

# BILDUNGSURLAUB

PROGRAMM 1/2023



Kurs-  
buchung  
ab jetzt!



Volkshochschule  
Wiesbaden e.V.



# Bildungsurlaub

## ARBEIT UND BERUF

### Betriebswirtschaft intensiv

**B50025BU** 345,- €

5 Tage, ab 06.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Jürgen Reinisch*

### Systemisch Führen – Denken und Handeln in Leitungsfunktionen

Moderne Führungskultur in einer komplexer werdenden Arbeitsgesellschaft

**A50730BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 27.02.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Achim Königstein*

**B50730BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 20.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Achim Königstein*

### Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

**A50740BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 26.06.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*

**B50740BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 13.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*

### Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

**Z50853BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 12.12.2022  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

**A50853BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 08.05.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

### Projekte organisieren und erfolgreich durchführen-Grundlagen

#### Projektmanagement

Projektarbeit in der modernen Arbeitsgesellschaft

**Z50902BU** 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 12.12.2022  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Siegfried Reuscher*

**A50900BU** 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 13.02.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Siegfried Reuscher*

**A50901BU** 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 08.05.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Siegfried Reuscher*

**B50900BU** 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 11.12.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Siegfried Reuscher*

### IT-Projektmanagement

**A54800BU** 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 08.05.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Rainer Huthmann*

**B54800BU** 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 25.09.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Rainer Huthmann*

### Agiles Projektmanagement und Scrum

**A54850BU** 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 26.01.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Patric Eid*

**B54850BU** 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 11.09.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Patric Eid*

### Office Grundlagen

**A52851BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 17.04.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*

### Office Aufbau

**A52852BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 12.06.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*

### Word Kompakt

Professionelle Textgestaltung mit Word

**A52650BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 27.02.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Excel Kompakt

Tabellenkalkulation am Beispiel von Excel

**A52850BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 08.05.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

**B52850BU** 345,- €

5 Tage, ab 18.09.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Makroprogrammierung in Excel

Datenschutz und die gesellschaftspolitischen Auswirkungen der Digitalisierung

**B52860BU** 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 07.07.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Einführung in die Statistik-Software R

Fake Science oder seriöse Statistik? Wie verlässliche Informationen entstehen.

**A52896BU** 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 24.04.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

**B52896BU** 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 13.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Datenbank-Programmierung für den Microsoft SQL Server

**A53360BU** 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 08.05.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefer*

### Oracle Datenbankentwicklung mit PL/SQL

Datenschutz und gesellschaftliche Auswirkungen der Digitalisierung

**B53350BU** 40 UStd. 415,- €

1 Woche ab 06.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefer*

### Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CC

Grundlagen

**A54050BU** 40 UStd. 465,- €

5 Tage, ab 20.03.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gérard Moeres*

### Adobe Illustrator CC

**B54120BU** 40 UStd. 465,- €

5 Tage, ab 13.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gerhild Krauß*

### Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

**A54069BU** 40 UStd. 365,- €

5 Tage, ab 06.02.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

**B54069BU** 40 UStd. 365,- €

5 Tage, ab 04.12.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

Alle Bildungsurlaube und weitere Informationen zum Bildungsurlaubsgesetz





## Affinity Publisher

Der Hochleistungsmotor für elegantes DTP

**A54070BU** 40 UStd. 365,- €

5 Tage, ab 16.01.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gérard Moeres*

**A54071BU** 40 UStd. 365,- €

5 Tage, ab 19.06.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gérard Moeres*

## Social Media Marketing

**A54758BU** 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 13.03.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Armin Gemmer*

**B54758BU** 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 11.09.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Armin Gemmer*

## Schwarze Rhetorik:

**Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft**  
Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen

**A60026BU** 40 UStd. 345,- €

1 Woche ab 24.04.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**B60026BU** 40 UStd. 345,- €

1 Woche ab 06.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

## Schlagfertigkeit

Die Kunst des Improvisierens – Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

**A60028BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage ab 22.05.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

**B60028BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage ab 13.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

## Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige Seminare im Bereich Bildung, Beruf und Gesellschaft

**A60029BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage ab 27.02.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**B60029BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 16.10.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

**A60032BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage ab 06.03.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

**B60032BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage ab 06.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

## New Work gestalten mit agilen Methoden

Kreative Lösungen für die Arbeitswelt

**A60038BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 13.03.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**B60037BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 13.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

## SPRACHEN

### Englisch B1 „Brush up your Communication Skills!“ (Superlearning)

**A63631BU** 298,- €

5 Tage, ab 12.6.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Anne Sadeghpour*

### Gebärdensprache 2 für leicht Fortgeschrittene

**A64264BU** 298,- €

5 Tage, ab 16.01.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

### Gebärdensprache 3 für Fortgeschrittene

**A64265** 298,- €

27.01.2023, 14:00 – 19:00 Uhr  
28.01.2023, 09:00 – 15:00 Uhr  
29.01.2023, 09:00 – 15:00 Uhr  
10.02.2023, 14:00 – 19:00 Uhr  
11.02.2023, 09:00 – 15:00 Uhr  
12.02.2023, 09:00 – 15:00 Uhr  
*Maria Fleming*

### Gebärdensprache 4 für Fortgeschrittene

**A64266BU** 298,- €

5 Tage, ab 20.03.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

### Gebärdensprache 5 für Fortgeschrittene

**A64267BU** 298,- €

5 Tage, ab 08.05.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

### Gebärdensprache 1 für Anfänger

**A64268BU** 298,- €

5 Tage, ab 12.06.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

### Superlearning Spanisch A1.1

**A72503BU** 298,- €

5 Tage, ab 20.02.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

**A72504BU** 298,- €

5 Tage, ab 3.4.2023  
Mo, 9:00 – 16:00 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

**B72503BU** 298,- €

5 Tage, ab 21.08.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

**B72504BU** 298,- €

5 Tage, ab 13.11.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

### Superlearning Spanisch A1.2

**B72505BU** 298,- €

5 Tage, ab 16.10.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

### Rumänisch A1.1

**A73169BU** 238,- €

5 Tage, ab 20.03.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Verona Costache*

## GESUNDHEIT

### Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

**A87110BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 12.06.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. rer. nat. Jeannine Heller*

### Leistungsfähiger sein – entspannter arbeiten

**A87190BU** 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 06.02.2023  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Achim Königstein*



# Anfahrt

## zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

### Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Str. 5

### So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

#### Mit dem Auto:

Kommend von der A 66 / Ausfahrt: Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim  
Richtung: Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße)  
2. Ampel links ins Europa-Viertel, Willy Brandt Allee  
1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),  
3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).  
Das **Haus C** am hinter des öffentlichen Parkplatzes  
Das **Haus Konrad** befindet sich Konrad-Adenauer-Ring 15.

#### Mit Bus und Bahn:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend,  
die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C);  
Bus Linie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und  
an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.  
Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18 und 38;  
zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8 und 15.

### vhs-Parkplatz im Europaviertel



vhs  
Haus Konrad  
Konrad-Adenauer-Ring 15

vhs,  
Haus A, B, C  
Alcide-de-Gasperi-Str. 1/4/5

● Fußweg zu Haus Konrad



Haus C, Alcide-de-Gasperi-Straße 1

Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europa-Viertel** - in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnahmekarte sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Karte so, daß ihr Name, die Kursnummer, sowie Tag und Zeit sichtbar sind, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

**Öffnungszeiten des Parkplatzes:**  
Mo-Sa: 7:30 - 22:00 Uhr



### So finden Sie zur Villa Schnitzler

#### Mit dem Auto:

Von der A66 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich (NICHT: Biebrich/Industriegebiet); biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

#### Mit dem Bus:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ benutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.