

Semestereröffnung der vhs:

Wage das Leben!

Vortrag von Dr. Holger Schlageter



Donnerstag
28. Jan. 2010
19:00 Uhr
Rathaus Wiesbaden
Stadtverordnetensitzungssaal

Eintritt frei

Die **vhs**
Volkshochschulen



Volkshochschule
Wiesbaden e.V.

Volkshochschule Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
65197 Wiesbaden
Tel.: 0611/9889-0
Fax: 0611/9889-200

www.vhs-wiesbaden.de

Semestereröffnung der vhs:

Wage das Leben!

Vortrag von Dr. Holger Schlageter

Die **vhs**
Volkshochschulen 



Volkshochschule
Wiesbaden e.V.

Vieles macht uns Angst: Die Wirtschaftskrise, Arbeitslosigkeit, Beziehungsprobleme, Liebesverlust, Krankheit oder Tod.

Und Angst macht klein. Ohnmächtig. Aber Ohnmacht ist nicht das das Ende dessen, was wir Menschen im Stande sind zu erleben!

Wir sind stark - oft viel stärker als wir vielleicht denken.

Die moderne Psychologie hat in den letzten Jahren wenig Spannenderes hervorgebracht als die Resilienzforschung. Darin erforschen Wissenschaftler, wie die Seele widerstandsfähig wird. Was ist der Grund, dass beim Einen das Selbstbewusstsein so stark ist, dass selbst Missbrauch oder Vernachlässigung ihn nicht brechen können, beim Anderen aber zum Zerbrechen führen? Was sind die Faktoren, die uns eine starke Psyche verleihen? Wie kann man Erziehung so gestalten, dass Kinder starke Erwachsene werden? Und kann man Stärkung später nachholen?

Starke Persönlichkeiten sind keine Egoisten, sie wissen im Gegenteil genau, welche Werte ihnen wichtig sind und leben sie konsequent. Allerdings wissen sie, dass ihre Aufgabe im Leben nicht in erster Linie darin besteht, die Bedürfnisse aller anderen zu erfüllen und ihre eigenen völlig zu vernachlässigen. Sie können Grenzen ziehen und auch mal Nein sagen.

Wie man das lernen kann, wie Verletzungen heilen können, Selbstbewusstsein funktioniert und wir stark durch's Leben kommen - darum geht es in diesem Vortrag.

Donnerstag
28. Jan. 2010
19:00 Uhr
Rathaus Wiesbaden
Stadtverordnetensitzungssaal

Eintritt frei