



Ess-Kultur

Kochen 2010 2. Halbjahr

- *Basics in der Küche*
- *Lieber leichter - genießen ohne zuzunehmen*
- *Würzige Gerichte mit Schokolade*
- *Die edle Vielfalt der Schokolade*
- *Würzige Gerichte mit Vanille*
- *Süßes und Würziges aus der Cranberry-Küche*
- *Kürbis „kann“ viel mehr als Suppe*
- *Indische Küche*
(Wolfram-von-Eschenbach-Schule)
- *Türkische Küche*
- *Die Osmanische Küche*
- *Neue Gerichte für die Ernährung mit Diabetes*



Information zu unseren Angeboten
und Anmeldung:

vhs Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Str. 4
65197 Wiesbaden
Tel.: 0611/9889-0
Fax: 0611/9889-200
www.vhs-wiesbaden.de

In Kooperation mit und
in den Räumen von **Küche&Co** Konrad-Adenauer-Ring / Ecke Schiersteiner Straße

KÜCHE&CO
Die Küchen-Fachleute