

# BILDUNGSURLAUB

PROGRAMM 2/2023



Kurs-  
buchung  
ab jetzt!

vhs

Volkshochschule  
Wiesbaden e.V.

# Bildungsurlaub

## ARBEIT UND BERUF

### Agiles Projektmanagement und Scrum

**B54850BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 11.09.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Patric Eid*

### IT-Projektmanagement

**B54800BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 25.09.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Rainer Huthmann*

### Projekte organisieren und

### erfolgreich durchführen

Grundlagen Projektmanagement

**B50900BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 11.12.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Siegfried Reuscher*

### Betriebswirtschaft intensiv

**B50025BU** 345,- €  
5 Tage, ab 06.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Jürgen Reinisch*

### Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

**B50853BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 06.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

### Agil Führen

Werte und Werkzeuge für  
menschenzentrierte Führungskultur

**B50740BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 13.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*

### Systemisch Führen

Moderne Führungskultur in einer  
komplexer werdenden  
Arbeitsgesellschaft

**B50730BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 20.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

### Social Media Marketing

**B54758BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 11.09.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Armin Gemmer*

### Einführung in die Gewaltfreie

Kommunikation nach  
Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit  
kritischen beruflichen Situationen

**B60032BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 06.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

### Schwarze Rhetorik:

**Die Macht der Sprache in Beruf,**  
**Partnerschaft, Gesellschaft**

Umgang mit Manipulatoren und  
schwierigen Menschen

**B60026BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 06.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

### Schlagfertigkeit

Die Kunst des Improvisierens –  
Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

**B60028BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 13.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

### Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige  
Seminare

**B60029BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 16.10.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**C60029BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 08.01.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

### New Work gestalten mit agilen Methoden

Kreative Lösungen für die Arbeitswelt

**B60037BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 13.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**C60037BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 18.03.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

Unsere AGBs finden Sie unter  
[www.vhs-wiesbaden.de/  
kontakt/agb](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/agb)



### Erfahrungsschatz und Perspektiven

Berufliche Standortbestimmung

**B60033BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage ab 08.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. Cornelia Odenthal*

### Office Grundlagen

**B52851BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 04.12.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*

### Office Aufbau

**C52852BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 19.02.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*

### Excel Kompakt

Tabellenkalkulation am Beispiel von  
Excel

**B52850BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 18.09.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Einführung in die Statistik-Software R

Fake Science oder seriöse Statistik?  
Wie verlässliche Informationen  
entstehen.

**B52896BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 13.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Oracle Datenbankentwicklung mit PL/SQL

Datenschutz und gesellschaftliche  
Auswirkungen der Digitalisierung

**B53350BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 06.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefer*

Alle Bildungsurlaube  
[www.vhs-wiesbaden.de/  
kurse-fuer/bildungsurlaub](http://www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub)





## Adobe Illustrator CC

**B54120BU** 40 UStd.  
5 Tage, ab 13.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gerhild Krauß*

465,- €

## Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CC

Grundlagen  
**B54050BU** 40 UStd.  
5 Tage, ab 20.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gérard Moeres*

465,- €

## Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

**B54069BU** 40 UStd.  
5 Tage, ab 04.12.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

365,- €

## SPRACHEN

### Englisch B1 „Brush up your Communication Skills!“ (Superlearning)

**B63100BU** 298,- €  
5 Tage, ab 30.10.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Anne Sadeghpour*

298,- €

### Englisch C1

**B63102BU** 238,- €  
5 Tage, ab 20.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Keike Barth*

238,- €

### Gebärdensprache 1 für Anfänger

**B64006BU** 298,- €  
5 Tage, ab 27.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Maria Fleming*

298,- €

## Französisch für den Beruf B2/C1

**B70758BU** 238,- €  
5 Tage, ab 09.10.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Verona Costache*

238,- €

## Italienisch A1.1 Sprache und Kultur

**B71403BU** 238,- €  
5 Tage, ab 14.08.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Enrica Vecchio*

238,- €

## Spanisch A1.1 Superlearning

**B72503BU** 298,- €  
5 Tage, ab 28.08.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

298,- €

## Spanisch A1.1 Superlearning

**B72500BU** 298,- €  
5 Tage, ab 13.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

298,- €

## Spanisch A1.2 Superlearning

**B72505BU** 298,- €  
5 Tage, ab 16.10.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

298,- €

## Spanisch A2 Wiederholung

**B72521BU** 238,- €  
5 Tage, ab 11.12.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Juan Castro Gallardo*

238,- €

## Rumänisch A1.1

**B73202BU** 238,- €  
5 Tage, ab 16.10.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Verona Costache*

238,- €

## GESUNDHEIT

### Gesundheit und Stressbewältigung in Beruf und Alltag mit Yoga und Meditation

**B87110BU** 345,- €  
5 Tage, ab 30.10.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. rer. nat. Jeannine Heller*

### Leistungsfähiger sein – entspannter arbeiten

**B87190BU** 345,- €  
5 Tage, ab 30.10.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Achim Königstein*

**Unsere Datenschutzhinweise**  
[www.vhs-wiesbaden.de/  
kontakt/datenschutz](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/datenschutz)



# Anfahrt

## zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

### Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Str. 5

### So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

#### Mit dem Auto:

Kommend von der A 66 / Ausfahrt: Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim

Richtung: Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße)

2. Ampel links ins Europa-Viertel, Willy Brandt Allee

1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),

3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).

Das **Haus C** am hinter des öffentlichen Parkplatzes

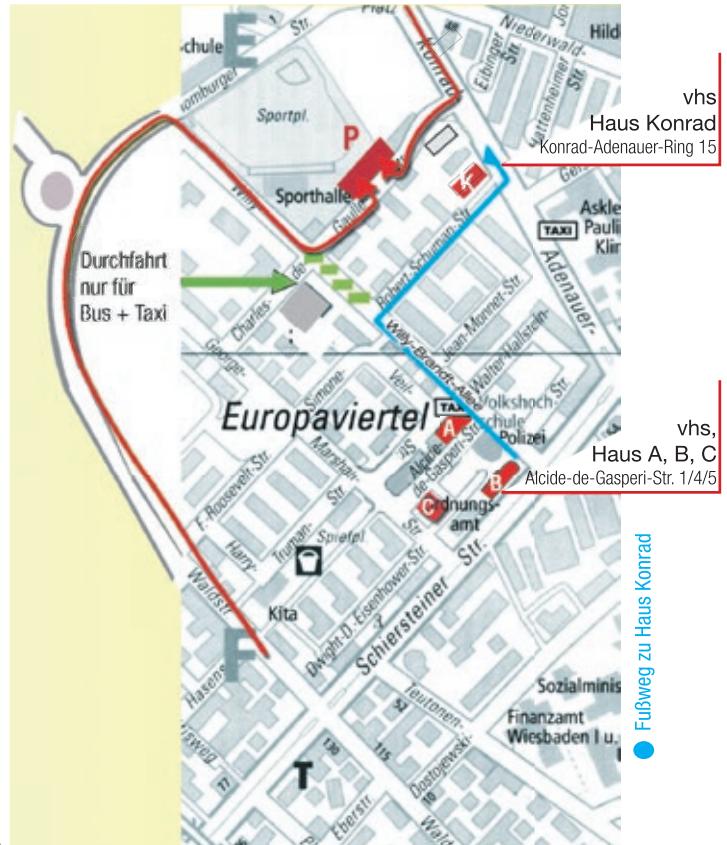
Das **Haus Konrad** befindet sich Konrad-Adenauer-Ring 15.

#### Mit Bus und Bahn:

Aus dem Hauptausgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Bus Linie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.

Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18, 38 und 49; zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8, 15 und 49.

### vhs-Parkplatz im Europaviertel



Haus C, Alcide-de-Gasperi-Straße 1

Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europa-Viertel** - in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnahmekarte sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Karte so, daß ihr Name, die Kursnummer, sowie Tag und Zeit sichtbar sind, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

**Öffnungszeiten des Parkplatzes:**  
Mo-Sa: 7:30 - 22:00 Uhr



### So finden Sie zur Villa Schnitzler

#### Mit dem Auto:

Von der A66 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich (NICHT: Biebrich/Industriegebiet); biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

#### Mit dem Bus:

Aus dem Hauptausgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ benutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.