“, sagt sie. „Das Team hat mich sehr offen aufgenommen, ich erfahre viel Unterstützung und Anerkennung.“

Auch privat erfährt sie Rückhalt: „Meine Familie freut sich sehr über meinen Weg. Besonders stolz ist meine Mutter.“

Dass dieser Weg nicht nur für sie selbst ein Gewinn ist, bestätigt auch die Leitung der Einrichtung. „Zunächst war ich ehrlich gesagt skeptisch“, berichtet Kita-Leiterin Natalia Lohrer. „Viele Hospitantinnen und Hospitanten haben eine falsche Vorstellung vom Alltag.“ Doch Frau Sudak überzeugt schnell – auch in anspruchsvollen Situationen. „Sie hat sich sehr gut ins Team integriert.“



Iryna Sudak (links) mit Kita-Leiterin Natalia Lohrer. Foto: Wolfgang Ninsa

Heute kann ich sagen: Sie ist ein echter Gewinn für unser Haus.“ Besonders wertvoll sei ihre interkulturelle Kompetenz: „Bei der Vielzahl an Nationalitäten ist das für uns ein großer Vorteil. Die Kinder lieben sie, und auch die Eltern begegnen ihr mit großem Respekt.“

Der Weg geht weiter

Der Weg ist noch nicht abgeschlossen. Frau Sudak plant die nächste Qualifizierungsstufe: eine Weiterbildung im Umfang von mindestens 160 Stunden, die Voraussetzung für die Tätigkeit als pädagogische Fachkraft ist.

Auch wenn sich der Start derzeit verzögert, bleibt sie entschlossen: „Spätestens 2027 möchte ich die Qualifikation abgeschlossen haben.“

Was sie aus ihrem Weg gelernt hat, gibt sie weiter: „Nicht aufgeben. Weiterentwickeln. Um die Ecke schauen und an jede Tür klopfen. Irgendwann öffnet sich eine.“

Mehr als eine Erfolgsgeschichte

Ihr Weg zeigt: Integration ist kein gerader Weg – aber ein möglicher. Und manchmal beginnt er genau dort, wo man ihn nicht erwartet.

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben – Dr. Stephanie Dreyfürst

Was länger währt, wird endlich Gold

Die Pandemiezeit hat ja nicht nur in Wiesbaden viele Dinge durcheinander gebracht, verschoben oder gleich ganz ins Abseits katapultiert. Das war, wenn wir einmal ehrlich sind, auch nicht immer nur negativ, Stichwort Entschleunigung. Aber eine Sache mussten wir nun doch nachträglich wieder auf die Tagesordnung bringen: Unser 100. Geburtstag fiel ausgerechnet in das Pandemie-Jahr 2021, das bedeutete, dass wir so gut wie keine in Präsenz stattfindenden Feste feiern konnten. Und damit entfiel auch die Möglichkeit, eine Ehrung in Empfang zu nehmen, die die Landeshauptstadt Wiesbaden allen Jubilaren schenkt, die „ein gewisses Alter“ erreicht haben.

Unser Oberbürgermeister ließ es sich deswegen nicht nehmen und überreichte uns beim alljährlichen Sommerfest der VHS Wiesbaden 2025 feierlich die Goldene Medaille der Stadt – die nun auf jeden Fall in Ehren gehalten werden wird, mindestens bis zum nächsten „runden Geburtstag“ im Jahre 2046, denn dann wird die VHS 125 Jahre alt.



OB Mende, Dr. S. Dreyfürst, Dr. H. Schmehl (v. l. n. r.). Foto: Volker Watschounek

Luise – ein Schatz wird gehoben

Das Jahr 2026 bedeutet für die vhs Wiesbaden den Beginn einer neuen Ära: Heraus aus dem Europaviertel, das uns 30 Jahre beheimatet hat, hinein in die Innenstadt, mindestens einmal für das nächste Vierteljahrhundert.

Unser neuer Standort liegt in einem großen Häuserblock, der an seiner einen Seite an die Luisenstraße grenzt. Dort wird mit der Hausnummer 6 unsere Anmeldung in einem Ladengeschäft beherbergt sein. Ehemals befand sich dort das Auktionshaus Jäger, der eine oder die andere wird sich noch gut daran erinnern können.

Daneben gehört zu unserem Areal auch ein im Innenhof gelegenes denkmalgeschütztes Haus, in dem sich neben einigen Kursräumen und Büros von Mitarbeitenden vor allem auch unsere neue **Lehrküche mit Esszimmer** befindet – ein echtes Schmuckstück, auf das sich alle bereits jetzt freuen.

Der größte Teil unserer klimatisierten und komplett barrierefreien Kursräume befindet sich auf fünf Stockwerken in der Luisenstraße 4, erreichbar über unseren eigenen Haupteingang im Innenhof. Dank der umsichtigen Planung und weit-sichtigen Sanierung durch die Besitzer haben wir ab Anfang nächsten Jahres spürbar mehr Nutzfläche für unsere Kurse – und beträchtlich weniger „Nebenflächen“ in Form von Gängen, Treppen usw.

Einen kleinen Anteil haben wir auch an der historisch bedeutsamen ehemaligen „Hotel-Meile“ an der Wilhelmstraße. Hier freuen wir uns, dass wir zukünftig im Erdgeschoss einen Saal zur Verfügung haben, der als Aufenthaltsmöglichkeit für alle Teilnehmenden, aber auch als Veranstaltungsraum für kleine Konzerte, Lesungen und Vorträge genutzt werden kann. Der Saal gehörte vor 100 Jahren zu einem der großen Kur-Hotels, die zu ihrer Hochzeit den Scharen an nationalen wie

internationalen Gästen angemessene Übernachtungsmöglichkeit boten.

Das ehemalige Grandhotel Metropole an der Wilhelmstraße 10 war einst Sinnbild für Luxus, Weltläufigkeit und den mondänen Glanz der kaiserlichen Kurstadt. Ende des 19. Jahrhunderts erbaut, zählte das Hotel zu den vornehmsten Adressen der Stadt und zog ein illustres Publikum an: Adelige, Industrielle, Künstlerinnen und Künstler sowie Kurgäste aus ganz Europa logierten hier.

Die repräsentative Architektur mit ihrer reich ausgestalteten Fassade, den großzügigen Fensterachsen und eleganten Balkonen spiegelte den Anspruch der damaligen Zeit wider, höchsten Komfort mit stilvoller Eleganz zu verbinden. Besonders beeindruckend waren die opulenten Innenräume des Grandhotels: Salons, der elegant möblierte Saal im Erdgeschoss und modernste technische Ausstattungen machten das Metropole zum Vorreiter des gehobenen Hotelwesens. Zu den außergewöhnlichen Details gehörte neben mehreren Speiseaufzügen auch ein eigener Aufzug ausschließlich für Bier – ein Zeichen für den ausgefeilten Hotelbetrieb und den hohen

Stellenwert des Service. Im Zweiten Weltkrieg erlitt das Gebäude Schäden; das oberste Stockwerk wurde zerstört und in der Nachkriegszeit bescheidener wieder aufgebaut.

Nach rund 60 Jahren Nutzung durch Hessen Mobil beginnt nun in dem bald sanierten Gebäudekomplex ein ganz neues Kapitel, auf das wir uns und mit uns die Stadtgesellschaft freuen können.



Hoffentlich ein historisches Schutzsymbol über der Eingangstür der zukünftigen Geschäftsstelle. Foto: Andrea Salisch



Blick in den Innenhof. Foto: Andrea Salisch

Carlo Schöps erkannte sofort das enorme Potenzial des ehemaligen Grandhotels. Der Vorteil für die vhs: das komplette Gebäude wird kernsaniert, Wände und neue Räume geschaffen. Foto links: Mateo Hamann, Foto rechts: Andrea Salisch



Gastkommentar Carlo Schöps

Vor gut vier Jahren durfte ich zum ersten Mal das Ensemble Wilhelmstrasse 10, Luisenstraße 2-4 und das Hofgebäude Nr. 6 besichtigen. Damals belegte dort noch Hessen Mobil alle Büroflächen. Dass der langjährige Mieter ausziehen würde, war bereits klar. Der Neubau auf dem Schiersteiner Behördenberg befand sich im Bau und erste Umzugskartons standen quasi schon parat. Was jedoch folgen sollte, war völlig unklar: Wird das Land Hessen diese Büros für andere Zwecke weiter nutzen? Werden die Büroflächen vielleicht zu Wohnungen umgebaut? Knüpft man an eine frühere Nutzung als First-Class-Hotel an?

Was auf Anhieb klar war: Dieses historische Ensemble besaß enorm viel Potenzial. Doch am Anfang jeder Erfolgsgeschichte steckt wie immer harte Arbeit, Engagement und ganz viel Herzblut. So begann der Dialog mit Planern, Architekten und Projektentwicklern, um ein wirtschaftlich tragfähiges und zugleich ästhetisch ansprechendes Gesamtkonzept zu entwickeln. Ziel war es, aus den in die Jahre gekommenen Büroflächen mit dem sehr eigenen Charme „deutscher Beamtenstuben“ wieder stilvolle und zukunftsweisende Räume werden zu lassen. Es folgte eine intensive Phase der Prüfung mit vielen Abwägungen und Kalkulationen. Verschiedene Szenarien wurden analysiert, durchdacht, teils wieder verworfen, bis man sich auf ein stimmiges Konzept festlegen konnte. Der frühere Glanz dieser drei Immobilien sollte zweifelsfrei wieder erstrahlen. Zudem sollte es ebenfalls wieder eine Büronutzung geben. Allerdings nicht mehr für einen Globalmieter, sondern für verschiedene Firmen und unterschiedliche Nutzungskonzepte.

Drei Immobilien - drei Konzepte, so die Idee für die anstehende Revitalisierung und Vermarktung.

Konzept 1 - Restaurieren des historischen Gebäudes Wilhelmstrasse 10: Metropole - so hieß das einstige First-Class-Hotel an Wiesbadens Prachtstraße. Erbaut 1895, verfügte es über 160 Zimmer, 240 Betten, 60 Privatbäder mit direkter Zuleitung vom Kochbrunnen. Besonderer Luxus waren zudem fließendes Wasser und

Staatstelefon. Auch Konferenzsäle, Ausstellungsräume, eine erstklassige Bodega-Bar standen Wiesbadens Kurgästen in diesem Haus zur Verfügung. Es lag daher nahe, dem heutigen Bürogebäude seinen historischen Namen „Metropol“ auf moderne Art wieder zu verleihen. Denn diese geschichtsträchtige Liegenschaft steht mitten im urbanen Zentrum von Wiesbaden. Die prominente Ecklage an Wiesbadens Rue und der Luisenstraße rückt das heutige Bürohaus „Metropol“ imposant in den Mittelpunkt. Denn von hier sind alle politischen, sozialen, kulturellen und wirtschaftlichen Orte der hessischen Landeshauptstadt nur ein paar Schritte entfernt. Das Konzept sieht weiterhin vor, den prächtigen Eingang wieder herzustellen. Über das imposante, historische Foyer und Treppenhaus sind zukünftig sieben Büroeinheiten erreichbar. Historische Stuckdecken, Parkettböden und Flügeltüren werden restauriert und unterstreichen den einzigartigen Charme dieser Räume.

Für die beiden weiteren Immobilien an der Luisenstraße wurde hingegen ein anderes Konzept entwickelt. Der Anbau Luisenstraße 2-4, ursprünglich 1958 als Sitz für die Allianz Versicherungs-AG errichtet, sollte als zweckmäßiger Bürobau renoviert und unverändert fortgeführt werden. Das Hofgebäude Luisenstraße 6 schien prädestiniert für junge Unternehmen beziehungsweise Start-Ups, die keinen besonderen Wert auf Sichtbarkeit und Adressbildung legen, sondern einfache Büros zu günstigen Konditionen suchen.

Aber hier kam es anders als gedacht. Bereits bei der ersten Besichtigung mit der vhs zeigte sich, dass diese zwei Immobilien Potenzial für den neuen vhs-Campus in Wiesbadens Innenstadt haben. Unzählige Besichtigungen und Planungen später, stand das neue vhs-Konzept fest. Eine bessere Lösung hätte man sich nicht wünschen können.

Wiesbaden, 16.03.2026

Carlo Schöps

(Carlo Schöps ist der Gründer und geschäftsführender Gesellschafter der in Wiesbaden ansässigen TwoRivers GmbH)

Neue Ideen für die vhs



Erkenntnisse aus dem Ideen-Workshop

Die Teilnehmenden an unserem ersten Workshop zum Umzug der vhs in die Innenstadt haben viele kreative Ideen und Wünsche geliefert, die wir in verschiedene Unterthemen gegliedert haben. Dazu haben wir außerdem passende Leitziele, Merksätze und konkrete Maßnahmen formuliert:

1

DIE VHS ALS OFFENER, LEBENDIGER „DRITTER ORT“

„vhs Wiesbaden – Lernen. Begegnen. Bleiben.“

Konkrete Maßnahmen:

- Einrichtung von offenen Kommunikationsnischen und Aufenthaltszonen
- Aufbau eines zentralen Selbstlernzentrums mit flexibler Nutzung
- Regelmäßige Thinktank-Formate (z. B. Stadtgespräche, Bildungsforen)
- Teilnehmende gestalten Räume oder Bereiche zeitweise selbst
- Servicepoint mit klar erkennbarem Willkommens- und Beratungsangebot



5

ALLTAGSNAHE UND INNOVATIVE UND ANGEBOTE

„Bildung, die ins Leben passt.“

Konkrete Maßnahmen:

- Trend- und Lifestyle-Kurse (Fingerfood, Matcha, neue Esskulturen)
- Ausbau attraktiver Bildungsurlaubsformate (Kloster, Meer, Ausland)
- Flexible Kursformate (kurz, kompakt, hybrid)
- Sichtbare Präsentation dieser Angebote im Foyer



6

NACHHALTIGKEIT UND SOZIALE VERANTWORTUNG LEBEN

„Nachhaltig lernen. Verantwortung übernehmen.“

Konkrete Maßnahmen:

- Recycling- und Wiederverwendungskonzepte im Gebäude
- Kooperation mit oder Integration eines Sozialkaufhauses
- Thematische Bildungsangebote zu Nachhaltigkeit
- Sichtbare Kommunikation nachhaltiger Maßnahmen im Haus



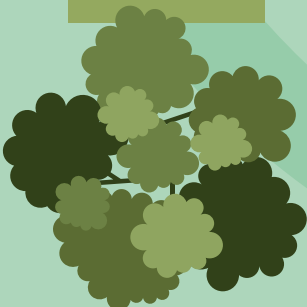
7

STARKE IDENTITÄT UND HOHE SICHTBARKEIT IM STADTRAUM

„Mitten in Wiesbaden. Mitten im Leben.“

Konkrete Maßnahmen:

- Neue, zeitgemäße Web-Präsenz
- Sichtbarkeit im ÖPNV (Benennung der Bushaltestelle)
- Auffällige Werbeaktionen (z. B. Zeppelin, Heißluftballon)
- Entwicklung eines wiedererkennbaren vhs-Maskottchens



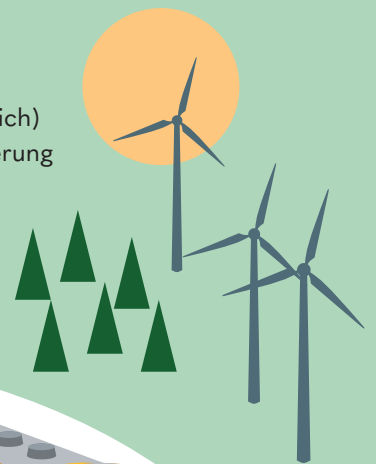
2

NIEDRIGSCHWELIGE, INKLUSIVE BILDUNG FÜR ALLE

„Bildung ohne Barrieren.“

Konkrete Maßnahmen:

- Barrierefreie Gebäude- und Raumgestaltung (mobil, sensorisch, sprachlich)
- Leitsystem mit farbigen Wegweisern und leicht verständlicher Beschilderung
- Klare Raumnamen statt Nummern (Orientierung und Identifikation)
- Schulung des Personals für inklusive Kommunikation
- Menschen mit Einschränkungen bei der Planung beteiligen



3

LEITZIEL 3: ATTRAKTIVE, MODERNE LERN- UND AUFENTHALTSRÄUME

„Räume, die Lust auf Lernen machen.“

Konkrete Maßnahmen:

- Zeitgemäßes, einladendes Interior-Design
- Optimierte Akustik in Kurs- und Veranstaltungsräumen
- Einheitlich hochwertige digitale Ausstattung
- Multifunktionaler Saal mit Klavier für Musik, Kultur und Vorträge



←

4

KULTURELLE BILDUNG, KREATIVITÄT UND GEMEINSCHAFT STÄRKEN

„Kultur gemeinsam erleben.“

Konkrete Maßnahmen:

- Ausbau musikalischer Bildungsangebote (Notenlesen, Singen, Ensembleformate)
- Regelmäßige kulturelle Thementage (Spanien-, Frankreich-, Italien-Tag)
- Öffentliche Aktionen wie Flashmobs zur Belebung der Innenstadt
- Kooperationen mit lokalen Kulturakteuren

8

ERLEBNISORIENTIERTE VERANSTALTUNGEN & STADTGESELLSCHAFT EINBINDEN

„vhs – Teil der Stadt.“

Konkrete Maßnahmen:

- Aktionstage wie „Tag der Katzen und Hunde“ mit Fachbegleitung
- Saisonale Gewinnspiele und offene Veranstaltungen
- Präsenz mit eigenem Stand auf dem Weihnachtsmarkt
- Nutzung öffentlicher Räume rund um die vhs



9

WERTSCHÄTZUNG, BINDUNG UND EMOTIONALE NÄHE

„Ihre vhs. Immer wieder gern.“

Konkrete Maßnahmen:

- Rabatte und Vorteile für Stammhörer:innen
- Hochwertig gestaltete Gutscheine als Geschenkprodukt
- Weihnachtlicher vhs-Kalender
- Give-aways und Merchandising im vhs-Shop



Eine weitere Geschichte aus der Geschichte der Villa – Dr. Annika Klein

Ein altes Fotoalbum bekommt Besuch

Luise Schnitzler malt das Bild einer jungen Frau, welches heute im Wohnzimmer ihrer Nichte hängt. Fotos: Dr. Annika Klein

Die Villa Schnitzler ist nicht nur ein Ort, an dem Dinge verschwinden und irgendwann wieder auftauchen (oder auch nicht), sie ist auch ein Ort, der im Laufe seiner Geschichte für viele Menschen eine besondere Bedeutung hatte. Für die Teilnehmer:innen unserer Deutschkurse ist sie ein Ort für Sprachübungen, Grammatikregeln und Kursabschlusspizzaessen. Für die Teilnehmenden in den Malkursen ein Ort, an dem sie ihre Kreativität ausleben können. Für die Besucher:innen des Treffpunkts Philosophie ist sie ein Hort angeregter Diskussionen. Und für „Team Villa“ ist sie ein wunderschöner, wenn auch etwas bröckelnder Arbeitsplatz, der uns jeden Tag mit neuen Erkenntnissen und Herausforderungen erfreut: oft im Guten (nette Menschen! Spannende Themen!), manchmal auch im nicht so Guten (Fahrstuhl wieder einmal defekt...) So sieht die Gegenwart der Villa Schnitzler aus.

Die Vergangenheit sieht man in unserem alten Fotoalbum, über dessen Fund ich in unserem letzten Magazin berichtet hatte. Hier sieht man die Villa als Hintergrund von Familientreffen, der Hochzeit von Hermann und Luise Schnitzler und als Ort, an dem Luise Schnitzler ihre Bilder malt. Und auch wenn diese Vergangenheit von der Gegenwart der Villa völlig losgelöst zu sein scheint, finden beide Ebenen manchmal ganz schnell wieder zusammen. Zum Beispiel durch einen Telefonanruf von Karin Mirgel, die sich eines Morgens bei mir meldet, weil sie den Artikel im Jahresmagazin gelesen hat. Das Hochzeitsfoto der Schnitzlers, das darin abgedruckt war und auf dem die ganze Familie zu sehen ist, habe sie sehr berührt, sagt sie. Und sie erinnere sich lebhaft daran, wie sie als Kind mit ihren Eltern und Geschwistern immer bei „Tante Wisi und Onkel Hermann“ in der Villa Schnitzler zu Besuch gewesen war. Ob sie

mit ihren Geschwistern vorbeikommen und die Villa und das Fotoalbum anschauen könne? Aber natürlich!

Es war ein sehr netter Nachmittag, zu dem die Verwandten auch eigene Fotoalben mitgebracht hatten. Es wurden Fotos verglichen, Gesichter identifiziert und Orte erkannt. Einiges blieb rätselhaft, wer ist zum Beispiel der Herr, der nicht zur Wintermeyer-/Mirgel-Sippe gehört, aber auf sehr vielen Fotos zu sehen ist? Vielleicht der Vater von Hermann Schnitzler? Aber bei anderen Fragen schloss sich der Kreis. In „unserem“ Album gibt es ein Foto von Luise, die ein Bild von einer jungen Frau malt. „Das hängt bei mir im Wohnzimmer!“ sagt Karin Mirgel und hat mir später ein Foto geschickt. In unserer Vitrine zur Geschichte der Villa sind das Gemälde und seine Schöpferin nun zumindest in Papierform wieder vereint.



Das Gemälde von „Tante Wisi“ hängt bei Karin Mirgel im Wohnzimmer.

Anschließend machen wir noch eine Tour durchs Haus, sprechen darüber, wie die Räume aktuell genutzt werden und lassen uns erzählen, wie das früher war. Das heutige Büro von Elfi Weber war früher das Domizil der Köchin und die Wendeltreppe, die uns heute nur noch als Feuertreppe dient, stellte für die Mirgel-Kinder nach den etwas steifen Besuchen im Wohnzimmer, wo Onkel Hermann auf anständiges Benehmen achtete, eine willkommene Fluchtmöglichkeit zum Spielen im Garten dar. Und ich

bin ein bisschen erleichtert darüber, dass „Tante Wisi“ in diesen Geschichten genauso nett klingt, wie man sie sich anhand der Fotos vorstellt.

Ist die Geschichte des Hauses und seiner Bewohner damit fertig erzählt? Sicher nicht. Schließlich entstehen hier jeden Tag neue Geschichten. Und wir haben noch immer Schränke, für die wir bisher keinen Schlüssel gefunden haben, wer weiß, was sich darin noch alles verbirgt...



Kein Parmesan, sondern die Schnitzreste der Linolplatte.
Foto: Andrea Salisch

Reizvoll sind bedruckte oder farbige Papiere für den Druck. Foto: Andrea Salisch



Crossover-Kurs mit Andrea Salisch

„I want to see people leaving the course happy.“

— Dass das Angebot von sogenannten Crossover-Kursen ein echter Gewinn ist, sollte ich im Lino-Cut-Print-Kurs mit dem aus Manchester stammenden Michael Robinson erfahren, eine gute Voraussetzung also, feinstes Englisch zu hören. Er ist Künstler mit einer großen Liebe zu Linolschnitt, hat zwischenzeitlich in China gelebt und dort auch unterrichtet.

Zunächst folgt ein kurzer historischer Exkurs – schon Pablo Picasso und M.C. Escher haben sich für ihre Kunst des Linolschnittes bedient, wir sehen ein paar Beispiele.

Dann geht es aber auch schon zum praktischen Teil, und hier warnt er mit dem britischen Humor vor der größten Gefahr beim Linolschnitt: sich in die Finger zu schneiden. Den Nachbarn versehentlich zu streifen sei ok, aber auf die eigenen Finger müsse man achtgeben. Er habe nur ein einziges Pflaster dabei, das koste 50 Euro und würde also die Kurskosten in unermessliche und vor allem vermeidbare Höhe treiben. **Also Regel Nummer eins:** die freie Hand liegt immer hinter der anderen. **Regel Nummer zwei:** man überträgt sein idealerweise im Vorfeld ausgesuchtes Motiv mit Hilfe eines Trägerpapiers auf die Linolplatte.

Regel Nummer drei: man muss nicht tief in das Material schneiden, das kostet viel zu viel Kraft. Man setzt das Linolschnittmesser auf die Linolplatte vorsichtig auf, schneidet ohne viel Druck in das Material und folgt auf dem sogenannten „Schlitten“ den Linien der Vorzeichnung. *Sounds easy?* Ist es aber nicht. Der erste Probeschnitt, den wir alle auf einer kleinen Linolplatte zum Üben machen sollen, zeigt, dass die zweite Hand sich immer vor die andere

drängelt. Klar, sie will die Arbeitsgrundlage festhalten. Aber wir sind sensibilisiert.

Let's get started, alle haben ihr Motiv mitgebracht und konzentriert wird dieses übertragen. Dann wird es spannend, denn das Umdenken von positiv zu negativ erfordert Konzentration. Denn was weggeschnitten ist, ist weg und damit irreparabel. Bei meinem Motiv eines Rabens wäre es denkbar schlecht, wenn auf einmal das Auge weg wäre oder der Schnabel eben nicht mehr geschlossen. *Useful hint* vom Dozenten: sich langsam vortasten und lieber einmal einen Probedruck machen, weiter wegschneiden kann man immer noch. Und so kommt das Finetuning und wir machen Druck – genauer gesagt Michael auf einer Auswahl an bunten Papieren, Packpapier oder alten Stadtplänen. Und das hat seinen ganz eigenen Reiz, da es das Motiv variiert und man damit spielen kann.



Nur nicht ins eigene Fleisch schneiden, das größte Risiko bei Lino-Cut.

Im Ergebnis gab es keine Schnittverletzungen, einen wirklich unterhaltsamen Nachmittag mit tollen Ergebnissen und der Reiz des Unperfekten schafft lebendige Druckergebnisse. Und dass man so ganz nebenbei nur Englisch gesprochen hat, fällt einem erst hinterher auf. Da der Dozent konsequent englisch redet, besteht keine Gefahr, sich mit den anderen Kursteilnehmenden auf Deutsch zu unterhalten. Denn **Regel Nummer vier:** wir sind ja in einem Crossover-Kurs.

VHS TIPP ★

LINO-CUT-PRINT – LINOLSCHNITT-WORKSHOP

Kursnummern: H22124, H22125, H22126, H22127

Literatur, Lebensfreude und ein Hauch von Küste in Mitteleuropa – von Nicole Stief

Tschechien



Tschechien – das Herz Mitteleuropas – fasziniert mit einer einzigartigen Mischung aus Geschichte, Kultur, moderner Lebendigkeit und einer Literaturszene, die weit über Landesgrenzen hinaus strahlt. Tschechiens Hauptstadt Prag, die „Goldene Stadt“, glänzt nicht nur mit ihren berühmten Brücken und verwinkelten Gassen, sondern auch mit einer langen Tradition des Geschichtenerzählens. Hier begegnen sich Kafka und die Gegenwart, klassische Legenden und zeitgenössische Stimmen.

Auch kulinarisch hat Tschechien viel zu bieten. Ob deftiger Svíčková mit Knödeln, aromatische Cesnečka oder köstliche Bramboráky. Die Küche ist herzhaft, authentisch und ein wunderbarer Einstieg in die tschechische Lebensart.

Tschechien auf der Frankfurter Buchmesse 2026 Diese kulturelle Fülle präsentiert Tschechien 2026 als Ehrengast der Frankfurter Buchmesse unter dem Motto „Ein Land an der Küste“. Ein Jahr lang stehen Literatur, Kunst und Gesellschaft des Landes im Zentrum zahlreicher Veranstaltungen, mit einem beeindruckenden Gastland-Pavillon als Höhepunkt der Messe.

Unsere Tschechisch-Kurse 2026 Passend dazu bieten wir Ihnen im September zwei Tschechischkurse an: „Tschechisch A1 – Ein Tauchgang in die tschechische Kunst und Kulinarik“ und „Tschechisch – Lektüre und Konversationskurs“ auf B1 Niveau.

Zur Einstimmung haben wir Ihnen schon mal ein kleines sprachliches und kulinarisches „Notfallset“ vorbereitet:

DEUTSCH	TSCHECHISCH
HALLO!/TSCHÜSS	AHOJ
GUTEN TAG	DOBŘÝ DEN
DANKE	DĚKUJI
BITTE	PROSÍM
BUCH	NIHA
LESEN	ČÍST
FREUND/FREUNDIN	PŘÍTEL/PŘÍTELKYNĚ

REZEPT BRAMBORÁKY (TSCHECHISCHE KARTOFFELPUFFER)

Zutaten (für ca. 6 Stück):
3 große Kartoffeln, 2 Knoblauchzehen, 1 Ei,
2 EL Mehl, 1 TL Majoran, Salz, Pfeffer, Öl.

Zubereitung:
Kartoffeln fein reiben, Knoblauch pressen
und alles mit Ei, Mehl, Majoran, Salz und
Pfeffer vermengen. In etwas Öl beidseitig
goldbraun ausbacken. Heiß servieren –
traditionell mit Sauerkraut oder als
herzhafter Snack.



VHS TIPP ★
**TSCHECHISCH A1 – EIN TAUCHGANG IN DIE
TSCHECHISCHE KUNST UND KULINARIK**
Kursnummer: H423-200
**TSCHECHISCH – LEKTÜRE UND
KONVERSATIONSKURS AUF B1 NIVEAU**
Kursnummer: H423-600

Ornina Afram und Kata Lina Milberg

9 Gen Z am Start – wir mittendrin



Die Kolleg:innen am bunten Stand der vhs Wiesbaden mit Gewinnspiel, Malstation und jeder Menge Informationsmaterial zum Angebot der vhs.
Foto: Laura Pitogo

Beim Youth Culture Festival in Wiesbaden waren wir mit einem eigenen Stand vertreten und schon die erste Frage vieler junger Besucherinnen und Besucher hat uns zum Schmunzeln gebracht:

„Und... welche Studiengänge bietet ihr eigentlich an?“

Ein sympathisches Missverständnis. Denn Studiengänge gibt es bei uns an der Volkshochschule zwar nicht, dafür aber jede Menge Kurse, die genau das abdecken, was gerade bei jungen Menschen angesagt ist: kreative Formate wie Upcycling-Workshops und Malkurse, trendige Sprachen wie Koreanisch, Fitnessangebote sowie praxisnahe Weiterbildungen, zum Beispiel Excel- und andere EDV-Kurse zu digitalen Anwendungen für den beruflichen Alltag.

Das Spannende dabei: Viel von dem, was sich die Jugendlichen wünschen, ist längst Teil unseres Programms. Nur war vielen gar nicht bewusst, wie vielseitig und „up to date“ die vhs eigentlich ist.

Für uns war der Festivaltag daher nicht nur inspirierend, sondern auch ein echter Reality-Check. Die Gespräche haben gezeigt, wie wichtig es ist, unsere Angebote so zu präsentieren, dass junge Menschen sie schneller finden und direkt erkennen, dass die vhs auch ihr Ort zum Lernen, Ausprobieren und Weiterkommen sein kann. Deshalb haben wir nach dem Festival eine interne Arbeitsgruppe gegründet, die

unser Portfolio und unsere Kommunikation noch zielgruppengerechter gestalten wird.

Unser Ziel: Die vhs als offenen, kreativen und zeitgemäßen Lernort sichtbar machen – auch für die neuen Generationen. Wir freuen uns darauf, die frischen Ideen umzusetzen und künftig noch mehr junge Menschen für unsere Angebote zu begeistern. :-)



Wünsch-dir-was: Wer wollte, konnte uns seinen Kurs-Wunsch nennen. Foto: Laura Pitogo



Frauencafé für Zusammenhalt – Dr. Annika Klein

UN(sichtbar)

Frauen mit ganz unterschiedlichen Geschichten und Nationalitäten kamen zum Frauencafé, um über Alltagsrassismus und -sexismus zu diskutieren. Foto: Dr. Annika Klein

„Manche Erfahrungen sieht niemand – bis wir sie teilen“ – das war der Grundgedanke des Frauencafés, das wir als Kooperationspartnerinnen in diesem Jahr im Rahmen der Reihe „Wir in Wiesbaden“ organisiert haben. Am 6. November begann sich der Bürgersaal des Georg-Buch-Hauses in der Wellritzstraße am späten Nachmittag langsam zu füllen. Frauen mit ganz unterschiedlichen Geschichten und Nationalitäten kamen durch die Tür, manche einzeln, andere in Gruppen, manche eher zögerlich („Bin ich hier richtig? Frauencafé?“), andere entschlossener, aber alle neugierig und interessiert.

Nach einem spannenden und emotionalen Input von Ludmilla Michel (Dekasa e.V.) über Alltagsrassismus und -sexismus wurde an Gruppentischen bei Tee, Kaffee und Gebäck intensiv diskutiert. Welche Erfahrungen teilen wir? Was unterscheidet uns? Wo wünschen wir uns mehr Unterstützung, wie können wir als Frauen gemeinsam handeln und was muss sich in der Gesellschaft ändern? Die Ideen und Impulse wurden erst auf großen Packpapierbögen festgehalten, manchmal in großen, wütenden

Einzelwörtern, manchmal in detaillierten Listen oder auch in bunten Zeichnungen. Es wurde debattiert, gelacht und hin- und herübersetzt, wenn sich das passende deutsche Wort vielleicht nicht gleich finden ließ. Am Schluss haben wir die wichtigsten Stichpunkte noch einmal auf großen Puzzleteilen festgehalten und Pläne für die Zukunft geschmiedet.

„Ich möchte mich einfach mal draußen ins Café setzen und mir das Treiben auf der Straße anschauen, ohne blöd angestarrt oder angepöbelt zu werden“, sagte beispielsweise eine Teilnehmerin und fand gleich Mitstreiterinnen für diese Aktion. Das nächste Frauencafé findet also möglicherweise draußen statt.

Mein herzlicher Dank gilt aber nicht nur den engagierten Teilnehmerinnen, sondern auch meinen wunderbaren Kooperationspartnerinnen vom Stadtteilzentrum Klarenthal, Kubis e.V. und dem Büro F., mit denen es in jedem Jahr eine Freude ist, sich eine neue Veranstaltung für „Wir in Wiesbaden“ zu überlegen.



Die wichtigsten Stichpunkte wurden auf großen Puzzleteilen festgehalten. Foto: Dr. Annika Klein

Hausbesetzung im positiven Sinn

— Es gibt immer wieder Teilnehmende, die sich von der vhs nicht trennen mögen. Zahra Rahmani hat in unseren Häusern vom Deutschkurs A1 bis zum Mittleren Bildungsabschluss alles durchlaufen und überall Erfolge gefeiert. Von ihren Erfahrungen und den unterschiedlichen Räumen erzählt sie im Interview.

Liebe Frau Rahmani, willkommen zurück in der vhs, bitte stellen Sie sich kurz vor.

Mein Name ist Zahra Rahmani. Ich bin am 20.07.1991 im Iran geboren, meine Staatsangehörigkeit ist Afghanisch. Am 20.03.2016 bin ich nach Deutschland gekommen. Dann war ich in Elternzeit. Meine Kinder sind heute 15, 10 und 8 Jahre alt.

Ende 2019 haben Sie Ihren ersten Sprachkurs bei der vhs gemacht. Wie sind Sie zu uns gekommen?

Wir waren ja neu in Deutschland und ich habe mich umgehört, welcher Sprachkurs am besten ist. Viele haben gesagt, die vhs ist bekannt und man erzielt dort gute Ergebnisse. Andere Gründe waren, dass es nicht so weit von meiner Wohnung weg war und die vhs auch viele Vormittagskurse anbietet.



Sie haben dann mit A1 gestartet und sind bis B2 gekommen. Anschließend haben Sie bei uns den Haupt- und den Realschulabschluss gemacht. Warum haben



Sie die Schulabschlüsse nachgeholt und sich wieder für die Volkshochschule entschieden?

Ich habe nach meinem Deutschkurs keine Arbeit gefunden. Wir waren dann beim Jobcenter und hatten so eine nette Sachbearbeiterin, sie hat auch die Volkshochschule empfohlen. Ich dachte, das ist gut, es waren ja im Hauptschulabschluss nur zwei Tage pro Woche und dann später drei Tage beim Realschulabschluss. Und es war nicht so weit.

Sie haben bei uns mit den verschiedenen Kursen alle Häuser durchlaufen. Können Sie sich an die einzelnen Stationen erinnern?

Im Gebäude K habe ich mit dem A1-Kurs begonnen. Trotz der Unterbrechung, die durch den Beginn der Corona-Pandemie entstanden ist, habe ich nach einigen Monaten wieder im selben Gebäude weitergemacht und dort die Kurse bis zum Niveau B1 abgeschlossen. Direkt nach dem Ende des B1-Kurses habe ich ebenfalls im Gebäude K mit dem Orientierungskurs begonnen und das Zertifikat erhalten.

Anschließend bin ich in das Gebäude A gegangen, um den B2-Abschluss zu machen. Einige Monate nach Beginn des Kurses musste sich mein Sohn einer Nierentransplantation unterziehen. Er hatte vier Jahre lang auf die Transplantation gewartet und wurde zu Hause täglich dialysiert. Gott sei Dank war die Operation erfolgreich. Ich war lange Zeit stark in die Behandlung und Betreuung meines Sohnes eingebunden, was sehr schwierig und belastend war. Inzwischen ist aber alles sehr gut: Die Niere funktioniert gut und wir sind alle sehr erleichtert.

Ich habe damals nur an der Prüfung teilgenommen, diese leider nicht bestanden. Danach habe ich mich erneut für den B2-Kurs im Gebäude C angemeldet. Und anschließend habe ich im Gebäude B sowohl am Hauptschulabschluss als auch am Realschulabschluss teilgenommen.

Was hat Ihnen gefallen und was war vielleicht ein bisschen schwierig?

Also Haus K hat mir am besten gefallen. Ich glaube, weil die Atmosphäre in der Klasse sehr schön war. Haus C fand ich eher nervig. Da war es sehr heiß und ohne Klimaanlage waren die Fenster offen und es war dann oft sehr laut.

Und was erwarten Sie vom neuen Gebäude in der Innenstadt?

Ich denke, dass es ein bisschen moderner ist. Die Ausstattung hier war schon modern mit den Smartboards. Die Busanbindung war ein bisschen schwierig und ich musste dann auch 20 Minuten laufen. In der Innenstadt hält der Bus direkt vor der Haustür

und ich muss dann vielleicht drei Minuten laufen.

Wie sind denn insgesamt Ihre Erinnerungen an die Zeit in der Volkshochschule – positiv wie negativ?



Interessant fand ich, dass die Teilnehmer ein so unterschiedliches Alter haben, also von 16 bis Mitte

30. Anfangs dachte ich, ich kann mit der jüngeren Generation gar nicht umgehen. Die sind so viel am Handy. Aber wir konnten uns alle ein bisschen kennenlernen und unterhalten, das war auch positiv.

Inhaltlich war der Realschulabschluss eine große Herausforderung. Die Hauptschule fand ich in Deutsch leichter als B2 für den Beruf. Aber im Realschulabschluss Inhaltsangaben und Analysen zu schreiben war für mich sehr schwer.

Herzlichen Glückwunsch, dass Sie das so toll geschafft haben. Da können Sie wirklich stolz auf sich sein, noch dazu als Mutter von 3 Kindern! Was machen Sie jetzt?

Vielen Dank auch an die Volkshochschule. Wegen der vielen tollen Abschlüsse habe ich jetzt auch eine sehr gute zweijährige Ausbildung zur Informatikkauffrau gefunden. Jetzt



muss ich fünf Tage die Woche zur Schule gehen, aber ich bin sehr zufrieden.

Vielleicht kommen Sie ja noch mal wieder und geben bei uns einen Kurs.

Das wäre eine schöne Rückkehr. Vielleicht unterrichte ich mal Persisch. Fotos: Laura Pitogo

Alpha S. ein Jahr nach der Beratung – Wolfgang Ninsa

Nachgefragt

Als Alpha S. vor knapp zwei Jahren erstmals die Bildungsberatung des **Hessencampus Wiesbaden** aufsuchte, suchte er vor allem eines: eine berufliche Perspektive. Gemeinsam mit dem Fachbereich Arbeit & Beruf entwickelte er erste Schritte in Richtung Arbeitsmarkt und nahm an der Vermittlungsmaßnahme AVI+ der vhs Wiesbaden teil. Über verschiedene praktische Tätigkeiten fand er zunächst Einstiegsmöglichkeiten in den Arbeitsmarkt. Heute arbeitet Alpha als Küchenhilfe und sichert damit seinen Lebensunterhalt. Gleichzeitig sucht er eine Ausbildungsstelle im Handwerk, möglichst in einem Beruf, den er auch ohne Schulabschluss erlernen kann. Auch gesellschaftlich engagiert er sich: Bei der Freiwilligen Feuerwehr Biebrich hat Alpha seine Truppmann-Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und war bereits an Einsätzen beteiligt.

Sein Weg zeigt, dass berufliche Integration selten geradlinig verläuft. Entscheidend ist, dass Menschen Chancen bekommen und sie nutzen. Der Hessencampus Wiesbaden begleitet solche Wege.



Foto: Wolfgang Ninsa



Schulabschlüsse – Ein Bericht von Daniel Nitze

Wenn die Zukunft „wieder gut“ wird

Freude, Stolz und Erleichterung nach Monaten des Lernens und mit dem Abschluss in der Tasche. Foto: Laura Pitogo

Um 14 Uhr soll es losgehen. Abschlussfeier und Zeugnisübergabe. An diesem schönen Junitag im Sommer 2025 sind es 45 stolze Absolvent:innen, begleitet von ihren besten Freund:innen, ihren Familien. In den dann folgenden Momenten wird eine besondere Magie spürbar, die alle Anwesenden erfasst. Umarmungen, Danksagungen, Tränen fließen. Denn heute ist mehr geschafft als ein Abschluss – ein Stück weit ist wieder etwas gut geworden, im Leben aller Beteiligten.

Doch der Reihe nach. Die vhs ist in Wiesbaden und der Rhein-Main-Region eine Instanz im Bereich der Schulen für Erwachsene. Seit mehr als 20 Jahren bietet die vhs Vorbereitungskurse zur Erlangung des Hauptschul- oder des Realschulabschlusses an. Nach rund zehn Monaten Unterricht absolvieren alle Teilnehmenden zentrale schriftliche Abschlussprüfungen sowie mündliche Prüfungen in den Fächern Deutsch, Mathematik, Biologie, Englisch, Politik und Wirtschaft, Geschichte und Erdkunde. Ungefähr 60 Menschen erreichen jedes Jahr einen Schulabschluss auf diesem Weg. Rund 500 Prüfungen werden vom Schulteam in Zusammenarbeit mit dem Staatlichen Schulamt und der Louise-Schroeder-Schule dafür jedes Jahr gestemmt. In die Vorbereitungskurse kommen Menschen aller Altersgruppen und mit unterschiedlichsten Lebensgeschichten für das große Ziel: ihren Abschluss.

Immer ist mit dem Schulabschluss eine neue, grundlegend „heilsame“ Perspektive verbunden. Eine Teilnehmerin erzählt, dass sie in ihrer Kindheit und Jugend nicht mehr weiter zur Schule gehen konnte, da ihre Eltern keine Kraft und finanziellen Mittel gehabt hätten, sie zu unterstützen. Dabei habe sie sich so sehr Bildung gewünscht. Sie weint. Für sie geht jetzt, mit der Erlangung des Hauptschulabschlusses, nicht nur ein Traum in Erfüllung, auch ein Trauma wird geheilt. Auch bei der Teilnehmerin Larissa lief nicht immer alles glatt. Ihre Schulkarriere ist bis zuletzt ein Abstieg gewesen. Zuerst musste sie das Gymnasium verlassen, dann kam die Corona-Pandemie und Depressionen packten sie, sie besuchte zwei Jahre lang kaum noch die Schule. Für Larissa, die jetzt einen sehr guten

Realschulabschluss erreicht, ändert sich nicht nur die berufliche Perspektive, sie hat auch ihren Selbstwert, ihren Glauben an eine positive Zukunft wieder gefunden. Viele andere hatten in ihrer Regelschulzeit Probleme, diszipliniert zu lernen und tragen Schwierigkeiten und Frust als Erinnerung an ihre Schulzeit mit sich. So zeigt sich: Die Vorbereitungskurse zur Erlangung eines Schulabschlusses sind auch eine intensive Begegnung mit sich selbst. Um einen Abschluss und eine neue, positive Zukunft zu erreichen, müssen manchmal hartnäckige innere Dämonen überwunden werden. Das fordert auch das Schulteam der vhs immer wieder neu. Fünf festangestellte und fünf freie Mitarbeitende gestalten den Unterricht und die Prüfungen. Eine positive Lernatmosphäre, Reflexion und das Wiedergewinnen von Selbstwertgefühl – das sind die Erfolgsfaktoren.

Die Erfolgsquote der Vorbereitungskurse der vhs ist schon langjährig sehr hoch: 80 - 90% aller Teilnehmenden bestehen die Abschlussprüfungen. Die letzte Abschlussfeier im Juni wirkt noch lange nach, einige Absolvent:innen besuchen – längst in einer Ausbildung oder einer weiterführenden Schule – immer wieder die vhs. Währenddessen laufen die Telefone im Schulteam heiß: Kurz vor dem Start des nächsten Vorbereitungskurses melden sich viele Interessent:innen.

Man kann aus guten Gründen überzeugt von der Zukunft dieses Programmbereichs sein. Einerseits ist die Nachfrage beständig und ansteigend. Andererseits geht es um ein elementares Angebot einer öffentlich getragenen Bildungseinrichtung, das für Menschen und Gesellschaft Zukunftsperspektiven schafft.

VHS TIPP

MITTLERER BILDUNGSABSCHLUSS

Kursnummer: H60020 (17.08.2026 – 25.06.2027)

HAUPTSCHULABSCHLUSS

Kursnummer: H60010 (13.10.2026 – 25.06.2027)

Kontakt und Beratung: 0611 9889-155

Von schaurig schönen Kursen und Parties – Andrea Salisch

Halloween in der Villa Schnitzler



Fotos: Andrea Salisch und Yeliz Sezer



Drei Stunden vergingen an den Kurstagen wie im Flug: es wurden reichlich Kürbisgesichter geschnitzt und angemalt und Gespenster aus lufttrocknender Knetmasse hergestellt – die Villa und ihr Garten waren das perfekte Ambiente. Foto: Andrea Salisch

Wir haben mit der Villa Schnitzler nicht nur ein echtes Schmuckstück, in dem einfallreiche Ideen durch die Räume wehen – neben dem Fachbereich Politik ist hier auch der Fachbereich Kreativität fest verankert –, sondern auch einen zauberhaften Garten mit altem Baumbestand, der wie gemacht ist für besondere Aktionen.

Als Halloween näher rückte, stellten wir uns die Frage, ob wir der Villa im Oktober nicht ein schaurig-schönes „Kleid“ verpassen sollten, um während der Herbstferien Halloweenkurse anzubieten – für alle, die nicht verreist waren oder einfach Freude an diesem Fest haben. Und vor allem für Kinder! Mit vielen helfenden Händen und reichlich Dekorationsmaterial verwandelten sich Villa und Garten in ein Geisterhaus mit Spinnweben, passenden tierischen Bewohnern in unterschiedlichen Größen, Skeletten und Grabsteinen im Garten.

Spannend war zu beobachten, dass auch andere Kursteilnehmende und Besucher des Hauses, die eigentlich nicht zur Zielgruppe gehörten, neugierig stehen blieben und sichtbar Spaß an der Verwandlung hatten. Fledermäuse zierten die Türen und das Treppenhaus, ein lebensgroßes Gespenst hatte es sich unter der Treppe im Eingangsbereich gemütlich gemacht.

Da es sich um einen ersten „Testballon“ handelte und wir die mögliche Teilnehmerzahl nicht einschätzen konnten, zeigte sich das Halloween-Team maximal flexibel, selbst neugierig und bereit, spontan eigene Kurse anzuleiten. Halloweenkürbisse wurden organisiert, an einem Tag bemalt und an einem anderen geschnitzt. Geplant waren außerdem das Nähen von Halloweenkostümen, eine Schreibwerkstatt sowie ein Improtheaterkurs. An einem weiteren Kurstag entstanden Gespenster aus Knetmasse und Klopapierrollen, gespenstische Bilder in Salzmalerei

sowie sehr individuelle und bunte „Süßes sonst gibt's Saures“-Tüten mit Stofffarbe. Mit Ohrstäbchen wurden auf vorbereiteten farbigen Pappen Skelette gestaltet. Den Abschluss bildete ein selbst entwickeltes Halloween-Memory, das so begeisterte, dass das Kursende beinahe in Vergessenheit geriet und einige Teilnehmende nur unter Protest nach Hause gingen. Kürbisse und Kunstwerke wurden stolz mitgenommen, und alle versprachen, am nächsten Tag zur Kinderparty zu kommen.

Diese fand im gespenstisch-dunklen Theaterkeller statt – einen Tag vor der Erwachsenenparty – und unter den jungen Gästen tummelten sich ein Skelett, ein Kürbis, Teufel, Prinzessinnen und viele weitere fantasievolle Kostüme. Drei Stunden vergingen wie im Flug mit Kinderspielen, Stopptanz und einer Tastbar mit Gummwürmern, klebrigem Reisepapier und glitschigen Sachen zum Ertasten. Zwischen Villa und Garten war der Spaß groß beim Halloweenkegeln mit Kürbissen und der Neuzugang der vhs, eine Popcornmaschine, versorgte die jungen Gäste mit süßem und salzigem Popcorn.

Eine Nebelmaschine sorgte bei der Erwachsenenparty am 31. Oktober 2025 für noch gruseliges Ambiente, das die wirklich originell gekleideten Besucher:innen gespenstisch in Szene setzte. Karaoke durfte natürlich nicht fehlen, und alle Beteiligten zeigten sich begeistert von dem lebendig gewordenen Fest in dieser besonderen Kulisse.

Fazit dieser beiden Wochen: Neue Kursformate entstehen nur, wenn man sie ausprobiert, den Perfektionismus gelegentlich beiseitelässt und den Mut hat, einfach loszulegen. Und wenn dabei positive Erinnerungen bleiben, sind das vielleicht die vhs-Besucher:innen von morgen.

Ein Team lernt Deutsche Gebärdensprache – und wächst zusammen

— Inklusion muss weder kompliziert noch kostspielig sein – sie beginnt mit einer Entscheidung. Als die junge gehörlose Viktoria W. ihre Ausbildung in der Wiesbadener Werbeagentur „a priori“ begann, war dem Agentur-Team schnell klar: Gute Zusammenarbeit braucht gute Kommunikation. Also nutzte man dort gezielt Fördermöglichkeiten, um einen unserer Inhouse-Kurse in Gebärdensprache für das gesamte Team zu realisieren. Ein Beispiel, das zeigt: Engagement lohnt sich und ist für jedes Unternehmen umsetzbar.



Agenturteam „a priori“ beim Erlernen der Gebärdensprache. Foto: Stephan Renner

Im Interview berichtet der Agentur-
chef Stephan Renner, warum dieser
Schritt selbstverständlich war und wie
er die Zusammenarbeit im Agentur-
alltag nachhaltig verändert hat.

**Herr Renner, was hat Sie dazu
bewegt, einen Gebärdensprach-
kurs für Ihre Mitarbeitenden zu
buchen?**

Ganz einfach: der Wunsch, wirklich
gut mit Victoria kommunizieren zu
können. Wir wollten nicht, dass sie
sich ständig an uns anpassen muss,
sondern umgekehrt auch wir uns
an sie. Außerdem war schnell klar:
Wenn sie Teil unseres Teams ist,

dann richtig – und Sprache gehört da
natürlich einfach dazu.

**Gab es einen konkreten Anlass
oder eine bestimmte Person, die
den Impuls gegeben hat?**

Ja, eindeutig Victoria. Sie kam
ursprünglich über einen privaten
Kontakt zu uns und hat erst ein
Praktikum gemacht für ihr Fachabitur.
Das lief so gut, dass wir ihr danach
sehr gerne eine Ausbildung angebot-
ten haben. Und wir haben uns sehr
gefreut, dass sie sie (auch) bei uns
machen wollte. Mit dem Start ihrer
Ausbildung wurde dann aber auch
klar: Wir wollen und werden langfris-

tig zusammenarbeiten – also wollen
wir auch langfristig gut miteinander
kommunizieren. Aber gleichzeitig
kam dann auch das Team auf mich
zu mit dem Wunsch, den Kurs zu
belegen.

**Wie haben Ihre Mitarbeitenden
auf das Angebot reagiert und wie
waren die ersten Reaktionen?
Haben Sie bereits Rückmeldungen
bekommen?**

Die Reaktionen waren durchweg
positiv. Viele waren neugierig und
sehr offen, manche vielleicht auch
ein bisschen unsicher am Anfang –
aber eher im Sinne von: „Kriegen wir

Sie wünschen sich maßgeschneiderte Firmenkurse, zum Beispiel in den Themenbereichen Gebärdensprache, Gesundheit, KI, Fremdsprachen oder Deutsch? Dann melden Sie sich gerne bei uns in den entsprechenden Fachbereichen.



Dozent Dr. Daniel Schneider zeigt das Wort Gebärdensprache in Gebärden. Fotos: Laura Pitogo

das hin?“ Die Rückmeldungen sind sehr schön: Der Kurs macht Spaß, schweißt uns zusammen und öffnet einfach nochmal einen ganz neuen Blick auf Kommunikation.

Gab es etwas, das Sie während des Kurses besonders überrascht oder emotional berührt hat?

Ja, definitiv. Ein großer Aha-Moment war, wie schnell man merkt, dass Kommunikation so viel mehr ist als gesprochene Sprache. Mimik, Gestik, Aufmerksamkeit – all das bekommt plötzlich eine ganz andere Bedeutung. Und wir haben gelernt, dass Gebärdensprache eine ganz eigene Grammatik hat. Das hat uns sehr beeindruckt, weil wir sehen, dass die deutsche, geschriebene Sprache daher ja fast so etwas wie eine Fremdsprache für Victoria ist und sie das dennoch so perfekt beherrscht. Und wir haben gemerkt, dass man auch in Gebärdensprache Dialekt sprechen und sogar „nuscheln“ bzw. undeutlich kommunizieren kann. (Lacht herzlich)

Welche Bedeutung messen Sie dem Thema barrierefreie Kommunikation für Ihre Unternehmenskultur bei?

Eine sehr große. Für uns bedeutet Unternehmenskultur, dass sich alle

gesehen und ernst genommen fühlen. Barrierefreie Kommunikation ist dafür keine „Zusatzleistung“, sondern eigentlich eine Grundhaltung: Wir wollen, dass alle im Team gleichberechtigt teilhaben können.

Hat der Gebärdensprachkurs das Zusammenarbeiten im Team beeinflusst?

Ja, auf jeden Fall – im positiven Sinne. Das Miteinander ist bewusster geworden, aufmerksamer. Man hört (oder sieht) einander besser zu. Und es entsteht ein starkes Wir-Gefühl, weil man gemeinsam etwas Neues lernt und sich gegenseitig unterstützt.

Haben Sie vor, das Angebot auch in Zukunft fortzuführen oder auszuweiten?

Ja, das können wir uns sehr gut vorstellen. Gebärdensprache ist nichts, was man einmal lernt und dann „kann“. Wir sehen das eher als einen Prozess und müssen natürlich dranbleiben, üben, Gebärdensprache im Alltag nutzen.

Was würden Sie anderen Unternehmen mitgeben, die überlegen, ähnliche Wege zu gehen?

Einfach machen. Man muss nicht perfekt starten. Wichtig ist die Haltung


dahinter: Spaß, echtes Interesse und Offenheit, Barrieren zu überwinden und Berührungängste abzulegen. Der Rest ergibt sich ganz von selbst. Und man bekommt unglaublich viel zurück – menschlich und fürs Team.

Wie haben Sie die Finanzierung der Kurse organisiert und würden Sie sagen, dass der Aufwand vertretbar war?

Der organisatorische und finanzielle Aufwand war absolut überschaubar – und ehrlich gesagt viel einfacher als erwartet. Wenn man bedenkt, welchen Mehrwert das für das Team und die Zusammenarbeit bringt, steht das in einem sehr guten Verhältnis.

Haben Sie noch etwas auf dem Herzen, was Sie an dieser Stelle gerne loswerden möchten?

Vielleicht nur das: Es ist eigentlich gar nicht „schwer“, mit einer gehörlosen Kollegin zu arbeiten. Wir kommunizieren heute – in Zeiten von Home- und Mobile-Office – sowieso sehr viel schriftlich: per Mail oder Chat. Viel schwerer wäre es, auf so einen tollen Menschen und eine so engagierte Mitarbeiterin zu verzichten. Wir sind sehr froh, dass Victoria bei uns ist, ein Teil von „a priori“ ist.



Teilnehmende von Kursen des Fachbereichs Gesundheit und Natur

„Die vhs stärkt das Herz“

— Eine Volkshochschule wird von Mitarbeitenden und Kursleitungen gestaltet. Doch was macht sie wirklich aus? Wer füllt sie mit Leben? Es sind unsere Teilnehmenden, die sie zu dem machen, was sie ist. Drei Geschichten über Motivation, Gemeinschaft und den Mut, Neues zu wagen.

“ **Und es geht doch: Wandern in den schottischen Highlands.** Mit meinen kaputten Knien, beide haben die Diagnose Knorpelschaden, eine Wanderreise zu buchen, war vor drei Jahren eine völlig abwegige Vorstellung. Um dem operativen Eingriff zu entgehen, blieb nur die Möglichkeit, die Muskulatur an beiden Kniegelenken aufzubauen und zu stärken.

Dies bedeutete, man musste sich von einem „Sportmuffel“ in einen vitalen sportlich aktiven Typ verwandeln. Ein fast unüberwindbares Problem für mich!

Zunächst stellte sich die Frage, schafft man es dauerhaft, sich wöchentlich mehrfach allein zu motivieren oder fällt es leichter, dies zu festen Zeiten in einer Gruppe zu tun, in der man vielleicht sogar über den Sport hinaus neue Freundschaften knüpfen kann.

Die Antwort fiel für mich eindeutig auf die Variante „Sport in einer Gruppe“. Dies motivierte mich umso mehr, da man schnell erkennt, dass auch die anderen in der Gruppe keine Hochleistungssportler sind, ebenso nicht alle Übungen so grazil und formvollendet umsetzen wie die Übungsleitung, die auch am nächsten Tag unter Muskelkater leiden und einfach Menschen sind wie „Du und ich“.

Zudem teilen alle Teilnehmer des Kurses nach der Sportaktivität das angenehme Gefühl, beweglicher als vor der Stunde zu sein. Ein wahrer Jungbrunnen! Dieses Gefühl und die angenehme Atmosphäre im Kurs motivierten mich, auch in der nächsten Woche wiederzukommen. Außerdem bekommt man durch die kompetente Kursleitung viele neue Übungen mit fachlichen Hintergrunderklärungen gezeigt, die man durchaus, auch wenn es mal irgendwo im Alltag zieht und zwickt, allein durchführen kann, um sich selbst zu helfen.

Die angenehme Kursatmosphäre ist auch dem Sachverhalt geschuldet, dass die Kursleitung grundsätzlich auf bestehende Bewegungseinschränkungen, sei es durch eine Operation, Unfall usw. der Teilnehmer eingeht und stattdessen für den Betroffenen Ersatzübungen vorschlägt. Entgegen den Erfahrungen im Schulsport wird hier keiner gezwungen, sondern es gilt die Devise „jeder nach seinen Möglichkeiten“.

Seit nun mehr fast drei Jahren habe ich an der vhs verschiedene Sportkurse mit dem Ergebnis belegt, dass ich meinen Muskelaufbau auch im Bereich der Knie so weit gestärkt habe, dass die Überlegungen eines operativen Eingriffes glücklicherweise in weite Ferne gerutscht sind, eine Wanderreise in Schottland, ohne Schmerzen und Schwellungen, tatsächlich Realität geworden ist und ich zudem neue Freund-

schaften in den vhs-Kursen knüpfen konnte. Wider Erwarten ist aus dem Sportmuffel eine bewegliche und dem Sport zugewandte nicht mehr ganz junge ;-) Frau geworden. In diesem Sinne: Es ist nie zu spät etwas in seinem Leben zu ändern, man muss es nur selbst anpacken. **Liebe Grüße, Nicole R.** //



“ **Das Angebot der vhs Wiesbaden ist ein echter Schatz.**

Je tiefer man in die Schatzkiste schaut, umso mehr Edelsteine findet man – und im Gegensatz zu echten Diamanten sind die Kurse der vhs absolut erschwinglich und dennoch unglaublich bereichernd. Schon seit Jahren besuche ich hier Sport-, Bildungs- und Kreativkurse und schaue mich auch gerne auf der vhs-Seite nach neuen Angeboten um, auf der man ein breites Spektrum für die persönliche Weiterentwicklung findet. Angefangen hat bei mir alles mit einem Spanisch-Kurs als Vorbereitung zu einer Kolumbienreise. In den folgenden Jahren war von Töpfern und Aktzeichnen über Entspannung bis hin zu weiteren Fitness-Kursen alles dabei. Mittlerweile besuche ich schon seit einigen Jahren das 20-20-20-Kombinationstraining zusammen mit meinem Mann und mit meiner Tochter den Dienstags-Zumba-Kurs. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind total gemischt, die Stimmung ist immer gut und die Lehrerinnen/Trainerinnen sind sehr fähig und zugewandt. Ich bin der Meinung: **Die vhs stärkt nicht nur den Kopf und den Körper, sondern auch das Herz – durch Freude am gemeinsamen Tun mit anderen. Simone Bachmann //**

“ **Seit zehn Jahren besuche ich Kurse an der Volkshochschule Wiesbaden.** Mein erster Kurs war ein Tai-Chi-Kurs, von dem ich mir innere Ausgeglichenheit versprochen hatte. Das hat damals bei mir leider nicht ganz geklappt. Anschließend habe ich den Kurs „Feldenkrais“ belegt. Seitdem habe ich verschiedene Kurse ausprobiert und so einen wunderbaren aktiven Ausgleich zum alltäglichen Sitzen und Stress – ohne überambitioniertes Wettkampfgerangel – gefunden.

Beispielsweise einen Boxtrainings-Kurs (etwas, das ich schon lange machen wollte) bei dem ich mich jedes Mal vollkommen verausgabte. Am besten an der vhs gefällt mir allerdings, dass ich mit meiner Frau zusammen einen Kurs gefunden habe, den wir seit vielen Jahren gemeinsam besuchen, der uns sehr viel Spaß macht und dem wir mittlerweile eine recht passable Grund-Mobilität verdanken.

Stefan Bachmann //



Wissenswertes



10

Bildungsurlaube fanden im **FB Gesundheit**

20

Bildungsurlaube fanden im **FB Sprachen**

35

Bildungsurlaube fanden im **FB Arbeit und Beruf** statt

1.100

Empfänger:innen
bekommen aktuell den
vhs-Newsletter



426

Mütter und Väter

nahmen an

40

Grundbildungseranstaltungen
zur Alltagsbewältigung teil

26

Teilnehmende

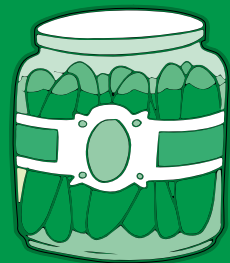
waren der Meinung

„**Sauer macht lustig**“

und haben einen

Fermentierkurs gebucht.

Der erste Kurs war so
schnell ausgebucht, dass wir
noch einen weiteren
eingesetzt haben.



Dieses Semester gibt es dann

gleich

3

Kurse



36

Teilnehmende

haben sich über
neue Kurse auf Wunsch
gefreut.

Insgesamt wurden

35

Firmenkurse
angeboten

Kurs

G15100

(Führung durch das
Stadtarchiv Wiesbaden)

war der Kurs mit der
längsten Warteliste



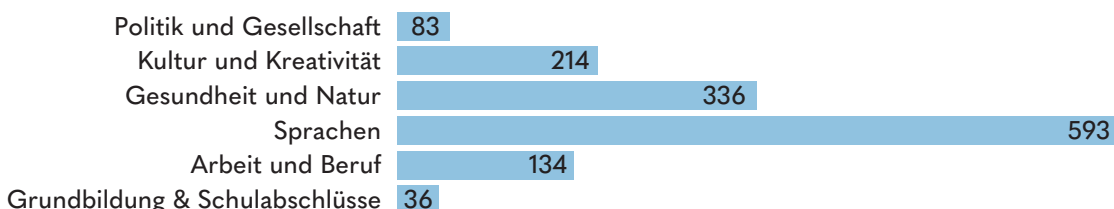
Unser „Top Ten“- Kurse

- 1 Deutsch- und Integrationskurse
- 2 Führung durch das Stadtarchiv
- 3 KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen
- 4 Deutschprüfungen
- 5 Pilzführung
- 6 Salsa mal ohne Partner
- 7 Nähkurs I
- 8 Faszien- und Bewegungstraining
- 9 Massage zu zweit
- 10 Urban Sketching – Geschichten erzählen

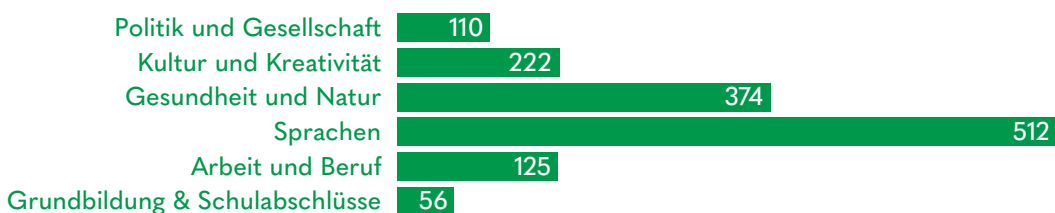
In Zahlen

VERANSTALTUNGEN

2024

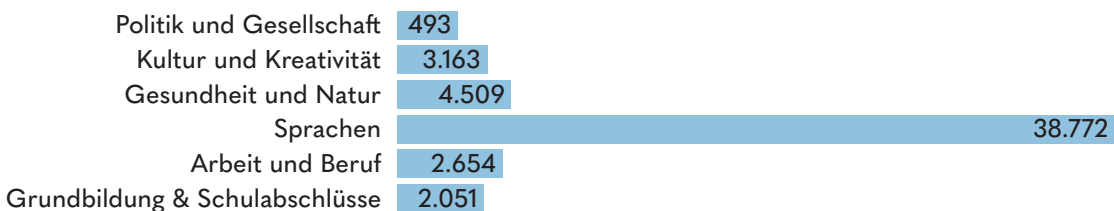


2025

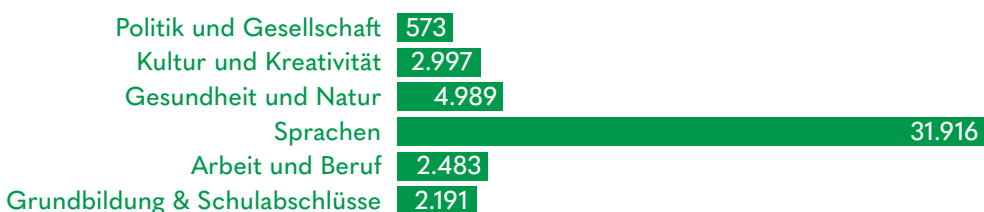


UNTERRICHTSEINHEITEN

2024

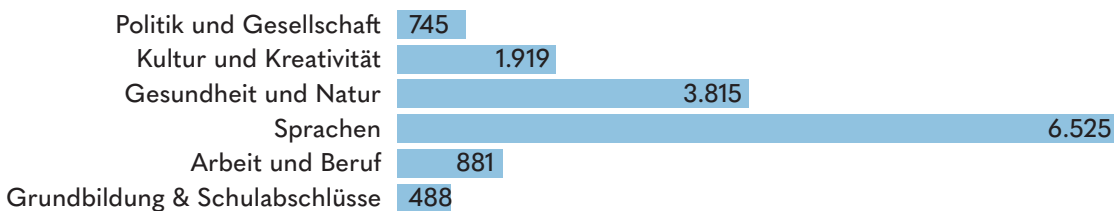


2025

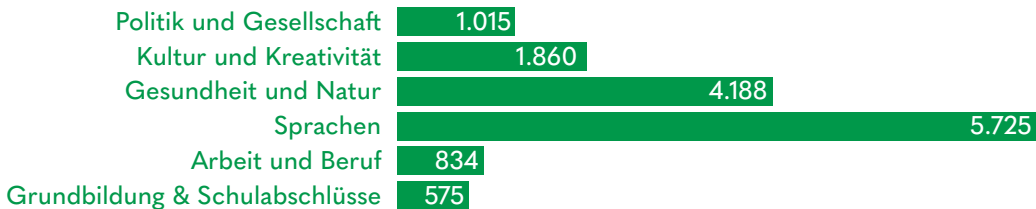


BELEGUNGEN

2024

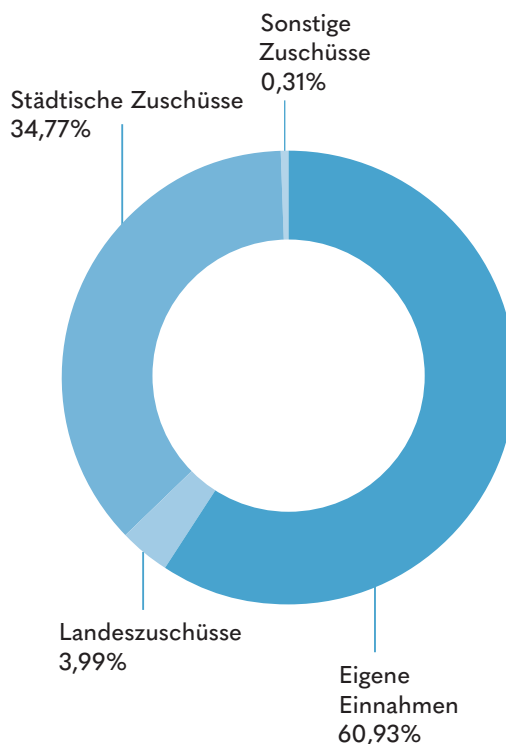


2025



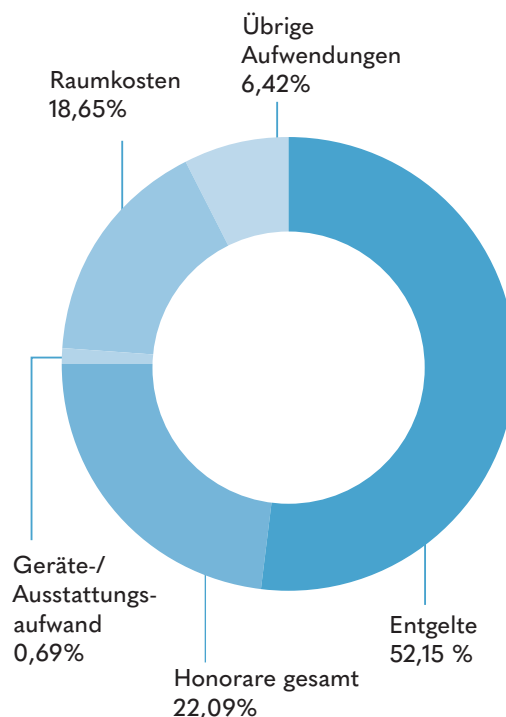
GESAMTFINANZIERUNG 2025

EIGENE EINNAHMEN inkl. Drittmittel inkl. Erträge Rückstellungen inkl. Rücklagen	5.082.268,42	60,93%
LANDESZUSCHÜSSE	332.893,86	3,99%
STÄDTISCHE ZUSCHÜSSE inkl. Mietverrechnung inkl. Erstattungen Sozialamt	2.899.726,19	34,77%
SONSTIGE ZUSCHÜSSE sonst. Zuschüsse	25.962,83	0,31%
	8.340.851,30	100,00%



GESAMTAUSGABEN 2025

ENTGELTE inkl. geringfügig Beschäftigte inkl. Mitarbeitendenfortbildung	3.883.163,30	52,15%
HONORARE GESAMT inkl. SodEG-Zuschusszahlungen an Dozent*innen (keine ab 2021)	1.644.801,99	22,09%
GERÄTE-/ AUSSTATTUNGS-AUFWAND inkl. Abschreibungen	51.283,82	0,69%
RAUMKOSTEN Mieten Nebenkosten	1.388.585,64	18,65%
ÜBRIGE AUFWENDUNGEN	478.646,34	6,42%
	7.446.481,09	100,00%





Leitbild der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Wir sind die Volkshochschule der Landeshauptstadt Wiesbaden und nehmen die kommunale Pflichtaufgabe öffentlicher Weiterbildung nach dem Hessischen Weiterbildungsgesetz wahr.

Unser Motto lautet: Bildung für alle

- Wir schaffen Zugänge zu Bildung und unterstützen selbstbestimmtes, individuelles und passgenaues Lernen.
- Unser Handeln ist geprägt von einem demokratischen Selbstverständnis. Wir vertreten aktiv die Werte der Chancengleichheit, der sozialen Gerechtigkeit, der interkulturellen Integration und der Toleranz. Wir bieten den Menschen der Region Orte der Begegnung, an denen diese Werte erlebbar werden bzw. gelebt werden.
- Wir ermöglichen lebenslanges Lernen und die Entwicklung persönlicher, sozialer, digitaler und fachlicher Kompetenzen, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigen, u. a. auch Menschen beim Zugang zu Ausbildung und Arbeit zu unterstützen. Insbesondere kooperieren wir zu diesem Zweck eng mit Wiesbadener Unternehmen, arbeitsmarktpolitischen Institutionen und Behörden, z. B. dem Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.
- Wir stützen uns auf gesichertes Wissen, evaluieren und verbessern unsere Angebote und reagieren auf aktuelle Themen und Bedürfnisse unserer Kund*innen.
- Unser Angebot steht allen Menschen der Region unabhängig von deren religiöser Orientierung, Nationalität, Geschlecht, Alter und sozialer Herkunft offen. Barrierefreiheit und Inklusion verstehen wir als laufende Prozesse, die wir weiter prüfen und optimieren. Wir arbeiten zielgruppenorientiert und sind Kooperationspartner für öffentliche und private Institutionen, Körperschaften, Unternehmen, Betriebe, Organisationen und Vereine.
- Als Bildungsinstitution bilden wir uns auch selbst weiter. Es ist uns wichtig, dass unsere Fähigkeiten jederzeit aktuellen Anforderungen entsprechen und wir innerhalb unserer Organisation die Möglichkeit haben, diese weiterzuentwickeln. Wir alle gehen neue Herausforderungen an, gestalten aktiv und gemeinsam unsere Ziele und handeln selbstverantwortlich. Wir unterstützen uns als Kolleg*innen gegenseitig und sorgen für ein wertschätzendes Betriebsklima im täglichen Miteinander. Mit Lob und Kritik gehen wir konstruktiv um und suchen gemeinsam Lösungen.

(zuletzt aktualisiert am 04.02.2025)

Impressum

Das Programmheft der vhs Wiesbaden erscheint jedes Jahr in der Regel im Juni und Dezember.

Anzeigenschluss: 1. April und 1. Oktober

Anzeigen: Andrea Salisch, Telefon · 0611 9889-112

Redaktion vhs-Magazin und Programmheftgestaltung:

Ornina Afram, Dr. Stephanie Dreyfürst, Guido Schwegmann, Dr. Annika Klein, Daphne Knickrehm, Heike Mailänder, Kata Lina Milberg, Wolfgang Ninsa, Laura Pitogo, Andrea Salisch, Dr. Heike Schiener, Dr. Ann-Kathrin Sommer, Nicole Stief, Elfriede Weber

Gesamtherstellung: DasProduktionsbüro GmbH

Layout: Birgit Letsch

Titelgestaltung: Andrea Salisch, Fotos Titelseite und Rückseite Magazin: Laura Pitogo

Titelbild: Illustrationen istockphoto-2259978958 (Vorderseite) und istockphoto-2259978959 (Rückseite)

Auflage: 8.000 Exemplare





Volkshochschule Wiesbaden e. V.
Alcide-de-Gasperi-Straße 4 · 65197 Wiesbaden
Luisenstraße 6 · 65185 Wiesbaden
www.vhs-wiesbaden.de