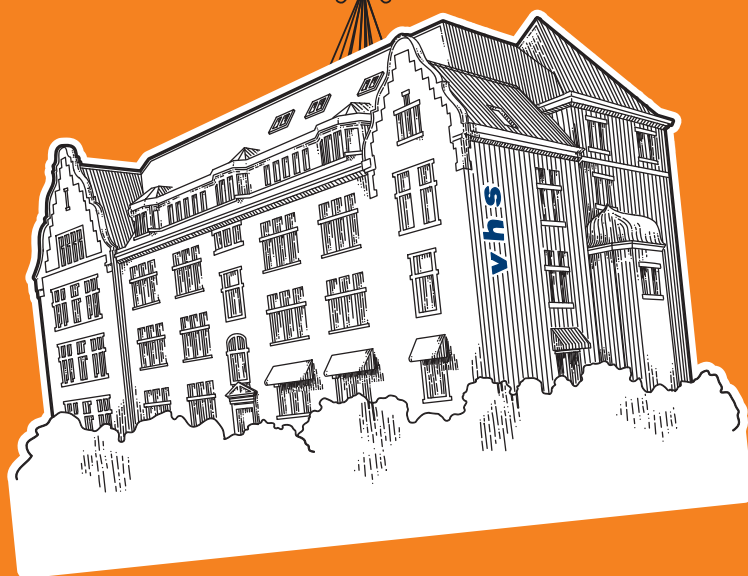


VHS WIESBADEN PROGRAMM & MAGAZIN



2025/2

vhs 



Liebe Freundinnen und Freunde der vhs Wiesbaden,

pünktlich vor den Sommerferien erscheint unser neues Semesterprogramm für die zweite Jahreshälfte und den Beginn des kommenden Jahres. Und damit bieten wir Ihnen wieder die Gelegenheit, genau die Kurse zu finden, die zu Ihnen passen.

Da wir Menschen Gewohnheitstiere sind, lohnt es sich auf jeden Fall, neue Routinen zu finden und auch einzuüben: Damit wir gesünder, reflektierter, widerstandsfähiger leben. Damit wir unsere kreative Seite herauskitzeln oder eine neue Handwerkstechnik entdecken. Damit wir unsere grauen Zellen mit einer vollkommen unbekannten Sprache fordern oder eine neue Art zu Kochen ausprobieren. Damit wir bis ins hohe Alter beweglich und aktiv bleiben. Das alles und mehr finden Sie an Ihrer Wiesbadener Volkshochschule. Und nicht „nur“ das, sondern eben auch den sozialen Zusammenhalt und die Gemeinschaft, die gelungene Lernprozesse begünstigen.

Heute finden wir an jeder (digitalen) Ecke Lernangebote, Workshops, on-demand-Vorträge und vieles mehr. Das hat auf jeden Fall nicht nur seine Berechtigung, sondern es bereichert unser aller Möglichkeiten, uns gezielt weiterzubilden. Aber worauf wir aktuell auf jeden Fall auch achten sollten, ist die Pflege unser sozialen Kontakte, das Knüpfen neuer Verbindungen und auch auf einen kontroversen, aber gesitteten Austausch mit Menschen, die eben nicht alle so wie man selbst sind.

Ich achte in letzter Zeit bewusst darauf, wie sich Menschen in digitalen Kontexten verhalten. Wenn jemand ohne ersichtlichen Grund negative oder verletzendere Kommentare hinterlässt, frage ich mittlerweile regelmäßig, ob die Person dies auch tun würde, wenn der oder die Andere ihm direkt gegenüber stünde. Manchen ist es vielleicht nicht bewusst oder es ist ihnen auch egal, ob und dass sie andere Menschen mit ihrem Verhalten im Netz verletzen und nachhaltig schaden können.

Umso wichtiger erscheint es mir, dass wir an einer Volkshochschule allen Menschen die Gelegenheit geben, das soziale Miteinander (wieder) zu leben und sich miteinander im Rahmen unserer Kurse auszutauschen. So entstehen Bekanntschaften und Kontakte, die weit über das Kursende hinaus bestehen bleiben und das Leben unserer Teilnehmenden nachhaltig bereichern.

Die Geschichten rund um unser Kursangebot sichtbar zu machen, ist eine der zentralen Aufgaben des Magazin-Teils dieses Heftes. Einmal im Jahr erzählen wir Ihnen ganz unterschiedliche Geschichten aus der vhs – mal von Teilnehmer*innen, mal von (tierischen) Besuchern und mal von Mitarbeitenden, die auch selbst vhs-Kurse besuchen.

Wie es sich gehört, liefern wir natürlich auch wichtige Statistiken zu unserem Angebot und die Zahlen zu unseren Einnahmen und Ausgaben. Aber darüber hinaus gewähren wir Ihnen gerne tieferen Einblick in unser Wirken – weil wir fest davon überzeugt sind, dass Volkshochschule mehr ist als reine Zahlen. Und das versteht man eben nur, wenn man ein Stück weit hinter die Kulissen eines solchen Lehrbetriebs blicken und nachvollziehen kann, warum Volkshochschule heute wichtiger ist denn je!

Bleiben Sie uns gewogen und freuen Sie sich gemeinsam mit uns über das reichhaltige neue Kursprogramm!

Ihre

Dr. Stephanie Dreyfürst
Direktorin



©Aktion Mensch

vhs barrierefrei

Unser Ziel ist, dass alle Menschen an unseren Angeboten teilnehmen und gemeinsam lernen können.

Wir arbeiten stetig daran, die Volkshochschule Wiesbaden so zu gestalten und auszustatten, dass dies immer einfacher möglich ist und zur Selbstverständlichkeit wird.

Wir freuen uns, wenn Sie uns dabei helfen und uns Ihre Wünsche mitteilen oder auf Barrieren aufmerksam machen, die es abzubauen gilt.

Für Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte gerne an:

Heike Mailänder
inklusiv@vhs-wiesbaden.de
 Telefon: 0611 9889-147

Personen mit Schwerbehindertenausweis gewähren wir 20% Ermäßigung auf unsere Kursgebühren (ausgenommen besonders gekennzeichnete Veranstaltungen).

Bei Eintrag »B« im Schwerbehindertenausweis ist Ihre Begleitung kostenfrei dabei (bitte bei Anmeldung unbedingt angeben!). Unsere Räumlichkeiten im Europaviertel und in der Villa Schnitzler sind weitestgehend barrierefrei und ausgeschildert.

Zugänge zu den Häusern:



Inhaltsverzeichnis

Magazin

5-36 Sonderdruck



Politik und Gesellschaft

- 38 Gesellschaft
- 39 Politik
- 40 Geschichte
- 41 Medien
- 42 Philosophie
- 43 Bürgerengagement
- 43 Naturwissenschaft
- 43 Religion
- 44 Archiv / Bibliothek
- 44 Ratgeber Recht
- 44 Altersvorsorge, Geld und Anlagen
- 45 Lesen und Schreiben
- 45 Basiswissen und Schulabschlüsse



Kultur und Kreativität

- 48 Literatur und schreiben
- 49 Kunst- und Kulturgeschichte
- 50 Theater
- 50 Malen und Zeichnen
- 53 Künstlerisches und handwerkliches Gestalten
- 53 Zum Johannes-Gutenberg-Jubiläums-Jahr
- 54 Kreativkurse für Kinder und Jugendliche
- 55 Gestalten mit Ton – Steinbildhauerei
- 55 Musik in Theorie und Praxis
- 56 „Einfühl(r)ung“ in die Meisterwerke großer Komponisten
- 57 Fotografie und Video
- 57 Kultur im Miteinander
- 57 Getränkekunde
- 57 Hier und dort: Landeskunde und Rundgänge
- 58 Tagesfahrten



Arbeit und Beruf

- 60 Future Skills
- 62 Betriebswirtschaft & Management
- 62 Rechnungswesen & Controlling
- 64 Führung & Leadership
- 64 Assistenz & Office-Management
- 64 Personalmanagement & HR
- 65 Marketing & Social Media
- 66 IT & Digitale Kompetenzen
- 66 IT-Einführungen
- 66 Office-Anwendungen
- 66 Word
- 67 Excel
- 67 Powerpoint

- 67 Outlook & Teams
- 67 Grafik & Layout
- 68 Web-Design & Programmierung
- 70 Persönliche & soziale Kompetenzen
- 70 Kommunikation & Konfliktmanagement
- 70 Rhetorik und Verhandlungskompetenz
- 71 Training, Moderation & Präsentation
- 71 Arbeitstechniken & Zeitmanagement
- 72 Work-Life-Balance & Stressmanagement
- 73 Bewerbung, Coaching & Berufsorientierung
- 74 Schulabschlüsse



Fremdsprachen

- 77 Altgriechisch
- 77 Arabisch
- 78 Chinesisch
- 78 Dänisch
- 78 Englisch
- 78 Standardkurse
- 79 Firmenkurse
- 79 Konversation
- 79 Bildungsurlaube
- 79 Finnisch
- 79 Französisch
- 79 Standardkurse
- 80 Konversation
- 80 Bildungsurlaube
- 80 Gebärdensprache
- 80 Griechisch
- 81 Hebräisch
- 81 Italienisch
- 81 Standardkurse
- 82 Konversation
- 82 Bildungsurlaube
- 82 Japanisch
- 82 Koreanisch
- 83 Latein
- 83 Niederländisch
- 83 Norwegisch
- 83 Persisch
- 83 Portugiesisch
- 84 Rumänisch
- 84 Russisch
- 84 Schwedisch
- 84 Spanisch
- 84 Standardkurse
- 86 Lufthansa-Bildungsurlaube
- 86 Französisch
- 86 Portugiesisch
- 86 Spanisch
- 86 Konversation
- 87 Bildungsurlaube
- 87 Tagalog
- 87 Thai
- 87 Tschechisch
- 87 Türkisch



Deutsch

- 88 Deutsch
- 89 Weiterbildung und Lehrkräftequalifizierung
- 89 Zusatzqualifizierungen DaZ
- 89 Tandem



Gesundheit und Natur

- 92 Natur
- 93 Ernährung und Kochen
- 93 Ernährungswissen
- 94 Sprach-Kochkurse
- 94 Stilberatung und Kosmetik
- 94 Psychische Gesundheit
- 96 Methoden der Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung
- 96 Entspannung und Körpererfahrung
- 96 Meditation und Achtsamkeit
- 97 Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training
- 97 Tai Chi Chuan und Qi-Gong
- 97 Yoga
- 99 Massage
- 99 Ferienkurse auf einen Blick
- 100 Aqua-Kurse
- 100 Sport und Bewegung
- 100 Walking und Jogging
- 100 Gymnastik und Fitness (inkl. Zumba®)
- 102 Tanz
- 102 Selbstverteidigung und Kampfsport
- 103 Sport Spezial
- 104 Weiterbildung und Bildungsurlaub
- 104 Crossover-Kurse
- 104 junge vhs – Gesundheit und Natur



junge vhs

- 106/107 Ab 4 Jahre – ab 14 Jahre
- 107 Für die ganze Familie

Bildungsurlaub

- 110 Arbeit und Beruf
- 111 Sprachen
- 112 Sprachen für Lufthansa Flugpersonal
- 112 Gesundheit

Allgemein

- 3 vhs barrierefrei
- 46 Villa Schnitzler
- 90 Information und Service
- 108 Anfahrt
- 112 Antrag auf Mitgliedschaft
- 113 Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 114 Datenschutzerklärung
- 115 Leitbild
- 115 Impressum

VHS WIESBADEN MAGAZIN



2025

vhs 

vhs Geschichten

Zuko hört wie ein Dackel

Tierischer Besuch in der vhs – Andrea Salisch



Zuko auf der Suche nach Futter, Streicheleinheiten oder einfach nur Spaß, Foto: Laura Pitogo

Die Farbe Lila

Eindrücke vom UBE-Festival von Laura Pitogo

Wien, Wien, nur Du allein

GroßstädteTagung bei Nachbarn –
Dr. Stephanie Dreyfürst, Dr. Annika Klein, Elfriede Weber



8

Esmeralda hat es geschafft

Eine Erfolgsgeschichte aus dem Lerntreff –
Dr. Heike Schiener

25 Jahre Mediationsausbildung

Christine Oschmann und Heike Mailänder

34 Jahre Erzählcafé – Hut ab!

Andrea Salisch



„Hut auf, Kragen hochschlagen, und man braucht keinen Schirm“, ist die Devise von Andreas Voigtländer.
Foto: Stefan Nels

Igel-Nothilfe

Über die vielfältigen Aufgaben einer
Direktionsassistentin von Andrea Salisch

Glückwunsch zum Hauptschulabschluss

Lorin Hunger im Gespräch
mit Lutz Riemer und Dr. Heike Schiener

13

14

16

18

19



Foto: Andrea Salisch

Kulinarisch-literarischer Abend bei Whiskey und Haggis zu Ehren des schottischen Nationaldichters Robert Burns in der Villa.

Bereit für die Berufswelt

Julia Ulrich über Berufssprachkurse

20

Goededag

Holländischdozentin mit Leidenschaft
Nicole Stief im Gespräch mit Anita

22

Slàint mhath

Burns' Night Supper zu Ehren des schottischen
Nationaldichters – Ein Bericht von Elfriede Weber

24



Slàinte mhath – stilechte Begrüßung der Gäste mit einem
Glennfiddich, dem am meisten verkauften Single Malt
Scotch Whisky weltweit. Foto: Andrea Salisch

Angriffe der AfD auf die vhs Wiesbaden

Dr. Stephanie Dreyfurst und Dr. Annika Klein

26

Nachhaltiger Leben – ganz praktisch

Semesterauftakt der Akademie für Ältere (AfÄ)
mit Heinz Porten

28

„... Alle Jahre wieder ...“ Krümelmonster & friends

Ein besonderer Baum – von Andrea Salisch

29

Alles für die stabile Körpermitte

vhs Mitarbeitende als Kursteilnehmende –
Eindrücke von der anderen Seite des Geschehens

30

Ein zweiter Anlauf

Wolfgang M. Ninsa im Gespräch mit einem
Ratsuchenden

31

Wissenswertes

Interessante Fakten aus der vhs in 2024

32



In Zahlen

Das Jahr 2024

34

Zuko „hört“ wie ein Dackel



Foto: Laura Pitogo

Zuko hat es mit Neugier und Charme bis zu den Räumen der Direktion geschafft.

In Haus A der vhs gibt es einen Büchertauschschrank, in dem Kursteilnehmer*innen, Dozent*innen und auch die Mitarbeitenden Bücher ablegen können. Es findet ein reges Tauschgeschäft statt: Fortgeschrittene Teilnehmer geben gerne ihre Kursunterlagen und Bücher weiter, Besucher legen natürlich auch Romane oder sogar Fachliteratur ab und stöbern in dieser „Auslage“.

Einer dieser Besucher ist Sven, der mit seiner Familie und Dackel Zuko im Europaviertel wohnt. Seine täglichen Spaziergänge mit Hund führen ihn auch an Haus A vorbei. Da Hunde nach der Hausordnung der vhs Wiesbaden eigentlich verboten sind, hat sich Sven nicht wirklich in das Gebäude getraut. Bei diesem inneren Konflikt „ertappte“ ihn die Direktorin und bat ihn freundlich herein.

Dazu muss man wissen, dass Frau Dr. Dreyfürst in ihrer Kindheit einen Dackel hatte und in ihren Geschwisterfamilien bis heute Dackel Familienmitglieder sind. Es bedurfte also nur dem charmannten Wimpernschlag eines Dachshundes, und Hund und Herr bekamen Zugang gewährt. Während Herrchen sich mit dem Stöbern in der Literatur begnügte, nutzte Zuko die Gelegenheit, in das Innere des Gebäudes vorzudringen.

Also einmal zu schauen, was hier sonst noch so los ist. Sein Weg führte ihn zur Direktionsassistentin. Schwanzwedelnd, neugierig und sehr lebhaft wurde er dort vorstellig und somit natürlich freudig begrüßt. Man muss dazu sagen, dass er als Kaninchenrauhaardackel sowieso schon etwas kleiner ist als die übrigen Vertreter seiner Gattung und als (damals noch) Welpen damit umso niedlicher war.

Aus dieser zunächst flüchtigen Bekanntschaft entwickelte sich ein fast täglicher Besuch, der natürlich die Anschaffung von Leckerlis nötig machte. Zwischen Zuckerwürfeln, Teebeuteln, Kaffeebohnen und Milka Cookies tummeln sich jetzt Entenbrust in Stückchen und Mini Cuts mit Wildschwein, die hohe Akzeptanz beim vierfüßigen Besucher finden. Insgesamt eine Win-Win-Situation für beide Seiten, Streicheleinheiten, Aufmerksamkeit, Spiele und Leckerlis für den Hund, Unterbrechung des Alltags für uns.

VHS TIPP ♡

ERST DER KURS UND DANN DER HUND – HUNDEFÜHRERSCHEIN

Kursnummer: F30200

Kursnummer: F30201

Kursnummer: G30200

Kursnummer: G30201

Wir führten ein Gespräch mit Zukos „Rudelführer“ – in Persona Sven Schmitt

Wo ist Zuko geboren und wann?
Am 05.10.2023 in Fritzlar

Zu welcher Rasse gehört er?
Kaninchenrauhaardackel

Was ist sein Lieblingessen?
Getrocknetes Geflügel

Welche Untugenden hat er?
Interesse für seltsame Hinterlassenschaften in der Natur

Welche Tugenden hat er?
Fröhlichkeit und Freundlichkeit

Was mag er sehr?
Kuscheln und Spielen

Was mag er auf gar keinen Fall?
Spaziergang bei Nässe und Kälte

Schläft Zuko im Bett?
In seinem Körbchen im Bett

Schnarcht er?
Nein

Wann steht er auf?
Möglichst spät

Hat Zuko Freunde im Revier?
Ja, sowohl Menschen als auch Hundefreunde von April bis Zoe

Geht Zuko in die Hundeschule?
Nicht mehr

Was kann er besonders gut?
Lebensfreude verbreiten

Wie hat er das Leben seines menschlichen Rudels verändert?
Er bringt zusätzliche Struktur in den Tag und steckt mit seiner fröhlichen Art alle an.

Wieviele Hundemäntel hat er?
Noch zu wenige, mit keinem der bisherigen geht er gerne bei Nässe und Kälte vor die Tür.

War er schon einmal in Urlaub mit seiner Familie?
Ja, sowohl in den Bergen als auch am Strand. Er mag beides. Nur Pferdekutschen mag er nicht, das Geklapper der Hufe macht ihm Angst.

Mag er Wasser? (ich kenne wasserverrückte Hunde)
Nur wohltemperiert



Eindrücke vom UBE-Festival von Laura Pitogo

Die Farbe Lila

Foto: Andrea Salisch

Beeindruckende Eröffnungszeremonie in traditioneller philippinischer Tracht auf dem Kulturgelände Schlachthof.

Im Juni letzten Jahres waren einige vhs-Mitarbeitende im Kulturpark Schlachthof mit einem eigenen Stand auf dem UBE-Festival vertreten. Hierbei handelt es sich um ein Fest, das sich nicht nur rund um eine lilafarbene Wurzel dreht, sondern auch ein Stück philippinische Kultur nach Deutschland bringt. Ube, auch bekannt als Purpur-Yam, ist eine violette Wurzelpflanze, die auf den Philippinen angebaut wird. Sie ist eng mit der Süßkartoffel verwandt, hat einen nussigen Geschmack und wird in vielen philippinischen Gerichten verwendet, sei es als Zutat in Eis, Kuchen, Nudeln oder anderen Süßspeisen. Für viele Filipinos ist Ube jedoch weit mehr als nur eine Zutat. Es ist in gewisser Weise auch ein Stück Lebensgefühl. Das UBE-Festival, das im Jahr 2022 vom philippinischen Generalkonsulat in Frankfurt ins Leben gerufen wurde, trägt genau dieses Gefühl weiter. Es soll nämlich die philippinische Community in Deutschland näher zusammenbringen. Was als kleines Fest begann, ist heute ein kulturelles Highlight. Es feiert nicht nur die leuchtende Farbe Lila, sondern stellt auch die besonderen Traditionen des Landes in den Mittelpunkt.

Der Start in den Tag verlief für uns allerdings alles andere als entspannt: Während wir morgens noch zu zweit unseren Stand aufbauten, machte uns ein kräftiger Wind zu schaffen. Zelt, Aufsteller, Luftballons – alles, was nicht niet- und nagelfest war, flog uns buchstäblich

um die Ohren. Zum Glück hatten wir nicht nur gute Laune im Gepäck, sondern auch sehr hilfsbereite Standnachbarn, die uns netterweise beim Aufbau unterstützten. So stand das Zelt doch rechtzeitig, und pünktlich zum Beginn des Fests zogen sich die grauen Wolken zurück. Die Sonne strahlte und mit ihr kamen 15.000 Gäste, weit mehr als ursprünglich erwartet. Damit hatten selbst



Foto: Laura Pitogo

Viel Spaß am Glücksrad hatten natürlich auch die Kolleginnen vor Ort.

die Veranstalter nicht gerechnet. Unser Stand war den ganzen Tag über gut besucht und viele kamen neugierig auf uns zu und stellten ganz offen und ehrlich die Frage: „Was macht denn die Volkshochschule hier?“ Umso schöner war es, erzählen zu dürfen, dass wir Kurse für Tagalog (Sprache der Filipinos) anbieten. Es ist uns wichtig, auch bei solchen Veranstaltungen sichtbar zu sein

und neben den Tagalog-Kursen auch allgemein für unser vielfältiges Kursangebot Interesse zu wecken. Auch kulinarisch hatte das Festival einiges zu bieten. Wer allerdings zu spät kam, musste nicht nur mit langen Schlangen rechnen, sondern auch feststellen, dass die letzte Portion Lumpia (Frühlingsrollen) oder Pancit (Nudeln) schon ausgegeben war. Während viele Gerichte schon nach kurzer Zeit vergriffen waren, sorgte ein vielfältiges Programm mit Tänzen, Musik und Mode auf der Bühne für eine ausgelassene Stimmung. Besonders ins Auge fielen die eleganten Ternos, die traditionellen Kleider mit auffälligen, schmetterlingsförmigen Ärmeln. Sie stammen aus der Zeit der spanischen Kolonialzeit und gelten bis heute als Symbol philippinischer Identität.

Alles in allem war es ein rundum gelungener Tag mit entspannter Stimmung, spannenden Eindrücken und guten Gesprächen. Das Fest wurde zu einem Ort, an dem sich Menschen begegnet sind, gemeinsam gefeiert und ein Stück Kultur geteilt haben. Und die Farbe Lila? Die war nicht nur Dekoration, sondern auch schon ein Gefühl.

VHS TIPP 4 SPRACHKURSE TAGALOG

Kursnummer: F450-170

Kursnummer: F450-100

Kursnummer: F450-105



Wien, Wien, nur Du allein

Im November des vergangenen Jahres war die Volkshochschule Wiesbaden wieder beim regelmäßig stattfindenden Austausch österreichischer, deutscher und schweizer Volkshochschulen dabei.

Hamburg, München, Wien... und Wiesbaden

Innerhalb der Großstädte-Volkshochschulen (also in Städten mit mehr als 150.000 Einwohner*innen) rangiert die hessische Landeshauptstadt von ihrer Größe her sicher nicht an vorderster Stelle; dennoch lohnen sich der Blick über den Tellerrand und der kollegiale Austausch ungemein. Besonders, wenn der Austausch von den Wiener Kolleginnen und Kollegen organisiert wird: Statt gewohnter Podiumsdiskussionen standen vor allem auch packende Ausflüge zu verschiedenen Projekten auf dem Plan, an denen die Wiener Volkshochschule beteiligt ist.

Und auch die Themen der Fachvorträge brachten Wissensgewinn und neue Perspektiven: Wir lernten etwas über das spannende Thema „Superdiversität“ und deren Auswirkungen auf zukünftige Lernsettings; wir durften einer Frau zuhören, die selbst an der vhs Wien im Erwachsenenalter Lesen und Schreiben gelernt hat. Und wir diskutierten den im deutschsprachigen Raum noch immer zu wenig geläufigen Begriff des „transformativen Lernens“, demgemäß bei gelungenen Lernprozessen immer auch die Emotionen mit angesprochen werden sollten.

Tagungsort Ottakring: vhs frisch renoviert

Beherbergt wurde die große Gruppe von ca. 50 vhs-Vertreter*innen aus drei Ländern in Ottakring, einem typischen Arbeiterbezirk der Stadt Wien, in dessen Zentrum das mit 20 Millionen Euro frisch renovierte Gebäude der vhs Ottakring steht. Die Wiener Volkshochschule unterhält in jedem der Stadtteile einen eigenen Standort, insgesamt 950 Mitarbeitende kümmern sich in der

österreichischen Landeshauptstadt darum, dass die Bevölkerung mit erschwinglichen und qualitativ hochwertigen Bildungsangeboten versorgt wird. Das lässt sich die Stadt im Jahr ganze 12 Euro pro Kopf kosten – im Vergleich dazu gibt Hessen pro Jahr und Kopf gerade einmal 2 Euro aus und rangiert damit auf dem vorletzten Platz aller deutschen Bundesländer.

Dr. Annika Klein, Fachbereichsleiterin Politik & Gesellschaft:

Ich war Teil einer Gruppe, die die Initiative „Riders Collective“ in Ottakring, also ganz in der Nähe der Volkshochschule Ottakring besucht hat. Die Initiative besteht aus und richtet sich an Personen, die Essen per Fahrrad ausliefern, das die Kund*innen

»Beeindruckt hat uns aber auch, wie unkompliziert und praktisch hier Hilfen für diese Gruppe organisiert wurden.«

Dr. Annika Klein

vorher per App bestellt haben und wird vom Österreichischen Gewerkschaftsbund und der Gewerkschaft „Vida“ finanziert. Das „Riders Collective“

bietet einerseits einen physischen Raum, in dem sich Essenslieferant*innen – unabhängig davon, ob sie Mitglieder des Kollektivs sind, oder nicht – aufhalten und aufwärmen, Wasserflaschen auffüllen und ihre Räder reparieren können. Es bietet aber auch gemeinschaftliche Aktivitäten, wie Kinoabende und Serviceleistungen, beispielsweise Hilfe in Rechtsfragen oder bei Übersetzungen, denn die „Riders“ kommen aus vielen verschiedenen Ländern. Hier möchte die Volkshochschule ansetzen und für die Fahrer*innen beispielsweise Sprachkurse oder Informationsveranstaltungen in den jeweiligen Muttersprachen anbieten. Der Austausch mit und die Perspektive einer Gruppe, die vielen nur begegnet, wenn sie einem eine Pizza in die Hand drückt, war sehr spannend. Beeindruckt hat uns aber auch, wie unkompliziert und praktisch hier Hilfen für diese Gruppe organisiert wurden.

Elfriede Weber, Fachbereichsleiterin Kultur & Kreativität:

Ich besuchte das Projekt der Wiener Volkshochschulen „D.R.Z.“, Demontage- und Recycling-Zentrum, für Transit-arbeitskräfte. Dabei handelt es sich um einen Wertstoffhof mit großem Gebäude, in dem eine Fabrik zur Wiederverwendung und Reparaturwerkstätten untergebracht sind sowie Kreativabteilungen, Büro- und Aufenthaltsräume, ein Trash-Design-Shop für Möbel, die aus Waschmaschinen-Trommeln hergestellt werden und mit Hilfe von Metall und Glas eine Verwandlung zu Designer-Unikaten erfahren, Schmuck, Kunst, Dekorations- und Gebrauchsartikel aus z.B. alten CDs oder Staubsaugern und vieles mehr. Bei dem Konzept dieses Projektes geht es



Foto: Elfriede Weber

Recycling oder Upcycling? Die Vielzahl an Verwendungszwecken und der Gestaltung von Alltäglichem sind vom Feinsten.

vhs Logo auf seine ganz eigene Art.



Foto: Elfriede Weber

darum, Langzeitarbeitslose wieder dem Arbeitsmarkt zuzuführen. Dabei werden dort ca. 30 Transit-Arbeitskräfte für maximal 9 Monate, 40 Trainees und 16 feste Mitarbeitende beschäftigt. Dank des guten Betreuungsschlüssels von 2:1 kann neben der arbeitsspezifischen

»Die Mischung aus Engagement und Effizienz und die aufrichtige Herzlichkeit dabei haben mir sehr imponiert.«

Elfriede Weber

Qualifizierung gleichzeitig dem sprachlichen und digitalen Bildungsbedarf Rechnung getragen werden. Außerdem gehören eine eigene Upcycling-Werkstatt zum Komplex sowie Re-Use-Unternehmen und Repair-Cafés an anderen Orten dazu. Die Mischung aus Engagement und Effizienz und die aufrichtige Herzlichkeit dabei haben mir sehr

imponiert. Ein durchaus nachahmenswertes Beispiel, bei dem die Stadt Wien mit einem Budget von 2 Millionen das D.R.Z. unterstützt und die Wiener Volkshochschulen mit der vhs Ottakring 30 % durch Verkäufe selbst erwirtschaften.

Dr. Stephanie Dreyfürst, Direktorin:

Ich nahm an einem Besuch des „Forum Obdach“ teil, an dem ehemalige oder aktuell wohnungslose Menschen an einem schön hergerichteten Ort in der Wiener Innenstadt zusammenkommen können. Die Anwesenden machten den Besuch zu einem wirklich unvergesslichen Erlebnis, denn wir konnten hören und sehen, was ein solcher Ort für Menschen tun kann, wenn sie ihn zu großen Teilen selbst prägen dürfen. Durch die automatisch mitgeplante (und mitfinanzierte) Begleitung durch eine Sozialarbeiterin wurde deutlich, dass hier Menschen, die sonst eher an den Rand der Gesellschaft gedrückt werden, Eigeninitiative entwickeln und etwa selbst Workshops zu verschiedenen Themen halten, die sie und die anderen wirklich interessieren. Auch gemeinsame Aktivitäten werden vom Forum Obdach geplant, zum Beispiel kleine Ausflüge in die Umgebung oder Upcycling-Workshops. Der herzliche Empfang und die großzügige Gastfreundschaft haben uns alle tief beeindruckt.

INTERNATIONALER AUSTAUSCH SEIT 1954

Der „Arbeitskreis großstädtischer Volkshochschulen“ wurde im Jahr 1954 gegründet, in einer historischen Phase, in der nach Ende des zweiten Weltkriegs internationale Beziehungen wieder aufgebaut und die Demokratie gefestigt werden sollte. Schnell entwickelte sich dieser Kreis zu einem Motor für die Weiterentwicklung der Volkshochschularbeit. Der Austausch von Erfahrungen, Ideen und Konzepten ist auch heute noch Kernstück der Konferenz. (Info: Verband österreichischer Volkshochschulen)

VHS TIPP ♡
AB IN DIE WERKSTATT:
UPCYCLING MIT DER
DIREKTORIN!
SACHEN AUF-MÖBELN
 Kursnummer: F22325



Eine Erfolgsgeschichte aus dem Lerntreff – Dr. Heike Schiener

Esmeralda hat es geschafft

Im Juli 2024 absolvierte Esmeralda, nach mehrfachen erfolglosen Anläufen bei verschiedenen Bildungsträgern, ihre B2-Deutschprüfung an der vhs Wiesbaden. Strahlend und glücklich hat sie endlich ihr Ziel erreicht, an das sie zwischenzeitlich schon nicht mehr glaubte: Sie bekam ihre Anerkennung als Krankenschwester und arbeitet jetzt in einer Reha-Klinik in der Nähe ihres Wohnortes.

Die lebenslustige Esmeralda Pavlic (47 Jahre) lebt mit ihrem Mann und Sohn seit 2015 in Deutschland. Sie wurde in Bosnien-Herzegowina geboren und wohnte dort 30 Jahre, später auch in Kroatien. Sie blickt auf 20 Jahre Berufserfahrung als Krankenschwester in diesen beiden Ländern zurück und hat viel davon im Lerntreff berichtet. In Deutschland durfte sie wegen des fehlenden B2-Zertifikats bisher nicht als Krankenschwester arbeiten.

Esmeralda kann sich nur schlecht konzentrieren und hat Probleme mit Nervosität in Prüfungen. Da ihr nur an der vhs-Wiesbaden ein Nachteilsausgleich¹ für die Prüfung gewährt wurde, nahm sie eine 50 km lange Anfahrt in Kauf und besuchte über mehrere Monate den vhs-Lerntreff (siehe Infokasten im Text). Zwei Mal die Woche übte und vertiefte sie ihr Lesekönnen, Rechtschreibung, ihren Schreibstil sowie ihre Aussprache mit den Lerntreff-Mitarbeiterinnen und beteiligte sich an allen

Diskussionen und Themen. Lebhaft und lustig ging es dabei oft zu. Dort wurde auf ihre individuellen Lernbedarfe eingegangen.

Die Prüfungsvorbereitungen im Lerntreff waren sehr wichtig für sie: „An den Lerntreff habe ich nur beste Erinnerungen. Es war eine gute Erfahrung. Das ganze Team war freundlich, professionell und sehr unterstützend,“ meint Esmeralda. Sie war auch fordernd und brachte jedes Mal verfasste Beschwerdebriefe, Antwortschreiben oder Lesetexte mit, die zu zweit oder in der Gruppe korrigiert und besprochen werden sollten.

In ihrer B2-Prüfung bekam sie eine vhs-Mitarbeiterin zur Seite, die sie emotional stabilisierte und ihre Pausen kontrollierte. Im Rückblick resümiert sie: „Ein Nachteilsausgleich für eine Prüfung war etwas Neues für mich, aber eine tolle Möglichkeit. Das ganze Konzept ist super und wirklich hilfreich. Ich finde das alles sehr positiv. Mit einer chronischen Krankheit, einer Konzentrationsstörung

oder -beeinträchtigung braucht man einen Nachteilsausgleich zur Unterstützung.“

Wir wünschen Esmeralda für ihre Zukunft alles Gute und viel Erfolg!

**„An den Lerntreff
habe ich nur
beste
Erinnerungen. Es
war eine gute
Erfahrung.“**

Esmeralda Pavlic

VHS LERNTREFF IM QUARTIER

Der Lerntreff ist ein offenes Lernangebot an der vhs Wiesbaden. Menschen mit Grundbildungsbedarf können hier auch außerhalb der Kurse kostenfrei und ohne Anmeldung Lesen und Schreiben sowie besser Deutsch sprechen lernen. Unter qualifizierter Anleitung und Betreuung wird Basiswissen geübt, wiederholt oder vertieft. Digitale Grundbildung kann durch Nutzung von Tablets erlernt und erweitert werden. Der Lerntreff leistet einen wichtigen Beitrag zu gesellschaftlicher Teilhabe.

Öffnungszeiten (außerhalb der Ferien):

Dienstag von 9:30 – 12:30 Uhr

Donnerstag von 13:30 – 16:30 Uhr

Infos unter: 0611 9889-198

Die Volkshochschule Wiesbaden wurde vom 01. Mai 2024 bis zum 30. April 2025 im Rahmen des Projekts vhs-Lerntreff im Quartier gefördert. vhs-Lerntreff im Quartier ist ein Projekt des Deutschen Volkshochschul-Verbands e. V. Das Projekt wird im Rahmen der AlphaDekade 2016 – 2026 gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung.

¹ Unter Nachteilsausgleich versteht man im deutschen Sozialrecht „Hilfen für behinderte Menschen zum Ausgleich behinderungsbedingter Nachteile oder Mehraufwendungen“ (§ 209 SGB IX). Dabei geht es im Hinblick auf Chancengleichheit um eine andere, aber gleichwertige Gestaltung der Leistungsanforderungen. Nachteilsausgleiche werden hauptsächlich in der Schule gewährt, gelten auf Antrag aber auch im Bereich Weiterbildung. (vgl. Schwarz 2019, Gemeinsam leben Hessen e.V. 2021: www.inklusion-hessen.de/de/dokumente/GemeinsamlebenHessen_Brosch_Nachteilsausgleich.pdf)

Wie und warum wird man Mediator*in?

— Vom Konflikt zur Lösung. Wie eine Mediationsausbildung die Perspektive ändern kann. Das Herzstück der Mediation ist der Perspektivwechsel. Es gibt mehr als einen Grund die Ausbildung zu absolvieren: Man möchte die eigene Sicht auf Konflikte erweitern, lernen, die Perspektive zu wechseln, mit herausfordernden Situationen im beruflichen Umfeld besser umgehen oder aktiv dazu beitragen, den Blick auf Konflikte zu verändern. Vielleicht verfolgt man sogar das Ziel, als Mediator*in zu arbeiten.

Mit unserer Mediationsausbildung wird die Basis für eine erfolgreiche Anwendung in der Praxis gelegt. Die Inhalte orientieren sich an den Richtlinien des Mediationsgesetzes und des größten europäischen Mediationsverbandes, dem Bundesverband Mediation.

In neun Modulen gibt es neben dem theoretischen Input viel Praxiserfahrung: Wie fühlt es sich an als Konfliktpartei einem Mediator*innen-Team gegenüberzusitzen und zu merken, dass man verstanden wird? Welche Rückmeldungen bekomme ich aus meinem Umfeld über meine wertschätzende Kommunikation? Wie hat sich meine professionelle Haltung gegenüber denjenigen verändert, die ich bisher nicht verstanden oder sogar abgelehnt habe?

Unsere Teilnehmenden geben dazu in ihrem Abschlussbericht am Ende der Ausbildung jedes Mal Auskunft darüber.

»Ich teile mein Leben in eine Zeit vor und eine Zeit nach der Mediationsausbildung ein.«

Christoph aus Frankfurt

Seit über 20 Jahren bilden wir Menschen mit den unterschiedlichsten beruflichen Vorbildungen aus. Sie kommen aus der Wirtschaft, von

sozialen Organisationen, sind als selbstständige Berater*innen tätig, juristisch oder in Psychologie ausgebildet. Selbst diejenigen mit viel Vorerfahrungen in Gesprächsführung melden in jedem Kurs zurück, wie wertvoll die Ausbildung für ihre innere Haltung zur Begleitung von Konflikten gewesen ist.

»Die Ausbildung zur Mediatorin hat mich [...] nachhaltig vorangebracht. Ich konnte mein Fachwissen erweitern, in meinen Beratungen verschiedene Methoden und Techniken einbauen und bringe aufgrund spezifischen Wissens, das ich mir in der Zeit angeeignet habe, viel mehr Verständnis für herausforderndes oder sozial untypisches Verhalten meiner Mitmenschen auf.«

Jutta aus Aschaffenburg

Wenn wir zum Anfang des gemeinsamen Weges die große Gruppe von 18 Teilnehmenden zu drei Lerngruppen aufteilen, besteht noch etwas Unsicherheit, wie diese Treffen zwischen den Modulen wohl ablaufen mögen. Möchte ich mich fremden Menschen



»Die regelmäßigen Treffen mit meiner Interventionsgruppe waren für mich sehr gewinnbringend und inspirierend. Ich habe mich in der vertrauensvollen und ungestörten Umgebung sehr sicher und aufgehoben gefühlt.«

Judith aus Mainz

gegenüber öffnen? Schaffe ich diese zusätzliche zeitliche Anforderung? Diese Fragen können nur ehemalige Teilnehmende beantworten.

Wir legen, wie schon erwähnt, viel Wert auf Praxiserfahrung. Vor allem Menschen, die bereits in der Einzelberatung tätig sind, erleben AHA-Momente, wenn sie zwei oder sogar mehr Personen gegenüber sitzen, die sich streiten und nicht mehr verstehen können. Schrittweise führen wir in das Mediationsverfahren ein. Höhepunkt und Herzstück unserer Ausbildung ist



Die Ausbildungsgruppe, die 2024 den Abschluss gemeinsam mit den Dozent*innen feiert, Foto: Christine Oschmann

»Die Supervision bestätigte, dass ich die Regeln der Allparteilichkeit eingehalten habe und die Bedürfnisse und Gefühle der Konfliktparteien gut gespiegelt wurden. Ich konnte meine Sprachlosigkeit in zwei Situationen verarbeiten, Unsicherheiten benennen, akzeptieren und besprechen.«

Uschi aus Worms

»Ich bin fasziniert von euren interaktiven Lehrmethoden, der Methodenvielfalt und geflasht, mit welcher Leidenschaft, Empathie und Einfühlungsvermögen Ihr unterrichtet und interagiert habt.«

Helena aus Mannheim

Zusammenarbeit über fünf Tage besonders gut anhand der eigenen Gruppenprozesse vermitteln.

die Bildungsurlaubswache in Herbstein am Vogelsberg. Die Methoden, die hier für die Mediation in Teams vorgestellt werden, lassen sich bei der intensiven

Im letzten Drittel des Ausbildungsjahres ergänzen zwei Supervisionstermine den Entwicklungsprozess zum Mediator/zur Mediatorin. Das ist ein zusätzlicher Servi-

»Ihr habt mein Leben verändert.«

Britta aus Mannheim

ce, der in der Teilnahmegebühr enthalten ist und den nicht jede Ausbildung anbietet.

Zum Abschluss überreichen wir allen, die eine Mediation durchgeführt und dokumentiert haben, ein Zertifikat. Das ist immer ein feierlicher und berührender Moment.

**VHS TIPP ♣
UNSERE NÄCHSTE
MEDIATIONS-AUSBILDUNG
STARTET IM HERBST 2025
Kursnummer: F37025**



Foto: Stefan Nels

Andrea Salisch

Hut ab vor einem besonderen Format – 34 Jahre Erzählcafé

Im Jahr 1991 wurde das Erzählcafé in Wiesbaden von den Schwestern Dr. Irmgard und Waltraut Ackermann unter dem Dach der Gesellschaft für Publizistik und Kommunikation (GFPK) gegründet. Im Café Maldaner fing es an, als weitere Stationen folgten das Café Cicero, das Foyer des Caligari, das Café Jawlensky, der Presseclub, dann das Café Blum. Seit 1998 ist das Erzählcafé bei der Volkshochschule Wiesbaden angesiedelt. Im Oktober 2004 fand es seinen festen Ort im Bistro der vhs in Haus B in der Alcide-de-Gasperi-Straße 5.

Das unveränderte Publikumsinteresse und die unzähligen Erzählwilligen zeigen, wie groß die Begeisterung an persönlichen Erzählungen, vor allem den Geschichten von Menschen ist.

Über 200 Menschen haben bereits über ihre Geschichten, Herzensprojekte, Biografien oder ihr Engagement geplaudert oder Einblicke gegeben in Themen, mit denen man in seinem bisherigen Leben vielleicht noch keine Berührung hatte. Ein Blick in die Dokumentation der ersten Jahre zeigt das frühere zentrale Anliegen dieser Veranstaltung: Die Erfahrungen von Zeitzeuginnen und -zeugen, die Verfolgung und Widerstand während des Naziregimes erlebt hatten, sollten mitgeteilt werden, um daraus die Notwendigkeit demokratischen Engagements in der Gegenwart deutlich werden zu lassen. Dieses Anliegen ist eng mit der demokratischen Tradition der Volkshochschule Wiesbaden verknüpft.

Das Spektrum der Erzähler*innen hat sich zu heute aber stark verändert. Heute sind es Menschen in und um Wiesbaden, die gesellschaftlich etwas bewegen oder bewegt haben, die einem aus dem Stadtbild oder den Medien oder als „Institution“ in Wiesbaden vertraut sind oder Außergewöhnliches leisten oder herstellen.

Beispiele sind der Geschäftsführer der Rhine River Rinos Mirco Korder, die Geschäftsführerin der IHK, Sabine Meder, die Direktorin der Hochschule RheinMain, Prof. Dr. Eva Waller, oder Vertreter der Soldarischen Landwirtschaft Wiesbaden e. V. oder oder oder.... Die Liste ließe sich endlos fortsetzen, das Interesse ist weiterhin groß. In der entspannten Kaffeehaus-Atmosphäre des Bistros JohnaGold, das glücklicherweise in Haus B der vhs Wiesbaden beheimatet ist, plaudert es sich leicht, und unsere Erzählenden kommen gerne mit

dem Publikum ins Gespräch. Umgekehrt kann man Fragen stellen, wozu man sonst eher selten Gelegenheit bekommt.

Das Tolle an diesem Format: Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei und die Erzähler*innen werden im Programm auch schon vorangekündigt. Egal, ob jung, ob alt, oder ob jemand vielleicht gar nicht der/die große Erzähler*in ist, unterschiedliche Moderatoren, Mitarbeitende der vhs Wiesbaden führen durch dieses Format, und oft entsteht ein interessanter Dialog.

Ich selbst habe im November 2024 das Erzählcafé mit Andreas Voigtländer (Hut-Mühlenbeck) das erste Mal moderiert. Die Tatsache, dass wir uns seit über 30 Jahren kennen, hat die anfängliche Nervosität schnell verfliegen lassen, und ich war sehr beeindruckt, wie Menschen zuhören können, wenn es „menschelt“. Man erfährt nicht nur im Gespräch mit dem Erzählenden etwas über dessen Projekt oder Engagement, in diesem Fall war es auch ein Stück Stadtgeschichte, zu dem auch die Besucher ein großes Stück beigetragen haben.

*Mein Wunsch, da ich jetzt beide Seiten kenne:
Möge das Erzählcafé noch lange „behütet“ sein.*

VHS TIPP ¶

GAST IST DIE RHEINGAUERIN ULRIKE NERADT

Kursnummer: F16400

GAST IST DIE FLAMENCOTÄNZERIN

GABY HERZOG

Kursnummer: F16401

GAST IST DIE FOTOGRAFIN MONIKA WERNEKE

Kursnummer: F16402



Andrea Salisch

Igel-Nothilfe

Foto: istockphoto.com 674709706

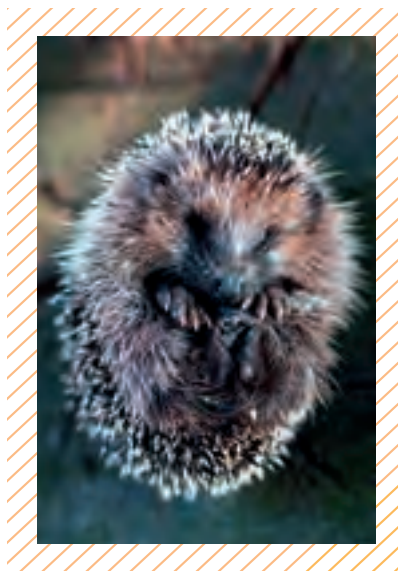
Igel sind eigentlich nachtaktiv, da sie auf Nahrungssuche sind und ihre Umgebung erkunden. Läuft ein Igel am Tag herum, kann das ein Anzeichen dafür sein, dass er Hilfe benötigt.

Die Tür der Direktionsassistentenz steht immer offen: begründet ist das in den Postfächern aller Fachbereiche, die sich hier befinden, dem Zugang zu Büromaterial, das auf Anfrage ausgegeben wird, und darin, Ansprechpartner für viele Fragen zu sein. Das hat zur Folge, dass auch viele Besucher*innen und Kund*innen kommen, weil Licht auf den Flur fällt oder weil sie trotz eindeutiger Beschilderung statt nach links zum Empfang nach rechts zur Direktion laufen.

Man ist an dieser Stelle also oft unerwarteten Fragestellungen und Anliegen ausgesetzt: Die Geschichte eines stacheligen Revierbewohners im Europa- viertel trug sich an einem Herbsttag zu, als eine aufgeregte Dame, ganz offensichtlich Revierbewohnerin, in unserem Büro stand und erzählte, dass sie einen Igel gefunden habe, der nicht mehr ganz gesund aussehen würde. Sie hatte ihn in ihrer Jacke eingesammelt und wusste nicht, was sie tun sollte.

Wie sie auf die Idee kam, dass ihr die Volkshochschule dabei helfen könne, wissen wir nicht. Vielleicht weil es den Fachbereich Gesundheit und Natur gibt. Und natürlich versteht man sich an dieser Position auch als Problemlöser für viele Belange.

Also suchte ich über Google verschiedene Adressen heraus, die mir vielversprechend erschienen: Wildtiernothilfe, Igelstation, Tierheim Wiesbaden. Nach erfolglosen Versuchen, persönlich jemanden telefonisch zu erreichen, notierte ich der Dame auch die Telefonnummern und überließ Tier und Mensch ihrem nun gemeinsamen Schicksal.



Stachelige Niedlichkeit
Foto: istockphoto.com 674709706

Als Tierliebhaberin hatte ich doch meine verstorbenen Kleintiere grundsätzlich

beerdigt und hoffte natürlich, dass der kleine Kerl überleben würde. Ob und wie diese Chancen sein würden? Ich hatte meine Zweifel.

Einige Tage später kam besagte Dame wieder in der vhs vorbei, dieses mal ohne Igel, aber mit der Nachricht, dass das Tierheim den Igel aufgenommen habe und versuchen wolle, ihn aufzupeppeln und wieder auszuwildern. Ich bat, uns zu informieren, wenn sie irgendetwas hören würde und uns über die weiteren Entwicklungen auf dem Laufenden zu halten.

Ich rechnete dem Igel nicht viele Chancen aus, und es vergingen Wochen ohne eine Nachricht. Doch eines Tages stand die Dame wieder in unserem Büro mit der Erfolgsstory im Gepäck. Der Igel hatte es geschafft, er war erfolgreich ausgewildert worden. Es gibt eben doch manchmal ein HAPPY END!

VHS TIPP 4
WILDLIFE GARDENING:
DEN GARTEN ALS HEIMAT FÜR
WILDTIERE GESTALTEN
Kursnummer: F30150

Glückwunsch zum Hauptschulabschluss!

— Endlich fertig! Im Sommer 2024 hält der 27-jährige Lorin sein Hauptschulabschlusszeugnis endlich in den Händen. Er ist unglaublich stolz und glücklich. Er hat es geschafft und konnte sich und anderen beweisen, dass er klug ist und oft unterschätzt wird.

Lorin hat das Down-Syndrom und ist kommunikativ beeinträchtigt. Nur mit Hilfe gestützter Kommunikation* kann er über Tastatur und PC kommunizieren.

Von der exklusiven zur inklusiven Bildung

Nach dem Besuch eines integrativen Kindergartens lernte Lorin in einer Förderschule. Seine Mutter ließ sich in der Methode der gestützten Kommunikation ausbilden und förderte intensiv die Kommunikationsfähigkeit ihres Sohnes. Die 7. und 8. Klasse verbrachte er in der IGS Wilhelm-Leuschner in Wiesbaden und danach in der Förderschule des St. Vincenzstifts in Aulhausen. Er verließ die Schule ohne Abschluss und kam in einer Tagesstätte unter.

Den Wunsch nach Selbstständigkeit und Unabhängigkeit von den Eltern verspürte der jugendliche Lorin seit seiner Pubertät. Er bewohnt seit drei Jahren eine separate Wohnung im Haus der Eltern und wird rund um die Uhr betreut.

Die Idee, einen Hauptschulabschluss zu machen, kam von Lorin selbst. „Er hat gesagt, er möchte den Hauptschulabschluss nachholen. Er wollte einfach nicht mehr der ‚dumme sture Downi‘ sein. Er wollte zeigen, dass er was kann. Er wollte zeigen, dass er klug ist und dass er anerkannt wird als Mensch mit Intelligenz. Das war seine Hauptmotivation“, berichtet Lorins Mutter.

Laut Aussagen der Mutter war es Lorins innigster Wunsch, zusammen mit nicht beeinträchtigten Lernenden zur Schule (zur vhs) zu gehen. Sie erinnert sich: „Also er hat nicht viel Kontakt zu den anderen gehabt. Aber dass er einfach mit dabei sein durfte, dass er die gleichen Aufgaben hatte und

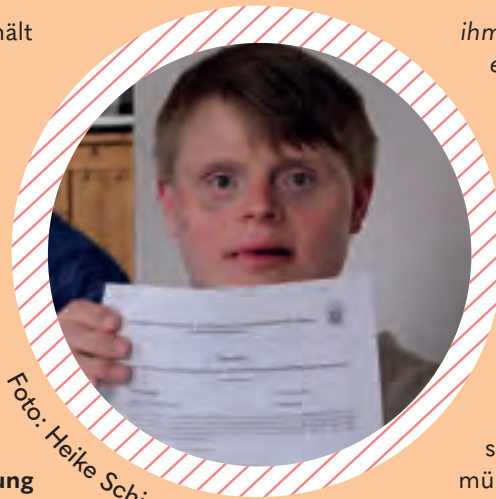


Foto: Heike Schiener

ihm die gleichen Fragen gestellt wurden und er auch die gleichen Prüfungen machen musste. Das hat ihm gefallen! Manchmal war er auch stolz, dass er eine Antwort auf eine Frage wusste, die die anderen nicht wussten.“

Diese inklusive Teilnahme erforderte ein hohes Maß an Engagement des Lehrendenteams. Für den Mathematikunterricht musste die Tastatur umprogrammiert werden. Mit einem Text-to-Speech-Programm wurden die schulamtlichen Anforderungen an eine mündliche Prüfung erfüllt. Arbeitsblätter mussten angepasst und digitalisiert werden uvm. Zum Erfolg führte letztlich die gute und enge Kooperation zwischen Lehrkörper, Stützerin und Lorin.

Rückblickend bemerkt sein Stiefvater: „Er hätte den Hauptschulabschluss keinesfalls gemacht, wenn wir ihm das vorgeschlagen hätten. Man muss warten, bis es von ihm kommt und dann zieht er es auch durch.“

Und was hat er jetzt vor?

Lorin würde gerne in einem Arbeitsfeld mit Tieren arbeiten. Was genau er machen will, weiß er noch nicht. Aber um das herauszufinden, plant er jetzt mehrere Praktika und möchte in verschiedene Berufsfelder hineinschnuppern. Privat wünscht er sich ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben mit einer Freundin und eigenem Einkommen.

Wir wünschen Lorin viel Erfolg auf seinem weiteren Lebensweg!

VHS TIPP 4

NÄCHSTER KURS

(Qualifizierender) Hauptschulabschluss:
DO 16.10.2025 BIS DO 25.06.2026

Kontakt und Beratung:

arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de; 0611 9889-155

Gestützte Kommunikation – was ist das?

Die Methode der gestützten Kommunikation nutzen Personen, die nicht fähig sind, sich sprachlich zu artikulieren. Sie hilft dabei, Kommunikation aufzunehmen und eigene Gedanken mitzuteilen. Eine Kommunikationshelferin, die sogenannte Stützerin, berührt dabei die kommunikationsbeeinträchtigte Person. Diese körperliche Hilfestellung ermöglicht es der beeinträchtigten Person, z.B. eine Tastatur zu bedienen oder eine Buchstabentafel, einen Symbolkatalog zu berühren.

Quellen: www.fc-netz.de/fc_netz/gestuetzte_kommunikation.html

www.heilpaedagogik-info.de/autismus-therapie/1391-gestuetzte-kommunikation-facilitated-communication.html

Bereit für die Berufswelt

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge feiert der C1 Berufssprachkurs (BSK) seinen letzten Kurstag. Das war der letzte Kurs, der noch durchgeführt werden konnte. Erhebliche Sparmaßnahmen auf Bundesebene führen aktuell dazu, dass keine weiteren Berufssprachkurse auf C1-Niveau angeboten werden können. Auch andere Sprachniveaus werden im Bereich der Berufssprachkurse nur noch vermindert finanziert. Einige Teilnehmende haben erzählt, was ihnen der Berufssprachkurs, die vhs und die gegenseitige Unterstützung der Teilnehmenden bedeuten:

Faeza N. aus Afghanistan

**„MACH DEIN BESTES UND BLEIB
OPTIMISTISCH“**



2021 ist Faeza gemeinsam mit ihrer Schwester nach Deutschland gekommen. Nach anfänglichen Problemen und einer stressigen Zeit während des Asylverfahrens konnte sie erste Sprachkurse absolvieren und B2 erreichen. Doch ihr Wunsch war die Aufnahme eines Studiums, wofür das C1-Niveau unumgänglich ist. Für den C1-Berufssprachkurs nahm sie täglich die Anreise aus Limburg in Kauf. Denn bereits vor der finanziellen Kürzung war es schwierig, einen Platz im C1-Kurs zu finden. Im Kurs hat sie die notwendigen Kompetenzen und Lernstrategien erworben, die sie nun in der Vorbereitung auf und in ihrem Studium anwenden kann. Sie hat „keine Angst mehr vor der Sprache“. Auch die Unterstützung der Lehrkräfte förderten maßgeblich ihre Motivation. „Alles ist anders – viel besser“ sagt sie am Ende des Kurses mit Blick auf eine erfolgreiche Zukunft.

Ekaterina M. aus Russland

**„POSITIVE GEDANKEN UND EIN
FLEISSIGER KOPF ÖFFNEN VIELE
NEUE TÜREN“**



Ekaterina kam mit ihrem Mann über Litauen nach Deutschland. Sie hatten bereits einige Freunde im Land und waren daher auf besondere Art und Weise verbunden. Dennoch war die Anfangszeit sehr schwierig, erinnert sie sich. Sie ist ausgebildete Managerin im Transport- und Logistik-Bereich, möchte sich jedoch neu orientieren und eine Ausbildung zur Erzieherin absolvieren. Durch den Berufssprachkurs hat sich ihr „die wunderschöne Sprache geöffnet“ und sie ist in der Lage, schwierige und lange Texte zu verstehen. An eine Situation im Kurs erinnert sie sich besonders gerne: das Üben eines Vorstellungsgesprächs. Sie lernte alle Schritte, besondere Redemittel sowie ein professionelles Auftreten und konnte zeitgleich bei einem realen Vorstellungsgespräch für einen Ausbildungsplatz überzeugen.

Natalija N. aus Lettland

„GIB NIEMALS AUF“



Natalija N kam 2017 nach Deutschland, um eine neue Perspektive in ihrem Leben zu erhalten. Mit einem Bachelor of Science in Betriebswirtschaft und mehr als zwölf Jahren Berufserfahrung im Bereich Transport- und Logistikmanagement brachte sie beste Voraussetzungen mit, auch in Deutschland als Fachkraft zu arbeiten.

Nach der Anerkennung ihres Studiums 2020 erhielt sie bald eine Stelle als Managerin in einer russischen Transport- und Logistikfirma. Durch den Arbeitsalltag in dieser russischsprachigen Firma, „verlernte“ sie ihrer Einschätzung nach die deutsche Sprache. Ihre Teilhabe an den Berufssprachkursen auf B2- und später auch C1-Niveau an der Volkshochschule waren für sie der „Schlüssel zur Integration und zum Herzen von Deutschland“. Durch den BSK erhielt sie die Fähigkeit, „offener und leichter mit Kunden zu kommunizieren“ und sich

Edwin Schmauß am letzten Kurstag mit seinen Kursteilnehmer*innen

VHS TIPP ♣ C1-DEUTSCHKURSE FÜR SELBSTZAHLER – NUTZUNG DER WIESBADENER FREIZEITKARTE MÖGLICH

Kursnummer: F44615
Kursnummer: FF44663



Foto: Julia Ulrich

sicherer in der Arbeitswelt zu fühlen. Bereits im März 2025 konnte sie ihre neue unbefristete Stelle als Managerin in einem Transport- und Logistikunternehmen antreten.

Mohamadreza M. aus dem Iran
**„IN DER VERÄNDERUNG GIBT
ES DIE MÖGLICHKEIT EINER
VERBESSERUNG“**



Bereits seit 2005 arbeitete Mohamadreza als Architekt im Iran. Auch in Deutschland konnte er bereits Erfahrungen als Architekt sammeln. Die Herausforderung blieb dabei jedoch die Sprache. Aufgrund betriebsbedingter Kündigungen verlor er seine Arbeit.

Mohamadreza erinnert sich an diese Zeit zurück als „große Dunkelheit in seinem Leben“. Eine Berechtigung für einen C1-Berufssprachkurs zu erhalten fühlte sich für ihn an wie „ein Licht am Ende der Dunkelheit“ und als hätte er „im Lotto gewonnen“. Im Kurs lernte er zum ersten Mal, was eine Initiativbewerbung ist, wodurch er später auch einen

„Volltreffer“ erzielte und seine neue unbefristete Festanstellung als Architekt gefunden hat. Der Kurs half ihm, sich „persönlich und fachlich weiterzuentwickeln“.

Liudmyla B. aus der Ukraine
„WIR SIND ES UNS WERT“



Liudmyla war in der Ukraine Englischlehrerin in der Mittelstufe und kannte durch ihre Großmutter bereits die deutsche Sprache. Trotz ihrer familiären Verbindung zum Deutschen und ersten Kenntnissen fühlte sie sich zunächst „desorientiert, fremd und verwirrt“ in Deutschland. Es war alles komplizierter und schwieriger, als sie es sich vorgestellt hatte. Durch die Sprachkurse entwickelte sich Sicherheit: „Der Berufssprachkurs ist wichtig für alle Menschen, die sich in ihrem Beruf weiterentwickeln möchten.“

Liudmyla möchte gerne in Deutschland als Lehrerin arbeiten und ist auch interessiert daran, ihre Deutschkenntnisse zu erweitern und einen C2-Kurs

zu besuchen. Bereits im Frühjahr 2024 absolvierte sie ein Praktikum an einer Grundschule, wo ihr jetzt sogar eine Vertretungsstelle angeboten wurde.

Iryna S. aus der Ukraine
**„ÜBERWINDE DEINE ZWEIFEL –
ERREICHE DEINE ZIELE“**



In der Ukraine war Iryna 15 Jahre lang Dozentin an der Universität Kiew im Bereich Außenpolitik und Internationale Beziehungen. Bevor Iryna vor drei Jahren nach Deutschland kam, hatte sie noch keine Berührungspunkte mit der deutschen Sprache. Daher ist sie sehr stolz darauf, nach so kurzer Zeit bereits auf die Ergebnisse ihrer C1-Prüfung zu warten. Die vhs Wiesbaden war für Iryna „nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch ein wichtiger Schritt in (ihrer) Zukunft in Deutschland“. Ihr Diplom ist mittlerweile anerkannt. Um auch ihren Dokortitel anerkennen zu lassen, benötigt sie jedoch das C1-Niveau. Der BSK hat Iryna „gezielt auf die sprachlichen Anforderungen im Berufsleben vorbereitet“.

Fotos: Julia Ulrich

Goededag!

Anita ist seit vielen Jahren eine engagierte und leidenschaftliche Dozentin an unserer Volkshochschule, wo sie mit viel Begeisterung Niederländischkurse leitet. Anita ist längst im Ruhestand, unterrichtet mittlerweile ausschließlich online und hat sich dabei den digitalen Herausforderungen mit bemerkenswerter Entschlossenheit gestellt. In diesem Interview gibt sie uns spannende Einblicke in ihre Erfahrungen mit dem Online-Unterricht und die Freude, die sie in ihrer Arbeit auch heute noch findet.

Liebe Anita, du bist ja jetzt schon eine ganze Weile bei uns als Dozentin an der Volkshochschule tätig. Wie und wann ist es denn dazu gekommen, dass du bei uns Niederländisch unterrichtest?

Das war im Jahr 2002. Eine Bekannte, die selbst an der vhs unterrichtete, erzählte mir, dass die Volkshochschule eine Niederländisch-Dozentin sucht und riet mir, mich doch zu bewerben. Ich sagte dann aber erstmal, dass ich das nicht kann und mir die ganzen Aufgaben nicht zutraue. Dann ist jemand eingestellt worden, der aber nach ein paar Monaten wieder verschwunden war und dann hatten sie wieder das Problem. Daraufhin habe ich zunächst eine Konversationsgruppe übernommen, weil ich gedacht habe, alles andere wäre ein bisschen viel. Hier musste man wenigstens nicht unbedingt unterrichten. Während des Konversationskurses habe ich dann Mäuschen gespielt und bei einer anderen Dozentin im Unterricht dabeigesessen und geguckt, wie sie das so macht. Ab September 2003 habe ich meine erste eigene Gruppe übernommen und war furchtbar nervös. Ich war so aufgeregt, denn es war auch ausgerechnet noch eine Mitarbeiterin von der vhs als Teilnehmerin dabei. Ich habe gedacht, dass die vhs sie geschickt hat. Aber das war nicht so und sie hat dann im Nachhinein gesagt, dass ihr der Unterricht sehr viel Spaß gemacht hat.

Als ich nach diesem Tag nach Hause fahren wollte, war ich immer noch so nervös, dass ich vor der vhs mit dem Auto ein Verkehrsschild umgenietet habe. Mein Honorar, das ich für den Kurs bekommen habe, musste ich dann erstmal an die Stadt bezahlen für ein neues Verkehrsschild (Anita lacht).



Okay, aber nach und nach bin ich dann da hineingewachsen und immer mit viel Freude in meinen Unterricht gegangen, der mir bis heute sehr viel Spaß macht.

Was hat dich denn dazu bewogen, dass du die Kurse dann plötzlich auch online angeboten hast? War das ein längerer Prozess oder gab es dafür einen konkreten Auslöser, wie z.B. Corona?

Ja, tatsächlich sind im Lockdown bei mir viele Kurse flachgefallen und das war finanziell, aber auch wegen der fehlenden Beschäftigung schon schmerzhaft. Also, da hat mir wirklich was gefehlt und als ich dann hörte, dass die Volkshochschule Onlinemöglichkeiten anbietet, hat mein Sohn gesagt, dass ich das doch machen soll. Wie immer habe ich erst gesagt, dass ich das nicht kann, habe dann aber doch mal geguckt, ob ich da reinkommen kann und es hat irgendwie funktioniert.

Welche Herausforderungen hast du denn zu Beginn des Online-Unterrichts erlebt? Und wie hast du die Schwierigkeiten gemeistert?

Am Anfang war es gerade bei der Konversationsgruppe so, dass man sehen musste, wie man mit dem Unterrichtsmaterial am besten zurechtkommt. Das habe ich aber ganz gut gelöst, indem ich dann einen Tag davor den Leuten per E-Mail die Unterlagen für den Unterricht gemailt habe. Jetzt mit der vhs-Cloud gibt es da auch ganz andere Möglichkeiten, aber ich mache das nach wie vor so, wie ich das damals gemacht habe und das klappt mit allen Gruppen ganz prima.

Und gab es denn auch technische Hürden, die du zu bewerkstelligen hattest, oder irgendwelche Tools, mit denen du dich zunächst schwergetan hast?

Nein, eigentlich nicht. Ich hatte halt einen ziemlich alten PC und eine Fritzbox (Router), die eigentlich nicht stark genug war. Da bin ich dann öfter mal rausgeflogen. Aber da konnte ich mir immer schnell selbst helfen während des Unterrichts und ich habe dann über den Anbieter einen leistungsstärkeren Internetanschluss beantragt und schließlich auch einen neuen PC gekauft.

Was war denn der für dich überraschendste Vorteil, den der Online-Unterricht mit sich gebracht hat?

Also, ich finde es optimal, weil die Teilnehmenden am Unterricht viel flexibler teilnehmen können. Wenn das Wetter schlecht ist, sie mal nicht zu Hause sind, sich z.B. im Urlaub befinden, dann können sie trotzdem mitmachen. Ich hatte eine Teilnehmerin, die war überall auf der Welt und hat von überall dankend teilgenommen. Das ist im Präsenzunterricht ja gar nicht möglich.

Und was würdest du sagen, welche Momente im Online-Unterricht

haben dir besonders viel Freude bereitet oder dich auch überrascht?

Also, Überraschung habe ich nicht erlebt. Es macht mir einfach Spaß und es ist toll, dass ich so auf keinen Kurs verzichten musste. Und anders als im Präsenzunterricht konnten viele Leute z.B. auch aus München, Berlin und Düsseldorf teilnehmen und es war und ist nicht nur auf Wiesbaden beschränkt.

Über dein Alter wollen wir ja nicht sprechen, aber du bist ja schon seit „ein paar Tagen“ in Rente. Was motiviert dich denn, in deinem Alter trotzdem weiterhin online zu unterrichten?

Ja, inzwischen ausschließlich online. Es macht einfach wahnsinnig Spaß und auch wenn man vielleicht nicht mehr so gut zu Fuß ist und mitten im Winter nicht über glatte Straßen zur Volkshochschule schlittern will, keine Parkplätze suchen möchte, dann muss man das gar nicht. Man bleibt zu Hause, sitzt komfortabel auf dem eigenen Stuhl, genießt seinen Kaffee, kann schön unterrichten und die Leute sind alle sehr nett und haben auch ihren Spaß daran.

Wie empfindest du die Beziehung zu deinen Teilnehmenden im Online-Unterricht? Gibt es da Unterschiede zum Präsenzunterricht?

Nein, die Teilnehmenden erzählen online genauso gerne wie in Präsenz über sich selbst. Da wird zwischendurch mal ein bisschen geschwätzt, ganz wie beim normalen Unterricht.

Du sagst, du bist schon länger in Rente. Was bedeutet das für dich persönlich, wenn du die Tätigkeit als Dozentin trotzdem weiterhin ausführst?

Da bin ich der Volkshochschule dankbar, dass man mit 65 nicht aufhören muss. Schließlich ist man mit 65 ja nicht gleich blöd. Und auch wenn es mal eine Herausforderung sein kann, man muss es nur wollen und wenn man es will, dann läuft es ja auch. Das ist dann ja auch eine Bestätigung für einen selbst. Außerdem ist das jetzt irgendwie ein Geschenk, dass ich zwar bald aus Wiesbaden wegziehe, meinen Unterricht aber trotzdem weiterhin an der Wiesbadener Volkshochschule geben kann.

Was wäre denn dein letzter Gedanke oder deine Botschaft an all diejenigen, die dich als Dozentin und Mentorin erleben durften oder noch erleben werden?

Dass ich den Leuten nicht alles beibringen kann, wenn sie einen Kurs buchen. Sie müssen schon auch selbst etwas machen. Ich gebe keine Hausaufgaben, weil ich denke, dass die Leute das freiwillig und mit Freude machen sollten.

Der Wunsch, etwas lernen zu wollen, muss schon vorhanden sein. Gut ist auch, wenn sie viel lesen oder versuchen, sich damit über das Internet zu beschäftigen. Da gibt es viele Möglichkeiten, sich mit Sprache zu beschäftigen. Es gibt Leute, die machen nichts zwischendurch. Das merke ich sofort, und dann gibt es Leute, die machen sehr viel und die kommen ganz toll voran.

Liebe Anita, schön, dass du dir die Zeit genommen hast für unser Gespräch. Wir freuen uns sehr, dass du uns erhalten bleibst, auch wenn du Wiesbaden im Sommer leider verlassen wirst.



VHS TIPP 4 NIEDERLÄNDISCH - ONLINE

Kursnummer: F414-510

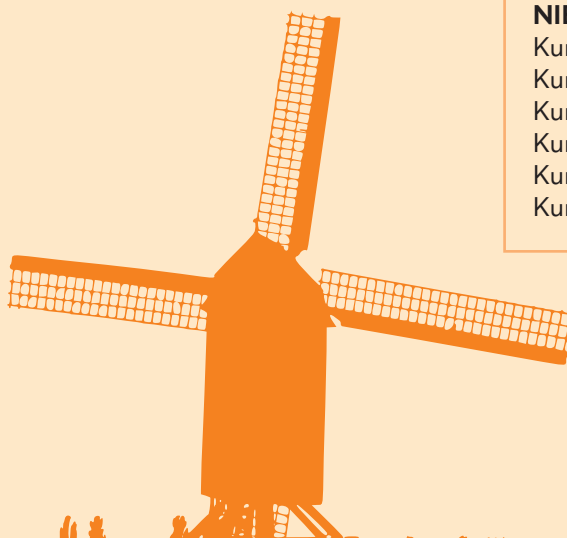
Kursnummer: F414-110

Kursnummer: F414-800

Kursnummer: F414-530

Kursnummer: F414-130

Kursnummer: F414-801



Burns' Night Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters – Elfriede Weber

Slàinte mhath





Oben: Die Künstler und der Koch mit Elfriede Weber (FBL Kultur und Kreativität) mit einem Gläschen Glenfiddich. Links: Die Gäste fühlten sich ganz offensichtlich wohl bei Haggis und schottischer Musik. Fotos: Andrea Salisch mit Ausnahme des Haggis: istock 1208640713

Endlich war es so weit, dass wir die beliebte Tradition der „Burns Night“ wieder aufleben lassen konnten, eine Veranstaltung zum Geburtstag des schottischen Nationaldichters Robert Burns, der auch von Nicht-Schotten überall auf der Welt um seinen eigentlichen Geburtstag am 25.1. herum gefeiert wird, und zwar mit einem „Burns Supper“, das an der Volkshochschule Wiesbaden in der schönen Bibliothek der Villa Schnitzler und dem historischen Foyer mit dem großen Vortragsraum stattfand.

Dabei führten Helmine Rausch und Uwe Malzahn durch den Abend und rezitierten Lieder, Geschichten und Gedichte des unsterblichen Robert Burns wie die gar grausliche Geschichte „Tam O Shanter“ oder „Auld Lang Syne“. Begeistert erwiderten die über dreißig Besucher*innen des Abends den „Toast auf die Frauen“ des seinerzeit besonders bei der Damenwelt verehrten Dichters mit einem Glas „Single Malt Scotch Whisky“, der diesmal ein Glenfiddich war. Denn wie wir von dem „streunenden“ und „reimenden Gesellen“ wissen – wie sich der große Poet selbst bezeichnete – „Mit Whisky trotzen wir dem Teufel...“. Auch durfte die klassische „Ode an den Haggis“ nicht fehlen. Beim Buffet ging es natürlich um die traditionellen Speisen wie Haggis, der auch in seiner vegetarischen Variante ganz köstlich war: Neeps and Tatties, also Steckrüben und Kartoffeln, begleitet von Wasser, Wein, Apfelsaft und Guinness als Getränkeauswahl und einer köstlichen Whisky Creme zum Dessert.

In schottischer Kleidung und zum Teil historischen Kostümen wurden auch Szenen aus dem Leben und Werk des Autors vorgetragen und gespielt. In komplett authentischem schottischen Outfit bis hin zu den in Originalweise gebundenen Schnürsenkeln begleitete Torsten Käseberg die kulinarische Literaturfeier auf dem Dudelsack, wobei nicht nur

jedes Detail ein Hingucker war, sondern sich auch von Nahem in der kommunikativen Pause in der Bibliothek von den begeisterten Zuhörer*innen und -schauer*innen betrachten und befühlen ließ. Kam auch der Haggis direkt aus Glasgow, so wurde er doch zusammen mit den anderen Speisen lecker und liebevoll vom Chef des JohnaGold zubereitet, der mit Team auch zugegen war.

*Auld Lang Syne
Should auld acquaintance be forgot,
and never brought to mind?
Should auld acquaintance be forgot,
And auld lang syne!*

*Chorus – For auld lang syne, my dear,
For auld lang syne,
We'll tak a cup o' kindness yet,
For auld lang syne.*

VHS TIPP ¶

**DIE NÄCHSTE BURNS NIGHT FINDET AM FREITAG,
DEN 30. JANUAR 2026 STATT.
DER ANMELDESCHLUSS IST AM 15.1.2026!
Kursnummer: G20151**

Robert Burns ist als Dichter ein Phänomen. Überall in der englischsprachigen Welt feiern jedes Jahr um den 25. Januar herum Fans den Geburtstag und die Werke von Schottlands berühmtem Nationaldichter. Dass es bei diesen Feiern fröhlich und auch mitunter „feucht“ zugeht, wäre ganz im Sinne von Burns gewesen, der über sich selbst schreibt: „Und so bleibe ich ein streunender, freimaurerischer, reimender Geselle.“ Robert Burns wurde nur 37 Jahre alt, aber er entzündete ein Licht, das noch heute strahlt.

Angriffe der AfD auf die vhs Wiesbaden

Das vergangene Jahr brachte für die Volkshochschule Wiesbaden e.V. neben vielen ganz wunderbaren Momenten und Erfolgen auch zwei direkte Angriffe der AfD mit sich: Am Anfang und Ende des Jahres sahen wir uns Versuchen ausgesetzt, sich in unser Programm beziehungsweise in unsere Rolle einzumischen, die wir in der Stadtgesellschaft spielen.

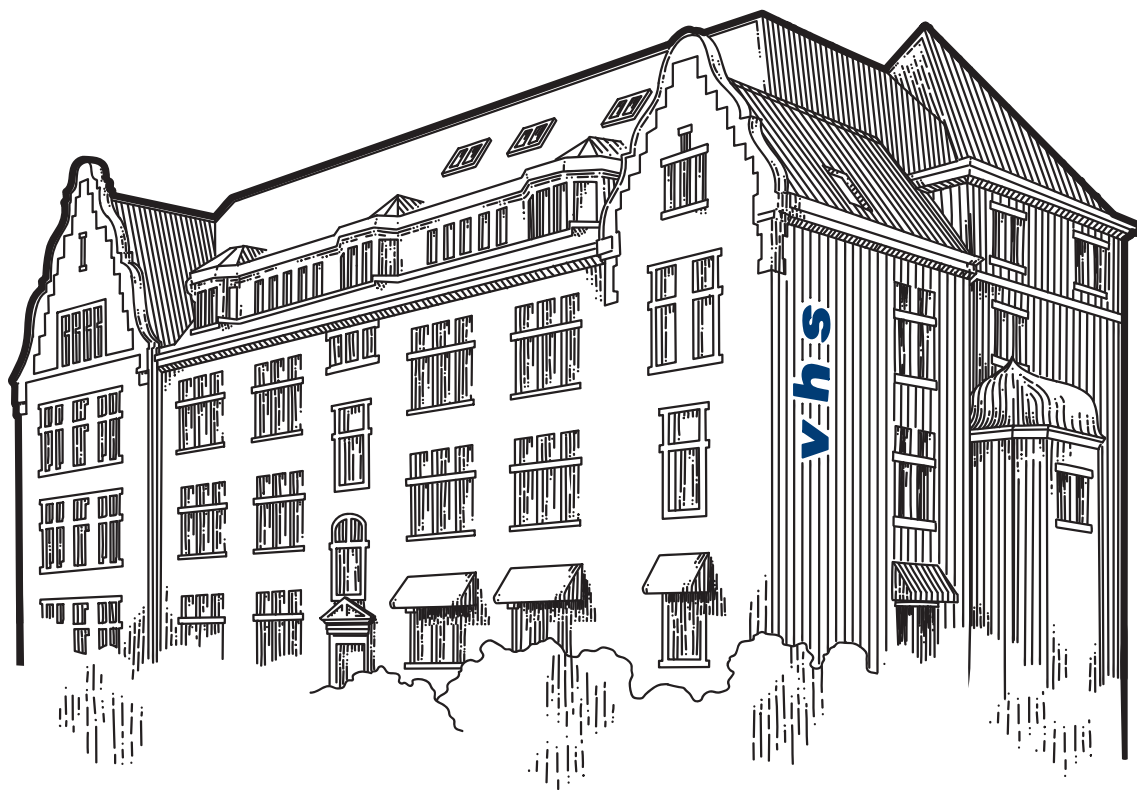


Illustration: Q-Design

Beim ersten Versuch war unser Engagement im Rahmen des „Bündnisses für Demokratie“ der AfD ein Dorn im Auge, denn wir hatten – wie viele andere Institutionen auch – gemeinsam mit unseren Bündnispartnern dazu aufgerufen, sich an den Demonstrationen gegen den zunehmenden Rechtsruck in der Gesellschaft und gegen die entsetzlichen Pläne der AfD zur Deportation von Menschen mit Migrationshintergrund zu beteiligen.

Solche Pläne können und wollen wir als Volkshochschule nicht gutheißen, die AfD-Stadtverordnetenfraktion empfand dies jedoch als eine Ausgrenzung von „Personen mit entsprechender politischer Orientierung“, die unserem Leitbild zuwider lief und stellte im Februar 2024 im Ausschuss für Schule, Kultur und Städtepartnerschaften den Antrag, die Stadt Wiesbaden solle die vhs dazu zwingen, ein Bekenntnis zu politischer und weltanschaulicher Neutralität in ihr Leitbild aufzunehmen und aus dem „Bündnis für Demokratie“ auszutreten (!). Der Antrag wurde in der Sitzung vom 7. März abgelehnt. (Antrag Nr. 24-F-

10-0004 AfD, <https://piwi.wiesbaden.de/dokument/v/3270654> und Tagesordnung I Punkt 3 der öffentlichen Sitzung am 7. März 2024, <https://piwi.wiesbaden.de/dokument/v/3275082>)

Als Gründungsmitglied des Bündnisses für Demokratie und als eine Institution, die sich bereits in ihrem Leitbild deutlich zu einem demokratischen Selbstverständnis bekennt, ist ein Aufruf zur Verteidigung unserer Demokratie eigentlich eine Selbstverständlichkeit. Bei aller gebotenen und auch sinnvollen Objektivität, was etwa Religion oder einzelne parteipolitische Interessen angeht, wollen wir als Ort der Bildung und des sozialen Miteinanders nicht tatenlos dabei zusehen, wie unsere aus bitterer Geschichte, Leid und Unrecht entstandene Staatsform, die Demokratie, zusehends unterhöhlt und gefährdet wird. Wir haben uns deswegen bewusst für eine Unterstützung der Initiative zur Stärkung der Demokratie entschieden, auch weil wir selbst ein gutes Abbild und einen Querschnitt durch unsere mittlerweile zum Glück bunt gemischte Gesellschaft bieten: In der Volkshochschule lernen

nicht nur Menschen mit ganz unterschiedlichen Lebens- und Bildungsbiografien, sie arbeiten dort auch - als Kursleitungen, als ehrenamtliche Helfer*innen oder auch als fest Angestellte. Und davon profitieren nicht nur wir selbst, sondern auch alle, die mit uns zu tun haben: Das fängt damit an, dass an unserer divers besetzten Anmeldung acht verschiedene Sprachen gesprochen werden, und wir so noch kompetenter dabei helfen können, den richtigen Kurs zu finden. Auch die Ideen für neue Kursformate und Themen werden von unserer inneren Vielfalt gespeist, ohne die wir (und damit das Angebot für die Stadtbevölkerung) ideell und menschlich sehr viel ärmer wären.

Die Vorstellung, Menschen allein aufgrund ihrer Herkunft oder ihrer Vorfahren des Landes zu verweisen (eben auch Menschen mit deutscher Staatsbürgerschaft), finden wir zutiefst besorgniserregend. Wir sorgen als einer der größten Bildungsträger dieses Landes gemeinsam mit anderen Volkshochschulen dafür, dass Menschen Deutsch lernen, damit sie hier arbeiten, studieren, leben und einen sinnvollen Beitrag zu unserer Gemeinschaft leisten können. Wir kümmern uns um Menschen, die – aus welchen Gründen auch immer – keinen ersten formalen Schulabschluss machen konnten und dies bei uns nachholen. Wir bringen Menschen wieder in Arbeit, bei denen teilweise mehrere Faktoren gleichzeitig vorliegen, die das erschweren. Wir unterstützen Menschen dabei, auch im fortgeschrittenen Erwachsenenalter noch Lesen, Schreiben und Rechnen zu lernen. Wir tun dies, obwohl die Mittel gerade für solche Zielgruppen eher knapper werden als üppiger, wir nehmen dafür auch in Kauf, dass wir mit solchen Angeboten ein Minus machen – weil wir davon überzeugt sind, dass wir sonst als Gesellschaft im übertragenen Sinne sehr viel ärmer würden. Menschen Chancen zu eröffnen, Perspektiven aufzuzeigen und Lebensläufe positiv zu begleiten, empfinden wir als großartige Aufgabe.

Der zweite direkte Angriff der AfD auf uns gestaltete sich noch deutlich absurder, denn Stein des Anstoßes war nicht einmal eine konkrete „politische Aktion“ der Volkshochschule, sondern der Zorn der AfD-Landtagsfraktion entzündete sich an unseren Online-Kursen. Diese finden zum Teil in Kooperation mit der „Bürgerakademie für Kommunikation“ statt, deren Ziel nach eigener Aussage darin besteht die Öffentlichkeit zu qualifizieren: Sie vermittelt journalistisches Wissen und Handwerk an interessierte Bürger, sie macht die Arbeit der klassischen und sozialen Medien durchschaubar und Versuche der Desinformation erkennbar. Jeder Mensch muss heutzutage schon als Schüler befähigt werden, sich selbst ein Bild zu machen vom Abbild der Welt in den Medien.“ (<https://buergeraekademie.info/uber-uns/>). Geschäftsführer der Bürgerakademie sind David Schraven, auch Gründer von CORRECTIV, und Simon Kretschmer, ehemals Geschäftsführer ebenda. An dieser Verbindung nahm die AfD-Fraktion Anstoß und

stellte im November 2024 eine sogenannte „Kleine Anfrage“ an das Hessische Kultusministerium. Offenbar fürchtete man über den Umweg von CORRECTIV an die Bürgerakademie den Einfluss von „Aktivisten“ auf den Unterricht der vhs und monierte, dass „sich nach einem Medienbericht an einer Recherche Aktivisten (von Fridays for Future) beteiligt haben sollen“ (Kleine Anfrage, 15. November 2024, Hessischer Landtag, 21. Wahlperiode, Drucksache 21/1335). Welcher Medienbericht, welche Recherche, welche Art der Beteiligung, und was das mit den Videos der Bürgerakademie eigentlich zu tun haben sollte, blieb vollkommen unklar. In seiner Antwort vom 9. Januar 2025 betont Kultusminister Armin Schwarz noch einmal, dass die Volkshochschulen den Prinzipien des Grundgesetzes und der Demokratie verpflichtet seien. „Das Einhalten dieser Prinzipien ist nicht mit Werteneutralität gleichzusetzen.“

(Kleine Anfrage, Antwort, 9. Januar 2025. Hessischer Landtag, 21. Wahlperiode, Drucksache 21/1335, S. 1). Die Volkshochschule sei außerdem „im Rahmen ihrer Satzung und ihres Leitbildes frei in der Entscheidung, welche Bildungsangebote sie in ihr Programm aufnimmt und mit welchen Institutionen sie kooperiert“ (S. 2).

Dauerbrenner unter den über die vhs Wiesbaden bei der Bürgerakademie gebuchten Kursen sind übrigens Themen, die des politischen Aktivismus wirklich gänzlich unverdächtig sind: „Werde Blogger, aber wie“ und „Der gelungene Liebesbrief“.

Die beiden Vorstöße der AfD hatten letztlich keinen negativen Einfluss auf die weitere Arbeit der vhs Wiesbaden und die Reaktion

des Kultusministeriums hat noch einmal bestätigt, dass die Vertretung und Förderung der demokratischen Grundordnung zu unseren Kernaufgaben gehört. Diese Versuche sind aber keine Einzelfälle: Personen und Institutionen, die sich mit politischer Bildung, oder auch nur Bildung im Allgemeinen beschäftigen, darunter auch Schulen, Universitäten und Gedenkstätten, sehen sich zunehmendem Druck ausgesetzt. Eine systematische Erfassung und Studie von Aktionen gegen Volkshochschulen führt aktuell ein Projekt an der Universität Hamburg unter Leitung von Prof. Dr. Anke Grotlüschen durch (<https://www.uni-hamburg.de/transfer/transferprojekte-foerderung/transferprojekte/webi-wehrhafte-demokratie-im-bildungswesen.html>), Untersuchungen über andere Träger von Erwachsenenbildung liegen bereits vor.

Was bedeutet das für die vhs Wiesbaden?

Wir werden uns von den Angriffen nicht beirren lassen und weiter unserem Motto „Bildung für alle“ folgen. Denn Bildung für alle bedeutet für uns: Bildung auf der Basis des Grundgesetzes und der demokratischen Prinzipien, aktive Wertschätzung der und das Leben von Diversität sowie die Ablehnung rechtsextremistischer Haltungen, die noch nie in der Geschichte für mehr Zufriedenheit und bessere Bildungschancen für möglichst viele Menschen gesorgt haben.





„Ins Handeln kommen“ wünscht sich die Nachhaltigkeitsberaterin Dr. Silke Klinge.

Dozentin Talley Hoban im Gespräch mit einer Besucherin über eine der ältesten Konservierungsmethoden der Welt, das Fermentieren.



Foto: Heinz Porten

Semesterauftakt der Akademie für Ältere (AfÄ) mit Heinz Porten und Angelika Schmidt

Nachhaltiger Leben – ganz praktisch

— Nachhaltiger leben, wie geht das? Ideen und praktische Tipps dazu konnten sich die Besucher*innen der Auftaktveranstaltung der Akademie für Ältere zum Sommersemester 2025 Mitte Februar im Nachbarschaftshaus in Biebrich holen. In drei Themenräumen erhielten sie konkrete Anregungen und Informationen zu den Themen Lebensmittelrettung, Secondhand sowie insektenfreundliche Garten- und Balkongestaltung und Upcycling.

„Was erwartet uns denn diesmal?“, fragte eine Besucherin interessiert Angelika Schmidt, Sprecherin des Beirats der Akademie für Ältere, als sie am 15. Februar ins Nachbarschaftshaus kam. Die Antwort: Viele Anregungen, Impulse und Ideen einer nachhaltigeren Lebensweise, die in einem einführenden Vortrag und ganz konkret zu drei Schwerpunkten bei der Auftaktveranstaltung zum Jahresthema „Glück im Alter – Zukunft bewahren“ präsentiert wurden.

So informierte das Team von Foodsharing Wiesbaden über Lebensmittelrettung und hatte Backwaren mit nach Biebrich gebracht, die ansonsten aus dem Verkauf genommen und vernichtet worden wären. Ebenfalls um „Foodsaving“ ging es nebenan bei Talley Hoban, die aus geretteten Lebensmitteln einen grünen Smoothie zubereitet hatte und über ihre Schnippel-Partys mit geretteten Lebensmitteln informierte. Technikaffine Besucher*innen ließen sich die App „Too good to go“ erklären, die anzeigt, welche lokalen Restaurants und Läden zu rettende Lebensmittel anbieten.

Im Foyer des Nachbarschaftshauses präsentierte das Team der Pluspunkt Boutique aus Erbenheim, wie man mit Second-Hand-Mode seinen Kleiderschrank aufpeppeln kann. Dr. Silke Klinge informierte über die Ressourcenverschwendung und Ausbeutung im Zusammenhang mit Fast Fashion. In der dritten Station gab es in einem weiteren Raum Infos zur insektenfreundlichen Balkon- und Gartengestaltung inklusive Samentütchen für zu Hause. Die Brücke von den Blümchen

zum Upcycling schlugen die selbstgemachten Bienenwachtücher der Handarbeitsgruppe aus dem Nachbarschaftshaus. An weiteren Beispielen demonstrierten die Damen der Gruppe, wie man etwa aus Stoffresten oder anderen Materialien Neues erschaffen oder „upcyclen“ kann.

Gestartet war die Auftaktveranstaltung mit einem Impulsvortrag von Nachhaltigkeitsberaterin Dr. Silke Klinge. Unter der Überschrift „Ins Handeln kommen“ erläuterte sie, wie wir unsere guten Vorsätze im Alltag umsetzen können. Nachhaltigkeit definierte sie dabei als den Weg, „die Bedürfnisse der Gegenwart so zu befriedigen, dass die Möglichkeiten zukünftiger Generationen nicht eingeschränkt werden.“

„Das unterschreiben alle und jeder ist generell für Nachhaltigkeit. Doch warum tun wir uns dann so schwer damit, das umzusetzen? Wir wissen doch, was zu tun ist“, fragte Klinge. Verhaltensänderungen fallen schwer, weil unser persönliches Handeln nur eine geringe Selbstwirksamkeit hat. Es gebe viele unterschiedliche Lösungsansätze, die teilweise miteinander in Konflikt stehen: „Kaufe ich das in Plastik verschweißte Bio-Gemüse oder lieber das konventionelle unverpackte aus der Region?“ Sie riet zu unperfekter Nachhaltigkeit: „Wir brauchen nicht einige Wenige, die in allen Bereichen perfekt nachhaltig leben, sondern viele Unperfekte, die in den Bereichen ihr Verhalten ändern, die ihnen am Herzen liegen. Es kommt zwar auf jeden an, Nachhaltigkeit hängt aber nicht allein von einem selbst ab“, riet sie, um den Druck von sich selbst zu nehmen.

Dieser Auftakt zum Sommersemester war ein gelungenes Beispiel dafür, wie die insgesamt 35 Kooperationspartner*innen der AfÄ über ihre Jahresthemen Impulse in die Wiesbadener Stadtgesellschaft geben können. „Der sehr gute Zuspruch mit über 60 Teilnehmer*innen zeigt, dass man auch mit spezielleren Themen viele interessierte Seniorinnen und Senioren erreichen kann. Diese Offenheit und Neugier freuen uns sehr“, zog Angelika Schmidt ein durchweg positives Fazit.



„... Alle Jahre wieder...“ ein besonderer Baum

Krümelmonster and friends

In Schweden ist der Heilige Abend auch am 24. Dezember. Eine Besonderheit ist der „Julbock“ – ein Ziegenbock, der früher in den skandinavischen Ländern die Geschenke gebracht hat. Mittlerweile wurde er in dieser Aufgabe durch den Weihnachtsmann (Jultomte) ersetzt, er schmückt jedoch auch heute weiterhin noch in Form einer Strohfigur viele Weihnachtsbäume in Skandinavien. Alle Fotos unten: Andrea Salisch

An der vhs Wiesbaden ist es Brauch, in jedem der drei Häuser (Haus A, Haus B und Villa Schnitzler) einen Weihnachtsbaum aufzustellen, um in der Vorweihnachtszeit eine heimelige Atmosphäre zu schaffen und unseren Besucher*innen ein Lachen ins Gesicht zu zaubern. So ganz selbstlos ist das natürlich nicht: Als Mitarbeitende morgens auf seinem Weg zum Arbeitsplatz an einem beleuchteten Weihnachtsbaum,

besonderen Baum mit einem AHA-Effekt zu haben. Viele Menschen nutzen das Foyer als Pausenraum und als Ort zum Lernen oder zum Austausch mit anderen.

Also war die spannende Frage: Was machen die anderen? Was bleibt bei allen Besuchern in bleibender Erinnerung? Die Regeln sind klar: gleiches Budget für alle, am ersten Advent muss der Baum stehen, also auf die Plätze, fertig los! Die Ergebnisse konnten sich sehen lassen. In der Villa Schnitzler ging es eher klassisch

visualisierten Weihnachtsbräuchen anderer Länder. Auf deren Rückseite waren diese beschrieben – Lehrstunde für Besucher*innen, aber auch für die vhs-Mitarbeitenden.



vorbeizugehen erfreut uns auch selbst. Also bildete sich auch in 2024 pro Haus ein Team, und unter strengster Geheimhaltung wurden Ideen geschmiedet, die notwendigen Dinge, Arbeitsmittel und die jeweilige Deko besorgt. Da in Haus A die Geschäftsstelle mit der Anmeldung ist, gibt es dort die größte Besucheranzahl. Schön ist es dann natürlich, einen



zu mit einer Deko aus Tannenzapfen, Zimtstangen und Weihnachtskugeln – die perfekte Unterstreichung des stillvollen Ambientes. Haus B erarbeitete ein tolles Konzept – „Weihnachten rund um die Welt“ – und behängte ihren Weihnachtsbaum liebevoll mit durch Polaroids



In Haus A ergaben die Idee, ein „weihnachtsbaumverrücktes“ Team und nicht zuletzt das handwerkliche Geschick vieler, ein Kekse futterndes Krümelmonster. Dessen Charme konnte sich niemand entziehen. Wieviele Fotos von Menschen mit, an, hinter oder vor diesem „Baum“ in die Welt geschickt wurden, können wir nur vermuten. Aber es waren sehr viele – so viel ist sicher. Wir können uns oft aufgrund von sprachlichen Hürden verbal mit Kund*innen nicht verständigen, aber das gemeinsame Lachen und die strahlenden Augen der Kinder in dieser Zeit waren eine echte Win-Win-Situation.

Alles für die stabile Körpermitte

Da arbeiten die vhs-Mitarbeiter täglich in der vhs am Programm, an Kursvor-, und -nachbereitung, führen Gespräch mit Dozent*innen, planen und organisieren und vergessen manchmal, an welcher Quelle sie hier doch eigentlich sitzen. Egal, ob Sportkurse, das Erlernen einer Sprache oder die vielen Kreativkurse, es ist und tut gut, mal die Perspektive zu wechseln und sich auch als vhs-Mitarbeitende*r „auszutoben“. Denn auch hier gilt lebenslanges Lernen und vor allem „Spaß haben“! Drei Mitarbeitende der vhs berichten von ihren Erfahrungen.

»Physical fitness can neither be achieved by wishful thinking nor outright purchased.« – Joseph Pilates (1934) **Körperliche Fitness lässt sich weder durch Wunschen noch durch Kauf erreichen. Schade eigentlich!** Es wäre so einfach gewesen: ein bisschen wünschen, ein bisschen zahlen – und zack, da ist er, der fitte Körper. Aber so funktioniert es nicht. Zum Glück nicht, eigentlich, denn es macht ja auch Spaß. Es macht Spaß, sich zu bewegen. Es macht Spaß, gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden und der Kursleitung, die man im wahrsten Sinne des Wortes, so auch auf einer anderen Ebene und besser kennenlernt, etwas Gutes für sich zu tun. Es fühlt sich gut und richtig an, die vhs so zu erleben, wie sie von unseren Teilnehmenden erlebt wird. Dass ich (Bezug auf ein anderes Zitat von „Joe“) noch keinen neuen Körper habe, nehme ich ihm nicht übel. Ich stehe aufrechter, ich bewege mich bewusster, ich atme tiefer. Es sind die kleinen Fortschritte, die zählen.«

Heike
Mailänder



»Mein Lieblingsveranstaltungs-ort der vhs ist die Villa. Schon beim Betreten des Grundstücks mit Blick in den Garten und des Gebäudes schlägt einem kreativer Weihrauch entgegen. Aus einem Raum hört man lebhaftes Gespräch, aus einem anderen riecht es nach Farbe, im Waschbecken außerhalb der Kursräume werden Pinsel ausgewaschen. So hatte ich mir also (m)ein persönliches Amuse-Gueule gebucht und beschäftigte mich einen Samstagnachmittag mit Cyanotypie. Nach kurzer theoretischer Einführung legten wir im praktischen Teil aus getrockneten Blättern, Blüten, Folien und Gegenständen Composings auf mit lichtempfindlicher Emulsion vorbehandeltes Papier. Diese wurden mit einer Glasplatte fixiert, anschließend belichtet und die lichtempfindliche Schicht dann vom Papier heruntergewaschen. Das Ergebnis? Beeindruckende Bilder in leuchtendem Blau. Wie hatte die Dozentin gesagt? „Man wird süchtig danach!“ – Stimmt, das notwendige Material habe ich noch am gleichen Tag bestellt. Und die heimische Blütenpresse macht Druck.«

Andrea
Salisch



»Nach Feierabend noch an einem Online-Kurs teilzunehmen, war für mich ein besonderer Perspektivenwechsel, denn ich wollte Tagalog lernen – die Sprache des Landes, in dem mein Vater geboren ist. Da merkt man erst mal wieder, wie herausfordernd es ist, eine neue Sprache zu lernen. Gleichzeitig hat mir die motivierende Kursatmosphäre sehr geholfen. Diese Erfahrung nehme ich mit in meinen Arbeitsalltag.«

Laura
Pitogo

VHS TIPP 4 BLAUDRUCK – SCHÖNES MIT CYANOTYPE

Kursnummer: F22226
F22227

ALLE PILATESKURSE
finden Sie im Programmheft
unter Gesundheit und Natur
Kursnummer: F36312
F36322

Ein zweiter Anlauf – Mit Beratung zur Externenprüfung

— Nicht jeder Lebensweg verläuft geradlinig – und das muss er auch nicht. Das zeigt die Geschichte eines Wiesbadeners, der sich nach Jahren im Berufsleben aufmachte, seiner beruflichen Zukunft endlich eine solide Grundlage zu geben. Unterstützung fand er bei der Bildungsberatungsstelle des HESSEN-CAMPUS Wiesbaden.



„Herr A.“ mit seinem Abschlusszeugnis der IHK Wiesbaden

Der heute 32-Jährige bringt einen vielseitigen Lebenslauf mit: Erste Erfahrungen sammelte er im elterlichen Schuhmacherbetrieb, später arbeitete er als Monteur, betrieb einen Schlüsseldienst und war in der Obdachlosenhilfe der Diakonie tätig. Was ihm jedoch fehlte, war ein anerkannter Berufsabschluss. Eine begonnene Ausbildung zum Einzelhandelsfachverkäufer hatte er damals nicht abgeschlossen – eine Lücke, die ihn nie ganz losließ.

„Ich habe viel gearbeitet und mich durchgekämpft. Aber ohne Abschluss fehlte mir die Sicherheit. Ich wollte wissen, was ich tun kann“, sagt er rückblickend. Dass es eine Möglichkeit gibt, auch ohne klassische Ausbildung einen Abschluss zu erlangen, war ihm bis dahin nicht bekannt.

In der Beratung beim HESSENCAMPUS erfuhr er erstmals von der sogenannten Externenprüfung vor der Industrie- und Handelskammer (IHK) – einer Chance für Menschen mit Berufserfahrung, einen anerkannten Abschluss nachzuholen. Was viele nicht wissen: Eine abgeschlossene Berufsausbildung

ist in vielen Bereichen Voraussetzung, um an Weiterbildungen, Umschulungen oder Quereinsteigerprogrammen teilzunehmen. Selbst mit langjähriger Berufserfahrung bleiben solche Wege sonst oft verschlossen.

Gemeinsam mit dem Berater sichtete er seine Unterlagen: Arbeitszeugnisse, Tätigkeitsnachweise und Belege über seine Selbstständigkeit. Am Ende erfüllte er die Voraussetzungen zur Zulassung: mindestens drei Jahre einschlägige Berufserfahrung, also das 1,5-Fache der regulären Ausbildungszeit, konnte er nachweisen.

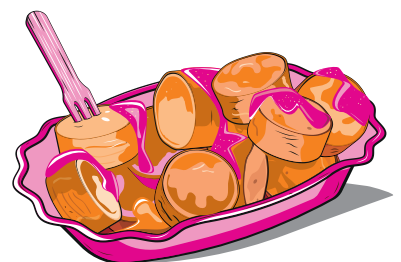
Parallel zur Antragstellung startete er mit der gezielten Vorbereitung auf die Prüfung. Prüfungsaufgaben, Lernmaterialien und strukturierte Beratung halfen ihm dabei, systematisch zu lernen – keine Selbstverständlichkeit, wenn die eigene Schulzeit schon eine Weile zurückliegt.

„Die Beratung hat mir geholfen, Ordnung in meinen Weg zu bringen und mir Mut gemacht. Ich glaubte daran, dass ich es schaffen kann“, erzählt er.

Und er hat es geschafft: Die Externenprüfung zum Verkäufer bestand er erfolgreich – mit der Gesamtnote „gut“ (Note 2), in der mündlichen Prüfung sogar mit „sehr gut“. Ein echter Meilenstein – und zugleich ein Türöffner für neue berufliche Perspektiven. „Herr A. hat in der Beratung und darüber hinaus mit großem Ehrgeiz, Zielstrebigkeit und Durchhaltewillen beeindruckt“, sagt sein Berater vom HESSENCAMPUS Wiesbaden. „Das verdient meinen vollen Respekt – und ich gratuliere ihm herzlich zu diesem tollen Erfolg.“

Seine Geschichte zeigt, was möglich ist, wenn man bereit ist, Verantwortung für den eigenen Weg zu übernehmen – und die passende Unterstützung bekommt. Für ihn war der HESSENCAMPUS Wiesbaden genau das: ein entscheidender Wendepunkt.

VHS INSIDER ♣
UNSER HESSENCAMPUS
BILDUNGSBERATER
isst für sein Leben gerne
Currywurst



Wissenswertes

288

Mütter und Väter
nahmen an

30

Grundbildungsangeboten
zur Alltagsbewältigung teil



854

Menschen

verbesserten im Lerntreff ihre
Lese- und Schreibkenntnisse



42

Teilnehmer besuchten die

4



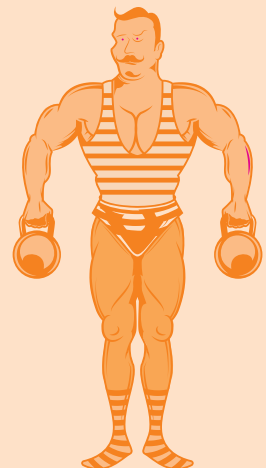
Veranstaltungen „Willkommen im Ruhestand“

1.210

Personen
haben sich für

2.955

Fitnesskurse
angemeldet



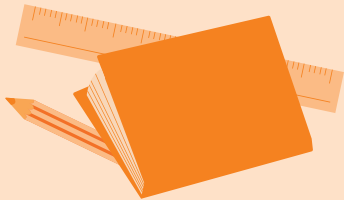
1.187

Menschen

haben einen Einbürgerungstest
absolviert

82

Begeisterte
haben in der
Villa Schnitzler
an Buchbinde-Kursen
teilgenommen



305

Teilnehmende
haben an Bildungsurlauben
im Fachbereich Arbeit
und Beruf teilgenommen



63

Menschen
haben bei der
vhs einen
Schulabschlusskurs
gemacht



Der
HESSENCAMPUS
Wiesbaden konnte in

294

Einzelberatungen
zu beruflichen
Orientierungsfragen
helfen



2.660

Personen
haben eine neue
Sprache erlernt



Dafür wurden

300

**mündliche
Prüfungen**
und

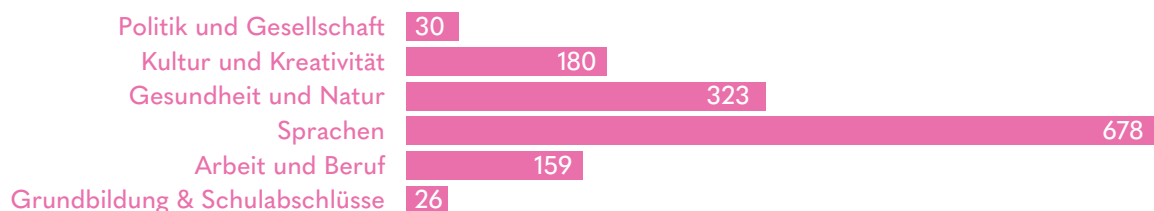
220

**schriftliche
Prüfungen**
durchgeführt

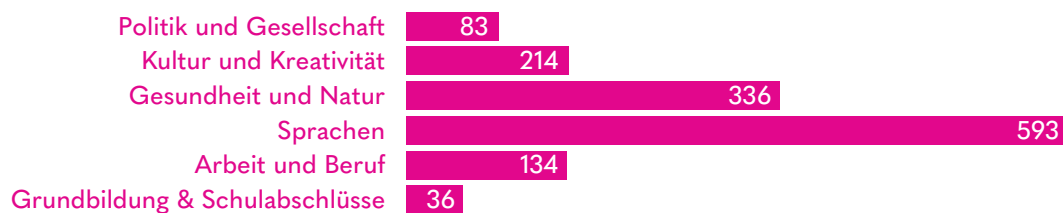
In Zahlen

VERANSTALTUNGEN

2023

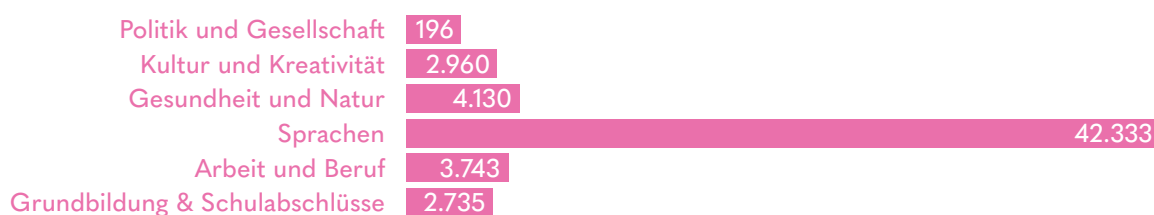


2024

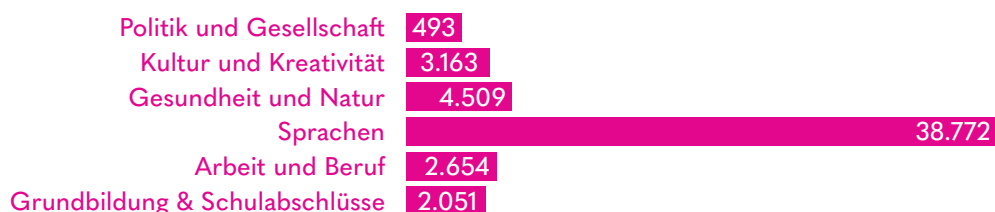


UNTERRICHTSEINHEITEN

2023

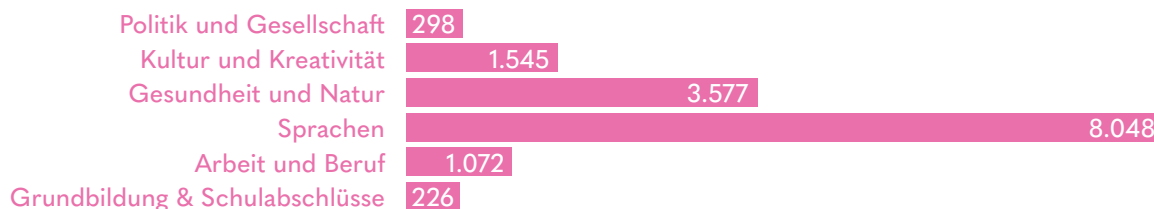


2024

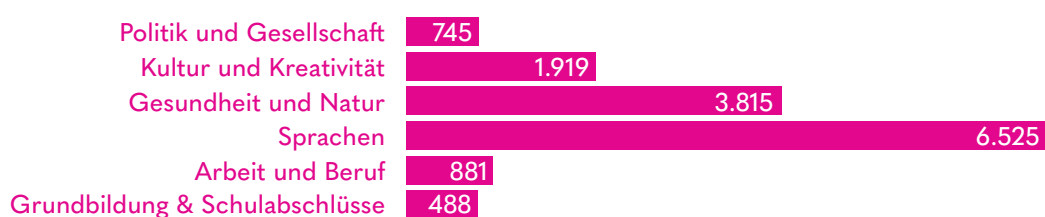


BELEGUNGEN

2023

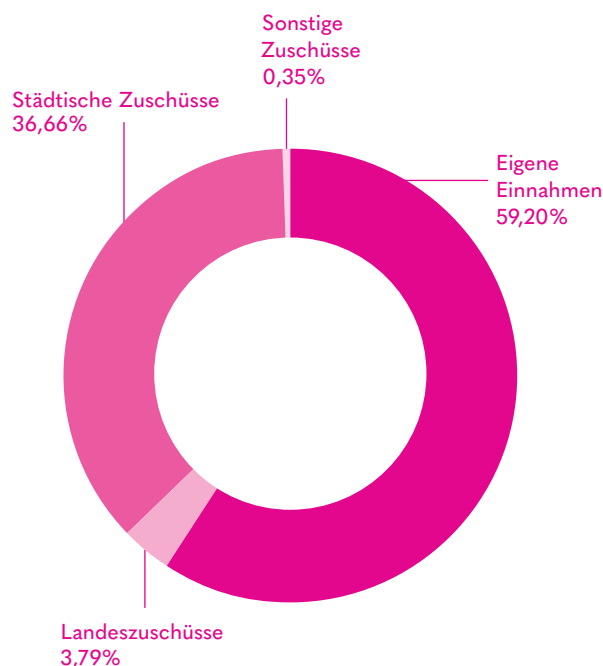


2024



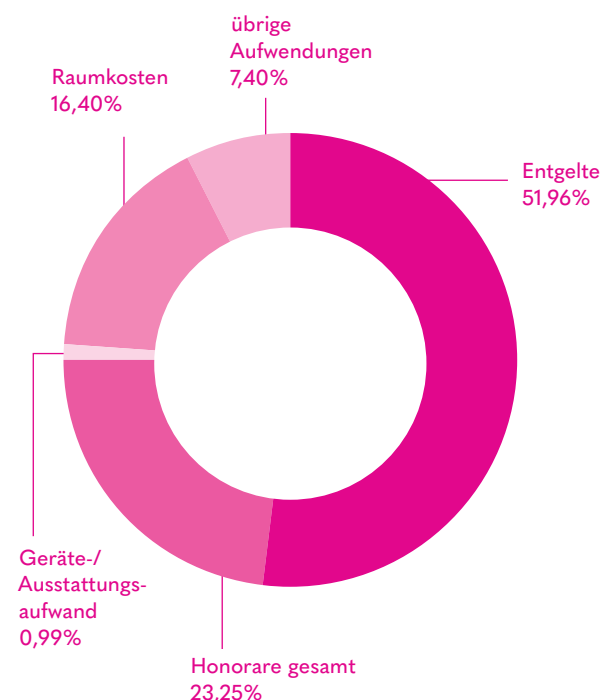
GESAMTFINANZIERUNG 2024

EIGENE EINNAHMEN inkl. Drittmittel inkl. Erträge Rückstellungen inkl. Rücklagen	4.745.505,17	59,20%
LANDESZUSCHÜSSE	303.822,46	3,79%
STÄDTISCHE ZUSCHÜSSE inkl. Mietverrechnung inkl. Erstattungen Sozialamt	2.938.589,79	36,66%
SONSTIGE ZUSCHÜSSE sonst. Zuschüsse	28.000,00	0,35%
	8.015.917,37	100,00%



GESAMTAUSGABEN 2024

ENTGELTE inkl. geringfügig Beschäftigte inkl. Mitarbeitendenfortbildung	3.862.324,16	51,96%
HONORARE GESAMT inkl. SodEG-Zuschusszahlungen an Dozent*innen (keine ab 2021)	1.728.7016,15	23,25%
GERÄTE-/ AUSSTATTUNGS-AUFWAND inkl. Abschreibungen	73.258,52	0,99%
RAUMKOSTEN Mieten Nebenkosten	1.219.003,16	16,40%
ÜBRIGE AUFWENDUNGEN	550.047,24	7,40%
	7.432.649,23	100,00%



Wuff!!
Und nun zum Programm!



Impressum:

Redaktion: Dr. Stephanie Dreyfürst, Dr. Annika Klein, Heike Mailänder, Wolfgang M. Ninsa, Laura Pitogo, Heinz Porten, Andrea Salisch, Dr. Heike Schiener, Nicole Stief, Julia Ulrich, Elfriede Weber

Bildnachweise: S. 10: [kateryna-hliznitsova-8Vwb4rD_jzQ-unsplash](#), S. 16: [istockphoto-518308975](#), S. 24: [istockphoto-1208640713](#)

Titelbild: Zuko fotografiert von Laura Pitogo

Gestaltung: Andrea Salisch

POLITIK UND GESELLSCHAFT



Fachbereich Politik und Gesellschaft
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden
E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Fachbereichsleiterin
Dr. Annika Klein
E-Mail: aklein@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Daphne Knickrehm
E-Mail: dknickrehm@vhs-wiesbaden.de
villa@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Regina Eberle-Stoffel
E-Mail: reberle-stoffel@vhs-wiesbaden.de
villa@vhs-wiesbaden.de



Leitung Grundbildungszentrum
Dr. Heike Schiener
E-Mail: hschiener@vhs-wiesbaden.de

GESELLSCHAFT

„Tax me, if you can“
Gibt es ein gerechtes Steuersystem?
F11730 39,- €

3 Abende, ab 08.09.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Jürgen Drieschmanns

Restlos Glücklich
Tipps und Tricks für die Reste-Küche
F12500 15,- €

13.09.2025
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Talley Hoban

**Workshop: Die Berichterstattung
von Afrika-Korrespondenten in
deutschsprachigen Medien**
F12305 21,- €

13.09.2025
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Dr. Sylvestre Kouakou

**Ökonomie für eine gerechte
Gesellschaft**
Gespräch zwischen Joseph Stiglitz
(Nobelpreisträger) und Simon
Strauss (FAZ) – **Online**

F11415 kostenlos
15.09.2025
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Jetzt rede ich
Auftritts- und Präsentations-
coaching für Frauen
F10801 59,- €

20.09.2025
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Ute Janik

**Ab in die Werkstatt:
Upcycling mit der Direktorin!**
Sachen auf-Möbeln
F22325 70,- €

Fr, 26.09.2025, 15:00 – 18:00 Uhr
Sa, 27.09.2025, 10:00 – 15:00 Uhr
Dr. Stephanie Dreyfürst

**Dein Weg – deine Stärke.
Entdecke die Heldin in dir!**
F10802 59,- €

27.09.2025
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Ute Janik

**Ordnung – und was wir von
ihr zu halten haben – **Online****
F11426 kostenlos
30.09.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Der Tod gehört zum Leben

**Abendgespräche über ein
schwieriges Thema**

**Worum es geht,
wenn ein Mensch stirbt**
F12800 12,- €

24.09.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Über den Trauerprozess
F12820 12,- €

29.10.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Vom Wert der Erinnerung
F12840 12,- €

19.11.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Was nach dem Tod sein mag
F12860 12,- €

10.12.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Damian Sassin

**Gefährliche Rivalitäten:
Wirtschaftskriege – von den
Anfängen bis zu Trumps
Deal-Politik – **Online****
F11416 kostenlos

08.10.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Der Sternenhimmel und
die Schöpfungsmythen der
Menschheit – **Online****
F11427 kostenlos

16.10.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Fermentieren – denn sauer
macht lustig!**
F12501 15,- €

18.10.2025
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Talley Hoban

**Umfragen:
Des Volkes Stimme oder
moderne Volksmärchen?**
F10900 12,- €

21.10.2025
Di, 19:00 – 21:00 Uhr
Gerold Becker

Alle Kurse, bei denen kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden in
der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden statt.



Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zum Klimawandel – *Online*

F11417 kostenlos
22.10.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Friedenspreisträger*in 2025

– *Online*
F11418 kostenlos
24.10.2025
Fr, 19:30 – 21:00 Uhr

Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig? – *Online*

F11419 kostenlos
29.10.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Schönheit der Astronomie II – *Online*

F11422 kostenlos
03.11.2025
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

So nicht!

Vollkommen entspannt Nein sagen.
F10500 19,- €
05.11.2025
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr
Frank Weber

Restauration – Upcycling
Neu streichen statt neu kaufen

F22320 109,- €
Fr, 07.11.2025, 16:00 – 19:00 Uhr
Sa, 08.11.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Fr, 14.11.2025, 16:00 – 19:00 Uhr
Markus Bastisch

Quantencomputer – wie Quantenmechanik unsere gesellschaftliche Zukunft beeinflusst – *Online*

F11432 kostenlos
11.11.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Neue Technologien und Strafrecht – Wie können Juristen unerwünschte Nebenfolgen einhegen? – *Online*

F11428 kostenlos
18.11.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung – *Online*

F11429 kostenlos
24.11.2025
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Zitrusfrüchte Italiens – *Online*

F11421 kostenlos
10.12.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Bonobos (Pan paniscus) und ihre Bedeutung für uns Menschen (Homo sapiens) – *Online*

F11433 kostenlos
13.11.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Wie Bilder erzählen: Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens – *Online*

F11420 kostenlos
11.12.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Sag ja zum Streit

So gehen Sie im Alltag mit Konflikten um
F10400 19,- €
03.12.2025
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr
Frank Weber

Schreiben hilft! Dir auch? – *Video-on-demand*

Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)
F11347 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Der gelungene Liebesbrief – *Video-on-demand*

Sabine Pusch (Workshop Nr. 120)
F11325 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Schreibregeln für gutes Deutsch – *Video-on-demand*

Wolf Schneider (Workshop Nr. 205)
F11324 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Bilderkult und Bildkritik – *Online*

G11402 kostenlos
15.01.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Demographische Transformation und Pflege. Herausforderungen und Perspektiven – *Online*

G11400 kostenlos
21.01.2026
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Interkulturelle Beziehungen, Ehen und Partnerschaften: Chancen und Herausforderungen

F10600 29,- €
17.11.2025
Mo, 17:00 – 20:00 Uhr
Firuze Bespinar-Schiller

POLITIK

Politik am Nachmittag

Arbeitsgemeinschaft im Rahmen der Akademie für Ältere
F11200 48,- €
8 Nachmittage, ab 04.09.2025
Do, 15:15 – 16:45 Uhr
Hartmut Boger

„Tax me, if you can“

Gibt es ein gerechtes Steuersystem?
F11730 39,- €
3 Abende, ab 08.09.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Jürgen Drieschmanns

Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft

Gespräch zwischen Joseph Stiglitz (Nobelpreisträger) und Simon Strauss (FAZ) – *Online*
F11415 kostenlos
15.09.2025
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Medienkompetenz & Journalismus
Fake News erkennen, investigative Methoden verstehen und die Macht der Sprache in den Medien

F12300 19,- €
18.09.2025
Do, 18:30 – 21:00 Uhr
Ann-Kathrin Hartenbach



Hausstechniker
Michael Bechmann



Spätdienst
Jeremias Köstner
E-Mail: jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Spätdienst
Elif Yavuz
E-Mail: eyavuz@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Anna Semm
E-Mail: asemm@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Moritz Jawinski
E-Mail: mjawinski@vhs-wiesbaden.de

Syrien nach dem Umsturz

F11500 10,- €
19.09.2025
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Ilya Zarrouk

Gefährliche Rivalitäten: Wirtschaftskriege – von den Anfängen bis zu Trumps Deal-Politik – **Online**

F11416 kostenlos
08.10.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig? – **Online**

F11419 kostenlos
29.10.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht – **Online**

F11424 kostenlos
06.11.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Innovationen für die Verteidigung – **Online**

F11430 kostenlos
25.11.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Über Querdenker recherchieren – **Video-on-demand**

Antonie Rietzschel, Berit Kruse
(Workshop Nr. 231)
F11348 5,- €
buchbar ab 01.07.2025

Schreiben hilft! Dir auch? – **Video-on-demand**

Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)
F11347 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Wie ein Gesetz entsteht – **Video-on-demand**

Maja Weber (Workshop Nr. 116)
F11345 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Wie man mit Sprache Politik macht – **Video-on-demand**

Elisabeth Wehling (Workshop Nr. 113)
F11303 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Amerika, was nun? – Teil II

Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann
G11230 16,- €
19.01.2026
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

GESCHICHTE

Mascha Kaléko – Portait in Gedichten

„Zur Heimat erkor ich mir die Liebe“
F20100 12,- €
11.09.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Lutz Schauerhammer

Die Besatzer als Kuratoren? Die Monuments Men in Wiesbaden

F13120 kostenlos
20.10.2025
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Tanja Bernsau

1945 – ein „demokratischer“ Neubeginn?

Ein asynchroner Vergleich lokaler
Vergangenheitspolitik am Beispiel
Wiesbaden 1945 vs. 1955

F13130 kostenlos
23.10.2025
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Philipp Kratz

Für die Freiheit: Der Bauernkrieg 1525 – **Online**

F11423 kostenlos
05.11.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht – **Online**

F11424 kostenlos
06.11.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Die „Kaukasische Post“ – 120 Jahre deutsche Zeitung aus dem Südkaukasus

F13400 9,- €
24.11.2025
Mo, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Hans-Günther Grigoleit

Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart – **Online**

G11401 kostenlos
26.01.2026
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle
Kurse und Neuigkeiten informiert
werden möchten,
melden Sie sich unter
www.vhs-wiesbaden.de/newsletter
für unseren Newsletter an!



MEDIEN

3D-Druck in der Hochschul- und Landesbibliothek!

Einführungskurs
Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

F15870V kostenlos
22.09.2025
Mo, 15:00 – 16:30 Uhr

F15860V kostenlos
14.08.2025
Do, 15:00 – 16:30 Uhr

F15880V kostenlos
27.11.2025
Do, 15:00 – 16:30 Uhr

Medienkompetenz & Journalismus

Fake News erkennen, investigative Methoden verstehen und die Macht der Sprache in den Medien

F12300 19,- €
18.09.2025
Do, 18:30 – 21:00 Uhr
Ann-Kathrin Hartenbach

Neue Technologien und Strafrecht – Wie können Juristen unerwünschte Nebenfolgen einhegen? – **Online**

F11428 kostenlos
18.11.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Quantencomputer – wie Quantenmechanik unsere gesellschaftliche Zukunft beeinflusst – **Online**

F11432 kostenlos
11.11.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Bullshit, Fake News und Manipulation. Wie antike Rhetorik und Philosophie helfen können – **Online**

F11431 kostenlos
03.12.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Drehen mit dem Smartphone – **Video-on-demand**

Kai Rüsberg (Workshop Nr. 108)
F11305 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Journalist – was ist das?

– **Video-on-demand**
Jan Böhmermann, Maja Weber, Olli Dittrich (Workshop Nr. 101)
F11307 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Journalist werden ohne Ausbildung – **Video-on-demand**

Tilo Jung, Hans Jessen (Workshop Nr. 112)
F11310 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Was wird zur Nachricht?

– **Video-on-demand**
Daniel Bröckerhoff (Workshop Nr. 103)
F11311 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Werde Blogger, aber wie?

– **Video-on-demand**
Franziska Bluhm (Workshop Nr. 109)
F11312 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Recherchieren für Reportagen

– **Video-on-demand**
Anne Kunze, Marc Neller (Workshop Nr. 337)
F11315 5,- €
buchbar ab 01.07.2025

15 Tipps für freie Journalisten

– **Video-on-demand**
Michael Ebert (Workshop Nr. 218)
F11316 5,- €
buchbar ab 01.07.2025

Fragetechniken der Profis

– **Video-on-demand**
Dirk Winkelmann (Workshop Nr. 326)
F11318 25,- €
buchbar ab 01.07.2025

Mein digitaler Auftritt – so werde ich im Netz sichtbar

– **Video-on-demand**
Kixka Nebraska (Workshop Nr. 225)
F11321 5,- €
buchbar ab 01.07.2025

Alle Kurse und Informationen
www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

#ehrensache

freiwillig-in-wiesbaden.de

BEGINNE DEIN EHRENAMT JETZT!

Freiwilligen-Zentrum
Wiesbaden
wi-do-it

Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden
0611 60977695 | info@fwz-wiesbaden.de

Beratung & Information!



Kreatives Filmen mit dem Smartphone – Video-on-demand
Robb Montgomery (Workshop Nr. 316)
F11322 15,- €
buchbar ab 01.07.2025

Masterclass Dramaturgie – Video-on-demand
Doris Dörrie (Workshop Nr. 304)
F11323 15,- €
buchbar ab 01.07.2025

Sich selbständig machen – Video-on-demand
Christian Humborg, David Schraven (Workshop Nr. 221)
F11329 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Wie man schlechte Texte rettet – Video-on-demand
Jennifer Wilton, Marc Neller (Workshop Nr. 312)
F11332 15,- €
buchbar ab 01.07.2025

Mobiler Videoschnitt – Video-on-demand
Robb Montgomery (Workshop Nr. 314)
F11334 15,- €
buchbar ab 01.07.2025

Musik für Videos selber machen – Video-on-demand
Robb Montgomery (Workshop Nr. 318)
F11337 25,- €
buchbar ab 01.07.2025

Treffpunkt Philosophie

Bildung und Erziehung
F14400 9,- €
19.08.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Freier Wille
F14405 9,- €
23.09.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Uwe Meyer: ‚Roth und Habermas über Willensfreiheit‘
F14410 9,- €
28.10.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Pragmatismus
F14415 9,- €
09.12.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann



Gerd Altmann Pixabay

Wie man an staatliche Informationen kommt – Video-on-demand
Katrin Langhans (Workshop Nr. 104)
F11343 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Wie ein Gesetz entsteht – Video-on-demand
Maja Weber (Workshop Nr. 116)
F11345 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Über Querdenker recherchieren – Video-on-demand
Antonie Rietzschel, Berit Kruse (Workshop Nr. 231)
F11348 5,- €
buchbar ab 01.07.2025

So geht's! Poetry Slam – Video-on-demand
Abdul Kader Chahin (Workshop Nr. 119)
F11349 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Einen Doku-Podcast entwickeln – Video-on-demand
Khesrau Behroz (Workshop 131)
F11350 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Durch Sprache unbewusst verletzen – Video-on-demand
Susan Djahangard (Workshop 253)
F11351 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

KI – Was du über Algorithmen wissen solltest – Video-on-demand
Katharina Zweig (Workshop 207)
F11352 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Die neusten Suchtools in Social Media – Video-on-demand
Stefan Voß (Workshop 227)
F11353 5,- €
buchbar ab 01.07.2025

Erfolg haben auf TikTok – Video-on-demand
Marcus Bösch (Workshop 246)
F11354 kostenlos
buchbar ab 01.07.2025

Erfolgreich auf Instagram – Video-on-demand
Richard Gutjahr (Workshop 363)
F11355 10,- €
buchbar ab 01.07.2025

Bilderkult und Bildkritik – Online
G11402 kostenlos
15.01.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

PHILOSOPHIE

Über Vernunft und Unfreiheit – zu Horkheimer und Adorno
Dialektik der Aufklärung (1944)
F14450 54,- €
5 Abende, ab 22.09.2025
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Jürgen Striebinger, Dr. Bernhard Schubert

Marc Aurel: Selbstbetrachtungen
F14710 105,- €
Termine: 26.09., 17.10., 07.11., 14.11., 28.11., 12.12.2025, 16.01. u. 06.02.2026
jeweils 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Matthias Vollet

Ordnung – und was wir von ihr zu halten haben – Online
F11426 kostenlos
30.09.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Einführung in die Philosophie 6: Die Renaissance Teil 2
F14452 38,- €
4 Abende, ab 11.11.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann



Einhörner! Tierrechte & Ethik
Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann

F11230 16,- €
24.11.2025
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Bullshit, Fake News und Manipulation

Wie antike Rhetorik und Philosophie helfen können – **Online**

F11431 kostenlos
03.12.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Philosophie des Lebens und des Todes

Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann

F14600 16,- €
16.12.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr

BÜRGERENGAGEMENT

Abschied und Ankommen – der Weg ins Seniorenheim

Pflegebrücke – Teil 1

F15001 kostenlos
01.10.2025
Mi, 18:00 – 20:30 Uhr
Pflegebrücke – Teil 2

F15002 kostenlos
Fr, 10.10.2025, 18:00 – 20:30 Uhr
Sa, 11.10.2025, 10:00 – 13:00 Uhr
Erik Winkler, Günther Henss, Bernd Janocha

KulturBAZAR – Engagement in der Kultur

F15106 kostenlos
Online-Veranstaltung
02.09.2025
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

F15107 kostenlos
Online-Veranstaltung
25.11.2025
Di, 18:00 – 18:30 Uhr

Ruhestand bringt Zeit für Neues

Nachberufliches Engagement als gelungenen Einstieg in den Un-Ruhestand
Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstraße 32

F15109 kostenlos
25.09.2025
Do, 14:00 – 17:00 Uhr

F15110 kostenlos
11.12.2025
Do, 11:00 – 14:00 Uhr

KulturGENUSS! – Engagement in der Kultur

F15200 kostenlos
Kursort auf <https://www.engagement-in-der-kultur.de/genuss/>
23.10.2025
Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Lust auf eine Patenschaft?

Pate zu sein, bedeutet pure Lebendigkeit!

F15113 kostenlos
Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstraße 32
29.10.2025
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

Engagierte Winterzeit

Kurzvorstellung von Ehrenämtern zum Jahresende

F15114 kostenlos
Kursort auf <https://www.fwz-wiesbaden.de/aktuelles/>
13.11.2025
Do, 17:00 – 19:00 Uhr

NATURWISSENSCHAFT

Der Sternenhimmel und die Schöpfungsmythen der Menschheit – Online

F11427 kostenlos
16.10.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Schönheit der Astronomie II – Online

F11422 kostenlos
03.11.2025
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Bonobos (Pan paniscus) und ihre Bedeutung für uns Menschen (Homo sapiens) – Online

F11433 kostenlos
13.11.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung – Online

F11429 kostenlos
24.11.2025
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Die Zitrusfrüchte Italiens – Online

F11421 kostenlos
10.12.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

Wegbereiterinnen der Wissenschaft: Frauen, die die Welt veränderten

Von der Unsichtbarkeit zur Anerkennung

F11280 59,- €
13.12.2025
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Matthias Brust-Braun

Forschen und Entdecken im Museum

8 – 12 Jahre
G938300 86,- €
Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 29.01.2026
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Ronja Zenz

Erzählcafé

Das Erzählcafé findet im Restaurant JohnaGold (vhs Haus B) statt.

F16400 25.10.2025
Gast ist die Mundartkünstlerin, Sängerin und Kabarettistin Ulrike Neradt
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

F16401 15.11.2025
Gast ist die Flamencotänzerin und Kastagnettenspielerin Gaby Herzog
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

F16402 13.12.2025
Gast ist die Wiesbadener Fotografin Monika Werneke
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

F16403 08.11.2025
Europacafé – Spanien
Sa, 10:30 – 13:00 Uhr
Txokowi, Welfenstr. 5

Unter www.vhs-wiesbaden.de finden Sie alle Kurse, auch die der anderen Fachbereiche.

RELIGION

Theologischer Tee-Salon

Dr. Susanne Claußen

Neid
F17400 10,- €
02.07.2025
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Der erste hessische Christ?
F17401 10,- €
10.09.2025
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Wie bewahrt man Gutes?
F17402 10,- €
26.11.2025
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

Mobilitäts-Check
G17400 10,- €
21.01.2026
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr



ARCHIV / BIBLIOTHEK

Bücherwelt und mehr

Ein Blick hinter die Kulissen der
Landesbibliothek
Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

F15300V kostenlos

20.08.2025
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

F15400V kostenlos

18.09.2025
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

F15500V kostenlos

20.10.2025
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

F15600V kostenlos

11.11.2025
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

F15700V kostenlos

10.12.2025
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

Führung durch das Stadtarchiv Wiesbaden

F15100 kostenlos

Stadtarchiv Wiesbaden, Im Rad 42
30.09.2025
Di, 17:30 – 19:00 Uhr

KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: eine Einführung

Hochschul- und Landesbibliothek,
Rheinstr 55/57

F15820V kostenlos

30.09.2025
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

F15840V kostenlos

27.11.2025
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

RATGEBER

RECHT

Erbrecht: Richtig vererben – Streit vermeiden

F18300 38,– €

Mi, 05.11. und 12.11.2025
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
Ellen Weinges

Die Börse – Chancen und Risiken

F18400 39,– €

3 Abende, ab 19.11.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Frank Mayer

Wohnungseigentumsrecht

F18650 40,– €

3 Abende, ab 02.12.2025
Di, 19:00 – 21:00 Uhr
Dr. Michael Buß



Sich selbständig machen

– **Video-on-demand**

Christian Humborg, David Schraven
(Workshop Nr. 221)

F11329 kostenlos

buchbar ab 01.07.2025

ALTERSVORSORGE, GELD UND ANLAGEN

Zölle und kein Ende – Game over für die Globalisierung?

F18555 kostenlos

18.09.2025
Do, 18:00 – 20:00 Uhr
Matthias Endres

Nebenberuflich erfolgreich selbständig machen

F18550 50,– €

27.09.2025
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Georg Brzezina

Baufinanzierung

Finanzierung von Wohneigentum

F18750 29,– €

06.10.2025
Mo, 18:30 – 21:30 Uhr
Helmut Weigt

Leben im Eigenheim oder zur Miete?

Lebensqualität durch kluge Planung

F18800 79,– €

Sa/So, 18.10., 19.10., 01.11. und 02.11.2025
jeweils 10:30 – 13:00 Uhr
Siegfried Müßig

Immobilienverkauf 4.0 – so verkaufen Sie zum Höchstpreis!

F18700 19,– €

22.10.2025
Mi, 18:30 – 21:00 Uhr
Marcel André Schröder

Geldanlage für Berufsanfänger und jüngere Leute

F18460 15,– €

04.11.2025
Di, 18:30 – 20:30 Uhr
Evangelos Vlastarakis

Finanzen für Anfänger*innen

F18470 15,– €

13.11.2025
Do, 18:00 – 20:00 Uhr
Leonie Rudolf

Mehr Geld durch CASH AIKIDO

F18500 50,– €

15.11.2025
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Georg Brzezina

Tipps zur Testamentsgestaltung und wie Sie mit dem Erbe Gutes tun können – **Online**

F18853 5,– €

20.11.2025
Do, 18:30 – 19:30 Uhr
Susanne Ager

Nachhaltige Geldanlagen

F18450 15,– €

01.12.2025
Mo, 18:30 – 20:30 Uhr
Evangelos Vlastarakis

Alle Kurse



**Das Gold der Deutschen****F18556**

kostenlos

09.12.2025

Di, 18:00 – 20:00 Uhr

*Björn Beckmann***WOHNEN****Mini-Solaranlage:****Energiesparen auf dem Balkon****F30350**

24,- €

Vhs, Haus B

27.08.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

*Robert Heine***Was ist giftig?****Pflanzen in Haus und Garten****F30110**

16,- €

vhs, Haus B

24.09.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

*Ulrich Kaiser, Dr. Claudia Gallikowski***Obstbaumpflege und -schnitt****Theoretische Einführung****F30180**

16,- €

vhs, Haus B

22.10.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

*Dr. Claudia Gallikowski, Ulrich Kaiser***Balkons und Dachterrassen
naturnah gestalten****F30160**

16,- €

vhs, Haus B

19.11.2025

Mi, 18:00 – 20:00 Uhr

*Dr. Claudia Gallikowski***LESEN UND SCHREIBEN****Vom Wort zum Satz. Lesen und
Schreiben für Alltag und Beruf****F19030**

78,- €

vhs, Haus C

14 Vormittage, ab 18.08.2025

Mo, 09:30 – 11:00 Uhr

*Marion Hollmann***Vom Buchstaben zum Wort.
Lese- und Schreibübungen von
Anfang an****F19050**

78,- €

vhs, Haus B

14 Vormittage, ab 28.08.2025

Do, 09:00 – 10:30 Uhr

F19060

78,- €

vhs, Haus B

14 Vormittage, ab 28.08.2025

Do, 10:45 – 12:15 Uhr

*Caroline Katzenbach***Vom Buchstaben zum Satz.
Lesen und Schreiben für Alltag
und Beruf****F19070**

78,- €

vhs, Haus C

14 Abende, ab 01.09.2025

Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

*Tiffany Bals***BASISWISSEN
UND SCHULABSCHLÜSSE****Easy English****F406-100**

40,- €

vhs, Haus B

4 Abende, ab 24.07.2025

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

*Pasima Begic***Mittlerer Bildungsabschluss
Realschulabschluss****F60021**

2250,- €

vhs, Haus B

Ab 18.08.2025

Mo, Mi, Fr, 08:15 – 13:15 Uhr

**Mittlerer Bildungsabschluss
Realschulabschluss****F60020**

2250,- €

vhs, Haus B

Ab 18.08.2025

Mo, Mi, Fr, 08:15 – 13:15 Uhr

Hauptschulabschluss**F60010**

1550,- €

vhs, Haus B

Ab 16.10.2025

Di + Do, 08:15 – 12:30 Uhr

Grundbildungskurs Rechnen**Umgang mit Zahlen****F19010**

78,- €

vhs, Haus B

14 Vormittage, ab 28.11.2025

Fr, 09:30 – 11:00 Uhr

*Mohamed Mukhtar***vhs Lerntreff**

kostenlos und ohne Anmeldung

Wann: Dienstag: 09:00 – 13:00 Uhr

Donnerstag: 13:00 – 17:00 Uhr

Wo: vhs Wiesbaden, Haus C

Wofür sind wir da?

- Lesen und Schreiben üben
- Unterstützung bei Hausaufgaben
- Themen aus dem Unterricht wiederholen
- Miteinander sprechen

Wir helfen Dir, wenn Du Fragen hast!

– Anzeige –



Unser Kursort Villa Schnitzler feierte 2022 seinen 120. Geburtstag.

Die Postkarte gibt es vor Ort zum Mitnehmen.

Wer in Wiesbaden die Biebricher Allee entlang fährt oder läuft, dem ist vielleicht schon einmal die rote Backstein-Villa mit Türmchen und schmiedeeisernen Balkonen aufgefallen, etwas zurückgesetzt. Anders als ihre Nachbarinnen beherbergt die „Villa Schnitzler“ aber keine Rechtsanwaltskanzlei, Marketingagentur oder ein Architekturbüro, sondern zwei Fachbereiche der vhs Wiesbaden.

Im Auftrag der Witwe Wintermeyer begann der Architekt Georg Schlink im Jahr 1902 mit dem Bau dieses Gebäudes auf dem Eckgrundstück zur heutigen Wintermeyerstraße. Die Fassade fällt durch den polygonalen Eckturm mit barocker Kuppel und die Veranda auf, 1914 wurde auf der Gartenseite eine weitere Veranda angebaut, von der aus man auch heute noch einen großartigen Blick auf die Stadt hat.

Dass diese Villa heute von der vhs Wiesbaden genutzt werden darf, ist aber ihren zweiten Besitzern zu verdanken: Luise und Hermann Schnitzler. Luise Schnitzler vermachte die Villa 1973 an die Stadt Wiesbaden mit der Auflage, dass diese ausschließlich von der Volkshochschule genutzt werden solle. Ein Glückstreffer damals wie heute. Denn als Sitz der Fachbereiche „Kultur



und Kreativität“ und „Politik und Gesellschaft“ versprühen die Räumlichkeiten allein schon Kultur und kreatives Flair.

Wer Kurse in einem dieser beiden Fachbereiche bucht, „darf“ nicht in allen Fällen, aber oft dort sein. Denn der Ort ist etwas Besonderes, ob nun gesellschaftliche Themen diskutiert werden, man sich politisch bildet oder einen

Mal- oder Steinbildhauereikurs macht. Der Blick in den Garten auf alten Baumbestand vor Wiesbadener Stadtkulisse allein ist schon schön. Nachmittage mit einem Kurs in der Bibliothek über Literatur diskutierend zu verbringen erweitert auf andere Weise den Horizont und gibt gleichzeitig einen Einblick in die Zeit der Schnitzlers, denn die Bibliothek wurde auf Wunsch Luise Schnitzlers im Originalzustand belassen. Das Gebäude, von den Vhs-Lern liebevoll „die Villa“ genannt, mag architektonisch etwas der Zeit entrückt sein, es ermöglicht Kursteilnehmenden so aber auch eine kleine Flucht aus dem Alltag.

In 2022 feierte unsere Villa ihren 120. Geburtstag. Zwar verhinderte die Corona-Pandemie, dass der Geburtstag der alten Dame dem Anlass entsprechend gefeiert werden konnte, aber wenigstens das Sommerfest der vhs füllte nach zweijähriger Pause endlich wieder den Garten mit Leben. Außerdem wurde eine tolle Geburtstagspostkarte gestaltet, so dass sich alle Besucher*innen ein Stück Villa mit nach Hause nehmen können.

In unseren Programmheften stöbern lohnt sich immer, denn den Kursen in der Villa „wohnt ein Zauber inne“ (Zitat einer Kursteilnehmerin).

– Anzeige –



**Patenschaften
machen Freude
stärken
wirken nach
sind cool**

© deagreetz / Wayhome Studio / Drobot Dean / Olga / stock.adobe.com

© kegfire / sementsova321 / the faces / Asier / stock.adobe.com



Soziales
Mentoring
Wiesbaden



Freiwilligen-Zentrum
Wiesbaden
vhs-wiesbaden



Fachstelle Mentoring im Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e.V.
Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden
r.brechtmann@fwz-wiesbaden.de

wiesbadener-patenprojekte.de



WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit

KULTUR UND KREATIVITÄT





Fachbereich Kultur und Kreativität
Villa Schnitzler
Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden

E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Fachbereichsleiterin
Elfriede Weber
E-Mail: eweber@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Daphne Knickrehm
E-Mail: dknickrehm@vhs-wiesbaden.de
villa@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Regina Eberle-Stoffel
E-Mail: reberle-stoffel@vhs-wiesbaden.de
villa@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker
Michael Bechmann

LITERATUR UND SCHREIBEN

Literatur als Hobby

Italienische Literatur:
Altes und Neues

F20120 108,- €
10 Vormittage, ab 23.09.2025
Di, 09:30 – 11:00 Uhr

F20130 108,- €
10 Abende, ab 25.09.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

**Über Vernunft und Unfreiheit –
zu Horkheimer und Adorno**
Dialektik der Aufklärung (1944)

F14450 54,- €
5 Abende, ab 22.09.2025
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Jürgen Striebing, Dr. Bernhard Schubert

**Rhein-Romantik: Romantische
Ironie und lachender Rhein**
Vortrags- und Seminarabend mit
Prof. Dr. Achim Köddermann

F20085 16,- € inkl. Bewirtung
Di, 25.11.2025
19:00 – 20:30 Uhr

**„Der Tod ist ein Meister aus
Deutschland“**

Paul Celan (1920 – 1970)
F20136 10,- €
28.10.2025
Di, 18:00 – 20:00 Uhr
Hartmut Boger

Carl Zuckmayer
Rheinhessischer Heimatdichter
und „verbrannter“ Dichter

F20140 15,- €
11.11.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Karin Wilhelm

**Mascha Kaléko –
Portait in Gedichten**

„Zur Heimat erkor ich mir die Liebe“
F20100 12,- €
11.09.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Lutz Schauerhammer

Mythos Südsee:

**Auf den Spuren von Captain
Cook und Fletcher Christian**

Literarisch-historische Reise zu
einem Sehnsuchtsort mit
Dr. Eva Wodarz-Eichner

F20191 16,- € inkl. Bewirtung
23.11.2025
So, 16:00 – 18:00 Uhr

**Schnee, Eis und Finsternis –
eine literarische Reise
zu Nord- und Südpol**

Lesung mit Dr. Karsten Eichner
F20192 16,- € inkl. Bewirtung
09.11.2025
So, 16:00 – 18:00 Uhr



Reiselust – Reisefrust

Lesung mit Wein und kleinem Imbiss
F20195 17,- € inkl. Bewirtung
18.10.2025
Sa, 17:00 – 19:00 Uhr
Sönke Knickrehm

**Sissinghurst Garden –
Gärten, Literatur und mehr**

Literatur & Kulinarik
Anmeldeschluss: 13.11.2025
F20155 52,- € inkl. Bewirtung
16.11.2025
So, 17:00 – 20:00 Uhr
Keike Barth, Jürgen Strassel, Carola Friedrich

**Merry Christmas –
A Christmas Carol**

Literatur & Kulinarik
Anmeldeschluss: 08.12.2025
F20160 52,- € inkl. Bewirtung
13.12.2025
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr
Keike Barth, Carola Friedrich

**Burns' Night – Supper zu
Ehren des schottischen
Nationaldichters**

mit schottischer Musik und
traditionellen Speisen
Anmeldeschluss: 15.01.2026
G20151 69,- € inkl. Bewirtung
30.01.2026

Fr, 19:00 – 22:00 Uhr
Rolf Keil, Helmine Rausch, Torsten Käseberg

Wenn kein anderer Kursort
angegeben ist,
finden die Kurse in der
Villa Schnitzler,
Biebricher Allee 42, statt.



Alle Kurse im Überblick



Bücherwelt und mehr

Ein Blick hinter die Kulissen der Landesbibliothek Hochschul- und Landesbibliothek, Rheinstr 55/57

F15300V kostenlos

20.08.2025
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

F15400V kostenlos

18.09.2025
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

F15500V kostenlos

20.10.2025
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

F15600V kostenlos

11.11.2025
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

F15700V kostenlos

10.12.2025
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

Die Kunst einen Roman zu schreiben

Ein Blick hinter den Vorhang des Verlagsgeschäfts

F20340 49,- €

Sa, 13.09. und 20.09.2025
jeweils 14:30 – 16:45 Uhr
Dr. Maria Regina Kaiser

Kreativitätsinseln – Kreatives Schreiben & mehr

F20345 59,- €

Mo/Di, 25.08. und 26.08.2025
jeweils von 09:00 – 11:30 Uhr
Vanessa Renner

F20346 59,- €

3 Abende, ab 10.09.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Vanessa Renner

Literatur I – Von der Idee zur Geschichte

Workshop – **Onlineveranstaltung**

F20350 63,- €

06.09.2025
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Ulrike Krauth

Tatwerkzeug Schreibstift

Kreativer Krimi-Workshop

F20352 63,- €

25.10.2025
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

An die Stifte. Fertig. Los!

Workshop Kreatives Schreiben

F20353 63,- €

15.11.2025
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Fantasy und Science-Fiction schreiben

Workshop – **Onlineveranstaltung**

G20360 63,- €

28.02.2026
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Ulrike Krauth

Über sich schreiben und sprechen

F20348 85,- €

6 Abende, ab 18.09.2025
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Klaus Junker

KI-Tools wie ChatGPT verstehen und einsetzen: eine Einführung

Hochschul- und Landesbibliothek, Rheinstr 55/57

F15820V kostenlos

30.09.2025
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

F15840V kostenlos

27.11.2025
Do, 17:00 – 18:30 Uhr

KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

Baukunst und Architektur in der Antike

Die Griechen

F20540 15,- €

30.10.2025
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Mario Becker

Die Römer

F20541 15,- €

13.11.2025
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Mario Becker

Wie Bilder erzählen: Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens

– **Onlineveranstaltung**

F11420 kostenlos

11.12.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Fachbereich Kultur und Kreativität

Villa Schnitzler
Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden

E-Mail: villa@vhs-wiesbaden.de

Tel. 0611 9889 163

0611 9889 161



Spätdienst

Jeremias Köstner

E-Mail: jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Spätdienst

Elif Yavuz

E-Mail: eyavuz@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst

Anna Semm

E-Mail: asemm@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst

Moritz Jawinski

E-Mail: mjawinski@vhs-wiesbaden.de



Bilderkult und Bildkritik

– Onlineveranstaltung

G11402 kostenlos
15.01.2026
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Frida Kahlo – Eine Biografie in Bildern

F20730 15,– €
10.12.2025
Mi, 19:00 – 21:00 Uhr
Shagane Nersesyan

Picasso – Blaue und Rosa Periode

G20730 15,– €
28.01.2026
Mi, 19:00 – 21:00 Uhr
Shagane Nersesyan

Jour fixe zur Kunst und Kunstgeschichte

Arbeitsgemeinschaft Kunsttheorie
und Werkbegutachtung
F20740 170,– €
Sa, 01.11., 13.12.2025, 17.01., 21.02., 14.03.,
09.05.2026, jeweils 10:30 – 13:00 Uhr
F20741 170,– €
Sa, 01.11., 13.12.25, 17.01., 21.02., 14.03.,
09.05.2026, jeweils 13:30 – 16:00 Uhr
Doris Happel

Chinesische Kalligraphie: Kunst und Kultur des „Schönen Schreibens“

Sommer-Intensivkurs für Anfänger
und Fortgeschrittene (Kleingruppe)
F21634 79,– €
5 Tage, ab 07.07.2025
Mo – Fr, 14:30 – 16:00 Uhr
Chen-Hsiu Reschke

Chinesische Kalligraphie: Kunst und Kultur des „Schönen Schreibens“

für Anfänger und Fortgeschrittene
(Kleingruppe)
F21635 93,– €
6 Abende, ab 18.08.2025
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr
F21636 93,– €
6 Abende, ab 29.09.2025
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr
Chen-Hsiu Reschke

Handschriften lesen

Deutsche Schrift entziffern und
verstehen für Anfänger
F20600 35,– €
Hess. Hauptstaatsarchiv, Mosbacher Str. 55
4 Abende, ab 15.09.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Christiane Kleemann

Kurse und weitere Informationen unter
www.vhs-wiesbaden.de



THEATER

„Alles neu?“
Ein Kurs zum Theatererfinden
am Hessischen Staatstheater
Wiesbaden
F20830 65,– €
Staatstheater Wiesbaden,
Christian-Zais-Str. 3
Do, 25.09., 09.10., 16.10., 20.11. und
04.12.2025
jeweils 18:30 – 20:00 Uhr
*Lucas Herrmann, Hannah Stollmayer, Balthazar
Bender, Anne Tysiak, Hanna Kneibler*

Gelungenes Vorlesen –
Vortragen – Vorsprechen
Texte zum Leben erwecken
F20860 52,– €
15.11.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Susanne Schwarz-Steinherz

Lok auf zwei Beinen
Impro-Theater-Workshop für
Anfänger
F20911 129,– €
11 Abende, ab 02.09.2025
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Bernhard Mohr

Lok auf zwei Beinen
Impro-Theater-Workshop für
Fortgeschrittene
F20912 129,– €
11 Abende, ab 02.09.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Bernhard Mohr

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig
über aktuelle Kurse und Neuigkeiten
informiert werden?

Dann melden Sie sich unter
www.vhs-wiesbaden.de/newsletter
für den Newsletter des Fachbereichs
Kultur und Kreativität an!

MALEN UND ZEICHNEN

Die Materiallisten zu den Kreativ-
Angeboten finden Sie unter den jewei-
ligen Kunstkursen auf der Homepage:
www.vhs-wiesbaden.de

Malen und Zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene
F21192 89,– €
6 Abende, ab 27.08.2025
Mi, 17:30 – 19:45 Uhr
F21193 109,– €
8 Abende, ab 22.10.2025
Mi, 17:30 – 19:45 Uhr
Ishkhan Nazaryan

Offene Mal- und Zeichenwerkstatt

F21197 139,– €
11 Abende, ab 22.09.2025
Mo, 18:00 – 20:00 Uhr
Susanne Kuehnhold

Vom Gegenständlichen zur Abstraktion – Zeichnen und Malen

für Anfänger und Fortgeschrittene
F21199 72,– €
4 Vormittage, ab 24.10.2025
Fr, 10:15 – 12:30 Uhr
Shagane Nersesyan

Zugang zur freien Zeichnung durch angeleitete innere Bildimagination

F21185 75,– €
6 Vormittage, ab 26.08.2025
Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Petra von Breitenbach

„Farben der Seele“

Intuitives Malen und Zeichnen
F21187 59,– €
Sa/So, 01.11. und 02.11.2025
jeweils von 11:00 – 14:00 Uhr
Birgit Knappe

Modezeichnen – leicht gemacht für Anfänger und Fortgeschrittene

F21094 42,– €
01.11.2025
Sa, 10:00 – 15:30 Uhr
G21094 42,– €
24.01.2026
Sa, 10:00 – 15:30 Uhr
Susanne Kuehnhold

Comic-Workshop:

„Wenn die Linie laufen lernt“
Grundlagen Figurenentwurf,
Comic- und Cartoonzeichnen
F21150 99,– €
Fr, 24.10.2025, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 25.10.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 26.10.2025, 10:00 – 15:00 Uhr
Petra Kaster



Freies Malen & Zeichnen in verschiedenen Techniken
für Anfänger und Fortgeschrittene

F21586 69,- €

5 Abende, ab 13.11.2025

Do, 19:15 – 21:30 Uhr

Rima Lahdo

Portrait in unterschiedlichen Techniken und Farben (mit Modell)

für Anfänger und Fortgeschrittene

F21260 95,- €

Sa, 13.12.2025, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 14.12.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Sylvia Wolf

Aktzeichnen, Figuren – oder Stillleben mit Kohle nach Vorlagen von Kunstwerken

F21300 105,- €

Sa, 18.10.2025, 11:00 – 17:00 Uhr

So, 19.10.2025, 11:00 – 16:00 Uhr

Faezeh Alavidamanabi

Aktmalen und -zeichnen für Anfänger

Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

F21221 59,- €

02.11.2025

So, 10:00 – 15:30 Uhr

G21221 59,- €

25.01.2026

So, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

Water color

Aquarellmalerei (Kurs auf Englisch)

F21320 89,- €

4 Abende, ab 09.09.2025

Di, 18:30 – 21:30 Uhr

Ekaterina Floescher

Urban Sketching – Wiesbaden am Abend

F21170 72,- €

4 Abende, ab 09.09.2025

Di, 18:30 – 20:45 Uhr

Katja Rosenberg

Urban Sketching – Museum Wiesbaden und Park
Samstags-Workshop

F21172 65,- €

21.09.2025

So, 10:00 – 16:00 Uhr

Linda Krieg

Menschen skizzieren und zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene

F21175 144,- €

8 Abende, ab 21.10.2025

Di, 19:00 – 21:15 Uhr

Katja Rosenberg

Portrait – Malen und Zeichnen
für Anfänger und Fortgeschrittene

F21280 112,- €

8 Nachmittage, ab 21.10.2025

Di, 17:00 – 19:15 Uhr

Marion Thomas

Das Porträt

Anfänger und Fortgeschrittene

F21270 137,- €

10 Vormittage, ab 22.09.2025

Mo, 09:30 – 11:45 Uhr

F21275 137,- €

10 Nachmittage, ab 22.09.2025

Mo, 12:15 – 14:30 Uhr

Birgit Knappe

Sketching – Köpfe (mit Modell)

für Anfänger und Fortgeschrittene

F21255 115,- €

5 Nachmittage, ab 07.11.2025

Fr, 16:30 – 18:45 Uhr

Sylvia Wolf

Sketching – Akt (mit Modell)

für Anfänger und Fortgeschrittene

F21230 115,- €

5 Abende, ab 07.11.2025

Fr, 19:00 – 21:15 Uhr

Sylvia Wolf

Informationen zu allen anderen
Bereichen finden Sie ebenfalls
unter www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

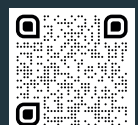


FILMBÜHNE
CALIGARI

Caligari FilmBühne im Zentrum von Wiesbaden

Auf einen Blick:

- ~ Wunderschöner ehemaliger Ufa-Palast
- ~ 425 Plätze auf Parkett und Rang
- ~ Internationale Filmfestivals
- ~ Gäste aus Film, Gesellschaft und Politik
- ~ Regelmäßig Filme in Originalfassung
- ~ Traumkino für Kinder
- ~ Schulvorstellungen



CALIGARI FILMBÜHNE Marktplatz 9 (hinter der Marktkirche), 65183 Wiesbaden, www.wiesbaden.de/caligari



Aquarellmalerei

Intensiv-Wochenende

F21380 83,- €

Sa/So, 27.09. und 28.09.2025

jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr

Claudia Stöber

Aquarellmalerei

für bisherige Teilnehmende und Fortgeschrittene

F21360 109,- €

8 Vormittage, ab 23.10.2025

Do, 10:00 – 12:15 Uhr

Isanna von Perbandt

Freude am Malen – Acryl,

Aquarell, Zeichnen

Sommerferienworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

E21585 129,- €

3 Tage, ab 08.07.2025

Di – Do, 10:00 – 15:15 Uhr

Ulrike Schmidt

Kinderkurse

Bitte beachten Sie auch die Angebote für die junge vhs im Kreativbereich s. Seite 106/107

Freude am Malen – Acryl,

Aquarell, Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene

F21583 112,- €

4 Vormittage, ab 07.11.2025

Fr, 10:00 – 13:00 Uhr

Ulrike Schmidt

Freies Malen und Zeichnen in verschiedenen Techniken

für Anfänger und Fortgeschrittene

F21584 109,- €

8 Vormittage, ab 22.10.2025

Mi, 09:30 – 12:30 Uhr

Rima Lahdo

Freude am Malen – Die Kopie als Einstieg in die klassische Ölmalerei

Wochenendkurs: Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

F21525 86,- €

Sa/So, 06.12. und 07.12.2025

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

Michael Schubert

Ölmalerei-Wochenendseminar

Für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

F21530 86,- €

Sa/So, 11.10. und 12.10.2025

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

Michael Schubert



Pleinair-Malerei am Rhein

Auf den Spuren von Monet und Van Gogh

F21550 49,- €

06.09.2025

Sa, 11:00 – 17:00 Uhr

Marion Thomas

Acrylmalerei

Einstieg und Perspektiven

F21559 89,- €

6 Nachmittage, ab 26.08.2025

Di, 14:00 – 16:15 Uhr

Marion Thomas

F21560 108,- €

8 Nachmittage, ab 21.10.2025

Di, 14:00 – 16:15 Uhr

Marion Thomas

Experimentelles Malen in Acryl – Mischtechniken – Collage

Wochenendworkshop

F21567 83,- €

Sa/So, 18.10. und 19.10.2025

jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr

Claudia Stöber

Pouring – Fließtechniken mit Acrylfarben

Wochenendworkshop

F21570 83,- €

Sa/So, 06.12. und 07.12.2025

jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr

Claudia Stöber

Malen und Zeichnen vor Ort

im Odenwald mit künstlerischen Exkursionen

Kreativwoche für Anfänger und Fortgeschrittene

25.08. – 31.08.2025

Kontakt, Einzelinformation und Anmeldung über die Atge-Akademie Wiesbaden: atge-wiesbaden@online.de und siehe Flyer.

F21900 560,- €

Doris Happel

Kreativ mit Acryl

Samstags-Workshop

F21573 146,- €

Sa, 30.08., 20.09., 29.11., 13.12.2025 und 31.01.2026

jeweils 10:00 – 14:00 Uhr

Angelika Dautzenberg

Malen in Acryl (oder Öl) mit Pinsel, Spachtel und Messer

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

G21575 115,- €

Sa/So, 28.02. und 01.03.2026

jeweils 11:00 – 19:00 Uhr

Doris Happel

Malerei in Acryl: Personen abstrakt

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

F21576 85,- €

Sa/So, 25.10. und 26.10.2025

jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr

Doris Färber

Malerei in Acryl: Abstrakte Landschaften

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

G21576 145,- €

5 Tage, ab 12.01.2026

Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr

Doris Färber

Experimentelles Malen mit Acrylfarben

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

F21577 145,- €

5 Tage, ab 27.10.2025

Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr

Doris Färber

Malerei in Acryl: Blumen abstrakt

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

F21578 145,- €

5 Tage, ab 17.11.2025

Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr

Doris Färber



Acrylmalen: Kreativ mit Farben Sonntagsworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

F21580 39,- €
21.09.2025
So, 13:00 – 16:45 Uhr

F21581 39,- €
14.12.2025
So, 13:00 – 16:45 Uhr
Ingrid Langenbahn

Malen in Acryl & Mixed Media für Anfänger und Fortgeschrittene

F21582 112,- €
4 Vormittage, ab 08.09.2025
Mo, 10:00 – 13:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Eintauchen in die Farbenfreude Eine Sommerwoche – Malen für die Seele & im Garten

F21585 159,- €
4 Tage, ab 04.08.2025
Mo – Do, 11:00 – 16:00 Uhr
Annett Heide

Malen für die Seele – Ausdrucksmalen Wochenendworkshop

F21590 97,- €
Sa/So, 29.11. und 30.11.2025
jeweils von 11:00 – 17:00 Uhr
Annett Heide

Kunterbunt & Art gemixt Ein kreatives Wochenende mit Collagen & Mixed Media

F21645 97,- €
Sa/So, 27.09. und 28.09.2025
jeweils 11:00 – 17:00 Uhr
Annett Heide

Malen und Zeichnen, Mixed Media & Collage in Cold Wax, Pastell u.a. (Anf. u. Fortgeschr.)

G21644 59,- €
24.01.2026
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Rima Lahdo

Inneren Bildern eine Form geben Kreativitätstraining

F21643 65,- €
Sa, 08.11. und 15.11.2025
jeweils 11:00 – 14:00 Uhr
Esther Scholz-Zerres

Blaudruck – Schönes mit Cyano- typie

für Anfänger und Teilnehmende
mit Vorkenntnissen

F22226 47,- €
20.09.2025
Sa, 14:00 – 18:30 Uhr

F22227 47,- €
15.11.2025
Sa, 14:00 – 18:30 Uhr
Katrin Wolff

Handlettering & Watercolor

Workshop am Sonntag für Anfänger
und Fortgeschrittene

F21610 36,- €
14.09.2025
So, 11:00 – 14:00 Uhr

F21615 36,- €
16.11.2025
So, 11:00 – 14:00 Uhr
Ingrid Langenbahn

Chinesische Kalligraphie: Kunst und Kultur des „Schönen Schreibens“

– Sommer-Intensivkurs –
für Anfänger und Fortgeschrittene
(Kleingruppe)

F21634 79,- €
5 Tage, ab 07.07.2025
Mo – Fr, 14:30 – 16:00 Uhr
Chen-Hsiu Reschke

für Anfänger und Fortgeschrittene
(Kleingruppe)

F21635 93,- €
6 Abende, ab 18.08.2025
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

F21636 93,- €
6 Abende, ab 29.09.2025
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr
Chen-Hsiu Reschke

Bitte beachten Sie auch unsere
anderen Kreativangebote im Bereich
junge vhs siehe Seite 106/107

KÜNSTLERISCHES UND HANDWERKLICHES GESTALTEN

Lino-Cut-Print – Linolschnitt- Workshop (auf Englisch)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

F22124 42,- €
30.08.2025
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

F22125 42,- €
22.11.2025
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

F22126 42,- €
06.12.2025
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Michael Robinson

Buchbinden

Wochenendseminar für bisherige
Teilnehmer und Einsteiger

F22110 92,- €
Sa/So, 23.08. und 24.08.2025
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

F22111 92,- €
Sa/So, 13.09. und 14.09.2025
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

F22112 92,- €
Sa/So, 25.10. und 26.10.2025
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

F22113 92,- €
Sa/So, 08.11. und 09.11.2025
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

F22114 92,- €
Sa/So, 22.11. und 23.11.2025
jeweils 09:00 – 17:30 Uhr
Erwin Haßdenteufel

ZUM JOHANNES- GUTENBERG- JUBILÄUMS-JAHR

**625. GEBURTSTAG
GUTENBERG in Kooperation
mit dem Gutenberg-
Museum und der vhs Mainz:**

Druckwerkstatt im Gutenberg-Museum

Gutenberg-Museum MOVED,
Reichklarstraße 1, 55116 Mainz

F22120 19,- €
27.09.2025
Sa, 09:30 – 17:30 Uhr

F22122 19,- €
15.11.2025
Sa, 09:30 – 17:30 Uhr



KREATIVKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Malen im Vorschulalter 4 – 7 Jahre

F928075 73,– €

6 Nachmittage, ab 23.10.2025
Do, 15:30 – 17:00 Uhr
Petra von Breitenbach

Zeichnen und Malen im Museum 8 – 12 Jahre

F928200 86,– €

Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 30.10.2025
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Heidrun Friedl

Forschen und Entdecken im Museum 8 – 12 Jahre

G938300 86,– €

Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 29.01.2026
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Ronja Zenz

Wir arbeiten mit der Strickliesel Kinderkurs

F928400 25,– €

17.10.2025
Fr, 10:00 – 12:30 Uhr
Heike Roider

Origami – Liebevoll verpackt Workshop für Erwachsene und Jugendliche von 12 – 99 Jahren

F22130 27,– €

08.11.2025
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

Origami-Workshop: Adventskranz Erwachsene und Kinder ab 9 Jahre

F22131 39,– €

22.11.2025
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

Nähkurs für Anfänger/innen I

F22230 109,– €

vhs, Haus C
4 Samstage, ab 23.08.2025
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst

Nähkurs für Anfänger/innen II

F22240 109,– €

vhs, Haus C
4 Nachmittage, ab 27.09.2025
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Origami – Liebevoll verpackt

Workshop für Erwachsene und
Jugendliche von 12 bis 99 Jahren

F22130 39,– €

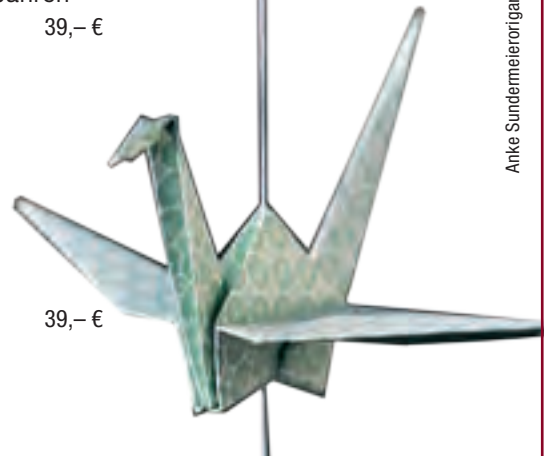
08.11.2025
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

Origami-Workshop: Adventskranz

Erwachsene und Kinder
ab 9 Jahre

F22131 39,– €

22.11.2025
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera



Anke Sundermeierorigami-4074201

F22250 109,– €

vhs, Haus C
4 Samstage, ab 15.11.2025
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst

Nähkurs für Fortgeschrittene

G22230 124,– €

vhs, Haus C
5 Nachmittage, ab 17.01.2026
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst

Einleitung ins Stricken

Wir stricken Mützen für Kinder

F22210 49,– €

2 Vormittage, ab 15.10.2025
Mi, 10:00 – 12:30 Uhr
Heike Roider

Wir stricken Babychucks

F22205 39,– €

Di, 16.09. und Mi, 24.09.2025
jeweils 15:30 – 17:30 Uhr
Heike Roider

Wir stricken Hundepullover

F22206 19,– €

Di, 14.10. und Mi, 22.10.2025
jeweils 15:30 bis 16:30 Uhr
Heike Roider

Wir arbeiten mit der Strickliesel

Kinderkurs

F928400 25,– €

17.10.2025
Fr, 10:00 – 12:30 Uhr
Heike Roider

Filzen ist in

Workshop für Einsteiger und
Fortgeschrittene

F22222 49,– €

22.11.2025
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Margot Roth

Blaudruck – Schönes mit Cyanotypie

für Anfänger und Teilnehmende mit
Vorkenntnissen

F22226 47,– €

20.09.2025
Sa, 14:00 – 18:30 Uhr

F22227 47,– €

15.11.2025
Sa, 14:00 – 18:30 Uhr
Katrin Wolff

Textiles Gestalten – Kreatives Sticken „Embroidery“

für Anfänger und Stickerfahrene

F22228 47,– €

27.09.2025
Sa, 14:00 – 18:30 Uhr

F22229 47,– €

22.11.2025
Sa, 14:00 – 18:30 Uhr
Katrin Wolff

Goldschmiedekurs – Wachsmodellage

Schmuck aus Wachsmodeilen
herstellen – eine Technik des
Goldschmiedens

F22088 99,– €

2 Samstage, ab 29.11.2025
Sa, 10:30 – 15:30 Uhr
Claudia Gajda

Mosaik-Bilder-Werkstatt

Für Anfänger und Fortgeschrittene

F22090 79,– €

Sa, 20.09.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 21.09.2025, 10:00 – 13:00 Uhr
Stella Bernhard

G22090 79,– €

Sa, 31.01.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 01.02.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Stella Bernhard



Ihr Unikat mit edlen Steinen – Schmuckgestaltung mit Edeldahdraht

F22084 53,- €
08.11.2025
Sa, 10:30 – 17:30 Uhr
Elinka Sturm

Messerbau Workshop

F22066 69,- €
25.10.2025
Sa, 10:00 – 19:00 Uhr
Michel Bombardier

Bogenbau

Wochenendworkshop
F22064 119,- €
Sa/So, 01.11. und 02.11.25
jeweils von 10:00 – 19:00 Uhr
Michel Bombardier

Bitte beachten Sie auch die Angebote zur Holzwerkstatt:

Vernetzt mit Rüsselsheim

Wir vernetzen uns mit der vhs Rüsselsheim. Weil wir nicht über eine eigene Holzwerkstatt verfügen, verweisen wir hier auf die Volkshochschule Rüsselsheim. Dort gibt es die Kurse:

- Handwerken mit Holz für Frauen
- Drechseln-Einfach mal machen
- Herbstkränze binden
- Zauberschmiede

Ihr Kontakt zur vhs Rüsselsheim:

<https://kultur123rueselsheim.de/vhs/kurs/kultur/>
E-Mail: service@kultur123rueselsheim.de
Servicetelefon: 06142 832630

GESTALTEN MIT TON – STEINBILDHAUEREI

Keramisches Gestalten – Gefäß- und Figurenkeramik
Anfänger und Fortgeschrittene
F23090 152,- €

6 Abende, ab 06.08.2025
Mi, 18:30 – 20:45 Uhr
Manuela Casselmann

Keramisches Gestalten – Gefäß- und Figurenkeramik
Samstags-Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene (Kleingruppe)

F23091 59,- €
01.11.2025
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Manuela Casselmann

Figürliches Gestalten in Ton: Bildhauerisches Gestalten

F23100 129,- €
8 Abende, ab 23.10.2025
Do, 18:45 – 21:00 Uhr
Isanna von Perbandt

Figürliches Gestalten mit Hohlaufbautechnik in Ton

F23110 129,- €
8 Abende, ab 18.08.2025
Mo, 18:45 – 21:00 Uhr
Dagmar Piesker

„Die Vase als Kunstwerk“

Plastisches Gestalten in Ton für Anfänger und Fortgeschrittene
F23130 125,- €
Sa/So, 15.11. und 16.11.2025
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Birgit Knappe

Sommerkurs Steinbildhauerei für Anfänger und Fortgeschrittene

F23135 169,- €
5 Tage, ab 11.08.2025
Mo – Fr, 10:00 – 16:00 Uhr
Ishkhan Nazaryan

„Den Stein ins Rollen bringen“ Steinworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

F23180 129,- €
Fr, 19.09.2025, 15:00 – 18:00 Uhr
Sa/So, 20.09. und 21.09.2025
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
Birgit Knappe

Steinbildhauerei

Anfänger und Fortgeschrittene
F23140 89,- €
4 Nachmittage, ab 29.08.2025
Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

F23160 125,- €
6 Nachmittage, ab 24.10.2025
Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

F23170 125,- €
6 Vormittage, ab 25.10.2025
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Ishkhan Nazaryan

MUSIK IN THEORIE UND PRAXIS

Musiktheorie „Mittelstufe“ Aufbaukurs und Wiederholung

G24003 72,- €
4 Abende, ab 14.01.2026
Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Dr. Thomas J. Frank, Kantor der Marktkirche Wiesbaden

Einführung in die Musiktheorie und Notenschrift

für Anfänger und Wiedereinsteiger
F24003 109,- €
6 Abende, ab 29.10.2025
Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Dr. Thomas J. Frank, Kantor der Marktkirche Wiesbaden

Gelungenes Vorlesen – Vortragen – Vorsprechen

Texte zum Leben erwecken
F20860 52,- €
15.11.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Susanne Schwarz-Steinherz

Die vitale Stimme

F34140 52,- €
2 Termine, ab 28.11.2025
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Susanne Schwarz-Steinherz

Restauration – Upcycling

Neu streichen statt neu kaufen

F22320 109,- €
Fr, 07.11.2025, 16:00 – 19:00 Uhr
Sa, 08.11.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Fr, 14.11.2025, 16:00 – 19:00 Uhr
Markus Bastisch

Ab in die Werkstatt: Upcycling mit der Direktorin!

Sachen auf-Möbeln

F22325 70,- €
Fr, 26.09.2025, 15:00 – 18:00 Uhr
Sa, 27.09.2025, 10:00 – 15:00 Uhr
Dr. Stephanie Dreyfürst



© Stephanie Dreyfürst

Alle Kurse auch im Netz unter
www.vhs-wiesbaden.de



Kultur und Kreativität

MIT DEM HERZEN HÖREN:

„Einfühl(r)ung“ in die Meisterwerke großer Komponisten

Seminar zum Konzert am 29.11.2025 in der Marktkirche: Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach

F24004 13,- €

24.11.2025

Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

Dr. Thomas J. Frank, Kantor der Marktkirche Wiesbaden

Wie liegt die Stadt so wüst

Seminar zum Konzert: Dresdner Requiem am 15. November 2025 in der Marktkirche

F24005 13,- €

10.11.2025

Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

Clemens Bosselmann, Leiter der Schiersteiner Kantorei

Musik lieben und leben!

Gesangsworkshop mit Atem- und Bewegungsübungen

F24151 79,- €

25.10.2025

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Annette Kuhn-Greiner

Klassische Stimmbildung

Kleingruppe

F24170 65,- €

Sa/So, 23.08. und 24.08.2025

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

F24175 65,- €

Sa/So, 20.09. und 21.09.2025

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

F24180 65,- €

Sa/So, 29.11. und 30.11.2025

jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

Katrin Reinwald

Gitarre – Fortgeschrittene

F24320 149,- €

Fr, 19.09., 26.09., 24.10., 31.10.,

07.11., 14.11. und 21.11.2025

jeweils 17:00 – 18:30 Uhr

Sonntags-Workshop:

23.11.2025, 12:00 – 16:30 Uhr

Zoltan Magyar

Gitarre für Anfänger mit Liedbegleitung

für Erwachsene und Junggebliebene

F24300 159,- €

10 Abende, ab 17.09.2025

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Jürgen Hölzer

Ukulele – Liedbegleitung zum Kennenlernen

Wochenendworkshop für Anfänger

F24325 59,- €

07.12.2025

So, 10:00 – 16:00 Uhr

Linda Krieg

Latin-, Afro- & Brasil-Beat

Trommel-Workshop für Einsteiger/innen und Geübte

F24330 45,- €

08.11.2025

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Holger Wittkowski



Trommeln für Anfänger (Basics)

F24331 69,- €

6 Abende, ab 25.08.2025

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

F24334 60,- €

5 Abende, ab 20.10.2025

Mo, 18:00 – 19:00 Uhr

Holger Wittkowski

Trommeln für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

F24332 69,- €

6 Abende, ab 25.08.2025

Mo, 19:00 – 20:00 Uhr

F24335 60,- €

5 Abende, ab 20.10.2025

Mo, 19:00 – 20:00 Uhr

Holger Wittkowski

Trommeln für Fortgeschrittene

F24333 69,- €

6 Abende, ab 25.08.2025

Mo, 20:00 – 21:00 Uhr

F24336 60,- €

5 Abende, ab 20.10.2025

Mo, 20:00 – 21:00 Uhr

Holger Wittkowski

www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

Stadtbibliotheken Wiesbaden

Mauritius-Mediathek und 7 Stadtteilbibliotheken



BÜCHER



FILME



MUSIK



GAMES



EVENTS



ONLINE



Di. – Fr. 10 – 18 Uhr | Sa. 10 – 14 Uhr

Hochstättenstraße 6-10 | 65183 Wiesbaden | Tel. 0611 31-2272 | stadtbibliothek@wiesbaden.de

wiesbaden.de/stadtbibliotheken | [f](#) [i](#) [o](#) [wiesbaden.de/deinekultur](#)

WIESBADEN
Kulturamt



Bluesharp – Grundkurs 2
Diatonische Mundharmonika für
Wiedereinsteiger
F24392 79,- €
5 Abende, ab 03.09.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Linda Krieg

Bluesharp – Grundkurs 1
Diatonische Mundharmonika für
Anfänger
G24393 89,- €
5 Abende, ab 21.01.2026
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Linda Krieg

FOTOGRAFIE UND VIDEO

**Fotografie – Gestaltung
und Technik I**
Wochenend-Workshop
(Anfänger und Fortgeschrittene)
F25020 96,- €
Sa, 23.08.2025, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 24.08.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
F25025 96,- €
Sa, 29.11.2025, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 30.11.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
G25020 96,- €
Sa, 24.01.2026, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 25.01.2026, 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

**Fotografie – Gestaltung
und Technik II**
Reise- und Städtefotografie (mit
Exkursion) / Wochenend-Workshop
(Anfänger und Fortgeschrittene)
F25030 109,- €
Sa, 06.12.2025, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 07.12.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

**Fotografie – Gestaltung
und Technik IV**
Portraitfotografie mit Modell
E25040 119,- €
Sa, 05.07.2025, 10:00 – 18:45 Uhr
So, 06.07.2025, 10:00 – 14:30 Uhr

**Affinity Photo – Bildbearbeitung
für Fotografen**
F54069BU 380,- €
Vhs Haus B
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über
aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert
werden? Dann melden Sie sich unter
www.vhs-wiesbaden.de/newsletter
für den Newsletter des Fachbereichs
Kultur und Kreativität an!

**Fotografieren und digitale
Bildbearbeitung auf
professionellem Niveau**
Anwendung der Tools Adobe
Photoshop, Lightroom Classic und KI
F54072BU 425,- €
Vhs Haus B
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 27.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

KULTUR IM MITEINANDER

**KulturBAZAR –
Engagement in der Kultur**
Online-Veranstaltung
F15106 kostenlos
02.09.2025
Di, 18:00 – 18:30 Uhr
F15107 kostenlos
25.11.2025
Di, 18:00 – 18:30 Uhr
**KulturGENUSS! –
Engagement in der Kultur**
F15200 kostenlos
Kursort auf <https://www.engagement-in-der-kultur.de/genuss/>
23.10.2025
Do, 18:30 – 20:00 Uhr

**Sicher und erfolgreich auf
jedem Parkett**
Stil und Etikette-Workshop
F26250 35,- €
01.11.2025
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Jutta Feit

Die Kunst des Jonglierens
Jonglagen für Anfänger und Profis
F26405 49,- €
3 Abende, ab 28.11.2025
Fr, 18:00 – 20:00 Uhr
Sumi Krupp

GETRÄNKEKUNDE

Bei allen Kursen in der Rubrik
sind die Kursgebühren inklusive der
Kosten für Getränke und Lebensmittel.
Die Kursgebühr ist nicht ermäßigbar.

**Besuch bei Henkell Freixenet
„Experience Tour“**
F27410R 21,- €
19.09.2025
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr
F27420R 21,- €
17.10.2025
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr
F27430R 21,- €
21.11.2025
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

F27440R 21,- €
19.12.2025
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

**Prickelnd & Käse:
Ein Genussabend bei Henkell
Freixenet**
Sekt- und Weinseminar mit
Verkostung
F27460R 79,- €
Henkell, Biebricher Allee 142
11.10.2025
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

**Prosecco-Party: Italiens Kult-
Getränk bei Henkell Freixenet**
Sekt- und Weinseminar mit
Verkostung
F27470R 69,- €
Henkell, Biebricher Allee 142
01.11.2025
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

**Prickelnd & Süß: Sekt- und
Schoko bei Henkell Freixenet**
Sekt-Seminar mit Verkostung
F27480R 69,- €
Henkell, Biebricher Allee 142
22.11.2025
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

Pearls of Europe
Sektseminar mit Verkostung
F27490R 69,- €
Henkell, Biebricher Allee 142
29.11.2025
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

**Herbstzeit – Teezeit. Von A
wie Apfel bis Z wie Zimt**
Seminar mit Verkostung
F27510 23,- €
Belis Teeeparadies
27.09.2025
Sa, 15:30 – 17:00 Uhr
Belinda Schröder

Chai-Tees
Seminar mit Verkostung
F27520 23,- €
Belis Teeeparadies
01.11.2025
Sa, 15:30 – 17:00 Uhr
Belinda Schröder

HIER UND DORT: LANDES- KUNDE UND RUNDGÄNGE

**Die „Kaukasische Post“ – 120
Jahre deutsche Zeitung aus dem
Südkaucasus**
F13400 9,- €
24.11.2025
Mo, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Hans-Günther Grigoleit



Edinburgh

Geschichte und Geschichten von Schottlands stolzer Hauptstadt

F28110

19,- €

29.10.2025

Mi, 19:00 – 21:30 Uhr

Kerstin Jeuck

Burns' Night – Supper zu Ehren des schottischen Nationaldichters

mit schottischer Musik und traditionellen Speisen

Anmeldeschluss: 15.01.2026

G20151

69,- €

30.01.2026

Fr, 19:00 – 22:00 Uhr

Rolf Keil, Helmine Rausch, Torsten Käseberg

Russische Kirche und Friedhof auf dem Neroberg

F28638R

9,- €

14.09.2025

So, 15:00 – 16:30 Uhr

Dr. Olga Funke, Brigitta Kunte

Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien

Stolperstein-Rundgang durch die Innenstadt (barrierefrei)

F28605R

25,- €

27.09.2025

Sa, 11:00 – 13:00 Uhr

Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

„Das Lebend'ge will ich preisen“ Mit Goethe durch Wiesbaden

F28636R

9,- €

31.08.2025

So, 15:00 – 16:30 Uhr

Brigitta Kunte, Dr. Olga Funke

Stadtführung:

Fingerfood, Sekt and Go

Anmeldeschluss: 22.10.2025

F28620R

45,- €

01.11.2025

Sa, 11:45 – 14:45 Uhr

Michaela Hoffmann

Der Friedhof lebt!

Pflanzen auf dem Nordfriedhof

F28660R

15,- €

27.09.2025

Sa, 11:00 – 12:30 Uhr

Karin Wilhelm

Die Wiesbadener Rue

Eine Prachtstraße heute und damals

F28635R

9,- €

26.07.2025

Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

Brigitta Kunte, Carola Merkl

Villen rund um den Kurpark

„Adel verpflichtet“

F28637R

9,- €

07.09.2025

So, 15:00 – 16:30 Uhr

Dr. Olga Funke, Brigitta Kunte

Der Wiesbadener Nordfriedhof

Steinerne Zeugen vergangener Zeit

F28639R

9,- €

21.09.2025

So, 15:00 – 16:30 Uhr

Dr. Olga Funke, Brigitta Kunte

Lutherkirche. Eine vollständig erhaltene Jugendstilkirche

F28640R

9,- €

19.10.2025

So, 14:00 – 15:30 Uhr

Dr. Olga Funke, Brigitta Kunte

TAGESFAHRTEN

Den genauen Ablaufplan finden Sie im Flyer der jeweiligen Tagesfahrt, der in den Häusern der vhs und der Villa Schnitzler ausliegt sowie auf der Homepage www.vhs-wiesbaden.de

MARC AUREL –

Landesausstellung in Trier

Tagesfahrt ins Rheinische Landesmuseum und Stadtmuseum Simeonstift nach Trier

F29080R

105,- €

23.08.2025

Sa, 08:30 – 19:00 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber

Kirchner, Lehmbruck, Nolde – Geschichten des Expressionismus

Tagesfahrt in die Kunsthalle Mannheim

F29090R

90,- €

18.10.2025

Sa, 09:30 – 18:00 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber

Impressionismus in

Deutschland – Max Liebermann und seine Zeit

Tagesfahrt ins Museum Frieder Burda nach Baden Baden

F29095R

95,- €

30.11.2025

Sa, 08:30 – 18:30 Uhr

Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber

– Anzeige –

ENGAGEMENT IN DER KULTUR


Freiwilligen-Zentrum
Wiesbaden


WIESBADEN
Kulturamt



kultur | ZEIT



kultur | ANGEBOTE



kultur | SZENE

**WIR BRINGEN
KULTURINTERESSIERTE UND WIESBADENS
KULTURSZENE ZUSAMMEN.**

JETZT MITMACHEN!

Alle Infos unter engagement-in-der-kultur.de



ARBEIT UND BERUF





Fachbereich Arbeit und Beruf

vhs Wiesbaden, Haus B
Alcide-de-Gasperi-Straße 5
(Haltest. Willy-Brandt-Allee/Volkshochschule)
65197 Wiesbaden
E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de
Tel.: 0611 9889-151/-155/-170



Stellvertr. Direktor und Fachbereichsleiter
Guido Schwegmann
E-Mail: gschwegmann@vhs-wiesbaden.de



Stellvertretender Fachbereichsleiter,
Leitung Schulabschlüsse
Daniel Nitze
E-Mail: dnitze@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische Mitarbeiterin
Business Training, AZAV-Qualifizierungen
und offenes Programm
Marie Konrad
E-Mail: mkonrad@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Sophie Müller
E-Mail: smueller@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Sabine Wagner
E-Mail: swagner@vhs-wiesbaden.de

Future Skills

Kompetenzen für die Arbeitswelt der Zukunft

Die Arbeitswelt verändert sich rasant. Megatrends wie Digitalisierung, Künstliche Intelligenz und neue Technologien sind die Treiber dieser Transformation. Je nach Branche sind die Auswirkungen bereits heute deutlich spürbar. Um in dieser dynamischen Arbeitswelt erfolgreich zu sein und gesund zu bleiben, brauchen Beschäftigte digitale und soziale Schlüsselkompetenzen – sogenannte Future Skills.

Doch welche beruflichen Kompetenzen sind in Zukunft entscheidend? Aus aktuellen wissenschaftlichen Studien gehen als wesentliche Future Skills für die Arbeitswelt hervor: Digitale Kompetenzen, Kritisches Denken und Problemlösefähigkeiten, Veränderungskompetenz, Kreativität und Innovationsfähigkeit, Agilität, Resilienz, Emotionale Intelligenz und (interkulturelle) Kommunikationsfähigkeiten.

Der Bundesverband der Volkshochschulen – Deutscher Volkshochschulverband e.V. (DVV) – hat die aktuellen Entwicklungen aufgegriffen und Future Skills zum Jahresthema 2025 erklärt.

Die vhs Wiesbaden bietet Ihnen dazu im Fachbereich Arbeit und Beruf ausgewählte Seminare, Bildungsurlaube und Onlinetrainings für Ihre berufliche und persönliche Entwicklung.

Machen Sie sich fit für die Zukunft und entwickeln Sie mit unseren Weiterbildungsangeboten Ihre Kompetenzen für morgen weiter!



FUTURE SKILLS

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

F51235BU 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 06.08.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser, Melanie Weid

Agiles Projektmanagement und Scrum *blended learning*

F54850BU 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 10.09.2025

10. – 12.09.2025 – Präsenz

18. – 19.09.2025 – Online

09:00 – 16:00 Uhr

Patric Eid

6 Dimensionen von Diversity für die Arbeit mit Azubis und Mitarbeitenden

F51457 7 UStd. 80,- €

1 Tag, 12.09.2025

Fr, 09:00 – 15:00 Uhr

Marlen Ehbrecht

Effektive Selbstführung auch unter Druck *online*

Stress lass' nach

F50869 3 UStd. 35,- €

1 Abend, 18.09.2025

Do, 18:00 – 20:15 Uhr

Katharina Henger

Positive Change: I can do it

online

Dein Erfolgsfaktor in einer veränderungsintensiven Arbeitswelt

F50868 3 UStd. 35,- €

1 Abend, 23.10.2025

Do, 18:00 – 20:15 Uhr

Katharina Henger

Zukunftskompetenzen entfalten

Mit kreativen Methoden Deine Stärken für die Welt von morgen entdecken!

F56068 7 UStd. 85,- €

1 Tag, 25.10.2025

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Agnès Wiegand



Lunch & Learn: Wissen tanken in der Mittagspause!

Nutzen Sie Ihre Pause effektiv: Unsere kurzen Onlineseminar-Sessions liefern frische Impulse zu spannenden Themen rund um Ihre Future Skills – praxisnah, kompakt und interaktiv. In nur 45 Minuten erweitern Sie Ihr Know-how und holen sich Inspiration für den Arbeitsalltag. Wissens-Snacks & Aha-Momente garantiert!

Lunch & Learn:

Agile Methoden **online**

Führung zukunftsfähig gedacht

F50045A 1 UStd. 18,- €
20.08.2025
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Stephanie Heuser

Lunch & Learn: Change Management **online**

Veränderung wirksam gestalten

F50045B 1 UStd. 18,- €
10.09.2025
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Melanie Weid

Lunch & Learn: EU AI Act – kompakt erklärt **online**

F50045C 1 UStd. 18,- €
24.09.2025
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Franziska Pfannebecker

Lunch & Learn: GFK to go **online**

Kommunikation der Zukunft

F50045E 1 UStd. 18,- €
29.10.2025
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Mona Hohendorf

Lunch & Learn: Faktencheck und Medienkompetenz **online**

Wie man Fake News erkennt und widerlegt

F50045D 1 UStd. 18,- €
15.10.2025
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Mine Ates

Lunch & Learn: Resilienz im Arbeitsleben **online**

F50045F 1 UStd. 18,- €
12.11.2025
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Katja Rütther-Reese

Lunch & Learn: Warum Projekte scheitern **online**

F50045G 1 UStd. 18,- €
02.12.2025
Di, 12:00 – 12:45 Uhr
Stefanie Czichun

Kommunizieren trotz sprachlicher Barrieren

E56017 7 UStd. 39,- €
1 Samstag, 25.10.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Anette Vanderwege

Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

F50740BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 27.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Einführung Liberating Structures **online**

Zusammenarbeit. Einfach. Machen.

F51420 9 UStd. 110,- €
2 Abende, ab 30.10.2025
Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

G51420 9 UStd. 110,- €
2 Abende, ab 15.01.2026
Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

Veränderungen in Unternehmen aktiv gestalten und begleiten

blended learning

Kompaktes und praxisnahes Change Management: Grundlagentraining

F50040 20 UStd. 380,- €
4 Nachmittage
Do, 06.11.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz
Do, 13.11.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online
Do, 20.11.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online
Do, 27.11.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz
Melanie Weid

Rhetorik Crashkurs

F56014 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 08.11.2025
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Annika Huber

Stärken sichtbar machen

Das Big-Five-Modell verstehen und gewinnbringend nutzen

F56015 12 UStd. 150,- €
1 Wochenende, ab 14.11.2025
Fr, 16:00 – 20:00 Uhr
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
David Salzmann

Zukunft im Blick **online**

Visualisiere mit einem digitalen Visionboard Deine beruflichen Ziele

F56033 4 UStd. 50,- €
1 Abend, 20.11.2025
Do, 17:30 – 21:00 Uhr
Jan Henrik Wagner

Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen

F51231 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Sa, 25.10.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 26.10.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Die Kunst der Kommunikation mit KI **hybrid**

Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT

F52752 4 UStd. 100,- €
1 Abend, 16.09.2025
Di, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmeler

F52752A 4 UStd. 100,- €

1 Abend, 09.12.2025
Di, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmeler

Funktionsweise und berufsbezogene Anwendungsmöglichkeiten moderner KI

Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert

F54755BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub **hybrid**
5 Tage, ab 22.09.2025
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Mark Vogelsberger

G54755BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub **online**
5 Tage, ab 23.03.2026
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Mark Vogelsberger

Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI-Support **online**

F52755 8 UStd. 100,- €
2 Nachmittage, ab 28.10.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr

KI – EU AI Act und Urheberrecht **online**

Was Sie wissen müssen

F54780 12 UStd. 180,- €
2 Vormittage, ab 08.11.2025
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Rosanna Preller

Ihre Fragen beantworten wir
sehr gerne auch unter:
arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de



Faktencheck und

Medienkompetenz **online**

Wie man Fake News erkennt und widerlegt

F50050 6 UStd. 70,- €
2 Abende, ab 04.12.2025
Do, 18:00 – 20:15 Uhr
Mine Ates

Zukunftsmut 2026

Mit Zuversicht ins neue Jahr und durch die Unsicherheiten der Arbeitswelt

G56036 7 UStd. 85,- €
1 Tag, 24.01.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

BETRIEBSWIRTSCHAFT & MANAGEMENT

Agiles Projektmanagement und Scrum **blended learning**

F54850BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 10.09.2025
10. – 12.09.2025 – Präsenz
18. – 19.09.2025 – Online
09:00 – 16:00 Uhr
Patric Eid

Finanz- und Wirtschaftswissen einfach erklärt

Von großen Finanz- und Wirtschaftsthemen bis zum wirtschaftlichen Handeln in Beruf und Privatleben

F50030BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 10.09.2025
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis

IT-Projektmanagement

F54800BU 40 UStd. 425,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 20.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Rainer Huthmann

Veränderungen in Unternehmen aktiv gestalten und begleiten

blended learning

Kompaktes und praxisnahes Change Management Grundlagentraining

F50040 20 UStd. 380,- €
4 Nachmittage
06.11.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz
13.11.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online
20.11.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online
27.11.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz
Melanie Weid

Betriebswirtschaft intensiv

F50025BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 10.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Jürgen Reinisch

Projektmanagement mit Kanban Tools

Kompaktkurs
G50915 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 30.01.2026
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

RECHNUNGSWESEN & CONTROLLING

Buchführung – Modul 1 mit DATEV

F50020-1 24 UStd. 325,- €
6 Abende, ab 20.10.2025
Mo, 18:00 – 21:00 Uhr
Hans-Jürgen Althen

Buchführung – Modul 2 mit DATEV

G50020-2 20 UStd. 270,- €
5 Abende, ab 12.01.2026
Mo, 18:00 – 21:15 Uhr
Hans-Jürgen Althen

Buchführung – Modul 3 mit DATEV

F50020-3 20 UStd. 270,- €
5 Abende, ab 18.08.2025
Mo, 18:00 – 21:15 Uhr
Hans-Jürgen Althen

G50020-3 20 UStd. 270,- €
5 Abende, ab 13.04.2026
Mo, 18:00 – 21:15 Uhr
Hans-Jürgen Althen

Finanzbuchführung 1 Xpert Business **online**

F50100A 425,- €
24 Abende, ab 29.07.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr
F50100 425,- €
24 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzbuchführung 2 Xpert Business **online**

F50110A 425,- €
22 Abende, ab 29.07.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Alle Kurse und Kursbeschreibungen finden Sie detailliert unter www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

**WORAUF WIR
STEHEN?
AUF EIGENEN
BEINEN.**

**JETZT
#KÖNNENLERNEN**



Lernen Sie jetzt die
IHK-Bildungskampagne kennen:
ihk.de/wiesbaden/koennenlernen





jason-goodman-04th2MojUuk-unsplash

Finanzbuchführung 2

Xpert Business **online**

F50110 425,- €
22 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Xpert Business **online**

F50120A 395,- €
16 Abende, ab 29.07.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr
ab September nur Dienstags

F50120 395,- €
16 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr
ab Dezember nur Dienstags

Lohn und Gehalt 1

Xpert Business **online**

F50190A 425,- €
24 Abende, ab 29.07.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

F50190 425,- €
24 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 2

Xpert Business **online**

F50200A 425,- €
22 Abende, ab 29.07.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

F50200 425,- €
22 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Xpert Business **online**

F50210A 395,- €
16 Abende, ab 29.07.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

F50210 395,- €
16 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Personalwirtschaft

Xpert Business **online**

F50220 425,- €
20 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Betriebliche Steuerpraxis

Xpert Business **online**

F50130 425,- €
22 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Bilanzierung

Xpert Business **online**

F50140 425,- €
20 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Controlling

Xpert Business **online**

F50150 425,- €
20 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Einnahmen-Überschussrechnung

Xpert Business **online**

F50160 330,- €
11 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzwirtschaft

Xpert Business **online**

F50170 425,- €
20 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Kosten- und Leistungsrechnung

Xpert Business **online**

F50180 425,- €
20 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Grundlagen Lohn- und Gehaltsabrechnung

F51461 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 10.10.2025
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

Individuelles Training

Für fast jedes Weiterbildungsthema bieten wir Ihnen neben unseren vhs-Kursen ein gezieltes individuelles Einzeltraining an. Termine, Umfang und Inhalte richten sich ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

- Individuelle IT-Fragen?
- Nachhilfe in Buchführung?
- Wichtige Präsentation oder Prüfungsvorbereitung?

Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich.

Ab 65,- €/UStd. zzgl. Mwst.

Bewerbungsunterstützung

Sie möchten sich beruflich verändern oder sind arbeitssuchend? Wir unterstützen Sie auf dem Weg in einen neuen Job. Mit eine*r/m erfahrenen Bewerbungsberater*in an Ihrer Seite geht vieles leichter. Überarbeiten Sie Layout und Formulierungen in Lebenslauf und Anschreiben. Holen Sie sich Tipps für Selbstmarketing und -präsentation. Mit uns können Sie auch Vorstellungsgespräche trainieren und sich gezielt darauf vorbereiten.

Kommen Sie zur Vereinbarung eines Termins gerne auf uns zu.

50,- €/UStd. zzgl. Mwst. (für Arbeitssuchende)
60,- €/UStd. zzgl. Mwst. (für Berufstätige)

Coaching – Karriere- und Berufsentwicklung

Wenden Sie sich gerne an uns, wenn Sie

- Ihre nächsten Karriereschritte zielorientiert angehen möchten
- in beruflichen Problemsituationen eine professionelle externe Unterstützung suchen
- Ihre methodischen, fachlichen, persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern möchten
- Ihr eigenes Führungsverhalten mit Hilfe von qualifiziertem Feedback reflektieren möchten
- andere berufliche Anliegen für sich klären möchten

Auf Anfrage (ab 75,- €/UStd. zzgl. MwSt.)

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf: 0611 9889-170, arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de



Grundlagen Personalcontrolling

F51460 8 UStd. 95,– €
1 Tag, 05.12.2025
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

FÜHRUNG & LEADERSHIP

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

F51235BU 40 UStd. 425,– €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 06.08.2025
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser, Melanie Weid

Lunch & Learn:

Agile Methoden **online**

Führung zukunfts-fähig gedacht

F50045A 1 UStd. 18,– €
1 Termin, 20.08.2025
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Stephanie Heuser

Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

F50740BU 40 UStd. 380,– €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 27.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Lunch & Learn: Change Management **online**

Veränderung wirksam gestalten

F50045B 1 UStd. 18,– €
1 Termin, 10.09.2025
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Melanie Weid

Veränderungen in Unternehmen aktiv gestalten und begleiten

blended learning

Kompaktes und praxisnahes Change Management Grundlagentraining

F50040 20 UStd. 380,– €
4 Nachmittage
Do, 06.11.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz
Do, 13.11.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online
Do, 20.11.2025, 15:00 – 18:00 Uhr – Online
Do, 27.11.2025, 14:00 – 19:00 Uhr – Präsenz
Melanie Weid

Impuls: Teilzeit führt!? **online**

Impulse für eine familiengerechte Karriereplanung

F56070 2 UStd. 25,– €
1 Abend, 25.08.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Melanie Oehl



Deine Location in Wiesbaden

für Konferenzen, Workshops, Meetings, private Events, Coworking in inspirierender Atmosphäre und Vernetzung



Wertschätzung für ein gutes Betriebsklima **online**

F56041 5 UStd. 65,– €
1 Vormittag, 22.10.2025
Mi, 09:00 – 13:00 Uhr
Marita Michel

Emotionale Intelligenz als Mitarbeiter- und Führungskompetenz

F56018 8 UStd. 95,– €
1 Tag, 24.10.2025
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

F50853BU 40 UStd. 380,– €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken und den Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt souverän begegnen

F50730BU 40 UStd. 380,– €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 05.11.2025
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Marita Michel

Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen

F50742BU 40 UStd. 380,– €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 24.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

ASSISTENZ & OFFICE-MANAGEMENT

Werden Sie zum Tastatur-Profi!

Schnell schreiben lernen mit 10 Fingern am PC

F50680A 8 UStd. 95,– €
4 Abende, ab 16.10.2025
Do + Fr, 17:00 – 18:30 Uhr
Ursula Bräunig

F50680 8 UStd. 95,– €
4 Abende, ab 07.11.2025
Fr, 17:00 – 18:30 Uhr
Margit Allgeier

Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI-Support

online

F52755 8 UStd. 100,– €
2 Nachmittage, ab 28.10.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Professionelle E-Mail Kommunikation mit KI-Unterstützung

F50675 10 UStd. 130,– €
1 Tag, 14.11.2025
Fr, 09:00 – 17:00 Uhr
Marlen Ehbrecht

PERSONAL-MANAGEMENT & HR

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

F51235BU 40 UStd. 425,– €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 06.08.2025
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser, Melanie Weid

Alle Kurse und Kursbeschreibungen finden Sie detailliert unter www.vhs-wiesbaden.de



6 Dimensionen von Diversity für die Arbeit mit Azubis und Mitarbeitenden

F51457 7 UStd. 80,- €
1 Tag, 12.09.2025
Fr, 09:00 – 15:00 Uhr
Marlen Ehbrecht

Grundlagen Lohn- und Gehaltsabrechnung

F51461 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 10.10.2025
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

Lohn und Gehalt 1

Xpert Business **online**

F50190A 425,- €
24 Abende, ab 29.07.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

F50190 425,- €
24 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 2

Xpert Business **online**

F50200A 425,- €
22 Abende, ab 29.07.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

F50200 425,- €
22 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Xpert Business **online**

F50210A 395,- €
16 Abende, ab 29.07.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

F50210 395,- €
16 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Team-Meetings und Workshops professionell moderieren

F56065 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 31.10.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 01.11.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Personalwirtschaft

Xpert Business **online**

F50220 425,- €
20 Abende, ab 04.11.2025
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Grundlagen Personalcontrolling

F51460 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 05.12.2025
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

MARKETING & SOCIAL MEDIA

Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt

F54759BU 40 UStd. 415,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 08.09.2025
Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr
Thomas Niederhaus

Lunch & Learn: EU AI Act kompakt erklärt **online**

F50045C 1 UStd. 18,- €
1 Termin, 24.09.2025
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Franziska Pfannebecker

KI – EU AI Act und Urheberrecht **online**

Was Sie wissen müssen

F54780 12 UStd. 180,- €
2 Vormittage, ab 08.11.2025
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Rosanna Preller

Sie haben Fragen zu unseren Kursen, möchten eine Beratung oder haben Interesse an einem individuellen Training? Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

Business Training - Maßgeschneiderte Personalentwicklung

Profitieren Sie von den Weiterbildungsangeboten der vhs Wiesbaden für Ihre Mitarbeiter*innen.

Wir arbeiten mit qualifizierten und sehr erfahrenen Trainerinnen und Trainern zusammen und bieten Ihnen eine Vielzahl an aktuellen Weiterbildungsthemen.

Wählen Sie aus unserem breiten Angebot:

- Rechnungswesen & Controlling
- Leadership & Management
- Projektmanagement
- Personalmanagement
- Assistenz & Office Management
- IT & Digitale Kompetenzen
- Künstliche Intelligenz
- Persönlichkeits- und Teamentwicklung
- Kommunikation & Konfliktmanagement
- Achtsamkeit, Resilienz, Stressmanagement
- Moderation & Präsentation
- Marketing & Social Media
- Prüfungsvorbereitung für Ihre Azubis
- und vieles mehr ...

Mit professioneller Personalentwicklung und Weiterbildung stärken Sie die Kompetenzen im Team und fördern Leistungsfähigkeit, Bindung und Motivation.

Sie gewinnen und binden damit langfristig Fachkräfte und sichern die Wettbewerbsfähigkeit und den Erfolg Ihres Unternehmens.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Qualifizierte und praxiserfahrene Trainer*innen
- Auf Ihren Bedarf zugeschnittene Seminarthemen
- Individuelle Durchführung in der vhs, Inhouse bei Ihnen oder Online/Blended/Hybrid
- Kleingruppen und Einzeltrainings
- Faire, angemessene Preise
- Moderne technische Ausstattung
- Flexible Terminierung

Sprechen Sie uns an. Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich:

Guido Schwegmann

Marie Konrad

Tel.: 0611 9889-170

E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de





Suchmaschinenoptimierung SEO

Die schönste Webseite bringt nichts, wenn sie nicht gefunden wird!

F54560 13 UStd. 175,- €

1 Wochenende

Fr, 26.09.2025, 17:00 – 20:00 Uhr

Sa, 27.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr

Dr. Gerd Theobald

Content-Marketing mit ChatGPT

Kreative Content-Erstellung mit KI-Unterstützung

F52753 7 UStd. 90,- €

1 Samstag, ab 11.10.2025

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Dr. Gerd Theobald

Crashkurs: Mit Social Media Marketing zum Erfolg **online**

Kunden gewinnen mit System, Psychologie & Content, der wirkt

F54765 12 UStd. 160,- €

4 Abende, ab 05.11.2025

Mi, 18:00 – 20:15 Uhr

Franziska Pfannebecker

IT & DIGITALE KOMPETENZEN

IT-EINFÜHRUNGEN

PC Einführung 1: Erste Schritte am PC (Windows Betriebssystem)

F53505 8 UStd. 75,- €

2 Nachmittage, ab 02.09.2025

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Claudia Fendel

PC Einführung 2: Ordnung auf dem PC und Umgang mit dem Internet

F53510 8 UStd. 75,- €

2 Nachmittage, ab 07.10.2025

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Claudia Fendel

Das Programm
des Fachbereichs
Arbeit und Beruf



PC Einführung 3: Computerwissen wiederholen, festigen, erweitern

F53511A 8 UStd. 75,- €

2 Nachmittage, ab 08.07.2025

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Claudia Fendel

F53511 8 UStd. 75,- €

2 Nachmittage, ab 18.11.2025

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Claudia Fendel

KI Workshop für Einsteiger*innen **hybrid**

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten

F52750A 8 UStd. 100,- €

1 Tag, 06.09.2025

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

Birgitta Tümmeler

F52750 8 UStd. 100,- €

1 Tag, 01.11.2025

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

Birgitta Tümmeler

iPhone/iPad Grundlagen

F53721 16 UStd. 155,- €

4 Abende, ab 18.09.2025

Do + Fr, 17:00 – 20:15 Uhr

Ursula Bräunig

MacBook Grundlagen

F53722 16 UStd. 155,- €

4 Abende, ab 07.10.2025

Di + Mi, 16:00 – 19:00 Uhr

Ursula Bräunig

Smartphone und Tablet für Einsteiger

F53720 15 UStd. 130,- €

5 Nachmittage, ab 09.10.2025

Do, 14:30 – 17:00 Uhr

Steffen Tautermann

OFFICE-ANWENDUNGEN

MS Office kompakt

Effizienter arbeiten mit Word, Excel, PowerPoint und KI

F52855 8 UStd. 100,- €

1 Tag, 13.09.2025

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

WORD

Word Special kompakt:

Umfangreiche Texte und schreibgeschützte Formulare

F52611 8 UStd. 100,- €

1 Tag, 27.09.2025

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

Wissenschaftliche Arbeiten mit Word erstellen **online**

F52655 8 UStd. 100,- €

2 Nachmittage, ab 07.10.2025

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Dr. Ulrike Kaiser

Word Special: Seriendruck leicht gemacht

Briefe, Umschläge und Etiketten ganz einfach

F52610 8 UStd. 100,- €

1 Tag, 15.11.2025

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

Word Special: Publikationen und Flyer erstellen

Gestalten Sie eindrucksvolle Designs mit neuem Logo

F52612 8 UStd. 100,- €

1 Tag, 22.11.2025

Sa, 09:30 – 16:30 Uhr



EXCEL

Excel Kompakt

F52850BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 01.09.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Ralf Rhode

Excel Grundlagen

F52715 24 UStd. 280,- €
 2 Wochenenden, ab 05.09.2025
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

F52715A 24 UStd. 280,- €
 6 Abende, ab 03.11.2025
 Mo + Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

Excel Basics

Kompaktkurs

F52711 8 UStd. 100,- €
 2 Nachmittage, ab 23.09.2025
 Di, 16:00 – 19:00 Uhr

Excel Special: Pivot und PowerPivot **online**

F52731 12 UStd. 155,- €
 3 Vormittage, ab 06.10.2025
 Mo – Mi, 09:00 – 12:00 Uhr
 Dr. Ulrike Kaiser

Makroprogrammierung in Excel

Abläufe in Excel automatisieren
 Visual Basic für Applikationen (VBA)

F52860BU 40 UStd. 415,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 03.11.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Ralf Rhode

POWERPOINT

PowerPoint kompakt:

für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene
F53050 8 UStd. 100,- €
 1 Tag, 25.10.2025
 Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

OUTLOOK & TEAMS

Planner und ToDo mit MS Teams

Microsoft Teams sicher und effizient für die tägliche Arbeit und Kollaboration im Team nutzen

F52734 4 UStd. 55,- €
 1 Vormittag, 09.10.2025
 Do, 09:00 – 12:00 Uhr
 Dr. Ulrike Kaiser

Outlook Grundlagen

F53130 12 UStd. 150,- €
 3 Abende, ab 22.10.2025
 Mi, 16:00 – 19:00 Uhr
 Ursula Bräunig

GRAFIK & LAYOUT

Kompaktkurs: Canva & Grafikdesign **hybrid**

Wie Sie mit der Onlineplattform Canva Flyer und Social Media Posts selbst designen können

F54130 8 UStd. 120,- €
 2 Vormittage, ab 25.10.2025
 Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
 Vera Kroll

Fotografieren und digitale

Bildbearbeitung auf professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI

F54072BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 27.10.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Michael Schultes

Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

F54069BU 40 UStd. 380,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 03.11.2025
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Michael Schultes

Adobe Illustrator CC

Zeichnen und Illustrieren – Grundlagen

F54120 12 UStd. 185,- €
 1 Wochenende
 Fr, 14.11.2025, 17:00 – 20:00 Uhr
 Sa, 15.11.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
 Gerhild Krauß

Word Special: Publikationen und Flyer erstellen

Gestalten Sie eindrucksvolle Designs mit neuem Logo

F52612 8 UStd. 100,- €
 1 Tag, 22.11.2025
 Sa, 09:30 – 16:30 Uhr

Mediengestaltung kompakt

Adobe Photoshop und InDesign

F54012 16 UStd. 195,- €
 1 Wochenende
 Sa, 22.11.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
 So, 23.11.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
 Tobias Dombrowski

– Anzeige –

Unser Ding ist - Ihre Geldanlage.

Genau mein Ding!

Jetzt informieren auf:
wvb.de/bestinvest

Wiesbadener Volksbank

wvb.de



WEB-DESIGN & PROGRAMMIERUNG

Programmieren mit Python Grundlagen

F54422 24 UStd. 290,- €

2 Wochenenden, ab 04.07.2025

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Ralf Rhode

F54422A 24 UStd. 290,- €

2 Wochenenden, ab 05.12.2025

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Ralf Rhode

Einführung in den Einplatinen-computer Raspberry Pi

F54421 24 UStd. 290,- €

2 Wochenenden, ab 08.08.2025

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Ralf Rhode

Erstellen Sie Ihre neue Website mit WordPress **online**

F54465 8 UStd. 95,- €

4 Nachmittage, ab 17.09.2025

Mi, 15:00 – 16:45 Uhr

Petra von Schenck

G54465 8 UStd. 95,- €

4 Abende, ab 14.01.2026

Mi, 17:00 – 18:45 Uhr

Petra von Schenck

Typo 3 für Redakteure und Anwender

F54466 16 UStd. 195,- €

2 Tage, ab 18.09.2025

Do + Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Tobias Dombrowski

Website-Gestaltung mit KI **online** Grundlagen

F54425-1 16 UStd. 195,- €

4 Abende, ab 21.10.2025

Di + Do, 17:00 – 20:15 Uhr

Witalij Semenenko

Website-Gestaltung mit KI **online** Aufbau

F54425-2 16 UStd. 195,- €

4 Abende, ab 11.11.2025

Di + Do, 17:00 – 20:15 Uhr

Witalij Semenenko

Programmieren mit Java Grundlagen

F55250 30 UStd. 385,- €

2 Wochenenden, ab 24.10.2025

Fr, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa, 09:00 – 17:00 Uhr

Said Hasan Hashemi



ChatGPT Image 7. Mai 2025, 10_41_54

Julia – die neue Programmiersprache Einführung

F55255 30 UStd. 385,- €

2 Wochenenden, ab 07.11.2025

Fr, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa, 09:00 – 17:00 Uhr

Said Hasan Hashemi

Das Textsatz-System LaTeX Grundlagen

F54423 24 UStd. 290,- €

2 Wochenenden, ab 14.11.2025

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Ralf Rhode

Programmieren von Android-Apps für Smartphone und Tablet

F53355BU 40 UStd. 415,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 08.12.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Eberhard Kaefer

DATENBANKEN

Power BI Desktop **online** Grundlagen

F52732 12 UStd. 165,- €

3 Vormittage, ab 09.09.2025

Di – Do, 09:00 – 12:00 Uhr

Dr. Ulrike Kaiser

Power BI Desktop **online** Aufbau

F52733 12 UStd. 155,- €

3 Vormittage, ab 17.11.2025

Mo – Mi, 09:00 – 12:00 Uhr

Dr. Ulrike Kaiser

Einführung in die Statistik-Software R

F52896BU 40 UStd. 415,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 13.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ralf Rhode

Oracle-Datenbank-programmierung mit PL/SQL

F53350BU 40 UStd. 415,- €

Bildungsurlaub

5 Tage ab 03.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Eberhard Kaefer

IT-TRENDS

Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt

F54759BU 40 UStd. 415,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 08.09.2025

Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr

Thomas Niederhaus

Die Kunst der Kommunikation mit KI **hybrid**

Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT

F52752 4 UStd. 100,- €

1 Abend, 16.09.2025

Di, 17:00 – 20:00 Uhr

Birgitta Tümmeler

F52752A 4 UStd. 100,- €

1 Abend, 09.12.2025

Di, 17:00 – 20:00 Uhr

Birgitta Tümmeler

Funktionsweise und berufsbezogene Anwendungsmöglichkeiten moderner KI

Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert

F54755BU 40 UStd. 415,- €

Bildungsurlaub **hybrid**

5 Tage, ab 22.09.2025

Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr

Mark Vogelsberger

G54755BU 40 UStd. 415,- €

Bildungsurlaub **online**

5 Tage, ab 23.03.2026

Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr

Mark Vogelsberger

Excel Special: Pivot und PowerPivot **online**

F52731 12 UStd. 155,- €

3 Vormittage, ab 06.10.2025

Mo – Mi, 09:00 – 12:00 Uhr

Dr. Ulrike Kaiser

Alle Kurse und Kursbeschreibungen:
www.vhs-wiesbaden.de

Kennengelernt haben wir uns im Internet.

Mein Girokonto* und ich.

Online das richtige finden und
sich dann für die wichtigen
Gespräche persönlich treffen.

* Mit Deutschlands größtem Geldautomatennetz

Jetzt Girokonto eröffnen:
naspade.de/girokonto



Naspa

Nassauische Sparkasse



Content-Marketing mit ChatGPT

Kreative Content-Erstellung mit KI-Unterstützung

F52753 7 UStd. 90,- €
1 Tag, 11.10.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Dr. Gerd Theobald

Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI-Support

online

F52755 8 UStd. 100,- €
2 Nachmittage, ab 28.10.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr

KI als Unterstützung im Bewerbungsprozess **online**

F52756 8 UStd. 100,- €
2 Vormittage, ab 28.10.2025
Di, 10:00 – 13:00 Uhr

KI Workshop für Einsteiger*innen **hybrid**

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten

F52750 8 UStd. 100,- €
1 Tag, ab 01.11.2025
Sa, 09:30 – 16:30 Uhr
Birgitta Tümmeler

KI – EU AI Act und Urheberrecht **online**

Was Sie wissen müssen

F54780 12 UStd. 180,- €
2 Vormittage, ab 08.11.2025
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Rosanna Preller

Faktencheck und Medienkompetenz **online**

Wie man Fake News erkennt und widerlegt

F50050 6 UStd. 70,- €
2 Abende, ab 04.12.2025
Do, 18:00 – 20:15 Uhr
Mine Ates

PERSÖNLICHE & SOZIALE KOMPETENZEN

KOMMUNIKATION & KONFLIKTMANAGEMENT

Wertschätzung für ein gutes Betriebsklima **online**

F56041 5 UStd. 65,- €
1 Vormittag, 22.10.2025
Mi, 09:00 – 13:00 Uhr
Marita Michel



Smalltalk & Körpersprache

blended learning

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

F56011 10 UStd. 115,- €
Sa, 25.10.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz
Fr, 14.11.2025, 17:30 – 19:00 Uhr – Online
Annika Huber

Kommunizieren trotz sprachlicher Barrieren

E56017 7 UStd. 39,- €
1 Tag, 25.10.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Anette Vanderwege

Lunch & Learn: GFK to go **online**

Kommunikation der Zukunft

F50045E 1 UStd. 18,- €
1 Termin, 29.10.2025
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Mona Hohendorf

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

F56050BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 16.07.2025
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

F56051BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 12.11.2025
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Denise Weber

Gewaltfreie, wertschätzende Kommunikation in Beruf und Privatleben

F56040 15 UStd. 180,- €
1 Wochenende
Sa, 25.10.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 26.10.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Rhetorik Crashkurs

F56014 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 08.11.2025
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Annika Huber

Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen

F56030 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 14.11.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 15.11.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Norbert A. Büth

Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen

F50742BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 24.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

F56034 4 UStd. 50,- €
1 Abend, 04.12.2025
Do, 17:30 – 21:00 Uhr
Jan Henrik Wagner

RHETORIK & VERHANDLUNGSKOMPETENZ

Meetings mit Ergebnissen

Mit agilen Methoden zu klaren Entscheidungen

F56004 16 UStd. 180,- €
1 Wochenende
Sa, 13.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 14.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen

F56006BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 15.09.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

F56007BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Alle Kurse und Kursbeschreibungen finden Sie auch online



Durchsetzen!

Selbstsicher auftreten mit psychologischen Erkenntnissen

F56003A 16 UStd. 180,- €
1 Wochenende
Sa, 20.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 21.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Argumentieren und Überzeugen mit Sicherheit

Grundlagen

F56060 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 26.09.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 27.09.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Dirty Tricks der Rhetorik

Unverschämt erfolgreich

F56001 16 UStd. 180,- €
1 Wochenende
Sa, 04.10.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
So, 05.10.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Dirk Hannemann

Smalltalk & Körpersprache

blended learning

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

F56011 10 UStd. 115,- €
Sa, 25.10.2025, 10:00 – 17:00 Uhr – Präsenz
Fr, 14.11.2025, 17:30 – 19:00 Uhr – Online
Annika Huber

Schlagfertigkeit – Die Kunst des Improvisierens

Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

F56020BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Bernhard Mohr

Einführung in die Mediation

F56066 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 28.11.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 29.11.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Mediationsausbildung ab Herbst 2025

F37025 3000,- €
8 WE + 1 BU, ab 07.11.2025
Christine Oschmann, Robert Erkan,
Dorothee Katzberg, Stephan Lindner

Rhetorik Crashkurs

F56014 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 08.11.2025
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Annika Huber

TRAINING, MODERATION & PRÄSENTATION

Flipcharts und Präsentationen kreativ gestalten

F56010 9 UStd. 120,- €
1 Samstag, 05.07.2025
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Überzeugend präsentieren

F56067 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 05.09.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 06.09.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Jetzt rede ich

Auftritts- und Präsentations-coaching für Frauen

F10801 59,- €
1 Tag, 20.09.2025
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Ute Janik

Team-Meetings und Workshops professionell moderieren

F56065 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende
Fr, 31.10.2025, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 01.11.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Sabina Ziegler

Erste Hilfe bei Lampenfieber und Blackout (ab 14 Jahren) **online**

F95603 4 UStd. 45,- €
1 Nachmittag, 13.11.2025
Do, 16:00 – 19:00 Uhr
Marita Michel

ARBEITSTECHNIKEN & ZEITMANAGEMENT

Die Kunst der Kommunikation

mit KI **hybrid**

Erfolgreiches Arbeiten mit ChatGPT

F52752 4 UStd. 100,- €
1 Abend, 16.09.2025
Di, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmeler

F52752A 4 UStd. 100,- €
1 Abend, 09.12.2025
Di, 17:00 – 20:00 Uhr
Birgitta Tümmeler

Optimiertes Büro- und Selbstmanagement mit KI-Support **online**

F52755 8 UStd. 100,- €
2 Nachmittage, ab 28.10.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Einführung Liberating Structures **online**

Zusammenarbeit. Einfach. Machen.

F51420 9 UStd. 110,- €
2 Abende, ab 30.10.2025
Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

G51420 9 UStd. 110,- €
2 Abende, ab 15.01.2026
Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Jan Henrik Wagner

Projektmanagement mit Kanban Tools

Kompaktkurs

G50915 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 30.01.2026
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Vera Kroll

– Anzeige –

Deine Chance: Back to school

We love to educate you

Schulen für Erwachsene
WIESBADEN
HESSENKOLLEG · ABENDGYMNASIUM

DU MACHST DAS:
Abitur oder Fachhochschulreife

FÜR DICH:
ohne Kosten – mit staatlicher Förderung
tagsüber oder abends

WICHTIG FÜR DEINEN ERFOLG:

Lernen in familiärer Atmosphäre
intensive persönliche Betreuung in kleinen Klassen
Wir lassen dich nicht allein:
individuelle Beratung und Förderung

WAS WIR DIR BIETEN:

Abitur oder Fachhochschulreife
kostenfrei und mit Schüler-BAföG –
Wir informieren dich.

Nutze deine Chance:
Anmeldung jederzeit möglich!

0611 98601-0
HESSENKOLLEG

0611 98601-60
ABENDGYMNASIUM

www.sfe-wi.de

Wir sind DIE Institution am Standort Wiesbaden, an der Erwachsene jeden Alters ihr Abitur nachholen können. Einzugsgebiet: Wiesbaden, Rheingau, Taunus, Rüsselsheim, Groß-Gerau und Main-Taunus, Frankfurt, Ausdehnung West-Ost von Assmannshausen bis Zeilsheim, Nord-Süd von Limburg bis Darmstadt.



WORK-LIFE-BALANCE & STRESSMANAGEMENT

Impuls: Teilzeit führt!? **online**

Impulse für eine familiengerechte Karriereplanung

F56070 2 UStd. 25,- €

1 Abend, 25.08.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Melanie Oehl

Impuls: Kannst du eben noch schnell? **online**

Auftragsklärung und besser abgrenzen lernen im Berufsalltag

F56071 2 UStd. 25,- €

1 Abend, 23.10.2025
Do, 17:00 – 18:30 Uhr
Dr. Melanie Oehl

Impuls: (Arbeits-)Zeit ist Leben(szeit) **online**

Prioritäten setzen für mehr Alltagsqualität

F56072 2 UStd. 25,- €

1 Abend, 20.11.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Melanie Oehl

Impuls: Und jetzt noch was Neues? **online**

Ideen zur beruflichen Entwicklung Ü40 zwischen Kindern, Pflege und Karriere

F56073 2 UStd. 25,- €

1 Nachmittag, 11.12.2025
Do, 16:00 – 17:30 Uhr
Dr. Melanie Oehl

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

F51235BU 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub
5 Tage, ab 06.08.2025
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser, Melanie Weid

Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation – Bildungsurlaub

F37120BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 18.08.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

F37121BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 01.12.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Alle Kurse und Kursbeschreibungen
finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de



Foto © Frau Laptop_Anastasia Gepp Pixabay

Neustart 50+ für Frauen

Perspektiven und Chancen für Frauen im besten Alter

F56031 9 UStd. 120,- €

1 Tag, 06.09.2025
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Anette Vanderwege

Effektive Selbstführung auch unter Druck **online**

Stress lass' nach

F50869 3 UStd. 35,- €

1 Abend, 18.09.2025
Do, 18:00 – 20:15 Uhr
Katharina Henger

Achtsamkeit am Arbeitsplatz

Wie Sie Stress achtsam bewältigen und Herausforderungen gelassen meistern

F51234 16 UStd. 180,- €

2 Tage, ab 20.09.2025
Sa, 10:00 – 16:30 Uhr
Kirsten Mix

Alte Ressourcen neu aktivieren mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM)

F50873 4 UStd. 50,- €

1 Abend, 24.09.2025
Mi, 16:30 – 19:30 Uhr
Marita Michel

Ich gehe in Rente – und freue mich drauf!

F56032 9 UStd. 120,- €

1 Tag, 08.11.2025
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Anette Vanderwege

Lunch & Learn: Resilienz im Arbeitsleben **online**

F50045F 1 UStd. 18,- €

1 Termin, 12.11.2025
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Katja Rütther-Reese

Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen

F51231 15 UStd. 160,- €

1 Wochenende
Sa, 25.10.2025, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 26.10.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Resilienz – was uns stark macht

F33130 18,- €

1 Abend, 24.11.2025
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
Cäcilia Brendel

Achtsamer Advent

Stressfrei durch die Weihnachtszeit

F33150 42,- €

1 Tag, 22.11.2025
Sa, 10:00 – 16:30 Uhr
Nina Wolf

Finde mit Elementen der Positiven Psychologie zu mehr Arbeitszufriedenheit **online**

F50866 3 UStd. 35,- €

1 Abend, 20.11.2025
Do, 18:00 – 20:15 Uhr
Katharina Henger

Wenn die Arbeit krank macht: Wie Sie sich vor Burnout schützen

Stressmanagement und Burnoutprävention

F50872 8 UStd. 95,- €

2 Nachmittage, ab 25.11.2025
Di, 14:00 – 17:00 Uhr
Marita Michel

Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

F56034 4 UStd. 50,- €

1 Abend, 04.12.2025
Do, 17:30 – 21:00 Uhr
Jan Henrik Wagner



Ich bin über 50 – Na und?!

blended learning

Für Frauen

G56033 9 UStd. 120,- €
Sa, 17.01.2026, 10:00 – 15:00 Uhr – Präsenz
Do, 22.01.2026, 17:30 – 20:00 Uhr – Online
Anette Vanderwege

BEWERBUNG, COACHING & BERUFSORIENTIERUNG

Alte Ressourcen neu aktivieren mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM)

F50873 4 UStd. 50,- €
1 Abend, 24.09.2025
Mi, 16:30 – 19:30 Uhr
Marita Michel

Dein Weg – deine Stärke. Entdecke die Heldin in dir!

F10802 59,- €
1 Tag, 27.09.2025
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Ute Janik

Bewerbungsunterstützung

F51600

Individuelle Beratungsstunde (45 Min.)
50,- € für Arbeitssuchende zzgl. MwSt.
60,- € für Berufstätige zzgl. MwSt.
Termine nach Vereinbarung

Coaching: Karriere- und Berufsentwicklung

F51500

Je Coachingstunde (45 Min.)
auf Anfrage (ab 75,- € zzgl. MwSt.)
Termine nach Vereinbarung

Ferienworkshop: Schule und dann!? (ab 14 Jahren)

Berufsorientierung und Potenzialentdeckung für Jugendliche

F95600 7 UStd. 70,- €
1 Tag, 15.10.2025
Mi, 10:00 – 16:00 Uhr
Marita Michel

Positive Change: I can do it

online

Dein Erfolgsfaktor in einer veränderungsintensiven Arbeitswelt

F50868 3 UStd. 35,- €
1 Abend, 23.10.2025
Do, 18:00 – 20:15 Uhr
Katharina Henger

Berufliche Veränderung

Ein Coaching-Prozess zur beruflichen Neu- und Um-Orientierung

F51550 15 UStd. 160,- €
1 Wochenende, ab 24.10.2025
Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Norbert A. Büth

Zukunftskompetenzen entfalten

Mit kreativen Methoden Deine Stärken für die Welt von morgen entdecken!

F56068 7 UStd. 85,- €
1 Tag, 25.10.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Agnès Wiegand

– Anzeige –



HESSENCAMPUS WIESBADEN

BILDUNGSBERATUNG

trägerneutral – individuell – vertraulich – kostenfrei

Zielgruppe: **HESSENCAMPUS** Beratung wendet sich an alle Menschen, die Information und Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung suchen.

Beratungsthemen:

- Berufliche Weiterentwicklung
- Weiterbildung/Qualifizierung
- Ausbildung/Studium
- Nachholen von Bildungsabschlüssen
- Stärkenanalyse/Kompetenzfeststellung
- Weiterbildungsförderung
- Erweiterung des persönlichen Bildungshorizontes
- Ziele und nächste Schritte klären

Termine nach individueller Vereinbarung!



Wolfgang M. Ninsa
Hessencampus
Koordinator und
Bildungsberater

HESSENCAMPUS WIESBADEN

c/o vhs Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

Telefon: 0611/9889-171

E-Mail: hessencampus@vhs-wiesbaden.de

www.hessencampus-wiesbaden.de



KI als Unterstützung im Bewerbungsprozess **online**

F52756 8 UStd. 100,- €
2 Vormittage, ab 28.10.2025
Di, 10:00 – 13:00 Uhr

Stärken sichtbar machen

Das Big-Five-Modell verstehen und gewinnbringend nutzen

F56015 12 UStd. 150,- €
1 Wochenende, ab 14.11.2025
Fr, 16:00 – 20:00 Uhr
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
David Salzmann

Coaching meets Yoga

Weil gesunde Mitarbeitende erfolgreicher sind

F50861 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 19.11.2025
Mi, 09:00 – 16:00 Uhr
Marita Michel

Finde mit Elementen der Positiven Psychologie zu mehr Arbeitszufriedenheit **online**

F50866 3 UStd. 35,- €
1 Abend, 20.11.2025
Do, 18:00 – 20:15 Uhr
Katharina Henger

Zukunft im Blick **online**

Visualisiere mit einem digitalen Visionboard Deine beruflichen Ziele

F56033 4 UStd. 50,- €
1 Abend, 20.11.2025
Do, 17:30 – 21:00 Uhr
Jan Henrik Wagner

Biografiearbeit als Schlüssel zur Selbstreflexion

F56022 12 UStd. 150,- €
2 Tage, ab 22.11.2025
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Petra Knoth-Repp

Jobcrafting

Selbstbestimmung & Zufriedenheit im Beruf

F56035 8 UStd. 95,- €
1 Tag, 29.11.2025
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Jan Henrik Wagner

Aufbruch zu neuen Höhen

Beginne jetzt Dein persönliches Wachstum

F56034 4 UStd. 50,- €
1 Abend, 04.12.2025
Do, 17:30 – 21:00 Uhr
Jan Henrik Wagner

Zukunftsmut 2026

Mit Zuversicht ins neue Jahr und durch die Unsicherheiten der Arbeitswelt

G56036 7 UStd. 85,- €
1 Tag, 24.01.2026
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Fit in den Ruhestand

G56021BU 40 UStd. 380,- €
Bildungsurlaub
5 Tage, ab 25.02.2026
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr
Petra Knoth-Repp

Informationen zu den Schulabschlüssen



SCHULABSCHLÜSSE

Grundbildungskurs Rechnen Umgang mit Zahlen

F19010 78,- €
14 Vormittage, ab 28.11.2025
Fr, 09:30 – 11:00 Uhr
Mohamed Mukhtar

Hauptschulabschluss

F60010 1550,- €
Ab 16.10.2025
Di + Do, 08:15 – 12:30 Uhr

Realschulabschluss

F60020 2250,- €
Ab 18.08.2025
Mo, Mi, Fr, 08:15 – 13:15 Uhr

Weitere Informationen und Terminbuchung Einstufungstest: <https://www.vhs-wiesbaden.de/schule>

Dein Weg in die Zukunft – wir unterstützen Dich!

SCHULABSCHLÜSSE 2026

Die nächsten Termine sind:

(Qualifizierender) Realschulabschluss:

ab 18.08.2025 – 15.06.2026

Mo, Mi und Fr von 8:15 Uhr bis 13:15 Uhr

(Qualifizierender) Hauptschulabschluss:

ab 16.10.2025 – 15.06.2026

Di und Do von 8:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Kontakt + Beratung unter: Tel. 0611 9889-155

E-Mail: arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

vhs

Volkshochschule
Wiesbaden

**Jetzt
Beratungs-
termin
vereinbaren!**

SPRACHEN





Programmbereich Fremdsprachen

Vhs Wiesbaden

Haus A

Alcide-de-Gasperi-Straße 4

(Haltestelle Willy-Brandt-Allee/
Volkshochschule)

65197 Wiesbaden

E-Mail: fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de

Tel. 0611 9889 136

0611 9889 138



Pädagogisch-Organisatorische
Mitarbeiterin

Nicole Stief

E-Mail: nstief@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-Organisatorische
Mitarbeiterin

Laura Pitogo

E-Mail: lpitogo@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistent Fremdsprachen

Kimi Khaleque

E-Mail: kkhaleque@vhs-wiesbaden.de

Sprachberatung und Einstufungstest

Sie erreichen uns unter:

sprachberatung@vhs-wiesbaden.de.

Sommer – Sonne – Sommerkurse

Sommerkurs Englisch ab B1 Kunst im öffentlichen Raum in Wiesbaden

F406-500 42,- €

2 Vormittage, ab 22.07.2025

Di, Mi 11:00 – 13:15 Uhr

Agnese Reginaldo

F406-501 42,- €

2 Vormittage, ab 19.08.2025

Di, Mi 11:00 – 13:15 Uhr

Agnese Reginaldo

Sommerkurs Englisch B2/ C1 Lecture Evening – Virginia Woolf at Monk's House

F406-860 14,- €

1 Abend, 21.08.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Friedrich Schrecker

Easy English

F406-100 40,- €

4 Abende, ab 24.07.2025

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

Pasima Begic

Sommerkurs Französisch A1 Wiederholung und Vertiefung NEU!

Für Teilnehmende ohne oder mit
geringen Vorkenntnissen

F408-200 112,- €

8 Abende, ab 07.07.2025

Mo + Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Fateh Abada

Sommerkurs Französisch A1.4 Vertiefung und Konversation –

online

Anmeldeschluss: 24.06.2025

F408-205 70,- €

5 Abende, ab 01.07.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Verona Costache

Sommerkurs Französisch B1/B2 Konversation

F408-650 70,- €

5 Vormittage, ab 14.07.2025

Mo, 11:00 – 12:30 Uhr

Verona Costache

Sommerkurs Italienisch A1/A2 Auffrischung

Für Teilnehmende zwischen
A1 und A2

F409-250 70,- €

5 Vormittage, ab 07.07.2025

Mo, 11:15 – 12:45 Uhr

Mechthild Mandelka

Sommerkurs Italienisch B1 Rinfrescimento e ripetizione della grammatica

F409-625 70,- €

5 Vormittage, ab 07.07.2025

Mo, 09:30 – 11:00 Uhr

Mechthild Mandelka

Sommerkurs Italienisch ab B1 Kunst im öffentlichen Raum in Wiesbaden

F409-500 42,- €

2 Vormittage, ab 24.07.2025

Do, Fr 11:00 – 13:15 Uhr

Agnese Reginaldo

F409-501 42,- €

2 Vormittage, ab 21.08.2025

Do, Fr 11:00 – 13:15 Uhr

Agnese Reginaldo

Sommerkurs Japanisch A1 – Kompaktkurs in 3 Tagen – **online**

Für Teilnehmende ohne

Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 07.07.2025

F410-100 84,- €

3 Abende, ab 14.07.2025

Mo, 18:00 – 21:00 Uhr

Tomoko Stettler

Sommerkurs Japanisch A1/A2 Auffrischung (Teil 2) – **online**

Anmeldeschluss: 25.06.2025

F410-110 168,- €

12 Abende, ab 02.07.2025

Mi + Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Naoe Adami

Sommerkurs Koreanisch A1/A2 Kompakt: Austausch, Studium & Beruf – **online**

Anmeldeschluss: 03.07.2025

F435-250 126,- €

5 Mittage, ab 14.07.2025

Mo-Fr, 13:00 – 15:15 Uhr

Yong Sung Lee

Sommerkurs Niederländisch C1/ C2 – Nederlands voor liefhebbers Konversationskurs

F414-930 kostenlos

07.07.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gerry Cornet



ALTGRIECHISCH

Altgriechisch A1

Altgriechisch 1 – Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

F412-100 168,– €
12 Abende, ab 04.09.2025
Do, 20:15 – 21:45 Uhr
Ludger Koreng

Altgriechisch A2

Altgriechisch 11

F412-300 168,– €
12 Abende, ab 04.09.2025
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Ludger Koreng

Altgriechisch B1 Lektürekurs

F412-600 168,– €
12 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Ludger Koreng

ARABISCH

Arabisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

F401-110 168,– €
12 Abende, ab 04.09.2025
Do, 18:15 – 19:45 Uhr
Fateh Abada

F401-111 168,– €
12 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 17:45 – 19:15 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

F401-130 168,– €
12 Abende, ab 02.09.2025
Di, 18:15 – 19:45 Uhr
Fateh Abada

F401-131 168,– €
12 Abende, ab 04.09.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

F401-150 168,– €
12 Abende, ab 04.09.2025
Do, 17:45 – 19:15 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A2.2

F401-330 168,– €
12 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Muneer Garbou

vhs-wiesbaden.de



Sommerkurs Rumänisch A2.1

Konversation – **online**

Anmeldeschluss: 24.06.2025

F477-400 70,– €
5 Abende, ab 03.07.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache

Sommerkurs Russisch A1/

A2 Vertiefung und leichte

Konversation

F419-250 98,– €
7 Abende, 02.07.2025
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Stella Seifert

Sommerkurs Russisch A1/A2

Vertiefung und Wiederholung

F419-255 42,– €
1 Wochenende, 12.07.2025
Sa, So 09:30 – 11:45 Uhr
Stella Seifert

Sommerkurs Spanisch A1

Crashkurs im Sommer

(A1.1 und A1.2)

F422-125 168,– €
3 Tage, ab 04.08.2025
Mo, 09:00 – 16:00 Uhr
Graciela Romiti-Biernat

Sommerkurs Spanisch A1

Conversación

F422-100 126,– €
6 Abende, ab 01.07.2025
Di, 18:00 – 20:15 Uhr
Ivonne Libeya Teran Pineda

Sommerkurs Spanisch A1

Wiederholung und Vertiefung

F422-205 98,– €
7 Nachmittage, ab 01.07.2025
Di, 16:15 – 17:45 Uhr
Ileana Mattinger

Sommerkurs Spanisch A1

Wiederholung und Vertiefung

der Grammatik

F422-210 84,– €
6 Nachmittage, ab 02.07.2025
Mi, 15:45 – 17:15 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Sommerkurs Spanisch A2

Conversación

F422-305 126,– €
6 Abende, ab 03.07.2025
Do, 18:00 – 20:15 Uhr
Ivonne Libeya Teran Pineda

Sommerkurs Spanisch A2

Wiederholung und Vertiefung

F422-400 98,– €
7 Abende, ab 01.07.2025
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Ileana Mattinger

Sommerkurs Spanisch A2 Die

spanische Sprache ganz anders

F422-405 98,– €
7 Nachmittage, ab 03.07.2025
Do, 16:15 – 17:45 Uhr
Ileana Mattinger

Sommerkurs Spanisch A2

Buscando al ladrón...

Tatort: Barcelona

F422-410 98,– €
7 Abende, ab 03.07.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Ileana Mattinger

Sommerkurs Spanisch A2/B1

Repaso de la gramática

F422-450 84,– €
6 Abende, ab 07.07.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Sommerkurs Spanisch B1/B2

Curso relajado, conversación

y gramática

F422-650 84,– €
6 Abende, ab 08.07.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Sommerkurs Tagalog (Filipino)

A1 Konversationskurs – **online**

Für Teilnehmende mit leichten

Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 30.06.2025

F450-200 85,– €
5 Abende, ab 07.07.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Natalia Mishan

Wenn Hände sprechen –

Deutsche Gebärdensprache

(Fortgeschrittenenkurs)

F428-110 121,– €
1 Wochenende, 02.08.2025
Sa, So 10:00 – 16:00 Uhr
Daniel Schneider



CHINESISCH

Chinesisch A1.1 – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 26.08.2025

F402-110 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Lixin Fan

Chinesisch A1.2 – **online**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 27.08.2025

F402-130 168,- €

12 Abende, ab 03.09.2025

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Lixin Fan

DÄNISCH

Dänisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

F403-110 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Eveline Westh

Ihre Wünsche



SAVE THE DATE: CONNICHI 2025!

Vom **05.– 07. September 2025** wird das RMCC Wiesbaden wieder zum Treffpunkt für alle Anime-, Manga- und Japanfans!

Du liebst Anime, K-Pop und japanische Kultur? Dann check unsere **Japanisch- und Koreanischkurse** – damit du nicht nur mitreden, sondern auch verstehen kannst!

ENGLISCH

STANDARDKURSE

Easy English

Für Anfängerinnen und Anfänger, die langsam lernen wollen



F406-100 40,- €

4 Abende, ab 24.07.2025

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

Pasima Begic

Englisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

F406-110 168,- €

12 Vormittage, ab 12.09.2025

Fr, 09:00 – 10:30 Uhr

Sima Farshid

Englisch A1.2 – **online**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 03.09.2025

F406-130 168,- €

12 Vormittage, ab 10.09.2025

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

Cynthia Ruppert

Englisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

F406-150 168,- €

12 Abende, ab 08.09.2025

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriele Zahrt

Englisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

F406-151 168,- €

12 Vormittage, ab 10.09.2025

Mi, 09:00 – 10:30 Uhr

Sima Farshid

Englisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

F406-310 168,- €

12 Vormittage, ab 09.09.2025

Di, 09:15 – 10:45 Uhr

Cynthia Ruppert

Englisch A2.3

F406-350 168,- €

12 Abende, ab 09.09.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriele Zahrt

Englisch A2 – The Refresher Course

Sprachkurs der Akademie für Ältere

F406-400 168,- €

12 Vormittage, ab 05.09.2025

Fr, 09:15 – 10:45 Uhr

Irene Gersdorf



Englisch A2/B1

Reading and Discussion

Sprachkurs der Akademie für Ältere

F406-450 168,- €

12 Mittage, ab 09.09.2025

Di, 12:00 – 13:30 Uhr

Uta Will

Englisch B1.2

Sprachkurs der Akademie für Ältere

F406-530 168,- €

12 Vormittage, ab 05.09.2025

Fr, 11:00 – 12:30 Uhr

Irene Gersdorf

Englisch B1.3

F406-550 168,- €

12 Abende, ab 01.09.2025

Mo, 17:30 – 19:00 Uhr

Eleonore Kruse

Englisch B1.4+

Sprachkurs der Akademie für Ältere

F406-570 168,- €

12 Vormittage, ab 18.09.2025

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

Keike Barth

Englisch B1 –

The Refresher Course

Für Teilnehmende, die das Niveau B1 abgeschlossen haben

F406-805 168,- €

12 Vormittage, ab 03.09.2025

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Irene Gersdorf

Englisch B1/B2 Update your English Skills with Up-to-Date English Practice

Sprachkurs der Akademie für Ältere

F406-651 168,- €

12 Vormittage, ab 09.09.2025

Di, 09:30 – 11:00 Uhr

Gabriele Zahrt

**English for the job B1/B2**

F406-655 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2025
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Virginia Hock-Miller

Englisch B2.1 mit Zeit und Muße
Sprachkurs der Akademie für Ältere

F406-710 168,- €
12 Vormittage, ab 10.09.2025
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Virginia Hock-Miller

KONVERSATION**Englisch B1 – Grammar and Conversation**

F406-600 168,- €
12 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 19:15 – 20:45 Uhr
Eleonore Kruse

Englisch B1 Reading and Discussion

Sprachkurs der Akademie für Ältere
F406-605 168,- €
12 Nachmittage, ab 09.09.2025
Di, 13:45 – 15:15 Uhr
Uta Will

Englisch B1 Conversation

F406-610 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2025
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr
Noel Dominic Owens

Englisch B1/B2 Lunch Break English Conversation – online

Anmeldeschluss: 03.09.2025
F406-650 84,- €
12 Mittage, ab 10.09.2025
Mi, 12:00 – 12:45 Uhr
Cynthia Ruppert

Englisch B1/B2 Let's Talk – English Conversation

F406-652 168,- €
12 Vormittage, ab 12.09.2025
Fr, 10:45 – 12:15 Uhr
Sima Farshid

FIRMENKURSE

Wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Firmensprachkurse an, um Ihre Mitarbeitenden optimal in ihrer sprachlichen Weiterbildung zu unterstützen. Ob in Japanisch, Englisch oder einer anderen gewünschten Sprache – unsere Kurse lassen sich flexibel nach Ihren Bedürfnissen gestalten.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne.

Englisch Talkaholics B2

Für Teilnehmende, die Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2 besitzen
F406-800 150,- €
12 Vormittage, ab 09.09.2025
Di, 09:00 – 10:30 Uhr
Noel Dominic Owens

Englisch B2/C1 Conversation, Grammar, Idioms & More

F406-850 168,- €
12 Abende, ab 08.09.2025
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Noel Dominic Owens

Englisch B2/C1 Reading and Discussion with Keike

F406-851 150,- €
12 Vormittage, ab 12.09.2025
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Keike Barth

Englisch B2/C1 Touring Britain

F406-852 154,- €
11 Abende, ab 02.09.2025
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Friedrich Schrecker

Englisch B2/C1 Reading and Discussion

Sprachkurs der Akademie für Ältere
F406-855 168,- €
12 Vormittage, ab 10.09.2025
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Sima Farshid

BILDUNGSURLAUBE**Bildungsurlaub Englisch B1 für Beruf und Alltag**

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
F406-600BU 345,- €
5 Tage, ab 22.09.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Cynthia Ruppert

FINNISCH**Finnisch A1.3 – online**

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 11.09.2025
F407-150 168,- €
12 Nachmittage, ab 18.09.2025
Do, 16:00 – 17:30 Uhr
Tuija Kapanen

FRANZÖSISCH**STANDARDKURSE****Französisch A1.1**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
F408-110 168,- €
12 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 19:45 – 21:15 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.1**Französisch lernen mal anders**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
F408-120 168,- €
12 Vormittage, ab 10.09.2025
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Verona Costache

Französisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

F408-130 168,- €
12 Abende, ab 04.09.2025
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Yassine Baya
F408-131 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2025
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

F408-150 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2025
Di, 19:45 – 21:15 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
F408-170 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2025
Mi, 18:15 – 19:45 Uhr
Fateh Abada

Französisch A2.1 mit Zeit und Muße

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

F408-310 168,- €
12 Vormittage, ab 03.09.2025
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Delphine Royer

Französisch A2.1 – online

Für Teilnehmende, die das Niveau A1 abgeschlossen haben
Anmeldeschluss: 26.08.2025

F408-311 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2025
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache

Französisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

F408-312 168,- €
12 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 18:15 – 19:45 Uhr
Fateh Abada
F408-313 168,- €
12 Abende, ab 04.09.2025
Do, 19:45 – 21:15 Uhr
Fateh Abada



Französisch A2.2 mit Zeit und Muße

F408-330 168,- €
12 Vormittage, ab 03.09.2025
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Delphine Royer

Französisch A2.2

F408-331 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2025
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Yassine Baya

Französisch B2+

F408-700 150,- €
12 Vormittage, ab 05.09.2025
Fr, 09:00 – 10:30 Uhr
Anne Lazarides

KONVERSATION

Französisch B1 Conversation niveau B1

F408-605 168,- €
12 Vormittage, ab 03.09.2025
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Verona Costache

Französisch B1 Pratique du français en B1

Atelier de conversation et de
communication
F408-600 150,- €
12 Vormittage, ab 05.09.2025
Fr, 10:45 – 12:15 Uhr
Anne Lazarides

Französisch B1 Konversations- und Auffrischkurs

F408-620 168,- €
12 Abende, ab 08.09.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld
F408-621 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

Französisch B1/B2 Conversation avec un peu, beaucoup, passionnément, à folie, pas du tout ... de grammaire

F408-670 112,- €
8 Abende, ab 22.10.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Feryal Bisso

Französisch B1/B2 Les Rendez- vous du lundi: conversation

F408-680 168,- €
12 Vormittage, ab 01.09.2025
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Verona Costache

Details sowie weitere Kurse
vhs-wiesbaden.de



Französisch B2/C1 Renouveau

Atelier de conversation
F408-850 168,- €
12 Vormittage, ab 03.09.2025
Mi, 09:45 – 11:15 Uhr
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

BILDUNGSURLAUBE

Bildungsurlaub Französisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
F408-200BU 345,- €
5 Tage, ab 22.09.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Bildungsurlaub Französisch A1.2

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
E408-242BU 345,- €
5 Tage, ab 21.07.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada
F408-241BU 345,- €
5 Tage, ab 27.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Bildungsurlaub Französisch A2/ B1 La communication au travail et à titre privé

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
F408-460BU 345,- €
5 Tage, ab 27.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Verona Costache

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle
Kurse und Neuigkeiten informiert werden
möchten, melden Sie sich unter
www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für
unseren Newsletter an!

GEBÄRDENSPRACHE

Wenn Hände sprechen – Deutsche Gebärdensprache (Fortgeschrittenenkurs)

F428-110 121,- €
1 Wochenende
Sa, 02.08.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
So, 03.08.2025, 10:00 – 16:00 Uhr
Daniel Schneider

Bildungsurlaub Einführung in die Deutsche Gebärdensprache und Gehörlosenkultur

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
F428-200BU 380,- €
5 Tage, ab 24.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Daniel Schneider

GRIECHISCH

Griechisch A1.1

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse
F412-110 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2025
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Emmy Ippotidou

F412-111 150,- €
12 Abende, ab 10.09.2025
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Evgenia Papassalourou

Griechisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
F412-130 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2025
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen
F412-150 168,- €
12 Abende, ab 11.09.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Evgenia Papassalourou



Unser Programm für den Bereich Fremdsprachen



Griechisch A2

F412-301 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2025
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Evgenia Papassalourou

Griechisch A2.4

F412-370 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2025
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch für Fortgeschrittene B2

F412-700 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2025
Di, 17:00 – 18:30 Uhr
Evgenia Papassalourou

HEBRÄISCH

Hebräisch (Ivrit) A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
F413-110 168,- €
12 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) A2.2

F413-330 168,- €
12 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 20:15 – 21:45 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch (Ivrit) B1.3

F413-550 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2025
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Nira Scherer

ITALIENISCH

STANDARDKURSE

Italienisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 01.09.2025

F409-110 168,- €
12 Abende, ab 08.09.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Vito Stefano Monfreda

Italienisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

F409-130 150,- €
12 Abende, ab 15.09.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Paola Massini

F409-131 168,- €
12 Vormittage, ab 08.09.2025
Mo, 11:30 – 13:00 Uhr
Arianna Stazzonelli

F409-132 168,- €
12 Vormittage, ab 11.09.2025
Do, 09:00 – 10:30 Uhr
Arianna Stazzonelli

Italienisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

F409-150 168,- €
12 Vormittage, ab 02.09.2025
Di, 10:45 – 12:15 Uhr
Mechthild Mandelka

F409-151 168,- €
12 Abende, ab 16.09.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Paola Massini

Italienisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

F409-170 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2025
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Claudia Iacobelli

Italienisch A2.1 – online

Für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 02.09.2025

F409-310 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2025
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Vito Stefano Monfreda

Italienisch A2.2 – online

Anmeldeschluss: 28.08.2025

F409-330 168,- €
12 Nachmittage, ab 04.09.2025
Do, 16:00 – 17:30 Uhr
Monica Brochetta-Nestola

Italienisch A2.2

F409-331 168,- €
12 Vormittage, ab 15.09.2025
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Paola Massini

F409-332 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2025
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Arianna Stazzonelli

F409-333 168,- €
12 Vormittage, ab 08.09.2025
Mo, 09:30 – 11:00 Uhr
Arianna Stazzonelli

Italienisch A2.3

F409-350 168,- €
12 Vormittage, ab 01.09.2025
Mo, 10:30 – 12:00 Uhr
Mechthild Mandelka

Italienisch B1.1 – online

Anmeldeschluss: 26.08.2025

F409-510 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Monica Brochetta-Nestola

Italienisch B1.2

F409-530 168,- €
12 Vormittage, ab 11.09.2025
Do, 10:45 – 12:15 Uhr
Arianna Stazzonelli

Italienisch B1 Ripasso

Für Teilnehmende, die das Niveau B1 abgeschlossen haben

F409-605 168,- €
12 Vormittage, ab 02.09.2025
Di, 10:00 – 11:30 Uhr
dott. Simona Giannechini

Italienisch B2.1 – online

Anmeldeschluss: 02.09.2025

F409-710 168,- €
12 Abende, ab 09.09.2025
Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Arianna Stazzonelli



venice-4286696 Ingeborg Gärtner-Grein@pixabay



KONVERSATION

Italienisch Cenacolo italiano Italienisch Stammtisch

F409-200 kostenlos
4 Abende, ab 03.09.2025
Mi, 19:30 – 21:30 Uhr
Paola Massini

Italienisch B1 Conversazione

F409-600 168,- €
12 Vormittage, ab 01.09.2025
Mo, 09:00 – 10:30 Uhr
dott. Simona Giannecchini

Italienisch B1/B2 Italiano divertendosi

Wiederholung – Grammatik und
Konversationskurs
F409-650 168,- €
12 Vormittage, ab 10.09.2025
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Claudia Iacobelli

Italienisch B2 Conversazione Sprachkurs der Akademie für Ältere

F409-800 168,- €
12 Vormittage, ab 01.09.2025
Mo, 10:45 – 12:15 Uhr
dott. Simona Giannecchini

Italienisch B2 Tocca a Voi!

F409-801 168,- €
12 Vormittage, ab 02.09.2025
Di, 09:00 – 10:30 Uhr
Mechthild Mandelka

Italienisch B2 – Lettura / Conversazione / Grammatica

Lektüre, Konversation, Grammatik
F409-802 168,- €
12 Vormittage, ab 10.09.2025
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Claudia Iacobelli

BILDUNGSURLAUBE

Bildungsurlaub Italienisch B1.1

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
F409-600BU 345,- €
5 Tage, ab 06.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Arianna Stazonelli

Bildungsurlaub Italienisch A1 (Teil 2/2)

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
F409-200BU 345,- €
5 Tage, ab 04.08.2025
Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr
Paola Massini

Japanisch – Sprachkochkurs ab A1



tea-6568547Mirko Stödter ©pixabay

Tofu genießen

F31410 82,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
2 Termine, ab 17.09.2025
Mi, 18:00 – 20:30 Uhr
Keiko Nishiyama

Nudeln genießen

F31411 82,- €
Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
2 Termine, ab 19.11.2025
Mi, 18:00 – 20:30 Uhr
Keiko Nishiyama

JAPANISCH

Japanisch A1.3 – online

Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 29.08.2025
F410-150 168,- €
12 Nachmittage, ab 05.09.2025
Fr, 16:00 – 17:30 Uhr
Naoe Adami

Japanisch A1.4

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
F410-170 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2025
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A2.2

F410-330 168,- €
12 Abende, ab 11.09.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A2.4+

F410-380 168,- €
12 Abende, ab 10.09.2025
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Bildungsurlaub Japanisch A1.1 – online

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz. Für Teilnehmende
ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 13.10.2025
F410-200BU 345,- €
5 Tage, ab 27.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Tomoko Stettler

KOREANISCH

Koreanisch A1.1 – online

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 27.08.2025
F435-110 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2025
Mi, 20:00 – 21:30 Uhr
Yong Sung Lee

Koreanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
F435-130 168,- €
12 Abende, ab 18.09.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.2 – online

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 26.08.2025
F435-131 168,- €
12 Abende, ab 02.09.2025
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Yong Sung Lee

Koreanisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen
F435-150 168,- €
12 Abende, ab 15.09.2025
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
F435-170 168,- €
12 Abende, ab 16.09.2025
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch A2.2

F435-330 168,- €
12 Abende, ab 17.09.2025
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Kijeong Elisabeth Kum

Koreanisch für Fortgeschrittene B2.1 – online

Anmeldeschluss: 27.08.2025
F435-710 168,- €
12 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Yang Hee Lee-Englert



LATEIN

Latein A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

F411-110 168,- €
12 Abende, ab 04.09.2025
Do, 16:30 – 18:00 Uhr
Ludger Koreng

Latein B1 Lektürekurs

F411-600 168,- €
12 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 16:30 – 18:00 Uhr
Ludger Koreng

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A1.1 – online

Intensiv- und Kompaktkurs
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 02.09.2025

F414-110 168,- €
8 Abende, ab 09.09.2025
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch A1.2 – online

Intensiv- und Kompaktkurs
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Anmeldeschluss: 11.11.2025

F414-130 168,- €
8 Abende, ab 18.11.2025
Di, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B1.1 – online

Intensiv- und Kompaktkurs
Anmeldeschluss: 01.09.2025

F414-510 168,- €
8 Abende, ab 08.09.2025
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B1.2 – online

Intensiv- und Kompaktkurs
Anmeldeschluss: 10.11.2025

F414-530 168,- €
8 Abende, ab 17.11.2025
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B2 Nederlandse conversatie en lectuur – online

Für Teilnehmende mit Kenntnissen auf dem Niveau B2

F414-800 168,- €
Anmeldeschluss: 03.09.2025
8 Abende, ab 10.09.2025
Mi, 18:45 – 21:00 Uhr
Anita van Dijk

F414-801 168,- €
Anmeldeschluss: 12.11.2025
8 Abende, ab 19.11.2025
Mi, 18:45 – 21:00 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B2/C1 Nederlands ... mal anders

F414-85 kostenlos
12 Abende, ab 15.09.2025
Mo, 20:00 – 20:45 Uhr
Gertrud van den Eijnden

Niederländisch C1

Nederland en de Nederlandse Taal

F414-900 168,- €
12 Abende, ab 15.09.2025
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Gertrud van den Eijnden

Niederländisch C1/C2 – Nederlands voor liefhebbers

Konversationskurs
F414-935 kostenlos
4 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Gerry Cornet

NORWEGISCH

Norwegisch A1.2 – online

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 07.09.2025
F415-130 154,- €
11 Vormittage, ab 14.09.2025
So, 10:45 – 12:15 Uhr
Sylvia Hussong

PERSISCH

Persisch / Farsi A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

F416-110 168,- €
12 Abende, ab 15.09.2025
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr
Mahshid Laghai

Persisch / Farsi A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

F416-150 168,- €
12 Abende, ab 15.09.2025
Mo, 19:15 – 20:45 Uhr
Mahshid Laghai

PORTUGIESISCH

Brasilianisches

Portugiesisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

F418-110 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2025
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Claudia Linhares

Brasilianisches

Portugiesisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

F418-150 168,- €
12 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Claudia Linhares

Brasilianisches

Portugiesisch A2.2

F418-330 168,- €
12 Abende, ab 01.09.2025
Mo, 19:45 – 21:15 Uhr
Claudia Linhares

Brasilianisches

Portugiesisch B1.1

F418-510 168,- €
12 Abende, ab 03.09.2025
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Claudia Linhares





RUMÄNISCH

Rumänisch A2.2 Vertiefung

– **online**

Anmeldeschluss: 28.08.2025

F477-330 168,– €

12 Abende, ab 04.09.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Verona Costache

RUSSISCH

Russisch A1.1

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

F419-110 168,– €

12 Abende, ab 03.09.2025

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Stella Seifert

Russisch A1.3 – **online**

Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 28.08.2025

F419-150 168,– €

12 Abende, ab 04.09.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Olga Sylvestrova

Russisch A1.4 – **online**

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 27.08.2025

F419-170 168,– €

12 Abende, ab 03.09.2025

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Olga Sylvestrova

Russisch A2/B1

Für fortgeschrittene Teilnehmende

F419-450 168,– €

12 Abende, ab 03.09.2025

Mi, 19:45 – 21:15 Uhr

Stella Seifert

SCHWEDISCH

Schwedisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

F420-130 168,– €

12 Abende, ab 01.09.2025

Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

Annika Hacklin

Schwedisch A2.7

F420-380 168,– €

12 Abende, ab 16.09.2025

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Michael Wunsch

Schwedisch B1.5

F420-580 168,– €

12 Abende, ab 17.09.2025

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Michael Wunsch



Schwedisch B1+ Svenska för DIG!

F420-500 168,– €

12 Abende, ab 01.09.2025

Mo, 17:45 – 19:15 Uhr

Annika Hacklin

SPANISCH

STANDARDKURSE

Spanisch A1.1

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

F422-110 150,– €

12 Abende, ab 04.09.2025

Do, 16:30 – 18:00 Uhr

Yassine Baya

F422-111 168,– €

12 Abende, ab 02.09.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

F422-112 168,– €

12 Vormittage, ab 04.09.2025

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch A1.1 Kompaktkurs

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

F422-115 150,– €

8 Abende, ab 01.09.2025

Mo, 18:30 – 20:45 Uhr

Karim Delgado

Spanisch A1.1 Wochenendkurs

Für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

F422-120 112,– €

1 Wochenende

Sa, 06.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 07.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

Spanisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

F422-130 150,– €

12 Abende, ab 02.09.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Yassine Baya

F422-131 168,– €

12 Vormittage, ab 03.09.2025

Mi, 11:15 – 12:45 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

F422-132 168,– €

12 Nachmittage, ab 16.09.2025

Di, 16:15 – 17:45 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

Spanisch A1.3

Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen

F422-150 150,– €

12 Abende, ab 02.09.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Karim Delgado

Spanisch A1.3 Kompaktkurs

Für Teilnehmende mit leichten
Vorkenntnissen

F422-160 150,– €

8 Abende, ab 03.09.2025

Mi, 18:30 – 20:45 Uhr

Karim Delgado

Spanisch A1.4

Das kommt mir Spanisch vor

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

F422-170 168,– €

12 Abende, ab 02.09.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Gabriela Asigliano-Schunk

Spanisch A1.4

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

F422-171 168,– €

12 Vormittage, ab 04.09.2025

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

F422-172 168,– €

12 Nachmittage, ab 18.09.2025

Do, 16:15 – 17:45 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

Spanisch A2.1

Für Teilnehmende mit mittleren
Vorkenntnissen

F422-310 168,– €

12 Nachmittage, ab 03.09.2025

Mi, 15:45 – 17:15 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für unseren Newsletter an!



Mit uns zur umwelt- freundlichen Wärmepumpe

Investieren Sie jetzt in eine zukunftsweisende Heiztechnik. Wärmepumpen sind umweltfreundlich und arbeiten ausgesprochen effizient. Sie entlasten damit langfristig auch Ihren Geldbeutel.

Wir wissen, wie's geht.



Alle Informationen unter:
www.eswe-versorgung.de/waerme
oder unter energieberatung@eswe.com





Spanisch A2.2

F422-330 150,– €

12 Abende, ab 02.09.2025

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

F422-331 168,– €

12 Nachmittage, ab 02.09.2025

Di, 16:30 – 18:00 Uhr

Yassine Baya

F422-332 168,– €

12 Vormittage, ab 04.09.2025

Do, 11:15 – 12:45 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

F422-334 168,– €

12 Abende, ab 18.09.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ing. Ileana Mattinger

Spanisch A2.2 mit Zeit und Muße

F422-333 196,– €

14 Vormittage, ab 04.09.2025

Do, 09:00 – 10:30 Uhr

Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch A2.3

F422-350 168,– €

12 Abende, ab 04.09.2025

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

Spanisch A2.4 Kompaktkurs

F422-370 150,– €

8 Abende, ab 01.09.2025

Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

Spanisch A2/B1 Fin de semana en Latinoamérica – Wochenendkurs

Tema: Argentina

F422-455 112,– €

1 Wochenende

Sa, 13.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 14.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr

Graciela Romiti-Biernat

Spanisch B1.2

F422-530 168,– €

12 Abende, ab 01.09.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch B2.1

F422-710 168,– €

12 Nachmittage, ab 08.09.2025

Mo, 16:30 – 18:00 Uhr

Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B2.3 Español mit Zeit und Muße

F422-750 168,– €

12 Abende, ab 02.09.2025

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch B2/C1

F422-800 168,– €

12 Vormittage, ab 09.09.2025

Di, 09:15 – 10:45 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Spanisch C1 Español avanzado

F422-900 168,– €

12 Vormittage, ab 09.09.2025

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Gloria Rios de Schoewe



cathedral-7278228 Manuel Blasco Martinez@pixabay

KONVERSATION

Spanisch A2 Konversation

Konversationskurs

F422-300 105,– €

5 Abende, ab 17.11.2025

Mo, 18:00 – 20:30 Uhr

Ivonne Libeya Teran Pineda

Spanisch B1 Repaso conversando

Für Teilnehmende, die das Niveau B1 abgeschlossen haben

F422-600 168,– €

12 Vormittage, ab 09.09.2025

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B1 Curso intenso de gramática – el subjuntivo

F422-605 28,– €

1 Samstag, 22.11.2025

Sa, 09:30 – 12:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch B1 Grammatik – Los tiempos del pasado

Grammatik, Vertiefung und Wiederholung

F422-606 28,– €

1 Samstag, 29.11.2025

Sa, 09:30 – 12:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Spanisch B2 Club de conversación

F422-801 168,– €

12 Vormittage, ab 11.09.2025

Do, 11:15 – 12:45 Uhr

Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B2 Encuentro en español

F422-802 168,– €

12 Vormittage, ab 10.09.2025

Mi, 09:30 – 11:00 Uhr

Ana Maria Rosa Salido

LUFTHANSA-BILDUNGSURLAUBE



AUCH FÜR FLUGPERSONAL
ANDERER AIRLINES BUCHBAR

FRANZÖSISCH

Französisch LH B1

Auffrischung

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

F408-590BU 345,– €

5 Tage, ab 27.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld

PORTUGIESISCH

Brasilianisches

Portugiesisch LH A2.2

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

F418-390BU 345,– €

5 Tage, ab 08.09.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Arruda

Brasilianisches

Portugiesisch LH B1.1

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

F418-790BU 345,– €

5 Tage, ab 17.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Arruda

SPANISCH

Spanisch LH A2/B1

Auffrischung

Bildungsurlaub für Flugpersonal
– Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

F422-450BU 345,– €

5 Tage, ab 06.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Graciela Romiti-Biernat



BILDUNGSURLAUBE

Bildungsurlaub Spanisch A1.1 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz.

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

F422-200BU 299,- €

5 Tage, ab 20.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Bildungsurlaub Spanisch A2 Wiederholung

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

F422-400BU 345,- €

5 Tage, ab 17.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Juan Castro Gallardo

Bildungsurlaub Spanisch B1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

F422-600BU 345,- €

5 Tage, ab 13.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

SAVE THE DATE: FRANKFURTER BUCHMESSE



15.10. – 19.10.2025

Die **Philippinen** zu Gast auf der **Frankfurter Buchmesse 2025!** Und Sie bald zu Gast auf den Philippinen?

Die Frankfurter Buchmesse ist der perfekte Ort für Literaturliebhaber – aber warum dort aufhören, wenn man gleich ein ganzes Land entdecken kann? In diesem Jahr dreht sich alles um die Philippinen – ein Land, das mehr zu bieten hat als nur Sonne, Sand und exotische Inseln.

Bevor Sie sich in dieses tropische Abenteuer stürzen, wie wäre es, wenn Sie Tagalog lernen? Nutzen Sie die Buchmesse als Startpunkt für Ihre Reise – nicht nur zu den Seiten der Bücher, sondern auch in die Welt einer faszinierenden Sprache.

Auf ins philippinische Abenteuer – Sprachkurs inklusive

Tagalog (Filipino) A1

Konversationskurs – **online**

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 28.10.2025

F450-105 85,- €

5 Abende, ab 04.11.2025

Di, 19:40 – 21:10 Uhr

Natalia Mishan

THAI

Thailändisch A1.1 Einstiegs- und Anfängerkurs – **online**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Anmeldeschluss: 20.10.2025

F426-110 112,- €

8 Abende, ab 27.10.2025

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Chaluy Chankaew Cembolista

TSCHECHISCH

Tschechisch B1 Tschechische Lektüre und Konversation

F423-600 168,- €

12 Abende, ab 11.09.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Anezka Blahova

TAGALOG

Tagalog (Filipino) A1.4 – **online**

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 10.09.2025

F450-170 185,- €

12 Abende, ab 17.09.2025

Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Natalia Mishan

Tagalog (Filipino) A1/A2 Tagalog lernen mit philippinischen Filmen

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Anmeldeschluss: 09.09.2025

F450-100 85,- €

5 Abende, ab 16.09.2025

Di, 19:40 – 21:10 Uhr

Natalia Mishan

TÜRKISCH

Türkisch A1.2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

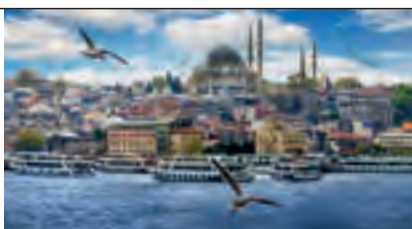
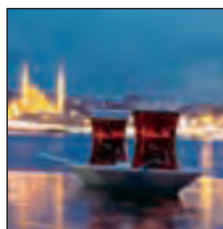
F424-130 168,- €

12 Abende, ab 02.09.2025

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Segah Bas

– Anzeige –



Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.

Warum diese Partnerschaft?

Auf Wunsch ihrer interessierten Bürger haben beide Städte am 18. September 2012 eine Städtepartnerschaft vereinbart. Sie wird gefördert von dem parallel gegründeten deutschen Verein „Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih“.

Was ist der Partnerschaftsverein?

Der Verein ist gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell. Er fördert das internationale Denken, die Toleranz und die Völkerverständigung. Diesem Ziel dient der Austausch zwischen Bürgern, Vereinen und Institutionen beider Städte. Dabei stehen die Bereiche Kultur, Soziales und Wirtschaft, Bildung und Wissenschaft sowie Jugend und Sport im Mittelpunkt.

Eine Mitgliedschaft im Verein kann beim Vorstand beantragt werden, der sich auf viele Anträge freut. Ein entsprechenden Formular kann zugestellt werden.



Partnerschaft
Wiesbaden -
Istanbul/Fatih e.V.

Büro: Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.
Frankfurter Straße 13a · 65189 Wiesbaden
Telefon +49 611 305316

Dr. Thilo Tilemann, Präsident
E-Mail: info@wiesbaden-fatih.de
www.wiesbaden-fatih.de



Fachbereich Deutsch
Vhs Wiesbaden
Geschäftsstelle Haus A
Alcide-de-Gasperi-Straße 4
(Haltestelle Willy-Brandt-Allee/
Volkshochschule)
65197 Wiesbaden
E-Mail: deutsch@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 133 /134



Fachbereichsleitung
Ann-Kathrin Sommer
E-Mail: asommer@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische
Mitarbeiterin
Mirna Emeršić
E-Mail: memersic@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische
Mitarbeiterin
Manuela Szeder
E-Mail: mszeder@vhs-wiesbaden.de



Pädagogisch-organisatorische
Mitarbeiterin + Projekt TANDEM
Julia Ulrich
E-Mail: julrich@vhs-wiesbaden.de

Individuelles Sprachtraining

Neben unseren für alle offenen vhs-Sprachkursen bieten wir Ihnen auch maßgeschneiderte **Firmentrainings** an.
Sprechen Sie uns gerne an: deutsch@vhs-wiesbaden.de

DEUTSCH

BAMF-Kurse

- Integrationskurs A1 – B1 (Tages- und Abendintensiv-kurse) nur mit Berechtigung/Verpflichtung
- Berufssprachkurse B2 **nur** mit Berechtigung

Grammatik- und Recht-schreibtraining ab B1

Grammatik und Rechtschreibung kompakt B1/B2

F44601 48 UStd. 249,- €
ab 23.09.2025
Di, 18:00 – 21:00 Uhr
Evelyne Antomo

Aussprachetraining

Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 1

F44613 7 UStd. 58,- €
16.11.2024
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Cornelia Braun

Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 2

F44614 7 UStd. 58,- €
07.12.2024
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Cornelia Braun

Sprechtraining

Richtig und gut sprechen B2/C1

F44612 24 UStd. 148,- €
ab 18.09.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Evelyne Antomo

Intensiv- und Kompakt-Kurse B2-C1

Deutsch B2 intensiv

F44610 300 UStd. 1449,- €
ab 01.09.2025
Mo, Di, Do, Fr, 09:00 – 13:00 Uhr
Susanne Vogel, Christina Gütte

Deutsch B2 intensiv am Abend

F44611 300 UStd. 1449,- €
ab 22.09.2025
Mo, Di, Do, 18:00 – 21:00 Uhr
Biljana Blank, Sabine Idstein

Deutsch C1 Allgemein / C1 Hochschule

F44615 200 UStd. 966,- €
ab 22.09.2025
Mo, Di, Do, Fr, 09:00 – 13:00 Uhr
Christina Gütte, Susanne Vogel

Deutsch C1 kompakt

F44663 112 UStd. 579,- €
ab 04.09.2025
Do, 18:00 – 21:00 Uhr
Dr. Sigrun Kotb

Prüfungsvorbereitung Deutsch

Prüfungsvorbereitung

Goethe-Zertifikat C2, Modul 1

Anmeldeschluss: 31.10.2025
F44670 8 UStd. 128,- €
Sa, 15.11.2025
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Thorolf Wenger

Prüfungsvorbereitung

Goethe-Zertifikat C2, Modul 2

Anmeldeschluss: 08.11.2025
F44671 27 UStd. 379,- €
ab 22.11.2025
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Thorolf Wenger

DEUTSCH-PRÜFUNGEN

telc Deutsch A1 150,- €

	Termin	Anmeldeschluss
F44542	06.07.2025	11.06.2025
F44544	31.08.2025	06.08.2025
F44548	26.10.2025	01.10.2025
F44549	23.11.2025	29.10.2025

telc Deutsch B1 225,- €

	Termin	Anmeldeschluss
F44562	06.07.2025	11.06.2025
F44564	31.08.2025	06.08.2025
F44568	26.10.2025	01.10.2025
F44569	23.11.2025	29.10.2025

telc Deutsch B2 225,- €

	Termin	Anmeldeschluss
F44572	21.09.2025	27.08.2025



Einbürgerungstest 25,- €
Termine werden regelmäßig auf der Webseite ergänzt



Geschäftsbedingungen bei Sprachprüfungen

Die Prüfungsgebühr wird sofort bei Anmeldung fällig. Ein Rücktritt vor Anmeldeschluss ist gegen eine Verwaltungsgebühr von 5,- € möglich. Danach gelten die Rücktrittsbedingungen der Prüfungsorganisation (bzw. des Hessischen Volkshochschulverbands e.V.). Die Termine können sich ändern, bitte informieren Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de
Alle Prüfungsgebühren:
Stand 05/2025

Anmeldeschluss:

Auch vor Ablauf des Anmeldeschlusses kann es vorkommen, dass eine Prüfung ausgebucht ist. Wir empfehlen Ihnen, sich frühzeitig anzumelden. Eine Online-Anmeldung ist nur bis zwei Wochen vor Anmeldeschluss möglich. Danach können Sie sich nur noch persönlich gegen Barzahlung in der vhs anmelden.

WEITERBILDUNG UND LEHRKRÄFTE-QUALIFIZIERUNG

ZUSATZQUALIFIZIERUNGEN DaZ

Zusatzqualifizierung DaZ
F44900 98 UStd. 1400,- €
ab 12.09.2025
Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr
Britta Weber, Ursula Becky, Mirna Emersic, Ann-Kathrin Sommer, Monika Sommer, Johanna Parowicz

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Medienkompetenz“ – online
F44900M 16 UStd. 200,- €
Fr, 06.09.2025, 09:30 – 17:30 Uhr
Sa, 07.09.2025, 09:30 – 17:30 Uhr
Kübra Demiröz

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Umgang mit besonderem Förderbedarf“

F44901 16 UStd. 200,- €
Do, ab 27.11.2025, 17:00 – 20:15 Uhr
Claudia Böschel

Additive Zusatzqualifizierung Alphabetisierung DaZ – unverkürzt

G44909
ab Fr, 23.01.2026, 09:30 – 17:30 Uhr
in Präsenz und **online**
Monika Möller-Frorath, Sandra Kroemer, Christiane Rossi

FORTBILDUNGEN

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1 – online
D44845 24 UStd. 260,- €
Mi – Do, 29. – 30.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Fr – So, 31.10. – 01.11.2025, 09:30 – 16:30 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2 – online
D44846 16 UStd. 175,- €
Do, 20.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Fr – Sa, 21. – 22.11.2025, 09:30 – 16:45 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1
G44845 24 UStd. 260,- €
Fr – So, 06. – 08.03.2026, 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2
G44846 16 UStd. 175,- €
Fr – Sa, 17. – 18.03.2026, 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ – Bildungsurlaub
G44841BU 40 UStd. 390,- €
Mo – Fr, 21.06. – 03.07.2026, 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer



Fachbereichsassistentin
Yeliz Sezer
E-Mail: ysezer@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Christiane Schmidt
E-Mail: cschmidt@vhs-wiesbaden.de



Der interkulturelle Treff in Wiesbaden
seit 1989
Deutsch sprechen, hören, verstehen

WIESBADEN
Kulturamt

KONTAKT
Julia Ulrich, Tel. 0611 9889-113
E-Mail: tandem@vhs-wiesbaden.de
www.vhs-wiesbaden.de/tandem

Kofinanziert aus Mitteln der Landeshauptstadt Wiesbaden, getragen von: Volkshochschule Wiesbaden e.V., Evangelischer- und Katholischer Erwachsenenbildung



Information und Service

GESCHÄFTSSTELLE VHS WIESBADEN

Alcide-de-Gasperi-Straße 4,
65197 Wiesbaden (Europaviertel)
ESWE-Buslinien 5, 8, 15, 18, 38, 49
Haltestelle Willy-Brandt-Allee/Volkshochschule
Telefon (0611) 9889-0
Fax (0611) 9889-200
E-Mail anmeldung@vhs-wiesbaden.de
Internet www.vhs-wiesbaden.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di, Do, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Mi, 08:00 – 14:00 Uhr und Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

SO KÖNNEN SIE SICH ANMELDEN

Persönlich in der Geschäftsstelle

Schriftlich

Per Telefon (0611) 9889-0
Per Fax (0611) 9889-200
Per E-Mail anmeldung@vhs-wiesbaden.de
Online unter www.vhs-wiesbaden.de

vhs-Service-Telefon (0611) 9889-0
Mo bis Do, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

GESCHÄFTSSTELLE GESCHLOSSEN!

Die **Geschäftsstelle** der Volkshochschule Wiesbaden ist vom **22.12.2025 bis einschließlich 02.01.2026 geschlossen**. Anmeldungen können persönlich wieder vorgenommen werden **ab dem 05.01.2026**.

VOLKSHOCHSCHULE WIESBADEN – STANDORTE

vhs **Haus A**, Alcide-de-Gasperi-Straße 4
65197 Wiesbaden

- Geschäftsstelle
- Fachbereich Gesundheit und Natur
- Fachbereich Sprachen

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

- Fachbereich Arbeit und Beruf

vhs **Haus C**, Alcide-de-Gasperi-Straße 1
65197 Wiesbaden

- Unterrichtsräume

vhs **Haus K**, Konrad-Adenauer-Ring 15
65187 Wiesbaden

- Unterrichtsräume

Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
65187 Wiesbaden

- Fachbereich Politik und Gesellschaft
- Fachbereich Kultur und Kreativität

GRUNDBILDUNGSZENTRUM

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

HESSENCAMPUS

vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

Akademie für Ältere (AfÄ)

Das Angebot der Akademie für Ältere erscheint in einem extra Programmheft
vhs **Haus B**, Alcide-de-Gasperi-Straße 5
65197 Wiesbaden

ZAHLUNGSWEISEN

Zur Begleichung der Kursgebühren stehen folgende Möglichkeiten zur Auswahl:

- Bar
- EC Karte
- Kreditkarte
- Lastschriftverfahren
- Paypal (nur online)

ERMÄSSIGUNGEN

(§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung)

(1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:

50% Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Freizeitkarte der Landeshauptstadt Wiesbaden

20% für Schüler/innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr und Auszubildende, Ehrenamtskarte-Inhaber/innen, Inhaber/innen einer Jugendleiter/in-Card (Juleica) und Schwerbehinderte

Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.

20% bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist.

Für die Ermäßigung von Vorträgen gelten gesonderte Bedingungen.

Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigbar sind, als solche gekennzeichnet.

(2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsnachweise nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

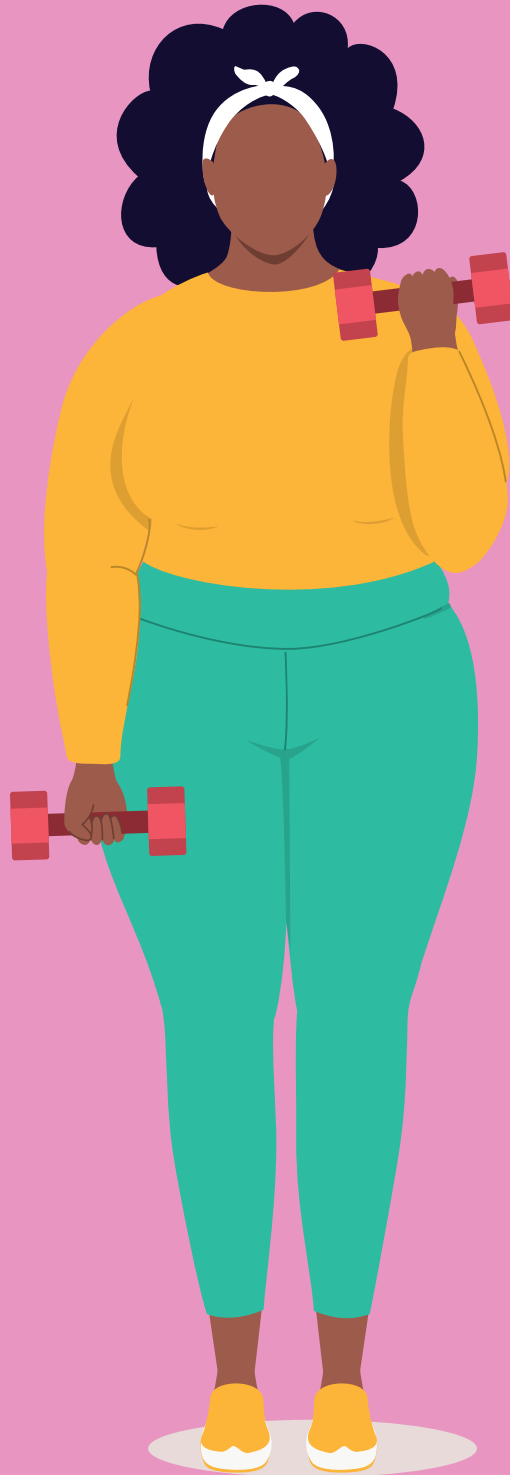
GUTSCHEINE

vhs Gutscheine können ganzjährig erworben werden. Es gibt ein gestaltetes Weihnachtsmotiv und ein neutrales Motiv.

Folgen Sie uns auf FACEBOOK und INSTAGRAM:



GESUNDHEIT UND NATUR





Fachbereich Gesundheit und Natur,
Haus A
Alcide-de-Gasperi-Straße 4
(Haltest. Willy-Brandt-Allee/
Volkshochschule)
65197 Wiesbaden
E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de
Tel: 0611 9889-141

In unserem vielfältigen Angebot ist
sicherlich für alle etwas dabei.
Wer sich nicht sicher ist, welcher Kurs
der richtige ist, kann sich einfach
bei uns melden.
Wir helfen gerne weiter!



Fachbereichsleitung
Guido Schwegman
E-Mail: gschwegmann@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Jacqueline Lewis
E-Mail: jlewis@vhs-wiesbaden.de



Pädagogische Mitarbeit und Projekte
Heike Mailänder
E-Mail: hmailaender@vhs-wiesbaden.de

NATUR

Wanderung durch die Wildnis (17 km)

F30030 53,- €
12:15 Uhr am Bahnhof Idstein
06.09.2025
Sa, 12:15 – 17:45 Uhr
Gernod Dudda

Wanderung rund um Niedernhausen barrierefrei (7 km)

F30031 34,- €
12:00 Uhr am Bahnhof Niedernhausen
13.09.2025
Sa, 12:00 – 15:30 Uhr
Gernod Dudda

Der Friedhof lebt!

Pflanzen auf dem Nordfriedhof
F28660R 19,- €
27.09.2025
Sa, 11:00 – 12:30 Uhr
Karin Wilhelm

Wildnis Wochenende für Frauen

F30010 169,- €
Naturcamp Nahetal, 55569 Monzingen
1 Wochenende, ab 27.09.2025
Sa, 09:00 – 18:00 Uhr
Beate Thome

Wildnisküche

F30040 89,- €
Wiesbaden-Heßloch
03.10.2025
Fr, 10:00 – 16:00 Uhr
Jörn Metzler, Philip Voigt

Achtsamkeit durch Messer und Axtwerfen

F30041 89,- €
Wiesbaden-Heßloch
04.10.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Jörn Metzler, Philip Voigt

Pilzführung

F30101 32,- €
Treffpunkt wird kurzfristig mitgeteilt
11.10.2025
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Thomas Lamberty

F30102 32,- €
Treffpunkt wird kurzfristig mitgeteilt
18.10.2025
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Thomas Lamberty

Pilzführung Familientag

F30100 32,- €
Treffpunkt wird kurzfristig mitgeteilt
04.10.2025
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr
Thomas Lamberty

Wildes Leben vor der Haustür Wildkräuter in unserer Umgebung

F30130 16,- €
Wiesbaden-Kloppenheim
06.09.2025
Sa, 14:00 – 16:15 Uhr
Sabine Rose

Nachmittagswanderung um den Neroberg Geschichte, Wasser, Natur und Geologie

F30145 24,- €
Nerobergbahn, Eingang im Tal (Treffpunkt)
17.09.2025
Mi, 13:00 – 16:00 Uhr
Claudia Gallikowski

Einblicke in das geheimnisvolle Reich der Pilze

F30140 16,- €
22.09.2025
Mo, 18:00 – 20:00 Uhr
Claudia Gallikowski

Was ist giftig?

Pflanzen in Haus und Garten
F30110 16,- €
24.09.2025
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Ulrich Kaiser, Claudia Gallikowski



@Jörn Metzler



Spätsommerliche und herbstliche Gemüse

F31200 98,- €

Wiesbaden-Erbenheim
11.10.2025
Sa, 15:30 – 20:00 Uhr
Mario Zaleski

Gans – ganz einfach ...

F31201 98,- €

Wiesbaden-Erbenheim
08.11.2025
Sa, 15:30 – 20:00 Uhr
Mario Zaleski

Persische Küche

F31340 90,- €

Küche IFB Netzwerke, Welfenstr. 5
10.09.2025
Mi, 18:00 – 21:30 Uhr
Zohre Shahi

Iran, Israel und Palästina

F31335 90,- €

Küche IFB Netzwerke, Welfenstr. 5
22.10.2025
Mi, 18:00 – 21:30 Uhr
Zohre Shahi

Tatort Küche:

Zum Tee bei Miss Marple

F31320 62,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
24.10.2025
Fr, 18:00 – 22:30 Uhr
Susanne Schönmeier

Indische Küche

F31350 135,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
3 Termine, ab 30.10.2025
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Vandana Ewald

Vietnamesische Küche

F31390 110,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
2 Termine, ab 20.11.2025
Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Quynh Le-Becker

Persisch, weihnachtlich, vegetarisch

ein Fest der Aromen

F31345 90,- €

Küche IFB Netzwerke, Welfenstr. 5
26.11.2025
Mi, 18:00 – 21:30 Uhr
Zohre Shahi

„Alle Jahre wieder“:

Vegane Weihnachtsbäckerei

F31100 62,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
28.11.2025
Fr, 18:00 – 22:30 Uhr
Susanne Schönmeier

Wildlife Gardening

Den Garten als Heimat für Wildtiere gestalten

F30150 16,- €

vhs, Haus B
05.11.2025
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Claudia Gallikowski

Balkons und Dachterrassen naturnah gestalten

F30160 16,- €

vhs, Haus B
19.11.2025
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Claudia Gallikowski

Obstbaumpflege und -schnitt

Theoretische Einführung

F30180 16,- €

vhs, Haus B
22.10.2025
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Claudia Gallikowski, Ulrich Kaiser

Erst der Kurs und dann der Hund

F30200 60,- €

4 Termine, ab 19.08.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Stefan Weisbach

F30201 60,- €

4 Termine, ab 18.11.2025
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Stefan Weisbach

G30200 60,- €

4 Termine, ab 20.01.2026
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Stefan Weisbach

Mini-Solaranlage: Energiesparen auf dem Balkon

F30350 24,- €

ab 27.08.2025
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Robert Heine

Walking

F36110 144,- €

Waldparkplatz im Bahnhof, Endhaltestelle Busl. 8
14 Termine, ab 28.08.2025
Do, 08:15 – 09:45 Uhr
Marianne Meier

Wetterkunde für jedermann

G36970 25,- €

2 Termine, ab 01.02.2026
So, 10:45 – 13:00 Uhr
Sumi Krupp

ERNÄHRUNG UND KOCHEN

ERNÄHRUNGSWISSEN

Restlos Glücklich
Tipps und Tricks für die Reste-Küche

F12500 15,- €

13.09.2025
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Fermentieren – denn sauer macht lustig!

F12501 15,- €

18.10.2025
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

KOCHEN UND BACKEN

Mamma mia!

Ein kulinarischer Streifzug durch Italien

F31380 71,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel
29.08.2025
Fr, 18:00 – 22:30 Uhr
Susanne Schönmeier

www.vhs-wiesbaden.de



SPRACH-KOCHKURSE

Japanisch – Sprachkochkurs für Anfänger

Tofu genießen

F31310 82,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel

2 Termine, ab 03.09.2025

Mi, 18:00 – 20:30 Uhr

Keiko Nishiyama

Japanisch – Sprachkochkurs ab A1

Tofu genießen

F31410 82,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel

2 Termine, ab 17.09.2025

Mi, 18:00 – 20:30 Uhr

Keiko Nishiyama

Japanisch – Sprachkochkurs für Anfänger

Nudeln genießen

F31311 82,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel

2 Termine, ab 05.11.2025

Mi, 18:00 – 20:30 Uhr

Keiko Nishiyama

Japanisch – Sprachkochkurs ab A1

Nudeln genießen

F31411 82,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel

2 Termine, ab 19.11.2025

Mi, 18:00 – 20:30 Uhr

Keiko Nishiyama

Sie sind nicht sicher,
ob ein Kurs für Sie geeignet ist?
Rufen Sie uns an unter
0611-9889-141/-147



STILBERATUNG UND KOSMETIK

Gesichtsyoga

Natürliches Gesichtslifting und
Antifaltentraining

F32030 58,- €

27.09.2025

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Heidi Roman

Make-up ab 40

F32020 57,- €

01.11.2025

Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Schmidt

Make-up? Aber sicher!

F32010 57,- €

16.11.2025

So, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Schmidt

Hairstyling

Locken-Wellen-glatte Strähnen

F32050 57,- €

30.11.2025

So, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Schmidt

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Hypnose

Hokuspokus, Scharlatanerie oder
seriöse Heilmethode? Vortrag

F33140 16,- €

23.10.2025

Do, 19:00 – 21:00 Uhr

Verena Herbertz

Selbsthypnose

F33145 72,- €

4 Termine, ab 06.11.2025

Do, 18:30 – 20:45 Uhr

Verena Herbertz

Letzte-Hilfe-Kurs

das kleine 1 x 1 des Sterbens

F33540 32,- €

2 Termine, ab 06.11.2025

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

AUXILIUM e.V.

Psychoneuroimmunologie

Wie unser Denken und Fühlen
unseren Körper beeinflusst

F33010 18,- €

10.11.2025

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Cäcilia Brendel

Achtsamer Advent

Stressfrei durch die Weihnachtszeit

F33150 42,- €

22.11.2025

Sa, 10:00 – 16:30 Uhr

Nina Wolf

Stressmanagement und

Resilienztraining

Bildungsurlaub

G37180BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 20.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Nina Wolf

Resilienz – was uns stark macht

F33130 18,- €

24.11.2025

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Cäcilia Brendel

Kein Trauma

muss für immer sein

F33020 12,- €

01.12.2025

Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Cäcilia Brendel

Volkshochschule macht gesünder!

In der Betrieblichen Gesundheitsförderung gehen verschiedene Themen
Hand in Hand. Schon mit einfachen Maßnahmen können Sie viel erreichen,
unabhängig von Ihrer Organisationsgröße und Branche.

Sprechen Sie uns an.

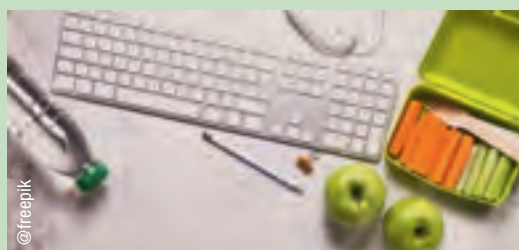
Gemeinsam stellen wir für
Ihr Team das passgenaue
Angebot zusammen!

Kontakt: Heike Mailänder

Tel.: 0611-9889-147

E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de





**Unikat
fürs
Bad.**



Baumstark

In unserer BAD EXPO finden Sie
auf fast 500 qm täglich viele
Anregungen zum neuen
Wohlfühlbad in Baumstarkqualität.

Baumstark Theo GmbH & Co.
Wärme- und Gesundheitstechnik KG
Wandersmannstr. 71, 65205 Wiesbaden
www.baumstark-haustechnik.de, Tel. 0611 - 97608-0

**MEHR
MEISTERLEISTUNG
FÜR IHR BAD.**



Effektive Selbstführung auch unter Druck – **online**

Stress lass' nach

F50869 3 UStd. 35,- €

1 Abend, 18.09.2025

Do, 18:00 – 20:15 Uhr

Katharina Henger

Positive Change:

I can do it – **online**

Dein Erfolgsfaktor in einer veränderungsintensiven Arbeitswelt

F50868 3 UStd. 35,- €

23.10.2025

Do, 18:00 – 20:15 Uhr

Katharina Henger

Finde mit Elementen der Positiven Psychologie zu mehr Arbeitszufriedenheit – **online**

F50866 3 UStd. 35,- €

1 Abend, 20.11.2025

Do, 18:00 – 20:15 Uhr

Katharina Henger

Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen

F51231 15 UStd. 160,- €

1 Wochenende

Sa, 25.10.2025, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 26.10.2025, 10:00 – 16:00 Uhr

Silvia Wiesner

Wenn die Arbeit krank macht: Wie Sie sich vor Burnout schützen

Stressmanagement und Burnoutprävention

F50872 8 UStd. 95,- €

2 Nachmittage, ab 25.11.2025

Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Marita Michel

METHODEN DER KRANKHEITSPRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Der Darm im Fokus

Umfassende Einblicke in die Bedeutung des Darms für unser Wohlbefinden

F34031 16,- €

23.08.2025

Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

Franziska Kirchen

Ganzheitliche Darmgesundheit: Praktische Strategien für jeden Tag

F34032 48,- €

4 Termine, ab 04.09.2025

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Franziska Kirchen



Gedächtnistraining früh beginnen

F33520 24,- €

22.11.2025

Sa, 15:00 – 17:00 Uhr

Sumi Krupp

Epigenetik, Neuroplastizität und die Schlüssel zur Gesundheit

F34010 18,- €

17.11.2025

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Cäcilia Brendel

Die vitale Stimme

F34140 52,- €

2 Termine, ab 28.11.2025

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Susanne Schwarz-Steinherz

Der aufrechte Gang

Füße – Knie – Hüften – Rücken

F34160 68,- €

22.11.2025

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Heidi Ninomiya-Rehm

Rückenfit mit Core-Training – Ferienkurs

F36297 38,- €

6 Termine, ab 09.07.2025

Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Rückenfit mit Core-Training

F36295 43,- €

6 Termine, ab 20.08.2025

Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

F36296 57,- €

8 Termine, ab 22.10.2025

Mi, 09:30 – 10:30 Uhr

Erika Orrego Nuñez

ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

WEGE ZUR RUHE – MEDITATION UND ACHTSAMKEIT

Einführung in die Meditation – Ferienkurs

F35041 84,- €

3 Termine, ab 11.08.2025

Mo – Mi, 09:30 – 13:00 Uhr

Bettina Göblich

Einführung in die Meditation

F35040 69,- €

4 Termine, ab 18.08.2025

Mo, 17:30 – 20:00 Uhr

Bettina Göblich

Die Fünf Tibeter®

Körpermeditation

F35080 68,- €

27.09.2025

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Heidi Ninomiya-Rehm

Feldenkrais®

F36275 51,- €

6 Termine, ab 20.08.2025

Mi, 11:15 – 12:30 Uhr

Ursula Herth

F36276 60,- €

7 Termine, ab 29.10.2025

Mi, 11:15 – 12:30 Uhr

Ursula Herth

F36270 43,- €

5 Termine, ab 22.08.2025

Fr, 17:00 – 18:15 Uhr

Andrea Hüllenhütter

F36271 51,- €

6 Termine, ab 24.10.2025

Fr, 17:00 – 18:15 Uhr

Andrea Hüllenhütter

Entdecke die Kraft der Achtsamkeit: MBSR-Schnuppertag

F35030 31,- €

04.10.2025

Sa, 10:00 – 15:00 Uhr

Catherine Hanek

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit Bildungsurlaub

F37130BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 17.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Catherine Hanek

Alle Informationen und neue Kurse
finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de



Achtsamkeit am Arbeitsplatz:
Stress achtsam bewältigen und Herausforderungen gelassen meistern

F51234 16 UStd. 180,- €
2 Samstage, ab 20.09.2025
Sa, 10:00 – 16:30 Uhr
Kirsten Mix

PROGRESSIVE MUSKEL- ENTSPANNUNG UND AUTOGENES TRAINING

Progressive Muskelentspannung
Schnupperworkshop

F35130 16,- €
06.08.2025
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr
Dorothea Schierz

Progressive Muskelentspannung
F35140 48,- €

6 Termine, ab 20.08.2025
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Dorothea Schierz

F35141 64,- €
8 Termine, ab 22.10.2025
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Dorothea Schierz



Autogenes Training für
Beginnende

F35150 72,- €
8 Termine, ab 23.09.2025
Di, 18:15 – 19:15 Uhr
Andrea Althen

Autogenes Training für
Fortgeschrittene

F35155 72,- €
8 Termine, ab 23.09.2025
Di, 19:30 – 20:30 Uhr
Andrea Althen

TAI CHI CHUAN UND QI-GONG

Tai Chi Chuan
(Yangstil Kurzform)

Grundkurs (Teil 1 der Form)
F35220 103,- €
12 Termine, ab 08.09.2025
Mo, 17:15 – 18:30 Uhr
Reiner Schneider

Aufbaukurs (Teil 1 und 2 der Form)
F35222 103,- €
12 Termine, ab 08.09.2025
Mo, 18:45 – 20:00 Uhr
Reiner Schneider

Fortgeschrittene
Weiterführung der Form und
Waffenformen (Säbel, Schwert)

F35226 144,- €
Adalbert-Stifter-Schule
14 Termine, ab 27.08.2025
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Wolfgang Meier

Qigong

F35230 8 UStd. 48,- €
4 Termine, ab 02.09.2025
Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Gabriele Biersch

F35231 96,- €
8 Termine, ab 21.10.2025
Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Gabriele Biersch

KAHA® Schnupperkurs

F35240 29,- €
3 Termine, ab 27.08.2025
Mi, 18:30 – 19:30 Uhr
Kerstin Müller

KAHA®

F35245 77,- €
8 Termine, ab 22.10.2025
Mi, 18:30 – 19:30 Uhr
Kerstin Müller

YOGA

Hatha-Yoga – Ferienkurs

F35352 62,- €
6 Termine, ab 07.07.2025
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr
Sirin Demirelli

Yoga für eine starke Körpermitte
Ferienkurs

F35881 48,- €
6 Termine, ab 08.07.2025
Di, 18:00 – 19:00 Uhr
Tabea Junge

Yin Yoga – Ferienkurs

F35863 48,- €
6 Termine, ab 08.07.2025
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Tabea Junge

Hatha-Yoga – Ferienkurs

F35612 62,- €
6 Termine, ab 10.07.2025
Do, 17:00 – 18:30 Uhr
Sirin Demirelli

F35622 75,- €
6 Termine, ab 10.07.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

F35632 62,- €
6 Termine, ab 10.07.2025
Do, 18:30 – 19:45 Uhr
Lydia Föll-Pedde

www.vhs-wiesbaden.de

Alle Kurse



Beratung

Wenn bei Ihnen gesundheitliche Einschränkungen vorliegen, besprechen Sie bitte vor Kursbuchung mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, ob eine Teilnahme für Sie geeignet ist. Kursspezifische Voraussetzungen klären wir gerne für Sie mit der Kursleitung ab. Sind Sie Neu- und/ oder Wiedereinsteiger*in? Lassen Sie sich bei der Suche nach Ihrem Kurs beraten:

Jacqueline Lewis
Tel.: 0611 9889-141
E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de



Yoga Grundlagen Workshop Ferienkurs

Meistere die Basics

F35720

86,- €

3 Tage, ab 15.08.2025
Fr, 17:00 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Hatha-Yoga

F35340

64,- €

6 Termine, ab 18.08.2025
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Carola Matthies

F35360

64,- €

6 Termine, ab 18.08.2025
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Carola Matthies

F35341

86,- €

8 Termine, ab 20.10.2025
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
Carola Matthies

F35361

86,- €

8 Termine, ab 20.10.2025
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Carola Matthies

F35370

64,- €

6 Termine, ab 18.08.2025
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

F35371

86,- €

8 Termine, ab 20.10.2025
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

Hatha-Yoga + Meditation

Finden Sie Balance und innere Ruhe

F35410

64,- €

6 Termine, ab 26.08.2025
Di, 09:30 – 11:00 Uhr
Quynh Le-Becker

F35411

64,- €

6 Termine, ab 21.10.2025
Di, 09:30 – 11:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Hatha-Yoga

F35430

64,- €

6 Termine, ab 19.08.2025
Di, 16:00 – 17:30 Uhr
Carola Matthies

F35431

86,- €

8 Termine, ab 21.10.2025
Di, 16:00 – 17:30 Uhr
Carola Matthies

F35440

62,- €

6 Termine, ab 19.08.2025
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Jana Jäger

F35441

72,- €

7 Termine, ab 28.10.2025
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Jana Jäger

F35510

64,- €

6 Termine, ab 20.08.2025
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Carola Matthies

F35511

86,- €

8 Termine, ab 22.10.2025
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Carola Matthies

Hatha-Yoga ohne Vorkenntnisse

F35550

62,- €

6 Termine, ab 20.08.2025
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr
Segah Bas

F35551

82,- €

8 Termine, ab 22.10.2025
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr
Segah Bas

Hatha-Yoga

F35520

62,- €

6 Termine, ab 20.08.2025
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Segah Bas

F35521

82,- €

8 Termine, ab 22.10.2025
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Segah Bas



F35620

64,- €

6 Termine, ab 21.08.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

F35621

86,- €

8 Termine, ab 23.10.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

F35630

64,- €

6 Termine, ab 21.08.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

F35631

86,- €

8 Termine, ab 23.10.2025
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Lydia Föll-Pedde

F35660

64,- €

6 Termine, ab 21.08.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Lydia Föll-Pedde

F35661

86,- €

8 Termine, ab 23.10.2025
Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Lydia Föll-Pedde

Hatha-Yoga Level 1

F35650

62,- €

Kellerskopfschule, Naurod
6 Termine, ab 21.08.2025
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Gertrud Schumacher

F35651

72,- €

Kellerskopfschule, Naurod
7 Termine, ab 23.10.2025
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Gertrud Schumacher

Hatha-Yoga Level 2

F35670

62,- €

Kellerskopfschule, Naurod
6 Termine, ab 21.08.2025
Do, 20:05 – 21:35 Uhr
Gertrud Schumacher

F35671

72,- €

Kellerskopfschule, Naurod
7 Termine, ab 23.10.2025
Do, 20:05 – 21:35 Uhr
Gertrud Schumacher

Yoga-Grundlagen-Workshop

Meistere die Basics

F35721

86,- €

3 Tage, ab 14.11.2025
Fr, 17:30 – 19:30 Uhr
Quynh Le-Becker

Hatha-Yoga auf dem Stuhl

F35810

64,- €

6 Termine, ab 20.08.2025
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr
Carola Matthies

F35811

86,- €

8 Termine, ab 22.10.2025
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr
Carola Matthies

F35814

64,- €

6 Termine, ab 22.08.2025
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Carola Matthies

F35815

86,- €

8 Termine, ab 24.10.2025
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Carola Matthies

Sanftes Yoga

F35840

43,- €

6 Termine, ab 18.08.2025
Mo, 16:00 – 17:00 Uhr
Carola Matthies

F35841

57,- €

8 Termine, ab 20.10.2025
Mo, 16:00 – 17:00 Uhr
Carola Matthies

F35820

31,- €

3 Termine, ab 12.09.2025
Fr, 09:15 – 10:45 Uhr
Gabriele Schulte

F35821

82,- €

8 Termine, ab 24.10.2025
Fr, 09:15 – 10:45 Uhr
Gabriele Schulte

F35830

31,- €

3 Termine, ab 12.09.2025
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Gabriele Schulte



F35831 8 Termine, ab 24.10.2025 Fr, 11:00 – 12:30 Uhr <i>Gabriele Schulte</i>	82,– €	Yoga für eine starke Körpermitte F35880 8 Termine, ab 19.08.2025 Di, 18:00 – 19:00 Uhr <i>Tabea Junge</i>	55,– €	Balance im Beruf Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation – Bildungsurlaub F37120BU 40 UStd. 376,– € 5 Tage, ab 18.08.2025 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr <i>Quynh Le-Becker</i>
Vinyasa Flow – Level 2 F35850 6 Termine, ab 25.08.2025 Mo, 19:05 – 20:35 Uhr <i>Quynh Le-Becker</i>	64,– €	Yoga Workshop Balance im Innen und Außen F35882 2 Termine, ab 02.12.2025 Di, 18:00 – 19:30 Uhr <i>Tabea Junge</i>	21,– €	F37121BU 40 UStd. 376,– € 5 Tage, ab 01.12.2025 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr <i>Quynh Le-Becker</i>
F35851 6 Termine, ab 20.10.2025 Mo, 19:05 – 20:35 Uhr <i>Quynh Le-Becker</i>	64,– €	Yogilates F36370 6 Termine, ab 25.08.2025 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr <i>Quynh Le-Becker</i>	43,– €	Coaching meets Yoga weil gesunde Mitarbeitende erfolgreicher sind F50861 8 UStd. 95,– € 19.11.2025 Mi, 09:00 – 16:00 Uhr <i>Marita Michel</i>
Yin Yoga Ein Reset für das Nervensystem F35860 8 Termine, ab 19.08.2025 Di, 19:00 – 20:00 Uhr <i>Tabea Junge</i>	64,– €	F36371 6 Termine, ab 20.10.2025 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr <i>Quynh Le-Becker</i>	43,– €	
Vinyasa Yoga Türkçe F35870 6 Termine, ab 21.08.2025 Do, 17:00 – 18:15 Uhr <i>Segah Bas</i>	52,– €	F36372 6 Termine, ab 26.08.2025 Di, 08:30 – 09:30 Uhr <i>Quynh Le-Becker</i>	43,– €	
F35871 8 Termine, ab 23.10.2025 Do, 17:00 – 18:15 Uhr <i>Segah Bas</i>	69,– €	F36373 6 Termine, ab 21.10.2025 Di, 08:30 – 09:30 Uhr <i>Quynh Le-Becker</i>	43,– €	MASSAGE Massage zu zweit F35940 59,– € 25.10.2025 Sa, 10:00 – 18:00 Uhr <i>Heidi Roman</i>

FERIENKURSE AUF EINEN BLICK

Fit werden im Sitzen F36542 6 Termine, ab 07.07.2025 Mo, 09:30 – 11:00 Uhr <i>Erika Orrego Nuñez</i>	75,– €	Rundum Fitness am Abend F36452 6 Termine, ab 08.07.2025 Di, 17:30 – 19:00 Uhr <i>Erika Orrego Nuñez</i>	56,– €	Muskelerhalt und-aufbau (auch für Ältere) F36242 56,– € 6 Termine, ab 10.07.2025 Do, 11:15 – 12:45 Uhr <i>Erika Orrego Nuñez</i>
Zumba® Gold F36572 6 Termine, ab 07.07.2025 Mo, 11:00 – 12:00 Uhr <i>Erika Orrego Nuñez</i>	38,– €	Yoga für eine starke Körpermitte F35881 6 Termine, ab 08.07.2025 Di, 18:00 – 19:00 Uhr <i>Tabea Junge</i>	48,– €	Hatha Yoga F35622 75,– € 6 Termine, ab 10.07.2025 Do, 18:00 – 19:30 Uhr <i>Erika Orrego Nuñez</i>
Zumba® Fitness F36512 6 Termine, ab 07.07.2025 Mo, 20:00 – 21:00 Uhr <i>Erika Orrego Nuñez</i>	38,– €	Yin Yoga F35863 6 Termine, ab 08.07.2025 Di, 19:00 – 20:00 Uhr <i>Tabea Junge</i>	48,– €	F35632 62,– € 6 Termine, ab 10.07.2025 Do, 18:30 – 19:45 Uhr <i>Lydia Föll-Pedde</i>
Pilates F36312 6 Termine, ab 07.07.2025 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr <i>Nora Wiersch</i>	48,– €	Rückenfit mit Core-Training F36297 6 Termine, ab 09.07.2025 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr <i>Erika Orrego Nuñez</i>	38,– €	Ganzkörper-Workout Zirkeltraining F36432 70,– € 6 Termine, ab 10.07.2025 Do, 18:00 – 19:00 Uhr <i>Sascha Demmrich</i>
F36322 6 Termine, ab 07.07.2025 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr <i>Nora Wiersch</i>	48,– €	Selbstbewusst durch die Wechseljahre F36232 6 Termine, ab 09.07.2025 Mi, 17:30 – 18:30 Uhr <i>Erika Orrego Nuñez</i>	38,– €	Fit mit Boxtraining F36722 70,– € 6 Termine, ab 10.07.2025 Do, 19:00 – 20:00 Uhr <i>Sascha Demmrich</i>
				Rundum Fitness en español F36462 38,– € 6 Termine, ab 11.07.2025 Fr, 11:00 – 12:00 Uhr <i>Erika Orrego Nuñez</i>



AQUA-KURSE: AQUA-GYMNASTIK THERMALBAD AUKAMMTAL

F36050 74,- €

10 Termine, ab 23.09.2025
Di, 10:30 – 11:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

F36060 74,- €

10 Termine, ab 23.09.2025
Di, 11:30 – 12:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

F36010 74,- €

10 Termine, ab 24.09.2025
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska



F36020 74,- €

10 Termine, ab 24.09.2025
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

F36030 74,- €

10 Termine, ab 25.09.2025
Do, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

F36040 74,- €

10 Termine, ab 25.09.2025
Do, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

SPORT UND BEWEGUNG

WALKING UND JOGGING

Nordic Walking für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger*innen

F36120 75,- €

Waldparkplatz am Bahnhof
6 Termine, ab 19.08.2025
Di, 17:45 – 19:15 Uhr
Susanne Schönmeier

Nordic Walking für Fortgeschrittene

F36121 52,- €

Haltestelle Landesdenkmal – Treffp. Obelisk
5 Termine, ab 27.10.2025
Mo, 17:45 – 19:00 Uhr
Susanne Schönmeier

Walking

F36110 144,- €

Waldparkpl. im Bahnhof
14 Termine, ab 28.08.2025
Do, 08:15 – 09:45 Uhr
Marianne Meier

GYMNASTIK UND FITNESS (INKL. ZUMBA®)

Zumba® Gold – Ferienkurs

F36572 38,- €

6 Termine, ab 07.07.2025
Mo, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

F36512 38,- €

6 Termine, ab 07.07.2025
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Pilates – Ferienkurs

F36312 48,- €

6 Termine, ab 07.07.2025
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Nora Wiersch

F36322

6 Termine, ab 07.07.2025
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Nora Wiersch

Rundum Fitness am Abend Ferienkurs

F36452 56,- €

6 Termine, ab 08.07.2025
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Rückenfit mit Core-Training Ferienkurs

F36297 38,- €

6 Termine, ab 09.07.2025
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Selbstbewusst durch die Wechseljahre – Ferienkurs

F36232 38,- €

6 Termine, ab 09.07.2025
Mi, 17:30 – 18:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Muskelerhalt und -aufbau (auch für Ältere) – Ferienkurs

F36242 56,- €

6 Termine, ab 10.07.2025
Do, 11:15 – 12:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Ganzkörper-Workout Zirkeltraining – Ferienkurs

F36432 70,- €

6 Termine, ab 10.07.2025
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Sascha Demmrich

Rundum Fitness en español Ferienkurs

F36462 38,- €

6 Termine, ab 11.07.2025
Fr, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Sport für Herren

F36200 51,- €

Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg
5 Termine, ab 29.08.2025
Fr, 18:15 – 19:45 Uhr
David Debus

F36201 82,- €

Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg
8 Termine, ab 24.10.2025
Fr, 18:15 – 19:45 Uhr
David Debus

Ausgleichssport

Ausdauertraining, Ganzkörper-Workout und Spiel in Einem

F36210 62,- €

Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg
6 Termine, ab 19.08.2025
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Hans Eduardo Lemp

F36211 82,- €

Sporthalle Gymnasium am Mosbacher Berg
8 Termine, ab 21.10.2025
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Hans Eduardo Lemp

Fit im Alter / Aktiv und beweglich

F36225 144,- €

14 Termine, ab 27.08.2025
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Marianne Meier

Ganzkörpergymnastik im fortgeschrittenen Alter

F36220 144,- €

14 Termine, ab 27.08.2025
Mi, 10:30 – 12:00 Uhr
Marianne Meier

Starke Mitte

Beckenboden, Hüfte & Co stärken

F36230 62,- €

6 Termine, ab 20.08.2025
Mi, 17:30 – 18:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez



F36231 83,- €
8 Termine, ab 22.10.2025
Mi, 17:30 – 18:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Muskelerhalt und -aufbau (auch für fitte Ältere)

F36240 64,- €
6 Termine, ab 21.08.2025
Do, 11:15 – 12:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

F36241 86,- €
8 Termine, ab 23.10.2025
Do, 11:15 – 12:45 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Faszien- und Beweglichkeitstraining

F36251 55,- €
8 Termine, ab 20.10.2025
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Patricia Tewordt

Back in shape

F36256 55,- €
8 Termine, ab 20.10.2025
Mo, 19:05 – 20:05 Uhr
Patricia Tewordt

Rückenfit mit Core-Training

F36295 43,- €
6 Termine, ab 20.08.2025
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

F36296 57,- €
8 Termine, ab 22.10.2025
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Pilates

F36310 27,- €
4 Termine, ab 18.08.2025
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Nora Wiersch

F36311 55,- €
8 Termine, ab 20.10.2025
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Nora Wiersch

F36320 27,- €
4 Termine, ab 18.08.2025
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Nora Wiersch

F36321 55,- €
8 Termine, ab 20.10.2025
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Nora Wiersch

Pilates

F36330 34,- €
5 Termine, ab 10.09.2025
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Mira Krummenauer

F36331 55,- €
8 Termine, ab 22.10.2025
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Mira Krummenauer

F36340 14,- €
2 Termine, ab 28.08.2025
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Nora Wiersch

F36341 55,- €
8 Termine, ab 23.10.2025
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Nora Wiersch

F36345 14,- €
2 Termine, ab 28.08.2025
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Nora Wiersch

F36346 55,- €
8 Termine, ab 23.10.2025
Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Nora Wiersch

F36300 40,- €
5 Termine, ab 23.08.2025
Sa, 11:00 – 12:00 Uhr
Sina Hübner

F36301 64,- €
8 Termine, ab 25.10.2025
Sa, 11:00 – 12:00 Uhr
Sina Hübner

20-20-20 – Kombinationstraining
F36420 43,- €

6 Termine, ab 25.08.2025
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker

F36421 43,- €
6 Termine, ab 20.10.2025
Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Ganzkörper-Workout Zirkeltraining

F36430 70,- €
6 Termine, ab 21.08.2025
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Sascha Demmrich

F36431 93,- €
8 Termine, ab 23.10.2025
Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Sascha Demmrich

Rundum Fitness am Abend

F36450 64,- €
6 Termine, ab 19.08.2025
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

F36451 86,- €
8 Termine, ab 21.10.2025
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

HIIT EXPRESS

F36480 28,- €
8 Termine, ab 22.10.2025
Mi, 17:30 – 18:00 Uhr
Alexandra Ivanoglo

Strength & mobility

F36476 55,- €
8 Termine, ab 22.10.2025
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Alexandra Ivanoglo

HIIT

F36481 55,- €
8 Termine, ab 22.10.2025
Mi, 19:00 – 20:00 Uhr
Alexandra Ivanoglo

Zumba® Fitness

F36510 43,- €
6 Termine, ab 18.08.2025
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

F36511 57,- €
8 Termine, ab 20.10.2025
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

F36520 34,- €
5 Termine, ab 19.08.2025
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Lydia Peternelly

F36521 41,- €
6 Termine, ab 21.10.2025
Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Lydia Peternelly

Alle Kurse und Informationen unter
www.vhs-wiesbaden.de





Zumba® Fitness

F36535 34,- €

5 Termine, ab 20.08.2025

Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

Lydia Peternelly

F36536 55,- €

8 Termine, ab 22.10.2025

Mi, 19:00 – 20:00 Uhr

Maria Soledad Fuentes Keilty

F36550 43,- €

6 Termine, ab 22.08.2025

Fr, 17:00 – 18:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

F36551 57,- €

8 Termine, ab 24.10.2025

Fr, 17:00 – 18:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Zumba® Gold

F36570 43,- €

6 Termine, ab 18.08.2025

Mo, 11:00 – 12:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

F36571 57,- €

8 Termine, ab 20.10.2025

Mo, 11:00 – 12:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

F36580 43,- €

6 Termine, ab 22.08.2025

Fr, 16:00 – 17:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

F36581 57,- €

8 Termine, ab 24.10.2025

Fr, 16:00 – 17:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

TANZ

Fit werden im Sitzen – Ferienkurs

Bewegung zu
lateinamerikanischer Musik

F36542 75,- €

6 Termine, ab 07.07.2025

Mo, 09:30 – 11:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Fit werden im Sitzen

Bewegung zu
lateinamerikanischer Musik

F36540 75,- €

6 Termine, ab 18.08.2025

Mo, 09:30 – 11:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

F36541 100,- €

8 Termine, ab 20.10.2025

Mo, 09:30 – 11:00 Uhr

Erika Orrego Nuñez

Orientalischer Tanz – Grundlagen

F36610 45,- €

5 Termine, ab 29.08.2025

Fr, 16:00 – 17:15 Uhr

Quynh Le-Becker

F36611 54,- €

6 Termine, ab 24.10.2025

Fr, 16:00 – 17:15 Uhr

Quynh Le-Becker

Orientalischer Tanz – Choreographie fortgeschritten

F36615 45,- €

5 Termine, ab 29.08.2025

Fr, 17:15 – 18:30 Uhr

Quynh Le-Becker

F36616 54,- €

6 Termine, ab 24.10.2025

Fr, 17:15 – 18:30 Uhr

Quynh Le-Becker

Irish Stepdancing Wochenende

F36620 78,- €

Fiddle & Feet School of Dancing,
Dantestraße 1

1 Wochenende

Sa, 08.11.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

So, 09.11.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Natalie Westerdale, Ed Westerdale

American Tap: Steptanzwochenende

F36621 78,- €

Fiddle & Feet School of Dancing,
Dantestraße 1

1 Wochenende

Sa, 08.11.2025, 13:30 – 16:30 Uhr

So, 09.11.2025, 13:30 – 16:30 Uhr

Natalie Westerdale, Ed Westerdale

Salsa – mal ohne Partner!

Grundkurs

F36640 48,- €

6 Termine, ab 20.08.2025

Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

Filipe Ferreira

F36641 64,- €

8 Termine, ab 22.10.2025

Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

Filipe Ferreira

Aufbaukurs

F36645 60,- €

6 Termine, ab 20.08.2025

Mi, 18:00 – 19:15 Uhr

Filipe Ferreira

F36646 80,- €

8 Termine, ab 22.10.2025

Mi, 18:00 – 19:15 Uhr

Filipe Ferreira

Salsa für Paare

F36642 60,- €

6 Termine, ab 20.08.2025

Mi, 19:15 – 20:30 Uhr

Filipe Ferreira

F36643 80,- €

8 Termine, ab 22.10.2025

Mi, 19:15 – 20:30 Uhr

Filipe Ferreira



Ballett 50 Plus

F36660 89,- €

13 Termine, ab 19.08.2025

Di, 16:30 – 17:30 Uhr

Paula Valeria Kacnik

F36661 89,- €

13 Termine, ab 19.08.2025

Di, 17:30 – 18:30 Uhr

Paula Valeria Kacnik

Latin Jazz Dance

F36650 111,- €

13 Termine, ab 19.08.2025

Di, 18:45 – 20:00 Uhr

Paula Valeria Kacnik

Tänze im Kreis aus aller Welt

Ev. Gemeindezentrum Klarenthal

F36690 21,- €

20.09.2025

Sa, 15:00 – 18:00 Uhr

Astrid Hamm

F36691 21,- €

18.10.2025

Sa, 15:00 – 18:00 Uhr

Astrid Hamm

F36692 21,- €

15.11.2025

Sa, 15:00 – 18:00 Uhr

Astrid Hamm

SELBSTVERTEIDIGUNG UND KAMPFSPORT

Selbstverteidigung

F36730 93,- €

Helen-Keller-Schule, Sporthalle

10 Termine, ab 26.08.2025

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Sebastian Stumm



@freepik

Tai Chi Chuan (Yangstil Kurzform)

Grundkurs (Teil 1 der Form)

F35220 103,- €

12 Termine, ab 08.09.2025

Mo, 17:15 – 18:30 Uhr

Reiner Schneider

Aufbaukurs (Teil 1 und 2 der Form)

F35222 103,- €

12 Termine, ab 08.09.2025

Mo, 18:45 – 20:00 Uhr

Reiner Schneider

Tai Chi Chuan für Fort- geschrittene (Yangstil Kurzform)

Weiterführung der Form und
Waffenformen (Säbel, Schwert)

F35226 144,- €

Adalbert-Stifter-Schule

14 Termine, ab 27.08.2025

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Wolfgang Meier

Sportbootführerschein See* (SBF) **ONLINE**

F36950 179,- €

1. Termin in Präsenz

8 Termine, ab 01.09.2025

Mo, 19:00 – 21:30 Uhr

Reinhard Beer, Sumi Krupp, Lalasa Lezius

Sportbootführerschein Binnen – SBF Binnen unter Motor

F36940 99,- €

4 Theorietermine, ab 04.09.2025

Do, 18:30 – 21:30 Uhr

Lalasa Lezius, Sumi Krupp

Motorboot-Binnenführerschein nur für SBF See Inhaber

F36945 49,- €

Wiesbaden-Kohlheck

2 Theorietermine, ab 01.11.2025

Sa, 16:00 – 19:00 Uhr

Lalasa Lezius, Sumi Krupp

Internationale Short Range Certificate (SRC) für Seefunk

F36960 190,- €

Sprechfunk-Seminarraum,

Wiesbaden-Kohlheck

4 Termine, ab 02.11.2025

So, 10:00 – 13:00 Uhr

Sumi Krupp, Lalasa Lezius

Infoabend zu Kurs – SKS Theorie zum Sportküstenschifferschein

F36915 Eintritt frei

30.11.2025

So, 10:30 – 12:00 Uhr

Lalasa Lezius, Sumi Krupp

Sportküstenschifferschein (SKS) Theorie

G36980 198,- €

10 Theorietermine, ab 18.01.2026

So + Do, 14:00 – 17:30 Uhr

Sumi Krupp, Lalasa Lezius

Fit mit Boxtraining – Ferienkurs

F36722 70,- €

6 Termine, ab 10.07.2025

Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Sascha Demmrich

Fit mit Boxtraining

F36720 70,- €

6 Termine, ab 21.08.2025

Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Sascha Demmrich

F36721 93,- €

8 Termine, ab 23.10.2025

Do, 19:00 – 20:00 Uhr

Sascha Demmrich

Shotokan Karate

F36710 84,- €

Sporthalle Anton-Gruner-Schule, Lehrstr. 10

10 Termine, ab 01.09.2025

Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Beril Aral

WASSERSPORT

Sportschiffahrt

Tag der offenen Tür

F36910 Eintritt frei

Hafenpromenade Schierstein

23.08.2025

Sa, 16:00 – 18:00 Uhr

Lalasa Lezius, Sumi Krupp

Segeln lernen für Anfänger*innen auch ohne Prüfung

F36920 18,- €

26.08.2025

Di, 18:45 – 21:30 Uhr

Sumi Krupp, Lalasa Lezius

Bogenbau

Wochenendworkshop

F22064 99,- €

Sa/So, 01.11. und 02.11.2025

jeweils von 10:00 – 19:00 Uhr

Michel Bombardier

SPORT SPEZIAL

Faszination „Intuitives Bogenschießen“

F36810 60,- €

Trainingsplatz, Bogenschule Rhein-Main

13.09.2025

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Susanna Bader, Wolfgang Heitz

Sportschießen

Eine laute Form der Meditation

F36820 160,- €

IWS Halle, Brunhildenstraße 57

10 Abende, ab 13.10.2025

Mo, 19:00 – 21:00 Uhr

Jochen Meyer



@freepik



Wetterkunde für jedermann

G36970 25,- €

2 Termine, ab 01.02.2026

So, 10:45 – 13:00 Uhr

Sumi Krupp

Sportbootführerschein (SBF)

Binnen für Segel und Motor

G36930 135,- €

5 Theorietermine, ab 21.04.2026

Di, 18:30 – 21:30 Uhr

Sumi Krupp, Lalasa Lezius

WEITERBILDUNG UND BILDUNGSURLAUB

Informationsabend

Mediation-Zusatzausbildung

F37020 Eintritt frei

28.08.2025

Do, 19:00 – 21:00 Uhr

Stephan Lindner, Christine Oschmann,
Dorothee Katzberg

Mediationsausbildung

F37025 3000,- €

8 WE + 1 BU, ab 07.11.2025

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Christine Oschmann, Robert Erkan,
Dorothee Katzberg, Stephan Lindner

Fortbildung für die Arbeit mit Kindern

Kinderyoga Basiskurs

F38000 210,- €

2 Tage, ab 27.09.2025

Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

Sonja Holzschuh

Kinderyoga Aufbaukurs

F38010 210,- €

2 Tage, ab 15.11.2025

Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

Sonja Holzschuh

Bildungsurlaub Yoga – Stressbewältigung im Arbeitsalltag

Gesundheitsförderung im Beruf
durch Integration von Yoga und
Meditation in eine von Stress
dominierte Gesellschaft

F37110BU 40 UStd. 376,- €

Villa Schnitzler

5 Tage, ab 07.07.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Jeannine Heller

F37115BU 40 UStd. 376,- €

Villa Schnitzler

5 Tage, ab 06.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Jeannine Heller



Balance im Beruf

Gesundheit und Stressabbau im
Arbeitsalltag durch Yoga und
Meditation – Bildungsurlaub

F37120BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 18.08.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Quynh Le-Becker

F37121BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 01.12.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Quynh Le-Becker

MBSR Intensiv – Stressbewälti- gung durch Achtsamkeit

Bildungsurlaub

F37130BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 17.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Catherine Hanek

Stressmanagement und Resilienztraining

Bildungsurlaub

G37180BU 40 UStd. 376,- €

5 Tage, ab 20.04.2026

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Nina Wolf

CROSSOVER-KURSE

Japanisch

Sprachkochkurs für Anfänger

Tofu genießen

F31310 82,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel

2 Termine, ab 03.09.2025

Mi, 18:00 – 20:30 Uhr

Keiko Nishiyama

Japanisch

Sprachkochkurs ab A1

Tofu genießen

F31410 82,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel

2 Termine, ab 17.09.2025

Mi, 18:00 – 20:30 Uhr

Keiko Nishiyama

Japanisch

Sprachkochkurs für Anfänger

Nudeln genießen

F31311 82,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel

2 Termine, ab 05.11.2025

Mi, 18:00 – 20:30 Uhr

Keiko Nishiyama

Japanisch

Sprachkochkurs ab A1

Nudeln genießen

F31411 82,- €

Küche Mittelstufenschule Dichterviertel

2 Termine, ab 19.11.2025

Mi, 18:00 – 20:30 Uhr

Keiko Nishiyama

Vinyasa Yoga Türkçe

F35870

60,- €

6 Termine, ab 21.08.2025

Do, 17:00 – 18:15 Uhr

Segah Bas

F35871

80,- €

8 Termine, ab 23.10.2025

Do, 17:00 – 18:15 Uhr

Segah Bas

Kurse und Informationen unter
www.vhs-wiesbaden.de

JUNGE VHS GESUNDHEIT UND NATUR

Pilzführung Familientag

F30100 32,- €

Treffpunkt wird kurzfristig mitgeteilt

04.10.2025

Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Thomas Lamberty

Schätze der Erde

(6 bis 10 Jahre)

F95604 5 UStd. 40,- €

29.11.2025

Sa, 10:00 – 13:45 Uhr

Christine Kumerics

Wasser³

(6 bis 10 Jahre)

F95605 5 UStd. 40,- €

06.09.2025

Sa, 10:00 – 13:45 Uhr

Christine Kumerics

Forschen und Entdecken im Museum

8 – 12 Jahre

G938300 86,- €

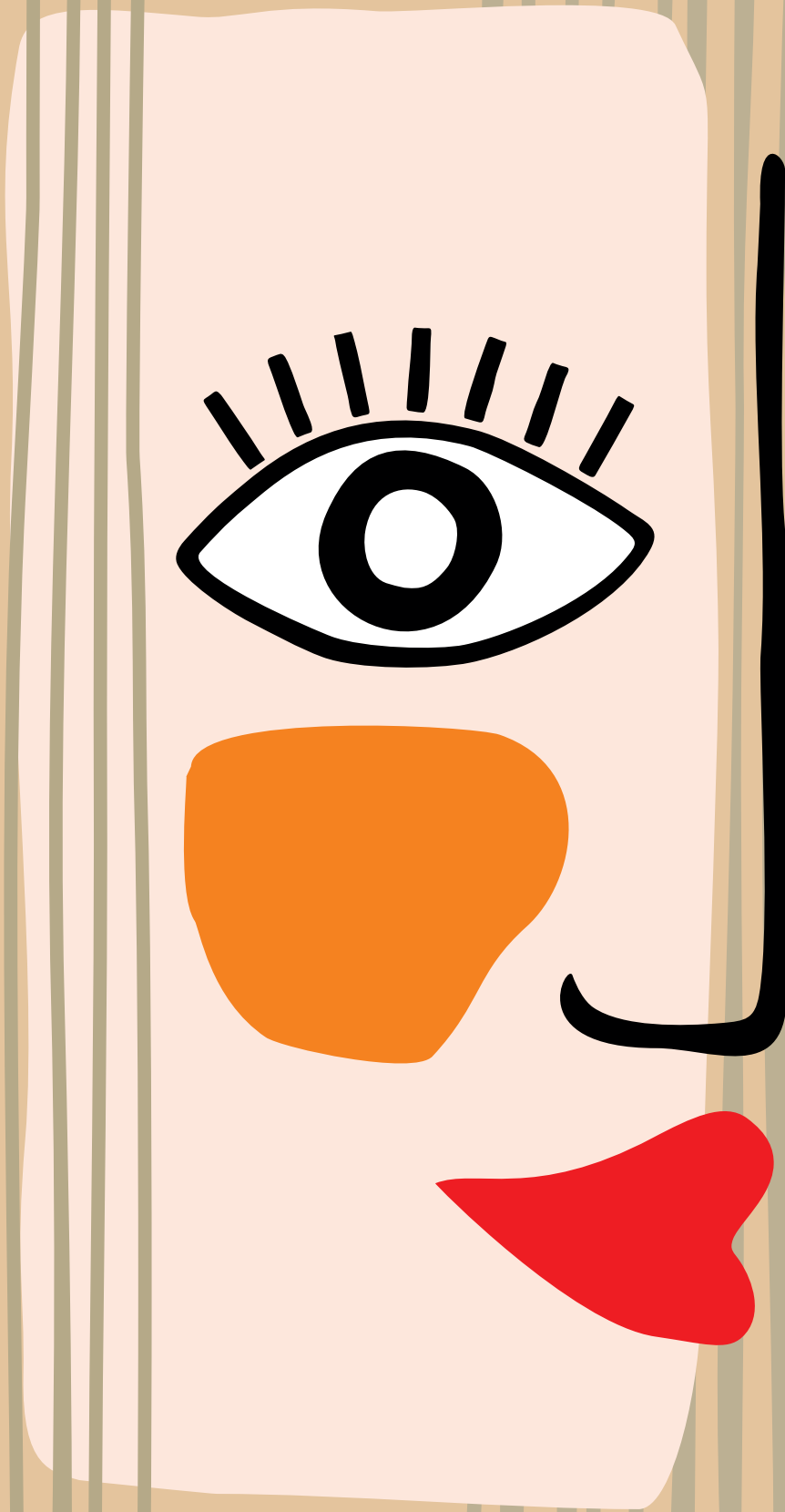
Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 29.01.2026

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

Ronja Zenz

JUNGE VHS





AB 4 JAHREN

Malen im Vorschulalter

F928075 73,- €
6 Nachmittage, ab 23.10.2025
Do, 15:30 – 17:00 Uhr
Petra von Breitenbach

AB 6 JAHREN

Wasser³

F95605 5 UStd. 40,- €
1 Vormittag, 06.09.2025
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Dr. Christine Kumerics

Schätze der Erde

F95604 5 UStd. 40,- €
1 Vormittag, 29.11.2025
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Dr. Christine Kumerics

AB 7 JAHREN

LEGO® Technik Schnupper-Workshop

F95013 8 UStd. 95,- €
2 Nachmittage, ab 23.08.2025
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
F95013A 8 UStd. 95,- €
2 Nachmittage, ab 25.10.2025
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
F95013B 8 UStd. 95,- €
2 Nachmittage, ab 22.11.2025
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Mini Computer Führerschein

F95014 12 UStd. 135,- €
3 Nachmittage, ab 12.09.2025
Fr, 15:00 – 18:00 Uhr

AB 8 JAHREN

Zeichnen und Malen im Museum

F928200 86,- €
Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 30.10.2025
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Heidrun Friedl

Forschen und Entdecken im Museum

G938300 86,- €
Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 29.01.2026
Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Ronja Zenz

Programmieren lernen mit Scratch/Raspberry Pi

F95011 8 UStd. 88,- €
2 Nachmittage, ab 11.10.2025
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Markus Kerle

AB 9 JAHREN

3D Druck für Kids

F95015 16 UStd. 180,- €
4 Nachmittage, ab 07.11.2025
Fr, 15:00 – 18:00 Uhr

Origami-Workshop: Advents Kranz

F22131 39,- €
1 Nachmittage, 22.11.2025
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

AB 10 JAHREN

Word, Excel, PowerPoint für Kinder und Jugendliche

Ferienkurs
F95610 12 UStd. 135,- €
3 Vormittage, ab 21.07.2025
Mo – Mi, 11:00 – 14:00 Uhr
Ursula Bräunig

Word, Excel, PowerPoint für Kinder und Jugendliche

F95610A 12 UStd. 135,- €
3 Nachmittage, ab 22.09.2025
Mo – Mi, 16:00 – 19:00 Uhr
Ursula Bräunig

Werde zum Tastatur-Talent

Schnell schreiben lernen mit 10 Fingern
am PC für Kinder und Jugendliche
F95601 8 UStd. 88,- €
4 Vormittage, ab 07.07.2025
Ferienkurs
Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr
Margit Allgeier
F95601A 8 UStd. 88,- €
4 Nachmittage, ab 16.10.2025
Do + Fr, 15:00 – 16:30 Uhr
Ursula Bräunig

AB 12 JAHREN

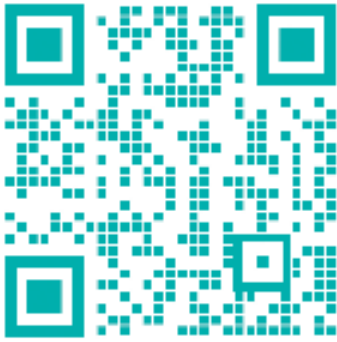
Gestalte einen Flyer mit modernen Profiwerkzeugen

Canva, Adobe InDesign und KI
F95612 7 UStd. 75,- €
1 Tag, 20.09.2025
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Tobias Dombrowski

Selbstbewusst präsentieren mit PowerPoint

F95611 8 UStd. 90,- €
2 Vormittage, ab 01.11.2025
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr





Starte durch als Web-Profi

Dein Einsteigerkurs in die Frontend-Entwicklung

G95016 12 UStd. 135,-€

3 Nachmittage, ab 07.02.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Die Kunst des Jonglierens

Jonglagen für Anfänger und Profis

F26405 49,- €

3 Abende, ab 28.11.2025

Fr, 18:00 – 20:00 Uhr

Sumi Krupp

Origami – Liebevoll verpackt

Workshop

F22130 27,- €

1 Nachmittag, 08.11.2025

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Maya S. Onodera

AB 14 JAHREN

Ferienworkshop:

Schule und dann!?

Berufsorientierung und Potenzial-entdeckung für Jugendliche

F95600 7 UStd. 70,- €

1 Tag, 15.10.2025

Mi, 10:00 – 16:00 Uhr

Marita Michel



Erste Hilfe bei Lampenfieber und Blackout **online**

F95603 4 UStd. 45,- €

1 Nachmittag, 13.11.2025

Do, 16:00 – 19:00 Uhr

Marita Michel

Modezeichnen – leicht gemacht

für Anfänger und Fortgeschrittene

G21094 42,- €

1 Samstag, 01.11.2025

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

F21095 42,- €

1 Samstag, 24.01.2026

Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

Nähkurs für Anfänger*innen I

F22230 109,- €

4 Nachmittage, ab 23.08.2025

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

F22250 109,- €

4 Nachmittage, ab 15.11.2025

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Anja van der Horst

Nähkurs für Fortgeschrittene

G22230 124,- €

5 Nachmittage, ab 17.01.2026

Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

Anja van der Horst

Geldanlage für Berufsanfänger und jüngere Leute

F18460 15,- €

04.11.2025

Di, 18:30 – 20:30 Uhr

Evangelos Vlastarakis

Finanzen für Anfänger*innen

F18470 15,- €

13.11.2025

Do, 18:00 – 20:00 Uhr

Leonie Rudolf

FÜR DIE GANZE FAMILIE

Pilzführung Familientag

F30100 32,- €

04.10.2025

Sa, 10:00 – 14:00 Uhr

Thomas Lamberty

– Anzeige –



Anfahrt

zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Str. 5

So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

Mit dem Auto:

Kommend von der A 66 / Ausfahrt: Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim
Richtung: Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße)
2. Ampel links ins Europa-Viertel, Willy Brandt Allee
1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),
3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).
Das **Haus C** am hinter des öffentlichen Parkplatzes
Das **Haus Konrad** befindet sich Konrad-Adenauer-Ring 15.

Mit Bus und Bahn:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend,
die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C);
Bus Linie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und
an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.

Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18, 38 und 49;
zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8, 15 und 49.



vhs
Haus Konrad
Konrad-Adenauer-Ring 15

vhs,
Haus A, B, C
Alcide-de-Gasperi-Str. 1/4/5

● Fußweg zu Haus Konrad



Haus C, Alcide-de-Gasperi-Straße 1

Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europa-Viertel** - in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnahmekarte sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Karte so, daß ihr Name, die Kursnummer, sowie Tag und Zeit sichtbar sind, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

Öffnungszeiten des Parkplatzes:
Mo-Sa: 7:30 - 22:00 Uhr



So finden Sie zur Villa Schnitzler

Mit dem Auto:

Von der A66 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich (NICHT: Biebrich/Industriegebiet); biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

Mit dem Bus:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ benutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.

BILDUNGS- URLAUB



ARBEIT UND BERUF

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

F56050BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 16.07.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

F56051BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 12.11.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Denise Weber

Teamresilienz

Widerstandsfähig in herausfordernden Zeiten

F51235BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 06.08.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser, Melanie Weid

Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen

F56006BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 15.09.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

F56007BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 08.12.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Schlagfertigkeit – Die Kunst des Improvisierens

Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

F56020BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 03.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Bernhard Mohr

Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

F50740BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 27.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken und den Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt souverän begegnen

F50730BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 05.11.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Marita Michel

Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

F50853BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 03.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Silvia Wiesner

Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

Herausforderungen in der heutigen

Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen

F50742BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 24.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

Fit in den Ruhestand

G56021BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 25.02.2026

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Petra Knoth-Repp

Social Media-Contentproduktion mit und ohne KI **online**

Einfluss und Nutzungsmöglichkeiten von Social Media und KI in einer sich verändernden Arbeitswelt

F54759BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 08.09.2025

Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr

Thomas Niederhaus

Funktionsweise und berufsbezogene Anwendungsmöglichkeiten moderner KI

Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert

F54755BU hybrid 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 22.09.2025

Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr

G54755BU online 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 23.03.2026

Mo – Fr, 10:00 – 17:00 Uhr

Mark Vogelsberger

Finanz- und Wirtschaftswissen einfach erklärt

Von großen Finanz- und Wirtschaftsthemen bis zum wirtschaftlichen Handeln in Beruf und Privatleben

F50030BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 10.09.2025

Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr

Leonie Rudolf, Evangelos Vlastarakis

Agiles Projektmanagement und Scrum **blended learning**

F54850BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 10.09.2025

Mi – Fr, 10. – 12.09.2025 – Präsenz

Do – Fr, 18. – 19.09.2025 – Online

09:00 – 16:00 Uhr

Patric Eid

Alle Bildungsurlaube
www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub



IT-Projektmanagement

F54800BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 20.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Rainer Huthmann

Betriebswirtschaft intensiv

F50025BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 10.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Jürgen Reinisch

Excel Kompakt

F52850BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 01.09.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ralf Rhode

Einführung in die Statistik-Software R

F52896BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 13.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ralf Rhode

Makroprogrammierung in Excel

Abläufe in Excel automatisieren – Visual Basic für Applikationen (VBA)

F52860BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 03.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Ralf Rhode

Fotografieren und digitale Bildbearbeitung auf professionellem Niveau

Anwendung der Tools Adobe Photoshop, Lightroom Classic und KI

F54072BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 27.10.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Michael Schultes

Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

F54069BU 40 UStd. 380,- €

5 Tage, ab 03.11.2025

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Michael Schultes

Alle Angebote finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de

Oracle-Datenbank- programmierung mit PL/SQL

F53350BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 03.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefler

Programmieren von Android-Apps für Smartphone und Tablet

F53355BU 40 UStd. 415,- €
5 Tage, ab 08.12.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefler

SPRACHEN

Additive Zusatzqualifizierung Alphabetisierung DaZ – unverkürzt

G44909 80 UStd. 1040,- €
vier Wochenenden, ab 23.01.2026
Fr – Sa oder Fr – So, 09:30 – 17:30 Uhr
*Monika Möller-Frorath, Sandra Kroemer,
Christiane Rossi, Mirna Emersic*

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache und Gehörlosenkultur

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
F428-200BU 380,- €
5 Tage, ab 24.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Daniel Schneider

Englisch B1 für Beruf und Alltag

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
F406-600BU 345,- €
5 Tage, ab 22.09.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Cynthia Ruppert

Französisch A1.2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
E408-242BU 345,- €
5 Tage, ab 21.07.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.1

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
F408-200BU 345,- €
5 Tage, ab 22.09.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Französisch A1.2

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen
F408-241BU 345,- €
5 Tage, ab 27.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Fateh Abada

Französisch A2/B1 La communi- cation au travail et à titre privé

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
F408-460BU 345,- €
5 Tage, ab 27.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Verona Costache

Italienisch A1 (Teil 2/2)

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
F409-200BU 345,- €
5 Tage, ab 04.08.2025
Mo – Fr, 09:30 – 16:30 Uhr
Paola Massini

Bildungsurlaub Italienisch B1.1

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
F409-600BU 345,- €
5 Tage, ab 06.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Arianna Stazonelli

Japanisch A1.1 – **online**

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anmeldeschluss: 13.10.2025
F410-200BU 345,- €
5 Tage, ab 27.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Tomoko Stettler

Spanisch A1.1 Superlearning

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
F422-200BU 299,- €
5 Tage, ab 20.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gloria Rios de Schoewe

Spanisch A2 Wiederholung

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
F422-400BU 345,- €
5 Tage, ab 17.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Juan Castro Gallardo

Spanisch B1

Sprache und gesellschaftliche
Kompetenz
F422-600BU 345,- €
5 Tage, ab 13.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Bildungsurlaub – was ist das?

Ein Bildungsurlaub ermöglicht Ihnen als Arbeitnehmer*in oder Auszubildende*r, sich bis zu fünf Tage im Jahr für anerkannte Weiterbildungen von der Arbeit freistellen zu lassen. Ob es um berufliche Weiterbildung, politische Bildung oder Schulungen für ehrenamtliche Tätigkeiten geht – Ihnen stehen viele spannende Seminarthemen offen.

Wer hat Anspruch?

Alle, die in Hessen arbeiten oder eine Ausbildung machen und seit mindestens sechs Monaten in einem Unternehmen oder im Öffentlichen Dienst beschäftigt sind. Sie können sich nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz nur für vom Hessischen Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales anerkannte Kurse freistellen lassen. Alle Bildungsurlaubsangebote der vhs Wiesbaden e.V. besitzen eine Anerkennung für das Land Hessen.

Sie sind Beschäftigte*r in einem anderen Bundesland?

Gerne holen wir auf Anfrage auch die Anerkennung für Beschäftigte anderer Bundesländer ein. Kommen Sie einfach auf uns zu!

Kosten?

Sie werden für den Zeitraum des Bildungsurlaubs freigestellt. Ihr Gehalt wird weiterbezahlt, aber Seminargebühren sowie zusätzliche Kosten wie Reisekosten oder Unterkunft tragen Sie i.d.R. selbst.

Wie beantrage ich Bildungsurlaub?

Den Antrag reichen Sie schriftlich bei Ihrem Arbeitgeber ein, spätestens sechs Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs.

Weitere Informationen finden Sie auf der offiziellen Bildungsurlaubsseite <https://arbeitswelt.hessen.de/bildungsurlaub>



Nehmen Sie gerne Kontakt
zu uns auf:

0611 9889-170 /-147 /-136
arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de
gesundheit@vhs-wiesbaden.de
fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de

Bildungsurlaub

SPRACHEN FÜR LUFT-HANSA FLUGPERSONAL

FRANZÖSISCH

Französisch LH B1 Auffrischung
Bildungsurlaub für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
F408-590BU 345,- €
5 Tage, ab 27.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

PORTUGIESISCH

Brasilianisches Portugiesisch LH A2.2
Bildungsurlaub für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
F418-390BU 345,- €
5 Tage, ab 08.09.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Arruda

Brasilianisches Portugiesisch LH B1.1
Bildungsurlaub für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
F418-790BU 345,- €
5 Tage, ab 17.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Arruda

SPANISCH

Spanisch LH A2/B1 Auffrischung
Bildungsurlaub für Flugpersonal – Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
F422-450BU 345,- €
5 Tage, ab 06.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Graciela Romiti-Biernat

GESUNDHEIT UND NATUR

MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit
F37130BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 17.11.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Catherine Hanek

Bildungsurlaub Yoga – Stressbewältigung im Arbeitsalltag
Gesundheitsförderung im Beruf durch Integration von Yoga und Meditation in eine von Stress dominierte Gesellschaft
F37110BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 07.07.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Jeannine Heller
F37115BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 06.10.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Jeannine Heller

Balance im Beruf
Gesundheit und Stressabbau im Arbeitsalltag durch Yoga und Meditation
F37120BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 18.08.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker
F37121BU 40 UStd. 376,- €
5 Tage, ab 01.12.2025
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Quynh Le-Becker

www.vhs-wiesbaden.de



Werden Sie Mitglied der Volkshochschule Wiesbaden e.V.!

vhs Beitrittserklärung

Name, Vorname

Anschrift

Telefon/Mobil

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum Jahresbeitrag (mind. 25,- €), ab...

Ort, Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift unter diese Beitrittserklärung erkenne ich die Bestimmungen der Satzung der Volkshochschule Wiesbaden e.V. an. Aufnahme von Mitgliedern: Gemäß § 4(1) können natürliche Personen nach Vollendung des 16. Lebensjahres die Mitgliedschaft erwerben. Gemäß § 4(3) entscheidet der Vorstand über die Aufnahme neuer Mitglieder.

Bearbeitung durch die Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Unterschrift Vorstand

Datum

vhs
Volkshochschule
Wiesbaden e.V.

Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
65197 Wiesbaden
Telefon (0611) 9889-0
Fax (0611) 9889-200
anmeldung@vhs-wiesbaden.de

www.vhs-wiesbaden.de

Bildung für alle!

Die Volkshochschule Wiesbaden steht allen Menschen offen, ungeachtet von Religion, Alter, Nationalität, Geschlecht und sozialer Herkunft.

Wir bieten hochwertige und bezahlbare Bildung für alle, in einer zeitgemäßen Lern- und Arbeitsumgebung.

Wir unterstützen lebensbegleitendes Lernen und die Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenz, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigt.

Die vhs ist beim Finanzamt Wiesbaden als gemeinnützig anerkannt. Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

Bitte reichen Sie Ihre ausgefüllte Beitrittserklärung in unserer Geschäftsstelle ein.

Wir nehmen Sie gerne als neues Mitglied auf!

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

(Stand: 20.08.2019)

§ 1 Allgemeines

- (1) Wer sich zu einer der Veranstaltungen der Volkshochschule Wiesbaden e.V., nachfolgend VHS genannt, anmeldet, erkennt die AGB und die gültigen Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an.
- (2) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der VHS, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (3) Studienreisen/-fahrten und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- (4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, Email). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss

- (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Die Anmeldung ist ein Vertragsangebot. Der/Die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung erforderlichen Angaben zu machen. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.
- (3) Sofern ein Dritter (Arbeitgeber, Behörde o. a.) das Entgelt und die besonderen Kosten übernimmt, ist vor Kursbeginn die Vorlage einer schriftlichen Kostenübernahmeerklärung erforderlich. Absatz 2 gilt entsprechend.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 Absatz 4 verbindlich, wenn sie durch die VHS schriftlich angenommen werden.
- (5) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten zwischen der VHS als Veranstalterin und dem/der/den Anmeldenden begründet.
- (6) Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- (7) Nach Buchung erhalten Sie eine Teilnahmekarte als verbindliche Buchungsbestätigung per Post. Wenn die Karte nicht innerhalb von vier Werktagen bei Ihnen eingegangen ist, melden Sie sich bitte umgehend unter Telefon 0611 – 9889 0.

§ 3 Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS. Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Entgeltes und der besonderen Kosten.
- (2) Das Teilnehmerentgelt und die besonderen Kosten werden am Tag des Veranstaltungsbeginns in voller Höhe fällig.
- (3) Bei nicht eingelösten Abbuchungsermächtigungen fällt pro Kurs eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5,- an.
- (4) Ratenzahlung ist grundsätzlich nur bei Veranstaltungen möglich, die im Programm mit dem Vermerk „Ratenzahlung“ gesondert ausgewiesen sind. Die Fälligkeitstermine für die einzelnen Raten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Bei Verzug mit zwei aufeinander folgenden Raten oder einem Gesamtbetrag, der zwei Raten entspricht, wird die gesamte Restsumme sofort fällig.

§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung

- (1) Wir gewähren folgende Entgeltermäßigungen:
50% Ermäßigung gegen Vorlage einer gültigen Freizeitskarte der Landeshauptstadt Wiesbaden
20% für Schüler/innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr und Auszubildende, Ehrenamts-card-Inhaber/innen, Inhaber/innen einer Jugendleiter/in-Card (Juleica) und Schwerbehinderte. Die Ermäßigungen werden gegen Vorlage eines entsprechenden gültigen Nachweises gewährt.
20% bei Sozialhilfebezug und Arbeitslosigkeit gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist. Für die Ermäßigung von Vorträgen gelten gesonderte Bedingungen. Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Prüfungsentgelte und Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt. Darüber hinaus

sind Veranstaltungen, die nicht ermäßigbar sind, als solche gekennzeichnet.

- (2) Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsanträge nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig.

§ 5 Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Dozenten/Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten / einer Dozentin angekündigt wurde.
- (2) Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten / einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden.

§ 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- (1) Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmer/innenzahl notwendig. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmer/innen bestehen nicht. Wenn die VHS eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmer/innenzahl durchführen will, wird im Einvernehmen mit den Teilnehmer/innen bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder es ist ein Entgeltaufschlag zu zahlen.
- (2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.
- (3) Entgelte werden nicht erstattet, wenn eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt von der VHS abgesagt werden muss.
- (4) Die VHS kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
 - Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und
 - Androhung der Kündigung, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm, Geräusch- oder Geruchsbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten; bei besonders gravierendem Fehlverhalten bedarf es keiner vorherigen Abmahnung, aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/in, gegenüber Teilnehmer/innen oder Beschäftigten der VHS,
 - Diskriminierung von Personen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität,
 - Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
 - Verstöße gegen die Hausordnung.Statt einer Kündigung kann die VHS den/die Teilnehmer/in auch von einer Veranstaltung ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

§ 7 Kündigung und Widerruf durch den/die Teilnehmer/in

- (1) Bei Abmeldung bis 11 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden in voller Höhe erstattet.
- (2) Bei Abmeldung vom 10. bis 4. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird eine Abmeldegebühr i. H. v. 30 % des Entgeltes, mindestens jedoch von 5 Euro erhoben. Besondere Kosten sind in voller Höhe zu zahlen.
- (3) Bei Abmeldung ab dem 3. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird die volle Kursgebühr inkl. besonderer Kosten fällig. Dies gilt auch bei Erkrankungen und bei Änderungen der persönlichen oder beruflichen Verhältnisse des Teilnehmers / der Teilnehmerin.
- (4) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt, Firmenanmeldungen sind ausgenommen.
- (5) Der/Die Teilnehmer/in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen

organisatorischer Änderungen nach § 5 Absatz 2 unzumutbar ist. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer/in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.

- (6) Die Kündigung oder der Widerruf muss in Textform (z. B. Brief, Fax, Email) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels. Liegt dieser nicht vor oder ist er nicht erkennbar, wird der Eingangsstempel bei der VHS abzüglich zweier Werktagen angenommen. Die Kündigung oder der Widerruf wird von der VHS auf Anfrage schriftlich bestätigt. Telefonische Abmeldungen sind nicht möglich.
- (7) Erstattungen können nur unbearbeitet erfolgen.

§ 8 Ummeldung

- (1) Eine Ummeldung von einem Kurs in einen vergleichbaren anderen Kurs im laufenden Programm kann nur vor Veranstaltungsbeginn und mit Zustimmung der VHS erfolgen. Bereits gezahltes Entgelt und besondere Kosten werden verrechnet.
- (2) Umbuchungen sind bis 11 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn möglich, danach besteht kein Anspruch mehr.

§ 9 Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann unter der Voraussetzung regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) auf Wunsch bescheinigt werden. Die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung darüber hinaus ist bis spätestens zwei Jahre nach Ablauf des Jahres, in dem die Veranstaltung beendet ist, verbindlich möglich.

§ 10 Urheberrecht

- (1) Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.
- (2) Jede/r Teilnehmer/in an EDV-Veranstaltungen hat zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

§ 11 Datenschutz

Die Volkshochschule Wiesbaden e.V. unterliegt den Regelungen der Datenschutzgrundverordnung in der jeweils gültigen Fassung. Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die VHS automatisierte Datenverarbeitung ein. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de/datenschutzerklaerung und im Programmheft. Mit Anmeldung stimmen die TeilnehmerInnen der Verarbeitung der Daten zu.

§ 12 Haftung

- (1) Schadenersatzansprüche des Vertragspartners / der Vertragspartnerin oder des Teilnehmers / der Teilnehmerin gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt ferner dann nicht, wenn die VHS Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit des Teilnehmers / der Teilnehmerin.

§ 13 Bildungsurlaube, Studienreisen/-fahrten, Prüfungen und Langzeitkurse

Für Bildungsurlaube, Prüfungen, Langzeitkurse und die von der VHS durchgeführten Studienreisen/-fahrten ins In- und Ausland können andere Bedingungen gelten, die bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen sind.

§ 14 Schlussbestimmungen

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.
- (2) Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- (3) Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet.
- (4) Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Wiesbaden e.V. treten am Tage nach der amtlichen Bekanntmachung in Kraft. Sie kommen erstmalig zur Anwendung für alle Veranstaltungen, die ab dem 01.12.2009 beginnen. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren zu diesem Zeitpunkt ihre Gültigkeit.

Datenschutzerklärung

(Stand: April 2018)

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Webaufttritt unter der URL www.vhs-wiesbaden.de (nachfolgend „Website“ genannt). Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unsere Services in Anspruch nehmen.

1. Verantwortlichkeit

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Volkshochschule Wiesbaden e.V., gesetzlich vertreten durch den

Vorstand der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

- Vorsitzender Dr. Hendrik Schmehl, Kulturdezernent (zugleich Vorsitzender des Gesamtvorstands)
- Nedret Altintop-Nelson
- Dorothee Rhiemeier
- Constanze Bartiromo
- Dr. Hans-Achim Michna
- Lucas Schwalbach
- Dirk Vielmeyer
- Als Sprecherin des Beirats Akademie für Ältere kooptiert: Angelika Schmidt
- Nach §9 der Satzung mit beratender Stimme: die Direktorin der Volkshochschule, Dr. Stephanie Dreyfürst und der Leiter des Kulturamts, Jörg-Uwe Funk
- Nach §30 BGB besondere Vertreterin: Dr. Stephanie Dreyfürst

Kontakt:

Alcide-de-Gasperi-Str. 4, 65197 Wiesbaden

anmeldung@vhs-wiesbaden.de

Telefon: 0611/9889-0

Telefax: 0611/9889-200

(nachfolgend „wir“ genannt).

2. Speicherung von Zugriffsdaten

Bei jedem Zugriff auf unsere Website werden Zugriffsdaten in einer Protokolldatei auf dem Webserver unseres Providers gespeichert.

- Dieser Datensatz besteht aus
 - der IP-Adresse des anfragenden Endgeräts,
 - Datum und Uhrzeit des Abrufs,
 - dem Namen und der URL der angeforderten Datei,
 - der übertragenen Datenmenge,
 - der Meldung, ob der Abruf erfolgreich war,
 - Erkennungsdaten des verwendeten Browsers und Betriebssystems,
 - Website, von der aus der Zugriff erfolgt, sowie
 - dem Namen Ihres Internet-Zugangs-Providers.

Die Erhebung dieser Daten ist aus technischen Gründen notwendig. Diese Daten erlauben uns selbst keinen Rückschluss auf Ihre Person. Eine Nutzung unserer Website ist ohne Bereitstellung Ihrer IP-Adresse technisch leider nicht möglich.

3. Cookies

3.1 Verwendung zur Gewährleistung der Benutzerfreundlichkeit

Wir speichern auf dem Speichermedium Ihres Endgeräts Cookies, um den Besuch unserer Website attraktiv zu gestalten und die Nutzung bestimmter Funktionen zu ermöglichen. Dies dient unserem Vertriebsinteresse als berechtigtes Interesse.

Cookies sind kleine Textdateien, die vom Webserver unseres Providers an den Browser Ihres Endgeräts versandt und auf diesem gespeichert werden. Die Cookies werden benötigt, um Sie z.B. nach erfolgreicher Anmeldung zu Ihrem Nutzerkonto für die gesamte Dauer Ihres Besuchs identifizieren und autorisieren zu können. Sie werden auch dann benötigt, wenn Sie Angaben z.B. im Rahmen einer Anmeldung für einen Kurs machen, ohne sich registriert zu haben, um Ihnen die mehrmalige Eingabe Ihrer Daten zu ersparen. Diese Cookies werden nach Ende Ihrer Browser-Sitzung wieder vom Speichermedium Ihres Endgeräts gelöscht (sog. Sitzungs-Cookies).

Meist ist der Browser Ihres Endgeräts so eingestellt, dass dieser die Erstellung und Speicherung von Cookies akzeptiert. Sie haben die Möglichkeit, Ihren Browser so einzurichten, dass er die Speicherung und Verwendung von Cookies generell oder für den Einzelfall ablehnt. In diesem Fall kann allerdings der Funktionsumfang unserer Website eingeschränkt sein.

3.2 Verwendung zur Werbung, Marktanalyse und bedarfsgerechten Gestaltung (Google Analytics)

Unsere Website benutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google LLC („Google“). Google verwendet hierfür sog. „Cookies“, Textdateien, die auf Ihrem Computer gespeichert werden und die eine Analyse Ihrer Nutzung der Website ermöglichen. Die durch den Cookie erzeugten Informationen über Ihre Benutzung dieser Website werden in der Regel an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. In unserem Auftrag wird Google diese Informationen benutzen, um Ihre Nutzung der Website auszuwerten, um Reports über die Websiteaktivitäten zusammenzustellen und um weitere mit der Websitenutzung und der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen uns gegenüber zu erbringen. Die Nutzung dient damit unserem Vertriebsinteresse als berechtigtes Interesse.

Zur Gewährleistung einer anonymisierten Erfassung von IP-Adressen wurde der Quelltext von Google Analytics um den Code „_anonymizeIP“ erweitert. Die IP-Adressen werden so nur gekürzt weiterverarbeitet, um eine Personenbeziehbarkeit auszuschließen. Die im Rahmen von Google Analytics von Ihrem Browser übermittelte IP-Adresse wird nicht mit anderen Daten von Google zusammengeführt.

Sie können die Speicherung der Cookies durch eine entsprechende Einstellung Ihres Browsers verhindern. Sie können darüber hinaus die Erfassung der durch das Cookie erzeugten und auf Ihre Nutzung der Website bezogenen Daten (inkl. Ihrer IP-Adresse) an Google sowie die Verarbeitung dieser Daten durch Google verhindern, indem Sie das unter dem folgenden Link verfügbare Browser-Plug-In herunterladen und installieren: tools.google.com/dlpage/gaoptout.

Nähere Informationen zu Nutzungsbedingungen und Datenschutz können Sie unter folgenden Links abrufen:

www.google.com/analytics/terms/de.html und

www.google.com/intl/de/analytics/learn/privacy.html und

www.google.de/intl/de/policies/privacy und

3.3 Youtube

Auf einigen unserer Seiten sind Youtube-Videos eingebettet. Hierfür verwenden wir die Domain www.youtube-nocookie.com, die keine Cookies setzt und sich besser an gute Gepflogenheiten des Datenschutzes hält (Methode: Youtube-Video aufrufen, Teilen, Einbetten und dort den untersten Haken „Erweiterten Datenschutzmodus aktivieren“ setzen).

4. Social Plug-Ins

Auf unserer Website ist ein Plug-In des sozialen Netzwerkes Facebook (Likebox, nur auf der Startseite) für den deutschen Markt (Betreiber: Facebook Ireland Limited, 4 Grand Canal Square, Dublin 2, Irland) eingebunden.

5. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse zur Zusendung der Anmeldekarte, Telefonnummer, E-Mail zur Buchungsbestätigung, Geburtsdatum, IBAN) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Kinderkurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Die E-Mail-Adresse wird zur Zusendung der Anmeldebestätigung benötigt.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

6. Nutzerkonto

Sie haben die Möglichkeit, ein Nutzerkonto für unsere Website anzulegen.

Beim Anlegen eines Nutzerkontos werden Sie aufgefordert, Name, Vorname und E-Mail-Adresse anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Begründung und Durchführung des Nutzungsvertrags. Die übrigen Angaben sind freiwillig.

Ohne Angabe Ihrer E-Mailadresse und Bereitstellen eines Passworts können wir Sie Zugangsdaten nicht authentifizieren und kein geschütztes Nutzerkonto anbieten. Ohne Angabe Ihres Geburtsdatums können wir nicht prüfen, ob wir die Zustimmung Ihrer Eltern für die Einrichtung des Nutzerkontos benötigen. Die Nichtbereitstellung der freiwilligen Angaben bleibt folgenlos.

Das Anlegen eines Nutzerkontos ist freiwillig. Sie können Kursanmeldungen jederzeit auch ohne Benutzerkonto vornehmen.

Nachdem Sie ein Nutzerkonto angelegt haben, können Sie in diesem Ihre persönlichen Daten, Kurse, die Merkliste und Ihre Bankverbindungen einsehen und bearbeiten. Sie erhalten ferner eine Übersicht der gebuchten Kurse. Bitte achten Sie darauf, sich vor Verlassen unserer Website von Ihrem Nutzerkonto abzumelden. Dies können Sie durch Anklicken der Schaltfläche „Logout“ im Benutzerprofil unserer Website vornehmen. Dies dient dem Schutz Ihrer Daten vor dem unberechtigten Zugriff Dritter.

Ihr Nutzerkonto können Sie jederzeit gegenüber uns kündigen. Wir behalten uns das Recht vor, Ihr Nutzerkonto mit einer Frist von 4 Wochen zu kündigen, soweit Sie das Konto mehr als 3 Jahre nicht genutzt haben.

7. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen zu unserem Angebot zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jeden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Durch Anmeldung für unseren Newsletter haben Sie folgende Erklärung erteilt:

„Ich bin damit einverstanden, dass mich die Volkshochschule Wiesbaden e.V. per E-Mail regelmäßig (maximal sechs Mal pro Jahr) über ihre Kurse informiert. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.“

Wenn Sie den Newsletter öffnen oder einen Link darin anklicken, wird dies über unseren Webserver protokolliert (Datum, Uhrzeit, Mail-Adresse). Das dient internen statistischen Zwecken. Diese Daten werden nicht zu persönlichen Nutzungsprofilen zusammengeführt.

8. Kontaktformular

Bei Nutzung unseres Kontaktformulars, das über den Link www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/kontaktformular abgerufen werden kann, werden Sie aufgefordert, Anrede, Vorname, Nachname und E-Mail-Adresse anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Bearbeitung Ihres Anliegens. Dies dient abhängig von Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer der Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen oder der Vertragsdurchführung. Die übrigen Angaben sind freiwillig.

Ohne Bereitstellung der Pflichtangaben erhalten Sie von uns keine Antwort. Die Nichtbereitstellung freiwilliger Angaben bleibt folgenlos.

9. Gesetzliche und vertragliche Pflichten zur Bereitstellung

Die Bereitstellung Ihrer Daten uns gegenüber und der Nutzung unseres Kontaktformulars ist weder vertraglich noch gesetzlich vorgeschrieben.

10. Speicherdauer und Löschung von Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Die Daten, die Sie für Ihr Nutzerkonto bereitstellen, werden und bleiben so lange gespeichert, bis Sie oder wir Ihr Nutzerkonto kündigen.

Die Daten, die Sie uns bei Nutzung unseres Kontaktformulars bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

11. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten. Wenn wir unsere Geschäftstätigkeiten (z.B. Betrieb der Website, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Erstellen und Versenden von Werbematerial, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmen vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Geburtsort) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelskursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

12. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist. Im Rahmen Ihrer Anmeldung für einen Kurs werden Ihre personenbezogenen Daten verschlüsselt übertragen. Hierzu verwenden wir insbesondere die Verschlüsselungstechnologie SSL (Secure Socket Layer). Der Zugang zu Ihrem Nutzerkonto ist nur nach Eingabe Ihres persönlichen Passwortes möglich. Sie sollten Ihre Zugangsdaten stets vertraulich behandeln und das Browserfenster schließen, wenn Sie die Kommunikation mit uns beenden haben, insbesondere wenn Sie Ihr Endgerät gemeinsam mit anderen nutzen. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir uns zwar bemühen, eine sichere und zuverlässige Website für Nutzer zu gestalten, ein Zugriff Dritter jedoch nicht 100%ig ausgeschlossen werden kann.

Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg.

13. Ihre Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

14. Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

datschutz@vhs-wiesbaden.de

Datenschutzbeauftragte bei Einreichung von Bewerbungsunterlagen

Gegenstand

Zum Zwecke Ihrer Bewerbung als feste/r oder freie/r Mitarbeiter/in reichen Sie uns digital oder als Print-Version Ihre Bewerbungsunterlagen ein. Diese können beinhalten: Anschreiben, Lebenslauf evtl. mit Foto, Schulabschlusszeugnisse, Ausbildungsnachweis, Studienabschluss, Weiterbildungs- und Qualifizierungsnachweise, Referenzen und Arbeitszeugnisse.

Verwendungszweck

Wir, die Volkshochschule Wiesbaden e.V., verwenden Ihre Bewerbungsunterlagen ausschließlich zum Zwecke Ihrer Bewerbung in unserem Haus. Bewerbungen können innerhalb des Hauses an Mitarbeitende weitergegeben werden, die unmittelbar mit Ihrem Bewerbungsverfahren befasst sind. Eine Weiterleitung an nicht involvierte Mitarbeitende oder an sonstige Dritte ist ausgeschlossen.

Speicherung

Print-Bewerbungen können von uns digitalisiert werden. Die Speicherung und Aufbewahrung von Bewerbungsunterlagen (print und digital) erfolgt unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Sicherheitsvorschriften. Ein Zugriff Unbefugter ist ausgeschlossen.

Löschung

Sollte Ihre Bewerbung zu einer Tätigkeit in der Volkshochschule Wiesbaden e.V. führen, bewahren wir Ihre Bewerbungsunterlagen entsprechend der gesetzlichen Frist auf und zwar bis 10 Jahre nach Ihrem letzten Einsatz als feste/r oder freie/r Mitarbeiter/in bei uns. Kommt es nicht unmittelbar zu einer Zusammenarbeit, werden wir Ihre Bewerbungsunterlagen spätestens 5 Monate nach Eingang löschen bzw. vernichten. Auf ausdrücklichen Wunsch senden wir Ihnen Ihre Bewerbungsunterlagen zurück.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der Volkshochschule gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Tel.: 0611/9889-188,

E-Mail: datschutz@vhs-wiesbaden.de

Leitbild der Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Wir sind die Volkshochschule der Landeshauptstadt Wiesbaden und nehmen die kommunale Pflichtaufgabe öffentlicher Weiterbildung nach dem Hessischen Weiterbildungsgesetz wahr.

Unser Motto lautet: Bildung für alle

- Wir schaffen Zugänge zu Bildung und unterstützen selbstbestimmtes, individuelles und passgenaues Lernen.
- Unser Handeln ist geprägt von einem demokratischen Selbstverständnis. Wir vertreten aktiv die Werte der Chancengleichheit, der sozialen Gerechtigkeit, der interkulturellen Integration und der Toleranz. Wir bieten den Menschen der Region Orte der Begegnung, an denen diese Werte erlebbar werden bzw. gelebt werden.
- Wir ermöglichen lebenslanges Lernen und die Entwicklung persönlicher, sozialer, digitaler und fachlicher Kompetenzen, die zur selbstbewussten Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben befähigen, u. a. auch Menschen beim Zugang zu Ausbildung und Arbeit zu unterstützen. Insbesondere kooperieren wir zu diesem Zweck eng mit Wiesbadener Unternehmen, arbeitsmarktpolitischen Institutionen und Behörden, z. B. dem Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.
- Wir stützen uns auf gesichertes Wissen, evaluieren und verbessern unsere Angebote und reagieren auf aktuelle Themen und Bedürfnisse unserer Kund*innen.
- Unser Angebot steht allen Menschen der Region unabhängig von deren religiöser Orientierung, Nationalität, Geschlecht, Alter und sozialer Herkunft offen. Barrierefreiheit und Inklusion verstehen wir als laufende Prozesse, die wir weiter prüfen und optimieren. Wir arbeiten zielgruppenorientiert und sind Kooperationspartner für öffentliche und private Institutionen, Körperschaften, Unternehmen, Betriebe, Organisationen und Vereine.
- Als Bildungsinstitution bilden wir uns auch selbst weiter. Es ist uns wichtig, dass unsere Fähigkeiten jederzeit aktuellen Anforderungen entsprechen und wir innerhalb unserer Organisation die Möglichkeit haben, diese weiterzuentwickeln. Wir alle gehen neue Herausforderungen an, gestalten aktiv und gemeinsam unsere Ziele und handeln selbstverantwortlich. Wir unterstützen uns als Kolleg*innen gegenseitig und sorgen für ein wertschätzendes Betriebsklima im täglichen Miteinander. Mit Lob und Kritik gehen wir konstruktiv um und suchen gemeinsam Lösungen.

(zuletzt aktualisiert am 04.02.2025)

Impressum

Das Programmheft der vhs Wiesbaden erscheint jedes Jahr in der Regel im Juni und Dezember.

Anzeigenschluss: 1. April und 1. Oktober

Anzeigen: Andrea Salisch, Telefon · 0611 9889-112

Redaktion: Dr. Stephanie Dreyfürst, Guido Schwegmann, Dr. Annika Klein, Heike Mailänder, Ann-Kathrin Sommer, Nicole Stief, Elfriede Weber

Gesamtherstellung: DasProduktionsbüro GmbH

Layout: Birgit Letsch

Titelgestaltung: Andrea Salisch

Titelbild: Illustration Q-Design + iStock Bild Nr. 1346498934

Auflage: 8.000 Exemplare



