

PROGRAMM

1/2026





Liebe Freundinnen und Freunde der vhs Wiesbaden,

der eine oder die andere hat es vielleicht bereits gehört: Die Volkshochschule Wiesbaden zieht nach genau 30 Jahren im Europaviertel in die Innenstadt! Bereits im kommenden Jahr werden wir (mit Ausnahme der in der Villa Schnitzler beheimateten Bereiche) Stück für Stück in ein neues Domizil umziehen: Den Beginn macht im ersten Quartal 2026 unser Herzstück, die Anmeldung, danach folgen im August 2026 die Bereiche Arbeit & Beruf, Gesundheit & Natur, Fremdsprachen & Deutsch, das Grundbildungszentrum & die Akademie für Ältere sowie die Verwaltung. Voraussichtlich ab September 2026 können wir dann unser gesamtes Programm am neuen Standort anbieten.

Wir freuen uns auch deswegen über den Umzug, weil diese Veränderung nicht nur für uns, sondern vor allem auch für die Stadt und ihre Bevölkerung positive Neuerungen mit sich bringen wird – davon sind wir fest überzeugt. Wir haben letztes Jahr an unserem stärksten Tag 1.500 Menschen bei uns zu Gast gehabt, die werden ab kommendem Jahr die Innenstadt wieder stärker bevölkern.

Veränderungen nicht nur passiv zu ertragen, sondern aktiv und positiv selbst zu gestalten, das wird in der kommenden Zeit eine unserer wichtigsten Aufgaben sein – und wir freuen uns, wenn viele unter Ihnen sich dazu einladen lassen, uns in diesem Prozess mit eigenen Ideen und Wünschen zu begleiten.

Ein wichtiger Teil unseres neuen Daseins in der Innenstadt wird etwa ein Laden sein, in den unsere Anmeldung integriert sein wird. Wir haben dann buchstäblich zwei Schaufenster zur Stadt und genug Fläche, um neben dem gewohnten Service auch neue Angebote machen zu können: Wir laden zum Stöbern im vhs-eigenen kleinen Shop und auch einfach mal zum Verweilen und Verschnaufen ein. Daneben möchten wir mit kleinen kreativen, saisonalen Workshops unser Angebot erweitern.

Ein weiterer wichtiger Teil unseres neuen innerstädtischen Daseins wird ein großer Saal sein, der den so wichtigen sozialen Aspekt unseres Bildungsauftrags mit erfüllen hilft. Der Saal dient daneben natürlich auch als idealer Ort für unsere eigene Semestereröffnung, wird aber auch für andere Institutionen in Wiesbaden buchbar sein – vielleicht ja sogar als kleiner, aber feiner „alternativer“ Spielort für Konzerte? Auch hier freuen wir uns über Vorschläge und Wünsche von Ihnen.

Und last but not least freuen wir uns sehr über die Einrichtung einer eigenen Küche und eines „Esszimmers“, beides ebenerdig und damit barrierefrei zu erreichen (so wie auch der Rest der Räume fast alle barrierefrei zu erreichen sein wird!). Ab kommendem Jahr werden wir also viel stärker als bisher interessante und ungewöhnliche Angebote im Bereich Kulinarik und Events machen können, sehr gerne auch in Kombination mit unseren anderen Fachbereichen. Wenn Ihnen also etwa der Sinn danach steht, im Alltag anwendbares Spanisch zu lernen und dies mit der Zubereitung wunderbarer spanischer Gerichte zu verbinden, schauen Sie sehr gerne bei uns ins Programm!

Damit der Umzug und der Neustart möglichst reibungslos gelingen, werden von unserer Seite noch viele Arbeitsstunden nötig sein – aber die investieren wir gerne, weil wir davon überzeugt sind, dass ab kommendem Jahr für unsere vhs und unsere Besucher:innen eine neue Ära beginnt: Mitten im Herzen der Stadt, offen für alle, mit wunderbaren, spannenden und großartigen neuen Angeboten!

Bleiben Sie uns gewogen und freuen Sie sich gemeinsam mit uns über einen Neubeginn!

Ihre

Dr. Stephanie Dreyfürst
Direktorin



Politik und Gesellschaft

- 6 Gesellschaft
- 7 Politik
- 8 Geschichte
- 9 Medien
- 10 Philosophie
- 10 Bürgerengagement
- 10 Zwischen Enkelkindern, Ehrenamt und Espresso
- 11 Naturwissenschaft
- 11 Archiv / Bibliothek
- 11 Religion
- 12 Altersvorsorge, Geld und Anlagen
- 13 Recht
- 13 Lesen und Schreiben
- 13 Basiswissen und Schulabschlüsse



Kultur und Kreativität

- 16 Literatur und schreiben
- 18 Kunst- und Kulturgeschichte
- 18 Theater
- 19 Malen und Zeichnen
- 22 Kinderkurse
- 23 Künstlerisches und handwerkliches Gestalten
- 24 Gestalten mit Ton – Steinbildhauerei
- 25 Musik in Theorie und Praxis
- 25 Seminar-Reihe zum Konzert
- 26 Fotografie und Video
- 26 Kultur im Miteinander
- 27 Getränkekunde
- 27 Rundgänge, Besichtigungen
- 28 Tagesfahrten und Exkursionen
- 28 Kreativkurse für Kinder und Jugendliche
- 28 Tagesfahrten



Arbeit und Beruf

- 32 Betriebswirtschaft & Management
- 32 Rechnungswesen & Controlling
- 33 Führung & Leadership
- 33 Assistenz & Office-Management
- 34 Personalmanagement & HR
- 34 Marketing & Social Media
- 35 IT & Digitale Kompetenzen
- 35 IT-Einführungen
- 36 Office-Anwendungen
- 36 Word
- 36 Powerpoint
- 36 Outlook & Teams
- 37 Grafik & Layout
- 37 Web-Design & Programmierung
- 39 Persönliche & soziale Kompetenzen

- 39 Kommunikation & Konfliktmanagement
- 40 Rhetorik & Verhandlungskompetenz
- 40 Training, Moderation & Präsentation
- 41 Arbeitstechniken & Zeitmanagement
- 41 Work-Life-Balance & Stressmanagement
- 42 Bewerbung, Coaching & Berufsorientierung



Fremd-sprachen

- 46 Altgriechisch
- 46 Arabisch
- 46 Chinesisch
- 46 Dänisch
- 46 Englisch
- 46 Standardkurse
- 47 Konversation
- 47 Finnisch
- 48 Französisch
- 48 Standardkurse
- 48 Konversation
- 49 Gebärdensprache
- 49 Griechisch
- 49 Hebräisch
- 50 Firmenkurse
- 50 Italienisch
- 50 Standardkurse
- 50 Konversation
- 51 Japanisch
- 51 Koreanisch
- 52 Latein
- 52 Niederländisch
- 54 Norwegisch
- 54 Persisch
- 54 Portugiesisch
- 54 Rumänisch
- 54 Russisch
- 54 Schwedisch
- 54 Spanisch
- 54 Standardkurse
- 56 Lufthansa-Bildungsurlaube
- 56 Französisch
- 56 Portugiesisch
- 56 Spanisch
- 56 Konversation
- 57 Grammatik
- 57 Thai
- 57 Tschechisch
- 57 Türkisch
- 57 Junge VHS



Deutsch

- 58 Deutsch
- 59 Weiterbildung und Lehrkräftequalifizierung
- 60 Fortbildung DaZ
- 60 Tandem



Gesundheit und Natur

- 62 Natur
- 63 Ernährung und Kochen
- 63 Ernährungswissen
- 63 Kochen und Backen
- 63 Stilberatung und Kosmetik
- 63 Psychische Gesundheit
- 64 Methoden der Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung
- 64 Entspannung und Körpererfahrung
- 64 Wege zur Ruhe – Meditation und Achtsamkeit
- 64 Progressive Muskelentspannung
- 65 Tai Chi Chuan und Qi-Gong
- 65 Yoga
- 67 Massage
- 67 Sport und Bewegung
- 67 Walking und Jogging
- 67 Aqua-Kurse: Aqua-Gymnastik Thermalbad Aukammthal
- 68 Gymnastik und Fitness (inkl. Zumba®)
- 69 Tanz
- 70 Selbstverteidigung und Kampfsport
- 70 Wassersport
- 70 Sport Spezial
- 71 Weiterbildung und Bildungsurlaub
- 71 Ausbildung
- 71 Bildungsurlaub
- 71 junge vhs
- 71 Gesundheit und Natur
- 71 Ferienkurse auf einen Blick



junge vhs

74/75 Ab 4 Jahre – ab 15 Jahre

Bildungsurlaub

- 78 Arbeit und Beruf
- 79 Gesellschaft
- 79 Sprachen
- 80 Gesundheit und Natur
- 80 Sprachen für Lufthansa Flugpersonal

Allgemein

- 4 vhs barrierefrei
- 14 Information und Service
- 30 Villa Schnitzler
- 75 Antrag auf Mitgliedschaft
- 76 Anfahrt
- 81 Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 82 Datenschutzerklärung
- 83 Leitbild
- 83 Impressum



©Aktion Mensch

vhs barrierefrei

Unser Ziel ist, dass alle Menschen an unseren Angeboten teilnehmen und gemeinsam lernen können.

Wir arbeiten stetig daran, die Volkshochschule Wiesbaden so zu gestalten und auszustatten, dass dies immer einfacher möglich ist und zur Selbstverständlichkeit wird.

Wir freuen uns, wenn Sie uns dabei helfen und uns Ihre Wünsche mitteilen oder auf Barrieren aufmerksam machen, die es abzubauen gilt.

Für Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte gerne an:

Heike Mailänder
inklusiv@vhs-wiesbaden.de
 Telefon: 0611 9889-147

Personen mit Schwerbehindertenausweis gewähren wir 20% Ermäßigung auf unsere Kursgebühren (ausgenommen besonders gekennzeichnete Veranstaltungen).

Bei Eintrag »B« im Schwerbehindertenausweis ist Ihre Begleitung kostenfrei dabei (bitte bei Anmeldung unbedingt angeben!). Unsere Räumlichkeiten im Europaviertel und in der Villa Schnitzler sind weitestgehend barrierefrei und ausgeschildert.

Zugänge zu den Häusern:



POLITIK UND GESELLSCHAFT





Fachbereich Politik und Gesellschaft
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden
E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Fachbereichsleiterin
Dr. Annika Klein
E-Mail: aklein@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Daphne Knickrehm
E-Mail: dknickrehm@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Regina Eberle-Stoffel
E-Mail: reberle-stoffel@vhs-wiesbaden.de



Leitung Grundbildungszentrum
Dr. Heike Schiener
E-Mail: hschienen@vhs-wiesbaden.de



Geschäftsführer AfÄ (Akademie für Ältere)
Heinz Porten
E-Mail: hporten@vhs-wiesbaden.de

GESELLSCHAFT

Bilderkult und Bildkritik

– **Online**

G11402 kostenlos
15.01.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Demographische Transformation und Pflege Herausforderungen und Perspektiven – **Online**

G11400 kostenlos
21.01.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Rettet wenigstens die Kinder Vortrag und Lesung mit der Historikerin Angelika Rieber

G13250 10,– €
22.01.2026
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Angelika Rieber

Zwischen Zöllen und Zeitenwende – Wohin steuert Deutschlands Wirtschaft?

– **Online**
F11414 kostenlos
29.01.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Gesunde Grenzen – Ihr Weg zu mehr Selbstvertrauen

G10320 89,– €
Sa/So, 14.02. und 15.02.2026
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Annett Heide

Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler.

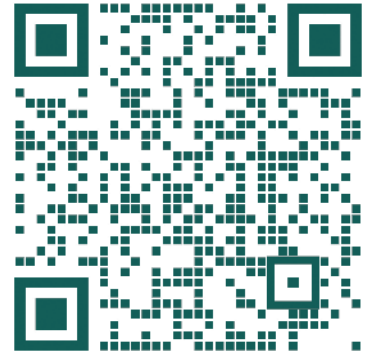
Warum wir eine Error Literacy brauchen – **Online**
G11415 kostenlos
24.02.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Bücher, die die Welt erklären: „Müll. Eine schmutzige Geschichte der Menschheit“

Lesung und Podiumsdiskussion mit Roman Köster und Akteur*innen aus Wiesbaden
Haus an der Marktkirche, Naumann-Saal
G11290 kostenlos
25.02.2026
Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

Alle Kurse auch im Netz unter
www.vhs-wiesbaden.de

Alle Kurse



Der Tod gehört zum Leben Gespräche über ein schwieriges Thema

G12800 79,– €
So, 01.03. und 08.03.2026
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Damian Sassin

Jim Knopf, die Halbdrahen und die deutsche Geschichte

– **Online**
G11417 kostenlos
01.03.2026
So, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte – **Online**

G11404 kostenlos
04.03.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Georgische Literatur in deutscher Sprache – eine bibliografische Wanderung

G13400 10,– €
10.03.2026
Di, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Hans-Günther Grigoleit

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne – **Online**

G11418 kostenlos
11.03.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Jenseits der Banken und fern vom Staat.

Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen – **Online**
G11411 kostenlos
16.03.2026
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Einfach Mensch sein – Befreit handeln

G10300 22,– €
19.03.2026
Do, 18:30 – 20:30 Uhr
Frank Weber



POLITIK

**Zwischen Zöllen und Zeiten-
wende – Wohin steuert Deutsch-
lands Wirtschaft? – *Online***

F11414 kostenlos
29.01.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Politik am Nachmittag

Arbeitsgemeinschaft im Rahmen der
Akademie für Ältere

G11200 48,- €
8 Nachmittage, ab 26.02.2026
Do, 15:15 – 16:45 Uhr
Hartmut Boger

**Wie wichtig ist die Wehrpflicht?
Geschichte eines Konzepts**

G11500 13,- €
20.03.2026
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Ilya Zarrouk

**Antisemitismus – Was gibt
es da zu erklären? – *Online***

G11408 kostenlos
25.03.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Medienkompetenz & Journalismus:

Fake News erkennen, investigative
Methoden verstehen und die Macht
der Sprache in den Medien

G12300 19,- €
26.03.2026
Do, 18:30 – 21:00 Uhr
Ann-Kathrin Hartenbach

**Die Berichterstattung von
Afrika-Korrespondenten
deutschsprachiger Medien**

G12305 22,- €
28.03.2026
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Dr. Konan Ange Sylvestre Kouakou

Politik und Kommunikation

G11210 19,- €
02.03.2026
Mo, 18:00 – 20:30 Uhr

G11215 19,- €
15.04.2026
Mi, 18:00 – 20:30 Uhr

G11220 19,- €
04.05.2026
Mo, 18:00 – 20:30 Uhr

G11225 19,- €
10.06.2026
Mi, 18:00 – 20:30 Uhr
Jan Rudnick

**Fermentieren – denn sauer
macht lustig!**

G12501 20,- €
21.03.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

G12502 20,- €
16.05.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

G12503 20,- €
20.06.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Talley Hoban

**Roma Eterna. Kunst und Kultur
im Rom der Nachkriegszeit:
Zwischen Trümmern, Widerstand
und Erneuerung – *Online***

G11403 kostenlos
01.04.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Focusing – Der Stimme des
Körpers folgen**

G10340 89,- €
Sa/So, 11.04. und 12.04.2026
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Annett Heide

**Zentralbank – Geschäftsbank –
Schulden und Zinsen
Brauchen wir eine Finanzwende?**

G11730 45,- €
3 Abende, ab 13.04.2026
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Jürgen Drieschmanns

**Interkulturelle Beziehungen,
Ehen und Partnerschaften
Chancen und Herausforderungen**

G10600 29,- €
18.05.2026
Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Firuze Bospinar-Schiller

**Gefühle neu erleben – Wege aus
dem inneren Widerstand**

G10360 89,- €
Sa/So, 30.05. und 31.05.2026
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Annett Heide

**Bauchentscheidungen: Die
Intelligenz des Unbewussten und
die Macht der Intuition – *Online***

G11419 kostenlos
18.06.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Zukunft der industriellen
Produktion in Deutschland –
*Online***

G11420 kostenlos
23.06.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

**Der gelungene Liebesbrief
– *Video-on-demand***

Sabine Pusch (Workshop Nr. 120)
G11325 kostenlos
jederzeit buchbar

**Schreiben hilft! Dir auch?
– *Video-on-demand***

Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)
G11347 kostenlos
jederzeit buchbar

**Schreibregeln für gutes Deutsch
– *Video-on-demand***

Wolf Schneider (Workshop Nr. 205)
G11324 kostenlos
jederzeit buchbar

Restlos Glücklich

Tipps und Tricks für die Reste-Küche
G12500 20,- €
06.06.2026
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Talley Hoban



Haustechniker
Michael Bechmann



Spätdienst
Jeremias Köstner
E-Mail: jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Spätdienst
Elif Yavuz
E-Mail: eyavuz@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Anna Semm
E-Mail: asemm@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Moritz Jawinski
E-Mail: mjawinski@vhs-wiesbaden.de

Wenn kein anderer Kursort
angegeben ist, finden die Kurse in
der Villa Schnitzler statt.

Zentralbank – Geschäftsbank – Schulden und Zinsen

Brauchen wir eine Finanzwende?

G11730 45,- €

3 Abende, ab 13.04.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Jürgen Drieschmanns

Die Industrielle Revolution und die Entwicklung der Souveränität

G11510 13,- €

17.04.2026

Fr, 18:30 – 20:00 Uhr

Ilya Zarrouk

In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht – **Online**

G11409 kostenlos

18.05.2026

Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Wie man mit Sprache Politik macht – **Video-on-demand**

Elisabeth Wehling (Workshop Nr. 113)

G11303 kostenlos

jederzeit buchbar

Wie ein Gesetz entsteht – **Video-on-demand**

Maja Weber (Workshop Nr. 116)

G11345 kostenlos

jederzeit buchbar

Schreiben hilft! Dir auch?

– **Video-on-demand**

Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)

G11347 kostenlos

jederzeit buchbar

GESCHICHTE

Rettet wenigstens die Kinder

Vortrag und Lesung mit der
Historikerin Angelika Rieber

G13250 10,- €

22.01.2026

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Angelika Rieber

Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart

– **Online**

G11401 kostenlos

26.01.2026

Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Dem Kinde im Menschen – Erinnerung an Christian Morgenstern

Gedichte und Briefwechsel

G20100 12,- €

12.03.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Lutz Schauerhammer

Stolpersteine in Wiesbaden

Eine Straße zeigt Geschichte

– Rundgang

G13500 9,- €

19.03.2026

Do, 16:00 – 17:30 Uhr

Aktives Museum Spiegelgasse

Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien

Stolperstein-Rundgang durch die
Innenstadt (barrierefrei)

G28605R 25,- €

09.05.2026

Sa, 11:00 – 13:00 Uhr

Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

Antisemitismus – Was gibt es da zu erklären? – **Online**

G11408 kostenlos

25.03.2026

Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit:

Zwischen Trümmern, Widerstand und
Erneuerung – **Online**

G11403 kostenlos

01.04.2026

Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben – **Online**

G11412 kostenlos

02.04.2026

Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Warum nicht losen?

Über den Sinn von

Zufallsentscheidungen – **Online**

G11406 kostenlos

24.04.2026

Fr, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Kelten – **Online**

G11407 kostenlos

29.04.2026

Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht – **Online**

G11409 kostenlos

18.05.2026

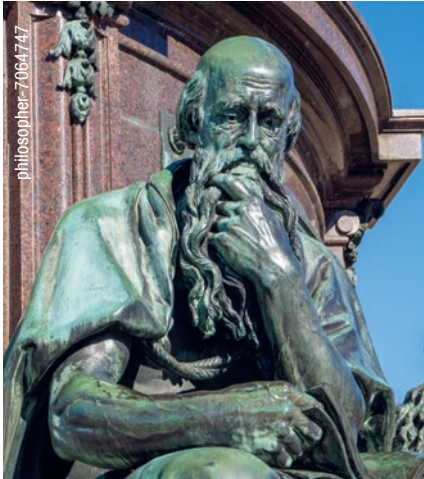
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika – **Online**

G11416 kostenlos

09.06.2026

Di, 19:30 – 21:00 Uhr



Musik, Wissenschaft und Technik – eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte

– **Online**

G11414 kostenlos

21.07.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

MEDIEN

Im Wettlauf mit dem Gehirn: ist künstliche Intelligenz schon intelligenter? – **Online**

G11405 kostenlos

23.02.2026
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler.

Warum wir eine Error Literacy brauchen – **Online**

G11415 kostenlos

24.02.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Drehen mit dem Smartphone

– **Video-on-demand**

Kai Rüsberg (Workshop Nr. 108)

G11305 kostenlos

jederzeit buchbar

Journalist – was ist das?

– **Video-on-demand**

Jan Böhmermann, Maja Weber, Olli Dittrich (Workshop Nr. 101)

G11307 kostenlos

jederzeit buchbar

Journalist werden ohne

Ausbildung – **Video-on-demand**

Tilo Jung, Hans Jessen (Workshop Nr. 112)

G11310 kostenlos

jederzeit buchbar

Was wird zur Nachricht?

– **Video-on-demand**

Daniel Bröckerhoff (Workshop Nr. 103)

G11311 kostenlos

jederzeit buchbar

Werde Blogger, aber wie?

– **Video-on-demand**

Franziska Bluhm (Workshop Nr. 109)

G11312 kostenlos

jederzeit buchbar

Sich selbständig machen

– **Video-on-demand**

Christian Humborg, David Schraven (Workshop Nr. 221)

G11329 kostenlos

jederzeit buchbar

Wie man an staatliche Informationen kommt

– **Video-on-demand**

Katrin Langhans (Workshop Nr. 104)

G11343 kostenlos

jederzeit buchbar

Wie ein Gesetz entsteht

– **Video-on-demand**

Maja Weber (Workshop Nr. 116)

G11345 kostenlos

jederzeit buchbar

So geht's! Poetry Slam

– **Video-on-demand**

Abdul Kader Chahin (Workshop Nr. 119)

G11349 kostenlos

jederzeit buchbar

Einen Doku-Podcast entwickeln

– **Video-on-demand**

Khesrau Behroz (Workshop 131)

G11350 kostenlos

jederzeit buchbar

Durch Sprache unbewusst

verletzen – **Video-on-demand**

Susan Djahangard (Workshop 253)

G11351 kostenlos

jederzeit buchbar

KI – Was du über Algorithmen wissen solltest

– **Video-on-demand**

Katharina Zweig (Workshop 207)

G11352 kostenlos

jederzeit buchbar

Alle Kurse und Informationen im Netz unter www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

#ehrensache

freiwillig-in-wiesbaden.de

BEGINNE DEIN EHRENAMT JETZT!

Freiwilligen-Zentrum
Wiesbaden
wi-do-it

Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden
0611 60977695 | info@fwz-wiesbaden.de

Beratung & Information!



Erfolg haben auf TikTok

– **Video-on-demand**

Marcus Bösch (Workshop 246)

G11354 kostenlos
jederzeit buchbar

Bilderkult und Bildkritik

– **Online**

G11402 kostenlos
15.01.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

PHILOSOPHIE

Amerika, was nun? Teil II

Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann

G11230 16,- €
19.01.2026
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Goethes „Faust II“: Wohltäter oder Unmensch?

G14450 54,- €
5 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Jürgen Striebinger, Dr. Bernhard Schubert

Treffpunkt Philosophie

Philosophie der Sprache I

G14400 10,- €
19.01.2026
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

„Roth und Habermas über die Willensfreiheit“

G11401 10,- €
27.01.2026
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Uwe Meyer

Heuristik

G14405 10,- €
04.03.2026
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Aufklärung mal jenseits von Kant

G14410 10,- €
05.05.2026
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Existenzialismus

G14415 10,- €
11.06.2026
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Die Stoa: ihr Platz in der Philosophiegeschichte

G14455 38,- €
4 Abende, ab 03.02.2026
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Goethe und der „West-östliche Divan“

Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann
G20085 16,- €
17.03.2026
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Was wird aus der Vernunft?

Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann
G14600 16,- €
19.03.2026
Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Der Ursprung der Staatlichkeit in der Politischen Philosophie

G14700 82,- €
Termine: Fr, 27.03., 24.04., 08.05., 22.05.,
19.06., 03.07. und 17.07.2026
jeweils 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Matthias Vollet

Einführung in die Philosophie 6: Die Renaissance Teil 3

G14452 38,- €
4 Abende, ab 19.05.2026
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Vor, mit und nach Trump? – Philosophische Grundlagen der amerikanischen Verfassung

Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann
G11240 16,- €
21.05.2026
Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Die Philosophie hinter den Gärten

Rundgang durch den Biebricher
Schlosspark
G28650R 16,- €
12.06.2026
Fr, 15:30 – 17:00 Uhr
Prof. Dr. Achim Köddermann

BÜRGERENGAGEMENT

Lust auf eine Patenschaft?

Pate zu sein, bedeutet pure
Lebendigkeit!
G15113 kostenlos
Freiwilligenzentrum, Friedrichstr. 32
28.01.2026
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr



Ruhestand bringt Zeit für Neues

Nachberufliches Engagement
als gelungener Einstieg in den
Un-Ruhestand
Freiwilligenzentrum, Friedrichstraße 32

G15109 kostenlos
05.02.2026
Do, 14:00 – 17:00 Uhr
G15110 kostenlos
09.06.2026
Di, 10:00 – 13:00 Uhr

KulturBAZAR – Engagement in der Kultur – **Online**

G15106 kostenlos
03.03.2026
Di, 18:00 – 18:30 Uhr
G15107 kostenlos
09.06.2026
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

Pflegebrücke – Teil 1

Abschied und Ankommen –
der Weg ins Seniorenheim
G15001 kostenlos
18.03.2026
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Pflegebrücke – Teil 2

Abschied und Ankommen –
der Weg ins Seniorenheim
G15002 kostenlos
Fr, 27.03.2026, 18:30 – 20:30 Uhr
Sa, 28.03.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Zwischen Enkelkindern, Ehrenamt und Espresso

Ruhestand: Wer bin ich –
und wo will ich hin?
G15150 39,- €
2 Abende, ab 14.04.2026
Di, 18:00 – 20:30 Uhr
Rita Brechtmann

KulturGENUSS! – Engagement in der Kultur

G15200 kostenlos
Freiwilligenzentrum, Friedrichstr. 32
16.04.2026
Do, 18:30 – 20:00 Uhr



Willkommen zum Festival des Engagements

Speeddating mit Wiesbadener
Einsatzstellen

G15111 kostenlos

Kursort wird bekanntgegeben auf:
<https://www.fwz-wiesbaden.de>

22.04.2026

Mi, 16:00 – 18:30 Uhr

NATURWISSENSCHAFT

Forschen und Entdecken im Museum (8 – 12 Jahre)

G938300 86,– €

Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 29.01.2026
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Ronja Zenz

Zwischen Superorganismus und Polizeistaat: Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten – **Online**

G11410 kostenlos

02.02.2026
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Im Wettlauf mit dem Gehirn: ist künstliche Intelligenz schon intelligent? – **Online**

G11405 kostenlos

23.02.2026
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen – **Online**

G11413 kostenlos

16.04.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

ARCHIV / BIBLIOTHEK

Escape Game: Rette den Riesenkodex!

Ein kriminell-fantastisches Escape
Game für alle ab 14 Jahren

G15800V kostenlos

Anmeldung bzw. Terminvereinbarung
über: service-hlb@hs-rm.de

Bücherwelt und mehr

Ein Blick hinter die Kulissen der
Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr. 55/57

G15300V kostenlos

15.01.2026
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

G15400V kostenlos

23.02.2026
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

G15500V kostenlos

24.03.2026
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

G15600V kostenlos

22.04.2026
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

G15700V kostenlos

11.06.2026
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

Führungen in der Stadt- und Musikbibliothek

Stadt- und Musikbibliothek in der Mauritius-
Mediathek, Hochstättenstraße 6-10

G15900V kostenlos

26.02.2026
Do, 17:00 – 18:00 Uhr

G15901V kostenlos

23.04.2026
Do, 17:00 – 18:00 Uhr

Erzählcafé

Das Erzählcafé findet 2026 in der
Bibliothek der Villa Schnitzler statt.
Eintritt frei

G16400 Angelika Schmidt

14.03.2026
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

G16401 Volker Cihlar

18.04.2026
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

RELIGION

Theologischer Tee-Salon

Dr. Susanne Claußen

Mobilitäts-Check
G17400 10,– €

21.01.2026
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Sprachschätze
G17401 10,– €

25.03.2026
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Hoffnungsträger
G17402 10,– €

22.04.2026
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Unabhängig. Freiheit wovon
und wofür?
G17403 10,– €

27.05.2026
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

– Anzeige –





KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: eine Einführung

Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

G15820V kostenlos

05.03.2026

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

G15840V kostenlos

19.05.2026

Di, 17:00 – 18:30 Uhr

Führung durch das Stadtarchiv Wiesbaden

G15100 kostenlos

Stadtarchiv Wiesbaden, Im Rad 42

17.03.2026

Di, 17:30 – 19:00 Uhr

ALTERSVORSORGE, GELD UND ANLAGEN

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht – **Online**

G18850 69,- €

20.02.2026

Fr, 15:30 – 20:30 Uhr

Volker Riechert

Wohlstand unter der Lupe.

Wie sich Vermögen in Deutschland verteilen

G18555 kostenlos

05.03.2026

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Björn Beckmann

Finanzen spielerisch lernen

Workshop mit dem Happy Life Game

G18472 24,- €

07.03.2026

Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Andrea Pfändler

Tipps zur Testamentsgestaltung und wie Sie mit dem Erbe Gutes tun können – **Online**

G18853 5,- €

11.03.2026

Mi, 18:30 – 19:30 Uhr

Susanne Anger

Jenseits der Banken und fern vom Staat

Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen – **Online**

G11411 kostenlos

16.03.2026

Mo, 19:30 – 21:00 Uhr



Baufinanzierung

Finanzierung von Wohneigentum

G18750 29,- €

16.03.2026

Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

Helmut Weigt

Immobilienverkauf 4.0

So verkaufen Sie zum Höchstpreis!

G18700 19,- €

16.04.2026

Do, 18:30 – 21:00 Uhr

Marcel André Schröder

Nachhaltige Geldanlagen

G18450 16,- €

21.04.2026

Di, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

Bildungsurlaub für Frauen:

Finanzwissen – selbstbestimmt planen und sicher entscheiden.

Wie finanzielle Bildung zur Stärkung gesellschaftlicher Teilhabe beiträgt.

G18490BU 320,- €

Vhs, Haus A

5 Tage, ab 04.05.2026

Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr

Andrea Pfändler

Bargeld war gestern?

Der digitale Euro und die Zukunft unseres Zahlungsverkehrs

G18556 kostenlos

07.05.2026

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Björn Beckmann

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler

G18855 70,- €

27.05.2026

Mi, 14:00 – 18:00 Uhr

Volker Riechert

Leben im Eigenheim oder zur Miete?

Lebensqualität durch kluge Planung

G18800 79,- €

Fr, 26.06.2026, 17:00 – 19:30 Uhr

Sa, 27.06.2026, 10:30 – 13:00 Uhr

Fr, 03.07.2026, 17:00 – 19:30 Uhr

Sa, 04.07.2026, 10:30 – 13:00 Uhr

Siegfried Müßig

Geldanlage für Berufsanfänger und jüngere Leute

G18460 16,- €

02.06.2026

Di, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

WOHNEN

Obstbaumpflege und -schnitt

Theoretische Einführung

G30180 16,- €

vhs, Haus B

28.01.2026

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Ulrich Kaiser

Balkons und Dachterrassen naturnah gestalten

G30160 16,- €

vhs, Haus B

18.02.2026

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Claudia Gallikowski

Was ist giftig?

Pflanzen in Haus und Garten

G30110 16,- €

vhs, Haus B

11.03.2026

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski

Fermentieren – denn sauer macht lustig!

G12501 20,- €

21.03.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

G12502 20,- €

16.05.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

G12503 20,- €

20.06.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Talley Hoban

Restauration – Upcycling

Neu streichen statt neu kaufen

G22320 109,- €

Fr, 24.04.2026, 16:00 – 19:00 Uhr

Sa, 25.04.2026, 10:00 – 16:00 Uhr

Do, 30.04.2026, 16:00 – 19:00 Uhr

Markus Bastisch



Ab in die Werkstatt: Upcycling mit der Direktorin!

Sachen auf-Möbeln

G22325 70,- €
Fr, 29.05.2026, 15:00 – 18:00 Uhr
Sa, 30.05.2026, 10:00 – 15:00 Uhr
Dr. Stephanie Dreyfurst

Restlos Glücklich Tipps und Tricks für die Reste-Küche

G12500 20,- €
06.06.2026
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Talley Hoban

RECHT

Wohnungseigentumsrecht

G18650 40,- €
4 Abende, ab 03.03.2026
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Dr. Michael Buß

Erbrecht: Richtig vererben – Streit vermeiden

G18300 39,- €
Mi, 15.04 und 22.04.2026
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
Ellen Weinges

Die Börse – Ihr smarter Start ins Investieren

Ein Überblick für Einsteiger

G18400 39,- €
3 Abende, ab 22.04.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Frank Mayer

www.vhs-wiesbaden.de

Sich selbständig machen

– **Video-on-demand**

Christian Humborg, David Schraven
(Workshop Nr. 221)
G11329 kostenlos
jederzeit buchbar

LESEN UND SCHREIBEN

Vom Buchstaben zum Satz. Lesen und Schreiben für Alltag und Beruf

G19070 78,- €
vhs, Haus C
14 Abende, ab 26.01.2026
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Tiffany Bals

Vom Wort zum Satz.

Lesen und Schreiben für Alltag
und Beruf

G19030 78,- €
vhs, Haus C
14 Vormittage, ab 02.02.2026
Mo, 09:30 – 11:00 Uhr
Marion Hollmann

vhs Lerntreff

kostenlos und ohne Anmeldung

Wann: Dienstag: 09:00 – 13:00 Uhr

Donnerstag: 13:00 – 17:00 Uhr

Wo: vhs Wiesbaden, Haus C

Wofür sind wir da?

- Lesen und Schreiben üben
- Unterstützung bei Hausaufgaben
- Themen aus dem Unterricht wiederholen
- Miteinander sprechen

Wir helfen Dir, wenn Du Fragen hast!

Vom Buchstaben zum Wort.

Lese- und Schreibübungen von
Anfang an

G19050 78,- €
vhs, Haus B
14 Vormittage, ab 05.02.2026
Do, 09:00 – 10:30 Uhr

G19060 78,- €
vhs, Haus B
14 Vormittage, ab 05.02.2026
Do, 10:45 – 12:15 Uhr
Caroline Katzenbach

BASISWISSEN UND SCHULABSCHLÜSSE

Grundkurs Rechnen – Mathe verstehen

Grundbildungskurs – Umgang
mit Zahlen

G19010 73,- €
vhs, Haus B
12 Vormittage, ab 03.02.2026
Di, 11:45 – 13:15 Uhr
Mohamed Mukhtar

Easy English A1

Für Teilnehmende, die langsam
lernen wollen

G406-100 80,- €
Vhs, Haus B
8 Abende, ab 06.02.2026
Fr, 17:00 – 18:30 Uhr
Pasima Begic

Hauptschulabschluss

G60010 1550,- €
Vhs, Haus B
Ab 14.04.2026
Di + Do, 08:15 – 12:30 Uhr

– Anzeige –

**Patenschaften
machen Freude
stärken
wirken nach
sind cool**

© deagreetz / Wayhome Studio / Drobot Dean / Olga / stock.adobe.com

© kegfire / sementsova321 / the faces / Asier / stock.adobe.com



Soziales
Mentoring
Wiesbaden



Fachstelle Mentoring im Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.
Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden
r.brechtman@fwz-wiesbaden.de

wiesbadener-patenprojekte.de



Information und Service

GESCHÄFTSSTELLE VHS WIESBADEN

Alcide-de-Gasperi-Straße 4,
65197 Wiesbaden (Europaviertel)
ESWE-Buslinien 5, 8, 15, 18, 38, 49
Haltestelle Willy-Brandt-Allee/Volkshochschule
Telefon (0611) 9889-0
Fax (0611) 9889-200
E-Mail anmeldung@vhs-wiesbaden.de
Internet www.vhs-wiesbaden.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di, Do, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Mi, 08:00 – 14:00 Uhr und Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

SO KÖNNEN SIE SICH ANMELDEN

Persönlich in der Geschäftsstelle

Schriftlich

Per Telefon (0611) 9889-0
Per Fax (0611) 9889-200
Per E-Mail anmeldung@vhs-wiesbaden.de
Online unter www.vhs-wiesbaden.de

vhs-Service-Telefon (0611) 9889-0
Mo bis Do, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

GESCHÄFTSSTELLE GESCHLOSSEN!

Die **Geschäftsstelle** der Volkshochschule Wiesbaden ist vom **22.12.2025 bis einschließlich 02.01.2026 geschlossen**. Anmeldungen können persönlich wieder vorgenommen werden **ab dem 05.01.2026**. Die Präsenz der Anmeldung im ersten Quartal entnehmen Sie bitte unserer Website.

VOLKSHOCHSCHULE WIESBADEN – STANDORTE

vhs **Haus A**, Alcide-de-Gasperi-Straße 4
65197 Wiesbaden

- Geschäftsstelle
- Fachbereich Gesundheit und Natur
- Fachbereich Sprachen

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

- Fachbereich Arbeit und Beruf

vhs **Haus C**, Alcide-de-Gasperi-Straße 1
65197 Wiesbaden

- Unterrichtsräume

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
65187 Wiesbaden

- Fachbereich Politik und Gesellschaft
- Fachbereich Kultur und Kreativität

GRUNDBILDUNGSZENTRUM

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

HESSENCAMPUS

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

Akademie für Ältere (AfÄ)

Das Angebot der Akademie für Ältere erscheint in einem extra Programmheft
vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

ZAHLUNGSWEISEN

Zur Begleichung der Kursgebühren stehen folgende Möglichkeiten zur Auswahl:

- Bar
- EC Karte
- Kreditkarte
- Lastschriftverfahren
- Paypal (nur online)

ERMÄSSIGUNGEN

(§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung)

(1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:

50% Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Freizeitkarte der Landeshauptstadt Wiesbaden

20% für Schüler/innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr und Auszubildende, Ehrenamtscard-Inhaber/innen, Inhaber/innen einer Jugendleiter/in-Card (Juleica) und Schwerbehinderte

Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.

20% bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist.

Für die Ermäßigung von Vorträgen gelten gesonderte Bedingungen.

Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigbar sind, als solche gekennzeichnet.

(2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsnachweise nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

GUTSCHEINE

vhs Gutscheine können ganzjährig erworben werden. Es gibt ein gestaltetes Weihnachtsmotiv und ein neutrales Motiv.

Folgen Sie uns auf FACEBOOK und INSTAGRAM:



KULTUR UND KREATIVITÄT





Fachbereich Kultur und Kreativität
Villa Schnitzler
Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden

E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Fachbereichsleiterin
Elfriede Weber
E-Mail: eweber@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Daphne Knickrehm
E-Mail: dknickrehm@vhs-wiesbaden.de
villa@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Regina Eberle-Stoffel
E-Mail: reberle-stoffel@vhs-wiesbaden.de
villa@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker
Michael Bechmann

LITERATUR UND SCHREIBEN

Lesekreis Besonderes Buch:

„Die Holländerinnen“
von Dorothee Elmiger –
Buch des Jahres 2025

G20131 69,- €
Mi, 25.02., 18.03., 15.04., 06.05.,
27.05. und 17.06.2026
jeweils 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

Literatur als Hobby

Macht und Moral – Kritik der
Moderne im Werk Joseph Conrads

Lektüre: J. Conrad „Der Geheimagent“,
„Herz der Finsternis“, „Jugend“,
„Das Ende vom Lied“, „Lord Jim“

G20120 109,- €
10 Vormittage, ab 24.02.2026
Di, 09:30 – 11:00 Uhr

G20130 109,- €
10 Abende, ab 26.02.2026
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

„Ich bin als Emigrantenkind geboren...“

Mascha Kaléko als politische Dichterin

G20136 Eintritt frei
Jüdisches Lehrhaus, Friedrichstraße 31
Anmeldung beim Jüdischen Lehrhaus
12.02.2026
Do, 18:00 – 20:00 Uhr
Hartmut Boger

Dem Kinde im Menschen – Erinnerung an Christian Morgenstern

Gedichte und Briefwechsel
G20100 12,- €
12.03.2026
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Lutz Schauerhammer

Goethe und der „West-östliche Divan“

Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann
G20085 16,- €
17.03.2026
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Goethes „Faust II“: Wohltäter oder Unmensch?

G14450 54,- €
5 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Jürgen Striebing, Dr. Bernhard Schubert

Ans Ohr geweht

Lesung mit Wein und Knabbereien
G20195 17,- €, inkl. Bewirtung
11.04.2026
Sa, 17:00 – 19:00 Uhr
Sönke Knickrehm

Merry Christmas – A Christmas Carol

Literatur & Kulinarik
Anmeldeschluss: 08.12.2025
F20160 52,- €, inkl. Bewirtung
13.12.2025
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr
Keike Barth, Carola Friedrich



Burns' Night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

mit schottischer Musik und
traditionellen Speisen
G20151 69,- €, inkl. Bewirtung
30.01.2026
Fr, 19:00 – 22:00 Uhr
Rolf Keil, Helmine Rausch, Torsten Käseberg

Jim Knopf, die Halbdrahen und die deutsche Geschichte

– **Online** kostenlos
G11417
01.03.2026
So, 19:30 – 21:00 Uhr

Georgische Literatur in deutscher Sprache – eine bibliografische Wanderung

G13400 10,- €
10.03.2026
Di, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Hans-Günther Grigoleit

R(H)EINFÄLLE – KrimiMärz trifft Weltfrauentag

Zwei Mörderische Schwestern
laden ein
G20210 25,- €, inkl. Bewirtung
07.03.2026
Sa, 19:00 – 21:00 Uhr
Ute Mügge-Lauterbach, Regina Schleheck

Wenn kein anderer Kursort
angegeben ist, finden die Kurse in der
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, statt.



Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden?

Dann melden Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für unseren Newsletter an!

Salon-Kultur der Biedermeier-Epoche

Lesung mit Dr. Eva Wodarz-Eichner und Dr. Karsten Eichner

G20191 18,- €, inkl. Bewirtung
15.03.2026
So, 16:00 – 18:00 Uhr

Märchen aus 1001 Nacht

Märchenhafter Abend mit Musik
Anmeldeschluss: 09.03.2026

G20335 45,- €, inkl. Bewirtung
13.03.2026
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Brigitte Köppen, Caroline von Aretin-Hemesath, Heiko Humpert, Paula Humpert

Die Kunst einen Roman zu schreiben.

Vom Monolog zum Dialog.
Etüden für Anfänger und Fortgeschrittene

G20330 49,- €
Sa, 09.05. und 16.05.2026
jeweils 14:30 – 16:45 Uhr
Dr. Maria Regina Kaiser

Die Kunst einen Roman zu schreiben

Der historische Roman

G20340 49,- €
Sa, 30.05. und 06.06.2026
jeweils 14:30 – 16:45 Uhr
Dr. Maria Regina Kaiser

Liebesbekenntnisse – Kreativer Schreibkurs zum Valentinstag

G20344 29,- €
11.02.2026
Mi, 18:30 – 21:00 Uhr
Vanessa Renner

Kreativitätsinseln – Kreatives Schreiben & mehr

G20345 89,- €
3 Vormittage, ab 06.03.2026
Fr, 09:00 – 11:30 Uhr

G20346 99,- €
6 Abende, ab 15.04.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Vanessa Renner

Über sich schreiben und sprechen

G20348 99,- €
6 Abende, ab 05.03.2026
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Klaus Junker

Lebensschätze – Lebensgeschichten

Workshop Autobiografisches Schreiben

G20351 63,- €
28.02.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Tatwerkzeug Schreibstift

Kreativer Krimi-Workshop

G20352 63,- €
21.03.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Einmaleins des Schreibens

Kreativer Autoren-Workshop

G20353 63,- €
25.04.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Fantasy und Science-Fiction schreiben

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 27.02.2026
G20360 63,- €
28.02.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Ulrike Krauth

Romankonzeption

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 26.03.2026
G20365 63,- €
28.03.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Ulrike Krauth

Literarisches Schreiben – von der Idee bis zum Dialog

Workshop – **Onlineveranstaltung**

Anmeldeschluss: 18.06.2026
G20370 63,- €
20.06.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Ulrike Krauth

KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: eine Einführung

Hochschul- und Landesbibliothek, Rheinstr 55/57

F15700V kostenlos
10.12.2025
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

G15820V kostenlos
05.03.2026
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

G15840V kostenlos
19.05.2026
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

Fachbereich Kultur und Kreativität

Villa Schnitzler
Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden

E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Spätdienst

Jeremias Köstner

E-Mail: jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Spätdienst

Elif Yavuz

E-Mail: eyavuz@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst

Anna Semm

E-Mail: asemm@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst

Moritz Jawinski

E-Mail: mjawinski@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de



Bücherwelt und mehr

Ein Blick hinter die Kulissen der
Landesbibliothek
Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

G15300V kostenlos

15.01.2026

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

G15400V kostenlos

23.02.2026

Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

G15500V kostenlos

24.03.2026

Di, 17:00 – 18:30 Uhr

G15600V kostenlos

22.04.2026

Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

G15700V kostenlos

11.06.2026

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

Archäologische Stätten in der Türkei

G20540 15,- €

17.06.2026

Sa, 19:00 – 21:00 Uhr

Mario Becker

Wie Bilder erzählen:

Storytelling von Albrecht

Altdorfer bis Peter Paul Rubens

– Online

F11420 kostenlos

11.12.2025

Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Bilderkult und Bildkritik --

Online

G11402 kostenlos

15.01.2026

Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Kunst im Ohr – Ein Livestream

für alle Sinne – Online

G11418 kostenlos

11.03.2026

Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Handschriften lesen

Deutsche Schrift entziffern und
verstehen für Anfänger

G20600 39,- €

Hess. Hauptstaatsarchiv,

Mosbacher Str. 55

4 Abende, ab 02.03.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Christiane Kleemann

Informationen zu allen anderen
Bereichen finden Sie ebenfalls
unter www.vhs-wiesbaden.de



Chinesische Kalligraphie:

Kunst und Kultur des

„Schönen Schreibens“

für Anfänger und Fortgeschrittene
(Kleingruppe)

G21635 80,- €

5 Abende, ab 23.02.2026

Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

G21636 95,- €

6 Abende, ab 13.04.2026

Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

G21637 70,- €

4 Abende, ab 01.06.2026

Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

Chen-Hsiu Reschke

THEATER

„Die Bretter, die die Welt bedeuten!“

Ein Kurs zum Theatermachen am
Hessischen Staatstheater Wiesbaden

G20830 69,- €

Staatstheater Wiesbaden, Christian-Zais-Str. 3

Do, 05.03., 19.03., 02.04., 16.04.

und 23.04.2026

jeweils 18:30 – 20:00 Uhr

Katja Leclerc, Lucas Herrmann, Laura zur

Nieden, Oliver Riedmüller, Anne Tysiak, Cosma

Corona Hahne, Emel Aydoğdu

Szenisches Spiel

Theater-Workshop für Anfänger
und Fortgeschrittene

G20930 79,- €

Sa, 27.06.2026, 10:00 – 15:00 Uhr

So, 28.06.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Katrin Brettschneider

Hilfe, ich bin witzig! –

Das Comedy-Format

Workshop für Anfänger und
Fortgeschrittene

G20940 79,- €

3 Abende, ab 06.03.2026

Fr, 18:00 – 20:15 Uhr

Georg Krächter

Das Comedy-Format II – Mit Spaß und Humor auf die Bühnenbretter

Workshop für Anfänger und
Fortgeschrittene

G20950 109,- €

Fr, 17.04., 24.04. und 08.05.2026

jeweils 18:00 – 20:15 Uhr

Workshop-Samstag, 10.05.2026

11:00 – 15:30 Uhr

Georg Krächter

Gelungenes Vorlesen – Vortragen – Vorsprechen

Texte zum Leben erwecken

G20860 52,- €

21.02.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Susanne Schwarz-Steinherz

Die vitale Stimme

G34140 52,- €

Vhs, Haus A

2 Abende, ab 23.01.2026

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Susanne Schwarz-Steinherz

Lok auf zwei Beinen

Impro-Theater-Workshop für Anfänger

G20911 99,- €

8 Abende, ab 27.01.2026

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

G20913 125,- €

10 Abende, ab 14.04.2026

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Bernhard Mohr

Kursleiter*innen stellen sich vor



Katrin Brettschneider

Katrin Brettschneider ist Theaterpädagogin mit langjähriger Erfahrung als Grundschullehrerin und verbindet in ihrer Arbeit pädagogisches Wissen mit künstlerischer Praxis. In ihren Kursen entwickeln die Teilnehmenden theatrale Ausdrucksformen, gestalten Rollen und bringen kreative Prozesse gemeinsam auf die Bühne.



Comic-Workshop: „Wenn die Linie laufen lernt“ Grundlagen Figurenentwurf, Comic- und Cartoonzeichnen

G21150 109,- €

Fr, 13.03.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 14.03.2026, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 15.03.2026, 10:00 – 15:00 Uhr

Petra Kaster

Einführung in die vergnügliche Kunst des Karrierens

G21151 109,- €

Fr, 08.05.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 09.05.2026, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 10.05.2026, 10:00 – 15:00 Uhr

Petra Kaster

Manga – Zeichnen mit viel Phantasie

für Anfänger und Fortgeschrittene

G21280 139,- €

8 Nachmittage, ab 27.01.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

G21281 109,- €

6 Nachmittage, ab 14.04.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

G21282 109,- €

6 Nachmittage, ab 26.05.2026

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

Marion Thomas

Urban Sketching – Zeichentour auf den Spuren Jawlenskys

G21170 135,- €

7 Abende, ab 05.05.2026

Di, 19:00 – 21:15 Uhr

Katja Rosenberg

www.vhs-wiesbaden.de

Lok auf zwei Beinen Impro-Theater-Workshop für Fortgeschrittene

G20912 99,- €

8 Abende, ab 27.01.2026

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

G20914 125,- €

10 Abende, ab 14.04.2026

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Bernhard Mohr

MALEN UND ZEICHNEN

Die Materiallisten zu den Kreativ-
Angeboten finden Sie unter den jewei-
ligen Kunstkursen auf der Homepage:
www.vhs-wiesbaden.de

Superlearning Zeichnen Intensivkurs für Anfänger

G21068 195,- €

Fr, 15.05.2026, 16:00 – 19:00 Uhr

Sa/So, 16.05. und 17.05.2026

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

Birgitta Volz

Modezeichnen – leicht gemacht für Anfänger und Fortgeschrittene

G21094 49,- €

24.01.2026

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

Improtheater für Kids (8-12 Jahre)

Workshop in den Osterferien

G928900 59,- €

3 Nachmittage, ab 30.03.2026

Mo – Mi, 14:00 – 17:00 Uhr

Andreas Krämer

Bitte beachten Sie auch die
weiteren Kreativkurse für Kinder-
und Jugendliche, siehe S. 74/75

– Anzeige –

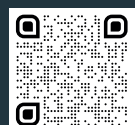


FILMBÜHNE
CALIGARI

Caligari FilmBühne im Zentrum von Wiesbaden

Auf einen Blick:

- ~ Wunderschöner ehemaliger Ufa-Palast
- ~ 425 Plätze auf Parkett und Rang
- ~ Internationale Filmfestivals
- ~ Gäste aus Film, Gesellschaft und Politik
- ~ Regelmäßig Filme in Originalfassung
- ~ Traumkino für Kinder
- ~ Schulvorstellungen



CALIGARI FILMBÜHNE Marktplatz 9 (hinter der Marktkirche), 65183 Wiesbaden, www.wiesbaden.de/caligari



Urban Sketching – Biebricher Schlosspark und Umgebung Sonntags-Workshop

G21172 65,- €
07.06.2026
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Linda Krieg

Menschen skizzieren und zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene
G21175 149,- €
8 Abende, ab 03.02.2026
Di, 19:00 – 21:15 Uhr
Katja Rosenberg

Grundlagen-Werkstatt Zeichnen und Malen

G21180 125,- €
5 Vormittage, ab 30.01.2026
Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Linda Krieg

„Farben der Seele“

Intuitives Malen und Zeichnen
G21187 59,- €
Sa/So 14.03. und 15.03.2026
jeweils 11:00 – 14:00 Uhr
Birgit Knappe

Malen und Zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene
G21192 99,- €
6 Abende, ab 11.02.2026
Mi, 17:30 – 19:45 Uhr
G21193 85,- €
5 Abende, ab 15.04.2026
Mi, 17:30 – 19:45 Uhr
G21194 85,- €
5 Abende, ab 27.05.2026
Mi, 17:30 – 19:45 Uhr
Ishkhan Nazaryan

Offene Mal- und Zeichenwerkstatt

G21197 159,- €
11 Abende, ab 19.01.2026
Mo, 18:00 – 20:00 Uhr
Susanne Kuehnhold



Sketching – Akt (mit Modell)

für Anfänger und Fortgeschrittene
G21230 139,- €
5 Abende, ab 27.02.2026
Fr, 19:00 – 21:15 Uhr
Sylvia Wolf

Aktmalen und -zeichnen

für Anfänger, Fortgeschrittene und
Wiedereinsteiger
G21221 59,- €
25.01.2026
So, 10:00 – 15:30 Uhr
G21222 79,- €
21.03.2026
Sa, 10:00 – 15:30 Uhr
G21223 79,- €
25.04.2026
Sa, 10:00 – 15:30 Uhr
Susanne Kuehnhold

Aktzeichnen, Figuren- oder Stilleben

mit Kohle nach Vorlagen von
Kunstwerken
G21300 119,- €
Sa, 28.02.2026, 12:00 – 18:00 Uhr
So, 01.03.2026, 12:00 – 17:00 Uhr
Faezeh Alavidamanabi

Das Porträt

Anfänger und Fortgeschrittene
G21270 165,- €
10 Vormittage, ab 23.02.2026
Mo, 09:30 – 11:45 Uhr
G21275 165,- €
10 Nachmittage, ab 23.02.2026
Mo, 12:15 – 14:30 Uhr
Birgit Knappe

Kinderkurse

Bitte beachten Sie auch die
Angebote für die junge vhs im
Kreativbereich Seite 74/75

Portrait in unterschiedlichen Techniken und Farben mit Modell

für Anfänger und Fortgeschrittene
G21260 119,- €
Sa, 20.06.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 21.06.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Sylvia Wolf

Portrait-Sketching: Köpfe (mit Modell)

für Anfänger und Fortgeschrittene
G21255 139,- €
5 Nachmittage, ab 27.02.2026
Fr, 16:30 – 18:45 Uhr
Sylvia Wolf

Water color

Aquarellmalerei (Kurs auf Englisch)
G21310 95,- €
4 Abende, ab 04.03.2026
Mi, 18:30 – 21:30 Uhr
Ekaterina Floescher

Aquarellmalerei

für bisherige Teilnehmende und
Fortgeschrittene
G21360 109,- €
8 Vormittage, ab 05.02.2026
Do, 10:00 – 12:15 Uhr
Isanna von Perbandt

Aquarellmalerei

für Anfänger und Fortgeschrittene
G21365 125,- €
7 Nachmittage, ab 26.01.2026
Mo, 15:15 – 17:30 Uhr
G21366 89,- €
5 Abende, ab 03.06.2026
Mi, 18:30 – 20:45 Uhr
Ute Pohl

Alle Kurse im Überblick



Alle Kurse im Netz unter
www.vhs-wiesbaden.de



Malen in Acryl (oder Öl) mit Pinsel, Spachtel und Messer
Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

G21575 115,- €
Sa/So, 28.02. und 01.03.2026
jeweils 11:00 – 19:00 Uhr
Doris Happel

**Malerei in Acryl:
Abstrakte Landschaften**
Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

G21576 145,- €
5 Tage, ab 12.01.2026
Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Doris Färber

Abstrakte Acrylmalerei
Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

G21577 95,- €
Sa/So, 17.01. und 18.01.2026
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
G21578 95,- €
Sa/So, 07.03. und 08.03.2026
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
G21579 95,- €
Sa/So, 21.03. und 22.03.2026
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Doris Färber

**Acrylmalen:
Kreativ mit Farben**
Sonntagsworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

G21580 45,- €
22.03.2026
So, 13:00 – 16:45 Uhr
G21581 45,- €
31.05.2026
So, 13:00 – 16:45 Uhr
Ingrid Langenbahn

Freude am Malen – Acryl, Aquarell, Zeichnen
für Anfänger und Fortgeschrittene
G21582 79,- €
3 Vormittage, ab 13.03.2026
Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Schmidt

**Malen für die Seele –
Ausdrucksmalen**
Wochenendworkshop

G21590 109,- €
Sa, 07.03.2026, 11:00 – 17:00 Uhr
So, 08.03.2026, 10:00 – 16:00 Uhr
Annett Heide

Malen in Acryl & Mixed Media
für Anfänger und Fortgeschrittene
G21583 112,- €
4 Vormittage, ab 13.04.2026
Mo, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Aquarellmalerei
Intensiv-Wochenende

G21380 95,- €
Sa/So, 18.04. und 19.04.2026
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Claudia Stöber

**Malen nach Fotografie:
Tierportrait und Stilleben**
für Anfänger und Fortgeschrittene

G21285 59,- €
19.04.2026
So, 10:00 – 17:00 Uhr
Hester Cecilia van Zyl-Knab

**Faszination Impressionismus –
Malen wie die Meister**
für Anfänger und Fortgeschrittene

G21587 59,- €
13.06.2026
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Hester Cecilia van Zyl-Knab

Oil painting
Ölmalerei (Kurs auf Englisch)

G21510 95,- €
4 Abende, ab 04.02.2026
Mi, 18:30 – 21:30 Uhr
Ekaterina Floescher

**Freude am Malen –
Die Kopie als Einstieg in
die klassische Ölmalerei**
Wochenendkurs: Anfänger und
Teilnehmende mit Vorkenntnissen

G21525 95,- €
Sa/So, 07.02. und 08.02.2026
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schubert

Ölmalerei-Wochenendseminar
Für Anfänger und Teilnehmende
mit geringen Vorkenntnissen

G21530 95,- €
Sa/So, 09.05. und 10.05.2026
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schubert

Acrylmalerei
Einstieg und Perspektiven

G21559 109,- €
8 Nachmittage, ab 27.01.2026
Di, 14:00 – 16:15 Uhr

G21560 89,- €
6 Nachmittage, ab 14.04.2026
Di, 14:00 – 16:15 Uhr

G21561 89,- €
6 Nachmittage, ab 26.05.2026
Di, 14:00 – 16:15 Uhr
Marion Thomas

Acrylmalerei: Landschaft
Für Anfänger und Fortgeschrittene

G21071 129,- €
6 Nachmittage, ab 08.05.2026
Fr, 13:30 – 16:30 Uhr
Erika Herbst-Schmitt

**Experimentelles Malen in Acryl –
Mischtechniken – Collage**
Wochenendworkshop

G21567 95,- €
Sa/So, 14.03. und 15.03.2026
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Claudia Stöber

**Pouring – Fließtechniken
mit Acrylfarben**

Wochenendworkshop für
Erwachsene u. Kinder in Begleitung
ab 8 Jahren

G21570 95,- €
Sa/So, 11.04. und 12.04.2026
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Claudia Stöber

Kreativ mit Acryl
Samstags-Workshop

G21573 115,- €
Sa, 21.02., 28.03., 25.04.,
30.05. und 27.06.2026
jeweils 10:00 – 13:00 Uhr
Angelika Dautzenberg



**Farben schneiden,
Formen tanzen lassen**
Ein Collage-Kurs inspiriert
von Henri Matisse

G21648 75,- €

6 Vormittage, ab 17.02.2026
Di, 10:00 – 11:30 Uhr

G21649 75,- €

6 Vormittage, ab 21.04.2026
Di, 10:00 – 11:30 Uhr

Petra von Breitenbach

**Freies Malen & Zeichnen in
verschiedenen Techniken**
für Anfänger und Fortgeschrittene

G21584 119,- €

8 Vormittage, ab 04.03.2026
Mi, 09:30 – 11:45 Uhr

Rima Lahdo

**Freies Malen & Zeichnen in
verschiedenen Techniken**
für Anfänger und Fortgeschrittene

G21586 75,- €

5 Abende, ab 23.04.2026

Do, 19:15 – 21:30 Uhr

Rima Lahdo

**Malen & Zeichnen,
Mixed Media & Collage in Cold
Wax, Pastell u.a.**

für Anfänger und Fortgeschrittene

G21643 59,- €

13.06.2026

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

G21644 59,- €

24.01.2026

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Rima Lahdo

Kunterbunt & Art gemixt
Ein kreatives Wochenende mit
Collagen & Mixed Media

G21645 109,- €

Sa, 16.05.2026, 11:00 – 17:00 Uhr

So, 17.05.2026, 10:00 – 16:00 Uhr

Annett Heide

**Art-Journaling – Das kreative
Reflexions- und Visionsbuch**
Workshop am Sonntag für Anfänger
und Fortgeschrittene

G21605 45,- €

18.04.2026

Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Andrea Trautwein

Handlettering & Watercolor

Workshop am Sonntag für Anfänger
und Fortgeschrittene

G21610 45,- €

26.04.2026

So, 11:00 – 14:00 Uhr

G21615 45,- €

14.06.2026

So, 11:00 – 14:00 Uhr

Ingrid Langenbahn

Kalligraphie und Schriftkunst
Wochenendworkshop für Anfänger
und Fortgeschrittene

G21628 105,- €

Sa/So, 28.03. und 29.03.2026

jeweils 11:30 – 19:30 Uhr

Doris Happel

**Chinesische Kalligraphie:
Kunst und Kultur des
„Schönen Schreibens“**

für Anfänger und Fortgeschrittene
(Kleingruppe)

G21635 80,- €

5 Abende, ab 23.02.2026

Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

G21636 95,- €

6 Abende, ab 13.04.2026

Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

G21637 70,- €

4 Abende, ab 01.06.2026

Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

Chen-Hsiu Reschke

Malen und Zeichnen vor Ort

**Im hessischen Odenwald
bei Erbach und Hoechst**

Kreativwoche für Anfänger
und Fortgeschrittene
24.08. – 30.08.2026

H21900 560,- €

**Auf der Künstlerinsel Sylt,
direkt am Weststrand**

Kreativwoche für Anfänger
und Fortgeschrittene
03.10. – 10.10.2026

H21910 560,- €

Doris Happel

Kontakt, Einzelinformation und
Anmeldung über die
Atge-Akademie Wiesbaden:
atge-wiesbaden@online.de

Weitere Informationen siehe
Flyer und auf der Homepage

Pleinair-Malerei am Rhein

Auf den Spuren von Monet und
Van Gogh

G21550 59,- €

30.05.2026

Sa, 11:00 – 17:00 Uhr

Marion Thomas

**Freude am Malen –
Acryl, Aquarell, Zeichnen**
Sommerferienworkshop für
Anfänger und Fortgeschrittene

H21584 133,- €

3 Tage, ab 06.07.2026

Mo – Mi, 10:00 – 15:15 Uhr

Ulrike Schmidt

Eintauchen in die Farbenfreude
Eine Sommerwoche – Malen
für die Seele & im Garten

H21585 169,- €

4 Tage, 27.07. bis 30.07.2026

Mo, 11:00 – 17:00 Uhr

Di – Do, 10:00 – 16:00 Uhr

Annett Heide

**Malen und Zeichnen,
Mixed Media, Collage mit
der Gelli-Plate**

Sommerferien-Workshop

H21642 120,- €

3 Tage, ab 01.07.2026

Mi – Fr, 11:00 – 16:00 Uhr

Rima Lahdo

KINDERKURSE

Malen im Vorschulalter

4 – 7 Jahre

G928075 75,- €

6 Nachmittage, ab 19.02.2026

Do, 15:30 – 17:00 Uhr

Petra von Breitenbach

**Zeichnen und Malen
im Museum**

8 – 12 Jahre

G928200 89,- €

Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 26.02.2026

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

Heidrun Friedl

**Kreativtage für Kinder
(ab 8 Jahre)**

Workshop in den Osterferien

G928190 115,- €

4 Vormittage, ab 30.03.2026

Mo – Do, 10:00 – 14:00 Uhr

Claudia Stöber

Improtheater für Kids
8 – 12 Jahre

Workshop in den Osterferien

G928900 59,- €

3 Nachmittage, ab 30.03.2026

Mo – Mi, 14:00 – 17:00 Uhr

Andreas Krämer

Bitte beachten Sie auch die Angebote
im Kreativbereich auf Seite 74/75



Blaudruck – Schönes mit Cyanotypie

für Anfänger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

G22226 49,- €

14.02.2026

Sa, 14:00 – 18:30 Uhr

G22227 49,- €

18.04.2026

Sa, 14:00 – 18:30 Uhr

Katrin Wolff

Textiles Gestalten – Kreatives Sticken „Embroidery“

für Anfänger und Stickerfahrene

G22228 49,- €

21.02.2026

Sa, 14:00 – 18:30 Uhr

G22229 62,- €

4 Abende, ab 04.05.2026

Mo, 17:30 – 19:00 Uhr

Katrin Wolff

Nähkurs für Anfänger/innen 1

G22240 115,- €

vhs, Haus C

4 Nachmittage, ab 21.02.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Nähkurs für Anfänger/innen 2

G22250 115,- €

vhs, Haus C

4 Nachmittage, ab 21.03.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

G22260 115,- €

vhs, Haus C

4 Nachmittage, ab 02.05.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Anja van der Horst

Nähkurs für Anfänger/innen 3

G22270 115,- €

vhs, Haus C

4 Nachmittage, ab 30.05.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Nähkurs für Fortgeschrittene

G22230 124,- €

vhs, Haus C

5 Nachmittage, ab 17.01.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Anja van der Horst

Nähmalen – Die Nähmaschine wird zum Zeichenstift

für Anfänger und Fortgeschrittene

G22290 49,- €

vhs, Haus C

13.06.2026

Sa, 09:30 – 13:30 Uhr

Ute Pohl

Ab in die Werkstatt:

Upcycling mit der Direktorin!

Sachen auf-Möbeln

G22325 70,- €

Fr, 29.05.2026, 15:00 – 18:00 Uhr

Sa, 30.05.2026, 10:00 – 15:00 Uhr

Dr. Stephanie Dreyfürst



© Stephanie Dreyfürst

Restauration – Upcycling

Neu streichen statt neu kaufen

G22320 109,- €

Fr, 24.04.2026, 16:00 – 19:00 Uhr

Sa, 25.04.2026, 10:00 – 16:00 Uhr

Do, 30.04.2026, 16:00 – 19:00 Uhr

Markus Bastisch

Stricken für Anfänger

(ohne Vorkenntnisse)

G22210 39,- €

2 Nachmittage, ab 17.02.2026

Di, 15:30 – 17:30 Uhr

Heike Roeder

Stricken für Fortgeschrittene

G22215 39,- €

2 Nachmittage, ab 17.03.2026

Di, 15:30 – 17:30 Uhr

Heike Roeder

Filzworkshop Blütenzauber

Workshop für Einsteiger und

Fortgeschrittene

G22223 29,- €

20.03.2026

Fr, 17:30 – 20:30 Uhr

Margot Roth

GESTALTEN MIT TON – STEINBILDHAUEREI

Figürliches Gestalten in Ton: Bildhauerisches Gestalten

G23100 129,- €

8 Abende, ab 05.02.2026

Do, 18:45 – 21:00 Uhr

Isanna von Perbandt

Figur und freie Form – Gestalten in Ton

(mit Hohlaufbautechnik)

G23110 135,- €

8 Abende, ab 02.03.2026

Mo, 18:45 – 21:00 Uhr

Birgit Knappe, Dagmar Piesker

Keramisches Gestalten – Gefäß- und Figurenkeramik

Samstags-Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene (Kleingruppe)

G23091 65,- €

07.03.2026

Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Manuela Casselmann

Anfänger und Fortgeschrittene

H23090 152,- €

6 Abende, ab 12.08.2026

Mi, 18:00 – 20:15 Uhr

Manuela Casselmann

„Die Vase als Kunstwerk“

Plastisches Gestalten in Ton für Anfänger und Fortgeschrittene

G23130 129,- €

Sa/So, 21.03. und 22.03.2026

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

Birgit Knappe

Bitte beachten Sie auch die Angebote zur Holzwerkstatt:

Vernetzt mit Rüsselsheim

Wir vernetzen uns mit der vhs Rüsselsheim. Weil wir nicht über eine eigene Holzwerkstatt verfügen, verweisen wir hier auf die Volkshochschule Rüsselsheim. Dort gibt es die Kurse:

- Handwerken mit Holz für Frauen
- Drechseln-Einfach mal machen
- Herbstkränze binden
- Zauberschmiede

Ihr Kontakt zur vhs Rüsselsheim:

<https://kultur123ruesselsheim.de/vhs/kurs/kultur>;

E-Mail: service@kultur123ruesselsheim.de

kultur123ruesselsheim.de

Servicetelefon: 06142 832630

Wenn kein anderer Kursort angegeben ist, finden die Kurse in der Villa Schnitzler statt.

**Steinbildhauerei**

Anfänger und Fortgeschrittene

G23140 105,- €

4 Nachmittage, ab 06.03.2026

Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

G23150 125,- €

5 Nachmittage, ab 17.04.2026

Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

G23170 105,- €

4 Nachmittage, ab 05.06.2026

Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

*Ishkhan Nazaryan***„Den Stein ins Rollen bringen“**

Steinworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

G23180 95,- €

Fr, 29.05.2026, 15:00 – 19:00 Uhr

Sa, 30.05.2026, 10:00 – 17:00 Uhr

*Birgit Knappe***MUSIK IN THEORIE UND PRAXIS****Märchen aus 1001 Nacht**

Märchenhafter Abend mit Musik

Anmeldeschluss: 09.03.2026

G20335 45,- €

13.03.2026

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

*Brigitte Köppen, Caroline von Aretin-Hemesath, Heiko Humpert, Paula Humpert***Musiktheorie „Mittelstufe“**

Aufbaukurs und Wiederholung

G24003 72,- €

4 Abende, ab 14.01.2026

Mi, 19:00 – 21:15 Uhr

*Dr. Thomas J. Frank***SEMINAR-REIHE ZUM KONZERT****„Einfühl(r)ung“ in die Meisterwerke großer Komponisten**Mit dem Herzen hören
Suppè-Requiem zum Konzert
am 21.03.2026 in der
Marktkirche**G24004** 13,- €

11.03.2026

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

*Dr. Thomas J. Frank, Kantor der Marktkirche Wiesbaden***La Passione di nostro signore Gesù Cristo**

Seminar zum Konzert:

La Passione am 07.03.2026 in der Marktkirche

G24005 16,- €

inkl. Wein und Knabbereien

26.02.2026

Do, 19:00 – 21:00 Uhr

*Clemens Bosselmann, Leiter der Schiersteiner Kantorei***Gelungenes Vorlesen – Vortragen – Vorsprechen**

Texte zum Leben erwecken

G20860 52,- €

21.02.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

*Susanne Schwarz-Steinherz***Musik lieben und leben!**

Gesangsworkshop mit Atem- und Bewegungsübungen

G24151 79,- €

18.04.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

*Annette Kuhn-Greiner***Klassische Stimmbildung**

Kleingruppe

G24170 69,- €

Sa/So, 07.02. und 08.02.2026

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

G24175 69,- €

Sa/So, 25.04. und 26.04.2026

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

G24180 69,- €

Sa/So, 30.05. und 31.05.2026

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

*Katrin Reinwald***Klassische Stimmbildung für Fortgeschrittene**

Kleingruppe

G24185 69,- €

Sa/So, 21.03. und 22.03.2026

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

*Katrin Reinwald***Gitarre für Anfänger mit Liedbegleitung**

für Erwachsene und Junggebliebene

G24300 165,- €

10 Abende, ab 03.03.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Jürgen Hölzerwww.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

Willst Du mit uns singen?

Die Schiersteiner Kantorei freut sich auf **DICH**

☒ Ja ☐ Nein
☐ Erstmal unverbindlich testen
☐ Nur heimlich
☐ Muss erst kurz die Welt retten

0611-23858381
www.schiersteiner-kantorei.de



Gitarre – Fortgeschrittene

G24320 149,- €
Fr, 27.02., 06.03., 13.03., 20.03.,
27.03., 17.04. und 24.04.2026
jeweils 16:45 – 18:15 Uhr
Sonntags-Workshop:
26.04.2026, 12:00 – 16:30 Uhr
Zoltan Magyar

Ukulele – Liedbegleitung zum Kennenlernen

Wochenendworkshop für Anfänger
G24325 63,- €
26.04.2026
So, 10:00 – 16:00 Uhr
Linda Krieg

Trommeln für Anfänger

G24331 79,- €
7 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

G24334 79,- €
7 Abende, ab 27.04.2026
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Holger Wittkowski

Trommeln für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

G24332 79,- €
7 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 19:00 – 20:00 Uhr

G24335 79,- €
7 Abende, ab 27.04.2026
Mo, 19:00 – 20:00 Uhr
Holger Wittkowski

Trommeln für Fortgeschrittene

G24333 79,- €
7 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr

G24336 79,- €
7 Abende, ab 27.04.2026
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Holger Wittkowski

Latin-, Afro- & Brasil-Beat

Trommel-Workshop für Einsteiger/
innen und Geübte
G24330 45,- €
09.05.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Holger Wittkowski

Bluesharp – Grundkurs 1

Diatonische Mundharmonika
für Anfänger
G24393 89,- €
5 Abende, ab 21.01.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Linda Krieg

G24395 89,- €
5 Abende, ab 15.04.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Linda Krieg



Bluesharp – Grundkurs 2

Diatonische Mundharmonika
für Wiedereinsteiger
G24394 89,- €
5 Abende, ab 25.02.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Linda Krieg

Querflöte für Erwachsene

Workshop für Anfänger mit und ohne
Vorkenntnisse (Exklusive Kleingruppe)
G24410 49,- €

Musikstudio silver & strings,
Moritzstr. 37
5 Abende, ab 15.01.2026
Do, 17:00 – 17:45 Uhr
Britta Roscher

FOTOGRAFIE UND VIDEO

Fotografie – Gestaltung und Technik I

Wochenend-Workshop
(Anfänger und Fortgeschrittene)
G25020 96,- €
Sa, 24.01.2026, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 25.01.2026, 10:00 – 17:00 Uhr

G25040 96,- €
Sa, 13.06.2026, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 14.06.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Fotografie – Gestaltung und Technik II

Reise- und Städtefotografie (mit
Exkursion), Workshop für Anfänger
und Fortgeschrittene
G25030 109,- €

Sa, 21.03.2026, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 22.03.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Fotografie – Gestaltung und Technik III

Naturfotografie (mit Exkursion)
Workshop für Anfänger und
Fortgeschrittene
G25035 119,- €

Sa, 28.03.2026, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 29.03.2026, 11:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Fotografie – Gestaltung und Technik IV

Portraitfotografie mit Modell
Anfänger und Fortgeschrittene
G25045 119,- €
Sa, 20.06.2026, 10:00 – 18:45 Uhr
So, 21.06.2026, 10:00 – 14:30 Uhr
Michael Schultes

Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf

professionellem Niveau
Anwendung der Tools Adobe
Photoshop, Lightroom Classic
und KI
H54072BU 425,- €

Vhs, Haus B
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 17.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

KULTUR IM MITEINANDER

Knigge – noch aktuell?

Workshop für moderne
Benimmregeln
G26250 39,- €

07.03.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Jutta Feit



GETRÄNKEKUNDE

Bei allen Kursen in der Rubrik „Getränkerekunde“ sind die Kursgebühren inklusive der Kosten für Getränke und Lebensmittel. Die Kursgebühr ist nicht ermäßigbar.

Besuch bei Henkell Freixenet

„Experience Tour“
Henkell, Biebricher Allee 142

G27410R 22,- €

27.02.2026
Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

G27420R 22,- €

27.03.2026
Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

G27430R 22,- €

24.04.2026
Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

G27440R 22,- €

29.05.2026
Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

G27450R 22,- €

26.06.2026
Fr, 16:00 – 17:30 Uhr

Pearls of Europe

Sektseminar mit Verkostung

G27490R 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142
19.06.2026
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Lesung & Tasting – Literarisch.

Kulinarisch.

Schaumweine und Weine gepaart mit literarischen Beiträgen

G27470R 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142
06.03.2026
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Ans Ohr geweht

Lesung mit Wein und Knabbereien

G2019S 17,- €

11.04.2026
Sa, 17:00 – 19:00 Uhr
Sönke Knickrehm

Käse trifft Sekt & Wein

im Schloss Henkell

Sekt- und Weinseminar

mit Verkostung

Anmeldeschluss: 30.01.2026

G27460R 79,- €

Henkell, Biebricher Allee 142
31.01.2026
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

Tapas, Perlen & Wein

Sekt- und Weinseminar mit Verkostung

G27480R 79,- €

Henkell, Biebricher Allee 142
24.04.2026
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Einführung in die Welt des Tees – mehr als schwarz/weiß!

Seminar mit Verkostung

G27520 25,- €

Belis Teeeparadies, Untere Albrechtsstr. 14
25.04.2026
Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Japanische Teezeremonie

Seminar mit Verkostung

G27510 25,- €

Belis Teeeparadies, Untere Albrechtsstr. 14
28.02.2026
Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Cooler Ideen für heiße Tage – köstliche Eistee-Kreationen eiskalt genießen

Seminar mit Verkostung

G27530 25,- €

Belis Teeeparadies, Untere Albrechtsstr. 14
20.06.2026
Sa, 15:30 – 17:00 Uhr
Belinda Schröder

RUNDGÄNGE, BESICHTIGUNGEN

Stadtführung:

Fingerfood, Sekt and Go

Anmeldeschluss: 22.06.2026

H28620R 45,- €

04.07.2026
Sa, 11:45 – 14:45 Uhr
Michaela Hoffmann

Die Wiesbadener Rue

Eine Prachtstraße heute und damals

G28636R 10,- €

09.05.2026
Sa, 14:00 – 16:00 Uhr
Brigitta Kunte, Carola Merkl

Ein Prachtbau, und ein moderner

Der Wiesbadener Hauptbahnhof

G28637R 10,- €

16.05.2026
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr
Bernhard Hager, Brigitta Kunte

Stolpersteine in Wiesbaden

Eine Straße zeigt Geschichte – Rundgang

G13500 9,- €

19.03.2026
Do, 16:00 – 17:30 Uhr
Aktives Museum Spiegelgasse

www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

ENGAGEMENT IN DER KULTUR

Freiwilligen-Zentrum
Wiesbaden

WIESBADEN
Kulturamt



kultur | ZEIT



kultur | ANGEBOTE



kultur | SZENE

WIR BRINGEN
KULTURINTERESSIERTE UND WIESBADENS
KULTURSZENE ZUSAMMEN.

JETZT MITMACHEN!

Alle Infos unter engagement-in-der-kultur.de





Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien

Stolperstein-Rundgang durch die
Innenstadt (barrierefrei)

G28605R 25,- €

09.05.2026

Sa, 11:00 – 13:00 Uhr

Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

Der Friedhof lebt!

Pflanzen auf dem Nordfriedhof

G28660R 15,- €

09.05.2026

Sa, 11:00 – 12:30 Uhr

Karin Wilhelm

Die Philosophie hinter den Gärten

Rundgang durch den Biebricher
Schlosspark

G28650R 15,- €

12.06.2026

Fr, 15:30 – 17:00 Uhr

Prof. Dr. Achim Köddermann

Gustavsburg – Stahlhäuser und eine „Gartenstadt“

G28638R 10,- €

23.05.2026

Sa, 15:00 – 17:00 Uhr

Bernhard Hager, Brigitta Kunte

Malen und Zeichnen vor Ort

Im hessischen Odenwald bei Erbach und Hoechst

Kreativwoche für Anfänger
und Fortgeschrittene

24.08. – 30.08.2026

H21900 560,- €

Auf der Künstlerinsel Sylt, direkt am Weststrand

Kreativwoche für Anfänger
und Fortgeschrittene

03.10. – 10.10.2026

H21910 560,- €

Doris Happel

Kontakt, Einzelinformation und
Anmeldung über die
Atge-Akademie Wiesbaden:
atge-wiesbaden@online.de.

Weitere Informationen siehe
Flyer und auf der Homepage

TAGESFAHRTEN

Den genauen Ablaufplan finden Sie
im Flyer der jeweiligen Tagesfahrt,
der in den Häusern der vhs und
der Villa Schnitzler ausliegt sowie
auf der Homepage
www.vhs-wiesbaden.de

„Aufgetaucht“ – Philipp Klein im Kreis der Impressionisten

Tagesfahrt in das Reiss-Engholm-
Museum nach Mannheim

G29020R 90,- €

21.02.2026

Sa, 09:15 – 16:30 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber

Monet – Cézanne – Matisse The Scharf Collection

Museum Kunstpalast Düsseldorf

G29030R ca. 98,- €

14.03.2026

Sa, 08:30 – 19:00 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber

Rembrandt 1632 – Entstehung einer Marke

Schloss Wilhelmshöhe Kassel

G29040R 95,- €

30.05.2026

Sa, 08:00 – 19:00 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber

Führungen in der Stadt- und Musikbibliothek

Stadt- und Musikbibliothek in der Mauritius-
Mediathek, Hochstättenstraße 6-10

G15900V kostenlos

26.02.2026

Do, 17:00 – 18:00 Uhr

G15901V kostenlos

23.04.2026

Do, 17:00 – 18:00 Uhr

TAGESFAHRTEN UND EXKURSIONEN

Pleinair-Malerei am Rhein

Auf den Spuren von Monet
und Van Gogh

G21550 59,- €

30.05.2026

Sa, 11:00 – 17:00 Uhr

Marion Thomas

Alle Kurse und Informationen auch im
Netz unter www.vhs-wiesbaden.de

KREATIVKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



Malen im Vorschulalter

4 – 7 Jahre

G928075 75,- €

6 Nachmittage, ab 19.02.2026

Do, 15:30 – 17:00 Uhr

Petra von Breitenbach

Kreativtage für Kinder (ab 8 Jahren)

Workshop in den Osterferien

G928190 115,- €

4 Vormittage, ab 30.03.2026

Mo – Do, 10:00 – 14:00 Uhr

Claudia Stöber

Zeichnen und Malen im Museum

8 – 12 Jahre

G928200 89,- €

Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 26.02.2026

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

Heidrun Friedl

Forschen und Entdecken im Museum

8 – 12 Jahre

G938300 86,- €

Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 29.01.2026

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

Ronja Zenz

Improtheater für Kids (8-12 Jahre)

Workshop in den Osterferien

G928900 59,- €

3 Nachmittage, ab 30.03.2026

Mo – Mi, 14:00 – 17:00 Uhr

Andreas Krämer

Origami-Workshop: Fabelhafte Welt der Origami-Schachteln

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren

G22130 45,- €

21.03.2026

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Maya S. Onodera

Verschenken Sie Kultur, Theater, Kunst und vieles mehr mit Gutscheinen der vhs!



Ob Weihnachten, Ostern oder Geburtstag, die Frage nach passenden Geschenken stellt sich immer – mit Gutscheinen der vhs Wiesbaden finden Sie das Richtige! In dem zweimal im Jahr erscheinenden Programmheft der vhs finden Sie ein vielfältiges Angebot mit fast 1000 Kursen in unseren Fachbereichen Sprachen, Kreativität, Gesundheit, Politik oder Beruf. Ob Kochkurs, Sprachtraining oder kreative Entfaltung – der Beschenkte kann frei wählen und einen Kurs finden, der perfekt zu ihm passt.

Die schön gestalteten Gutscheine gibt es in den Staffellungen 15, 25, 50 und 100 Euro und können online über unser Kurssystem erworben werden. Sie können wählen zwischen einem Wintermotiv oder einer neutralen Version.



Wir beraten Sie gerne unter der Tel. 0611 9889-0, per Mail an: anmeldung@vhs-wiesbaden.de oder persönlich in der Geschäftsstelle im Europaviertel. **Schenken Sie wertvolle Momente und schöne Erlebnisse!**

Unser Kursort Villa Schnitzler feierte 2022 seinen 120. Geburtstag.

Die Postkarte gibt es vor Ort zum Mitnehmen.

Wer in Wiesbaden die Biebricher Allee entlang fährt oder läuft, dem ist vielleicht schon einmal die rote Backstein-Villa mit Türmchen und schmiedeeisernen Balkonen aufgefallen, etwas zurückgesetzt. Anders als ihre Nachbarinnen beherbergt die „Villa Schnitzler“ aber keine Rechtsanwaltskanzlei, Marketingagentur oder ein Architekturbüro, sondern zwei Fachbereiche der vhs Wiesbaden.

Im Auftrag der Witwe Wintermeyer begann der Architekt Georg Schlink im Jahr 1902 mit dem Bau dieses Gebäudes auf dem Eckgrundstück zur heutigen Wintermeyerstraße. Die Fassade fällt durch den polygonalen Eckturm mit barocker Kuppel und die Veranda auf, 1914 wurde auf der Gartenseite eine weitere Veranda angebaut, von der aus man auch heute noch einen großartigen Blick auf die Stadt hat.

Dass diese Villa heute von der vhs Wiesbaden genutzt werden darf, ist aber ihren zweiten Besitzern zu verdanken: Luise und Hermann Schnitzler. Luise Schnitzler vermachte die Villa 1973 an die Stadt Wiesbaden mit der Auflage, dass diese ausschließlich von der Volkshochschule genutzt werden solle. Ein Glückstreffer damals wie heute. Denn als Sitz der Fachbereiche „Kultur und Kreativität“ und „Politik und Gesellschaft“ versprühen die Räumlichkeiten allein schon Kultur und kreatives Flair.

Wer Kurse in einem dieser beiden Fachbereiche bucht, „darf“ nicht in allen Fällen, aber oft dort sein. Denn der Ort ist etwas Besonderes, ob nun gesellschaftliche Themen diskutiert werden, man sich politisch bildet oder einen Mal- oder Steinbildhauerekurs macht. Der Blick in den Garten auf alten Baumbestand vor Wiesbadener Stadtkulisse allein ist schon schön. Nachmittage mit einem Kurs in der Bibliothek über Literatur diskutierend zu verbringen erweitert auf andere Weise den Horizont und gibt gleichzeitig einen Einblick in die Zeit der Schnitzlers, denn die Bibliothek wurde auf Wunsch Luise Schnitzlers im



Originalzustand belassen. Das Gebäude, von den Vhs-lern liebevoll „die Villa“ genannt, mag architektonisch etwas der Zeit entrückt sein, es ermöglicht Kursteilnehmenden so aber auch eine kleine Flucht aus dem Alltag.

In 2022 feierte unsere Villa ihren 120. Geburtstag. Zwar verhinderte die Corona-Pandemie, dass der Geburtstag der alten Dame dem Anlass entsprechend gefeiert werden konnte, aber wenig-

tens das Sommerfest der vhs füllte nach zweijähriger Pause endlich wieder den Garten mit Leben. Außerdem wurde eine tolle Geburtstagspostkarte gestaltet, so dass sich alle Besucher*innen ein Stück Villa mit nach Hause nehmen können.

In unseren Programmheften stöbern lohnt sich immer, denn den Kursen in der Villa „wohnt ein Zauber inne“ (Zitat einer Kursteilnehmerin).

ARBEIT UND BERUF





Fachbereich Arbeit und Beruf

vhs Wiesbaden, Haus B
Alcide-de-Gasperi-Straße 5
(Haltest. Willy-Brandt-Allee/Volkshochschule)
65197 Wiesbaden
E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de
Tel.: 0611 9889-151/-155/-170



Stellvert. Direktor und Fachbereichsleiter
Guido Schwegmann
E-Mail: gschwegmann@vhs-wiesbaden.de



Stellvertretender Fachbereichsleiter,
Leitung Schulabschlüsse
Daniel Nitze
E-Mail: dnitze@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin
Business Training, AZAV-Qualifizierungen
und offenes Programm
Marie Konrad
E-Mail: mkonrad@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Sophie Müller
E-Mail: smueller@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Sabine Wagner
E-Mail: swagner@vhs-wiesbaden.de

BETRIEBSWIRTSCHAFT & MANAGEMENT

Projektmanagement mit Kanban Tools

Kompaktkurs
G50915 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 30.01.2026
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

Agiles Projektmanagement und Scrum

G54850BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 09.03.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Patric Eid

H54850BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub **blended learning**
5 Tage, ab 16.09.2026
16. – 18.09.2026 – Präsenz
24. – 25.09.2026 – **Online**
09:00 – 16:00 Uhr
Patric Eid

Projektmanagement Basics

G50912 12 UStd. 140,- €
2 Nachmittage, ab 20.03.2026
Fr, 14:00 – 19:00 Uhr
Thomas Lob

Kommunikation im Projektmanagement

G54810BU 24 UStd. 230,- €
Kompaktbildungsurlaub
3 Tage, ab 20.05.2026
Mi – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
David Salzmann

Projektmanagement mit Schwerpunkt IT-Projekte

G54800BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 15.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Rainer Huthmann

H54800BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 19.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Rainer Huthmann

Veränderungen in Unternehmen aktiv gestalten und begleiten

blended learning
Grundlagentraining Change Management
G50040 20 UStd. 380,- €
4 Nachmittage
04.03.2026, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz
11.03.2026, 15:00 – 18:00 Uhr – **Online**
18.03.2026, 15:00 – 18:00 Uhr – **Online**
25.03.2026, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz
Melanie Weid

Kompaktes und praxisnahes Change Management

Veränderungen in der Arbeitswelt aktiv gestalten und begleiten
Grundlagentraining
blended learning
H50040BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage
21.-23.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz
12.-13.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – **Online**
Melanie Weid

Betriebswirtschaft kompakt

G50015 18 UStd. 240,- €
6 Abende, ab 18.03.2026
Mi, 18:00 – 20:15 Uhr
Jürgen Reinisch

Betriebswirtschaft intensiv

H50025BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 09.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Jürgen Reinisch

Finanz- und Wirtschaftswissen einfach erklärt

Von großen Finanz- und Wirtschaftsthemen bis zum wirtschaftlichen Handeln in Beruf und Privatleben
H50030BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 21.10.2026
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis

RECHNUNGSWESEN & CONTROLLING

Buchführung – Modul 1 mit DATEV

G50020-1 24 UStd. 325,- €
6 Abende, ab 12.01.2026
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
Hans-Jürgen Althen

Buchführung – Modul 2 mit DATEV

G50020-2 20 UStd. 270,- €
5 Abende, ab 13.04.2026
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
Hans-Jürgen Althen

Finanzbuchführung 1

Xpert Business **online**
G50100 425,- €
24 Abende, ab 10.03.2026
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzbuchführung 2

Xpert Business **online**
G50110 425,- €
22 Abende, ab 09.03.2026
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr



Lunch & Learn: Wissen tanken in der Mittagspause!

Nutzen Sie Ihre Pause effektiv: Unsere kurzen Onlineseminar-Sessions liefern frische Impulse zu spannenden Themen rund um Ihre Future Skills – praxisnah, kompakt und interaktiv.

In nur 45 Minuten erweitern Sie Ihr Know-how und holen sich Inspiration für den Arbeitsalltag. Wissens-Snacks & Aha-Momente garantiert!

Change Management **online**

Veränderung wirksam gestalten

G50045A 1 UStd. 18,- €

23.01.2026

Fr, 12:00 – 12:45 Uhr

Melanie Weid

Future Skills **online**

G50045B 1 UStd. 18,- €

10.02.2026

Di, 12:00 – 12:45 Uhr

René C. Mannhold

Pimp your Speech **online**

G50045C 1 UStd. 18,- €

03.03.2026

Di, 12:00 – 12:45 Uhr

Maja Lührsen

GFK to go **online**

Kommunikation der Zukunft

G50045D 1 UStd. 18,- €

25.03.2026

Mi, 12:00 – 12:45 Uhr

Mona Hohendorf



Agile Methoden **online**

Führung zukunftsfähig gedacht

G50045E 1 UStd. 18,- €

09.04.2026

Do, 12:00 – 12:45 Uhr

Stephanie Heuser

Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Xpert Business **online**

G50120 395,- €

16 Abende, ab 10.03.2026

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

ab 21.04.2026 nur Dienstags

Betriebliche Steuerpraxis

Xpert Business **online**

G50130 425,- €

22 Abende, ab 09.03.2026

Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Bilanzierung

Xpert Business **online**

G50140 425,- €

20 Abende, ab 10.03.2026

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Controlling

Xpert Business **online**

G50150 425,- €

20 Abende, ab 09.03.2026

Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Einnahmen-Überschussrechnung

Xpert Business **online**

G50160 330,- €

11 Abende, ab 09.03.2026

Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Kosten- und Leistungsrechnung

Xpert Business **online**

G50180 425,- €

20 Abende, ab 09.03.2026

Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

FÜHRUNG & LEADERSHIP

Zukunftsfähig Führen

Mit Haltung, Menschlichkeit und Klarheit zum gemeinsamen Erfolg

G50740BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 15.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken und den Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt souverän begegnen

H50730BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 26.08.2026

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Melanie Weid

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

H51235BU 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 16.09.2026

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser, Melanie Weid

Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

H50853BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 23.11.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Silvia Wiesner

ASSISTENZ & OFFICE-MANAGEMENT

Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI-Support **online**

G52755 8 UStd. 100,- €

2 Nachmittage, ab 17.03.2026

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Fit im Büro mit Word, Excel, PowerPoint und KI **online**

Moderne Bürokompetenz und Verantwortung in einer digitalen Welt

H52853BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 26.10.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Birgitta Tümmeler

Werden Sie zum Tastatur-Profi!

Schnell schreiben lernen mit

10 Fingern am PC, Superlearning

G50680 8 UStd. 105,- €

1 Wochenende, ab 27.02.2026

Fr, 17:00 – 20:00 Uhr

Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

Michaela Schrage

G50680A 8 UStd. 105,- €

4 Abende, ab 18.06.2026

Do + Fr, 17:00 – 18:30 Uhr

Ursula Bräunig

H50680 8 UStd. 105,- €

1 Wochenende, ab 18.09.2026

Fr, 17:00 – 20:00 Uhr

Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

Michaela Schrage



Werde zum Tastatur-Talent

Schnell schreiben lernen mit 10 Fingern am PC für Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahren), Superlearning

G95601 12 UStd. 105,- €
Ferienkurs

3 Vormittage, ab 08.04.2026
Mi – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr

Michaela Schrage

G95601A 12 UStd. 105,- €

3 Nachmittage, ab 17.06.2026
Mi – Fr, 16:30 – 19:30 Uhr

Michaela Schrage

H95601A 12 UStd. 105,- €

Ferienkurs
3 Vormittage, ab 29.07.2026
Mi – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr

Michaela Schrage

PERSONAL-MANAGEMENT & HR

Lohn und Gehalt 1

Xpert Business **online**

G50190 425,- €

24 Abende, ab 10.03.2026
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 2

Xpert Business **online**

G50200 425,- €

22 Abende, ab 09.03.2026
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Xpert Business **online**

G50210 395,- €

16 Abende, ab 10.03.2026
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Personalwirtschaft

Xpert Business **online**

G50220 425,- €

20 Abende, ab 09.03.2026
Mo + Mi, 18:30 – 20:30 Uhr

Personalcontrolling

Grundlagen

G51460 8 UStd. 95,- €

1 Tag, 20.03.2026
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Vera Kroll

G51460A 8 UStd. 95,- €

1 Tag, 26.06.2026
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Vera Kroll

MARKETING & SOCIAL MEDIA

Werbung und Marketing für KMU und Selbständige

G54761 18 UStd. 205,- €

3 Nachmittage, ab 14.04.2026
Di + Fr, 14:00 – 19:00 Uhr

Thomas Lob

Effektives Social Media

Marketing **blended learning**

Kunden gewinnen auf Grundlage von verkaufpsychologischen Marketingstrategien

G54771BU 40 UStd. 380,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 15.04.2026

15.– 17.04.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – **Online**

23.– 24.04.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz

Franziska Pfannebecker

Crashkurs: Mit Social Media

Marketing zum Erfolg **online**

Kunden gewinnen mit System, Psychologie & Content, der wirkt.

G54765 12 UStd. 160,- €

4 Abende, ab 01.06.2026

Mo, 18:00 – 20:15 Uhr

Franziska Pfannebecker

Medien- und IT-Recht **online**

Einführung

G52760 9 UStd. 130,- €

3 Nachmittage, ab 02.06.2026

Di, 16:00 – 18:15 Uhr

Franziska Pfannebecker

Social Media-Contentproduktion

mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt

G54759BU 40 UStd. 415,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 22.06.2026

Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr

Thomas Niederhaus

H54759BU 40 UStd. 415,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 02.11.2026

Mo – Mi, 02. – 04.11.2026 und

Do – Fr, 19. – 20.11.2026

10:00 – 17:00 Uhr

Thomas Niederhaus

Alle Kurse und Kursbeschreibungen finden Sie detailliert unter www.vhs-wiesbaden.de

Individuelles Training

Für fast jedes Weiterbildungsthema bieten wir Ihnen neben unseren vhs-Kursen ein gezieltes individuelles Einzeltraining an. Termine, Umfang und Inhalte richten sich ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

- Individuelle IT-Fragen?
- Nachhilfe in Buchführung?
- Wichtige Präsentation oder Prüfungsvorbereitung?

Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich.

Ab 65,- €/UStd. zzgl. Mwst.

Bewerbungsunterstützung

Sie möchten sich beruflich verändern oder sind arbeitssuchend? Wir unterstützen Sie auf dem Weg in einen neuen Job. Mit eine*r/m erfahrenen Bewerbungsberater*in an Ihrer Seite geht vieles leichter. Überarbeiten Sie Layout und Formulierungen in Lebenslauf und Anschreiben. Holen Sie sich Tipps für Selbstmarketing und -präsentation. Mit uns können Sie auch Vorstellungsgespräche trainieren und sich gezielt darauf vorbereiten.

Kommen Sie zur Vereinbarung eines Termins gerne auf uns zu.

50,- €/UStd. zzgl. Mwst. (für Arbeitsuchende)

60,- €/UStd. zzgl. Mwst. (für Berufstätige)

Coaching – Karriere- und Berufsentwicklung

Wenden Sie sich gerne an uns, wenn Sie

- Ihre nächsten Karriereschritte zielorientiert angehen möchten
- in beruflichen Problemsituationen eine professionelle externe Unterstützung suchen
- Ihre methodischen, fachlichen, persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern möchten
- Ihr eigenes Führungsverhalten mit Hilfe von qualifiziertem Feedback reflektieren möchten
- andere berufliche Anliegen für sich klären möchten

Auf Anfrage (ab 75,- €/UStd. zzgl. MwSt.)

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf: 0611 9889-170, arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de



iPhone/iPad

Grundlagen

G53721 16 UStd. 165,- €

4 Abende, ab 05.02.2026

Do + Fr, 16:00 – 19:15 Uhr

Ursula Bräunig

H53721 16 UStd. 165,- €

4 Abende, ab 13.08.2026

Do + Fr, 16:00 – 19:15 Uhr

Ursula Bräunig

Smartphone und Tablet für Einsteiger

G53720 15 UStd. 130,- €

5 Nachmittage, ab 12.02.2026

Do, 14:30 – 17:00 Uhr

Steffen Tautermann

KI Workshop

für Einsteiger*innen **hybrid**

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten

G52750 8 UStd. 100,- €

1 Tag, 25.04.2026

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

Birgitta Tümmeler

H52750 8 UStd. 100,- €

1 Tag, 12.09.2026

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

Birgitta Tümmeler

MacBook

Grundlagen

G53722 16 UStd. 165,- €

4 Abende, ab 27.04.2026

Mo + Di, 16:00 – 19:15 Uhr

Ursula Bräunig

H53722 16 UStd. 165,- €

4 Abende, ab 08.09.2026

Di + Mi, 16:00 – 19:15 Uhr

Ursula Bräunig

IT & DIGITALE KOMPETENZEN

IT-EINFÜHRUNGEN

PC Einführung 1: Erste Schritte am PC

G53505 8 UStd. 75,- €

2 Nachmittage, ab 20.01.2026

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Claudia Fendel

G53505A 8 UStd. 75,- €

2 Nachmittage, ab 12.05.2026

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Claudia Fendel

PC Einführung 2: Ordnung auf dem PC und Umgang mit dem Internet

G53510 8 UStd. 75,- €

2 Nachmittage, ab 24.02.2026

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Claudia Fendel

G53510A 8 UStd. 75,- €

2 Nachmittage, ab 16.06.2026

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Claudia Fendel

PC Einführung 3: Computerwissen wiederholen, festigen, erweitern

G53511 8 UStd. 75,- €

2 Nachmittage, ab 14.04.2026

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Claudia Fendel

Raspberry Pi kennenlernen

G54420 12 UStd. 145,- €

1 Wochenende, ab 30.01.2026

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Ralf Rhode

H54420 12 UStd. 145,- €

1 Wochenende, ab 21.08.2026

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Ralf Rhode

– Anzeige –

**TRÄGT DIE
JUGEND HEUTE
WIEDER:
EIGENVER-
ANTWORTUNG.**

**JETZT
#KÖNNENLERNEN**



**Ausbildung
macht mehr
aus uns**





Mini Computer Führerschein (7-12 Jahre)

G95014 12 UStd. 135,- €
3 Nachmittage
Fr, 08.05.2026
Sa, 09.05.2026
Sa, 16.05.2026, jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

Raspberry Pi kennenlernen (ab 12 Jahren)

G95614 12 UStd. 145,- €
Ferienkurs
2 Tage, ab 30.06.2026
Di – Mi, 10:00 – 15:00 Uhr
Ralf Rhode

OFFICE-ANWENDUNGEN

MS Office Grundlagen

G52851BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 23.03.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ursula Bräunig

MS Office Aufbau

G52852BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 22.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ursula Bräunig

Fit im Büro mit Word, Excel, PowerPoint und KI **online**

Moderne Bürokompetenz und
Verantwortung in einer digitalen Welt
H52853BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Birgitta Tümmeler

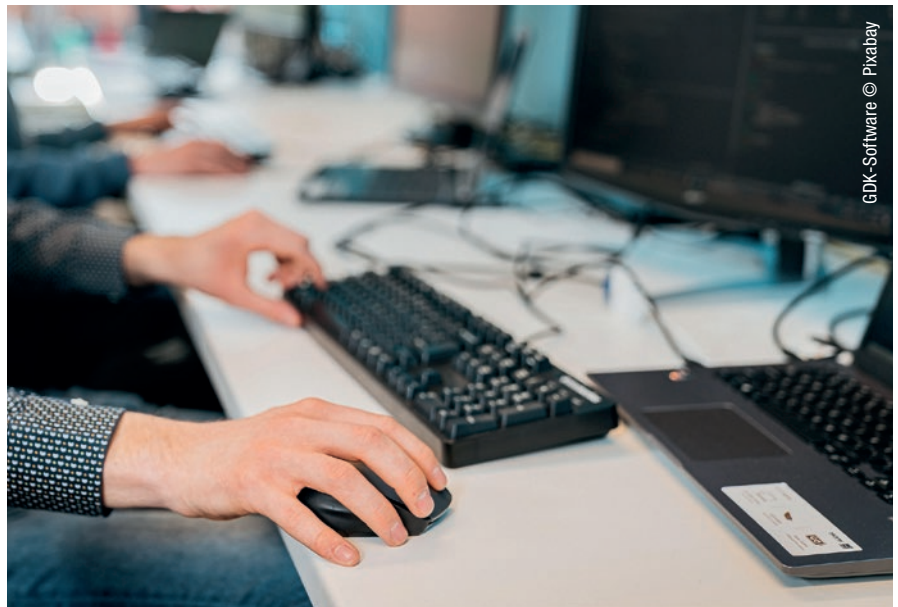
MS Office kompakt

Effizienter arbeiten mit Word,
Excel, PowerPoint und KI
G52855 8 UStd. 100,- €
1 Tag, 21.02.2026
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
H52855 8 UStd. 100,- €
1 Tag, 15.08.2026
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

Word, Excel, PowerPoint für Kinder und Jugendliche (11-15 Jahre)

H95610 15 UStd. 160,- €
Ferienkurs
3 Vormittage, ab 20.07.2026
Mo – Mi, 11:00 – 15:00 Uhr
Ursula Bräunig

Alle Kurse und Kursbeschreibungen
finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de



GD&K Software © Pixabay

WORD

PC Einführung: MS Word

Textverarbeitung und Gestaltung
mit Word (Grundlagen)
G53512 8 UStd. 75,- €
2 Nachmittage, ab 28.04.2026
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Claudia Fendel

Makroprogrammierung in Excel

Abläufe in Excel automatisieren –
Visual Basic für Applikationen (VBA)
G52860BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 04.05.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

EXCEL

Excel Basics Kompaktkurs

G52711 8 UStd. 100,- €
2 Nachmittage, ab 09.03.2026
Mo, 16:00 – 19:00 Uhr
H52711 8 UStd. 100,- €
2 Nachmittage, ab 31.08.2026
Mo, 16:00 – 19:00 Uhr

Excel Grundlagen

G52715 24 UStd. 280,- €
6 Abende, ab 10.03.2026
Di + Do, 18:00 – 21:00 Uhr
G52715A 24 UStd. 280,- €
2 Wochenenden, ab 12.06.2026
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

Excel Kompakt

Tabellenkalkulation am Beispiel
von Excel
G52850BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 06.04.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode
H52850BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 14.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

POWERPOINT

PowerPoint kompakt: für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene

G53050 8 UStd. 100,- €
1 Tag, 30.05.2026
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

Selbstbewusst präsentieren mit PowerPoint (12-16 Jahre)

G95611 8 UStd. 90,- €
2 Vormittage, ab 13.06.2026
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Michaela Schrage

OUTLOOK & TEAMS

Outlook

Grundlagen
G53130 12 UStd. 150,- €
3 Abende, ab 14.04.2026
Di – Do, 18:00 – 21:00 Uhr

MS Teams, To Do, Planner

Microsoft Teams sicher und effizient
für die tägliche Arbeit und
Kollaboration im Team nutzen
G52734 4 UStd. 55,- €
1 Vormittag, 17.04.2026
Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Kaiser



WEB-DESIGN & PROGRAMMIERUNG

Erstellen Sie Ihre neue Website mit WordPress **online**

G54465 8 UStd. 95,- €

4 Abende, ab 14.01.2026

Mi, 17:00 – 18:45 Uhr

Petra von Schenck

Das Betriebssystem Linux

Grundlagen

G54424 24 UStd. 290,- €

2 Wochenenden, ab 16.01.2026

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Ralf Rhode

Programmieren mit Python

G54422BU 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 20.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ralf Rhode

Website-Gestaltung mit KI

online

H54425BU 40 UStd. 415,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 19.08.2026

Mi – Di, 10:00 – 17:00 Uhr

Witalij Semenenko

Programmiere Deinen eigenen

Chatbot mit KI **online**

H54426 20 UStd. 240,- €

5 Abende, ab 15.09.2026

Di, 17:00 – 20:15 Uhr

Witalij Semenenko

GRAFIK & LAYOUT

Adobe Illustrator CC

Grundlagen **hybrid**

Zeichnen und Illustrieren

G54120 12 UStd. 185,- €

1 Wochenende

Fr, 27.02.2026, 17:00 – 20:00 Uhr

Sa, 28.02.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

Gerhild Krauß

Mediengestaltung kompakt

Adobe Photoshop und InDesign

G54012 16 UStd. 195,- €

Sa, 25.04.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 26.04.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

Tobias Dombrowski

Adobe Photoshop

H54010 16 UStd. 180,- €

Sa, 12.09.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 13.09.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

Tobias Dombrowski

Fotografieren und digitale

Bildbearbeitung auf

professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe

Photoshop, Lightroom Classic und KI

H54072BU 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 17.08.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Michael Schultes

Affinity Photo

Bildbearbeitung für Fotografen

H54069BU 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 26.10.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Michael Schultes

Sie haben Fragen zu unseren Kursen, möchten eine Beratung oder haben Interesse an einem individuellen Training? Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

wvb.de

Unser Ding ist -
Ihre Geldanlage.

Genau
mein
Ding!

Jetzt informieren auf:
wvb.de/bestinvest

**Wiesbadener
Volksbank**



Programmieren von Android-Apps für Smartphone und Tablet

H53355BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 07.12.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Raspberry Pi programmieren

G54421 12 UStd. 145,- €
1 Wochenende, ab 20.02.2026
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Ralf Rhode

Raspberry Pi programmieren (ab 12 Jahren)

H95615 12 UStd. 145,- €
Ferienkurs
2 Tage, ab 06.07.2026
Mo – Di, 10:00 – 15:00 Uhr
Ralf Rhode

Programmieren lernen mit Scratch/Raspberry Pi (8-14 Jahre)

G95011 8 UStd. 88,- €
2 Nachmittage, ab 07.03.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Markus Kerle

Starte durch als Web-Profi

Dein Einstiegerkurs in die Frontend-Entwicklung (12-16 Jahre)
G95016 12 UStd. 135,- €
3 Nachmittage, ab 07.02.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

DATENBANKEN

Power BI Desktop **online**

Grundlagen
G52732 12 UStd. 165,- €
3 Vormittage, ab 17.02.2026
Di – Do, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Kaiser
G52732A 12 UStd. 165,- €
3 Vormittage, ab 11.05.2026
Mo – Mi, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Kaiser

Datenbankprogrammierung und elementare Techniken der Datenbankadministration für den Microsoft SQL Server

G53360BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 04.05.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Einführung in die Statistik-Software R

H52896BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 13.07.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI)

KI als Unterstützung im Bewerbungsprozess **online**

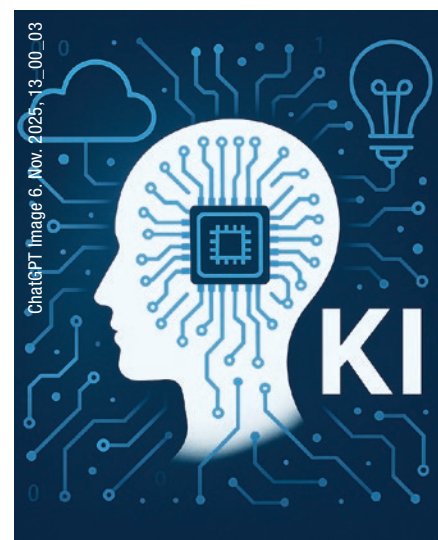
G52756 8 UStd. 100,- €
2 Vormittage, ab 17.03.2026
Di, 10:00 – 13:00 Uhr

Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI-Support **online**

G52755 8 UStd. 100,- €
2 Nachmittage, ab 17.03.2026
Di, 14:00 – 17:00 Uhr

KI Workshop für Einsteiger*innen **hybrid**

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten
G52750 8 UStd. 100,- €
1 Tag, 25.04.2026
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Birgitta Tümmeler
H52750 8 UStd. 100,- €
1 Tag, 12.09.2026
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Birgitta Tümmeler



Die Kunst der Kommunikation mit KI **hybrid**

Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT
G52752 8 UStd. 100,- €
2 Abende, ab 04.05.2026
Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmeler

Website-Gestaltung mit KI **online**

H54425BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 19.08.2026
Mi – Di, 10:00 – 17:00 Uhr
Witalij Semenenko

Programmiere Deinen eigenen Chatbot mit KI **online**

H54426 20 UStd. 240,- €
5 Abende, ab 15.09.2026
17:00 – 20:15 Uhr
Witalij Semenenko

Fit im Büro mit Word, Excel, PowerPoint und KI **online**

Moderne Bürokompetenz und Verantwortung in einer digitalen Welt
H52853BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Birgitta Tümmeler

Schreibe Deine Bewerbung mit ChatGPT (ab 15 Jahren)

G95612 6 UE 90,- €
2 Vormittage, ab 18.04.2026
Sa, 10:00 – 12:15 Uhr
Michaela Schrage

– Anzeige –

Deine Location in Wiesbaden

für Konferenzen, Workshops, Meetings, private Events, Coworking in inspirierender Atmosphäre und Vernetzung

Sie haben Weiterbildungsbedarf in Ihrem Unternehmen? Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:
0611 9889-170
arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de



PERSÖNLICHE & SOZIALE KOMPETENZEN

KOMMUNIKATION & KONFLIKTMANAGEMENT

Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen

G56030 14 UStd. 150,- €
2 Tage, ab 24.01.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Norbert A. Büth

Stärken sichtbar machen

Das Big-Five-Modell verstehen und gewinnbringend nutzen
G56015 12 UStd. 150,- €
1 Wochenende, ab 20.02.2026
Fr, 16:00 – 20:00 Uhr
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
David Salzmann

Berufliche Ziele visualisieren

online

Dein Tool zur effektiven Zielerreichung

G56032 4 UStd. 45,- €
1 Abend, 12.03.2026
Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

Berufliche und private Entscheidungen mit innerer Stärke treffen

Klarheit finden in unsicheren Zeiten
G56037 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 14.03.2026
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Melanie Weid

Yoga & (körperorientierte) Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Mit Achtsamkeit zu einem friedvollen und gesunden Miteinander
G56052BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 16.03.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber, Vera Spielmann

Rhetorik Crashkurs

G56014 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 25.04.2026
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Annika Huber

Smalltalk & Körpersprache

Kleiner Einsatz, große Wirkung!
G56011 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 13.06.2026
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Annika Huber

Das Programm des Fachbereichs Arbeit und Beruf



Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen
G56051BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 22.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber
H56051BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 18.11.2026
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

– Anzeige –

Business Training - Maßgeschneiderte Personalentwicklung

Profitieren Sie von den Weiterbildungsangeboten der vhs Wiesbaden für Ihre Mitarbeiter*innen.

Wir arbeiten mit qualifizierten und sehr erfahrenen Trainerinnen und Trainern zusammen und bieten Ihnen eine Vielzahl an aktuellen Weiterbildungsthemen.

Wählen Sie aus unserem breiten Angebot:

- Rechnungswesen & Controlling
- Leadership & Management
- Projektmanagement
- Personalmanagement
- Assistenz & Office Management
- IT & Digitale Kompetenzen
- Künstliche Intelligenz
- Persönlichkeits- und Teamentwicklung
- Kommunikation & Konfliktmanagement
- Achtsamkeit, Resilienz, Stressmanagement
- Moderation & Präsentation
- Marketing & Social Media
- Prüfungsvorbereitung für Ihre Azubis
- und vieles mehr ...

Mit professioneller Personalentwicklung und Weiterbildung stärken Sie die Kompetenzen im Team und fördern Leistungsfähigkeit, Bindung und Motivation.

Sie gewinnen und binden damit langfristig Fachkräfte und sichern die Wettbewerbsfähigkeit und den Erfolg Ihres Unternehmens.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Qualifizierte und praxiserfahrene Trainer*innen
- Auf Ihren Bedarf zugeschnittene Seminarthemen
- Individuelle Durchführung in der vhs, Inhouse bei Ihnen oder Online/Blended/Hybrid
- Kleingruppen und Einzeltrainings
- Faire, angemessene Preise
- Moderne technische Ausstattung
- Flexible Terminierung

Sprechen Sie uns an. Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich:

Guido Schwegmann
Marie Konrad

Tel.: 0611 9889-170

E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de





Schwierige, herausfordernde Gesprächssituationen sicher meistern

H50745BU 24 UStd. 230,- €
Kompaktbildungsurlaub
3 Tage, ab 09.09.2026
Mi – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Marlen Ehbrecht

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten
H51235BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 16.09.2026
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser, Melanie Weid

Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen

H50742BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

RHETORIK & VERHANDLUNGSKOMPETENZ

Schwarze Rhetorik

Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft
G56006BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage ab 19.01.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

G56007BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage ab 13.04.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

H56006BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage ab 17.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

H56007BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage ab 19.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

H56008BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage ab 07.12.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Rhetorik Crashkurs

G56014 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 25.04.2026
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Annika Huber



Schlagfertigkeit – Die Kunst des Improvisierens

Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

G56020BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 08.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Bernhard Mohr

H56020BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 09.11.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Bernhard Mohr

Konsequent verhandeln

H56011 9 UStd. 120,- €
1 Tag, 12.09.2026
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Argumentieren und Überzeugen mit Sicherheit

Grundlagen
G56060 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 12.06.2026, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 13.06.2026, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Mit Fragen führen, anregen, ablenken und mehr **online**

G56024 10 UStd. 120,- €
1 Tag, 18.04.2026
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Dirty Tricks der Rhetorik

Unverschämt erfolgreich
H56001 16 UStd. 180,- €
1 Wochenende, ab 19.09.2026
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

TRAINING, MODERATION & PRÄSENTATION

Train the Trainer kompakt

Fachwissen effektiv vermitteln
F56005 16 UStd. 200,- €
1 Wochenende
Sa, 13.12.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 14.12.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

G56005 16 UStd. 200,- €
1 Wochenende
Sa, 11.04.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 12.04.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige Seminare
G56000BU 40 UStd. 400,- €
Bildungsurlaub
5 Tage ab 08.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Jetzt rede ich

Auftritts- und Präsentations-coaching für Frauen
G10802 11 UStd. 69,- €
1 Tag, 07.03.2026
Sa, 09:30 – 18:00 Uhr
Ute Janik

Team-Meetings und Workshops professionell moderieren

G56065 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 20.03.2026, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 21.03.2026, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

**Flipcharts einprägsam gestalten**

G56010 10 UStd. 120,- €
1 Tag, 20.06.2026
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Moderation Masterclass

H56001BU 40 UStd. 400,- €
Bildungsurlaub
5 Tage ab 14.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

ARBEITSTECHNIKEN & ZEITMANAGEMENT**Projektmanagement mit Kanban Tools**

Kompaktkurs
G50915 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 30.01.2026
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

Einführung Liberating

Structures online
Zusammenarbeit. Einfach. Machen.
G51420 9 UStd. 110,- €
2 Abende, ab 15.01.2026
Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

Aufschieberitis oder „Statt aufschieben einfach loslegen“

G51454 7 UStd. 85,- €
1 Tag, 31.01.2026
Sa, 09:00 – 15:00 Uhr
Marlen Ehbrecht

www.vhs-wiesbaden.de

Zukunftskompetenzen entfalten

Mit kreativen Methoden wie Lego®
Serious Play Deine Stärken für die
Welt von morgen entdecken!
G56068 7 UStd. 85,- €
1 Tag, 21.03.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Agnès Wiegand

Die Kunst der Kommunikation mit KI hybrid

Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT
G52752 8 UStd. 100,- €
2 Abende, ab 04.05.2026
Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmeler
H52752 8 UStd. 100,- €
2 Abende, ab 21.09.2026
Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmeler

WORK-LIFE-BALANCE & STRESSMANAGEMENT**Impuls: Und jetzt noch was Neues? online**

Ideen zur beruflichen Entwicklung
Ü40 zwischen Kindern, Pflege und
Karriere
F56073 2 UStd. 25,- €
1 Nachmittag, 11.12.2025
Do, 16:00 – 17:30 Uhr
Melanie Oehl

Ich bin über 50 – Na und?!

blended learning
für Frauen
G56033 9 UStd. 120,- €
17.01.2026, 10:00 – 15:00 Uhr – Präsenz
22.01.2026, 17:30 – 20:00 Uhr – **Online**
Anette Vanderwege

Effektive Selbstführung auch

unter Druck online
Stress lass' nach
G50869 3 UStd. 35,- €
1 Abend, 05.02.2026
Do, 18:00 – 20:15 Uhr
Katharina Henger

Fit in den Ruhestand

Eine Reise zu sich selbst
G56020 11 UStd. 120,- €
1 Wochenende, ab 15.05.2026
Fr, 17:30 – 20:30 Uhr
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Petra Knoth-Repp

Yoga & (körperorientierte) Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Mit Achtsamkeit zu einem friedvollen
und gesunden Miteinander
G56052BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 16.03.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber, Vera Spielmann

Yoga und Pilates

Stärke und Beweglichkeit für den
Arbeitsalltag
G37100BU 40 UStd. 376,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 23.03.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Resilienz – was uns stark macht

G33130 3 UStd. 18,- €
1 Abend, 23.03.2026
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Cäcilia Brendel

– Anzeige –



**Ausbildung, Duales
Studium oder Praktikum
bei der Naspa. Chance
nutzen. Jetzt bewerben.**



10 Auszubildende
im Interview:
[youtube.de/
ihrenaspa](https://youtube.de/ihrenaspa)

naspa.de/karriere



Naspa

Nassauische Sparkasse



Stressmanagement und Resilienztraining

G37180BU 40 UStd. 376,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 20.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Nina Bramfeld

Achtsamkeit am Arbeitsplatz:

Wie Sie Stress achtsam bewältigen und Herausforderungen gelassen meistern

G51234 16 UStd. 180,- €

2 Tage, ab 25.04.2026

Sa, 10:00 – 16:30 Uhr

Kirsten Mix

Ich bin noch nicht fertig –

Frauenpower 55+

Ein Kurs für Frauen, die mehr vom Leben wollen

G56021 7 UStd. 120,- €

1 Tag, 20.06.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Petra Knoth-Repp

Finde mit Elementen der Positiven Psychologie zu mehr Arbeitszufriedenheit **online**

G50866 3 UStd. 35,- €

1 Abend, 17.06.2026

Mi, 18:00 – 20:15 Uhr

Katharina Henger

In Balance bleiben

Ressourcen und innere Stärke im Alltag und Beruf

G56069 5 UStd. 65,- €

1 Nachmittag, 20.06.2026

Sa, 13:30 – 17:30 Uhr

Agnès Wiegand



Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation

G37120BU 40 UStd. 376,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 22.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Quynh Le-Becker

Gesund bleiben in bewegten Zeiten

Stressprävention für den Arbeitsalltag durch Entspannung, Bewegung und kreative Methoden

H37140BU 40 UStd. 376,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 03.08.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Sandra Agel

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

H51235BU 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 16.09.2026

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser, Melanie Weid

BEWERBUNG, COACHING & BERUFSORIENTIERUNG

Zukunftsmut 2026

Mit Zuversicht ins neue Jahr und durch die Unsicherheiten der Arbeitswelt

G56036 7 UStd. 85,- €

1 Tag, 24.01.2026

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

Dein Weg – Deine Stärke.

Entdecke die Heldin in dir!

G10801 11 UStd. 69,- €

1 Tag, 17.01.2026

Sa, 09:30 – 18:00 Uhr

Ute Janik

Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

G56034 4 UStd. 50,- €

1 Abend, 05.02.2026

Do, 17:30 – 21:00 Uhr

Jan Henrik Wagner

Alle Kurse und Kursbeschreibungen
finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

Deine Chance: Back to school

We love to educate you

Schulen für Erwachsene
WIESBADEN
HESSENKOLLEG · ABENDGYMNASIUM

DU MACHST DAS:
Abitur oder Fachhochschulreife

FÜR DICH:
ohne Kosten – mit staatlicher Förderung
tagsüber oder abends

WICHTIG FÜR DEINEN ERFOLG:

Lernen in familiärer Atmosphäre
intensive persönliche Betreuung in kleinen Klassen

Wir lassen dich nicht allein:
individuelle Beratung und Förderung

WAS WIR DIR BIETEN:

Abitur oder Fachhochschulreife
kostenfrei und mit Schüler-BAföG –
Wir informieren dich.

Nutze deine Chance:
Anmeldung jederzeit möglich!

0611 98601-0
HESSENKOLLEG

0611 98601-60
ABENDGYMNASIUM

www.sfe-wi.de

Wir sind DIE Institution am Standort Wiesbaden, an der Erwachsene jeden Alters ihr Abitur nachholen können. Einzugsgebiet: Wiesbaden, Rheingau, Taunus, Rüsselsheim, Groß-Gerau und Main-Taunus, Frankfurt, Ausdehnung West-Ost von Assmannshausen bis Zeilsheim, Nord-Süd von Limburg bis Darmstadt.

**Stärken sichtbar machen**

Das Big-Five-Modell verstehen und
gewinnbringend nutzen

G56015 12 UStd. 150,- €
1 Wochenende, ab 20.02.2026
Fr, 16:00 – 20:00 Uhr
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
David Salzmann

Berufliche Veränderung

Ein Coaching-Prozess zur beruflichen
Neu- und Um-Orientierung

G51550 14 UStd. 150,- €
2 Tage, ab 21.02.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Norbert A. Büth

**Wie ticke ich? – Die eigene
Persönlichkeit besser verstehen**

online

G50867 3 UStd. 35,- €
1 Abend, 10.03.2026
Di, 18:00 – 20:15 Uhr
Katharina Henger

Berufliche Ziele visualisieren

online

Dein Tool zur effektiven Zielerreichung
G56032 4 UStd. 45,- €
1 Abend, 12.03.2026
Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

**KI als Unterstützung im
Bewerbungsprozess **online****

G52756 8 UStd. 100,- €
2 Vormittage, ab 17.03.2026
Di, 10:00 – 13:00 Uhr

**Berufliche und private
Entscheidungen mit innerer
Stärke treffen**

Klarheit finden in unsicheren Zeiten

G56037 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 14.03.2026
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Melanie Weid

Zukunftskompetenzen entfalten

Mit kreativen Methoden wie Lego®
Serious Play Deine Stärken für die
Welt von morgen entdecken!

G56068 7 UStd. 85,- €
1 Tag, 21.03.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Agnès Wiegand

Positive Change:

I can do it **online**

Dein Erfolgsfaktor in einer
veränderungsintensiven Arbeitswelt

G50868 3 UStd. 35,- €
1 Abend, 21.04.2026
Di, 18:00 – 20:15 Uhr
Katharina Henger

**Bewerbungs-
unterstützung**

G51600

Individuelle Beratungsstunde (45 Min.)
€ 50,00 für Arbeitssuchende zzgl. MwSt.,
€ 60,00 für Berufstätige zzgl. MwSt.
Termine nach Vereinbarung

**Coaching: Karriere- und
Berufsentwicklung**

G51500

Je Coachingstunde (45 Min)
auf Anfrage (ab € 75,00 zzgl. MwSt.)
Termine nach Vereinbarung

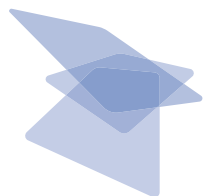
Die Anmeldung zum Newsletter finden
Sie ebenfalls auf unserer Website.

Jobcrafting

Selbstbestimmung & Zufriedenheit
im Beruf

G56035 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 25.04.2026
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

– Anzeige –



**HESSENCAMPUS
WIESBADEN**

BILDUNGSBERATUNG

trägerneutral – individuell – vertraulich – kostenfrei

Zielgruppe: **HESSENCAMPUS** Beratung wendet sich an alle
Menschen, die Information und Orientierung in Fragen zu
Bildung, Beruf und Beschäftigung suchen.

Beratungsthemen:

- Berufliche Weiterentwicklung
- Weiterbildung/Qualifizierung
- Ausbildung/Studium
- Nachholen von Bildungsabschlüssen
- Stärkenanalyse/Kompetenzfeststellung
- Weiterbildungsförderung
- Erweiterung des persönlichen Bildungshorizontes
- Ziele und nächste Schritte klären

Termine nach individueller Vereinbarung!



Wolfgang M. Ninsa
Hessencampus
Koordinator und
Bildungsberater

HESSENCAMPUS WIESBADEN

c/o vhs Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

Telefon: 0611/9889-171

E-Mail: hessencampus@vhs-wiesbaden.de
www.hessencampus-wiesbaden.de



Foto: O. Frau Laptop, Anastasia Cepp Pixabay

Finde mit Elementen der Positiven Psychologie zu mehr Arbeitszufriedenheit online

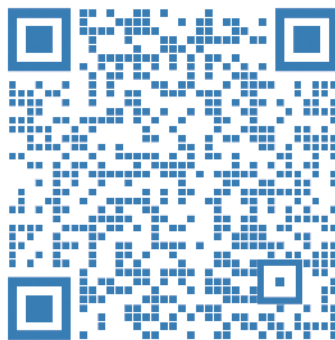
G50866 3 UStd. 35,- €
1 Abend, 17.06.2026
Mi, 18:00 – 20:15 Uhr
Katharina Henger

Schreibe Deine Bewerbung mit ChatGPT (ab 15 Jahren)

G95612 6 UStd. 90,- €
2 Vormittage, ab 18.04.2026
Sa, 10:00 – 12:15 Uhr
Michaela Schrage

Alle Kurse und Kursbeschreibungen
finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de

**Informationen zu
den Schulabschlüssen**



SCHULABSCHLÜSSE

**Grundkurs Rechnen –
Mathe verstehen**

Grundbildungskurs – Umgang
mit Zahlen

G19010 73,- €

12 Vormittage, ab 03.02.2026

Di, 11:45 – 13:15 Uhr

Mohamed Mukhtar, Dr. Roland Lucius

Mathe

Abiturvorbereitung 2026

G95900 16 UStd. 120,- €

4 Nachmittage, ab 18.03.2026

Mi, 18.03.2026

Fr, 20.03.2026

Di, 24.03.2026

Do, 26.03.2026

jeweils 15:00 – 18:15 Uhr

Patricia Dries

Englisch

Abiturvorbereitung 2026

G406-902 12 UStd. 90,- €

3 Vormittage, ab 30.03.2026

Mo – Mi, 11:00 – 14:00 Uhr

Barbara Berghoff

Hauptschulabschluss

G60010 1550,- €

ab 14.04.2026

Di + Do, 08:15 – 12:30 Uhr

Realschulabschluss

H60020 2250,- €

ab 17.08.2026

Mo, Mi, Fr von 08:15 – 13:15 Uhr

Weitere Informationen und Terminbuchung Einstufungstest: <https://www.vhs-wiesbaden.de/schule>

Dein Weg in die Zukunft – wir unterstützen Dich!

SCHULABSCHLÜSSE 2026

Die nächsten Termine sind:

(Qualifizierender) Hauptschulabschluss:

ab 14.04.2026 – 04.02.2027

Di und Do von 8:15 Uhr bis 12:30 Uhr

(Qualifizierender) Realschulabschluss:

ab 17.08.2026 – 25.06.2027

Mo, Mi und Fr von 8:15 Uhr bis 13:15 Uhr

Kontakt + Beratung unter: Tel. 0611 9889-155

E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

vhs

Volkshochschule
Wiesbaden

**Jetzt
Beratungs-
termin
vereinbaren!**

SPRACHEN





Programmbereich Fremdsprachen

Vhs Wiesbaden
Haus A
Alcide-de-Gasperi-Straße 4
(Haltestelle Willy-Brandt-Allee/
Volkshochschule)
65197 Wiesbaden
E-Mail: fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 136
0611 9889 138



Pädagogisch-Organisatorische
Mitarbeiterin

Nicole Stief
E-Mail: nstief@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-Organisatorische
Mitarbeiterin

Laura Pitogo
E-Mail: lpitogo@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistent Fremdsprachen

Kimi Khaleque
E-Mail: kkhaleque@vhs-wiesbaden.de

Sprachberatung und Einstufungstest

Sie erreichen uns unter:
sprachberatung@vhs-wiesbaden.de.

ALTGRIECHISCH

Altgriechisch A1

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

G412-112 168,- €
12 Abende, ab 05.02.2026
Do, 20:15 – 21:45 Uhr
Ludger Koreng

Altgriechisch A2

Altgriechisch 11

G412-400 168,- €
12 Abende, ab 05.02.2026
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Ludger Koreng

Altgriechisch B1 Lektürekurs

G412-600 168,- €
12 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Ludger Koreng

ARABISCH

Schnupperkurs Arabisch A1.1

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

G401-100 42,- €
3 Abende, ab 03.02.2026
Di, 18:15 – 19:45 Uhr
Fateh Abada

Arabisch A1.1

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

G401-110 168,- €
12 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 17:45 – 19:15 Uhr
Muneer Garbou

G401-112

12 Abende, ab 24.03.2026
Di, 20:15 – 21:45 Uhr
Fateh Abada

Arabisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

G401-130 168,- €
12 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen

G401-150 168,- €
12 Abende, ab 05.02.2026
Do, 17:45 – 19:15 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A2.2

G401-330 168,- €
12 Abende, ab 05.02.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Muneer Garbou

Bildungsurlaub Arabisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz – Für Teilnehmende
ohne Vorkenntnisse

G401-200BU 380,- €
5 Tage, ab 09.02.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

G401-210BU 380,- €
5 Tage, ab 22.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

CHINESISCH

Chinesisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 17.02.2026
G402-110 168,- €
12 Abende, ab 24.02.2026
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Lixin Fan

Chinesisch A1.2 – online

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 18.02.2026
G402-130 168,- €
12 Abende, ab 25.02.2026
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Lixin Fan

DÄNISCH

Dänisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

G403-130 168,- €
12 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Eveline Westh

ENGLISCH

STANDARDKURSE

Easy English ab A1

Für Teilnehmende,
die langsam lernen
wollen



G406-100 80,- €
8 Abende, ab 06.02.2026
Fr, 17:00 – 18:30 Uhr
Pasima Begic

Englisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

G406-130 168,- €
12 Vormittage, ab 13.02.2026
Fr, 09:00 – 10:30 Uhr
Sima Farshid



Englisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

G406-310 168,- €
12 Vormittage, ab 11.02.2026
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Sima Farshid

Englisch A2 – The Refresher Course

Sprachkurs der Akademie für Ältere

G406-400 168,- €
12 Vormittage, ab 06.02.2026
Fr, 09:15 – 10:45 Uhr
Irene Gersdorf

Englisch B1.1

G406-510 168,- €
12 Abende, ab 10.02.2026
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Gabriele Zahrt

Englisch B1.3

Sprachkurs der Akademie für Ältere

G406-550 168,- €
12 Vormittage, ab 06.02.2026
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Irene Gersdorf

Englisch B1.4+

Sprachkurs der Akademie für Ältere

G406-570 168,- €
12 Vormittage, ab 12.02.2026
Do, 11:00 – 12:30 Uhr
Keike Barth

Englisch B1 – The Refresher Course

Für Teilnehmende, die das Niveau B1 abgeschlossen haben

G406-805 168,- €
12 Vormittage, ab 04.02.2026
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr
Irene Gersdorf

Englisch B1/B2

Update your English Skills with Up-to-Date English Practice

Sprachkurs der Akademie für Ältere
G406-650 168,- €
12 Vormittage, ab 10.02.2026
Di, 09:30 – 11:00 Uhr
Gabriele Zahrt

Englisch B2.1 mit Zeit und Muße

Sprachkurs der Akademie für Ältere
G406-712 168,- €
12 Vormittage, ab 04.02.2026
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Virginia Hock-Miller

Englisch B2.1

G406-710 168,- €
12 Abende, ab 02.03.2026
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr
Eleonore Kruse

KONVERSATION

Englisch A2 Communication for Travelling – Samstagskurs

G406-402 112,- €
8 Vormittage, ab 07.02.2026
Sa, 10:00 – 11:30 Uhr
Habiban Ashraf

Englisch A2/B1 Conversation Konversationskurs

G406-450 168,- €
12 Abende, ab 04.02.2026
Mi, 17:30 – 19:00 Uhr
Habiban Ashraf

Englisch B1 – Grammar and Conversation

G406-600 168,- €
12 Abende, ab 02.03.2026
Mo, 19:15 – 20:45 Uhr
Eleonore Kruse

Englisch B1/B2 Lunch Break English Conversation – **online**

Anmeldeschluss: 28.01.2026

G406-652 84,- €
12 Mittage, ab 04.02.2026
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Cynthia Ruppert

Englisch Talkaholics B2

Für Teilnehmende, die bereits Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2 besitzen

G406-800 150,- €
12 Vormittage, ab 03.02.2026
Di, 09:00 – 10:30 Uhr
Noel Dominic Owens

Englisch B2/C1 Conversation, Grammar, Idioms & More

G406-850 168,- €
12 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Noel Dominic Owens

Englisch B2/C1 Reading and Discussion with Keike

G406-854 168,- €
12 Vormittage, ab 13.02.2026
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Keike Barth

Englisch B2/C1 Touring Britain

G406-852 168,- €
12 Abende, ab 10.02.2026
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Friedrich Schrecker

Englisch C1 Reading and Discussion

Sprachkurs der Akademie für Ältere
G406-900 168,- €
12 Vormittage, ab 11.02.2026
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Sima Farshid

Bildungsurlaub

Englisch B1/B2 Communication Skills for Work and Life

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

G406-650BU 380,- €
5 Tage, ab 18.05.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Cynthia Ruppert

FINNISCH

Finnisch A1.4 – **online**

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 29.01.2026

G407-170 168,- €
12 Nachmittage, ab 05.02.2026
Do, 16:00 – 17:30 Uhr
Tuija Kapanen



FRANZÖSISCH

STANDARDKURSE

Französisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

G408-110 168,- €
12 Abende, ab 16.03.2026
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

G408-130 168,- €
12 Abende, ab 16.03.2026
Mo, 18:15 – 19:45 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.2 Französisch lernen mal anders

Für Teilnehmende, die langsam lernen wollen

G408-140 168,- €
12 Vormittage, ab 04.02.2026
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Verona Costache

Französisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

G408-170 168,- €
12 Abende, ab 24.03.2026
Di, 18:15 – 19:45 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1

Französisch für die Reise

G408-210 140,- €
10 Abende, ab 26.03.2026
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Fateh Abada

G408-212 84,- €
6 Vormittage, ab 23.04.2026
Do, 10:00 – 11:30 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1/A2

Auffrischkurs

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

G408-252 112,- €
8 Abende, ab 25.03.2026
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Fateh Abada

Französisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

G408-310 168,- €
12 Abende, ab 25.03.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Fateh Abada



Französisch A2.2 mit Zeit und Muße

G408-330 168,- €
12 Vormittage, ab 04.02.2026
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Delphine Royer

Französisch A2.2 – online

Anmeldeschluss: 27.01.2026

G408-332 168,- €
12 Abende, ab 03.02.2026
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache

Französisch A2.3 mit Zeit und Muße

G408-350 168,- €
12 Vormittage, ab 04.02.2026
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Delphine Royer

Französisch – Pratique du français en B2+

G408-700 150,- €
12 Vormittage, ab 06.02.2026
Fr, 09:00 – 10:30 Uhr
Anne Lazarides

Bildungsurlaub

Französisch A1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz – Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

G408-204BU 380,- €
5 Tage, ab 26.01.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

G408-200BU 380,- €
5 Tage, ab 23.02.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Verona Costache

G408-206BU 380,- €
5 Tage, ab 09.03.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

G408-202BU 380,- €
5 Tage, ab 13.04.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

KONVERSATION

Französisch A2/B1 Konversation

Atelier de conversation

G408-450 140,- €
10 Abende, ab 26.03.2026
Do, 19:45 – 21:15 Uhr
Fateh Abada

Französisch B1

Pratique du français en B1

Atelier de conversation et de communication

G408-600 168,- €
12 Vormittage, ab 06.02.2026
Fr, 10:45 – 12:15 Uhr
Anne Lazarides

Junge Stimmen gefragt!
Sag du uns, wie Sprachenlernen cool wird!

Du hast Lust, eine neue Sprache zu lernen – aber nur, wenn's auch Spaß macht? Dann sag uns, was dir beim Sprachenlernen wichtig ist. Einfach **online** mitmachen und deine Ideen teilen.

Mach mit: Scanne den QR-Code und sag uns, was du dir wünschst.





Französisch B1 Conversation niveau B1

G408-602 168,- €
12 Vormittage, ab 04.02.2026
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Verona Costache

Französisch B1 Konversations- und Auffrischkungskurs

G408-620 168,- €
12 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

G408-621 168,- €
12 Abende, ab 04.02.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

Französisch B1/B2 Cours de conversation

G408-652 168,- €
12 Abende, ab 04.02.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Feryal Bisso

Französisch B1/B2 Les Rendez-vous du lundi: conversation

G408-680 168,- €
12 Vormittage, ab 02.02.2026
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Verona Costache

Französisch B2 Les Potins du mercredi

Atelier de conversation
G408-800 70,- €
5 Vormittage, ab 27.05.2026
Mi, 09:45 – 11:15 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

Französisch B2/C1 Renouveau

Atelier de conversation
G408-850 168,- €
12 Vormittage, ab 11.02.2026
Mi, 09:45 – 11:15 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

Sommerskurs Französisch A1/A2 Intensiv-Konversationskurs

G408-250 112,- €
4 Vormittage, ab 03.06.2026
Mi, 09:00 – 12:00 Uhr
Delphine Royer

Bildungsurlaub Französisch A2/ B1 Französisch im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
G408-450BU 380,- €
5 Tage, ab 16.03.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Verona Costache

Bildungsurlaub Französisch B1/B2 Kommunikation im Berufsalltag

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
G408-800BU 380,- €
5 Tage, ab 22.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Verona Costache

GEBÄRDENSPRACHE

Bildungsurlaub Einführung in die Deutsche Gebärdensprache und Gehörlosenkultur

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
G428-200BU 415,- €
5 Tage, ab 18.05.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Daniel Schneider

Wussten Sie schon, dass Sie
Gebärdensprach-Kurse auch als
Firmenkurs buchen können?



Sprechen Sie uns gerne an!

GRIECHISCH

Griechisch A1.1

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

G412-110 168,- €
12 Abende, ab 11.02.2026
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

G412-130 168,- €
12 Abende, ab 18.02.2026
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Evgenia Papassalourou

Griechisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen

G412-150 168,- €
12 Abende, ab 11.02.2026
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren
Vorkenntnissen

G412-310 168,- €
12 Abende, ab 18.02.2026
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Evgenia Papassalourou

Griechisch B2.1

G412-710 168,- €
12 Abende, ab 17.02.2026
Di, 17:00 – 18:30 Uhr
Evgenia Papassalourou

HEBRÄISCH

Hebräisch (Ivrit) A1.1

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

G413-110 168,- €
12 Abende, ab 03.02.2026
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

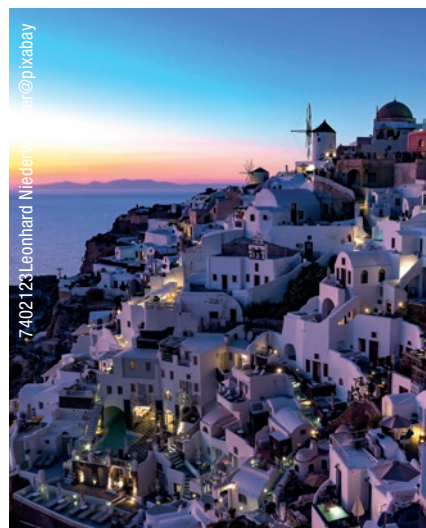
G413-130 168,- €
12 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) A2.3

G413-350 168,- €
12 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 20:15 – 21:45 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) B1.3

G413-550 168,- €
12 Abende, ab 03.02.2026
Di, 20:15 – 21:45 Uhr
Nira Scherer



Details sowie weitere Kurse
[vhs-wiesbaden.de](https://www.vhs-wiesbaden.de)



ITALIENISCH

STANDARDKURSE

Italienisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

G409-110 168,- €

12 Nachmittage, ab 02.02.2026

Mo, 14:00 – 15:30 Uhr

Paola Massini

Italienisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

G409-150 168,- €

12 Vormittage, ab 02.02.2026

Mo, 11:30 – 13:00 Uhr

Arianna Stazzonelli

G409-152 168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2026

Do, 09:00 – 10:30 Uhr

Arianna Stazzonelli

Italienisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

G409-170 168,- €

12 Vormittage, ab 03.02.2026

Di, 10:45 – 12:15 Uhr

Mechthild Mandelka

Italienisch A2.3

G409-350 150,- €

12 Abende, ab 04.02.2026

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Arianna Stazzonelli

G409-352 168,- €

12 Vormittage, ab 02.02.2026

Mo, 09:30 – 11:00 Uhr

Arianna Stazzonelli

G409-354 168,- €

12 Vormittage, ab 02.02.2026

Mo, 11:00 – 12:30 Uhr

Paola Massini

Italienisch A2.3 – online

Anmeldeschluss: 29.01.2026

G409-351 168,- €

12 Nachmittage, ab 05.02.2026

Do, 16:00 – 17:30 Uhr

Monica Brochetta-Nestola



Italienisch A2.4

G409-370 168,- €

12 Vormittage, ab 02.02.2026

Mo, 10:30 – 12:00 Uhr

Mechthild Mandelka

Italienisch A2 Auffrischung

Für Teilnehmende, die das Niveau A2 abgeschlossen haben

G409-400 84,- €

6 Abende, ab 13.05.2026

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Arianna Stazzonelli

Italienisch B1.2 – online

Anmeldeschluss: 27.01.2026

G409-530 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2026

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Monica Brochetta-Nestola

Italienisch B1.3

G409-550 168,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2026

Do, 10:45 – 12:15 Uhr

Arianna Stazzonelli

Italienisch B1 Ripasso

Für Teilnehmende, die das Niveau B1 abgeschlossen haben

G409-602 168,- €

12 Vormittage, ab 03.02.2026

Di, 09:00 – 10:30 Uhr

dott. Simona Giannecchini

Italienisch B1 Auffrischung

Für Teilnehmende, die das Niveau B1 abgeschlossen haben

G409-810 84,- €

6 Vormittage, ab 12.05.2026

Di, 10:00 – 11:30 Uhr

Arianna Stazzonelli

Italienisch B2.2 – online

Anmeldeschluss: 26.01.2026

G409-730 168,- €

12 Abende, ab 03.02.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Arianna Stazzonelli

Bildungsurlaub Italienisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche

Kompetenz

Für Teilnehmende ohne

Vorkenntnisse

G409-200BU 380,- €

5 Tage, ab 18.05.2026

Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr

Paola Massini

Bildungsurlaub Italienisch A1.2

Sprache und gesellschaftliche

Kompetenz

Für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

G409-210BU 380,- €

5 Tage, ab 15.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Paola Massini

KONVERSATION

Italienisch ab A1 Italienisch lernen mal anders – mit Theater



Für Anfänger und Teilnehmende mit Grundkenntnissen

G409-205 168,- €

12 Abende, ab 02.02.2026

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Paola Massini

Italienisch ab B1

Kunst im öffentlichen Raum in Wiesbaden am Wochenende

Ein geführter Rundgang
auf Italienisch

G409-622 42,- €

1 Wochenende

Sa, 07.02.2026, 11:00 – 13:15 Uhr

So, 08.02.2026, 11:00 – 13:15 Uhr

Agnese Reginaldo

G409-620 42,- €

1 Wochenende

Sa, 07.03.2026, 11:00 – 13:15 Uhr

So, 08.03.2026, 11:00 – 13:15 Uhr

Agnese Reginaldo

G409-618 42,- €

1 Wochenende

Sa, 11.04.2026, 11:00 – 13:15 Uhr

So, 12.04.2026, 11:00 – 13:15 Uhr

Agnese Reginaldo

G409-624 42,- €

1 Wochenende

Sa, 09.05.2026, 11:00 – 13:15 Uhr

So, 10.05.2026, 11:00 – 13:15 Uhr

Agnese Reginaldo

FIRMENKURSE

Wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Firmensprachkurse an, um Ihre Mitarbeitenden optimal in ihrer sprachlichen Weiterbildung zu unterstützen. Ob in Japanisch, Englisch oder einer anderen gewünschten Sprache – unsere Kurse lassen sich flexibel nach Ihren Bedürfnissen gestalten.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne.

**Italienisch ab B1****Kunst im öffentlichen Raum
in Wiesbaden**

Ein geführter Rundgang
auf Italienisch

G409-614 42,- €

2 Vormittage, ab 26.02.2026
Do und Fr, 11:00 – 13:15 Uhr
Agnese Reginaldo

G409-612 42,- €

2 Vormittage, ab 26.03.2026
Do und Fr, 11:00 – 13:15 Uhr
Agnese Reginaldo

G409-610 42,- €

2 Vormittage, ab 23.04.2026
Do und Fr, 11:00 – 13:15 Uhr
Agnese Reginaldo

G409-616 42,- €

2 Vormittage, ab 28.05.2026
Do und Fr, 11:00 – 13:15 Uhr
Agnese Reginaldo

**Italienisch A1/A2 Italiano facile
facile! Konversationskurs**

G409-250 112,- €

8 Abende, ab 05.02.2026
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Agnese Reginaldo

Italienisch B1 Conversazione

G409-600 168,- €

12 Vormittage, ab 02.02.2026
Mo, 9:00 – 10:30 Uhr
dott. Simona Giannecchini

Italienisch B1/B2 Sempre...**Italiano divertendosi**

Wiederholung – Grammatik und
Konversationskurs

G409-650 168,- €

12 Vormittage, ab 04.02.2026
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Claudia Iacobelli

**Italienisch B1/B2 Ein Tauchgang
in die italienische Kunst und
Kultur**

G409-402 42,- €

2 Vormittage, ab 26.05.2026
Di, 10:00 – 12:15 Uhr
Agnese Reginaldo

**Italienisch B2 Tocca a Voi! –
Proseguimento**

Andiamo avanti

G409-800 168,- €

12 Vormittage, ab 03.02.2026
Di, 09:00 – 10:30 Uhr
Mechthild Mandelka

Italienisch B2 Conversazione

Sprachkurs der Akademie für Ältere

G409-804 168,- €

12 Vormittage, ab 02.02.2026
Mo, 10:45 – 12:15 Uhr
dott. Simona Giannecchini

**Italienisch B2 Lettura /
Conversazione / Grammatica /
Consolidamento**

Lektüre, Konversation, Grammatik,
Konsolidierung

G409-802 168,- €

12 Vormittage, ab 04.02.2026
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Claudia Iacobelli

Italienisch Cenacolo italiano

Italienisch Stammtisch

G409-200 kostenlos

5 Abende, ab 04.02.2026
Mi, 19:30 – 21:30 Uhr
Paola Massini

JAPANISCH**Japanisch A1.1 – online**

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 06.02.2026

G410-110 150,- €

12 Nachmittage, ab 13.02.2026
Fr, 16:00 – 17:30 Uhr
Naoe Adami

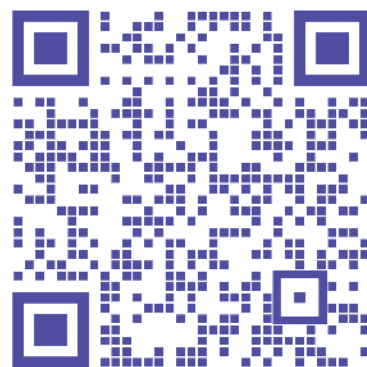
Japanisch A1.1**Kompaktkurs – online**

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 26.01.2026

G410-112 168,- €

8 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Michiko Skor

**Unser Programm für den
Bereich Fremdsprachen****Japanisch A1.4+**

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

G410-170 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2026
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A2.3

G410-350 168,- €

12 Abende, ab 05.02.2026
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A2.4+

G410-380 168,- €

12 Abende, ab 04.02.2026
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Bildungsurlaub**Japanisch A1.1 – online**

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz. Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 01.06.2026

G410-200BU 380,- €

5 Tage, ab 15.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Tomoko Stettler

KOREANISCH**Schnupperkurs Koreanisch A1.1**

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

G435-100 18,- €

1 Abend, am 05.02.2026
Do, 19:45 – 21:15 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

G435-110 150,- €

12 Abende, ab 19.02.2026
Do, 19:45 – 21:15 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum



Koreanisch A1.1 – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 27.01.2026

G435-112 168,– €

12 Abende, ab 03.02.2026

Di, 20:00 – 21:30 Uhr

Yong Sung Lee

Anmeldeschluss: 26.01.2026

G435-114 168,– €

12 Abende, ab 02.02.2026

Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Yang Hee Lee-Englert

Koreanisch A1.2 – **online**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 28.01.2026

G435-130 168,– €

12 Abende, ab 04.02.2026

Mi, 20:00 – 21:30 Uhr

Yong Sung Lee

Koreanisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

G435-150 168,– €

12 Abende, ab 19.02.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

G435-170 168,– €

12 Abende, ab 23.02.2026

Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

G435-310 168,– €

12 Abende, ab 17.02.2026

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A2.3

G435-350 168,– €

12 Abende, ab 18.02.2026

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A2/B1 mit und über K-Pop – **online**

Anmeldeschluss: 30.01.2026

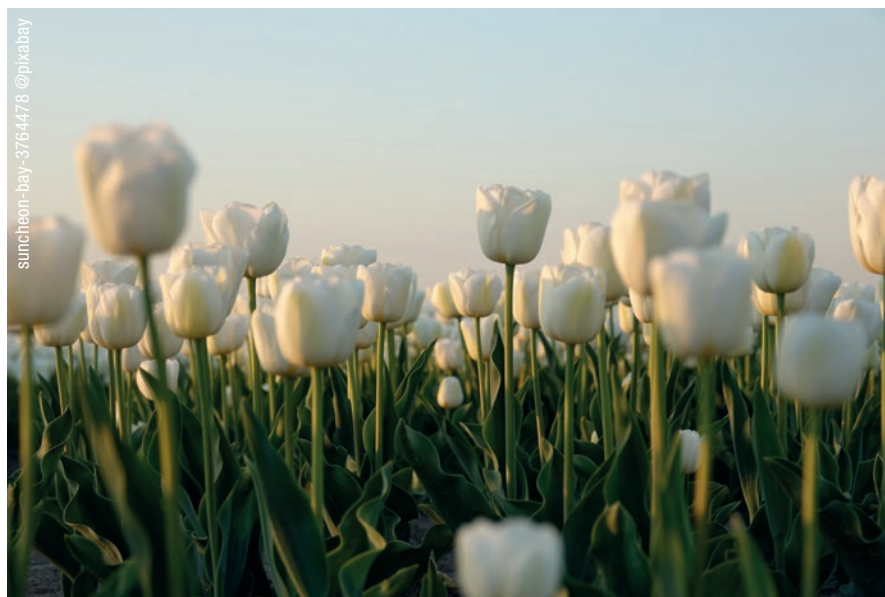
G435-450 168,– €

12 Nachmittage, ab 06.02.2026

Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

Yong Sung Lee

Details sowie weitere Kurse
finden Sie unter
vhs-wiesbaden.de



LATEIN

Latein A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

G411-110 168,– €

12 Nachmittage, ab 05.02.2026

Do, 16:30 – 18:00 Uhr

Ludger Koreng

Latein B1 Lektürekurs

G411-600 168,– €

12 Nachmittage, ab 02.02.2026

Mo, 16:30 – 18:00 Uhr

Ludger Koreng

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A2.1 – **online**

Intensiv- und Kompaktkurs
Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 03.02.2026

G414-310 168,– €

8 Abende, ab 10.02.2026

Di, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch A2.2 – **online**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 21.04.2026

G414-330 168,– €

8 Abende, ab 28.04.2026

Di, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch B1.3 – **online**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 02.02.2026

G414-550 168,– €

8 Abende, ab 09.02.2026

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch B1.4 – **online**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 20.04.2026

G414-570 168,– €

8 Abende, ab 27.04.2026

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch B2 Nederlandse

conversatie en lectuur – **online**

Für Teilnehmende mit Kenntnissen

auf dem Niveau B2

Anmeldeschluss: 04.02.2026

G414-800 168,– €

8 Abende, ab 11.02.2026

Mi, 18:45 – 21:00 Uhr

Anita van Dijk

Anmeldeschluss: 22.04.2026

G414-802 168,– €

8 Abende, ab 29.04.2026

Mi, 18:45 – 21:00 Uhr

Anita van Dijk

Niederländisch B2/C1

Nederlands ... mal anders

G414-850 kostenlos

10 Abende, ab 02.02.2026

Mo, 20:00 – 20:45 Uhr

Gertrud van den Eijnden

Nederland en de Nederlandse Taal

G414-900 140,– €

10 Abende, ab 02.02.2026

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gertrud van den Eijnden

Niederländisch C1/C2 – Nederlands voor liefhebbers

Konversationskurs

G414-930 kostenlos

4 Abende, ab 02.02.2026

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gerry Cornet



Mit uns endlich unabhängig

Ob nachhaltiger Solarstrom, effiziente Heizlösungen oder das Laden Ihres Elektroautos – wir bieten große und kleine Lösungen. Denn wir wissen, wie es geht.





NORWEGISCH

Norwegisch A1.1 – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 17.02.2026

G415-110 154,- €
11 Abende, ab 24.02.2026
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Sylvia Hussong

Norwegisch A1.3 – **online**

Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 08.02.2026

G415-150 168,- €
12 Vormittage, ab 15.02.2026
So, 10:45 – 12:15 Uhr
Sylvia Hussong

PERSISCH

Persisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
G416-110 168,- €
12 Vormittage, ab 13.02.2026
Fr, 10:45 – 12:15 Uhr
Sima Farshid

PORTUGIESISCH

Brasilianisches

Portugiesisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
G418-110 168,- €
12 Abende, ab 04.02.2026
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Claudia Linhares

Brasilianisches

Portugiesisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
G418-130 168,- €
12 Abende, ab 04.02.2026
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Claudia Linhares

Brasilianisches

Portugiesisch A2.3

G418-350 168,- €
12 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Claudia Linhares

RUMÄNISCH

Rumänisch A1.1 – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 13.02.2026

G477-110 168,- €
12 Abende, ab 23.02.2026
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache



Bildungsurlaub Rumänisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz. Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

G477-200BU 380,- €
5 Tage, ab 15.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Verona Costache

RUSSISCH

Russisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
G419-110 168,- €
12 Abende, ab 02.03.2026
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Stella Seifert

Russisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
G419-130 168,- €
12 Abende, ab 04.03.2026
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Stella Seifert

SCHWEDISCH

Schwedisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen
G420-150 112,- €
8 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Annika Hacklin

Schwedisch B1.1

G420-510 168,- €
12 Abende, ab 10.02.2026
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Michael Wunsch

Schwedisch B1.6

G420-580 168,- €
12 Abende, ab 11.02.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Michael Wunsch

Schwedisch B1+ Svenska för DIG!

G420-600 112,- €
8 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 17:45 – 19:15 Uhr
Annika Hacklin

SPANISCH

STANDARDKURSE

Spanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse
G422-114 150,- €
12 Abende, ab 05.02.2026
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Karim Delgado

Spanisch A1.1 kompakt – Samstagskurs

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse
G422-116 200,- €
8 Vormittage, ab 07.02.2026
Sa, 09:00 – 12:30 Uhr
Karim Delgado

Spanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
G422-130 168,- €
12 Abende, ab 17.02.2026
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch A1.2 – Wiederholung

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
G422-130Z 70,- €
5 Abende, ab 26.05.2026
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Maria Beatriz Aravena Mayorga



Spanisch A1.2 Kompaktkurs

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

G422-136 150,- €

8 Abende, ab 02.02.2026
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Karim Delgado

Spanisch A1.2 kompakt – Samstagskurs

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

G422-134 200,- €

8 Vormittage, ab 18.04.2026
Sa, 09:00 – 12:30 Uhr
Karim Delgado

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

G422-150 168,- €

12 Nachmittage, ab 05.03.2026
Do, 16:15 – 17:45 Uhr
Ing. Ileana Mattinger

G422-152

168,- €

12 Vormittage, ab 18.02.2026
Mi, 11:15 – 12:45 Uhr
Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch A1.3 – Wiederholung

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

G422-152Z 70,- €

5 Vormittage, ab 27.05.2026
Mi, 11:15 – 12:45 Uhr
Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch A1.3 Kompaktkurs

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

G422-154 150,- €

8 Abende, ab 20.04.2026
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Karim Delgado

Spanisch A1 für die Reise

G422-200 154,- €

11 Abende, ab 15.04.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch A1.1

Wochenend-Intensivkurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

G422-205 112,- €

1 Wochenende
Sa, 07.02.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 08.02.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
Graciela Romiti-Biernat

Spanisch A1.2

Wochenend-Intensivkurs

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

G422-206 112,- €

1 Wochenende
Sa, 14.03.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 15.03.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
Graciela Romiti-Biernat

Spanisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

G422-310 168,- €

12 Abende, ab 05.03.2026
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Ing. Ileana Mattinger

G422-314 168,- €

12 Vormittage, ab 04.02.2026
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für unseren Newsletter an!

– Anzeige –

Gleich registrieren und besser lernen:
naspade.de/nachhilfe

Ein Nachhilfelehrer, der immer für dich da ist.

Mit der ubiMaster-App und immer, wenn du Hilfe brauchst – an 7 Tagen in der Woche:
Die Lernunterstützung per Video oder Chat für Schüler:innen im Alter von 12 bis 18 Jahren.

Weil's um mehr als Geld geht.

 **Naspa**
Nassauische Sparkasse



LUFTHANSA- BILDUNGSURLAUBE



AUCH FÜR FLUGPERSONAL
ANDERER AIRLINES BUCHBAR

FRANZÖSISCH

Französisch LH B1

Auffrischung

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

G408-590BU 380,– €

5 Tage, ab 18.05.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld

PORTUGIESISCH

Brasilianisches

Portugiesisch LH A1.1

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

Für Teilnehmende ohne

Vorkenntnisse

G418-190BU 380,– €

5 Tage, ab 16.02.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Arruda

Brasilianisches

Portugiesisch LH A1.2

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

Für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

G418-192BU 380,– €

5 Tage, ab 27.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Arruda

Brasilianisches

Portugiesisch LH B1.2

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

G418-590BU 380,– €

5 Tage, ab 12.01.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Arruda

SPANISCH

Spanisch LH A2/B1

Auffrischung

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

G422-450BU 380,– €

5 Tage, ab 20.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

Spanisch A2.1

„Das kommt mir Spanisch vor“

Für Teilnehmende mit mittleren
Vorkenntnissen

G422-312 168,– €

12 Abende, ab 03.03.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriela Asigliano-Schunk

Spanisch A2.3

G422-350

12 Abende, ab 03.02.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

G422-352 168,– €

12 Vormittage, ab 19.02.2026

Do, 11:15 – 12:45 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch A2.4

G422-370

12 Abende, ab 05.02.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

Spanisch A2 Wiederholung und Auffrischung

Für Teilnehmende, die die
Niveaustufe A2 abgeschlossen
haben

G422-410 70,– €

5 Abende, ab 21.05.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

Spanisch B1.1 Kompaktkurs

Für Teilnehmende, die das
Niveau A2 abgeschlossen haben

G422-510 168,– €

8 Abende, ab 02.02.2026

Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

G422-512 168,– €

8 Abende, ab 02.02.2026

Mo, 17:15 – 19:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch B1.2 Kompaktkurs

G422-530

8 Abende, ab 27.04.2026

Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

Spanisch B2.1

G422-710

12 Vormittage, ab 03.02.2026

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B2.2

G422-730

12 Nachmittage, ab 02.02.2026

Mo, 16:30 – 18:00 Uhr

Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B2/C1

G422-800

11 Vormittage, ab 03.03.2026

Di, 09:15 – 10:45 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

154,– €

Spanisch C1 Español avanzado

Spanisch für Fortgeschrittene

G422-900

11 Vormittage, ab 03.03.2026

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

154,– €

Bildungsurlaub Spanisch A1.1

Superlearning

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz. Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

G422-220BU

5 Tage, ab 23.02.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

G422-221BU

5 Tage, ab 13.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

380,– €

380,– €

Bildungsurlaub Spanisch B2

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz

G422-800BU

5 Tage, ab 22.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

380,– €

KONVERSATION

Spanisch A2 „Toma la palabra“ – Konversationskurs

G422-400

12 Abende, ab 04.03.2026

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriela Asigliano-Schunk

168,– €

Spanisch A2 Konversation

Konversationskurs

G422-402

5 Abende, ab 26.05.2026

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

70,– €

Spanisch A2/B1 ¡Cine y Música! Wochenendkurs

G422-450

1 Wochenende

Sa, 18.04.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 19.04.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

112,– €

Spanisch B1.1 Grammatik- und Konversationskurs – kompakt

G422-514

6 Abende, ab 04.05.2026

Mo, 17:15 – 19:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

126,– €

Spanisch B2/C1 Encuentro en español

G422-850 168,- €
12 Vormittage, ab 04.02.2026
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

GRAMMATIK

Spanisch B1 Grammatik – Un viaje a lo posible

Grammatik, Vertiefung und Wiederholung
G422-600 28,- €
1 Vormittag, ab 25.04.2026
Sa, 09:30 – 12:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Spanisch B1 Grammatik – Un viaje al pasado

Explorando lo que aún no es seguro (con el Subjuntivo)
G422-602 28,- €
1 Vormittag, ab 09.05.2026
Sa, 09:30 – 12:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

THAI

Thailändisch A1.1 Einstiegs- und Anfängerkurs – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 20.4.2026
G426-110 168,- €
12 Abende, ab 27.04.2026
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Chaluy Chankaew Cembolista



TSCHECHISCH

Tschechisch B1 Tschechische Lektüre und Konversation

G423-600 208,- €
12 Abende, ab 05.02.2026
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Anezka Blahova

TÜRKISCH

Türkisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
G424-110 168,- €
12 Abende, ab 05.02.2026
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Segah Bas

Türkisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen
G424-310 168,- €
12 Abende, ab 03.02.2026
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Segah Bas

JUNGE VHS

Englisch Abiturvorbereitung 2026

G406-902 90,- €
3 Vormittage, ab 30.03.2026
Mo – Mi, 11:00 – 14:00 Uhr
Barbara Berghoff

– Anzeige –



Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.

Warum diese Partnerschaft?

Auf Wunsch ihrer interessierten Bürger haben beide Städte am 18. September 2012 eine Städtepartnerschaft vereinbart. Sie wird gefördert von dem parallel gegründeten deutschen Verein „Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih“.

Was ist der Partnerschaftsverein?

Der Verein ist gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell. Er fördert das internationale Denken, die Toleranz und die Völkerverständigung. Diesem Ziel dient der Austausch zwischen Bürgern, Vereinen und Institutionen beider Städte. Dabei stehen die Bereiche Kultur, Soziales und Wirtschaft, Bildung und Wissenschaft sowie Jugend und Sport im Mittelpunkt.

Eine Mitgliedschaft im Verein kann beim Vorstand beantragt werden, der sich auf viele Anträge freut. Ein entsprechenden Formular kann zugestellt werden.



Partnerschaft
Wiesbaden -
Istanbul/Fatih e.V.

Büro: Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.
Frankfurter Straße 13a · 65189 Wiesbaden
Telefon +49 611 305316

Dr. Thilo Tilemann, Präsident
E-Mail: info@wiesbaden-fatih.de
www.wiesbaden-fatih.de

www.com-des.de | Fotoquelle: depositphotos.com



Fachbereich Deutsch
Vhs Wiesbaden
Geschäftsstelle Haus A
Alcide-de-Gasperi-Straße 4
(Haltestelle Willy-Brandt-Allee/
Volkshochschule)
65197 Wiesbaden
E-Mail: deutsch@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 133 /134



Fachbereichsleitung
Ann-Kathrin Sommer



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin
Integrationskurs
Mirna Emeršić



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin
Business Training, Integrationskurs
Manuela Szeder



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin
+ Projekt TANDEM
Berufssprachkurse und Prüfungen
Julia Ulrich

DEUTSCH

BAMF-Kurse

- Integrationskurse A1 – B1
(Tages- und Abendintensiv-
kurse)
- Berufssprachkurse B2
nur mit Berechtigung

Grammatik- und Recht- schreibtraining ab B1

Grammatik und Rechtschreibung kompakt B1/B2

G44601 48 UStd. 249,- €
ab 03.02.2026
Di, 18:00 – 21:00 Uhr
Evelyne Antomo

Aussprachetraining

Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 1

G44613 7 UStd. 58,- €
28.02.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Cornelia Braun

Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 2

G44614 7 UStd. 58,- €
18.04.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Cornelia Braun

Sprechtraining

Richtig und gut sprechen B2/C1

G44612 24 UStd. 148,- €
ab 05.02.2026
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Evelyne Antomo

Kurse B1+ – C1

Fit in den B2 Kurs **online**

G44605 60 UStd. 397,- €
Mo, Mi, Fr, 09:00 – 12:15 Uhr
Susanne Vogel

Deutsch B2 intensiv

G44610 300 UStd. 1449,- €
ab 02.02.2026
Mo, Di, Do, Fr, 09:00 – 13:00 Uhr
Dr. Katharina Theml, Klara Toth

Deutsch B2 intensiv am Abend

G44611 300 UStd. 1449,- €
ab 20.04.2026
Mo, Di, Do, 18:00 – 21:00 Uhr
Biljana Blank, Sabine Idstein

Fit in den C1 Kurs **online**

G44616 60 UStd. 397,- €
Mo, Mi, Fr, 19:00 – 21:15 Uhr
Susanne Vogel

Deutsch C1 Intensiv

G44615 200 UStd. 966,- €
ab 26.01.2026
Mo, Di, Do, Fr, 09:00 – 13:00 Uhr
Britta Weber, Regine Teufel

Deutsch C1 kompakt

G44663 112 UStd. 579,- €
ab 21.05.2026
Do, 18:00 – 21:00 Uhr
Dr. Sigrun Kotb

Prüfungsvorbereitung Deutsch

Prüfungsvorbereitung Goethe-Zertifikat C2, Modul 1

Anmeldeschluss: 13.02.2026
F44670 8 UStd. 128,- €
Sa, 07.03.2026
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Thorolf Wenger

Prüfungsvorbereitung Goethe-Zertifikat C2, Modul 2

Anmeldeschluss: 20.02.2026
F44671 27 UStd. 379,- €
ab 14.03.2026
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Thorolf Wenger

DEUTSCH-PRÜFUNGEN

telc Deutsch A1 150,- €

	Termin	Anmeldeschluss
G44542	01.02.2026	07.01.2026
G44544	01.03.2026	04.02.2026
G44546	29.03.2026	04.03.2026
G44548	26.04.2026	01.04.2026

telc Deutsch B1 225,- €

	Termin	Anmeldeschluss
G44562	01.02.2026	07.01.2026
G44564	01.03.2026	04.02.2026
G44566	29.03.2026	04.03.2026
G44568	26.04.2026	01.04.2026

telc Deutsch B2 225,- €

	Termin	Anmeldeschluss
G44572	19.04.2026	25.03.2026

Einbürgerungstest 25,- €

Termine werden regelmäßig auf
der Webseite ergänzt: siehe QR-Code
Anmeldung erfolgt nur persönlich.





Geschäftsbedingungen bei Sprachprüfungen

Die Prüfungsgebühr wird sofort bei Anmeldung fällig. Ein Rücktritt vor Anmeldeschluss ist gegen eine Verwaltungsgebühr von 5,- € möglich. Danach gelten die Rücktrittsbedingungen der Prüfungsorganisation (bzw. des Hessischen Volkshochschulverbands e.V.). Die Termine können sich ändern, bitte informieren Sie sich unter

www.vhs-wiesbaden.de

Alle Prüfungsgebühren:
Stand 05/2025

Anmeldeschluss:

Auch vor Ablauf des Anmelde-schlusses kann es vorkommen, dass eine Prüfung ausgebucht ist. Wir empfehlen Ihnen, sich frühzeitig anzumelden. Eine On-line-Anmeldung ist nur bis zwei Wochen vor Anmeldeschluss möglich. Danach können Sie sich nur noch persönlich gegen Barzahlung in der vhs anmelden.

LEHRKRÄFTE-QUALIFIZIERUNG

ZUSATZQUALIFIZIERUNGEN DAZ

Zusatzqualifizierung DaZ

G44900 98 UStd. 1400,- €
ab 23.01.2026
Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr
Britta Weber, Ursula Becky, Mirna Emersic, Ann-Kathrin Sommer, Monika Sommer, Johanna Parowicz

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Medienkompetenz“ – online

G44900M 16 UStd. 200,- €
Fr, 17.01.2026, 09:30 – 17:30 Uhr
Sa, 18.01.2026, 09:30 – 17:30 Uhr
Kübra Demiröz

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Linguistische Kompetenz“

G44901 16 UStd. 200,- €
Do, ab 27.11.2025, 17:00 – 20:15 Uhr
Ursula Becky

Additive Zusatzqualifizierung Alphabetisierung DaZ – unverkürzt

G44909 80 UStd. 1040,- €
ab Fr, 23.01.2026, 09:30 – 17:30 Uhr
in **Präsenz** und **online**
Monika Möller-Frorath, Sandra Kroemer, Christiane Rossi



Fachbereichsassistentin
Yeliz Sezer



Fachbereichsassistentin
Christiane Schmidt



Fachbereichsassistentin
Greta Garbo

DEUTSCHKURSE A1 – C2

Integrationskurse A1-B1

(Tagesintensivkurs mit 20 UE in der Woche – und Abendintensivkurse mit 12 UE in der Woche)

Alle aktuellen Integrationskurse in Wiesbaden finden Sie hier:
bamf-navi.bamf.de

Deutschkurse B2-C2

Im Folgenden sehen Sie unser Angebot an Grammatik-, Sprech- und Intensivkursen auf den verschiedenen Sprachniveaus.

Anmeldung zu allen Deutschkursen erst nach einer **Sprachberatung**. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter:
daz-as@vhs-wiesbaden.de

BERUFSSPRACHKURSE B2

Die bundesweite berufsbezogene Deutschsprachförderung nach § 45a AufenthG richtet sich an Menschen mit Deutsch als Zweitsprache und Zugang zum Arbeitsmarkt, welche im Rahmen einer beruflichen Perspektive ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen. Sie haben einen Integrationskurs abgeschlossen oder ein B1-Zertifikat und möchten weiter Deutsch lernen für den Einstieg in den Beruf, die Anerkennung Ihrer Diplome oder den Beginn einer Ausbildung. Der Sprachunterricht hat eine allgemeine berufsbezogene Ausrichtung. Der Kurs schließt mit dem Deutsch-Test für den Beruf ab.

Für den Kurs benötigen Sie eine Berechtigung oder Verpflichtung, ausgestellt z.B. vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.

Anfragen an: bsk@vhs-wiesbaden.de

SPRACHTRAINING

Sprachliche Sicherheit ist ein entscheidender Erfolgsfaktor im Berufsalltag – sei es in der Kundenkommunikation, in Teamprozessen oder bei fachlichen Aufgaben. Wir unterstützen Ihr Unternehmen gerne dabei, die Sprachkompetenzen Ihrer Mitarbeitenden gezielt zu fördern. Wir bieten Ihnen:

Individuelle Kursangebote (Gruppenkurse für Teams, zugeschnitten auf Ihren Bedarf)
Einzelförderung für Mitarbeitende mit besonderem Sprachlern-Bedarf
Flexible Kursformate – bei uns an der vhs oder direkt in Ihrem Unternehmen (Inhouse)

Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen passgenaue Konzepte, damit Ihre Mitarbeitenden ihre Deutschkenntnisse effektiv verbessern und im Arbeitsalltag sicher anwenden können.



FORTBILDUNGEN

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1

G44845 24 UStd. 260,- €
Fr – So, 06. – 08.03.2026, 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2

G44846 16 UStd. 175,- €
Fr – Sa, 17. – 18.03.2026, 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ – Bildungsurlaub

G44841BU 40 UStd. 390,- €
Mo – Fr, 21.06. – 03.07.2026, 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1 – **online**

H44845 24 UStd. 260,- €
Mi – Do, 21./22.10.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Fr – So, 23.10. – 25.10.2026, 09:30 – 16:30 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2 – **online**

H44846 16 UStd. 175,- €
Do, 12.11.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Fr – Sa, 13. – 14.11.2026, 09:30 – 16:45 Uhr
Sandra Kroemer

Grammatik sehen Teil 1 – Induktive und multisensorische Grammatikvermittlung

G44850 8 UStd. 55,- €
Sa 30.05. + 13.06.2026, 09:30 – 13:00 Uhr
Cora Incze

Energizer und Spiele im Sprachkurs – Variante A

G44851 4 UStd. 29,- €
Sa, 07.03.2026, 09:30 – 13:00 Uhr
Cora Incze

vhs-wiesbaden.de



Deutsch sprechen, hören, verstehen Der interkulturelle Treff in Wiesbaden seit 1989

Wer kann teilnehmen?

- Sie möchten besser Deutsch sprechen
- Sie möchten mehr Kontakt zu Deutschen und anderen Menschen in Wiesbaden
- Sie können schon etwas Deutsch, ab Niveau A1/A2

Wie funktioniert TANDEM?

Es gibt

- Tandem-Treffen vor Ort
- Tandem-Spaziergänge
- Tandem-digital

Sie kommen einfach vorbei

- ohne Anmeldung
- ohne Kosten

Sie sprechen

- mit professioneller Leitung
- in kleinen Gruppen
- über interessante und aktuelle Themen

Wann und wo?

montags, 10-12 Uhr

Haus an der Marktkirche
Schlossplatz 4, 65183 Wiesbaden

montags, 17-19 Uhr, Tandem-digital

montags, 17-19 Uhr
Gemeindehaus St. Andreas
Assmannshäuser Straße 11, 65197 Wiesbaden

dienstags, 9-11 Uhr

(Frauentreff mit Kinderbetreuung)
Pfarrsaal der Ringkirchengemeinde
An der Ringkirche 3, 65197 Wiesbaden

dienstags, 17-19 Uhr

Volkshochschule Wiesbaden
(Haus C, Raum C 008)
Alcide-de-Gasperi-Straße 1, 65197 Wiesbaden

mittwochs, 17-19 Uhr

Roncalli-Haus
Friedrichstraße 26-28, 65185 Wiesbaden

donnerstags, 17-19 Uhr

Evangelische Markusgemeinde
Waldstraße 85, 65187 Wiesbaden
Bus 8 (Jägerstraße/Biberbau) oder



KONTAKT

Julia Ulrich, Tel. 0611 9889-113
E-Mail tandem@vhs-wiesbaden.de
www.vhs-wiesbaden.de/tandem

Kofinanziert aus Mitteln
der Landeshauptstadt
Wiesbaden, getragen
von: Volkshochschule
Wiesbaden e.V.,
Evangelischer- und
Katholischer Erwach-
senenbildung



GESUNDHEIT UND NATUR





Fachbereich Gesundheit und Natur,
Haus A
Alcide-de-Gasperi-Straße 4
(Haltest. Willy-Brandt-Allee/
Volkschule)
65197 Wiesbaden
E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de
Tel: 0611 9889-141

In unserem vielfältigen Angebot ist
sicherlich für alle etwas dabei.
Wer sich nicht sicher ist, welcher Kurs
der richtige ist, kann sich einfach
bei uns melden.
Wir helfen gerne weiter!



Fachbereichsleitung
Guido Schwegman
E-Mail: gschwegmann@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Jacqueline Lewis
E-Mail: jlewis@vhs-wiesbaden.de



Pädagogische Mitarbeit und Projekte
Heike Mailänder
E-Mail: hmailaender@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de



@ U. Kaiser

NATUR

Erst der Kurs und dann der Hund

G30200 60,- €
4 Termine, ab 20.01.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Stefan Weisbach

G30201 60,- €
4 Termine, ab 21.04.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Stefan Weisbach

Obstbaumpflege und -schnitt Theoretische Einführung

G30180 16,- €
28.01.2026
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski

Walking

G36110 154,- €
Waldparkplatz im Bahnholz,
Endhaltestelle der Buslinie 8
15 Termine, ab 29.01.2026
Do, 08:15 – 9:45 Uhr
Marianne Meier

Wetterkunde für jedermann

G36970 30,- €
2 Termine, ab 01.02.2026
So, 10:45 – 13:00 Uhr
Sumi Krupp

Balkons und Dachterrassen naturnah gestalten

G30160 16,- €
18.02.2026
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski

Wildlife Gardening Den Garten als Heimat für Wildtiere gestalten

G30150 16,- €
25.02.2026
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski

Was ist giftig?

Pflanzen in Haus und Garten
G30110 16,- €

11.03.2026
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski

Einblicke in das geheimnisvolle Reich der Pilze

G30140 16,- €
15.04.2026
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski

Wildes Leben vor der Haustür Wildkräuter in unserer Umgebung

G30130 18,- €
Wiesbaden-Kloppenheim
ab 18.04.2026
Sa, 14:00 – 16:15 Uhr
Sabine Rose

G30131 18,- €
Wiesbaden-Kloppenheim
ab 09.05.2026
Sa, 14:00 – 16:15 Uhr
Sabine Rose

Nachmittagswanderung um den Neroberg

Geschichte, Wasser, Natur und
Geologie
G30145 24,- €
Nerobergbahn, Eingang im Tal (Treffpunkt)
06.05.2026
Mi, 13:00 – 16:00 Uhr
Claudia Gallikowski

Der Friedhof lebt!

Pflanzen auf dem Nordfriedhof
G28660R 15,- €
Treffpunkt: Eingang
Besucherparkplatz, Trauerhalle
09.05.2026
Sa, 11:00 – 12:30 Uhr
Karin Wilhelm

Newsletter

Sie möchten unseren Newsletter erhalten?

Registrieren Sie sich auf unserer Homepage www.vhs-wiesbaden.de/newsletter oder schicken Sie uns eine Nachricht an gesundheits@vhs-wiesbaden.de

ERNÄHRUNG UND KOCHEN

ERNÄHRUNGSWISSEN

Vegane Ernährung im Alltag

Workshop

G31000

32,- €

21.02.2026

Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Anne Mayer

KOCHEN UND BACKEN

„Vegan rund um die Welt“: Rezepte gegen Fernweh

G31320

70,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel

27.02.2026

Fr, 18:00 – 22:30 Uhr

Susanne Schönmeier

Taste of Korea

Ein kulinarischer Roadtrip durch Korea

G31370

70,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel

06.03.2026

Fr, 18:00 – 22:30 Uhr

Susanne Schönmeier

Mamma mia!

Ein kulinarischer Streifzug durch Italien

G31380

74,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel

24.04.2026

Fr, 18:00 – 22:30 Uhr

Susanne Schönmeier

STILBERATUNG UND KOSMETIK

Gesichtsyoga zum Kennenlernen

Natürliches Gesichtslifting und

Antifaltentraining

G32030

33,- €

ab 13.03.2026

Fr, 15:00 – 18:45 Uhr

Heidi Roman

Make-up? Aber sicher!

G32010

57,- €

19.04.2026

So, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Schmidt

Make-up ab 40

G32020

57,- €

09.05.2026

Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Schmidt

Hairstyling

Locken – Wellen – glatte Strähnen

G32050

57,- €

14.06.2026

So, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Schmidt

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Letzte-Hilfe-Kurs

das kleine 1 x 1 des Sterbens

G33540

32,- €

2 Termine, ab 05.02.2026

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

AUXILIUM e.V.

G33541

32,- €

2 Termine, ab 16.04.2026

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

AUXILIUM e.V.

Psychoneuroimmunologie

Wie unser Denken und Fühlen unseren Körper beeinflusst

G33010

18,- €

09.03.2026

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Cäcilia Brendel

Hypnose

Hokuspokus, Scharlatanerie oder seriöse Heilmethode? Vortrag

G33140

16,- €

19.03.2026

Do, 19:00 – 21:00 Uhr

Verena Herbertz

Resilienz – was uns stark macht

G33130

18,- €

23.03.2026

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Cäcilia Brendel

Effektive Selbstführung auch unter Druck – **online**

Stress lass' nach

G50869

3 UStd.

35,- €

1 Abend, 05.02.2026

Do, 18:00 – 20:15 Uhr

Katharina Henger

Wie ticke ich? - Die eigene Persönlichkeit besser verstehen – **online**

G50867

3 UStd.

35,- €

1 Abend, 10.03.2026

Di, 18:00 – 20:15 Uhr

Katharina Henger

Positive Change:

I can do it – **online**

Dein Erfolgsfaktor in einer veränderungsintensiven Arbeitswelt

G50868

3 UStd.

35,- €

21.04.2026

Di, 18:00 – 20:15 Uhr

Katharina Henger

Finde mit Elementen der Positiven Psychologie zu mehr Arbeitszufriedenheit – **online**

G50866

3 UStd.

35,- €

1 Abend, 17.06.2026

Mi, 18:00 – 20:15 Uhr

Katharina Henger

Burnout Prävention und Ressourcen

G56069

5 UStd.

65,- €

20.06.2026

Sa, 13:30 – 17:30 Uhr

Agnès Wiegand





Selbsthypnose

G33145 72,- €

4 Termine, ab 16.04.2026

Do, 18:30 – 20:45 Uhr

Verena Herbertz

Stressmanagement und Resilienztraining

Bildungsurlaub

G37180BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 20.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Nina Bramfeld

METHODEN DER KRANKHEITSPRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Rückenfit mit Core-Training

G36295 71,- €

10 Termine, ab 14.01.2026

Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

G36296 64,- €

9 Termine, ab 22.04.2026

Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Die vitale Stimme

G34140 52,- €

2 Termine, ab 23.01.2026

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Susanne Schwarz-Steinherz

Der aufrechte Gang

Füße – Knie – Hüften – Rücken

G34160 68,- €

28.02.2026

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Heidi Ninomiya-Rehm

Epigenetik, Neuroplastizität und die Schlüssel zur Gesundheit

G34010 18,- €

16.03.2026

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Cäcilia Brendel

ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

WEGE ZUR RUHE – MEDITATION UND ACHTSAMKEIT

Einführung in die Meditation

G35040 69,- €

5 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 17:45 – 19:45 Uhr

Bettina Göblich



Feldenkrais®

G36275 77,- €

9 Termine, ab 14.01.2026

Mi, 11:15 – 12:30 Uhr

Ursula Herth

G36276 77,- €

9 Termine, ab 15.04.2026

Mi, 11:15 – 12:30 Uhr

Ursula Herth

G36270 69,- €

8 Termine, ab 16.01.2026

Fr, 17:00 – 18:15 Uhr

Andrea Hüllenhütter

G36271 60,- €

7 Termine, ab 17.04.2026

Fr, 17:00 – 18:15 Uhr

Andrea Hüllenhütter

Entdecke die Kraft der Achtsamkeit: MBSR-Schnuppertag

G35030 31,- €

07.03.2026

Sa, 10:00 – 15:00 Uhr

Catherine Hanek

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Bildungsurlaub

G37130BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 08.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Catherine Hanek

Achtsamkeit am Arbeitsplatz:

Wie Sie Stress achtsam bewältigen und Herausforderungen gelassen meistern

G51234 16 UStd. 180,- €

2 Tage, ab 25.04.2026

Sa, 10:00 – 16:30 Uhr

Kirsten Mix

PROGRESSIVE MUSKEL-ENTSPANNUNG

Autogenes Training für Anfänger

G35150 78,- €

10 Termine, ab 13.01.2026

Di, 18:15 – 19:15 Uhr

Andrea Althen

Autogenes Training für Fortgeschrittene

G35155 78,- €

10 Termine, ab 13.01.2026

Di, 19:30 – 20:30 Uhr

Andrea Althen

Progressive Muskelentspannung

G35140 62,- €

9 Termine, ab 21.01.2026

Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Dorothea Schierz

G35141 62,- €

9 Termine, ab 22.04.2026

Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Dorothea Schierz

Volkshochschule macht gesünder!

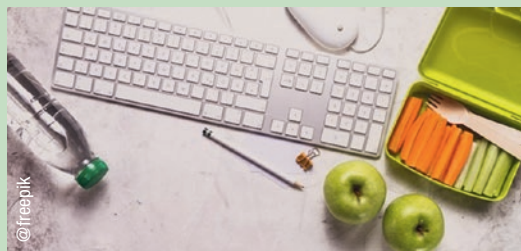
In der Betrieblichen Gesundheitsförderung gehen verschiedene Themen Hand in Hand. Schon mit einfachen Maßnahmen können Sie viel erreichen, unabhängig von Ihrer Organisationsgröße und Branche.

Sprechen Sie uns an.
Gemeinsam stellen wir für Ihr Team das passgenaue Angebot zusammen!

Kontakt: Heike Mailänder
Tel.: 0611-9889-147

E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de





Alle Kurse



**TAI CHI CHUAN UND
QI-GONG**

**Tai Chi Chuan
(Yangstil Kurzform)**

Grundkurs (Teil 1)

G35220 77,- €

9 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 17:15 – 18:30 Uhr

Reiner Schneider

Aufbaukurs (Teil 1 und 2)

G35222 120,- €

14 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 18:45 – 20:00 Uhr

Reiner Schneider

**Tai Chi Chuan für
Fortgeschrittene (Yangstil
Kurzform)**

Weiterführung der Form und
Waffenformen (Säbel, Schwert)

G35226 154,- €

Adalbert-Stifter-Schule

15 Termine, ab 28.01.2026

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Wolfgang Meier

Tai Chi für Einsteiger

Yang-Stil entdecken

G35221

28,- €

4 Termine, ab 13.04.2026

Mo, 17:15 – 18:15 Uhr

Reiner Schneider

Qigong

G35230

103,- €

10 Termine, ab 13.01.2026

Di, 10:00 – 11:30 Uhr

Gabriele Biersch

G35231

93,- €

9 Termine, ab 14.04.2026

Di, 10:00 – 11:30 Uhr

Gabriele Biersch

KAHA®

G35240

80,- €

10 Termine, ab 14.01.2026

Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Kerstin Müller

G35241

64,- €

8 Termine, ab 15.04.2026

Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Kerstin Müller

**Faszination „Intuitives
Bogenschießen“**

G36810

60,- €

Trainingsplatz, Bogenschule Rhein-Main

23.05.2026

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Susanna Bader, Wolfgang Heitz

G36815

60,- €

Trainingsplatz, Bogenschule Rhein-Main

20.06.2026

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Susanna Bader, Wolfgang Heitz

YOGA

Hatha-Yoga

G35340

96,- €

9 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

Carola Matthies

G35341

96,- €

9 Termine, ab 13.04.2026

Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

Carola Matthies

G35360

96,- €

9 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Carola Matthies

G35361

96,- €

9 Termine, ab 13.04.2026

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Carola Matthies

G35370

96,- €

9 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 20:00 – 21:30 Uhr

Lydia Föll-Pedde

G35371

96,- €

9 Termine, ab 13.04.2026

Mo, 20:00 – 21:30 Uhr

Lydia Föll-Pedde

Hatha-Yoga + Meditation

Finden Sie Balance und innere Ruhe

G35410

86,- €

8 Termine, ab 20.01.2026

Di, 9:30 – 11:00 Uhr

Quynh Le-Becker

G35411

86,- €

8 Termine, ab 21.04.2026

Di, 9:30 – 11:00 Uhr

Quynh Le-Becker

Alle Kurse und Infos unter www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

ModC, Wandlung Thought Detail, 2020
Sammlung Reinhold Ernst, Wiesbaden | © ModC



Es erwarten Sie Vorträge und
Gespräche mit Experten, Ärzten
und Selbsthilfegruppen.

– www.kongress.dgim.de/patiententag

PATIENTENTAG

ZUM 132. KONGRESS DER DEUTSCHEN
GESELLSCHAFT FÜR INNERE MEDIZIN E.V.

Samstag, 18.04.2026
09:30 bis 16:00 Uhr

Rathaus Wiesbaden,
Schlossplatz

EINTRITT
FREI

WIESBADEN
Gesundheitsamt

WIESBADENER KURIER

vhs Volkshochschule
Wiesbaden e.V.

VIVART
LEBENSZEIT

DGIM Deutsche
Gesellschaft für
innere Medizin

SCHWERPUNKTTHEMEN

- Medizinische Versorgungsformen im Alter – Welchen Stellenwert haben Pflege und Therapie in den einzelnen Versorgungsstrukturen?
- Transkulturelle Teamarbeit im deutschen Gesundheitssystem
- Wiesbaden lernt erste Hilfe
- Neues aus der Herzmedizin
- Neues in der Behandlung von Asthma und COPD
- Neues aus der Gastroenterologie
- Cannabis in der Medizin
- Technische Neuerungen in der Diabetestherapie
- Gesundheitsfördernde Wirkung des Tanzens
- Demenzdiagnostik



Hatha-Yoga

G35430 107,- €

10 Termine, ab 13.1.2026

Di, 16:00 – 17:30 Uhr

Carola Matthies

G35431 107,- €

10 Termine, ab 14.4.2026

Di, 16:00 – 17:30 Uhr

Carola Matthies

G35440 103,- €

10 Termine, ab 13.01.2026

Di, 17:30 – 19:00 Uhr

Jana Jäger

G35441 103,- €

10 Termine, ab 14.04.2026

Di, 17:30 – 19:00 Uhr

Jana Jäger

G35510 107,- €

10 Termine, ab 14.01.2026

Mi, 11:00 – 12:30 Uhr

Carola Matthies

G35511 107,- €

10 Termine, ab 15.04.2026

Mi, 11:00 – 12:30 Uhr

Carola Matthies

G35520 103,- €

10 Termine, ab 14.01.2026

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Segah Bas

G35521 103,- €

10 Termine, ab 15.04.2026

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Segah Bas

Hatha Yoga ohne Vorkenntnisse

G35610 103,- €

10 Termine, ab 15.01.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Tabea Junge

Hatha-Yoga

G35620 107,- €

10 Termine, ab 15.01.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

G35621 75,- €

7 Termine, ab 23.04.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

G35630 107,- €

10 Termine, ab 15.01.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Lydia Föll-Pedde

G35631 86,- €

8 Termine, ab 16.04.2026

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Lydia Föll-Pedde

G35660 107,- €

10 Termine, ab 15.01.2026

Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Lydia Föll-Pedde

G35661 86,- €

8 Termine, ab 16.04.2026

Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Lydia Föll-Pedde



Hatha-Yoga Level 1

G35650 103,- €

Kellerskopfschule, Naurod

10 Termine, ab 15.01.2026

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Gertrud Schumacher

G35651 82,- €

Kellerskopfschule, Naurod

8 Termine, ab 16.04.2026

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Gertrud Schumacher

Hatha-Yoga Level 2

G35670 103,- €

Kellerskopfschule, Naurod

10 Termine, ab 15.01.2026

Do, 20:05 – 21:35 Uhr

Gertrud Schumacher

G35671 82,- €

Kellerskopfschule, Naurod

8 Termine, ab 16.04.2026

Do, 20:05 – 21:35 Uhr

Gertrud Schumacher

Hatha-Yoga auf dem Stuhl

G35810 107,- €

10 Termine, ab 14.01.2026

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Carola Matthies

G35811 107,- €

10 Termine, ab 15.04.2026

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Carola Matthies

G35814 96,- €

9 Termine, ab 16.01.2026

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Carola Matthies

G35815 96,- €

9 Termine, ab 17.04.2026

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Carola Matthies

Schnupperkurs

Falls Sie sich unverbindlich einen Kurs ansehen möchten, melden Sie sich gerne bei uns. Wenn Platz ist, buchen wir eine kostenfreie Schnupperstunde für Sie.

Sanftes Yoga

G35840 64,- €

9 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 16:00 – 17:00 Uhr

Carola Matthies

G35841 64,- €

9 Termine, ab 13.04.2026

Mo, 16:00 – 17:00 Uhr

Carola Matthies

G35820 93,- €

9 Termine, ab 23.01.2026

Fr, 09:15 – 10:45 Uhr

Gabriele Schulte

G35821 82,- €

8 Termine, ab 17.04.2026

Fr, 09:15 – 10:45 Uhr

Gabriele Schulte

G35830 93,- €

9 Termine, ab 23.01.2026

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Gabriele Schulte

G35831 82,- €

8 Termine, ab 17.04.2026

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Gabriele Schulte

Vinyasa Flow – Level 2

G35850 75,- €

7 Termine, ab 19.01.2026

Mo, 19:05 – 20:35 Uhr

Quynh Le-Becker

G35851 75,- €

7 Termine, ab 20.04.2026

Mo, 19:05 – 20:35 Uhr

Quynh Le-Becker

Yin Yoga

Ein Reset für das Nervensystem

G35860 55,- €

8 Termine, ab 13.01.2026

Di, 19:00 – 20:00 Uhr

Tabea Junge

G35861 55,- €

8 Termine, ab 28.04.2026

Di, 19:00 – 20:00 Uhr

Tabea Junge



AQUA-KURSE: AQUA-GYMNASTIK THERMALBAD AUKAMMTAL

G36010 82,- €

10 Termine, ab 14.01.2026
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

G36011 82,- €

10 Termine, ab 15.04.2026
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

G36020 82,- €

10 Termine, ab 14.01.2026
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

G36021 82,- €

10 Termine, ab 15.04.2026
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

G36030 82,- €

10 Termine, ab 15.01.2026
Do, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska



G36031 68,- €

8 Termine, ab 16.04.2026
Do, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

G36040 82,- €

10 Termine, ab 15.01.2026
Do, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

G36041 68,- €

8 Termine, ab 16.04.2026
Do, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

G36050 82,- €

10 Termine, ab 13.01.2026
Di, 10:30 – 11:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

G36051 82,- €

10 Termine, ab 14.04.2026
Di, 10:30 – 11:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

G36060 82,- €

10 Termine, ab 13.01.2026
Di, 11:30 – 12:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

G36061 82,- €

10 Termine, ab 14.04.2026
Di, 11:30 – 12:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

Yin Yoga und Klang

G35865 16,- €

ab 21.03.2026
Sa, 15:00 – 17:00 Uhr
Tabea Junge

Vinyasa Yoga Türkçe

G35870 86,- €

10 Termine, ab 14.01.2026
Mi, 10:00 – 11:15 Uhr
Segah Bas

G35871 86,- €

10 Termine, ab 15.04.2026
Mi, 10:00 – 11:15 Uhr
Segah Bas

Yoga für eine starke Körpermitte

G35880 69,- €

10 Termine, ab 13.01.2026
Di, 18:00 – 19:00 Uhr
Tabea Junge

G35881 55,- €

8 Termine, ab 28.04.2026
Di, 18:00 – 19:00 Uhr
Tabea Junge

Yogilates Workshop

Für einen gesunden Rücken

G36000 80,- €

2 Tage, ab 13.06.2026
Sa, 09:30 – 13:30 Uhr
Quynh Le-Becker

Yogilates

G36350 69,- €

10 Termine, ab 13.01.2026
Di, 18:30 – 19:30 Uhr
Alexandra Loth

G36351 55,- €

8 Termine, ab 14.04.2026
Di, 18:30 – 19:30 Uhr
Alexandra Loth

G36370 50,- €

7 Termine, ab 19.01.2026
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Quynh Le-Becker

G36371 50,- €

7 Termine, ab 20.04.2026
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Quynh Le-Becker

G36372 67,- €

8 Termine, ab 20.01.2026
Di, 08:30 – 09:30 Uhr
Quynh Le-Becker

G36373 67,- €

8 Termine, ab 21.04.2026
Di, 08:30 – 09:30 Uhr
Quynh Le-Becker

Yin Yoga

Ein Reset für das Nervensystem

H35862 41,- €

6 Termine, ab 30.06.2026
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Tabea Junge

Yoga und Pranayama Workshop

G35700 80,- €

2 Tage, ab 21.03.2026
Sa, 09:30 – 13:30 Uhr
Quynh Le-Becker

MASSAGE

Massage zu zweit

G35940 59,- €

14.03.2026
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Heidi Roman

SPORT UND BEWEGUNG

WALKING UND JOGGING

Walking

G36110 154,- €

Waldparkplatz im Bahnhofsz,
Endhaltestelle der Buslinie 8
15 Termine, ab 29.01.2026
Do, 08:15 – 09:45 Uhr
Marianne Meier

Nordic Walking für Anfänger*innen

G36120 71,- €

8 Termine, ab 02.03.2026
Mo, 18:00 – 19:15 Uhr
Susanne Schönmeier

Beratung

Wenn bei Ihnen gesundheitliche Einschränkungen vorliegen, besprechen Sie bitte vor Kursbuchung mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, ob eine Teilnahme für Sie geeignet ist. Kursspezifische Voraussetzungen klären wir gerne für Sie mit der Kursleitung ab.
Wir freuen uns, Sie bei der Suche nach dem richtigen Kurs zu unterstützen!
Telefon: 0611 9889 141

Alle Kurse und Informationen
finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de



GYMNASTIK UND FITNESS (INKL. ZUMBA®)

Ausgleichssport

Ausdauertraining, Ganzkörper-
Workout und Spiel in Einem

G36210 103,- €

Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg

10 Termine, ab 13.01.2026

Di, 20:00 – 21:30 Uhr

Hans Eduardo Lemp

G36211 103,- €

Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg

10 Termine, ab 14.04.2026

Di, 20:00 – 21:30 Uhr

Hans Eduardo Lemp

Sport für Herren

G36200 72,- €

Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg

7 Termine, ab 23.01.2026

Fr, 18:15 – 19:45 Uhr

David Debus

G36201 52,- €

Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg

5 Termine, ab 24.04.2026

Fr, 18:15 – 19:45 Uhr

David Debus

Ganzkörpergymnastik im fortgeschrittenen Alter

G36220 103,- €

15 Termine, ab 28.01.2026

Mi, 10:15 – 11:15 Uhr

Marianne Meier

Fit im Alter / Aktiv und beweglich

G36225 103,- €

15 Termine, ab 28.01.2026

Mi, 09:00 – 10:00 Uhr

Marianne Meier

Starke Mitte

Beckenboden, Hüfte & Co stärken

G36230 89,- €

10 Termine, ab 14.01.2026

Mi, 17:30 – 18:45 Uhr

Erika Orrego Nuñez

G36231 80,- €

9 Termine, ab 22.04.2026

Mi, 17:30 – 18:45 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Muskelerhalt und -aufbau (auch für fitte Ältere)

G36240 107,- €

10 Termine, ab 15.01.2026

Do, 11:15 – 12:45 Uhr

Erika Orrego Nuñez

G36241 75,- €

7 Termine, ab 23.04.2026

Do, 11:15 – 12:45 Uhr

Erika Orrego Nuñez



Faszien- und Beweglichkeitstraining

G36250 62,- €

9 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Patricia Tewordt

Back in shape

G36255 62,- €

9 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 19:05 – 20:05 Uhr

Patricia Tewordt

Rückenfit mit Core-Training

G36295 71,- €

10 Termine, ab 14.01.2026

Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

G36296 64,- €

9 Termine, ab 22.04.2026

Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Pilates

G36305 62,- €

9 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 09:30 – 10:30 Uhr

Denise Backhaus

G36306 55,- €

8 Termine, ab 13.04.2026

Mo, 09:30 – 10:30 Uhr

Denise Backhaus

G36311 62,- €

9 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Denise Backhaus

G36312 55,- €

8 Termine, ab 13.04.2026

Mo, 17:00 – 18:00 Uhr

Denise Backhaus

G36321 62,- €

9 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Denise Backhaus

G36322 55,- €

8 Termine, ab 13.04.2026

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Denise Backhaus

G36374 69,- €

10 Termine, ab 14.01.2026

Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

Leila Mirsharifi

G36375 69,- €

10 Termine, ab 15.04.2026

Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

Leila Mirsharifi

G36330 69,- €

10 Termine, ab 14.01.2026

Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Mira Krummenauer

G36331 62,- €

9 Termine, ab 15.04.2026

Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Mira Krummenauer

G36340 69,- €

10 Termine, ab 15.01.2026

Do, 18:00 – 19:00 Uhr

Melanie Ott

G36341 55,- €

8 Termine, ab 16.04.2026

Do, 18:00 – 19:00 Uhr

Melanie Ott

G36345 69,- €

10 Termine, ab 15.01.2026

Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Melanie Ott

G36346 55,- €

8 Termine, ab 16.04.2026

Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Melanie Ott

20-20-20 – Kombinationstraining

G36420 50,- €

7 Termine, ab 19.01.2026

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Quynh Le-Becker

G36421 50,- €

7 Termine, ab 20.04.2026

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Quynh Le-Becker

Alle Kurse und Informationen finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de



Ganzkörper-Workout Zirkeltraining

G36430 80,- €

8 Termine, ab 15.01.2026
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Sascha Demmrich

G36431 80,- €

8 Termine, ab 16.04.2026
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Sascha Demmrich

Fit mit Boxtraining

G36720 80,- €

8 Termine, ab 15.01.2026
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Sascha Demmrich

G36721 80,- €

8 Termine, ab 16.04.2026
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Sascha Demmrich

Rundum Fitness am Abend

G36450 107,- €

10 Termine, ab 13.01.2026
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

G36451 107,- €

10 Termine, ab 21.04.2026
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Zumba® Fitness

G36510 64,- €

9 Termine, ab 12.01.2026
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

G36511 57,- €

8 Termine, ab 20.04.2026
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

G36520

11 Termine, ab 13.01.2026
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Lydia Peternelly

G36530

10 Termine, ab 14.01.2026
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Leila Mirsharifi

G36531

10 Termine, ab 15.04.2026
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Leila Mirsharifi

G36550

10 Termine, ab 16.01.2026
Fr, 17:00 – 18:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

G36551

8 Termine, ab 24.04.2026
Fr, 17:00 – 18:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Zumba® Gold

G36570

9 Termine, ab 12.01.2026
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

G36571

8 Termine, ab 20.04.2026
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

G36580

10 Termine, ab 16.01.2026
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

G36581

8 Termine, ab 24.04.2026
Fr, 16:00 – 17:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

75,- €

TANZ

Ballett 50 Plus I

G36660 62,- €

9 Termine, ab 13.01.2026
Di, 16:30 – 17:30 Uhr
Paula Valeria Kacnik

G36661

10 Termine, ab 14.04.2026
Di, 16:30 – 17:30 Uhr
Paula Valeria Kacnik

69,- €

71,- €

Ballett 50 Plus II

G36665 62,- €

9 Termine, ab 13.01.2026
Di, 17:30 – 18:30 Uhr
Paula Valeria Kacnik

G36666

10 Termine, ab 14.04.2026
Di, 17:30 – 18:30 Uhr
Paula Valeria Kacnik

57,- €

64,- €

Latin Jazz Dance

G36650 77,- €

9 Termine, ab 13.01.2026
Di, 18:45 – 20:00 Uhr
Paula Valeria Kacnik

G36651

10 Termine, ab 14.04.2026
Di, 18:45 – 20:00 Uhr
Paula Valeria Kacnik

57,- €

71,- €

57,- €

Salsa – mal ohne oder mit Partner!

Grundkurs

G36640 69,- €

10 Termine, ab 14.01.2026
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr
Feilipe Ferreira

G36641

10 Termine, ab 15.04.2026
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr
Feilipe Ferreira

Aufbaukurs

G36645 86,- €

10 Termine, ab 14.01.2026
Mi, 18:00 – 19:15 Uhr
Feilipe Ferreira

G36646

10 Termine, ab 15.04.2026
Mi, 18:00 – 19:15 Uhr
Feilipe Ferreira

Salsa für Paare

mit Vorkenntnissen

G36642 86,- €

10 Termine, ab 14.01.2026
Mi, 19:15 – 20:30 Uhr
Feilipe Ferreira

G36643

10 Termine, ab 15.04.2026
Mi, 19:15 – 20:30 Uhr
Feilipe Ferreira





Orientalischer Tanz

Grundlagen

G36610 71,- €

8 Termine, ab 23.01.2026

Fr, 16:00 – 17:15 Uhr

Quynh Le-Becker

G36611 63,- €

7 Termine, ab 24.04.2026

Fr, 16:00 – 17:15 Uhr

Quynh Le-Becker

Orientalischer Tanz

Choreographie fortgeschritten

G36615 71,- €

8 Termine, ab 23.01.2026

Fr, 17:15 – 18:30 Uhr

Quynh Le-Becker

G36616 63,- €

7 Termine, ab 24.04.2026

Fr, 17:15 – 18:30 Uhr

Quynh Le-Becker

Erlebnistanz

Tanzen für alle

G36600 72,- €

6 Termine, ab 05.02.2026

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

Margot Roth

G36601 72,- €

6 Termine, ab 16.04.2026

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

Margot Roth

Tanzen mit Rollator

G36605 48,- €

6 Termine, ab 05.02.2026

Do, 11:00 – 12:00 Uhr

Margot Roth

G36606 48,- €

6 Termine, ab 16.04.2026

Do, 11:00 – 12:00 Uhr

Margot Roth

SELBSTVERTEIDIGUNG UND KAMPFSPORT

Tai Chi für Einsteiger

Yang-Stil entdecken

G35221 28,- €

4 Termine, ab 13.04.2026

Mo, 17:15 – 18:15 Uhr

Reiner Schneider

Tai Chi Chuan (Yangstil Kurzform)

Grundkurs (Teil 1)

G35220 77,- €

9 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 17:15 – 18:30 Uhr

Reiner Schneider

Aufbaukurs (Teil 1 und 2)

G35222 120,- €

14 Termine, ab 12.01.2026

Mo, 18:45 – 20:00 Uhr

Reiner Schneider

SPORT SPEZIAL

Sportschießen

Eine laute Form der Meditation

G36820 160,- €

IWS Halle, Brunhildenstraße 57

10 Abende, ab 13.04.2026

Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

Jochen Meyer

Faszination „Intuitives Bogenschießen“

G36810 60,- €

Trainingsplatz,

Bogenschule Rhein-Main

23.05.2026

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Susanna Bader, Wolfgang Heitz

G36815 60,- €

Trainingsplatz,

Bogenschule Rhein-Main

20.06.2026

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Susanna Bader, Wolfgang Heitz

Bogenbau

Wochenendworkshop

G22064 119,- €

Sa/So, 27.06. und 28.06.2026

jeweils von 10:00 – 19:00 Uhr

Michel Bombardier



Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene (Yangstil Kurzform)

Weiterführung der Form und
Waffenformen (Säbel, Schwert)

G35226 154,- €

Adalbert-Stifter-Schule

15 Termine, ab 28.01.2026

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Wolfgang Meier

Shotokan Karate

G36710 84,- €

Sporthalle Anton-Gruner-Schule,

Lehrstr. 10, 65183 Wiesbaden

10 Termine, ab 13.04.2026

Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Beril Aral

Fit mit Boxtraining

G36720 80,- €

8 Termine, ab 15.01.2026

Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Sascha Demmrich

G36721 80,- €

8 Termine, ab 16.04.2026

Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Sascha Demmrich

WASSERSPORT

Sportküstenschifferschein (SKS) Theorie

G36980 198,- €

10 Theorietermine, ab 18.01.2026

So + Do, 14:00 – 17:30 Uhr

Sumi Krupp, Lalasa Lezius

Wetterkunde für jedermann

G36970 30,- €

2 Termine, ab 01.02.2026

So, 10:45 – 13:00 Uhr

Sumi Krupp

Kombi-Kurs Sportbootführer- schein See und Binnen **ONLINE***

G36960 228,- €

10 Termine, ab 09.03.2026

1. Termin in Präsenz

Mo, 19:00 – 21:30 Uhr

Reinhard Beer, Sumi Krupp

Sie sind nicht sicher,
ob ein Kurs für Sie geeignet ist?
Rufen Sie uns an unter
0611-9889-141/-147



Sportbootführerschein See (SBF) **ONLINE***

G36950 179,- €
8 Termine, ab 09.03.2026
1. Termin in Präsenz
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Reinhard Beer, Sumi Krupp

Segelbootführerschein Binnen

G36930 135,- €
5 Theorietermine, ab 21.04.2026
Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Sumi Krupp, Lalasa Lezius

Motorboot Binnenführerschein

G36940 99,- €
4 Theorietermine, ab 21.04.2026
Di, 18:30 – 20:50 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp

WEITERBILDUNG UND BILDUNGSURLAUB

Ab Herbst 2026 findet wieder unsere Mediation-Zusatzausbildung statt.

Infoabend

1 Abend, 28.08.2026
19:00 – 21:00 Uhr

Ausbildungsbeginn

13.11.2026
9 WE + 1 Bildungsurlaub

AUSBILDUNG

Fortbildung für die Arbeit mit Kindern



Kinderyoga Basiskurs

G38000 210,- €
2 Tage, ab 21.02.2026
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Sonja Holzschuh

Aufbaukurs

G38010 210,- €
2 Tage, ab 14.03.2026
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Sonja Holzschuh

BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub Yoga und Pilates Stärke und Beweglichkeit für den Arbeitsalltag

G37100BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 23.03.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Stressmanagement und Resilienztraining Bildungsurlaub

G37180BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 20.04.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Nina Bramfeld

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

G37130BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 08.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Catherine Hanek

Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation
Bildungsurlaub
G37120BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 22.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Gesund bleiben in bewegten Zeiten

Stressprävention für den Arbeitsalltag durch Entspannung, Bewegung und kreative Methoden
H37140BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 03.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Sandra Agel

JUNGE VHS GESUNDHEIT UND NATUR

Forschen und Entdecken im Museum

8 – 12 Jahre
G938300 86,- €
Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 29.01.2026
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Ronja Zenz

Reise ins Weltall (6-10 Jahre)

G95606 5 UStd. 40,- €
14.03.2026
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Christine Kumerics

FERIENKURSE AUF EINEN BLICK

Starke Mitte – Beckenboden, Hüfte & Co stärken

H36232 43,- €
6 Termine, ab 01.07.2026
Mi, 17:30 – 18:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Muskelerhalt und -aufbau (auch für fitte Ältere)

H36242 64,- €
6 Termine, ab 02.07.2026
Do, 11:15 – 12:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Rückenfit mit Core-Training

H36297 43,- €
6 Termine, ab 01.07.2026
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Rundum Fitness am Abend

H36452 64,- €
6 Termine, ab 30.06.2026
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Zumba® Fitness

H36512 43,- €
6 Termine, ab 29.06.2026
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Zumba® Gold

H36572 43,- €
6 Termine, ab 29.06.2026
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Yoga für eine starke Körpermitte

H35882 41,- €
6 Termine, ab 30.06.2026
Di, 18:00 – 19:00 Uhr
Tabea Junge

Yin Yoga

Ein Reset für das Nervensystem
H35862 41,- €
6 Termine, ab 30.06.2026
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Tabea Junge

Weitere Ferienkurse sind in Planung

**Unikat
fürs
Bad.**



Baumstark

In unserer BAD EXPO finden Sie
auf fast 500 qm täglich viele
Anregungen zum neuen
Wohlfühlbad in Baumstarkqualität.

Baumstark Theo GmbH & Co.
Wärme- und Gesundheitstechnik KG
Wandersmannstr. 71, 65205 Wiesbaden
www.baumstark-haustechnik.de, Tel. 0611 - 97608-0

**MEHR
MEISTERLEISTUNG
FÜR IHR BAD.**

JUNGE VHS



Volkshochschule
Wiesbaden e.V.





AB 4 JAHREN

Malen im Vorschulalter

G928075 75,- €
6 Nachmittage, ab 19.02.2026
Do, 15:30 – 17:00 Uhr
Petra von Breitenbach

AB 6 JAHREN

Reise ins Weltall

G95606 5 UStd. 40,- €
1 Vormittag, 14.03.2026
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Christine Kumerics

LEGO® Technik

Schnupper-Workshop

G95013 8 UStd. 95,- €
2 Vormittage, ab 14.03.2026
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

G95013A 8 UStd. 95,- €
2 Nachmittage, ab 13.06.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

AB 8 JAHREN

Programmieren lernen mit Scratch/Raspberry Pi

G95011 8 UStd. 88,- €
2 Nachmittage, ab 07.03.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Markus Kerle

Mini Computer Führerschein

G95014 12 UStd. 135,- €
3 Nachmittage
Fr, 08.05.2026
Sa, 09.05.2026
Sa, 16.05.2026
jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

Forschen und Entdecken im Museum

G938300 86,- €
Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 29.01.2026
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Ronja Zenz

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für unseren Newsletter an!

Zeichnen und Malen im Museum

G928200 89,- €
Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 26.02.2026
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Heidrun Friedl

Improtheater für Kids

Workshop in den Osterferien
G928900 59,- €
3 Nachmittage, ab 30.03.2026
Mo–Mi, 14:00 – 17:00 Uhr
Andreas Krämer

Kreativtage für Kinder

Workshop in den Osterferien
G928190 115,- €
4 Vormittage, ab 30.03.2026
Mo – Do, 10:00 – 14:00 Uhr
Claudia Stöber

AB 9 JAHREN

Origami-Workshop: Fabelhafte Welt der Origami-Schachteln

G22130 45,- €
1 Nachmittage, 21.03.2026
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

3D-Druck für Kids

G95015 16 UStd. 180,- €
4 Nachmittage, ab 17.04.2025
Fr + Sa, 15:00 – 18:00 Uhr

AB 10 JAHREN

Werde zum Tastatur-Talent

Schnell schreiben lernen mit 10 Fingern am PC für Kinder und Jugendliche, Superlearning – Ferienkurs

G95601 12 UStd. 105,- €
3 Vormittage, ab 08.04.2026
Mi – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Michaela Schrage

G95601A 12 UStd. 105,- €
3 Nachmittage, ab 17.06.2026
Mi – Fr, 16:30 – 19:30 Uhr
Michaela Schrage

H95601A 12 UStd. 105,- €
3 Vormittage, ab 29.07.2026
Mi – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Michaela Schrage

AB 12 JAHREN

Starte durch als Web-Profi

Dein Einstiegskurs in die Frontend-Entwicklung
G95016 12 UStd. 135,- €
3 Nachmittage, ab 07.02.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Raspberry Pi kennenlernen

Ferienkurs
G95614 12 UStd. 145,- €
2 Vormittage, ab 30.06.2026
Di – Mi, 10:00 – 15:00 Uhr
Ralf Rhode

Raspberry Pi programmieren

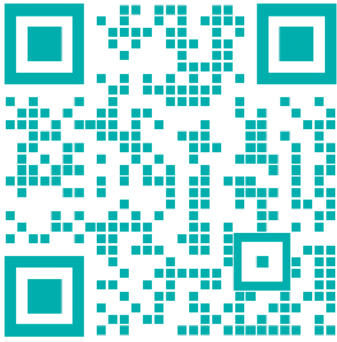
Ferienkurs
H95615 12 UStd. 145,- €
2 Vormittage, ab 06.07.2026
Mo – Di, 10:00 – 15:00 Uhr
Ralf Rhode

Selbstbewusst präsentieren mit PowerPoint

G95611 8 UStd. 90,- €
2 Vormittage, ab 13.06.2026
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Michaela Schrage



Das Programm des Fachbereichs junge vhs



Word, Excel, PowerPoint für Kinder und Jugendliche

Ferienkurs

H95610 15 UStd. 160,- €
3 Vormittage, ab 20.07.2026
Mo – Mi, 11:00 – 15:00 Uhr
Ursula Bräunig

AB 15 JAHREN

Schreibe Deine Bewerbung mit ChatGPT

G95612 6 UStd. 90,- €
2 Vormittage, ab 18.04.2026
Sa, 10:00 – 12:15 Uhr
Michaela Schrage



Mathe Abiturvorbereitung 2026

G95900 16 UStd. 120,- €
4 Nachmittage, ab 18.03.2026
Mi, 18.03.2026
Fr, 20.03.2026
Di, 24.03.2026
Do, 26.03.2026
jeweils 15:00 – 18:15 Uhr
Patricia Dries

www.vhs-wiesbaden.de

Englisch Abiturvorbereitung 2026

G406-902 90,- €
3 Vormittage, ab 30.03.2026
Mo – Mi, 11:00 – 14:00 Uhr
Barbara Berghoff

Modezeichnen – leicht gemacht für Anfänger und Fortgeschrittene

G21094 42,- €
1 Tag, 24.01.2026
Sa, 10:00 – 15:30 Uhr
Susanne Kuehnhold

Werden Sie Mitglied der Volkshochschule Wiesbaden e.V.!

vhs Beitrittserklärung

Name, Vorname

Anschrift

Telefon/Mobil

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Jahresbeitrag (mind. 25,- €), ab ...

Ort, Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift unter diese Beitrittserklärung erkenne ich die Bestimmungen der Satzung der Volkshochschule Wiesbaden e.V. an. Aufnahme von Mitgliedern: Gemäß § 4(1) können natürliche Personen nach Vollendung des 16. Lebensjahres die Mitgliedschaft erwerben. Gemäß § 4(3) entscheidet der Vorstand über die Aufnahme neuer Mitglieder.

Bearbeitung durch die Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Unterschrift Vorstand

Datum

vhs

Volkshochschule
Wiesbaden e.V.

Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
65197 Wiesbaden
Telefon (0611) 9889-0
Fax (0611) 9889-200
anmeldung@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de

Bildung für alle!

Die Volkshochschule Wiesbaden steht allen Menschen offen, ungeachtet von Religion, Alter, Nationalität, Geschlecht und sozialer Herkunft.

Wir bieten hochwertige und bezahlbare Bildung für alle, in einer zeitgemäßen Lern- und Arbeitsumgebung.

Wir unterstützen lebensbegleitendes Lernen und die Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenz, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigt.

Die vhs ist beim Finanzamt Wiesbaden als gemeinnützig anerkannt. Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

Bitte reichen Sie Ihre ausgefüllte Beitrittserklärung in unserer Geschäftsstelle ein.

Wir nehmen Sie gerne als neues Mitglied auf!

Anfahrt

zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Str. 5

So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

Mit dem Auto:

Kommend von der A 66 / Ausfahrt: Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim
Richtung: Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße)
2. Ampel links ins Europa-Viertel, Willy Brandt Allee
1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),
3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).
Das **Haus C** am hinter des öffentlichen Parkplatzes

Mit Bus und Bahn:

Aus dem Hauptausgang des Bahnhofs kommend,
die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C);
Bus Linie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und
an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.

Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18, 38 und 49;
zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8, 15 und 49.



Haus C, Alcide-de-Gasperi-Straße 1

Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europa-Viertel** - in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnahmekarte sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Karte so, daß ihr Name, die Kursnummer, sowie Tag und Zeit sichtbar sind, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

Öffnungszeiten des Parkplatzes:
Mo-Sa: 7:30 - 22:00 Uhr



So finden Sie zur Villa Schnitzler

Fachbereich Politik und Kultur sowie Kultur und Kreativität

Mit dem Auto:

Von der A66 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich (NICHT: Biebrich/Industriegebiet); biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

Mit dem Bus:

Aus dem Hauptausgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ benutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.

BILDUNGS- URLAUB



vhs 

Volkshochschule
Wiesbaden e.V.



ARBEIT UND BERUF

Schwarze Rhetorik

Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

G56006BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage ab 19.01.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

G56007BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage ab 13.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

H56006BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage ab 17.08.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

H56007BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage ab 19.10.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

H56008BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage ab 07.12.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Agiles Projektmanagement und Scrum

G54850BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 09.03.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Patric Eid

H54850BU 40 UStd. 425,- €

blended learning

5 Tage, ab 16.09.2026

16.09.-18.09.2026 – Präsenz

24.09.-25.09.2026 – **Online**

09:00 – 16:00 Uhr

Patric Eid

Kommunikation im Projektmanagement

G54810BU 24 UStd. 230,- €

Kompaktbildungsurlaub

3 Tage, ab 20.05.2026

Mi – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

David Salzmann

Projektmanagement mit Schwerpunkt IT-Projekte

G54800BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 15.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Rainer Huthmann

H54800BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 19.10.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Rainer Huthmann

Kompaktes und praxisnahes Change Management

Grundlagentraining **blended learning**

Veränderungen in der Arbeitswelt aktiv gestalten und begleiten

H50040BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage

21.-23.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz

12.-13.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – **Online**

Melanie Weid

Betriebswirtschaft intensiv

H50025BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 09.11.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Jürgen Reinisch

Finanz- und Wirtschaftswissen einfach erklärt

Von großen Finanz- und Wirtschaftsthemen bis zum wirtschaftlichen Handeln in Beruf und Privatleben

H50030BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 21.10.2026

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis

Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige Seminare

G56000BU 40 UStd. 400,- €

5 Tage ab 08.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Zukunftsfähig Führen

Mit Haltung, Menschlichkeit und Klarheit zum gemeinsamen Erfolg

G50740BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 15.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken und den Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt souverän begegnen

H50730BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 26.08.2026

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Melanie Weid

Yoga & (körperorientierte)

Gewaltfreie Kommunikation nach

Marshall B. Rosenberg

Mit Achtsamkeit zu einem friedvollen und gesunden Miteinander

G56052BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 16.03.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Denise Weber, Vera Spielmann

Einführung in die Gewaltfreie

Kommunikation nach

Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

G56051BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 22.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Denise Weber

H56051BU 40 UStd. 380,- €

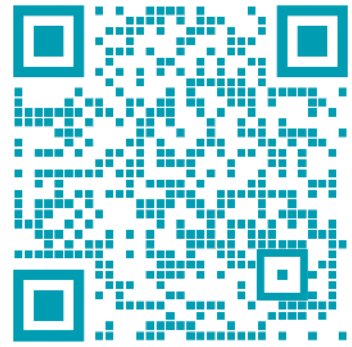
5 Tage, ab 18.11.2026

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Denise Weber

Alle Angebote finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de

Alle Bildungsurlaube
[www.vhs-wiesbaden.de/
kurse-fuer/bildungsurlaub](http://www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub)



Schwierige, herausfordernde Gesprächssituationen sicher meistern

H50745BU 24 UStd. 230,- €

Kompaktbildungsurlaub

3 Tage, ab 09.09.2026

Mi – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Marlen Ehbrecht

Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen

H50742BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 26.10.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

H51235BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 16.09.2026

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser, Melanie Weid

Moderation Masterclass

H56001BU 40 UStd. 400,- €

5 Tage ab 14.09.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Schlagfertigkeit – Die Kunst des Improvisierens

Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

G56020BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 08.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Bernhard Mohr

H56020BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 09.11.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Bernhard Mohr

Effektives Social Media

Marketing **blended learning**

Kunden gewinnen auf Grundlage von verkaufpsychologische Marketingstrategien

G54771BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 15.04.2026

15.-17.04.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – **Online**

23.-24.04.2026, 09:00 – 16:00 Uhr – Präsenz

Franziska Pfannebecker

Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt

G54759BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 22.06.2026
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Thomas Niederhaus

H54759BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 02.11.2026
Mo – Mi, 02. – 04.11.2026 und
Do – Fr, 19. – 20.11.2026
10:00 – 17:00 Uhr
Thomas Niederhaus

MS Office Grundlagen

G52851BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 23.03.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ursula Bräunig

MS Office Aufbau

G52852BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 22.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ursula Bräunig

Fit im Büro mit Word, Excel, PowerPoint und KI **online**

Moderne Bürokompetenz und Verantwortung in einer digitalen Welt

H52853BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Birgitta Tümmeler

Excel Kompakt

Tabellenkalkulation am Beispiel von Excel

G52850BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 06.04.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

H52850BU 40 UStd. 380,- €
5 Tage, ab 14.09.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Makroprogrammierung in Excel

Abläufe in Excel automatisieren
Visual Basic für Applikationen (VBA)

G52860BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 04.05.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

H52860BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 05.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Einführung in die Statistik-Software R

H52896BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 13.07.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Programmieren mit Python

G54422BU 40 UStd. 425,- €
5 Tage, ab 20.04.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Website-Gestaltung mit KI **online**

H54425BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 19.08.2026
Mi – Di, 10:00 – 17:00 Uhr
Witalij Semenenko

Datenbankprogrammierung und elementare Techniken der Datenbankadministration für den Microsoft SQL Server

G53360BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 04.05.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI

H54072BU 40 UStd. 425,- €
5 Tage, ab 17.08.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

Affinity Photo

Bildbearbeitung für Fotografen

H54069BU 40 UStd. 425,- €
5 Tage, ab 26.10.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

GESELLSCHAFT

Bildungsurlaub für Frauen: Finanzwissen – selbstbestimmt planen und sicher entscheiden. Wie finanzielle Bildung zur Stärkung gesellschaftlicher Teilhabe beiträgt.

G18490BU 320,- €
5 Tage, ab 04.05.2026
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Andrea Pfändler

SPRACHEN

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ

G44841BU 40 UStd. 390,- €
Mo – Fr, 29.06. – 03.07.2026
09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Arabisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

G401-200BU 380,- €
5 Tage, ab 09.02.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

G401-210BU 380,- €
5 Tage, ab 22.06.2026
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Bildungsurlaub – was ist das?

Ein Bildungsurlaub ermöglicht Ihnen als Arbeitnehmer*in oder Auszubildende*, sich bis zu fünf Tage im Jahr für anerkannte Weiterbildungen von der Arbeit freustellen zu lassen. Ob es um berufliche Weiterbildung, politische Bildung oder Schulungen für ehrenamtliche Tätigkeiten geht – Ihnen stehen viele spannende Seminarthemen offen.

Wer hat Anspruch?

Alle, die in Hessen arbeiten oder eine Ausbildung machen und seit mindestens sechs Monaten in einem Unternehmen oder im Öffentlichen Dienst beschäftigt sind.

Sie können sich nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz nur für vom Hessischen Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales anerkannte Kurse freustellen lassen. Alle Bildungsurlaubsangebote der vhs Wiesbaden e.V. besitzen eine Anerkennung für das Land Hessen.

Sie sind Beschäftigte*r in einem anderen Bundesland?

Gerne holen wir auf Anfrage auch die Anerkennung für Beschäftigte anderer Bundesländer ein. Kommen Sie einfach auf uns zu!

Kosten?

Sie werden für den Zeitraum des Bildungsurlaubs freigestellt. Ihr Gehalt wird weiterbezahlt, aber Seminargebühren sowie zusätzliche Kosten wie Reisekosten oder Unterkunft tragen Sie i.d.R. selbst.

Wie beantrage ich Bildungsurlaub?

Den Antrag reichen Sie schriftlich bei Ihrem Arbeitgeber ein, spätestens sechs Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs.

Weitere Informationen finden Sie auf der offiziellen Bildungsurlaubsseite <https://arbeitswelt.hessen.de/bildungsurlaub>



Bildungsurlaub

Englisch B1/B2 Communication Skills for Work and Life

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

G406-650BU 380,- €

5 Tage, ab 18.05.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Cynthia Ruppert

Französisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

G408-204BU 380,- €

5 Tage, ab 26.01.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

G408-200BU 380,- €

5 Tage, ab 23.02.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache

G408-206BU 380,- €

5 Tage, ab 09.03.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

G408-202BU 380,- €

5 Tage, ab 13.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

Französisch A2/B1 im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

G408-450BU 380,- €

5 Tage, ab 16.03.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache

Französisch B1/B2

Kommunikation im Berufsalltag

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

G408-800BU 380,- €

5 Tage, ab 22.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache

Italienisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

G409-200BU 380,- €

5 Tage, ab 18.05.2026

Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr

Paola Massini

Italienisch A1.2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Für Teilnehm. mit geringen Vorkenntnissen

G409-210BU 380,- €

5 Tage, ab 15.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Paola Massini

Japanisch A1.1 **online**

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 01.06.2026

G410-200BU 380,- €

5 Tage, ab 15.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Tomoko Stettler

SPRACHEN FÜR LUFTHANSA FLUGPERSONAL



Bildungsurlaub für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

FRANZÖSISCH

Französisch LH B1 Auffrischung

G408-590BU 380,- €

5 Tage, ab 18.05.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld

PORTUGIESISCH

Brasilianisches Portugiesisch LH A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

G418-190BU 380,- €

5 Tage, ab 16.02.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Arruda

Brasilianisches Portugiesisch LH A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

G418-192BU 380,- €

5 Tage, ab 27.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Arruda

Brasilianisches Portugiesisch LH B1.2

G418-590BU 380,- €

5 Tage, ab 12.01.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Arruda

SPANISCH

Spanisch LH A2/B1 Auffrischung

G422-450BU 380,- €

5 Tage, ab 20.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

Spanisch A1.1 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

G422-220BU 380,- €

5 Tage, ab 23.02.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

G422-221BU 380,- €

5 Tage, ab 13.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Spanisch B2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

G422-800BU 380,- €

5 Tage, ab 22.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache und Gehörlosenkultur

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

G428-200BU 415,- €

5 Tage, ab 18.05.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Daniel Schneider

Rumänisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

G477-200BU 380,- €

5 Tage, ab 15.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache

GESUNDHEIT UND NATUR

Yoga und Pilates

Stärke und Beweglichkeit für den

Arbeitsalltag

G37100BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 23.03.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Quynh Le-Becker

Stressmanagement und Resilienztraining

G37180BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 20.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Nina Bramfeld

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

G37130BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 08.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Catherine Hanek

Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im

Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation

G37120BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 22.06.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Quynh Le-Becker

Gesund bleiben in bewegten Zeiten

Stressprävention für den Arbeitsalltag durch

Entspannung, Bewegung und kreative

Methoden

H37140BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 03.08.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Sandra Agel

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:

0611 9889-170 /-147 /-136

arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

gesundheits@vhs-wiesbaden.de

fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

(Stand: 20.08.2019)

§ 1 Allgemeines

- (1) Wer sich zu einer der Veranstaltungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V., nachfolgend VHS genannt, anmeldet, erkennt die AGB und die gültigen Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an.
- (2) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der VHS, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (3) Studienreisen/-fahrten und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- (4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer Kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, Email). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss

- (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Die Anmeldung ist ein Vertragsangebot. Der/Die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung erforderlichen Angaben zu machen. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.
- (3) Sofern ein Dritter (Arbeitgeber, Behörde o. a.) das Entgelt und die besonderen Kosten übernimmt, ist vor Kursbeginn die Vorlage einer schriftlichen Kostenübernahmeerklärung erforderlich. Absatz 2 gilt entsprechend.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 Absatz 4 verbindlich, wenn sie durch die VHS schriftlich angenommen werden.
- (5) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten zwischen der VHS als Veranstalterin und dem/der/den Anmeldenden begründet.
- (6) Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- (7) Nach Buchung erhalten Sie eine Teilnahmekarte als verbindliche Buchungsbestätigung per Post. Wenn die Karte nicht innerhalb von vier Werktagen bei Ihnen eingegangen ist, melden Sie sich bitte umgehend unter Telefon 0611 – 9889 0.

§ 3 Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS. Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Entgeltes und der besonderen Kosten.
- (2) Das Teilnehmerentgelt und die besonderen Kosten werden am Tag des Veranstaltungsbeginns in voller Höhe fällig.
- (3) Bei nicht eingelösten Abbuchungsermächtigungen fällt pro Kurs eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5,- an.
- (4) Ratenzahlung ist grundsätzlich nur bei Veranstaltungen möglich, die im Programm mit dem Vermerk „Ratenzahlung“ gesondert ausgewiesen sind. Die Fälligkeitstermine für die einzelnen Raten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Bei Verzug mit zwei aufeinander folgenden Raten oder einem Gesamtbetrag, der zwei Raten entspricht, wird die gesamte Restsumme sofort fällig.

§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung

- (1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:
 - 50%** Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Freizeitskarte der Landeshauptstadt Wiesbaden
 - 20%** für Schüler/innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr und Auszubildende, Ehrenamts-card-Inhaber/innen, Inhaber/innen einer Jugendleiter/-in-Card (Juleica) und Schwerbehinderte. Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.
 - 20%** bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist. Für die Ermäßigung von Vorträgen gelten gesonderte Bedingungen. Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus

sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigbar sind, als solche gekennzeichnet.

- (2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsnachweise nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

§ 5 Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Dozenten/Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten / einer Dozentin angekündigt wurde.
- (2) Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten / einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden.

§ 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- (1) Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmer/innenzahl notwendig. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmer/innen bestehen nicht. Wenn die VHS eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmer/innenzahl durchführen will, wird im Einvernehmen mit den Teilnehmer/innen bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder es ist ein Entgeltaufschlag zu zahlen.
- (2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.
- (3) Entgelte werden nicht erstattet, wenn eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt von der VHS abgesagt werden muss.
- (4) Die VHS kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
 - Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und
 - Androhung der Kündigung, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm, Geräusch- oder Geruchsbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten; bei besonders gravierendem Fehlverhalten bedarf es keiner vorherigen Abmahnung, aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/in, gegenüber Teilnehmer/innen oder Beschäftigten der VHS,
 - Diskriminierung von Personen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität,
 - Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
 - Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die VHS den/die Teilnehmer/in auch von einer Veranstaltung ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

§ 7 Kündigung und Widerruf durch den/die Teilnehmer/in

- (1) Bei Abmeldung bis 11 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden in voller Höhe erstattet.
- (2) Bei Abmeldung vom 10. bis 4. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird eine Abmeldegebühr i. H. v. 30 % des Entgeltes, mindestens jedoch von 5 Euro erhoben. Besondere Kosten sind in voller Höhe zu zahlen.
- (3) Bei Abmeldung ab dem 3. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird die volle Kursgebühr inkl. besonderer Kosten fällig. Dies gilt auch bei Erkrankungen und bei Änderungen der persönlichen oder beruflichen Verhältnisse des Teilnehmers / der Teilnehmerin.
- (4) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt, Firmenanmeldungen sind ausgenommen.
- (5) Der/Die Teilnehmer/in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen

organisatorischer Änderungen nach § 5 Absatz 2 unzumutbar ist. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.

- (6) Die Kündigung oder der Widerruf muss in Textform (z. B. Brief, Fax, Email) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels. Liegt dieser nicht vor oder ist er nicht erkennbar, wird der Eingangsstempel bei der VHS abzüglich zweier Werktagen angenommen. Die Kündigung oder der Widerruf wird von der VHS auf Anfrage schriftlich bestätigt. Telefonische Abmeldungen sind nicht möglich.
- (7) Erstattungen können nur unbefristet erfolgen.

§ 8 Ummeldung

- (1) Eine Ummeldung von einem Kurs in einen vergleichbaren anderen Kurs im laufenden Programm kann nur vor Veranstaltungsbeginn und mit Zustimmung der VHS erfolgen. Bereits gezahltes Entgelt und besondere Kosten werden verrechnet.
- (2) Umbuchungen sind bis 11 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn möglich, danach besteht kein Anspruch mehr.

§ 9 Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann unter der Voraussetzung regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) auf Wunsch bescheinigt werden. Die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung darüber hinaus ist bis spätestens zwei Jahre nach Ablauf des Jahres, in dem die Veranstaltung beendet ist, verbindlich möglich.

§ 10 Urheberrecht

- (1) Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.
- (2) Jede/r Teilnehmer/in an EDV-Veranstaltungen hat zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

§ 11 Datenschutz

Die Volkshochschule Wiesbaden e.V. unterliegt den Regelungen der Datenschutzgrundverordnung in der jeweils gültigen Fassung. Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die vhs automatisierte Datenverarbeitung ein. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de/datenschutz/erkl und im Programmheft. Mit Anmeldung stimmen die TeilnehmerInnen der Verarbeitung der Daten zu.

§ 12 Haftung

- (1) Schadenersatzansprüche des Vertragspartners / der Vertragspartnerin oder des Teilnehmers / der Teilnehmerin gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt ferner dann nicht, wenn die VHS Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit des Teilnehmers / der Teilnehmerin.

§ 13 Bildungsurlaube, Studienreisen/-fahrten, Prüfungen und Langzeitkurse

Für Bildungsurlaube, Prüfungen, Langzeitkurse und die von der VHS durchgeführten Studienreisen/-fahrten ins In- und Ausland können andere Bedingungen gelten, die bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen sind.

§ 14 Schlussbestimmungen

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.
- (2) Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- (3) Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet.
- (4) Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Wiesbaden e.V. treten am Tage nach der amtlichen Bekanntmachung in Kraft. Sie kommen erstmalig zur Anwendung für alle Veranstaltungen, die ab dem 01.12.2009 beginnen. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren zu diesem Zeitpunkt ihre Gültigkeit.

Leitbild der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Wir sind die Volkshochschule der Landeshauptstadt Wiesbaden und nehmen die kommunale Pflichtaufgabe öffentlicher Weiterbildung nach dem Hessischen Weiterbildungsgesetz wahr.

Unser Motto lautet: Bildung für alle

- Wir schaffen Zugänge zu Bildung und unterstützen selbstbestimmtes, individuelles und passgenaues Lernen.
- Unser Handeln ist geprägt von einem demokratischen Selbstverständnis. Wir vertreten aktiv die Werte der Chancengleichheit, der sozialen Gerechtigkeit, der interkulturellen Integration und der Toleranz. Wir bieten den Menschen der Region Orte der Begegnung, an denen diese Werte erlebbar werden bzw. gelebt werden.
- Wir ermöglichen lebenslanges Lernen und die Entwicklung persönlicher, sozialer, digitaler und fachlicher Kompetenzen, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigen, u. a. auch Menschen beim Zugang zu Ausbildung und Arbeit zu unterstützen. Insbesondere kooperieren wir zu diesem Zweck eng mit Wiesbadener Unternehmen, arbeitsmarktpolitischen Institutionen und Behörden, z. B. dem Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.
- Wir stützen uns auf gesichertes Wissen, evaluieren und verbessern unsere Angebote und reagieren auf aktuelle Themen und Bedürfnisse unserer Kund*innen.
- Unser Angebot steht allen Menschen der Region unabhängig von deren religiöser Orientierung, Nationalität, Geschlecht, Alter und sozialer Herkunft offen. Barrierefreiheit und Inklusion verstehen wir als laufende Prozesse, die wir weiter prüfen und optimieren. Wir arbeiten zielgruppenorientiert und sind Kooperationspartner für öffentliche und private Institutionen, Körperschaften, Unternehmen, Betriebe, Organisationen und Vereine.
- Als Bildungsinstitution bilden wir uns auch selbst weiter. Es ist uns wichtig, dass unsere Fähigkeiten jederzeit aktuellen Anforderungen entsprechen und wir innerhalb unserer Organisation die Möglichkeit haben, diese weiterzuentwickeln. Wir alle gehen neue Herausforderungen an, gestalten aktiv und gemeinsam unsere Ziele und handeln selbstverantwortlich. Wir unterstützen uns als Kolleg*innen gegenseitig und sorgen für ein wertschätzendes Betriebsklima im täglichen Miteinander. Mit Lob und Kritik gehen wir konstruktiv um und suchen gemeinsam Lösungen.

(zuletzt aktualisiert am 04.02.2025)

Impressum

Das Programmheft der vhs Wiesbaden erscheint jedes Jahr in der Regel im Juni und Dezember.

Anzeigenschluss: 1. April und 1. Oktober

Anzeigen: Andrea Salisch, Telefon · 0611 9889-112

Redaktion: Dr. Stephanie Dreyfurst, Guido Schwegmann, Dr. Annika Klein, Heike Mailänder, Ann-Kathrin Sommer, Nicole Stief, Elfriede Weber

Gesamtherstellung: DasProduktionsbüro GmbH

Layout: Birgit Letsch

Titelgestaltung: Andrea Salisch

Titelbild: Illustration von Adolf Schwenk und dessen Modifikation (Rückseite)

Auflage: 8.000 Exemplare



