



Ess-Kultur

Kochen 2011 2. Halbjahr

- **Öko-Lebensmittel**
- **Lieber leichter - genießen ohne zuzunehmen**
- **Gesunde Ernährung für hyperaktive Kinder**
- **Kürbis „kann“ viel mehr als Suppe**
- **Herbstliches Buffet mit Wildspezialitäten**
- **Würzige Gerichte mit Schokolade**
- **Raffinierte Küche mit Guinness, Portwein, Tequilla oder Whiskey**
- **Würzige Gerichte mit Vanille**
- **New York Christmas „Special“**
- **Osmanische Küche**
- **Türkische Küche**
- **Indische Küche**
(Wolfram-von-Eschenbach-Schule)
- **Kreolische und Karibische Küche**



**Information zu unseren Angeboten
und Anmeldung:**

vhs Wiesbaden e.V.

Alcide-de-Gasperi-Str. 4

65197 Wiesbaden

Tel.: 0611/9889-0

Fax: 0611/9889-200

www.vhs-wiesbaden.de

**In Kooperation mit und
in den Räumen von
Küche&Co**

KÜCHE & CO
Die Küchen-Fachleute

Konrad-Adenauer-Ring / Ecke Schiersteiner Straße